

### 若林区の人口(対前月増減数)

男: 69,623人 女: 71,805人 計141,428人 (-62) 69,150世帯 (-17)  
11月1日現在(令和2年国勢調査速報値を基準に推計)

## お知らせ

### 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ  
●日時 12月7日・14日・21日 各火曜日 午後1時15分～2時半  
●対象 60歳以上の方各50人  
●費用 各400円  
●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物  
●会場 接会場へ

ミニテニス道場  
●日時 12月7日・14日・21日 各火曜日 午後1時15分～4時半  
●定員 各50人(先着)  
●費用 各400円  
●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物  
●会場 接会場へ

おやすみ  
●日時 12月17日(金)午前9時半～11時45分  
●対象 未就学児と保護者20組(先着)  
●費用 保護者400円。未就学児無料  
●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物  
●会場 接会場へ

フットサルスクール  
●日時 11月19日～3月16日の毎週水曜日(各全8回。2月23日を除く)  
①午後3時～4時  
②午後4時10分～5時20分  
●対



12/10(金)・24(金)		12/22(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30		
六丁の目南町公園		荒井東市宮住宅			沖野コミュニティセンター

●雨天時等は中止の場合有り  
●問市民図書館 ☎261・1585

### 移動図書館巡回日程

●象 ①3～5歳児 ②小学4～6年生 各20人(いずれも先着)  
●費用 各5千円 申12月22日 ①午後3時 ②午後4時から電話または直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/>からも申し込みます  
※いずれも申・問若林体育館 ☎236・0011

## 冬道の安全対策は万全に

◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください  
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

◆雪の排雪場所について  
雪の排雪場所については、大雪時のみ開設しておりますので、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

◆道路除雪等に、ご協力をお願いします  
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪にご協力をお願いします。

◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています  
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

●支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法など、詳しくはお問い合わせください

◆車を運転する方へ  
冬道タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。



◆ラジオの冬道情報をお聞きください  
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

●放送局＝東北放送(AM1260kHz、FM93.5MHz)  
●放送日時＝12月6日(月)～3月11日(金)(土・日曜日を除く) 6:48～6:53

◆小型除雪機械の購入補助をしています  
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体等に、小型除雪機械の購入補助をしています。

●補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

### 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

●配布期間＝12月1日(水)～3月31日(木) ●配布場所＝若林区役所5階道路課(閉庁日は守衛室)、六郷・七郷市民センター(休館日を除く)、若林消防署、若林消防署河原町出張所

申・問若林区道路課 ☎282・1111 (内線6433)

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
若林区役所(市外局番 022)  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

### 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。

●日時 12月13日(月)午後1時半～3時半  
●会場 若林区役所3階 ●参加される方は事前にご連絡ください  
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)



## BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

●日時 12月7日(火)・20日(月)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください)  
●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください  
●直接会場へ  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)



## 子どもの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 12月15日(水)・16日(木)午後

## 子どもの心の相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 12月15日(水)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階  
●対象 18歳未満の子と保護者 ●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

## 母と子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
12/17(金) 9:30～11:00	若林区役所3階	保健師 栄養士 歯科衛生士
12/10(金) 10:30～11:00	六郷保健センター	保健師 栄養士

## 離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●日時 11月17日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和3年6月生まれの子と保護者10組(先着)  
●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル  
申12月23日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)



## 子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

●日時 12月20日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親  
●飲み物は各自でお持ちください  
●託児有り(4人程度。要申し込み) ●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

## わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。



日時 12月11日(土) 午前6時～8時  
 会場 若林区役所南側駐車場  
 問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

## ネズミ被害に遭わないために

寒くなると、餌やすみかを求めて家屋内に侵入しようとするネズミが増えます。床下通風口や配管の隙間などネズミの侵入口がないか確認し、見つけた場合にはふさぐなどの対策を行いましょう。



住宅内のネズミの被害でお困りの方は、ご相談ください。  
 問 若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6725・6727)

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
12/7(火)	和雑貨・木工製品・おにぎり・パン
12/8(水)	ポーチ・ストール・バジ
12/9(木)	豆腐・おから・クッキー・ハンバーガー・炊き込みご飯
12/14(火)	メモ帳・パン・ドーナツ・乾燥野菜・乾燥果物・かご
12/15(水)	野菜・米粉パン・ジャム・せっけん・うどん・ビーズ製品
12/16(木)	クッキー・刺しゅう製品・乾燥野菜
12/21(火)	手芸品・キャンドル・ストラップ・籠・布巾・コースター
12/22(水)	パン・焼き菓子・手染め手ぬぐい
12/23(木)	野菜・カーテン生地・布加工品・米粉パン・ジャム
12/28(火)	つまみ細工・刺しゅう雑貨・野菜・乾燥こんにやく・せっけん
1/4(水)	野菜・米粉パン・ジャム・せっけん・こんにやく
1/5(木)	カメラストラップ・ストール・バジ・野菜・米粉パン

### ◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
12/10(金)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
12/11(土)	座布団・介護枕・アクリルタワシ・クッキー・プリン・総菜・豆腐
12/17(金)	結び織り製品・しおり・タイル製品・ビーズ製品
12/18(土)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
12/19(日)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
12/24(金)	パン・クッキー・ラスク・和雑貨・木工製品・おにぎり
12/26(日)	パン・焼き菓子

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 若林図書館の催し

### ◆おはなし会

●日時＝12月8日～1月5日の毎週水曜日(12月29日を除く) 15:30～16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人【先着】 ●直接会場へ

### ◆冬のかくだいおはなし会

●日時＝12月25日(土)15:15～16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者15人【先着】

申 12月7日9:30から電話または直接図書館へ

### ◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝1月5日(水)①10:20～10:50②11:00～11:30 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組【先着】

申 12月7日9:30から電話または直接図書館へ

### ◆新春お楽しみ福袋

●日時＝1月5日(水)9:30～ ●内容＝図書館員おすすめの資料を福袋形式で貸し出します(児童書、一般書、視聴覚計53セット。無くなり次第終了) ●直接会場へ

### ◆つながる！ つなげる！ ボランティアステップアップ講座

日時	講座名等	講師
1/14(金) 13:30～15:30	学校とつながる一学校訪問を通じて(コロナ禍における学校訪問とボランティア活動についての講話)	仙台市民図書館 司書教諭
1/20(木) 10:00～12:00	子どもとつながる(聴覚障害に関する基礎知識や簡単な手話を学びます)	宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ) 職員
1/28(金) 10:00～12:00	図書館とつながる(ボランティア向け図書館サービスの紹介)	若林図書館職員

●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝子どもと本に関わるボランティア活動を行っている方各15人【先着】(複数日応募可) 申 12月8日9:30から電話または直接図書館へ

申・問 若林図書館 ☎282・1175