



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター  
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

●直接会場へ  
問宮城野消防署予防課 ☎284・9211

1/26(水)		日時	会場
11:15~11:45	9:30~10:00		
歴史民俗資料館	善願寺開山堂(宮城野区燕沢2-3-1)		

1月26日は、「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため、消防訓練を行います。

## 「文化財防火デー」消防訓練

### お知らせ

●離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。  
●日時 1月21日(金)午前10時半~11時10分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和3年7月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
●申 1月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6789)

## 離乳食教室

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
土	1/15・29	10:45~11:15	岩切三丁目公園
土	1/8・22、2/5	10:00~10:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
土	14:00~14:30	14:00~11:10	ケアハウスインいわきり
金	1/7・21、2/4	10:40~11:10	岡田会館
金	10:00~10:30	9:50~10:20	蒲生蓬田前公園
木	1/6・20、2/3	15:00~15:30	福田町四丁目公園
木	14:00~14:40	14:00~14:30	福室公園
水	1/19、2/2	14:40~15:10	ヤマザワ田子店
水	14:00~14:30	9:50~10:20	福住町公園

## 移動図書館巡回日程

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、12月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

### BCG接種



各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受け取ることが出来ます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
●日時 1月12日(水)・26日(水)午後2時~3時半 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれ

ているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください。●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください。●直接会場へ  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

## 禁煙チャレンジ募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。  
●日時 1月19日(水)・24日(月)午後1時~3時  
●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)



## 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。  
●日時 1月19日(水)・24日(月)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせ

## 宮城野図書館の催し

あかちゃん ほっぺ  
●日時 1月12日(水)、2月2日(水)午前10時半~10時50分、11時~11時20分、11時半~11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 2~4歳児と保護者各5組(先着) ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります  
おはなし会  
●日時 1月12日、2月2日の毎週水曜日午後3時15分~3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ  
紙芝居おはなし会  
●日時 1月15日(土)午前11時~11時半 ●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ  
※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361  
福岡図書館の催し  
おはなし会  
●日時 1月12日、2月2日の毎週水曜日午後3時~3時20分 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児、小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

合わせてください  
申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

## こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいますか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。  
●日時 1月14日(金)・18日(火)、2月2日(水)午後1時半~5時  
●会場 宮城野区役所2・3階 ●予約制  
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

## 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。  
●日時 1月17日(月)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

## 認知症の方の家族交流会「ほっぺ」と息相談会

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

者各5組(先着) ●直接会場へ  
おはなしぶりん  
●日時 1月19日(水)午前11時~11時20分 ●会場 生涯学習支援センター6階 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2~3歳児と保護者各5組(先着) ●直接会場へ  
医療講座  
●日時 1月28日(金)午後2時~3時 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 「人生会議について」と題した講座 ●講師 仙台医療センターがん看護専門看護師・高橋紀子氏 ●定員 30人(先着) ●申 1月7日午前9時半から電話または直接図書館へ  
※いずれも問福岡図書館 ☎295・0880

## ナイトランニングステーション

●日時 1月7日、2月4日の毎週火・金曜  
日午後6時~9時 ●会場 弘進ゴム  
アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)  
●内容 長距離走のための陸上競技場の自由開放 ●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ



くしてみませんか。  
●日時 1月14日(金)午後1時半~2時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

## 子どものこころの相談室



子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 1月19日(水)午後1時半~4時  
●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

## すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まず、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。  
●日時 2月2日(水)午前9時~正午 ●会場 高砂保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

## 出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	1/11~2/1の毎週火曜日	一般 各30人(先着)	各400円
②アンチエイジングプログラム	1/11~2/1の毎週火曜日	一般 各30人(先着)	各400円
③親子で運動遊び	2/19(土)	(ア)2・3歳児と保護者 (イ)4・5歳児と保護者 各20組(先着)	各1組1,000円

●①②直接会場へ  
③の申 1月6日午前10時から電話または直接施設へ  
申・問出花体育館 ☎786・3446

231 申・問 9時 申  
1 時から 元 電話 ①  
2 元 気 ② 1月  
2 フ ィ ③ 1月  
1 ー ル ド 18日  
仙 台 前

③ナイトヨガ	②ダンス&フィットネス	①やさしいピラティス	教室
2/8~3/22の毎週火曜日 (全7回)	2/2~3/23の毎週水曜日 (2/23を除く。全7回)	2/2~3/23の毎週水曜日 (2/23を除く。全7回)	日時
19:30~20:30	20:00~20:50	19:00~19:50	対象
一般 30人【先着】	一般 30人【先着】	一般 30人【先着】	費用
7,350円	7,350円	7,350円	

元 気 フ ィ ー ル ド 仙 台 の 催 し

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください。

### ◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/6(木)	パン・クッキー・ラスク
1/11(火)	パン・クッキー・ラスク
1/12(水)	パン・フィナンシェ・ストール
1/13(木)	ビーズ製品・弁当・豆腐
1/18(火)	刺しゅう布巾・クッキー・生チョコケーキ
1/19(水)	11:00 ~ 14:00 パン・豆腐・おからクッキー
1/20(木)	
1/26(水)	ポーチ・巾着・ストール
1/27(木)	刺しゅう雑貨・クッキー・プリン
2/1(火)	パン・焼き菓子・ラスク
2/2(水)	乾燥野菜・乾燥果物・豆腐
2/3(木)	刺しゅう雑貨・和雑貨・おにぎり

### ◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/7(金)	パン・焼き菓子
1/8(土)	弁当・総菜・豆腐
1/9(日)	パン・焼き菓子
1/14(金)	パン・クッキー・ラスク
1/15(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
1/16(日)	11:00 ~ 14:00 パン・焼き菓子
1/21(金)	
1/22(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
1/28(金)	パン・クッキー・ラスク
1/29(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
1/30(日)	パン・焼き菓子
2/4(金)	パン・クッキー・ラスク
2/5(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## まちを支えてきた方々です

市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。宮城野区で本年度、表彰を受けられたのは次の方々です（順不同、敬称略）。

### ◆町内会長10年以上勤続退任表彰

- 〔榴岡〕 末永榮六（東八番丁町内会）
- 〔幸町〕 木皿静夫（二の森西町内会）
- 〔鶴ヶ谷〕 樋口幸二郎（鶴ヶ谷三丁目町内会）
- 〔高砂〕 二宮吉郎（福室東町内会）

### ◆町内会長勤続10年表彰

- 〔原町〕 郷家孝元（原町苦竹第二区親交会）、千葉賢二（原町東大通町内会）、山下利夫（苦竹町内会）
- 〔西山〕 黒澤清（苗代沢町内会）
- 〔新田〕 鈴木鉄夫（新田住宅親和会）
- 〔高砂〕 阿部武雄（中野新町町内会）

### ◆町内会長5年以上勤続退任表彰

- 〔高砂〕 鈴木久可（上岡田町内会）、後藤友衛（田子町内会）

### ◆町内会役員特別表彰

- 〔幸町南〕 田中伊佐子・木賊二三男（大槻町内会）

### ◆町内会役員勤続10年表彰

- 〔榴岡〕 田所充子（東八番丁町内会）、佐藤宏子（ライオンズマンション金剛院第2自治会）
- 〔原町〕 野村きよる（清水沼町内会）
- 〔鶴ヶ谷〕 今野美和子・高橋敏行・松谷政子（鶴ヶ谷六丁目北町内会）、庄子能永（鶴ヶ谷二丁目中央町内会）、浅野昌朗（鶴ヶ谷一丁目東区町内会）、一井勝雄（自由ヶ丘町内会）、猪野輝夫（安養寺第一町内会）
- 〔西山〕 須田俊一（安養寺下中野町内会）、小山栄治（苗代沢町内会）
- 〔新田〕 金谷幸子（高瀬町町内会）、庄子信子（新田住宅親和会）
- 〔高砂〕 庄子健（福室若葉町内会）、伊深保紀（福田町横丁町内会）、佐々木昭子（中野白鳥町内会）、田中知男（中野新町町内会）、遠藤傳・大場莊六・小形俊夫・郷家晟宏・佐々木豊子・針生とみ江・半澤宏明・古澤貞子（栄一丁目町内会）、早川明宏（栄四丁目町内会）