

仙台

●青葉区

市政だより

「仙台駅西口」

鉄道やバスなどが集中する交通拠点であり、ペDESTリアンデッキを行き交う人々にぎわう仙台駅西口。東北の玄関口として、市民や観光客を出迎えています。

令和3年
(2021年)

12月



仙台駅西口(青葉区中央)

マース	
特集1 仙台MaaSが始まりました	2
特集2 契約は慎重に! 消費者トラブルに気を付けて	4
市政トピックス—榴岡公園で社会実験が始まりました	6
しりとりでつなぐミュージアム	8
12月のお知らせ	9
青葉区のお知らせ	28
休日当番医	31
東日本大震災10年 復興の軌跡 明日への伝言	32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

■仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>
 ●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

■仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendairp/>

仙台MaaSでできること

① いつでも・どこでも簡単にチケット購入

交通機関や施設、飲食店のデジタルチケットを購入できます。また、購入したチケットは、スマートフォン等で一括管理できます。



デジタルチケットの購入方法



仙台MaaSにアクセス。「チケット購入はこちら」をタップ



希望するチケットを選び、「お支払方法を選択して支払う」をタップ



クレジットカード決済完了後、購入したチケットが表示されます

② スマートフォン等の画面を見せてチケット利用

デジタルチケットの利用は、スマートフォン等の画面を運転手や施設のスタッフなどに見せるだけ。現地でのお金のやり取りを減らし、スマートに利用できます。



デジタルチケットの利用方法



チケット管理画面で「利用開始」をタップ



乗車券は「改札する」を、入館券等は「利用する」をタップ



画面を運転手や施設のスタッフ等に提示することで利用できます

③ おすすめのお出かけ情報を探す

仙台MaaSポータルサイトでは、仙台の魅力を満喫するための、おすすめのモデルコースやスポットなどを検索することもできます。



お出かけをもっと便利にスマートに
仙台MaaSが始まりました

ご利用はこちらから



仙台MaaSポータルサイト
<https://sendai-maas.jp>

デジタルチケットを使って市内を巡ろう

秋保とナイトプラネタリウムを 楽しむサタデーナイトツアー

目安時間
約6時間

- 目 仙台駅
- ・ 仙台西部ライナー (40分)
- 目 秋保・里センター
- ・ 徒歩 (3分)
- ・ 観橋
- ・ 徒歩 (2分)
- 目 仙台秋保ワイナリー
- ・ 仙台西部ライナー (8分)
- 目 仙台市天文台
- ・ 仙台西部ライナー (20分)
- 目 仙台駅

観橋から川をのぞくと、
ハート型の岩のくぼみ
が見つかります

<チケット有り>
秋保ワイナリー
試飲チケット

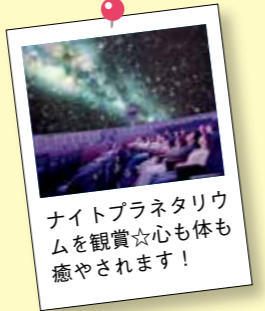
<チケット有り>
ナイトプラネタリウム
チケット

移動におすすめのデジタルチケット

タケヤ交通仙台西部ライナー往復乗車券
仙台駅前と秋保地区を1,600円で往復できます



秋保ワイナリーでワインを試飲。公共交通機関での移動なので全員が楽しめます



ナイトプラネタリウムを観賞。心も体も癒やされます!

街なかのお出かけも
デジタルチケットがお得!

仙台MaaS限定販売 120円パッ区一日乗車券

大人 300円
小児 150円

仙台MaaSでは、市中心部の「120円パッ区」区域内で1日何回でも自由に乗り降りできるデジタルチケットを、令和4年3月31日までの期間限定で販売しています。デジタルチケットに付いてくるクーポン券を提示すると、飲食店等でお得なサービスも受けられます。

詳しくは交通局ホームページをご覧ください。



移動をより快適にして、ま
ちの回遊性を向上

市では、ICT(情報通信技術)を活用して、暮らしの利便性を高めるスマートシティの実現に向けた取り組みを進めています。この一環として、市内の移動をより快適にするサービス「仙台MaaS」が10月30日にスタートしました。MaaS(Mobility as a Service)とは、目的地までのルートや移動手段、施設や飲食店などの検索・決済をスマートフォンやタブレット端末で一括して行う仕組みのこと。交通・観光などの複数のサービスを、MaaSにまとめることで、移動を便利にし、まちの魅力を高めます。平成28年にフィンランド共和国で始まったこのサービスは世界中に広まり、近年、日本各地で導入が進んでいます。

本市でも、MaaSの導入に向け、交通や観光などに携わる企業等29団体からなる「仙台MaaS運営委員会」を昨年12月に設立。自動車への依存度が高く、都心部での滞在時間が短い現状を踏まえ、MaaSの推進により、都心への来訪や回遊を促し、まちのにぎわい創出を目指すこととしました。市内を周遊できる乗車券に、施設

仙台MaaSで市内各地の 魅力を満喫

仙台MaaSでは、バスや地下鉄、タクシーなどの交通サービスをはじめ、仙台うみの杜水族館や仙台アンパンマンこどもミュージアムなどの入館券、秋保温泉の日帰り入浴券などのさまざまなデジタルチケットを提供しています。アプリのダウンロードは不要で、スマートフォンの画面を提示するだけで使うことができます。また、仙台の街なかや仙台港エリアなど、デジタルチケットを活用したモデルコースやおすすめ情報も紹介しています。

デジタルチケットが使える施設やサービス内容は、今後さらに拡充していく予定です。ぜひ、スマートフォン等を片手に仙台MaaSで市内を巡り、仙台の魅力を再発見してみてください。

や店舗の割引クーポンを付与して販売するなど、観光客だけでなく、市民が気軽に公共交通を利用して出掛けやすくなるサービスなどを提供し、人が集い、活力あるまちづくりにつなげます。

この特集に関するお問い合わせは、プロジェクト推進課 ☎214・8561、FAX214・8037

事例① ネット通販のトラブル

「お試し500円」というダイエットサプリの動画広告を見て、販売サイトにアクセスし購入したが、実際には定期購入になっていた。解約したいが、相手と電話がつかない



アドバイス

- 通信販売にクーリング・オフ（※）はありません。注文前に販売業者の情報や契約の内容、解約・返品条件をよく確認しましょう
- 申し込みの最終確認画面を保存し、事業者に連絡した経過などをメモしておきましょう

※訪問販売など特定の取引について、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度

事例③ 無料商法

「無料エステ体験」に行ったら、体験後に「このコースを受けるとさらに効果がある」と勧められ、断り切れずに高額な契約をしてしまった



アドバイス

- その場の雰囲気流されず、よく考えてから契約しましょう
- 契約する時は、契約前に施術内容や料金などをしっかり確認しましょう

トラブルに遭わないためのポイント

- その場で契約せず、周囲の人に相談する
- 高額な契約やうまい話には要注意

事例② 点検商法

「屋根を無料点検しないか」と業者が訪問してきたので、お願いしたところ、「かなりひどい状態だからすぐに工事をしたほうがいい」「今日でないと契約できない」とせかされ、高額な契約をしてしまった



アドバイス

- 「点検させてほしい」と業者が訪問してきても対応しないようにしましょう
- その場で契約せず、工事をする場合は複数の業者から見積もりを取って検討しましょう

事例④ サイドビジネス商法

ネット広告に「自宅で簡単に高収入」と書いてあった仕事に登録した。必要と言われ高額な教材やセミナーを契約したが、広告や説明と違い、もうからない



アドバイス

- 簡単に大金を得られることはありません。広告等を安易に信用しないようにしましょう
- 高額な契約を勧められた、事前の説明と話が違うなど、少しでも怪しいと感じたら契約を断りましょう

- 契約書や申込書をよく読んで、内容を確認してから署名・押印する
- 必要がないときはきっぱり断る

1人で悩まず、消費生活センターにご相談ください

<仙台市消費生活相談ダイヤル>
なやむな
☎268・7867
受付時間 月～金曜日9:00～16:30
土曜日9:00～16:00
<消費者ホットライン>
いやや
☎188
▲消費生活センターのキャラクター「さっち」

商品やサービスの契約トラブル、借金の返済、製品事故などで迷ったときや困ったときは、まずは消費生活相談ダイヤルにお電話ください。専門の相談員が、解決に向けた助言や情報提供を行います。お電話の際は契約書や領収書などの書類を手元に用意するとスムーズに相談を進めることができます。



※消費生活センターでは、消費生活に関する講座を行っています（詳しくは18ページ）

この特集に関するお問い合わせは、消費生活センター☎268・7040、FAX268・8309



巧妙・悪質化する消費者トラブル

令和2年度に消費生活センターに寄せられた消費生活相談の件数は、6689件。70歳以上の高齢者からの相談が最も多くなっています。高齢者は、他の年代に比べ在宅時間が長いことから、訪問や電話による勧誘を受けることが多く、それがトラブルのきっかけとなる傾向があります。最近では、屋根などの無料点検を装って高額な工事契約をさせるといった、悪質な点検商法に関する相談も多数寄せられています。

また、高齢者に限らず各年代で通信販売に関する相談も増加。新型コロナウイルスの影響により、外出を避け、通信販売の利用機会が増えたことがその要因と考えられ、「商品が届かない」「お試しのつもりが定期購入になってしまった」などのトラブルも増えています。

買い物の方法や決済手段が多様化し、暮らしが便利になる一方で、詐欺や悪質商法の手口もより巧妙になっていく今、誰にでもトラブルに巻き込まれる危険があります。「自分だけは大丈夫」と思わず、日頃から契約の内容やリスクを知り、身を守るための心構えを持つことが大切です。

成年年齢の引き下げによる若者の消費者被害にご注意

民法の改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。成年に達すると、親の同意を得なくても、携帯電話の購入やクレジットカードの作成といったさまざまな契約が自分の意思でできるようになります。一方で、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合に、原則として契約の取り消しができない「未成年者取消権」を行使できなくなり、社会経験が少ない若者は悪質業者に狙われやすいため、今後さらに若者の消費者被害が増加することが懸念されています。

自身で契約をするということは、その責任も自分自身で負うということ。トラブルに遭わないためには、自分が契約者であると自覚し、一つ一つの契約を慎重に検討することが重要です。契約に関する知識やルール、トラブルの事例とその対処法などを、十分に理解するとともに、家庭でも普段から確認しておきましょう。

不安に思ったときや、困ったときは一人で判断せず、まずは家族や友人など周りの信頼できる人や、消費生活センターに相談しましょう。

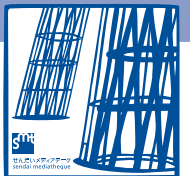
第9回

前回 仙台市
歴史民俗資料館

ビール ↓

今回 ル
パシカと
ソンプレロ

せんだいメディアアテーク
企画事業係長 清水有たち



「ル」ではじまる今回は「ルパシカとソンプレロ」（仙台市所蔵）という油絵です。作者は仙台市の名誉市民である杉村惇むね。

仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス（SMMA）」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつなげながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページ<https://www.smma.jp/>



▲「ルパシカとソンプレロ」F100号

杉村惇は、明治40年から平成13年まで活躍した洋画家で、東京美術学校（現東京藝術大学）に入学し在学中から注目されました。昭和8年には第1回東北美術展（現河北美術展）で最高賞の河北賞を受賞。新進気鋭作家の地位を確立しますが、折あしく東京で戦災に遭い、それまでの作品はアトリエとも焼失。塩竈市に疎開し画業を続けます。昭和40年以降は仙台市へと移り「日展」を中心に特に静物画の名手として活躍を続け、平成8年には仙台市名誉市民の称号が贈られました。

さて、この絵の魅力は、等身大にまでデフォルメ（強調）さ

れた人形たちが織りなす空間の不思議さにあり、知らず絵の中へ引き込まれていく画面からの力にあります。画面中央のマリオネット（操り人形）の真っ赤な衣装をルパシカと言ひ、ウクライナの民族衣装で、シャツや上着のことを指す「ルバーハ」から来ています。また、その横の人形がかぶっている帽子は「ソンプレロ」と言ひ、メキシコのつば広の帽子のことです。「静物学者」と敬愛された杉村にとって、こういった静物を描くことは「命を削る」苦心の連続であり、「対象の核心との対決」であったといひます。これらのマリオネットを極限まで大きく描く事で、湧き出してくるユーモア、奇妙な世界観、人形に吹き込まれた命までもが、描いた画家がその時どのようなものを見つめたかという告白なのです。

平成13年には「開館記念 名誉市民杉村惇作品展」をメディア

アテーク6階ギャラリーで開催、翌年にも寄贈展を開催し、その後も仙台市役所庁舎内のギャラリーで寄贈された絵画の展示を続けてきました。平成26年からは、杉村にゆかりのある塩竈市に開館した塩竈市杉村惇美術館の常設展示も、新たな拠点として両市民に親しまれています。杉村惇没後20年という節目の年、静謐で重厚な杉村の世界の魅力をぜひご堪能ください。さて、今回は「ルパシカとソンプレロ」の「ろ」でつながるお話。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。

「杉村惇絵画作品展」については17ページ、SMMAの催しについては18ページをご覧ください



▲せんだいメディアアテークでの展示風景

おうち時間に親子でクッキング！

せんだいレシピ帖

ツナブロサンド



- 材料（4人分）
食パン（8枚切り）… 8枚
クリームチーズ … 100グラム
ツナ缶… 1缶（70グラム）
ブロッコリー（小房） … 5房（50グラム）
☆塩 … 1つまみ
☆こしょう … 少々

旬のブロッコリーを加えて、野菜も手軽に食べられるツナサンドです。マヨネーズではなくクリームチーズを使うため、時間がたっても水っぽくなりなく、おいしくいただけます。

作り方

- 1 クリームチーズはボウルに入れ、室温に戻して柔らかくしておく（冷蔵庫から出してすぐに使う場合は、電子レンジで20秒加熱する）
- 2 ブロッコリーはゆでてから冷まし、粗めに刻む
- 3 ①に②と水気を切ったツナ、☆の調味料を加えてよく混ぜる！
- 4 食パン4枚の片面に③を塗り、残りの4枚を重ねる！
- 5 軽くパンを押さえ、4等分に切る

お手伝いPoint

材料を混ぜる作業、パンに具を塗る作業などができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン—だてきち」では他にもアレンジレシピを紹介しています 健康政策課 ☎214・3894



お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

市議会第4回定例会は12月2日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でモニター中継します。

また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成29年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画の中継も行っています。

問 議会事務局調査課 ☎214・6169

固定電話へ避難情報の配信を行っています

携帯電話やスマートフォンを持たない世帯の固定電話へ、津

波情報、大雨、土砂等による避難情報等を自動音声によりお伝えする「せんだい避難情報電話サービス」を行っています。

●対象⇨携帯電話等を所有せず、固定電話を所有し、避難情報の配信を希望する世帯 申 市役所本庁舎2階危機対策課、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で 問 危機対策課 ☎214・3049

津波被災地域住宅再建補助金制度の受け付けを令和4年3月までに終了します

東日本大震災により被災された方の住宅再建の補助金制度を、令和4年3月31日までに終了します。申請多数の場合など状況により早期に受け付けを終了することもありますので、ご利用をご検討の方は、早めに手続きをお願いいたします。

●対象⇨災害危険区域を除く津波浸水予測区域において被災された方で、次のいずれかに該当する方①移動して住宅を再建する②現地での盛り土や基礎かさ上げを行う ●住宅ローンの契約などの前に申請が必要です

●その他の要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください 問 市街地整備課 ☎214・8584

令和4年仙台市成人式を1月9日(日)に行います

- 時間⇨【第1部(青葉区・泉区にお住まいの新成人)】12:00~12:30(11:00開場)、【第2部(宮城野区・若林区・太白区にお住まいの新成人)】15:00~15:30(14:00開場) ※指定の部への参加が難しい場合は、他の部への参加も可
- 会場⇨カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
- 対象⇨市内にお住まいの、平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方(10月末日現在仙台市に住民登録している方に、11月下旬に案内状を送付しています。案内状が無くても出席できます)
- 案内状に記載の二次元コードまたは市ホームページから専用フォームにアクセスして、12月12日までに参加登録をしてください
- 混雑が予想されますのでお早めにご来場ください
- 入場は、案内状等に掲載の順路規制に従ってください
- 駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください
- アルコール類をお持ちの方や飲酒している方の入場はお断りします



問 生涯学習課 ☎214・8887

仙台市債(5年満期)を発行します

1月に150億円を発行します。満期は5年(利息は年2回、固定金利)で、1万円以上1万円単位で購入できます。

- 購入限度額はありません
- 市外にお住まいの方も購入できます

■利率、発行価額等

1月13日に決定する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■募集期間

1月13日(証券会社は午前9時から、銀行・信用金庫は正午から)~21日の予定です。

- 募集期間内でも売り切れる場合があります

■取扱金融機関

七十七銀行、荘内銀行、杜の都信用金庫、宮城第一信用金庫。三菱UFJモルガン・スタンレー、東海東京の各証券会社

皆さんに購入していただいた市債は、市のまちづくり資金として有効に活用していきます

問 財政課 ☎214・8112

このころの体温計ホームページ
健康チェック
https://fishbowindex.jp/se
ndai/にアクセスし、簡単な質
問に答えると、ストレス度や落
ち込み度などの心の健康状態を
チェックすることができます。
悩み事があるときは、小さいう
ちに相談し、心の負担を軽くす
ることが大切です。不調を感じ
たら、早めに医療機関や相談窓
口に相談しましょう。

保健・福祉

**若林区役所に「ご遺族サポ
ート窓口」を開設します**
12月1日(水)より、若林区役所
に、ご家族の死亡に伴い必要と
なる手続きを受け付け・案内す
る「ご遺族サポート窓口」を開
設します。
●開設日時 平日午前8時半～
午後5時 ●開設場所 若林区
役所2階 ●対象 若林区に住
民登録されていた方の遺族 ●
電話または市ホームページから
の予約が必要 ●詳しくは市ホ
ームページをご覧ください
お問い合わせてください 申・問
若林区ご遺族サポート窓口 ☎
282・1487

各計画の中間案をまとめました —市民の皆さんのご意見をお寄せください

①「仙台市役所経営プラン」中間案

本年度から新たにスタートしたまちづくりの指針である仙台市基本計画の実現に向けて、令和4年度以降の行財政改革や市民協働、組織力の向上などの取り組みを着実に推進していくための次期「仙台市役所経営プラン」の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671行政経営課 ☎214・1207、FAX224・4404、Eメール keiei_plan@city.sendai.jp

②「仙台市図書館振興計画2022」中間案

情報化の進展や市民ニーズの多様化などを踏まえ、目指すべき図書館像や、その実現に向けて取り組む図書館事業の方向性を定めた「仙台市図書館振興計画(第二次)」が本年度末で満了を迎えることに伴い、次期計画の策定に向けた検討を進めています。

申・問 市民図書館 (〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎261・1585、FAX213・3524、Eメール kyo019700@city.sendai.jp)

③「仙台市地域公共交通計画」中間案

持続可能な公共交通ネットワークの構築に向け、路線バスや地域主体による地域交通をはじめとする地域の実情に応じた公共交通の在り方を位置付け、それぞれの施策について着実に推進し、移動手段の確保をしていくための「仙台市地域公共交通計画」の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671公共交通推進課 ☎214・8353、FAX211・0017、Eメール tos009520@city.sendai.jp

④「仙台市スポーツ推進計画」中間案

スポーツを通して、子どもから高齢者まで全ての市民が楽しく元気に暮らせるまちの実現に向け、市のスポーツ施策の基本的な方向性を定めた「仙台市スポーツ推進計画」が本年度末で満了を迎えることに伴い、次期計画の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671スポーツ振興課 ☎214・8889、FAX213・3225、Eメール sim004210@city.sendai.jp

⑤「仙台市都市計画マスタープラン地域別構想 都心地区・泉中央地区・長町地区」中間案

令和2年度に策定した「仙台市都市計画マスタープラン全体構想」を踏まえ、都心地区・泉中央地区・長町地区の都市計画の方針を示す「仙台市都市計画マスタープラン地域別構想 都心地区・泉中央地区・長町地区」の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671都市計画課 ☎214・8294、FAX214・8300、Eメール tos009110@city.sendai.jp

⑥「令和4年度仙台市食品衛生監視指導計画」中間案

「仙台市食品の安全性確保に関する基本方針」に基づく行動計画の1つである「令和4年度仙台市食品衛生監視指導計画」の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671生活衛生課 ☎214・8205、FAX214・8709、Eメール fuk005530@city.sendai.jp

⑦「仙台市空家等対策計画」中間案

総合的かつ計画的に空き家対策を推進するため、基本方針や具体的施策を定めた「仙台市空家等対策計画」が本年度末で満了を迎えることに伴い、次期計画の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671市民生活課 ☎214・6148、FAX214・1091、Eメール sim004110@city.sendai.jp

- 中間案の配布場所等—市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布(⑥12月6日⑦12月15日から配布)するほか、市ホームページでもご覧いただけます
- 提出方法—任意の様式にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)を記入して(①②④⑥⑦は中間案に添付の用紙でも可)、郵送、ファクスまたはEメール(③⑤は市ホームページの電子申請からも提出可)で①12月20日②12月21日③12月22日④12月23日⑤12月27日⑥1月6日⑦1月17日(いずれも必着)までに

**icsc a(イクスカ)の
ポイントチャージはお済み
ですか**
ICカード乗車券 icsc a
は、カード残額での利用に同じ
てポイントが貯まり、地下鉄駅
券売機や市内近郊20店舗に設置
のチャージ機等でポイントチャ
ージをすることで運賃として使
用できます。ポイントには有効
期限があり、ポイントチャージ
しないと約1年で失効します。
バス・地下鉄で icsc a を利
用した際は、ポイントチャージ
を忘れずに行いましょう。
●ポイントチャージは乗車日の
翌月10日から翌年同月末日まで
可能です ●定期区間やJ-R線

福祉資金	自動車資金	教育資金	生活資金	用途	限度	利率	期間
金に業1介用復養出 必日カ月込休護旧介産 要がある以上日業期育す・育 生活方)生)以上日業期育す・育 資)生)以上日業期育す・育	用すお動通 借りご購自 換れに費用 費関用自	費れなを校の本 の金む各上育た 借お)種(高は りよ)学専等家 換び必校門等 えこ要等学族	えこの居結 費れ各移婚 用ら費転・葬 の用)修祭、 借お)りよ 換びよ修祭、 えこ要等学族		額	融	融
100万円	200万円	300万円	200万円				
年1.25%	年1.55%	年1.55%	年2.75%				
最長7年(据え置き期間 1年以内を含む)	最長7年	最長10年(据え置き 期間5年以内を含む)	最長7年				

**災害の危険性が高い区域で
開発・建築規制が強化され
ます**
近年の自然災害に的確に対応
し、安全なまちづくりを推進す
るため、都市計画法が改正され
ました。令和4年4月1日から、
土砂災害や大雨による河川の氾
濫に伴う浸水被害などの恐れが
ある区域では開発・建築行為の
規制が強化されます。詳しくは
市ホームページをご覧ください
か、お問い合わせください。
問開発調整課「青葉区・泉区」
19・62、市民生活課 ☎214・
6148

所在地	面積	用途	最低 価格
1 青葉区東 19 262勝山	201.15 ㎡	第二種 住居 地域	13,760 千円
2 青葉区鷹 19 242ケ森	168.76 ㎡	第一種 低層住居 専用地域	3,130 千円
太白区四 85 30丸	282.05 ㎡	第一種 低層住居 専用地域	15,600 千円
太白区四 85 31丸	485.32 ㎡	第一種 低層住居 専用地域	25,290 千円

**市有地(一般競争入札物件)
をお売りします**
●入札参加受付 12月7日(火) 28日(火)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は簡易書留で期間内必着) ●入札は郵送方式で実施。手順等は、参加申込者に個別にお知らせします ●開札日時 1月25日(火)午前10時(立ち会い不可) ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●現地説明会は開催しません。各自現地をご確認ください ●詳しくは実施要領(市ホームページでご覧いただける)を希望者には郵送も可)をご確認ください 問財政企画課 ☎214・8068

市政ラジオ放送
仙台市民だより 日10:35 1260 東北放送
ジョイフルSENDAI 月～金9:45 77.1 Date fm
ライフ・アップSENDAI 月～日15:20 76.2 ラジオ3
太白区からのお知らせ 月～金8:15 78.9 エフエムたいはく
クリップボードいずみ 月～金9:15 79.7 fmいずみ
せんだいラジオ通信 月～金10:30 76.2 78.9 79.7 89.1 (※)
※4局(ラジオ3、エフエムたいはく、fmいずみ、らくてんドットエフエムとうほく)同時放送

**勤労者融資制度をご利用
ください**
の利用、切符購入等の場合はポ
イントの対象外です 問交通局
案内センター ☎222・2256

新型コロナウイルスワクチン 接種に関するお知らせ

■これから満12歳になる方や、接種を受けていない方のワクチン接種について
これから満12歳を迎える方や、さまざまな事情により接種を受けられなかった方で、接種を希望する方に対し、集団接種と個別接種を実施します。

◆集団接種

接種日程	会場	予約方法	予約開始日
12/4(土) 15:00～19:30、 12/5(日) 14:00～17:00	TKPガーデンシ ティ PREMIUM 仙台西口(青葉 区花京院1-2-15)	仙台市新型コロナウ イルスワクチン接種 専用コールセンター または市ホームページ の「仙台市新型コ ロナウイルスワクチ ン接種ポータルサイ ト」で	11/28(日) 8:30～
12/18(土) 15:00～19:30、 12/19(日) 14:00～17:00			12/11(土) 8:30～

●2回目の接種は3週間後に同じ会場で行います。予約は1回目接種の際に受け付けます ●1月実施分の日程等については、市ホームページ等で12月下旬にお知らせします

◆個別接種
●接種日程—12月1日(水)以降順次(医療機関により異なります) ●対象となる医療機関や予約方法等については、市ホームページをご確認いただくか、コールセンターにお問い合わせください

※掲載内容は11月16日現在。最新情報など詳しくは、市ホームページをご覧ください
仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0570・05・5670 (8:30～19:00。12月29日(水)～1月3日(月)は終日停止)までお問い合わせください

年末年始の市の仕事

市の仕事は、12月29日(水)～1月3日(月)はお休みします。年末年始は、区役所などの窓口は大変混み合いますので、手続きはお早めをお願いします。

区役所 婚姻届・死亡届等の戸籍届の受け付け、埋火葬許可証の交付は、12月29日(水)～1月3日(月)も区役所・総合支所守衛室(☎は9ページ)で24時間(秋保総合支所は午前8時半～午後8時)受け付けます。

市営バス・地下鉄 運行ダイヤや窓口業務の営業時間に変更があります。詳しくは交通局ホームページをご覧ください。か、交通局案内センター☎222・2256(12月29日(水)～1月3日(月)は午前8時半～午後5時)にお問い合わせください。

ガス・水道 以下の窓口は年末年始も24時間受け付けます。

- ガス局保安待機☎256・2111(ガス漏れ等の受け付け)
- 水道修繕受付センター☎304・3299(水道管の破裂・漏水等の受け付け)

下水道 下水道本管と公共ますの間が詰まった、公共マンホールや下水道管に破損がある等の場合には、市役所守衛室(☎261・1111)に連絡してください。宅内排水設備の不具合については、排水設備業者に直接連絡してください。

施設の休館 スポーツ施設、教育・文化施設等は休館期間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

ごみの収集等

収集日を守って、収集日当日の早朝から午前8時半までに、決められた集積所に出してください。

●「家庭ごみ」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日地区	12月30日(木)	1月6日(木)
火・金曜日地区	12月28日(火)	1月4日(火)
水・土曜日地区	12月29日(水)	1月5日(水)

●「プラスチック製容器包装」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月27日(月)	1月10日(祝)
火曜日地区	12月28日(火)	1月4日(火)
水曜日地区	12月29日(水)	1月5日(水)
木曜日地区	12月30日(木)	1月6日(木)
金曜日地区	12月24日(金)	1月7日(金)

●「缶・びん・ペットボトル、廃乾電池類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月27日(月)	1月10日(祝)
火曜日地区	12月28日(火)	1月4日(火)
水曜日地区	12月29日(水)	1月5日(水)
木曜日地区	12月30日(木)	1月6日(木)
金曜日地区	12月24日(金)	1月7日(金)
土曜日地区	12月25日(土)	1月8日(土)

●「紙類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
毎月1・3回目	◎月曜日地区	12月20日(月)	1月17日(月)
	火曜日地区	12月21日(火)	1月4日(火)
	水曜日地区	12月15日(水)	1月5日(水)
	木曜日地区	12月16日(木)	1月6日(木)
	金曜日地区	12月17日(金)	1月7日(金)
毎月2・4回目	月曜日地区	12月27日(月)	1月10日(祝)
	火曜日地区	12月28日(火)	1月11日(火)
	水曜日地区	12月22日(水)	1月12日(水)
	木曜日地区	12月23日(木)	1月13日(木)
	金曜日地区	12月24日(金)	1月14日(金)

収集曜日が毎月1・3回目の月曜日の地区(◎)は、1月3日(月)の代わりに1月31日(月)に収集します。

問お住まいの区的环境事業所(★)

青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300

■ごみ等の窓口(12月25日(土)～1月3日(月))

業務内容	窓口等	業務を行う日
ごみに関する相談	各環境事業所(☎は★参照)	12月25日(土)・27日(月)～30日(木)
	家庭ごみ減量課☎214・8226	12月27日(月)・28日(火)
燃やせるごみの受け入れ(粗大ごみは不可)	松森工場☎373・5399	12月27日(月)・28日(火)
燃やせるごみ・粗大ごみ・スプリングマットレスの受け入れ	◆今泉工場☎289・4671 ◆葛岡工場☎277・5399	12月25日(土)～30日(木)
燃やせないごみ(プラスチックなど)の受け入れ	石積埋立処分場☎358・6662	12月25日(土)～30日(木)
事業系紙類の受け入れ	青葉環境事業所・若林環境事業所(☎は★参照)	12月25日(土)・27日(月)～30日(木)
	宮城野環境事業所・泉環境事業所(☎は★参照)	12月25日(土)・27日(月)～30日(木)
粗大ごみ収集受け付け	粗大ごみ受付センター☎716・5301	12月27日(月)・28日(火)
し尿の臨時くみ取り受け付け	廃棄物企画課☎214・8231	12月27日(月)
犬猫などの死体処理の受け付け	ペット斎場☎373・7469	12月25日(土)・27日(月)～30日(木)
リサイクル品の展示・受け入れ等	葛岡リサイクルプラザ☎277・8573、今泉リサイクルプラザ☎289・6401	12月25日(土)・26日(日)

◆印の工場の窓口は、年末は大変混み合いますので、なるべく年末を避けて搬入をお願いします。特に葛岡工場は、待ち時間が長くなるのが予想されますので、時間に十分余裕を持ってお越しください

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査日時
夜間検査	休日検査		
1/14(金)・28(金) 17:00～19:00	1/8(土) 13:30～15:00	1/6(木) 17:30～19:00	日時
アエル6階	健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)	青葉区役所	会場
各20人程度(先着)			定員
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		後日直接本人にお知らせします	結果検査

エイズ・梅毒・クラミジア検査

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問感染症対策室☎214・8029

仙台すくすくサポート事業 入会説明会

●日時 12月11日(土)午前10時～11時15分 ●会場 〓オンワード 榎山仙台ビル10階(青葉区二丁目12-34) ●対象 〓子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ●申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、FAX214・8610

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付方法を変更できます

保険料の納付方法が特別徴収(公的年金からの差し引き)の方は、納付方法を口座振替に変更できます。変更を希望される方は、口座振替の申し込みと、特別徴収停止の申出書の提出が必要です。なお、特別徴収が停止される時期は、申出書を提出

する時期によって異なります。問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

国民健康保険の加入手続きはお済みですか

退職・失業などで職場の健康保険を脱退したときは、国民健康保険の加入手続きが必要です(任意継続の健康保険に加入したときや、ご家族が加入している健康保険の被扶養者になった場合を除く)。職場の健康保険を脱退した日が国民健康保険の加入日となり、

税のお知らせ

■固定資産税・都市計画税の納期限は1月4日です

固定資産税・都市計画税の第4期分は、1月4日(火)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方も1月4日(火)に振り替えになります。

問収納管理課☎214・1010

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災で被災した固定資産の所有者等がそれに代わる新たな固定資産(代替資産)を取得した等の場合には、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けられることがあります。代替資産を取得等した翌年の1月31日までに申告が必要です。

対象資産	内容	適用期間
滅失または損壊した住宅に係る住宅用地の代替土地(被災代替土地)	令和8年3月31日までに取得した被災代替土地について、更地の場合でも一定の部分を住宅用地とみなし、課税標準の特例を適用	取得した翌年から3年間
滅失または損壊した家屋の代替家屋(被災代替家屋)	令和8年3月31日までに取得または改築した被災代替家屋について、一定の床面積の税額を軽減	取得または改築の翌年から6年間
滅失または損壊した償却資産の代替償却資産(被災代替償却資産)	令和6年3月31日までに取得または改良した被災代替償却資産について、課税標準の特例を適用	取得または改良の翌年から4年間

問物件の所在する地域の下記担当課まで

対象	物件所在地域	担当課	電話番号
土地・家屋	青葉区	北固定資産税課	(土地) ☎214・8596
			(家屋) ☎214・8604
	泉区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8597
			(家屋) ☎214・8605
宮城野区・若林区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8689	
		(家屋) ☎214・8694	
太白区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8690	
		(家屋) ☎214・8695	
償却資産	全区	資産課税課	☎214・8619

加入月分から国民健康保険料がかかります。加入手続きが遅れた場合でも同様です。加入手続きがお済みでない方は、早めに届け出てください。問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護

予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得られます。

●日時 2月17日(木)・18日(金)(全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 シルバーセンター

●定員 〓30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と生年月日を記入して1月14日(必着)までに 申・問シルバースタ

1(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2) ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

12月のお知らせ

今月の採用情報 ()内は募集人数

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
市職員	業務内容＝事務補助等/応募資格＝次の①～③の全ての要件を満たす方①療育手帳を交付されている②市内に在住している③過去の選考で任用されたことがない/任用期間＝令和4年4月1日から原則1年間(再度任用の場合有り(最長6カ月間))/ 第1次選考日 ＝1月29日(出)(筆記・実技・作文)/ 第2次選考日 ＝1月29日(出)(筆記・実技・作文)/ 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、障害者就労支援センターなどで配布する募集要項に添付の申込用紙で1月6日までに/問障害企画課☎214・8151
知的障害のある方を対象とした選考(会計年度任用職員)(2人程度)	
学校用務(会計年度任用職員)(105人程度)	業務内容＝校内内外の整備・清掃、来客・電話対応等/採用予定日＝令和4年4月1日/選考＝書類選考後、面接を実施(面接は1月下旬～2月上旬)/申市役所本庁舎1階市民のへや、市役所上杉分庁舎14階教育局人事課、区役所総合案内、総合支所で配布する選考案内(市ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で12月20日までに/問教育局人事課☎214・8858
市立小・中・高等学校等講師	業務内容＝①欠員や産休・育休等の代替として、年間を通して任用される常勤の講師②週30時間などの勤務で、少人数指導や指導困難学級支援等を担当する非常勤講師③時間単位で教科指導等を担当する非常勤講師/応募資格＝希望校種の教員免許を有する(3月までの取得見込みを含む)/申市ホームページから電子申請またはダウンロードした申込書で/問教職員課☎214・8872
スクールカウンセラー(会計年度任用職員)(10人程度)	業務内容＝市立小・中学校、中等教育学校、高等学校または特別支援学校での児童生徒および保護者を対象とした相談支援業務等/応募資格＝次の①～③のいずれかを満たす方①公認心理師または臨床心理士の資格を有する②大学院修士課程を修了(3月までの修了見込みを含む)し、臨床心理士を目指している③大学を卒業し、心理臨床業務または児童生徒を対象とした相談業務(教職を除く)の経験が5年以上ある/任用期間＝令和4年4月1日から1年間(再度任用の場合有り)/選考日＝2月7日(出)(論文・面接)/申市役所上杉分庁舎13階教育相談課で配布する募集要項(市ホームページからもダウンロード可)の申込書で1月14日までに/問教育相談課☎214・0004
公益財団法人職員	法人名/種類等
せんだい男女共同参画財団/嘱託職員(1)相談支援員(2)舞台操作・施設維持管理担当(いずれも若干名)	業務内容＝(1)女性相談、女性の就業・自立相談への対応等(2)エル・パーク仙台の舞台操作・施設管理/応募資格＝(1)次の①～⑤のいずれかの要件を満たす方①社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、臨床発達心理士、保健師のいずれかの資格を有する②大学等で心理学を専攻し修了した、または相談員・カウンセラーの養成講座・研修等を受講した③男女共同参画センター、福祉事務所等で相談業務の経験がある④公共職業安定所での就労相談、企業の人事採用、就業に関する相談のいずれかの業務の経験がある⑤キャリアコンサルティング、キャリアコンサルティングに関する実務経験がある(2)舞台設備、照明設備、音響設備等の維持管理・操作等に関する課程を修了した方(3月までの修了見込みを含む)、または実務経験がある方。(1)(2)いずれもパソコン(ワード、エクセルなど)の基本操作ができる方/雇用期間＝令和4年4月1日から1年間(更新の場合有り)/試験日＝2月6日(出)(1)論文・相談実技・面接(2)グループワーク・面接。いずれも書類選考の上で実施/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、エル・パーク仙台、エル・ソラー仙台等で配布する試験案内(ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からもダウンロード可)の申込書で1月7日(必着)までに/問せんだい男女共同参画財団☎212・1627
仙台市スポーツ振興事業団/嘱託職員(2)常勤嘱託職員(3)非常勤嘱託職員(いずれも若干名)	業務内容＝スポーツ施設の管理運営業務等/応募資格＝普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができる。(1)は他に一定の要件有り/雇用期間＝令和4年4月1日から1年間(更新の場合有り)/選考＝書類・面接(1月中旬)/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する試験案内の申込書(ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/からもダウンロード可)で12月24日(必着)までに/問仙台市スポーツ振興事業団☎215・3201

宮城野区文化センターの催し

ワンコインシアター

- 日時 12月9日(木)午後2時～3時、午後7時～8時 ●内容 伊坂幸太郎著「籠城のビル」の朗読劇 ●入場料(自由席) 各500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。電話またはEメールでも受け付けます
- 日時 1月10日(祝)午後1時～4時 ●内容 劇場の舞台裏の見学、体を使ったパフォーマンス体験等 ●対象 小学生、高校生と保護者15組(先着)

費用 1組500円(保険料含む) 申12月7日午前10時から電話またはファクス(代表者の申込用紙を記入)で。直接窓口も可

ワンコインコンサート

- 日時 1月20日(木)午後2時～
- 出演 Fontana カルテット ●曲目 パッヘルベル「カノン」ほか ●入場料(自由席) 500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。12月7日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます

※いずれも申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール miyayou-un-ticket@hm-sendai.jp

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 1月14日(金)午後7時～1月15日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台

●出演 角田鋼亮(指揮)、吉野直子(ハープ) ●曲目 トラフマニノフ「交響的舞曲」ほか ●入場料(全席指定) 1000円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサービス ☎225・3934

仙台いぐすか寄席

仙台ひと・まち交流財団設立30周年記念事業として春風亭柳橋、六華亭遊花による寄席を行う

●日時 12月24日(金)午後1時～

●配信日時 12月24日(金)午後1時

杉村惇(じゅん) 絵画作品展

仙台市名誉市民の杉村惇氏の絵画を展示します。

●期間 12月8日(水)～23日(木)

●会場 仙台文学館 ●12月8日(水)午後2時、19日(日)午前11時に、ご子息の杉村豊氏による展示解説有り 問文化振興課 ☎214・6137

農家とつながる「きつかけマルシェ」

●日時 12月19日、1月16日、2月20日 各日曜日午前10時～午後3時 ●会場 JRFフルーツパーク仙台あらはま(若林区荒浜新2-17-1) ●内容 「せんだい次世代農業経営者育成ゼミ」受講生による、農産物等の販売会 問農業振興課 ☎214・7327

仙台市市民文化事業団のお知らせ

①名曲のちから「オーケストラ・スタンダード」

日時	出演	曲目
12/17(金) 19:00～	茂木大輔(指揮)、西本幸弘(バイオリン)	チャイコフスキー「『くるみ割り人形』組曲より」ほか
2/23(祝) 15:00～	角田鋼亮(指揮)、堀正文(バイオリン)	ブラームス「交響曲第1番 短調作品68」ほか

●会場 日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定) 各3,000円、2公演セット券5,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

②劇団こぶく劇場「ロマンス」仙台公演

●日時 1月15日(土)18:00～、16日(日)14:00～ ●会場 せんだい演劇工房10-BOX ●内容 全国で活躍する宮崎県の劇団による演劇公演 ●入場料(全席自由) 一般2,500円(当日券は300円増)、25歳以下1,500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは電話などで予約受付中。ホームページhttp://www.cofuku.comからも申し込みます

③第8回仙台国際音楽コンクール関連事業 街かどコンサート「はばたけコンチェルト」

●日時 1月16日(日)14:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 オーディションで選ばれた若い音楽家と仙台フィルハーモニー管弦楽団(アンサンブル)による演奏会 ●定員 494名[抽選] ●3歳未満は入場不可 申往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員(2人まで)の氏名を記入して12月22日(必着)までに。ホームページhttps://simc.jp/からも申し込みます(12月22日正午締切)

④日立システムズホール仙台パフォーマンスフェスティバル 仙台国際音楽コンクールピアノ部門出場者によるスペシャルコンサート

●日時 2月26日(土)14:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 佐野隆哉、鈴木美紗、法貴彩子、米津真浩 ●曲目 ベートーベン「ピアノソナタ第17番」ほか ●入場料(全席自由) 500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは、12月1日から日立システムズホール仙台ほかで販売

⑤公演・展示活動助成事業募集

市民の皆さんが自主的に企画・制作する音楽・演劇・美術等の公演や展示会等に対して助成を行います。

●受付期間 1月12日(水)～18日(火) ●対象事業 令和4年4月1日～9月30日に実施する事業 ●詳しくはお問い合わせください 申12月10日から市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書(ホームページhttps://ssbj.jp/からもダウンロード可)で

申・問 ①③⑤仙台市市民文化事業団(〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5) ☎301-7405③ ☎727-1872⑤ ☎727-1875② 劇団こぶく劇場 ☎0986-26-6422④ 日立システムズホール仙台 ☎276-2110

講座・催し

農と触れ合う親子イベント 「仙台農家の鏡餅づくりとお正月料理」

●日時 12月18日(出)午前11時～午後0時半 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 市内の女性農業者を講師に鏡餅づくりや正月料理の試食をします ●対象 市内にお住まいの小学生と保護者12人程度[抽選]

●費用 1人800円 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と子どもの学年を記入して12月10日(必着)までに仙台ターミナルビル(株)荒井事業所(〒984-0032若林区荒井字切新田13-1) ☎762-0032・9667、FAX 762-9668、Eメール a.supporter@sbl.co.jp) 問農政企画課 ☎214・8266

のびすくの催し

内容	日時	対象等	受付
12月生まれのお誕生会	12/18(出) 10:30～11:00	12月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組(先着)	12/7 9:30～
「むすんでひらいて」発達障がいの子どもひろば(発達障がいの子どもと保護者に広場を開放します)	12/20(月) 10:00～15:00	発達障がいの子どもと保護者10組(先着)(休館日のため対象者のみの利用)	

のびすく宮城野☎352-9813、FAX352-9812

内容	日時	対象	受付
ぼけつと(触れ合い遊びや母親同士の交流会)	12/15(水) 10:30～11:30	0歳児と保護者6組(先着)	12/6 9:00～
せんだい助産師サロン「ロコボケ」(助産師による個別相談など)	12/21(火) 10:30～11:30	2～4カ月の乳児と母親6組(先着)	12/7 9:00～

のびすく若林☎282-1516、FAX282-1609

内容	日時	対象	受付
パパといっしょなかよタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	12/19(日) 10:30～10:45	乳幼児と父親10組(先着)(母親の参加も可)	12/7 9:00～
絵本とわらべうた	12/22(水) 11:00～11:30	乳幼児と保護者10組(先着)	

のびすく長町南☎399-7705、FAX399-7706

内容	日時	対象	受付
べったんべったんなにつくる?(クリスマスにぴったりの工作をします)	12/22(水) 10:30～11:00	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と保護者6組(先着)	12/15 9:30～

のびすく泉中央☎772-7341、FAX375-0671

内容	日時	対象	受付
12月生まれのお誕生会	12/17(金) 11:00～11:15	12月生まれの乳幼児と保護者8組(先着)	12/7 10:00～
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	12/21(火) 11:00～11:20	乳幼児と保護者6組(先着)	12/8 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

12月のお知らせ

12月のお知らせ

泉社会福祉センターの催し
 無料相談会
 ●日時 12月15日(水)午前9時～11時半(1人30分程度)
 ●内容 行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等の個別相談 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で12月14日までにこども手話体験教室
 ●日時 1月15日(出)午前10時～正午 ●対象 小学生以下の子どもと保護者10組20人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、子どもの年齢を記入して12月19日(必着)までに
 ※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848、FAX372・8969)
おたがいさまの子育てサロン
 ひとと足早い!クリスマス会
 ●日時 12月16日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子で歌ったり、プレゼント交換をしたりして、クリスマス会を楽しみます ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者10組(先着) ●費用 200円 申12月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を

北朝鮮人権侵害問題啓発週刊「写真展」
 北朝鮮拉致被害者の方などの写真やパネルを展示します。
 ●日時 12月10日(金)～16日(木)午前10時～午後4時(土・日曜日を除く) ●会場 市役所本庁舎1階ロビー 問市民生活課 ☎214・6148
緑と花いっぱい花壇写真展
 日時 12月12日(日)午前11時半～正午、午後1時半～2時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 2019年「まほうの手」による、手話を使った絵本の読み聞かせや遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年各15人(先着) ●直接会場へ 問市民図書館 ☎261・1585、FAX213・3524
手袋人形・パネルシアター
 内容 お話会で楽しむ手袋人形やパネルシアターなどの使い方を学びます ●講師 語り手たちの会・みやぎ・竹丸富子氏 申12月10日午前9時半から電話で泉図書館 ☎375・6161
 日時 12月18日(日)午前10時～12時 ●会場 泉図書館 ●内容 全3回 定員 20人(先着)
 日時 12月18日(日)午前10時～12時 ●会場 泉図書館 ●内容 全3回 定員 20人(先着)
 日時 12月18日(日)午前10時～12時 ●会場 泉図書館 ●内容 全3回 定員 20人(先着)
 日時 12月18日(日)午前10時～12時 ●会場 泉図書館 ●内容 全3回 定員 20人(先着)

記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736
シングルマザーのためのマネースクールファイナンシャルプランナー専門相談
 ●日時 1月30日(日)午前9時半～午後3時35分(1人1時間程度) ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 家計やライフプランに関する個別相談 ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性7人(先着) ●託児有り(0カ月～小学1年生。要申し込み) 申12月8日午前9時から電話で(託児は1月20日までに) 母子家庭相談支援センター ☎212・4322
女子のためのほっとスペース
 ●日時 12月19日(日)午後1時～4時 ●会場 TAGECO community(青葉区一番町3-11-15 仙台台フォーラス8階) ●内容 日頃の不安などを気軽に話せる場です。女性相談員や社会福祉士などに相談できるほか、小物作り体験や生理用品等の無料配布コーナーなどもあります ●対象 女性(子ども連れも可) ●直接会場へ 問せんだい男女共同参画財団 ☎212・1627

手袋人形・パネルシアター講座
 日時 12月18日(日)午前10時～12時 ●会場 泉図書館 ●内容 全3回 定員 20人(先着)
ストーリーテリング講座
 日時 12月18日(日)午前10時～12時 ●会場 泉図書館 ●内容 全3回 定員 20人(先着)
エシカル消費啓発イベント「ロバート馬場のエシカルクッキングトーク」
 ●日時 1月28日(金)午前10時半～正午、午後1時～2時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 お笑い芸人・ロバート馬場、なんだっけいじま、お野菜太郎による、人や社会・環境・地域に配慮した消費行動(エシカル消費)につながる、規格外食品を使った料理の紹介や地産地消に関する講演 ●定員 各100人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「エシカル消費啓発イベント申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**

相談窓口 — 秘密厳守

相談内容	日時	電話等	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(出) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り/電話相談も可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週(月)・(水)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120-874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID:@215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	12/21(水) 13:30～16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	12/18(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(火) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	12/10(金)・24(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談★	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
55歳以上の就業相談★	毎週(月)～(金) 9:00～12:00、13:00～17:00	仙台市生涯現役促進協議会 ☎217-0075	シルバーセンターで/専門の相談員が対応/予約制
難病に関するさまざまな相談 ①面接・電話相談★ ②電話相談	①毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②12/12(日)・18(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/①面接相談は予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	12/25(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごとの健康相談	12/21(水) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健福祉士等が対応/予約制
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	12/19(日) 10:00～16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
人事労務相談会	1/20(木) 10:00～16:00(1人50分)		アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/の申し込みフォームまたは電話で
キャリア・コンサルティング	12/23(水)・19(水)・22(土) 10:00～17:00、1/14(金) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	
休日・夜間の起業相談	12/17(金) 17:15～20:15、12/19(日) 9:00～16:30		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

★は祝休日、12/29(水)～1/3(月)を除く

仙台・宮城ミュージアムアライアンス

■ミュージアムユニバース—すてき・ふしぎ・おもしろい博物館、地底の森ミュージアムなど仙台・宮城ミュージアムアライアンス(SMMA)参加館が集まり、さまざまな催しを行います。
 ●日時=12月18日(土)～26日(日)10:00～18:00(最終日は15:00まで) ●会場=せんだいメディアテーク ●直接会場へ
体験の広場

日時	催し名	定員	参加館
① 12/18(土) 10:30～11:30	沿岸部の正月飾り輪通しづくり	10人(先着)	せんだい3.11メモリアル交流館
② 12/18(土) 13:00～14:00、14:00～14:30	ミニ屏風づくり	各10人(先着)	仙台市博物館
③ 12/18(土) 15:00～16:00、16:00～16:30	もんきり遊び	各10人(先着)	仙台市博物館
④ 12/19(日) 10:30～11:30、14:00～15:00	ミニミニ石彫りづくり	各5組(先着)	地底の森ミュージアム
⑤ 12/25(土) 10:30～12:00、13:00～16:00	小さな板碑の拓本づくり	同時に3組まで(先着)	東北学院大学博物館
⑥ 12/26(日) 10:30～12:00、13:00～14:30	消しゴム石器づくり	同時に5組まで(先着)	縄文の森広場

●①は10:00から受け付け。②③④は②12:30③14:30④10:00から整理券を配布。⑤⑥は10:00から随時受け付け ●SMMA参加館の所蔵品の展示や、ミュージアムグッズの販売もあります。詳しくはホームページhttps://www.smma.jp/をご覧ください、お問い合わせください
 問SMMA事務局(せんだいメディアテーク内) ☎713-4483

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

野菜やパン、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。
 ●日時 12月10日・17日・24日 各金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課 ☎214・8151
頭と参加希望時間を記入して1月11日(必着)までに〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター ☎268・7040、FAX268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp

老人福祉センターの催し

①相続・遺言等行政書士相談会 ●日時 12月15日(水)午後1時～4時 ●会場 台原老人福祉センター ●定員 12人(先着) ②懐かしのフォークソング鑑賞 ●日時 12月25日(出)午後1時～2時半 ●会場 大野田老人福祉センター ●定員 25人(先着) ※いずれも 対象 市内にお住まいの60歳以上の方 申12月7日①午前10時②午前9時半から電話または直接施設へ 申・問 ①台原老人福祉センター ☎233・3901 ②大野田老人福祉センター ☎247・1005

シニアのためのIT講座2021

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です (DS-05体験、DS-09～11、DS-アプリ02は市内にお住まいの方のみ)
 ●定員＝各10人 (いずれも抽選) ●費用＝(1)(8)各4,000円(2)～(5)(7)(9)(10)各3,000円(6)1,500円(11)8,000円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り
 ●◆はAndroid端末

(1)パソコン入門講座 (パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場
MN-01	1/11～13 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(2)ブログ入門講座 (メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場
MB-04	1/11・12 13:30～16:30	せんだいメディアテーク

(3)ワード講座 (文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SW-03	初級	1/6・7 9:45～12:45	シルバーセンター
MW-03		2/2・3 13:30～16:30	せんだいメディアテーク
SW-13	中級	2/13・14 9:45～12:45	シルバーセンター

(4)エクセル講座 (文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SE-04	初級	2/9・10	シルバーセンター
SE-05		3/1・2	
SE-12	中級	2/23・24	
SE-13		3/11・12	

(5)タブレット講座 (Androidタブレットの操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DT-02	初級	1/7・8 12:45～15:15	台原老人福祉センター
◆ST-12	中級	1/24・25 13:15～16:15	シルバーセンター

(6)スマホ体験講座 (Androidスマホの体験操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆MS-04体験	体験	1/13 13:30～16:30	せんだいメディアテーク
◆SS-06体験		2/4 9:45～12:45	シルバーセンター
◆DS-05体験		3/15 12:45～15:15	台原老人福祉センター

(7)スマホ入門講座 (Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DS-09	初級	1/18・19	台原老人福祉センター
◆DS-10		2/9・10	
◆DS-11		3/16・17	

(8)スマホアプリ講座 (地図・LINE・決済アプリの操作)

講習番号	日時	会場
◆SS-アプリ04	1/24～26 9:45～12:45	シルバーセンター
◆DS-アプリ02	2/25～27 12:45～15:15	台原老人福祉センター

(9)アニメ講座 (パワーポイントで獅子舞アニメを作ります)

講習番号	日時	会場
MM-アニメ02	1/20 10:00～15:30	せんだいメディアテーク

(10)シニアプログラミング講座 (Scratchの基本操作)

講習番号	日時	会場
MG-03	2/2・3 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(11)シニアパソコンリーダー養成講座 (講座終了後、パソコンの指導者として活動できる方が対象)

講習番号	日時	会場
SR-01	3/7～9 9:45～12:45	シルバーセンター
SR-02	15～17 13:15～16:15	

<申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して12月16日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395-7921、Eメールkouza@ssnc.or.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝日を除く))

仙台市健康福祉事業団の催し

①いきいき脳活健康教室

●日時＝1月13日～2月3日の毎週木曜日(全4回)13:30～15:00 ●内容＝認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人[抽選] ●費用＝2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で12月24日までに。直接施設も可

②シニアステップアップ運動教室

●日時＝1月14日・21日・28日各金曜日9:45～10:45、11:15～12:15 ●内容＝リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各23人[先着] ●費用＝各500円 申12月13日10:00から電話で

③介護講座

講座名	日時	内容等	定員
テーマ別介護講座	1/14(金) 13:30～15:30	「加齢による心身の変化と特徴」	30人(先着)
土曜介護講座	1/22(土) 13:30～15:30	「高齢者のメンタルヘルス」	50人(先着)
認知症を理解する	1/26(水) 10:00～15:00	「認知症の医学知識」「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」(認知症サポーター養成講座を兼ねる。テキスト代105円)	50人(先着)
知って役立つ福祉用具講座	1/31(月) 10:30～11:30	「生活を助ける福祉用具を学ぼう!」一パワースーツや生活自具など	15人(先着)

申12月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望講座名を記入)で

④シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)	
1/17～3/7の毎週月曜日	Aコース/ 9:30	Bコース/ 11:15
1/11～3/22の毎週火曜日(1/18、2/15、3/15を除く)	Cコース/ 9:30	Dコース/ 11:15
1/12～3/16の毎週水曜日(2/16・23を除く)	Eコース/ 12:45	Fコース/ 14:30
1/14～3/11の毎週金曜日(2/11を除く)	Gコース/ 13:00	Hコース/ 14:45

●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース23人[抽選](申し込み人数が10人未満の場合は実施しません) ●費用＝各コース4,080円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢、希望コース名を記入)で12月13日(必着)までに。直接施設も可

⑤はつらつ運動教室

●日時＝1月～3月の月曜日13:30～、火曜日13:30～、水曜日10:00～、木曜日10:00～(各全8回。各回90分) ●内容＝運動実技、健康講話など ●対象＝市内にお住まいの運動可能な80歳以上の方16人[抽選] ●費用＝各4,080円 申電話で12月13日までに。直接施設も可 ※いずれも●会場＝シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2①②④⑤☎215-3194、FAX215-3225③☎215-3711、FAX215-3718、Eメールsenkaigo@nifty.com)

12/18(土)	12/10・17・24 各金曜日	日時	内容等
		10:00～12:00	①金曜日の猫譲渡会 ●持ち物＝キャリーケージ・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方にはペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ
①と同じ			②アニマル猫日和譲渡会 ●持ち物や譲渡方法は等しい ●直接会場へ

猫の譲渡会
アニマル仙台のお知らせ

男女共同参画推進センターのお知らせ

①男女共同参画推進センター市民活動用ロッカー等利用団体募集

●応募資格＝主に市内を拠点として男女共同参画推進に関する活動を行う団体 ●貸出場所/募集数＝エル・パーク仙台/87団体、エル・ソーラ仙台/28団体(いずれも抽選) ●内容＝ロッカーおよび印刷機などが使用可能な作業スペースの利用 ●利用期間＝4月上旬～令和5年3月31日(金) 申エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台で配布の申込書で12月20日(必着)までに

②男女共同参画推進センターの年間予約希望団体募集

同じ悩みを抱える人が集まり、生きづらさや体験を分かち合う会合「自助ミーティング」を定期的に開くために、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台の有料の貸室の年間予約を希望する団体を募集します。

●利用期間＝4月1日(金)～令和5年3月31日(金) ●対象＝主に市内を活動拠点とし、次の全ての項目を満たす自助ミーティングを実施している団体(ア)男女共同参画に関する課題の解決につながる内容(イ)新しいメンバーの受け入れが可能(ウ)ミーティングの通年開催が可能 ●会場使用料は自己負担していただきます ●詳しくは、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台で配布している募集要項をご覧くださいか、お問い合わせください 申募集要項に添付の申込書で12月20日(必着)までに

③離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時＝12月24日(金)10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝財産分与や親権などについて ●対象＝離婚に悩む当事者の女性12人[先着] ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申12月6日9:00から電話で(託児は12月16日までに)

④ゆるーり女子会「みんな違ってみんないい」

●日時＝2月17日(木)14:00～15:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝自分や相手を尊重することの大切さを、カードゲームを通して体感する座談会 ●対象＝生きづらさや働きづらさを感じている15歳以上の女性15人[先着] ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申12月6日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で(託児は2月9日までに)。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問①エル・パーク仙台☎268・8301、エル・ソーラ仙台☎268・8041②③④エル・ソーラ仙台②③☎268・8302④☎268・8044、FAX268・8045

ペットと暮らすシルバー世代の皆さまへ
 犬や猫の寿命も延び、高齢化が進んでいます。そのため一人暮らしの方が亡くなり、犬や猫が取り残されたという事例も増加しています。法律で、飼い主には最後まで飼わなければならない「終生飼養」の義務があります。大切なペットのために、自分に何かあったときの備え(預け先の確保など)、生活環境を守るための備え(世話や部屋の清掃を頼める人・業者を見つけておく)、適正に飼い続けるための備え(不妊去勢手術や日頃からのしつけ)を、今から

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時＝12月24日(金)午前10時～正午 ●会場＝太白区役所5階 ●内容＝ミニ講話「自動車運転について」●対象＝高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申12月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

ひきこもり地域相談会

●日時＝12月22日(水)午後2時～4時 ●会場＝泉区中央市民センター ●内容＝ひきこもりに関する個別相談 ●対象＝市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申12月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581

健康増進センターの催し

●日時＝1月18日～3月8日の毎週火曜日(全8回)午前9時～10時半、11時半～午後0時半 ●内容＝リズム体操などの運動 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人(先着) ●費用＝各510円 申12月24日午前9時から電話で

●日時＝1月18日～3月8日の毎週火曜日(全8回)午前9時～10時半、11時半～午後0時半 ●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの方65歳以上の運動可能な方各26人(抽選) ●費用＝各4,080円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と希望時間、年齢を記入して12月21日(必着)までに。直接施設も可 ※いずれも●持ち物＝運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申・問健康増進センター(〒981-3133泉区中央2-24-1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc@nboho@road.ocn.ne.jp)

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

申込方法＝a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝4歳児:平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ 5歳児:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	定期水泳教室(一般) ア11/17～3/14 イ11/14～3/18(各9回)	各10人(先着)	各990円～各4,950円/月(月回数により変動)	ア12/6 イ12/10 9:30～	c
	TAC葛岡ウオーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598	日本水泳連盟公認泳力検定会(6歳以上)	50人(先着)	1,050円	12/12 10:00～	c
	本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/	バドミントン 冬(小学5年生～中学2年生)	1/21～3/4(6回)	40人(抽選)	6,000円	1/7(必着)
本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	12/9	30組(先着)	保護者300円、未就学児無料		直接会場へ
宮城野区	出花体育館 ☎786・3446	サッカーで遊ぼう(ア4・5歳児 イ小学1・2年生)	各20人(先着)	各5,000円	12/12 10:00～	a・b
	元気フィールド仙台 ☎231・1221	ピラティス&ストレッチ(一般)	各12人(先着)	各5,000円		
	弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	1/7	60人(先着)	500円	12/24 18:30～
若林区	若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	ダンススクール(ア小学1～3年生 イ小学4～6年生)	各20人(先着)	各6,000円	12/16 14:00～	a・b・f
太白区	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	サルセーション※音楽に合わせて体を動かします(一般)	30人(抽選)	5,600円	12/16(必着)	d・f
	中田温水プール ☎306・5971	泳力検定会(25メートル以上泳げる方)	30人(先着)	1,200円	12/18 11:00～	b
泉区	シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shellcom/	格闘エクササイズ(一般)	11人(先着)	6,800円	12/8 11:00～	a・b
		ヨガ(一般)	11人(先着)	6,800円	12/17 10:00～	
	根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操(一般)	10人(先着)	3,850円		a・b
	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	各15人(先着)	ア2,890円 イ1,920円	12/7 10:00～		

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00(12月28日(火)、1月4日(火)は17:00まで)。12月29日(水)～1月3日(月)は休み

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

障害者スポーツ交流大会兼記録会

日時	内容	対象
1/29(土) 9:30～17:00	大②会卓球交流	市内にお住まいか通所、通学している令和3年4月1日時点で13歳以上の ①身体障害のある方20人 ②身体・知的・精神障害のある方36人(いずれも抽選)
1/23(日) 9:00～17:00	交①流ポッチャ大会	

●会場①宮城野体育館障害者アリーナ②宮城県障害者総合体育センター(宮城野区幸町4-6-1) ●持ち物①②屋内用運動靴②はラケットも。運動できる服装で 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込用紙(ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可)で12月24日までに 問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691

小学生と障害のある方とのポッチャ交流会

●日時12月27日(月)午前10時～正午 ●会場福祉プラザ ●内容ポッチャのルールを学んだ後、小学生と障害のある方がチームを作り、ポッチャを体験します ●対象市内にお住まいの小学生18人(抽選)。付き添い可 ●動きやすい服装で

12月のお知らせ

申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で12月17日(必着)までに、電話での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会☎266・0294

障害者健康指導教室(書道)

「心を落ち着け、想(おも)いを字に込めよう!」
●日時12月16日(水)午前10時～正午 ●会場太白障害者福祉センター ●内容書道体験 ●対象市内にお住まいの障害のある方とその家族など15人(抽選)。付き添い可 ●持ち物障害者手帳・書道用具・タオル・飲み物。汚れてもよい服装で 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で12月13日(必着)までに、電話での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

初級障害者スポーツ指導員養成講習会

●日時2月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)(全4回)午前9時～午後6時 ●会場鶴ヶ谷市民センター ●対象市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用3,500円(テキスト代。このほか、資格取得のためには別途費用がかかります)

●日時12月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時 ●会場せんだいメディアテーク ●内容特別支援教育や、市・関係団体等が行っている障害理解推進の取り組みを、パネル展示等で紹介します 問特別支援教育課☎214・8879

12月のお知らせ

ります) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内で配布する申込書(ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可)で1月7日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690

特別支援教育フェスティバル

●日時12月8日・22日、1月12日・26日各水曜日午前9時～正午 ●会場障害者総合支援センター ●対象市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物問取りや段差などが分かる写真や設計図等 申12月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎71・6511、FAX371・7313

福祉用具の使い方・選び方相談会

●日時12月8日・22日、1月12日・26日各水曜日午前9時～正午 ●会場障害者総合支援センター ●対象市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物問取りや段差などが分かる写真や設計図等 申12月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎71・6511、FAX371・7313

お出かけ情報
施設からのお知らせ

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

博物館 〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558

■ガイドアプリ「ポケット学芸員」をご利用ください
博物館では、無料ガイドアプリ「ポケット学芸員」を新たに導入しました。このアプリでは、現在休館中(令和6年3月末までの予定)の博物館の資料について、文字や音声・画像で知ることができます。アプリのインストール方法など詳しくは、博物館ホームページをご覧ください。

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「発掘! 食の百貨店」
●期間12月19日(日)まで
■正月飾りをつくろう!
●日時12月18日(土)11:00～11:30、13:30～14:00 ●定員各10人(先着) ●内容古代米の稲わらでできた土台に飾り付けをして、正月飾りを作ります ●各回開始30分前から受け付け

歴ネットイベント「仙台の伝統門松展示」

江戸時代に仙台城や仙台城下で飾られた伝統的な門松を、下記の会場(「仙台歴史ミュージアムネットワーク」参加施設)で展示します。

会場	期間
せんだいメディアテーク	12月18日(土)～26日(日)
瑞鳳殿	12月18日(土)～1月14日(金)
地底の森ミュージアム	12月21日(火)～1月26日(水)
史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設	12月23日(木)～1月14日(金)
仙台文学館	12月24日(金)～2月13日(日)
縄文の森広場	1月5日(水)～26日(水)
歴史民俗資料館	1月5日(水)～30日(日)

問歴ネット事務局(博物館内) ☎225・3074

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■ヨーロッパの麦わら細工 ヒンメリとストロースター

●日時＝12月11日(土)10:00～12:00、13:30～15:30 ●
内容＝麦わらを使ったヨーロッパのモビール(ヒンメリ)
等のクリスマスオーナメントを作ります ●対象＝小学
3年生以上各10人〔先着〕 ●費用＝各100円 ●持ち物
＝作品を入れる袋 申12月6日9:00から電話で

■野草園工房「自然素材で正月飾り作り」

●日時＝12月12日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●
内容＝稲わら等の自然素材を使って正月飾りを作ります
●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各300円 ●持ち物＝
作業用手袋。汚れてもよい服装で 申12月7日9:00から
電話で

■野草園の歳時記

●期間＝12月17日(金)～1月25日(火) ●内容＝野草園の季
節の移ろいを撮影した写真の展示

◆関連イベント

	日時	内容	定員
①	12/18(土)	10:00～15:00 タイルアート 押し葉編	-
②	12/25(土)	10:00～15:00 お正月の菘玉	
③	1/10(祝)	11:30～12:00 講話会「園長のお話」	
④	1/15(土)	10:00～11:30、 13:30～15:00 竹のペーパーナイフ作り	各20人 〔先着〕
⑤	1/22(土)	10:00～11:30、 13:30～15:00 稲わら細工(ミニほうき)	各20人 〔先着〕

●①②は随時受け付け。材料が無くなり次第終了

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

	日時	内容	定員
①	12/18(土)	10:00～ 12:00 森のリースづくり(ツルや草 花、木の実などを使って、ク リスマスや正月用のリース を作ります)	各20人 〔先着〕
②	1/8(土)	れんげ 連風をつくって揚げよう	

●費用＝各300円 ●持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装
と靴で。②は帽子も

申①12月13日②1月4日9:00から電話でみどり十字軍☎
090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■コーナー展示「東北の縄文遺跡—仙台市山田上ノ台遺跡」

●期間＝12月1日(水)～2月20日(日) ●内容＝山田上ノ台
遺跡から発掘した遺物の実物展示とパネル紹介

■つくって！縄文—冬休み特別イベント

●日時＝12月25日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●
内容＝土器や勾玉など縄文時代をモチーフにしたスタンプ
を使って年賀状を作ります

■週末体験講座「手形・足形づくり」

●日時＝1月23日(日)10:30～12:00 ●内容＝縄文時代の
「手形・足形付土製品」を参考に、子どもの手形や足形を
粘土に残す作品を作ります ●対象＝未就学児と保護者
8組(1組4人まで)〔抽選〕 ●費用＝200円 ●作品は
乾燥・焼成後(約2カ月後)にお渡しします 申往復はが
き、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)
に参加者全員の申込時の必要事項を記入して1月9日まで
に

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「和の道具—くらしの知恵と工夫」

●期間＝12月11日(土)～4月17日(日) ●内容＝明治時代の
文明開化前から日本で使われてきた道具や、電化製品が普
及する前の暮らしを紹介します

■特別展関連イベント「展示解説」

●日時＝12月11日(土)11:00～11:30、14:00～14:30

■特別展関連イベント 講座「和の道具を触ってみよう」

●日時＝12月18日(土)11:00～12:00、14:00～15:00 ●
内容＝箱膳などの昔の道具に触れたり、石臼を実際に使っ
たりするなどの体験をします

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■早くこいこいお正月

●日時＝12月18日(土)10:00～15:00 ●内容＝ミニ門松
作りや餅つきなど ●定員＝10組20人〔抽選〕 ●費用
＝1,500円 申電話で12月10日までに

■七草

●日時＝1月7日(金)11:00～13:00 ●内容＝七草がゆを
振る舞います ●無くなり次第終了

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■野鳥のレストラン

●日時＝12月1日(水)～3月31日(日)9:00～16:30 ●内容
＝餌台に集まる野鳥の観察ができます

■おはよう野鳥かんさつ

●日時＝12月11日(土)7:00～8:30 ●内容＝冬の野鳥の観
察 ●定員＝15人〔先着〕 ●持ち物＝観察用具(双眼鏡
の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装と靴で 申12月7
日9:00から電話で

■ガイドウォーク「初冬の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

■門松作り—各自でオリジナル門松を作ろう

●日時＝12月12日(日)10:00～14:30 ●対象＝初めて参加
する方10人〔先着〕 ●費用＝1,800円 申12月6日10:00
から電話で

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■イルミネーション&キャンドルナイト in Nanakita Park 2021

●日時＝12月11日(土)～26日(日)17:00～20:00 ●内容＝
館内をイルミネーションとキャンドルでライトアップしま
す。また、メタセコイア並木を青くライトアップします

■市民園芸講座

	日時	講座名等	定員
①	12/10 (金)	10:00～ 12:00 ペットボトルでエコハンギング ●費用＝1,500円	各15人 〔先着〕
②	12/11 (土)	10:00～ 11:30 シクラメン・ポインセチアを長く 楽しむために	
③	12/12 (日)	10:00～ 11:30 野菜の土作り	
④	12/15 (水)	10:30～ 12:00、 13:30～ 15:00 バラの剪定と施肥 ●会場＝広瀬市民センター	各6人 〔先着〕
⑤	12/24 (金)	10:30～ 11:30、 13:30～ 14:30 クラフト体験「お正月風リース」 ●会場＝若林区役所1階	各8人 〔先着〕

申①②12月7日③④12月8日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時	会場
12/10(金)	宮城野区役所1階
12/15(水)	10:00～ 16:00 広瀬市民センター2階
12/24(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229-0122、FAX229-3159

- ① どうぶつたくさんおはなしかい
 - 日時＝12月11日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演
- ② 動物園を拠点としたマダガスカル生物多様性保全プロジェクト報告会(オンライン開催)
 - 日時＝12月18日(土)13:30～15:00 ●内容＝八木山動物公園が JICA の根技術協力事業の一環として行っている、マダガスカルの自然環境保全や環境教育への取り組みについての報告会をオンラインで行います 申八木山動物公園フジサキの杜ホームページで12月13日までに
- ③ 冬休み いきもの教室

日時	内容	定員	会場
12/24(金)	ウサギの誕生	20人程度(先着)	ふれあい館 多目的室
12/25(土)	草食動物と肉食動物のちがいを	15人程度(先着)	
12/26(日)	たまごのヒミツ	30人程度(先着)	

- ④ 正月開園
 - 日時＝1月2日(日)・3日(月)10:00～16:00(入園は15:00まで) ●当日はカレンダーの配布(各日先着300組)や、えとの動物の引き継ぎ式、動物たちへ餌のお年玉プレゼントなどのイベントを開催します
- ⑤ 飼育員とじっくり動物観察!

日時	動物	対象
1/16(日) 14:00～	ホッキョクグマ	小学生以上20人(抽選)
1/30(日) 15:00	アフリカゾウ	小学生以上10人(抽選)

- ⑥ ミッション☆絶滅危惧種「スマトラトラ編」
 - 日時＝1月23日(日)14:00～15:00 ●内容＝スマトラトラの生態や絶滅の危機にある現状などを学びます ●対象＝小学生以上20人(抽選)

⑤⑥の申込はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と⑤は参加希望日も記入して12月20日(必着)までに。八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込みます

仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271-3020、FAX271-3044

- 仙台文学館ゼミナール2021 小池光短歌講座
 - 日時＝1月8日(土)13:30～15:40 ●定員＝50人(抽選) ●費用＝1,000円 申込はがきに**申込時の必要事項**を記入して12月10日(必着)までに
- 新春ロビー展「100万人の年賀状展」作品募集
 - 募集部門＝①自由部門(心に残る本の題名やお薦めの1冊など、本にまつわる言葉や絵を自由に書き添えてお送りください) ②テーマ部門(「20回を迎えた年賀状展へのメッセージ」または「わたしの好きな動物」) ●1人1枚のみ。作品は返却しません 申はがきの表面に**申込時の必要事項**と部門名、裏面(この面を展示します)に作品とお住まいの区・氏名(ペンネーム可)を記入して1月5日(必着)までに

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時	申込方法
青葉区 青葉区中央市民センター ☎223-2516、FAX261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージックタイム	ビッグバンドによるクリスマスジャズコンサートを行います	どなたでも・50人(先着)	12/19(日) 11:00～11:45	直接会場へ

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379-2151、FAX379-2152

- ① 親子スノーシュー体験会
 - 日時＝1月9日(日)9:15～12:00 ●対象＝小学4年生～中学3年生と保護者20人(抽選) ●費用＝500円
- ② 歩くスキー体験会
 - 日時＝1月16日(日)・26日(水)、2月15日(火)9:15～12:00 ●対象＝小学4年生以上(親子で参加も可)各20人(抽選) ●費用＝各1,000円
- ③ スノーシューハイキング・初級編
 - 日時＝1月19日(水)、2月8日(火)9:15～12:00 ●対象＝18歳以上各20人(抽選) ●費用＝各1,000円
- ④ 泉ヶ岳どきどき体験広場・冬「冬山で楽しく遊ぼう！」
 - 日時＝2月5日(土)9:30～6日(日)14:00(1泊2日) ●内容＝歩くスキー、スノーシュー等 ●対象＝小学4年生～中学3年生40人(抽選) ●費用＝4,500円

申込はがきまたはEメール(info@shizenfureaikan.jp)に参加者全員(①②のみ1通につき5人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、学生は学年、③は参加希望日(複数日応募可)、②は靴のサイズも記入して12月21日(いずれも必着)までに

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304-9151、FAX304-9152

日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
12/19	えっぐクラフトでクリスマスをつくろう	各10人(先着)	各1,000円
12/26	10:30～12:00、13:30～15:00 新年を迎えるお正月アレンジメントをつくろう	各10人(先着)	各1,500円
1/9	スタンドグラスで干支(寅)の置物をつくろう	各10人(先着)	各2,500円

- 申12月6日9:00から電話で
- 新春手づくり教室—仙台伝統 スルメてんばたをつくろう
 - 日時＝1月10日(祝)10:00～12:00、13:00～15:00 ●費用＝各550円 ●受け付けは各終了時間の30分前まで。材料が無くなり次第終了
- 展示・イベント

日時	催し名
12/12(日)・26(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
12/31(金)～1/2(日)	10:00～16:00 新春の器展

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390-9022、FAX353-5710

- 企画展「Voice—^{ボイス}仙台市東部沿岸地域の伝承と物語」
 - 期間＝2月13日(日)まで
- 「感じる、つながる、杜の都の生き物語」展
 - 期間＝12月3日(金)～26日(日) ●内容＝仙台市沿岸部の生き物等を写真やパネル、音声などで紹介します
- メモリアルコンサート
 - 日時＝12月11日(土)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝菅野静香(ピアノ) ●曲目＝バダジェフスカ「乙女の祈り」、いずみたく「見上げてごらん夜の星を」ほか ●定員＝各20人(先着) 申12月6日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797-0233(平日10:00～17:00)
- 展示室リーディング・ライブ「沿岸部の物語を伝える、語りを聞く—七郷編」
 - 日時＝12月19日(日)11:00～11:45、14:00～14:45 ●内容＝仙台を中心に活躍している舞台俳優や音楽家による、若林区七郷地域にまつわる朗読劇 ●定員＝各15人(先着) 申12月7日10:00から電話で
- 被災地復興支援「地域交流コンサート&アフリカドラムワークショップ」
 - 日時＝12月26日(日)【コンサート】10:30～12:30、【ワークショップ】13:30～15:30 ●内容＝BBモフラン(劇団四季ライオンキング初代打楽器奏者)らによるコンサートとアフリカドラムの演奏体験ワークショップ ●定員＝各15人(先着) ●両方参加可 申12月7日10:00から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望内容を記入)で 申・間音楽療法NPOムジカトゥッティ☎090-2898-3919、Eメールmusicatutti1259@live.jp
- 若林区の井土・藤塚地区の被災前の写真を募集しています

仙台市沿岸部の井土・藤塚地区の被災前の写真を集めています。時代は問いません。お持ちの方はご連絡ください。

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263-2101、FAX263-2102

- 木の実のオーナメント
 - 日時＝12月11日(土)10:00～12:00 ●内容＝松ぼっくりやブナの実などを使ってオーナメントを作ります ●定員＝10人(先着) ●費用＝100円 ●持ち物＝飲み物・作品を入れる袋 申12月7日9:00から電話で
- 森の工作室「クリスマスキャンドル」
 - 日時＝12月18日(土)10:00～12:00 ●内容＝どんぐりや松ぼっくりなどを使ってクリスマスキャンドルを作ります ●定員＝10人(抽選) ●費用＝300円 ●持ち物＝飲み物・作品を入れる袋。汚れてもよい服装と靴で 申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**を記入して12月10日までに
- 親子で作るミニ門松
 - 日時＝12月25日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学生以上の子どもと保護者5組(抽選) ●費用＝1セット300円 ●持ち物＝軍手・飲み物・作品を入れる袋。汚れてもよい服装で 申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、子どもの年齢、希望製作セット数を記入して12月11日までに

天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391-1300、FAX391-1301

プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日、12/16を除く)	番組/開始時刻				
	星空の時間「今夜の星空散歩」	こどもの時間「プラネくん」とあそぼう!「オーリオンのクリスマス」	こどもの時間「プラネくん」とあそぼう!「おもしろなブラックホール」	天文の時間「ブラックホールを見た日—人類100年の挑戦」	音楽の時間「大音量で楽しむクラシック特集」
平日(12/24～1/7を除く)	14:30(12/13を除く)、16:00	—	—	—	—
土曜日	—	—	—	—	18:00
日曜日、祝休日、12/24・27・28、1/4～7	10:00、13:00、16:00	11:30(12/25まで)	11:30(12/26から)	14:30	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料
「海王星発見物語—発見にまつわる大人の事情」	12/11・18・25	19:40～20:03	一般500円、小学生～高校生200円

■ 天文台で冬すずめ2021

- 日時＝12月11日(土)12:20～12:40 ●内容＝すずめ踊りグループ「さあさ!錦」によるすずめ踊りの披露
- Christmas petit Concert
 - 日時＝12月18日(土)12:15～12:45、15:15～15:45 ●内容＝ミュージックベルグループ「cara*cara」による、ミュージックベルの演奏
- 星★マルシェ
 - 日時＝12月24日(金)～26日(日)10:00～16:00 ●内容＝宇宙・天文をモチーフとした雑貨の販売 ●商品が無くなり次第終了

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276-2201、FAX276-2204

- ① 小企画展「昆虫標本展—地域を特徴付ける昆虫たち 高橋雄一コレクション」
 - 期間＝11月27日(土)～1月26日(水) ●内容＝世界中の珍しい昆虫や宮城に生息するさまざまな昆虫の標本と解説パネルの展示
- ② プログラミング教室 中級
 - 日時＝1月16日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットのプログラミングを行います ●対象＝小学4年生以上でスクラッチのプログラミング経験者各6人(抽選)。小学4年生は保護者同伴
- ③ 大人の科学教室「冬の野鳥観察」
 - 日時＝1月30日(日)10:00～12:00 ●内容＝野鳥観察の方法や双眼鏡の使い方を学んだ後、台原森林公園で冬の野鳥を観察します ●対象＝中学生以上10人(抽選) ●持ち物＝防寒具・双眼鏡(お持ちの方のみ)。動きやすい服装で

②③の申込はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、②は参加希望時間も記入して②12月24日③1月14日(いずれも必着)までに

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00~翌8:00、土曜日14:00~翌8:00、日曜日・祝休日8:00~翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00~翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎ #216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

※年末年始期間は12/29(水)~1/3(月)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科		
日曜・祝休日・年末年始 9:00~16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします	12/5(日)	◆の休日診療所等をご利用ください (ただし、広南休日内科小児科診療所は12/29(水)・12/30(木)が休診、12/31(金)で診療を終了します)	木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273-3505	せきこどもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388-8864	くにも整形外科クリニック 青葉区国見4-2-7 ☎274-0923	
	12/12(日)		泉七北田こどもの杜クリニック 泉区七北田字東裏27-2 ☎344-6315	はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288-8777	大和町たかはし整形外科クリニック 若林区大和町1-4-13 ☎239-2777	
	12/19(日)		師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247	大はしこどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	かめやま整形外科リハビリテーションクリニック 太白区富沢南1-23-7 ☎304-0765	
	12/26(日)		さかいたけお赤ちゃんこどもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263-4976	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684	南吉成しまむら整形外科 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎719-5885	
	12/29(水)		★の休日診療所等をご利用ください			■の休日診療所をご利用ください
	12/30(木)					みやぎの整形外科 宮城野区田子2-13-28 ☎387-5060
	12/31(金)		りょうべい&キッズクリニック 青葉区五橋2-1-17-2F ☎397-6099	うりぼうキッズクリニック 宮城野区岩切分台3-1-5 ☎355-4515	松本不二夫整形外科 太白区大野田4-18-1 ☎393-9157	
	1/1(祝)		かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234-8870	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290-9377	東仙台さとう整形外科 宮城野区燕沢2-11-1 ☎781-7022	
1/2(日)	りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797-4288	さとう小児科内科 太白区鉤取本町1-5-5 ☎245-8434	松森整形外科クリニック 泉区松森字岡本前11 ☎351-3553			
1/3(月)	かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271-5255	宮城厚生協会長町病院 太白区長町3-7-26 ☎746-5161	くにも整形外科クリニック 青葉区国見4-2-7 ☎274-0923			

※年末年始期間は他にも外来診療を受け付けている医療機関があります。詳しくは市医師会ホームページ<https://www.sendai.miyagi.med.or.jp/>をご覧ください

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日・年末年始	
◆■急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15~翌7:00	14:45~翌7:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15~23:00	14:45~23:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45~12:00、 13:15~17:00	
◆★北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15~23:00	14:45~23:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~23:00	☎301-6611
	小児科(内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15~23:00	18:00~23:00		
★夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15~翌7:00	14:45~翌7:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~翌7:00	☎247-7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30~22:00	8:30~22:00	☎252-0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30~12:00、14:00~17:00 ※12/29(水)・30(木)は休診	☎248-5858
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00~22:30	10:00~11:30、 13:00~15:30、 19:00~22:30 ※年末年始期間の 19:00~22:30は休診	☎261-7345

※広南休日内科小児科診療所は12月31日で診療を終了します ※泉地区休日診療所は休診しています (再開時期未定)

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00~翌8:00 土・日曜日、祝休日、年末年始 8:00~翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252-0100
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
	12/13(月)・27(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大楯15-27)	☎291-5191	

明日への伝言

岡田地区新浜の復興の歩みや、まちづくりに懸ける思いなどについて、新浜町内会の遠藤芳広会長にお話を伺いました。



▲建築家・伊東豊雄氏により設計され、かつての住民も集まる憩いの場「新浜みんなの家」

思いを一つに新浜の復興を

震災の津波で甚大な被害を受けた新浜。遠藤会長は「すごい勢いで家の中に水が流れ込み、自宅が直角にねじ曲がって流れ出したんです。近くの小屋に思い切って飛び移って何とか一晩過ごしました。ここは津波が来ないと過信していました」と振り返ります。住民は新浜を離れ、仮設住宅などで生活が始まります。

「震災の年の秋に当時の町内会長を中心に秋祭りを企画しました。みんなで集まれば前に進めるんじゃないかって。住民同士でお酒を飲みながら談笑して、そのときの思いが今につながってる。ここから復興に向けた活動が本格的に始まったんです」。翌年、まちの復興方針などを検討するため「新浜復興の会」が立ち上がります。会は現地再建を目指す住民だけでなく、移転を希望する住民も含めて構成され、遠藤会長がその代表に。「どう話を進めていくか不安でしたが、移転する人も一緒に



▲フットパスの参加者を乗せ、貞山運河を渡る「みんなの船」。海岸との行き来に利用されていた「馬船」と呼ばれる箱形の舟をイメージして制作されました

なって新浜の復興を考えて、助けてくれたと思います。地域への思いを強く感じましたね」。住民へのアンケート調査や意見交換を重ね、平成25年に「新浜地区復興まちづくり基本計画」を策定。「まずは安全・安心に暮らせること、そして訪れたくなる魅力あふれるまちづくりを目指すこの計画には、新浜を愛する人たちの思いが詰まっています」。

人との出会いから広がるまちづくり

計画に基づき、新浜ではさまざまな取り組みが行われています。貞山運河で船遊びや散策をする「新浜フットパス」もその一つ。「大学の先生から新浜に残る貴重な植物の存在を教えてもらったのがきっかけでした。専門家の案内で自然観察をしたり、地域に残る石碑から昔の暮らしを学んだりもしています」。イベントには、大学や市民団体なども参加し、かつての住民も含め、遠方からも多くの人が訪れているそう。また、世界的なアーティストである川俣正氏は、貞山運河にあった民間事

業者が設置した橋が津波で壊れ、撤去されたことを聞き、貞山運河を渡る「みんなの船」を制作するなど、住民との協働でアートプロジェクトを展開しています。「新浜の暮らしは、海とともにありました。海岸の松林は遊び場で、松葉は地区ごとに集めて燃料にした。沿岸部の集団移転により、新浜が海に一番近い集落になったからこそ、今後も海とのつながりを持ち続けたい」と遠藤会長。

さらに、令和2年度からは、市の集団移転跡地の活用事業を利用し、町内会を中心とした管理運営委員会が、グラウンド・ゴルフ場と体験農園の運営を順次開始。新たな交流の場が生まれています。「たくさんの方々の支援があつてここまでできました。そうした皆さんの期待に応えられるような魅力あるまちづくりをしていきたいですね」とほほ笑みます。

新浜の魅力を尋ねると「人の良さは最高。地域のつながりも強いし、きれいな自然もある」と即答してくれた遠藤会長。「人が集まることを続けてにぎわいをつくり、ここに住む人も増やしていければ。何代も続いてきた新浜の暮らしを未来の子どもたちにも引き継いでいきたい」と、力を込めて語ってくれました。



遠藤 芳広

新浜町内会 会長

新浜町内会 会長

新浜町内会 会長

新浜町内会 会長

新浜町内会 会長



再生紙を使用しています 紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください