

あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所(市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代)FAX222・7119(総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所(市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代)FAX392・2228(総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください
 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となつていない場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健

宮城総合支所管内の方のみ
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

●日時 12月20日(月)午後1時半～2時半
 ●会場 青葉区役所2階
 ●対象 令和2年9

青 禁煙チャレンジャー募

やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組みための方法等について、保健師が相談に応じます。

●日時 12月21日(火)午前9時半～10時半
 ●会場 青葉区役所3階
 ●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●日時 12月23日(木)午前10時～11時
 ●会場 宮城保健センター
 ●内容 赤ちゃんと母親の歯のお話 ●対象 生後3カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児12組(先着)
 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・パスタオル
 申12月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5453)

全 ニッソの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、イライラする、眠れない、などのさまざまな心の問題に、

全 認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みや介護で分からないことなどを気軽に相談してみませんか。

●日時 12月6日(月)午後1時～3時
 ●会場 青葉区役所2階
 ●内容 薬の困りごとについての薬剤師による講話と交流会
 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)

宮 精神保健福祉家族教室

●日時 12月7日(火)午後1時半～3時
 ●会場 宮城保健センター
 ●内容 精神障害のある当事者家族の体験談 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ
 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

青葉区のお知らせ①

月～12月生まれの乳幼児の保護者
 申12月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

全 BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
12/13(月)	宮城保健センター
12/9(木)	宮城保健センター
14:00～15:30	青葉区役所2階

青 離乳食教室

離乳食についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●日時 12月14日(火)午後1時半

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
12/7(火)	エコケース・袖カバー・コースター
12/8(水)	パン・クッキー・ラスク
12/9(木)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・総菜
12/14(火)	クッキー・根付・アクセサリー
12/16(木)	パン・クッキー・ラスク
12/21(火)	パン・焼き菓子・クラフト作品
12/22(水)	ポーチ・ワイヤーフックボード
12/23(木)	シフォンケーキ・クッキー・焼き菓子
12/28(火)	ポチ袋・封筒・菊芋パウダー
1/4(火)	ポチ袋・一筆箋・菊芋パウダー

●会場 青葉区役所9階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 12月21日(火)午前9時半～10時半
 ●会場 青葉区役所2階

全 子どものこころの相談

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 12月6日(月)午後1時半～4時半
 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
12/7・21 火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	新赤坂集会所	14:40～15:10
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
	県営折立住宅5号棟前	10:45～11:15
12/14・1/4 水曜	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
12/22 木曜	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平市宮住宅集会所	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
12/18 土曜	特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
	上愛子小学校	14:50～15:20
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園	14:00～14:30
	中山市民センター	10:00～10:40
12/11・25	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り
 問 市民図書館 ☎261・1585

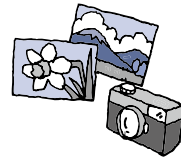
市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585
おはなし会
 ●日時 12月8日・15日・22日、1月5日各水曜日15:00～15:15 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年と保護者各日6人程度 [先着] ●直接会場へ
冬の特別おはなし会
 ●日時 12月18日(土)15:00～15:30 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本などを使わずにお話を語る素話を中心としたおはなし会 ●対象 幼児～小学生と保護者10人 [先着] ●直接会場へ
おはなしぴよぴよ
 ●日時 12月22日(水)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 かわらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者5組②③生後4カ月～1歳児と保護者各5組 [いずれも先着] ●直接会場へ
広瀬図書館 ☎392・8421
おはなしふたば
 ●日時 12月8日(水)・15日(水)10:30～10:50 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳の乳幼児と保護者各3組10人程度 [先着] ●直接会場へ
おはなし会
 ●日時 12月15日(水)・22日(水)15:00～15:30 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年各3組10人程度 [先着] ●直接会場へ
製本ワークショップ第14回「広瀬図書館まつり」
 ●日時 1月9日(日)13:00～16:30 ●会場 広瀬市民センター2階セミナー室 ●内容 手製本の手法を学びながら、オリジナル手帳を作成します ●定員 10人 [抽選]
 申12月19日までに電話または直接広瀬図書館へ

その他のお知らせ

撮る・観る・想うーフォトひろせ

「東北の風／あなたが感じた音」をテーマに、生活の中で感じられた大切な事や思いなどを撮影した宮城地区のアマチュア写真家による写真展です。



●期間 12月7日(火)～19日(日)
●会場 広瀬文化センター1階ロビー、2階オープンスペース・ミニステージ
●問 広瀬文化センター ☎392・8401

仙台伝統ものづくり塾「家族で、仙台張り子」作成体験

●日時 1月30日(日)午前10時～11時半 ●会場 柏木市民センター
●内容 仙台張り子についてのお話や制作実演、新年の干支「寅」の張り子作成体験
●対象 小学1～3年生と保護者10組(抽選) ●講師 高橋はしめ工房代表・高橋敏倫氏
●費用 800円(張り子1体)
●持ち物 色塗り用の好きな道具(色鉛筆など)・上履き。汚れてもよい服装で ●作成した張り子は持ち帰ります

●申往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、子どもの学年、返信先を記入して、1月7日までに柏木市民センター(〒981-0933 青葉区柏木3-3-1 ☎233・8066)

本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)の催し

●日時 12月11日(土)・25日(土) 午前10時半～11時半 ●定員 各12人(先着) ●費用 各200円 ●直接会場へ ●四季を感じよう!

●日時 12月18日(土)午前10時～11時半 ●内容 青葉アリーナ周辺を歩きます ●定員 12人(抽選) ●費用 200円 ●申往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日、返信先を記入して12月10日(必着)までにホームページ <https://www.spf-sendai.jp/aoba/> から申し込みます

※いずれも申・問 本山製作所青葉アリーナ(〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ☎717・1191)



冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、青葉区・宮城総合支所道路課で配布しているほか、市のホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは、市のホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご協力をお願いします。



■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

●支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体 町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法等、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止剤の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

●放送局 東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
●放送日時 12月6日(月)～3月11日(金) (土・日曜日を除く) 6:48～6:53

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

●補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります ●申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

●配布期間 12月1日(水)～3月31日(木) ●配布場所 青葉区役所1階守衛室、宮城総合支所3階道路課(閉庁日は1階守衛室)、青葉消防署、国見・荒巻・小松島消防出張所、北山・水の森・貝ヶ森・中山・折立・吉成・大沢・宮城西市民センター(休館日を除く)、国見コミュニティセンター

申・問 青葉区道路課 ☎225・7211 (内線6309、6432～6436)、
宮城総合支所道路課 ☎392・2111 (内線5322～5325)