

### 市民図書館・広瀬図書館の催し

読書週間(10月27日~11月9日)を含む10月8日(金)~11月24日(水)に「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

#### 市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名(内容)	対象
① 10/6・20・27 各水曜日	15:00~15:15 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年と保護者 各日6人程度(先着)
② 10/8(金)~11/24(水)	—	子どもの本の展示会(「どきどきスリルに謎がいっぱい!」をテーマにした絵本や児童書を展示)
③ 10/8(金)~11/24(水)	—	ラッキーブックをさがそう!(ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します)
④ 10/13(水)	15:00~15:30 秋の特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年と保護者10人(先着)
⑤ 10/23(土)	11:00~11:30 11:30~14:00 14:00~14:30 紙芝居おはなし会(「紙芝居文化の会みやぎ」の皆さんによる紙芝居中心のおはなし会)	幼児と保護者 幼児~小学校低学年と保護者 各15人(いずれも先着)
⑥ 10/27(水)	10:00~10:20 10:20~10:40 10:40~11:00 11:00~11:20 11:20~11:40 おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児と保護者各5組 生後4カ月~1歳児と保護者各5組(いずれも先着)
⑦ 11/17(水)	10:20~11:00 11:00~11:20 11:20~12:00 親子向け実践講座「赤ちゃんに楽しむ絵本とわらべうた」(おすすめ絵本の紹介や、絵本などを介したお子さんとの触れ合い方などの話)	4カ月以上の0歳児と保護者各10組(先着)

●会場①~③市民図書館2階④⑥せんだいメディアテーク2階会議室⑤⑦せんだいメディアテーク7階会議室 ●①~⑥直接会場へ  
⑦の申10月13日9:30から電話または直接市民図書館へ

#### 広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象
10/8(金)~11/24(水)	—	子どもの本の展示会(「どきどきスリルに謎がいっぱい!」をテーマにした絵本や児童書を展示)
10/8(金)~11/24(水)	—	ラッキーブックをさがそう!(ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します)
10/13~11/3の毎週水曜日	15:00~15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年 各日3組10人程度(先着)
10/13(水)・20(水)	10:30~10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0~2歳の乳幼児と保護者 各日3組10人程度(先着)

●直接会場へ

**青 あおば健康づくり講座**  
ガイドによる説明を聞きながら、四ツ谷用水跡をたどり、正しいウォーキング法を身に付け、楽しく日頃の運動不足を解消しましょう。  
●日時 10月28日(水)午前10時~正午 ●集合・解散 柏木市民センター ●対象 40~69歳の青葉区内にお住まいの方10人(先着)  
●持ち物 飲み物・帽子・タオル。歩きやすい服装と靴で  
申10月6日午前10時から電話で



**全 認知症の介護講座と相談会**  
認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。認知症への対応の悩みや介護での工夫、自分の健康などについて語り合います。  
●日時 10月29日(金)午後1時~3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 講話「認知症の本人の思い、家族の思い」と相談会 ●対象 高齢の認知症の家族を

**全 子どものこころの相談室**  
子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。  
●日時 10月11日(月)午後1時半~4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

**全 こころの健康相談**  
気分が落ち込んでやる気が出ない、イライラする、眠れない、物忘れが多くなつたなどの症状に悩んでいませんか。さまざまな心の問題に、精神科医などが相談に応じます。  
●青葉区役所3階 ●日時 10月7日(木)・13日(水)・14日(水)午後1時半~4時半 ●会場 保健センター ●日時 10月15日(金)、11月5日(金)午後1時半~3時半



**宮 精神保健福祉家族教室**  
●日時 10月12日(火)午後1時半~3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 「社会資源を知ろう」と題した住まいに関する講話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

# あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となつている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**  
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

**保健**  
宮 宮城総合支所管内の方のみ  
青 右記以外の方  
全 青葉区内全域の方  
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。  
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

**青 幼児食相談会**  
食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。  
●日時 10月19日(火)午後1時半~2時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和2年7

月~10月生まれの乳幼児の保護者  
申10月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)  
**青 離乳食教室**  
離乳食についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。  
●日時 10月26日(火)午後1時半~2時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和3年4月生まれ  
の乳児と保護者15組(先着)  
●持ち物 母子健康手帳・パスポート  
申10月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)



**宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会**  
初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。  
●日時 10月28日(水)午前10時~11時 ●会場 宮城保健センター ●内容 赤ちゃんの成長のお話 ●対象 生後3カ月~8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

**全 BCG接種**  
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
10/25(月)	青葉区役所2階
10/14(木)、11/4(木)	宮城保健センター
14:00~15:30	

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ  
問青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)

**全 禁煙チャレンジャー募**  
やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。  
●青葉区役所3階 ●日時 10月19日(火)午前9時半~10時半 ●会場 宮城総合支所2階 ●日時 10月27日(水)午前10時~11時 ●会場 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5461)

帳・おやこパスポート・パスポート  
申10月14日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5453)

テロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
●青葉区役所3階 ●日時 10月19日(火)午前9時半~10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ  
●日時 10月27日(水)午前10時~11時 ●会場 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5461)

その他の  
お知らせ

宮城地区市民文化祭

日時	11/5(金)~7(日)		日時
11/7(日)	12:30~16:00 (11:30開場)	11/5(金) 10:00~15:30 (最終日は15:00まで)	11/6(土) 9:00~17:00 (最終日は16:00まで)
	芸能発表・抽選会	呈茶席	総合作品展 示(華道・書・絵画)・工芸
	広瀬文化センター	広瀬市民センター	

問宮城地区市民文化祭実行委員会(天野方) ☎392・2888、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111(内線5134)

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.sml.citysendai.jp/> をご覧いただくか、お問い合わせください。

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
●日時 10月6日~11月4日の毎週火~木曜日(11月3日を除く)

く) 午前11時~午後2時 ●会場 青葉区役所9階ラウンジ  
●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます  
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

キッズスポーティー

●日時 10月15日(金)午前10時~11時45分 ●会場 本山製作所 仙台市武道館 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など  
●対象 未就学児と保護者30組(先着) ●費用 300円(未就学児は無料) ●直接会場へ  
問本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。  
●日時 10月28日(木)午前10時~午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場  
問環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

青葉区民まつり代替イベント「青葉のたまたま箱2001→2021」を開催します

- 日時 11月3日(祝)10:00~16:00
- 会場 勾当台公園

2001年(平成13年)の青葉区民まつりで作成したタイムカプセルの開封セレモニーのほか、当時生まれた子どもたちへの家族からのメッセージや、小学生が書いた自分へのメッセージなどの展示を行います。そのほかステージイベントや飲食店の出店なども行います。  
●会場に展示したメッセージは、11月8日から11月30日まで(閉庁日を除く9:00~17:00) 青葉区役所7階まちづくり推進課で閲覧できます(事前に申し込みが必要です)  
●メッセージは、イベント終了後、メッセージに記載の氏名、住所宛てに郵送で返却します

イベントの詳細や、メッセージの閲覧・送付先変更の申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください、お問い合わせください

問いきいき青葉区推進協議会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225・7211

令和3年度いきいき青葉区推進協議会活動表彰受賞者

いきいき青葉区推進協議会では、青葉区内において、長年継続してまちづくりに関してご活躍いただいている個人または団体の方で、その活動内容が優れている方々を表彰しています。

■個人の部(その他部門)

氏名(敬称略)	活動の概要
桶谷 セイ子	宮城地区において40年間にわたりジュニアバレエの普及に取り組み、地域の各種行事にも積極的に参加している。地域の方々がバレエに親しむ機会を提供し、地域の文化振興に寄与している。

■団体の部(地域活動部門)

団体名	活動の概要
上杉山 中学区 健全育成会	町内会やPTAをはじめとした地域の各種団体が協力し、通学路の「フラワーあいさつロード」に設置しているプランターや花壇への、年2回の花植えと日頃の水やりを実施している。長年にわたり地域ぐるみで緑と花に親しむ活動が定着している。

■団体の部(教育活動部門)

団体名	活動の概要
読み聞かせボランティア どんぐりころころ	地域の保育所や小学校を中心におはなし会や読み聞かせを実施し、子どもたちに読書の魅力を広めている。幼少期から読み聞かせを行うことで、地域の子育て環境の充実にもつながっている。

■団体の部(その他部門)

団体名	活動の概要
公益社団法人 仙台中法人会 青年部会	市内の企業・小学校・団体・個人から、ペットボトルのキャップを回収し、世界の子どもにもワクチンを届ける団体へ寄付をしている。身近に取り組みる活動を通じて、環境改善や資源化への意識向上等に大きく貢献している。
仙台商工会議所 青年部	小学生とその家族が街歩きを通じて、仙台の歴史や文化に親しみながら学ぶことを目的とした「杜の都 kids ウォークラリー」を毎年開催し、地域への理解を深めている。
仙台市立第一 中学校	昭和36年に当時の校長らが復元させたいずめ踊りを体育の授業に取り入れて継承に取り組んでいる。地域の行事「どんとロード八幡雀踊り」への参加や、どんと祭後の大崎八幡宮および近隣の清掃などの活動を通じてまちづくりに参画している。

問青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6136~6138)