

**宮 あかちゃんくわいぶ産後交流会**

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 1月11日(木) 午前10時～11時

会場 宮城保健センター

内容 母親のメンタルヘルスについてお話しします ●対象 生後3カ月～8カ月の乳児が



# あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**青葉区役所(市外局番022)**  
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)  
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255  
**宮城総合支所(市外局番022)**  
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)  
 吉成証明発行センター ☎279・1526  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、12月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健

**宮 宮城総合支所管内の方のみ**  
**青 右記以外の方**  
**全 青葉区内全域の方**

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

## 全 離乳食教室

離乳食についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

**青 青葉区役所2階**  
 ●日時 1月25日(火)午後1時半～2時半 ●対象 令和3年7月生まれの乳児と保護者15組

**全 こころの健康相談**

気分が落ち込んでやる気が出ない、イライラする、眠れない、物忘れが多くなど、さまざまな心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

**青 青葉区役所3階**  
 ●日時 1月12日(水)・13日(木)・20日(木)、2月3日(木)午後1時半～4時半

**宮 宮城保健センター**  
 ●日時 1月7日(金)午後1時半～3時半

※いずれも●予約制  
 申電話で**青 青葉区障害高齢課** ☎225・7211(内線6736)、**宮 宮城総合支所保健福祉課** ☎392・2111(内線5457)



いる、初めて子育てをする保護者と乳児12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル

申 1月13日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5453)

**全 精神障害者家族教室**

●日時 1月21日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 「訪問看護について」と題した講話と座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6735)

## 宮 精神保健福祉家族教室

●日時 ①1月11日(火)②2月1日(火)午後1時半～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 ①講話「ご本人と家族の関わりについて」②ピアスタッフ(精神障害のある当事者)との座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

**全 認知症高齢者の家族会**

認知症への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

●日時 1月24日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制

## 全 こころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 1月24日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制

## 青 あおば健康づくり講座

**青 1正しく知ろう 高血圧**

高血圧は、生活習慣病の中で患者数が多い病気の一つです。高血圧を正しく理解して、予防に取り組んでみませんか。

●日時 2月24日(木)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 専門医による高血圧の基礎的な知識についての講話 ●定員 20人(先着)

申 1月20日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)

## 青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 1月18日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ ●予約制

申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)

## 青 禁煙チャレンジャー募

やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

●日時 1月18日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制

申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)

## 全 BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●日時 1月17日(月)・31日(月)午後2時～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

## 全 麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児(来年度小学校入学予定の幼児)

第1期	第2期	対象
平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児(来年度小学校入学予定の幼児)	平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児(来年度小学校入学予定の幼児)	1歳～2歳

●接種時期 ①第1期 1歳になったら、できるだけ速やかに【第2期】令和4年3月31日までに ●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください) ●持ち物 母子健康手帳・予約票(母子健康手帳別冊にとじ込まれています)

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

## 市民図書館・広瀬図書館の催し

日時	催し名(内容)	対象
① 1/12・19・26 各水曜日 15:00～15:15	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年と保護者 各日6人程度(先着)
② 1/22(土) 15:00～15:20	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年と保護者10人(先着)
③ 1/26(水) 10:00～10:20 10:40～11:00 11:20～11:40	おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	ア)2・3歳児と保護者5組 イ)生後4カ月～1歳児と保護者各5組(いずれも先着)

●会場 ①市民図書館2階おはなしのへや ②③せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

## 広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象等
④ 1/8(土)・9日	広瀬図書館まつり一本の福袋(各年代向けに選んだ本を3冊セットで貸し出します)	福袋は各日計40セット
⑤ 1/8(土)・9日 10:30～11:00 11:30～12:00 13:30～14:00 14:30～15:00	広瀬図書館まつりおはなし会(「はじまるよ!」をテーマにボランティア団体と一緒に絵本の読み聞かせなどを行います)	幼児～小学校低学年 各3組10人程度(先着)
⑥ 1/9日 10:00～11:30	広瀬図書館まつり子どもお楽しみ映画会「アダムス・ファミリー」	幼児～小学生 25人(先着)
⑦ 1/12～2/2の毎週水曜日 15:00～15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年と保護者 各日3組10人程度(先着)
⑧ 1/12(水)・19日 10:30～10:50	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0～2歳の乳幼児と保護者 各日3組10人程度(先着)

●会場 ⑤⑦⑧広瀬図書館おはなしのへや ⑥広瀬市民センター2階 ●直接会場へ

**ふれあい製品展示販売会**

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 1月6日～2月3日の毎週火～木曜日午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所9階ラウンジ ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

**その他のお知らせ**

**文化財防火デー消防訓練**

1月26日は「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため消防訓練を実施します。

1/26(水)		日時	会場
10:45～11:30	10:00～10:30	9:15～10:00	仙台東照宮(東照宮1-6-1)
大崎八幡宮(八幡4-1-1)、龍寶寺(八幡4-1-32)	宇那禰神社(芋沢字明神12)		

●直接会場へ

**間青葉消防署 ☎234・1121、宮城消防署 ☎392・8119**

**本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館) の催し**

①四季を感じよう！  
●日時 1月29日(土)午前10時～11時半 ●内容 青葉アリーナ周辺を歩きます ●定員 12人 [抽選] ●費用 200円

②親子deピクス 冬  
●日時 2月16日～3月30日の毎週水曜日(全5回。2月23日、3月16日を除く) 午前10時～10時45分 ●対象 幼児と保護者8組 [抽選] ●費用 1組3500円

※いずれも申往復はがきに応募

**産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します**

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換で

内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日、返信先を記入して①1月22日②2月2日(必着)までに、ホームページ <https://www.spf.sendai.jp/aoba/>からも申し込みます

申・問 本山製作所青葉アリーナ (〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ☎717・1191)

**移動図書館の日程**

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.smt.citysendai.jp/>をご覧ください。

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585

**地域を支えてきた方々です**

市では、長年にわたり町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。本年度、青葉区で表彰を受けられたのは次の方々です(順不同・敬称略)。

- ◆町内会長特別表彰(20年以上勤続退任)
  - 【東二】 蓬田國重(一番町立新町内会) 【東六】 佐藤裕一(花京院町内会) 【桜ヶ丘】 佐藤保治(桜ヶ丘西町内会)
  - 【立町】 佐藤啓助(本材木町親交会)
- ◆町内会長勤続20年表彰
  - 【中江】 今野利正(西中江町内会)
- ◆町内会長10年以上勤続退任表彰
  - 【片平】 長門一彦(霊屋下町内会) 【荒巻】 土田建(葉山町内会) 【中山】 社本啓之(中山西第一町内会) 【八幡】 早坂嘉夫(石切町町内会) 【折立】 千葉壯喜(八幡さつき台町内会)
- ◆町内会長勤続10年表彰
  - 【五橋】 古山健造(青葉土樋町内会) 【北仙台】 澁谷佳宏(森が丘町内会) 【桜ヶ丘】 辻正孝(桜ヶ丘中央町内会)
  - 【川平】 佐々木宏三(杉崎町内会) 【落合・栗生】 遠山邦夫(広瀬住宅町内会)
- ◆町内会長5年以上勤続退任表彰
  - 【片平】 梶野修平(米ヶ袋町内会) 【東二】 阿部靖(広瀬通り町内会) 【小松島】 菊地紀之(小松島若葉町内会) 【旭ヶ丘南部】 熊谷経光(一年甫町内会) 【旭ヶ丘】 上石義昌(旭ヶ丘四丁目町内会) 【台原北部】 玉山守也(台原六本松自治会) 【北仙台】 守屋武(双葉ヶ丘町内会) 【通町】 遠藤和暢(青葉親和会町内会) 【折立】 狩野幸敏(折立団地町内会)
- ◆町内会役員特別表彰
  - 【小松島】 小野寺成子(小松島若葉町内会) 【桜ヶ丘】 渡辺逸子(春日団地町内会) 【八幡】 高橋新一(角五郎丁北部町内会) 【川前】 三浦秀雄(上川前町内会)
- ◆町内会役員勤続10年表彰
  - 【片平】 関本欣哉(花壇大手町町内会)、金森美奈子(柳町内会) 【五橋】 川上善一郎・加藤弘美(青葉土樋町内会) 【上杉】 松長千廣・菊池一嘉・日野豊・保科せつ子・鈴木美智枝・岩佐和則・池田弓子・日野美代子・川村良子(雷神中町内会)、近江悦子(昭和町旭町内会) 【北六】 三品二郎・福家秀敏(梅田町内会) 【中江】 長橋京子(西中江町内会) 【小松島】 飯田洋子(高松上町内会) 【旭ヶ丘】 関谷成美(旭ヶ丘町内会)、米川一永(旭ヶ丘四丁目町内会) 【台原】 高谷市治(菊ヶ丘町内会) 【北仙台】 石塚佳子・藤沼朗・伊藤裕子(第二勝山町内会) 【桜ヶ丘】 氏家泰(桜ヶ丘中央町内会)、千葉弘・大學茂夫(桜ヶ丘六丁目町内会)、松川徳雄(さつき町内会) 【八幡】 阿部俊昭(土橋通北部親睦会)、市山正美・菅原高志(中島丁町内会)、佐藤郁・後藤克子(北五十人町地区町友会)、志間聡美・松木美津江・沼倉正人・荒川元孝(角五郎丁北部町内会) 【国見】 野田由紀子(北杜向上会) 【折立】 佐藤隆・山本裕子(西花苑二丁目町内会) 【川前】 神原功男・早坂幸子・荒井伸(上川前町内会)、高島秀一郎(赤坂三丁目町内会) 【大沢】 佐藤一夫(みやぎ台二丁目町内会) 【吉成】 武田強(国見ヶ丘一丁目町内会) 【南吉成】 菊地邦夫・平間輝義(南吉成町内会)、鈴木とみ子(中山台町内会) 【落合・栗生】 菅原稔(栗生一丁目町内会)