

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

申込方法＝a：電話で b：直接窓口へ c：費用を添えて直接窓口へ d：往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e：はがき持参で直接施設へ f：ホームページで

※対象年齢＝4歳児：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ 5歳児：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	定期水泳教室(一般) ア11/17～3/14 イ11/14～3/18(各9回)	各10人(先着)	各990円～各4,950円/月(月回数により変動)	ア12/6 イ12/10 9:30～	c
	TAC葛岡ウオーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598	日本水泳連盟公認泳力検定会(6歳以上)	50人(先着)	1,050円	12/12 10:00～	c
	本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/	バドミントン 冬(小学5年生～中学2年生)	1/21～3/4(6回)	40人(抽選)	6,000円	1/7(必着)
本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	12/9	30組(先着)	保護者300円、未就学児無料		直接会場へ
宮城野区	出花体育館 ☎786・3446	サッカーで遊ぼう(ア4・5歳児 伊小学1・2年生)	各20人(先着)	各5,000円	12/12 10:00～	a・b
	元気フィールド仙台 ☎231・1221	ピラティス&ストレッチ(一般)	各12人(先着)	各5,000円		
	弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	1/7	60人(先着)	500円	12/24 18:30～
若林区	若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	ダンススクール(ア小学1～3年生 伊小学4～6年生)	各20人(先着)	各6,000円	12/16 14:00～	a・b・f
太白区	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	サルセーション※音楽に合わせて体を動かします(一般)	30人(抽選)	5,600円	12/16(必着)	d・f
	中田温水プール ☎306・5971	泳力検定会(25メートル以上泳げる方)	30人(先着)	1,200円	12/18 11:00～	b
泉区	シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shellcom/	格闘エクササイズ(一般)	11人(先着)	6,800円	12/8 11:00～	a・b
		ヨガ(一般)	11人(先着)	6,800円	12/17 10:00～	
	根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操(一般)	10人(先着)	3,850円		a・b
	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	各15人(先着)	ア2,890円 伊1,920円	12/7 10:00～		

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00(12月28日(火)、1月4日(火)は17:00まで)。12月29日(水)～1月3日(月)は休み

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

障害者スポーツ交流大会兼記録会

日時	内容	対象
1/29(土) 9:30～17:00	大②会卓球交流	市内にお住まいか通所、通学している令和3年4月1日時点で13歳以上の ①身体障害のある方20人 ②身体・知的・精神障害のある方36人(いずれも抽選)
1/23(日) 9:00～17:00	交①流ポッチャ大会	

●会場①宮城野体育館障害者アリーナ②宮城県障害者総合体育センター(宮城野区幸町4-6-1) ●持ち物①②屋内用運動靴②はラケットも。運動できる服装で 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込用紙(ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可)で12月24日までに 問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691

小学生と障害のある方とのポッチャ交流会

●日時12月27日(月)午前10時～正午 ●会場福社プラザ ●内容ポッチャのルールを学んだ後、小学生と障害のある方がチームを作り、ポッチャを体験します ●対象市内にお住まいの小学生18人(抽選)。付き添い可 ●動きやすい服装で

12月のお知らせ

申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で12月17日(必着)までに、電話での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会☎266・0294

障害者健康指導教室(書道)

「心を落ち着け、想(おも)いを字に込めよう!」
●日時12月16日(水)午前10時～正午 ●会場太白障害者福祉センター ●内容書道体験 ●対象市内にお住まいの障害のある方とその家族など15人(抽選)。付き添い可 ●持ち物障害者手帳・書道用具・タオル・飲み物。汚れてもよい服装で 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で12月13日(必着)までに、電話での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

初級障害者スポーツ指導員養成講習会

●日時2月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)(全4回) 午前9時～午後6時 ●会場鶴ヶ谷市民センター ●対象市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用3,500円(テキスト代。このほか、資格取得のためには別途費用がかかります)

●日時12月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時 ●会場せんだいメディアテーク ●内容特別支援教育や、市・関係団体等が行っている障害理解推進の取り組みを、パネル展示等で紹介します 問特別支援教育課☎214・8879

12月のお知らせ

ります) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内で配布する申込書(ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可)で1月7日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690

特別支援教育フェスティバル

●日時12月8日・22日、1月12日・26日各水曜日午前9時～正午 ●会場障害者総合支援センター ●対象市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物問取りや段差などが分かる写真や設計図等 申12月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎71・6511、FAX371・7313

福祉用具の使い方・選び方相談会

●日時12月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時 ●会場せんだいメディアテーク ●内容特別支援教育や、市・関係団体等が行っている障害理解推進の取り組みを、パネル展示等で紹介します 問特別支援教育課☎214・8879

●日時12月8日・22日、1月12日・26日各水曜日午前9時～正午 ●会場障害者総合支援センター ●対象市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物問取りや段差などが分かる写真や設計図等 申12月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎71・6511、FAX371・7313

お出かけ情報
施設からのお知らせ

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

博物館

〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558

■ガイドアプリ「ポケット学芸員」をご利用ください
博物館では、無料ガイドアプリ「ポケット学芸員」を新たに導入しました。このアプリでは、現在休館中(令和6年3月末までの予定)の博物館の資料について、文字や音声・画像で知ることができます。アプリのインストール方法など詳しくは、博物館ホームページをご覧ください。

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「発掘! 食の百貨店」
●期間＝12月19日(日)まで
■正月飾りをつくろう!
●日時＝12月18日(土)11:00～11:30、13:30～14:00 ●定員＝各10人(先着) ●内容＝古代米の稲わらでできた土台に飾り付けをして、正月飾りを作ります ●各回開始30分前から受け付け

歴ネットイベント「仙台の伝統門松展示」

江戸時代に仙台城や仙台城下で飾られた伝統的な門松を、下記の会場(「仙台歴史ミュージアムネットワーク」参加施設)で展示します。

会場	期間
せんだいメディアテーク	12月18日(土)～26日(日)
瑞鳳殿	12月18日(土)～1月14日(金)
地底の森ミュージアム	12月21日(火)～1月26日(水)
史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設	12月23日(木)～1月14日(金)
仙台文学館	12月24日(金)～2月13日(日)
縄文の森広場	1月5日(水)～26日(水)
歴史民俗資料館	1月5日(水)～30日(日)

問歴ネット事務局(博物館内) ☎225・3074