

6 申・問 出花体育館 ☎786・344
申 10月10日午前10時から電話ま
たは直接施設へ

教室	日時	対象	費用
ヨガ	アロマヨガ ナイトゆ		
	11/4~12/23の毎週木曜日(各全8回)	10/27~12/22の毎週水曜日(11/3を除く。全8回)	
	13:15~14:15、14:30~15:30	19:00~20:00	
	一般 各12人(先着)	一般 12人(先着)	
	各5,000円	6,000円	

出花体育館の催し

お知らせ

子どものこころの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 10月27日(水)午後1時半~4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6778)



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

宮城野区役所(市外局番 022)
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代) FAX291・2371(総務課)
高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

231 申・問 元気ワールド仙台 ☎1221
申 10月20日②11月1日③11月2日午前9時から電話または直接施設へ

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	11/4~25の毎週木曜日	13:30~14:30	一般 各400円
②楊名時太極拳	11/15~1/17の毎週月曜日(12/27、1/3・10を除く。全7回)	14:10~15:00	一般 30人(先着) 7,350円
③ナイトヨガ	11/16~2/1の毎週火曜日(11/23、12/28、1/4・25を除く。全8回)	19:30~20:30	一般 30人(先着) 8,400円

元気ワールド仙台の催し

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
土	10/30	10:45~11:15	岩切三丁目公園
土	10/9・23	14:00~14:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
土	10/40	9:50~10:20	なかの二丁目公園
金	10/8・22、11/5	10:40~11:10	岡田会館
金	10/30	10:00~10:30	蒲生蓬田前公園
木	10/7・21	15:00~15:30	福室公園
木	10/15	14:00~14:40	福住町公園
水	10/6・20	14:40~15:10	ヤマザワ田子店
水	10/13	9:50~10:20	みやぎ生協岩切店

移動図書館巡回日程

BCG接種
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区役所へお問い合わせください。

離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。
●日時 10月15日(金)午前10時半~11時10分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和3年4月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申 10月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6784・6789)

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

健康づくり相談
生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。
●日時 10月18日(月)・27日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話

健康づくり相談
生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。
●日時 10月18日(月)・27日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話

健康づくり相談
生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。
●日時 10月18日(月)・27日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話

健康づくり相談
生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。
●日時 10月18日(月)・27日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

日時	主な展示販売品目
10/6(水)	ストール・クッキー・アクセサリー
10/7(木)	ビーズ製品・パン・クッキー
10/12(水)	パン・クッキー・ラスク
10/13(木)	クッキー・アクセサリー・ラスク
10/14(金)	パン・焼き菓子・ラスク
10/19(水)	弁当・総菜・パン
10/21(木)	パン・プリン・弁当
10/26(水)	パン・焼き菓子・クラフト作品
10/27(木)	ストール・パウンドケーキ・ポストカード
10/28(金)	パン・焼き菓子・ラスク
11/2(水)	パン・スコーン・生チョコケーキ
11/4(木)	刺しゅう雑貨・クッキー・ラスク

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

認知症の方の家族交流会「ほっと心と息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。
●日時 10月22日(金)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 「家族が認知症かな?と思ったら」と題した講話と座談会 ●講師 〓みはるの杜診療所医師・佐藤滋氏、社会福祉士・鹿嶋優輝氏 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください。
問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6733)

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。
●日時 10月19日(火)・20日(水)・29日(金)、11月10日(水)午後1時半~5時 ●会場 宮城野区役所2・3階 ●予約制
申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6732)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
●日時 10月25日(月)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください。
問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6733)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。保健師、心理士、栄養士が相談に応じます。
●日時 11月10日(水)午前9時~正午 ●会場 岩切保健センター1 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6777)

●①直接会場へ
 ②の申(ア)10月8日(イ)10月22日(ウ)11月5日午後6時半から電話または直接施設へ
 申・問弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488
情報
不動産移動無料相談会 日時10月29日(金)午前10時～午後3時
 会場 宮城野区役所1階ロビ
 ーほか 直接会場へ 宮城県
 宅地建物取引業協会仙台宮城野
 支部 ☎296・8380

②仙台ハーフ練習会	①ナイトランニングステーション	教室
(ア)10/22 (イ)11/5 (ウ)11/19 各金曜日	(ア)10/6～28の毎週火～金曜日 (イ)11/2(火)・5(金)	日時
19:00～21:00	(ア)19:00～21:00 (イ)18:00～21:00	対象
高校生以上 各60人(先着)	高校生以上	費用
各500円	各300円	

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

宮城野図書館・榴岡図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル

★期間＝10月8日(金)～11月24日(水)

子ども読書推進活動の一環として、各図書館でさまざまな行事を開催します。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

①子どもの本の展示会

●期間＝10月8日(金)～11月24日(水) ●内容＝「どきどきスリルに謎がいっぱい!？」をテーマにした本の展示

②ラッキーブックをさがそう!

●期間＝10月8日(金)～11月24日(水) ●内容＝箱からしおりを引き、そこに書かれた本を探します ●直接会場へ

■宮城野図書館 ☎256・7361

③あかちゃん ほっぺ

●日時＝10月6日(水)10:30～10:50、11:00～11:20、11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象＝4カ月～2歳児と保護者各5組〔先着〕
 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

④おはなし会

●日時＝10月6日・20日・27日各水曜日15:15～15:45
 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

⑤お楽しみ子ども映画会

●日時＝10月10日(日)10:30～11:20 ●内容＝「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント☆NEXT地球の段・はやぶさ2の段」の上映 ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者6組〔先着〕 ●直接会場へ

⑥秋のスペシャルおはなし会

●日時＝10月13日(水)11:00～11:30、15:15～15:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

⑦おはなし会ささのは

●日時＝10月16日(土)11:00～11:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者5組〔先着〕 ●直接会場へ



⑧赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時＝11月11日(木)10:20～11:00、11:20～12:00 ●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象＝4カ月以上の0歳児と保護者各6組〔先着〕 申10月12日9:30から電話または直接図書館へ

■榴岡図書館 ☎295・0880

⑨おはなし会

●日時＝10月6日～27日の毎週水曜日15:00～15:20 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

⑩秋の特別おはなし会

●日時＝10月13日(水)15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者5組〔先着〕 ●直接会場へ

⑪おはなしぷりん

●日時＝10月20日(水)11:00～11:20 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝2～3歳児と保護者5組〔先着〕 ●直接会場へ

⑫ルーレットを回してSDGsを学ぼう

●日時＝11月6日(土)13:30～14:30 ●内容＝ルーレットを回してSDGsに関するクイズを解いた後、修了証を差し上げます ●対象＝小学生と保護者6組〔先着〕 申10月12日9:30から電話または直接図書館へ

⑬赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時＝11月9日(火)10:20～11:00、11:20～12:00 ●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象＝4カ月以上の0歳児と保護者各5組〔先着〕 申10月7日9:30から電話または直接図書館へ

●会場＝①②宮城野図書館、榴岡図書館 ③～⑦宮城野図書館 ⑧宮城野区中央市民センター3階 ⑨⑩⑪⑬生涯学習支援センター5階 ⑫生涯学習支援センター6階