

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生出保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生出証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

◆もぐもぐセミナー
 離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。
 ●日時 10月20日(水)午前9時～10時10分、10時45分～11時25分
 ●会場 太白区役所5階
 ●対象 区内にお住まいで令和3年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護者各8組16人(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等
 ●保護者のみの参加も可
 申10月13日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

◆市民健診の申し込みはお済みですか
 市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月29日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6785)

◆生活習慣改善の個別相談
 健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気をつけるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

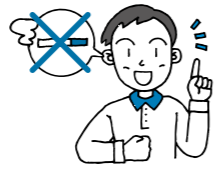
保健・福祉

◆BCG接種
 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 ●日時 10月19日(火)、11月5日(金)午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳未満の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に

気軽に相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
 ●日時 10月26日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です
 申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆禁煙チャレンジヤー募集
 たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。
 ●日時 10月18日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です
 申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆11月の健康相談
 ●日時 10月6日(水)・13日(水)・21日(水)・27日(水)、11月10日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要です
 申電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6732)



太白区のお知らせ①

とじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

◆茂庭台育児相談
 子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。
 ●日時 10月15日(金)午前10時～11時 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 保健師や栄養士・心理判定員への心配事の相談、身体測定など ●対象 未就学児と保護者5組(先着)
 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申10月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6776)

◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン)
 ●日時 10月20日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所5階 ●内容 「家族ができること」と題した講話と、心の病気になる方の家族同士の交流会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
 問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6734)

太白消防署からのお知らせ

◆消防団員を募集しています
 地域の安全・安心のために活動する消防団員を募集しています。
 ●活動内容 火災や地震、水害等の災害が発生したときの人命救助や消火、避難誘導、防火指導など ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している、心身ともに健康な18歳以上65歳未満の方 ●非常勤特別職の地方公務員として、年間の報酬や災害・訓練等の出場に伴う報酬の支給等があります ●入団の申し込み等について、詳しくは太白消防署にお問い合わせください

◆火災から身を守るための行動を
 コロナ禍で家で過ごす時間が増えている今、身の回りの防火対策を見直してみましょう。

住宅防火 命を守る10のポイント
 ●4つの習慣
 ①寝たばこは絶対しない、させない
 ②ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
 ③こまろを使うときは、火のそばを離れない
 ④コンセントは埃を清掃し、不必要なプラグは抜く
 ●6つの対策
 ①ストーブやこまろは、安全装置付きの機器を使用
 ②住宅用火災警報器を点検し、10年を目安に交換
 ③寝具およびカーテンは 防災品を使用
 ④初期消火のために、消火器を設置し使い方を確認
 ⑤災害時の避難経路と避難方法を確認する
 ⑥防災訓練への参加など、地域ぐるみの対策を行う



▲消防出初式での活動の様子

問 太白消防署 ☎244・1119

ふれあい製品展示販売会
 障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
10/6(水)	米粉パン・手染め手ぬぐい・パン・ラスク
10/14(木)	和雑貨・木工製品・パン・焼き菓子
10/19(水)	刺し子製品・コースター・シフォンケーキ・弁当
10/20(水)	野菜・串団子・せんべい・コーヒー豆
10/21(木) 11:00~14:00	染めマスク・機織りポーチ・手提げかばん
10/26(水)	キルト椅子・座布団・レース編みアクセサリ
10/27(水)	帯生地の手提げ・ポーチ・さをり織り製品・色紙
10/28(木)	せんべい・季節の野菜・パン・クラフト作品
11/2(水)	陶芸品・手芸品・野菜・布加工品
11/4(木)	ウォッシュクリーン・マスクケース・豆腐

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜 10/19、11/2	八木山南公園	14:00~14:40
	八木山東・松山公園	14:50~15:20
水曜 10/13、27	柳生四丁目公園	14:10~14:40
	西中田公園	14:50~15:20
	秋保小学校	13:00~13:30
10/6、20	馬場小学校	13:40~14:10
	湯元小学校	14:40~15:10
木曜 10/14、28	ひより台公園	10:00~10:30
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40~11:10
金曜 10/8、22、11/5	西の平集会所前広場	14:00~14:30
	四郎丸市営住宅	14:00~14:30
	ウジエスーパー袋原店	14:40~15:20
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:50~15:20
	みやぎ生協西多賀店	9:50~10:20
	西中田二丁目・老人介護保険施設ソアース	10:35~11:05
10/15、29	人來田・ポッケの森	14:00~14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40~15:10
土曜 10/30	茂庭台市民センター	14:00~14:40

●雨天時等は中止の場合有り
 問 市民図書館 ☎261・1585

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
 ●日時 10月10日(日)・24日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了)
 ●会場 南部発達相談支援センター駐車場 ●マイバッグをお持ちください
 ●乾爆生ごみの回収は実施しません。太白環境事業所等にお持ちください
 ●出店者を募集しています
 区内に住所を有し、自分で生産した農産物・加工品等を出店して販売できる個人・団体が対象です。応募方法など、詳しくはお問い合わせください
 問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6137)

◆認知症家族交流会
 ●日時 10月26日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所5階
 ●内容 看護師による認知症の方の介護についての講話と相談会 ●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ
 初めに参加を希望する方は事前にご連絡ください
 問 太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6734)

お知らせ

◆たいはく朝市

スポーツ情報

■カメイアリーナ仙台の催し

教室名等(対象)	日時	定員	費用
① キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	10/25(月) 9:30～11:45	35組(抽選)	保護者300円、未就学児無料
② 週いち! エクササイズ(一般)	10/26～11/16の毎週火曜日 10:00～10:45	各20人(先着)	各400円
③ 親子ピクス(1歳6ヶ月～3歳の子どもと保護者)	11/2～12/21の毎週火曜日(11/23を除く。7回) 11:10～12:00	8組(抽選)	1組4,900円
④ サルセッション ※音楽に合わせて体を動かします(一般)	11/2～12/21の毎週火曜日(11/23を除く。7回) 11:10～12:10	30人(抽選)	4,900円
⑤ 肩こり腰痛予防に・モビパン エクササイズ(一般)	11/5～12/24の毎週金曜日(8回) 13:15～14:15	16人(抽選)	5,600円

申①③～⑤往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日、返信先を記入して①10月18日③～⑤10月12日(いずれも必着)までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます②開催2週間前の9:00から電話または直接施設へ
 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

■中田温水プールの催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
⑥ スイマーのためのパフォーマンスアップトレーニング(中学生以上)	11/27(土) 10:00～12:00	15人(先着)	800円
⑦ クリスマスちびっこ交流会(4歳～小学6年生)	12/18(土) 10:00～13:00	30人(先着)	1,300円

申⑥10月9日⑦10月23日11:00から直接施設へ
 申・問中田温水プール ☎306・5971

太白図書館のお知らせ



秋の子ども読書フェスティバル

★期間＝10月8日(金)～11月24日(水)

子ども読書推進活動の一環として、図書館でさまざまな行事を開催します。

◆子どもの本の展示会「どきどきスリルに謎がいっぱい!？」

●期間＝10月8日(金)～11月24日(水) ●会場＝太白図書館1階 ●内容＝冒険や謎解きなどスリルにあふれた絵本や児童書を展示します

◆ラッキーブックをさがそう!

●期間＝10月8日(金)～11月24日(水) ●会場＝太白図書館1階 ●内容＝ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探します

◆おはなし会

●日時＝10月6日・13日・20日 各水曜日15:00～15:20 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝2歳児～小学校低学年と保護者各4組程度[先着]

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝10月20日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場＝太白区中央市民センター4階 ●内容＝わらべ歌、手遊びなど ●対象＝生後4カ月～1歳児と保護者各12組[先着]

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時＝10月23日(土)14:30～14:50 ●会場＝八本松市民センター図書室 ●内容＝図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆紙芝居おはなし会

●日時＝10月27日(水)15:00～15:20 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象＝2歳児～小学校低学年と保護者各4組10人程度[先着]



※いずれも●直接会場へ

問 太白図書館 ☎304・2742