たまきさんサロン講座

日時	①11/28(日) 10:00～12:30	②12/4(土) 13:30～15:00	③12/12(日) 10:00～12:30
内容等	折り紙建築の世界―一枚の紙を切って折って空間を作る（設計図が描かれたはがき大の厚紙で、建築模型を作ります）	プラスチックとのつきあいかた―マイクロプララで親子で万華鏡づくり（マイクロプラスチックを用いて、万華鏡を作ります）	手漉き和紙って？親子で葉っぱ柄ポストカードを作ろう ●費用＝1000円（手漉きはがき2枚1組分）
対象	小学3～6年生の子どもと保護者7組14人〔抽選〕	小学4～6年生の子どもと保護者8組16人〔抽選〕	小学1～4年生の子どもと保護者8組16人〔抽選〕

申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望内容、年齢を記入して①11月17日②11月24日③12月1日までに **申・問**たまきさんサロン（〒980―0845青葉区荒巻字青葉468―1☎214・1233、FAX393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp）

マチノワフライデー「手話」に関するトーク＆身近で使える手話体験

●日時＝11月26日(金)午後7時～8時半 ●内容＝オンライン配信システムZOOMを利用した手話に関する講話と体験 ●詳しくはホームページhttps://sapo-sen.jp/をご覧ください **問**市民活動サポートセンター☎212・3010

旬の香り市

●日時＝11月10日(水)午前9時半～午後3時 ●会場＝勾当台公園 ●内容＝季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 **問**農政企画課☎214・8266

仙台フィルハーモニー管弦楽団「第九」特別演奏会

●日時＝12月25日(土)午後3時～ ●会場＝東京エレクトロンホール宮城 ●曲目＝ベートーベン「交響曲第9番（合唱付き）」ほか ●入場料（全席指定）＝S席6500円、A席5500円ほか ●未就学児は入場不可 **問**仙台フィルサービス☎225・3934

まち歩きガイドボランティアの活動を知る

●日時＝12月10日(金)午後2時～5時 ●会場＝生涯学習支援センター ●内容＝仙台駅東口界隈のまち歩きガイドボランティア「宮城野さんぽみち」に関する講話とまち歩き ●対象＝市内にお住まいか通勤している方10人〔抽選〕 **申**往復はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**を記入して12月3日（必着）までに。ホームページhttps://www.sendai-shimincenter.jp/からも申し込めます **申・問**生涯学習支援センター（〒983―0852宮城野区榴岡4―1―8☎295・0403、FAX295・0810）

障害のある幼児の入学ガイダンス

令和5年度に小学校に入学する障害のある幼児の保護者に向けて、多様な学びの場についての情報の提供や、就学先を決定するまでの手続きなどについての説明会を開催します。

●日時＝12月1日(水)午前10時～11時 ●会場＝福祉プラザ ●対象＝令和5年4月に小学校に入学する障害のある幼児の保護者150人〔先着〕（1世帯1人まで） ●対象以外の方で参加を希望する場合はお問い合わせください **申**11月8日午前9時から電話またはEメール（**申込時の必要事項**と件名に「入学ガイダンス申し込み」と記入）で **申・問**特別支援教育課☎214・8879、Eメールtokubetusien@city.sendai.jp

泉社会福祉センター無料相談会

●日時＝11月17日(水)午前9時半～11時半（1人30分程度） ●内容＝行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等についての個別相談 **申**電話またはファクス（**申込時の必要事項**を記入）で11月16日までに泉社会福祉センター☎372・7848、FAX372・8969

アディクション家族教室

●日時＝12月1日(水)午後2時～4時半 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝アディクション（依存）についての講話と体験談 ●対象＝家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方20人〔先着〕 **申**11月8日午前8時半から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2191

仙台市市民文化事業団の催し

①能-BOX（ボックス）ゼミナール

「能を知れば、日本文化が見えてくる」を総合テーマに、さまざまな切り口から講義や討論を行います。

●日時＝㋐11月20日㋑令和4年1月22日㋒1月29日各土曜日14:00～15:30 ●会場＝能-BOX ●内容＝㋐能楽アラカルト―武士の文化と能㋑サブカルと能㋒宗教と能 ●定員＝各10人程度〔先着〕 ●受講料＝各回一般1,000円、学生500円 **申**11月6日10:00から電話で。ホームページhttps://www.gekito.jp/からも申し込めます

②仙台銀行ホール　イズミティ21　コンサートシリーズ　イズミノオト　チャイコフスキー　偉大な芸術家ノ思い出に

●日時＝11月28日(日)15:00～ ●会場＝仙台銀行ホールイズミティ21 ●内容＝演奏を通して、チャイコフスキーの人生や創作背景を紹介します ●入場料（全席指定）＝3,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台銀行ホールイズミティ21ほかで販売中

③仙台舞台芸術フォーラム2011→2021東北　柴幸男（ゆきお）新作公演「てんとせん」

●日時＝12月4日(土)18:00～、5日(日)13:00～、18:00～ ●会場＝宮城野区文化センター ●内容＝震災からの10年をテーマにした劇の上演 ●入場料（全席自由）＝一般各3,000円（当日券は300円増）、25歳以下各2,500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは11月1日正午からせんだい演劇工房（テン）10-BOX窓口ほかで販売

④東日本大震災から10年を経て　仙台フィルハーモニー管弦楽団　明日へのコンサート

●日時＝12月26日(日)15:00～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●曲目＝ドボルザーク「交響曲第8番ト長調」ほか ●入場料（全席指定）＝3,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中

申・問①③せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510②仙台銀行ホール　イズミティ21☎375・3101④仙台市市民文化事業団☎301・7405

アルコール・薬物　家族ミーティング

●日時＝11月11日(木)・25日(木)午後2時～3時半 ●対象＝ご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください **申**区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は10ページ） **問**精神保健福祉総合センター☎265・2191

ひきこもり家族教室

日時（全3回）	11/17(水)	11/22(月)	11/30(火)
	13:30～15:30		
内容	精神科医による講話	心理士による講話、家族の体験談	本人のためのお金や制度に関する講話

●会場＝精神保健福祉総合センター ●対象＝市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族30人〔抽選〕 **申**電話で11月10日までに精神保健福祉総合センター☎265・2191

ひきこもり地域相談会

●日時＝11月17日(水)午後2時～4時 ●会場＝太白区中央市民センター ●内容＝ひきこもりについての個別相談 ●対象＝市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組〔先着〕 **申**11月8日午前9時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581

脳の健康づくり講演会

●日時＝12月11日(土)午前10時半～正午 ●会場＝シルバーセンター ●内容＝家の中でもできる、心と身体の健康を維持するための活動をテーマとした講演 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの方70人〔先着〕 **申**11月9日午前10時から電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**を記入）でシルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-shw.or.jp

難病の方の小さな交流会

●日時＝11月30日(火)午後1時半～2時半 ●会場＝仙台市難病サポートセンター（交通局庁舎7階） ●内容＝日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象＝神経線維腫症の方5人〔先着〕 **申**11月8日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター☎796・9131

障害者・家族向け講座

●日時＝11月26日(金)午後1時半～3時 ●会場＝宮城野障害者福祉センター ●内容＝障害年金の申請手続きについて ●対象＝障害のある方とその家族20人〔先着〕 **申**11月6日午前8時半から電話またはEメール（**申込時の必要事項**を記入）で障害者相談支援事業所ハンズ宮城野☎295・7440、Eメールhands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時＝11月26日(金)午前10時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象＝高次脳機能障害がある方の家族10人〔先着〕 **申**11月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

働いている高次脳機能障害当事者交流会

●日時＝12月4日(土)午前10時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝働いている高次脳機能障害がある方同士で、働く中での困りごとや、仕事・生活での工夫などを話し合います ●対象＝働いている（通所施設等での福祉雇用を除く）高次脳機能障害がある方10人〔先着〕 **申**11月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時		定員	受付
①シニア健康運動教室	12/15、1/19、2/2・16、3/2・16 各水曜日（全6回）	10:00～12:00	35人〔先着〕	11/9 10:00～
②相続・遺言等行政書士相談会	11/17(水)	13:00～16:00	12人〔先着〕	

●内容＝①体幹トレーニング、軽運動 ●持ち物＝①タオル・飲み物・ヨガマット等の敷物。運動できる服装で **申**電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時		定員	受付
ゆうゆうスマイルカフェ―火事に気を付けましょう！	11/16(火)	13:30～15:00	15人〔先着〕	11/9 9:30～

●内容＝宮城野消防署消防隊員による高齢者世帯の火災予防についての講話 **申**電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時		定員	受付
地域介護講座―介護保険制度やサービスの知識	11/16(火)	13:30～15:00	25人〔先着〕	11/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時		定員	受付
政宗晩年の城―若林城	11/10(水)	13:30～14:30	20人〔先着〕	直接会場へ

●内容＝文化財課職員による、若林城の発掘調査で分かった最新の知見についての解説

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時		定員	受付
クリスマスのアレンジメント	12/21(火)	10:00～12:00	各20人〔先着〕	11/8 9:30～
お正月のアレンジメント	12/27(月)			

●費用＝各2,000円 ●持ち物＝はさみ・持ち帰りの用の大きな袋 **申**電話または直接施設へ