

仙台

●青葉区

市政だより

「市政だよりが1800号を迎えました」

昭和10年に発行を開始した市政だより。同じ年に初代の伊達政宗公騎馬像が設置されました。現在は2代目の騎馬像が仙台のまちを見守っています。

令和3年
(2021年)

10月



仙台城跡(青葉区川内)

特集1 市政だより1800号 これからも皆さまの身近に…2

特集2 未来につながる行動を—一人一人のごみ減量…4

市政トピックス—マイナビ仙台レディースホームタウン協議会が発足…6

しりとりでつなぐミュージアム …8

10月のお知らせ …9

青葉区のお知らせ …28

休日当番医 …31

東日本大震災10年 復興の軌跡 明日への伝言 …32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894	太白区役所 ☎247・1111(代)
仙台市役所 ☎261・1111(代)	青葉区役所 ☎225・7211(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

■仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

■仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendairp/>

脱スパイクタイヤ運動

道路の粉じん公害が社会問題となったスパイクタイヤ。本市では全国に先駆けて市民総ぐるみの脱スパイクタイヤ運動が広がり、市政だよりでも複数回にわたり取り上げました。市民協働の取り組みによりスパイクタイヤは廃止となりました。

▶製造中止となった国産最後のスパイクタイヤを大きくレイアウト



1991



▲スパイクタイヤのピンを抜く様子

人文字に挑戦!

人口100万人の達成記念、政令指定都市30周年のそれぞれの節目に人文字にチャレンジ。準備から撮影まで多くの方々の協力によって完成しました。

▶東二番丁小学校の皆さんによる人文字。この年は市制施行110周年・政令指定都市10周年でもあります



1999

▶開校30年目の長町南小学校の皆さんと



2019

杜の都・仙台

杜の都の「杜」は市民が丁寧に手入れをし、育んできたもの。その代名詞であるケヤキ並木が幾度も表紙を彩ったほか、みどりと共生する都市を目指す百年の杜づくりの取り組みなども紹介してきました。

▶今より背が低い50年以上前の定禅寺通のケヤキ並木。街路樹を大切に呼び掛けています



1969



1994

二つの大震災

全国初の都市型の地震と言われた昭和53年6月12日の宮城県沖地震。発生直後の市政だよりでは、表紙に市民の皆さんへの市長メッセージとガスの復旧作業を伝える写真を掲載しました。平成23年3月11日の東日本大震災の際も、なんとか印刷にこぎつけた4月号で、33年前と同じく市民の皆さんへ市長メッセージを届けました。



1978



2011

発見! 紙面に登場した仙台ゆかりの方々

羽生結弦選手の活躍



2018

当時中学2年生の羽生選手が本市の「スポーツ栄光賞」を受賞した記事を発見しました。その初々しい姿から9年後、オリンピックで2連覇を達成。仙台のまちが歓喜に包まれたパレードの様子をお伝えしました。



2009

表紙にあの人気お笑い芸人も!

仙台市出身の人気お笑い芸人・サンドウィッチマンの伊達みきおさんが、市政だよりの表紙に登場(写真左)。母校の八乙女中学校の裏山が火事になったのを発見して、先生や他の生徒と一緒にバケツリレーで鎮火したことが紹介されています。



1988



昭和10年4月の創刊から86年。市政だよりは、本号で1800号を迎えました。長きにわたり市政だよりを発行し続けてこられたのは、各ご家庭に配布してくださっている町内会等の皆さまや、取材にご協力いただいた方々、そして毎号読んでくださる市民の皆さまのおかげです。改めて心より感謝申し上げます。

市政だよりでは、その時々のお話や市政の情報を数多くお伝えしてきました。1800号を記念して、印象的な記事をいくつかご紹介いたします。これからは市政だよりは、市民の皆さまと市役所をつなぐ架け橋として、気軽に手に取っていただける、分かりやすい広報紙となるよう努めてまいります。

今後とも市政だよりをよろしくお願いたします。

市役所本庁舎

まちのランドマークである市役所本庁舎。昭和40年には、完成したばかりの現庁舎、解体前の旧庁舎がそれぞれ表紙を飾りました。現在、建て替えの検討が進む新庁舎についても、今後折々に紹介していきます。



1965



1965

暮らしを支える市民の足

市民の足として私たちの移動に不可欠な公共交通。市電やバス、そして地下鉄と、市政だよりでもその時代ごとに、さまざまな情報を詳しく伝えてきました。



1975



1987



2015

この特集に関するお問い合わせは、広報課 ☎214・1150、FAX211・1921

これからも
皆さまの身近に



▲第1号は「仙台市公報」として発行。昭和23年に、公募で選ばれた「仙台市政だより」に名称が変わりました

限りある資源を次の世代につないでいくために、
できることを実践してみませんか

資源が循環する都市を目指して

1人1日当たり約471グラム、
年間になると、1人が約172キ
ログラムを出していると考えら
れる。その中には、まだ食べら
れるにも関わらず廃棄される食品
(食品ロス)も含まれ、その処分
には大量のエネルギーが消費され
ています。また、その利便性から
多用される使い捨てプラスチック
は、ごみの増加につながるだけで
なく、不法投棄されたものが海に
流れ込んだ結果、海洋汚染などの
問題を引き起こしています。

市では、本年度から令和12年度
までを計画期間とする新たな「仙
台市一般廃棄物処理基本計画」が
スタート。自然環境に配慮し、貴
重な資源の消費が抑制され、環境
への負担ができるだけ低減される
社会の構築に向けて、計画の目指

すビジョンを、限りある資源が無
駄なく活用される「持続可能な
資源循環都市」としました。さら
に、計画の柱となる基本目標では、
今後10年の間で市のごみ総量を令
和元年度比で12パーセント削減、
1人1日当たりの家庭ごみの排出
量を400グラム以下まで抑える
とするなど、より一層のごみ減量
を目指しています。これらの目標
を達成するために重要なのが、ご
みの分別・リサイクルはもとより、
ごみの発生自体を抑制すること
です。計画は、その重点的な取り組
みとして、食品ロスとプラスチッ
クごみの削減を掲げています。

大切なのは小さなアクションの積み重ね

令和元年に実施した市の調査で
は、家庭から出るごみの約3割を
生ごみが占めていました。生ごみ
は、無駄な食材を購入しない、食

べ残しをなくすといった日頃の行
動で減らすことができます。また、
使い捨てプラスチックではなく、
マイボトルを使用する、詰め替え
用の日用品を選ぶなど、環境に配
慮した選択をすることも、私たち
ができることの一つです。

市は、市民一人一人のごみ減量
への取り組みを推進しています。
10月には、食べ切れない食品を回
収するフードドライブの拠点を拡
大(12ページ参照)するほか、廃
棄した食品を日記形式で記録する
参加型のチャレンジ、マイボトル
の利用促進など、さまざまなキャ
ンペーンを展開します。

ごみの発生を抑え、貴重な資源
を循環・活用することで、杜の都
の良好な環境を次の世代に引き継
ぐことができます。毎日出るごみ
だからこそ、一人一人がごみを減
らすための小さな行動を、日々積
み重ねていくことが大切です。

生活の中でちょっとずつ！
今日からできるごみ削減術

特別なことを始めなくても、毎日の生活を見直すことでごみは減らすことができます。
「せんだい食エコリーダー」(食品ロス削減の市民リーダー)の花澤文乃さんが、食品を無駄
なく使うアイデアなどを教えてくれました。

「楽しく無理なくがポイント」と語る花澤さん▶



食品ロス削減

アレンジレシピでおいしく活用！

お茶香る豆腐スコーン

- 材料(2人分)
ホットケーキミックス150g、絹ごし豆腐70g、
サラダ油20g、砂糖10g、お茶またはコーヒー出
がらし1~2人分(15~30g)
- 作り方
①オーブンは180度で予熱をしておく②絹ごし豆腐
をスプーンでつぶし、ペースト状にする③ボール
に材料を全て入れさっくりと混ぜる。ひとまと
めにした後、1センチ厚程度に伸ばし、6~8等
分にカットする④180度のオーブンで15分焼く



◀茶葉は、緑茶やジャス
ミン茶などでアレンジも
できます。余りそうな豆腐
の消費にもおすすめ

この他にも、余りがちな食材などを使ったレシピ
を「モッタイナイキッチン」で紹介しています。
詳しくはホームページ<https://www.mottainai-kitchen.com/>をご覧ください

食品ロス削減

使い切れる量だけ買い、食べ切れる量だけ作る

「仕事などで忙しい時期は、無理にごはんを作ろう
とせず、みそ汁や作り置き副菜で簡単に。主菜は
思い切って、総菜に頼るのもよいですね」



◀野菜の大量消費に具だく
さんみそ汁はもってこいの
料理。栄養もいっぱいとい
れて一石二鳥です

プラスチックごみ削減

マイボトルを楽しもう！

「マイボトルで、使い捨
てない習慣を始めてみま
せんか？ いつでもどこ
でも、自分の好みの飲み
物を楽しむことができま
すし、使い続ければ、節
約にもなりますよ」



10月は3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間です

持とう・使おう マイボトル

10月1日から11月30日まで、事業者と連携して、
マイボトル利用促進キャンペーンを実施します。こ
の機会にマイボトルを使い始めてみませんか。

キャンペーンでは、「選ぶ」
「作る」「使う」をキーワードに、
マイボトルの楽しみ方や、マイ
ボトルを使用することで受けら
れるサービスの紹介をしていま
す。詳しくは、ワケルネット
<https://www.gomi100.com/>
をご覧ください。お問い合わせ
してください。



食品ロスダイアリーをつけよう！

10月1日から12月15日の間、せんだい食品ロス
ダイアリーチャレンジを実施します。自宅で「手つ
かず食品」や「食べ残し」として捨てた食品を4週間、
指定のダイアリーに記録し

て、「食品ロスの見える化」
に挑戦してみませんか。

応募した方に抽選で、便
利なキッチンツールをプレ
ゼントします。応募方法等
詳しくは、ワケルネットを
ご覧ください。お問い合わせ
してください。



この特集に関するお問い合わせは、家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

市政トピックス

マイナビ仙台レディースホームタウン協議会が発足

9月から新たに開幕した女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」に、東北から唯一参入するサッカークラブ「マイナビ仙台レディース」を支援するため、「マイナビ仙台レディースホームタウン協議会」が8月27日に発足しました。仙台市、宮城県、宮城県サッカー協会、仙台商工会議所等で構成されるこの協議会では、女子サッカーの普及を通じて、スポーツ振興や地域の活性化などを推進していきます。



協議会設立発表会



発表会では、浜田選手(右)と國武愛美選手(左)によるユニフォームのお披露目も行われました

9月1日には、協議会の設立発表会を開催。郡市長は「コロナ禍

市政トピックス

の今、スポーツの力で仙台を元氣付けられるようなプレーを期待しています」とエールを送りました。キャプテンの浜田選手は「サッカーを通じて宮城を盛り上げ、これまで支えてくれた方々にWEリーグ初代女王という結果で恩返しできるような頑張ります」と、優勝に向けた強い気持ちを語りました。

市政トピックス

全国都市緑化仙台フェア実行委員会が設立されました

9月2日、第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会設立会議が開かれました。国内最大級の花と緑の祭典である「全国都市緑化フェア」は、緑豊かな潤いのある都市づくりに寄与することを目的に、令和5年4月26日から6月18日まで本市で開催されます。

実行委員会は、経済・観光、造園・緑化、まちづくりなどの各団体の代表者98人で構成。同日、オンライン形式で行われた第1回総会では、8月に策定した基本計画が説明されたほか、本年度の事業計画が承認されました。また、仙台フェアのシンボルとなるロゴマークも発表。

市政トピックス

スズムシの音色の復活を目指して

スズムシが市の虫に制定されてから、本年度で50周年となります。仙台のスズムシは「七振り鳴く」と呼ばれ、かつて宮城野原に多く自生し、秋の夜長に美しい音色を奏でていたと言われています。しかし現在は、都市化の影響で、その鳴き声を聞くことが少なくなっています。宮城野区中央市民センターでは、地域団体「すずむしの里づくり実行委員会」と協働で、スズムシの音色が再び聞こえるま



▲原町小学校で行われた出前授業では、児童がスズムシの生態などを熱心に学んでいました

ちを目指して、10万匹のスズムシの飼育や生態調査などに取り組んでいるほか、市民センター等でスズムシの展示を行うなどの普及活動も行っています。

7月30日・31日、8月3日には、スズムシの配布会・交換会が宮城

市政トピックス

行財政改革の取り組みを進めています

野区内の3カ所で開催され、459人が来場しました。会場では飼育箱作り体験や飼育の相談会も行われ、訪れた方が熱心に飼育方法について確認し、大事そうにスズムシを持ち帰る様子が見られました。

今後も、スズムシが市の虫として親しまれ、涼やかな鳴き声が響く豊かな自然環境を継承していく活動を続けていきます。

「仙台市役所経営プラン」に基づく令和2年度の行財政改革の実績を取りまとめました。新型コロナウイルス感染症の影響などを踏まえ、実施項目について一部修正を行い、令和2年度の効果額は約58億円で、計画当初からの累積効果額は約25.2億円となっています。

主な取り組み実績

- 市税や国民健康保険料等の収納率の向上
- 民間活力の導入
- オンライン手続きの拡充および情報システムの最適化

◎「仙台市役所経営プラン」の実績は、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、市ホームページでご覧いただけます

市政トピックス

ークも発表。ロゴマークは仙台市で活躍しているデザイナー・千田瑞恵氏によるデザインで、「みどり」を舞台に人が輝く「未来の杜づくり」をコンセプトに、人々の思いとアクションで育てる未来の杜が1本の木で表現されています。今後、実行委員会では、実施計画の策定や会場設計などを進め、開催に向けた具体的な準備に取り組んでいきます。



▲仙台フェアのロゴマーク。成長や復興、発展等を鮮やかなグラデーションで表しています

市政トピックス

困難を抱える女性を支援—女子のためのほっとスペース

市では、さまざまな悩みを抱えた女性を対象とした出張相談会「女子のためのほっとスペース」を8月から開始しています。この相談会は、コロナ禍による生活困窮や生きづらさなどの困難を抱える女性が、孤立することなく支援機関につながるきっかけをつくることを目的に実施するものです。

初回の相談会は、8月22日に中小企業活性化センターで開催。会場には、子育てや貧困など、さま

市政トピックス

映画「護られなかった者たちへ」が仙台シネマに認定

市の観光振興やシティーセールスに貢献する映像作品を認定する「仙台シネマ」の第8作目に、10月1日から全国一斉公開される映画「護られなかった者たちへ」が認定されました。東日本震災をテーマの一つとして描かれたこの作品は、ほぼ全てのロケが本市や県内各地で行われました。ロケ地などの詳細は、せんだい・宮城フィルムコミッションのホームページで公開しています。

3.11 震災文庫

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3.11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本をご紹介します。

小説と短歌、真実を伝える〈言葉〉
荒蝦夷「仙台学」編集長 千葉 由香



志賀泉 / 著 刊
荒蝦夷



塔短歌会・東北 / 編 刊
荒蝦夷

著者の志賀泉さんは南相馬市小高区出身の太宰治賞作家。東京電力福島第一原子力発電所事故後の故郷を舞台に、4つの短編を綴ります。表題作「百年の孤舟」は、かつての海辺の風景と事故直後の現実が時空を超えて交錯し、主人公兄弟の確執はそのまま文明社会の在り方への問いかけともなっています。読者は事故がもたらしたものの重さにおののきつつも、最後に一筋の光を見いだすでしょう。

刊行は2021年3月。志賀さんは「この本を書くために小説家になったのかもしれない」と語りました。担当編集者としては、これが作品として熟成するには10年という時間が必要だったのだと感じます。

こちらも2021年3月刊行。短歌結社「塔短歌会」の東北ゆかりの24歌人、圧巻の1273首です。震災3カ月後の作品集「99日目 東日本大震災のちに」を皮切りに、折々に生まれた歌をまとめた「2933日目 東日本大震災から8年を詠む」までの9冊を集成しました。

震災後初めて詠んだ歌、8年たってようやく吐露できた思い。被災当事者から遠方で(被災)した作者まで、それぞれの感情が五七五七七という乗り物に乗りに、歌に添えたエッセーや座談会、梶原さい子さんの「はじめに」、高野ムツオさんの「解説」など、重層的に紡がれる〈言葉〉が迫ってきます。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス (SMMA)」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつなげながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページ<https://www.smma.jp/>



▲延命寺跡板碑群 (太白区柳生)

板碑とは、鎌倉時代から戦国時代にかけて作られた供養塔の一種です。石材を板状に加工した形から、板碑と呼ばれています。主に、亡くなった人が仏に導かれ浄土へ旅立つことを願って立てられました。板碑を造立する文化は、鎌倉時代の前半、

今回は「い」で始まる言葉、「板碑」のお話です。お寺や神社の境内、旧家の敷地を訪ねたり、郊外の旧道を歩いたりすると、さまざまな石碑が目にとまります。そのほとんどは江戸時代以降に作られたものですが、少し注意してみると、碑面の上の方には仏を表す梵字(古代インドの文字に由来するサンスクリット語)、下の方には年月日や文字(銘文)が刻まれている石碑を見かけることがあります。その年号が鎌倉時代や室町時代のものであれば、間違いなく板碑です。

しりとりでつなぐ ミュージアム

第7回

前回

東北福祉大学・
鉄道交流ステーション
うかい ↓

今回

いたび



東北学院大学博物館
学芸員 七海雅人

七海雅人



▲雄島の海底板碑

現在の埼玉県から始まり、全国へ広まったと考えられています。宮城県でも数多くの板碑が立てられました。現在確認できるその数は、およそ6000基。宮城県は、知る人ぞ知る「板碑県」だったのです。

そのうち仙台市では、1273年から1460年までの板碑573基が確認されています(「仙台市史 特別編5板碑」)。

石材を頼りにその分布をなげめると、七北田川の上流部はデイサイト(火成岩の一種)、名取川の上流部は秋保石(軽石凝灰岩)、名取川の下流部周辺は主に安山岩の川原石に限られます。その一方で、宮城野区の岩切地区周辺は地元の安山岩、多賀城市のアルコーズ砂岩、さらには石巻市の井内石(粘板岩)まで利用されるなどバラエティーに富んでいます。この特徴や銘文から、それぞれの地区で板碑の造立に関わった領主や宗教者、町場の住人たちの活動を知ること

とができます。伊達政宗が築いた城下町以前の知られざる仙台の歴史が見えてくるのです。

このように板碑は、地域の歴史を教えてくれる身近な文化財、大切な歴史資料です。新型コロナウイルス感染症が収束したら、板碑探しの散策に出掛けてみてはいかがでしょうか。東北学院大学博物館では、瑞巖寺と共同で調査し、松島町雄島の海底から採取した板碑も展示しています。

さて、今回は「板碑」の「び」でつなぐるお話を。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。

東北学院大学博物館
〒980-8511 青葉区土樋1-3-1
☎ 264-6920、FAX 264-6917
ホームページ<https://www.ipc.tokai-gakuin.ac.jp/tgum/>

おうち時間に親子でクッキング!

せんだいレシピ帖

カボチャのレンジケーキ



カボチャの旬は5月~9月ですが、収穫後すぐより、秋から冬に甘みが増しおいしくなります。電子レンジで手軽に作れる、黄色が鮮やかなケーキです。

材料(1個分)

カボチャ … 120グラム
サラダ油 … 大さじ2
砂糖 … 大さじ2
卵 … 1個
ホットケーキミックス … 50グラム
スキムミルク(※) … 大さじ1
レーズン(※) … 大さじ2
※入れなくても良い

作り方

- ①カボチャは耐熱ボウルに入れ、水大さじ1(分量外)をふりかけ、軽くラップをかぶせ、電子レンジ(500W)で2分加熱する
- ②①が柔らかくなったら、皮の固い部分を外し、フォークでつぶす(皮は多少混ざっても良い)!
- ③②にサラダ油、砂糖、溶いた卵、スキムミルクを入れフォークでよく混ぜ、ホットケーキミックス、レーズンを加え、さっくり混ぜる!
- ④耐熱のタッパー容器に③を入れ軽くラップをかぶせ、電子レンジで2分半加熱する。容器から取り出し切り分ける

お手伝いPoint

カボチャをフォークでつぶす作業や材料を混ぜる作業ができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン〜だてさち」では他にもアレンジレシピを紹介しています 問健康政策課 ☎214-3894



お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕抽選申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、10月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみに届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国一斉情報伝達試験を10月6日(水)午前11時に実施します。

当日は、市ホームページ、危機管理局ツイッターへ試験電文が配信されるほか、市東部に設置している屋外拡声装置により、試験音声が発送されます。あらかじめご了承ください。

津波避難訓練を実施します

宮城県沿岸に大津波警報が発表されたという想定で、津波避難訓練を実施します。11月5日(金)午前8時48分ごろ、宮城野区・若林区・太白区内に位置情

衆議院議員総選挙および宮城県知事選挙のお知らせ

■投票所入場券

選挙期日の公示(告示)の日以降にはがきを発送しますので、投票所を確認の上、投票の際にお持ちください。なお、投票所入場券を紛失した場合等でも、選挙人名簿に登録されている選挙人本人であることが確認できれば投票できます。

※一部の投票区では投票所に変更があります

■投票時間

午前7時～午後8時(一部の投票所では、投票終了時刻が午後6時となります。詳しくは投票所入場券をご確認ください)。

■期日前投票をご利用ください

投票日時 (土・日曜日、祝日も開設)	投票場所
選挙期日の公示(告示)の翌日	お住まいの区の区役所(総合支所)
～ 選挙期日の前日	アエル5階展示スペース

●宣誓書の提出が必要です。投票所入場券の裏面にある宣誓書(投票所入場券が無い場合は投票所に備え付けの宣誓書)に記入し、投票所受け付けに提出してください

■特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症により、「自宅療養」または「宿泊療養」をしている方で、投票用紙等の請求時点で外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が、選挙期日の公示(告示)の翌日から選挙当日まで見込まれる場合は、郵便等による不在者投票をすることができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問お住まいの区の選挙管理委員会(区役所総務課)

令和2年度の教育に関する事務の管理および執行状況の点検・評価を実施し、結果を公表

令和2年度の教育に関する事務の管理および執行状況の点検・評価を実施し、結果を公表しました。

仙台市教育委員会点検・評価報告書を公表しました

問減災推進課☎214・3109

令和3年度の地価調査の結果が分かる「地価マップ」を、10月1日から市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターで販売(一部1000円)します。

問財産管理課☎214・1288

エール・パーク仙台 食のアトリエを休室します

令和4年2月1日(火)～3月31日(木)(予定)に設備更新工事を

令和3年度の地価調査の結果が分かる「地価マップ」を、10月1日から市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターで販売(一部1000円)します。

問財産管理課☎214・1288

エール・パーク仙台 食のアトリエを休室します

令和4年2月1日(火)～3月31日(木)(予定)に設備更新工事を

令和5年上期(大規模展)のギャラリーの予約を10月31日まで受け付けています。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問せんだいメディアテーク☎713・3171

行うため、この期間中の利用予約を停止しています。また、同期間中、水道設備が利用できなくなる部屋もあります。詳しくはお問い合わせください。

問エール・パーク仙台☎268・8300

せんだいメディアテークのギャラリーの予約を受け付けています

問せんだいメディアテーク☎713・3171

相談窓口 — 秘密厳守 — ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談も可
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	10/26(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課(☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
女性医療相談	10/16(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	10/8(金)・22(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに関する相談員が対応
55歳以上のの方の就業相談★	毎週月～(金) 9:00～12:00、13:00～17:00	仙台市生涯現役促進協議会 ☎217・0075	シルバーセンターで/専門の相談員が対応/予約制
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②10/10(日)・16(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/①面接・電話相談★ ②電話相談
電話による消費生活特別相談	10/17(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
生活困りごと、こころの健康相談	10/19(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	10/23(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
不動産無料相談	10/27(水) 10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会 ☎265・7641	市役所本庁舎5階第2会議室で/不動産鑑定士が対応/予約制
人事労務相談	11/18(木) 10:00～16:00 (1人50分)	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/の申し込みフォームまたは電話で
キャリア・コンサルティング	10/23(土)・11/4(木)・20(土) 10:00～17:00 10/29(金)・11/11(木) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	

生け垣づくりに助成します
市街化区域内または東日本大震災による津波浸水区域等にあり、宅地において、道路から視認できる奥行き10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を設置する場合の費用の一部を助成します。

基準	助成金額
高さが60cm以上の樹木を1m当たり2本以上植栽し、植栽延長が5m以上または植栽延長1m以上の複数の生け垣の総延長が5m以上であること(下限15万円)	生け垣の設置費用の半額が、植栽する樹木の本体に2500円を乗じた額の1/2(上限15万円)

●工事着手3週間前までに申請し、年度内に完了することが条件

町内会などが管理する街路灯の電気料金を補助します
●申込期間 10月1日(金)～11月30日(火) ●対象 町内会などの団体が管理している道路照明用街路灯(LED化補助金の交付を受けたものを除く) ●電力会社が発行する9月分の電気料金領収書および電気料金請求内訳書(いずれも写しで可) など

中高年のひきこもりの方向けの居場所「おれんじ・すぺーす」を開設しています
●開設日時 毎週月・木曜日 午前10時～午後3時 ●開設場所 朝日プラザエザース堤通雨宮町II-101(青葉区堤通雨宮町4-2) ●対象 市内にお住まいのひきこもり状態にある40～64歳までの方 ●専門のスタッフが対応 ●見学希望の場合は電話で前日までに要予約 申医療法人社団原クリニック ☎080・5844・1098 問障害者支援課 ☎214・8165

「道路不具合通報システム」をご活用ください
道路に関する不具合に気付いたときに、スマートフォンアプリを利用し、手軽に市に通報できる「道路不具合通報システム」の運用を行っています。通報の対象は道路の穴・段差・側溝の破損など、市が管理する道路の不具合に関することです。道路拡幅など、新たな整備の要望は対象となりません。また、倒木などの緊急を要する場合は、区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課(☎は9ページ)にご連絡ください。アプリのダウンロードや投稿の仕方など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物の調査
市内のポリ塩化ビフェニルを含む電気機器を使用または保管している可能性がある古いビル等をお持ちの方を対象に、委託業者(株ゼンリン)による調査(電話・訪問等)を実施しています。ポリ塩化ビフェニルを含む電気機器がある場合は、法律の定める期間までに処分が必要となりますので、調査にご協力をお願いします。 問事業ごみ減量課 ☎214・8235

税のお知らせ
市県民税の納期限です。令和3年度市県民税の第3期分は、11月1日(月)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も11月1日(月)に振り替えになります。
令和3年4月1日現在65歳以上の方で、市県民税が公的年金からの引き落としの対象となっている方には、6月に通知書を送付しています。引き落としされる税額や対象となる年金の種類をご確認ください。通知書を紛失された場合は再発行して送ります。
問市民税課 ☎214・1009

市税の納税が困難な方へ
新型コロナウイルス感染症の影響により収入に相当の減少があったなど、市税を納期限までに納めることが困難な事情がある方を対象に、納税のご相談を受け付けています。猶予制度を利用できる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。
問北徴収課【青葉区】 ☎214・8152【泉区】 ☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】 ☎214・8153【太白区】 ☎214・8154

仙台市都市計画審議会
●日時 11月2日(火)午後2時
●会場 TKPガーデンシティ 仙台勾当台(青葉区国分町3-6-1) ●市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターでも会議の資料をご覧いただけます 問都市計画課 ☎214・8294

都市計画の案が縦覧できます
●縦覧期間 10月6日(水)～19日(火)(閉庁日を除く) ●縦覧場所 市役所本庁舎7階都市計画課 ●縦覧内容 仙塩広域都市計画下水道の変更(仙台市公共下水道) ●縦覧期間中に意見書提出できます 問都市計画課 ☎214・8294

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

所在地	面積	用途地域	最低売却価格
青葉区双葉ケ丘1-52-367ケ	932.72㎡	第一種低層住居専用地域	41,700千円
若林区若林3-11-14	917.43㎡	第二種住居地域	73,800千円

●入札参加受付 10月6日(水)～29日(金)の平日午前9時～午後5時

時(郵送の場合は簡易書留で。期間内必着) ●入札は郵送方式で実施。手順等は、参加申込者に個別にお知らせします ●開札日時 11月25日(木)午前10時(立ち会い不可) ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●現地説明会は開催しません。各自現地をご確認ください ●詳しくは市役所本庁舎4階財政企画課で配布する実施要領(市ホームページでもご覧いただけるほか希望者には郵送も可)でご確認ください 問財政企画課 ☎214・8068

全日本大学女子駅伝対校選手権大会に伴う交通規制のお知らせ
全日本大学女子駅伝対校選手権大会(杜の都駅伝)が10月31日に開催されることに伴い、コース周辺で交通規制が行われます。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道での応援は自粛していただくようお願いいたします。
●交通規制日時 10月31日(日) 正午～午後2時35分 ●対象エリアなど、詳しくはホームページhttp://www.morino-miyako.comをご覧ください 問スポーツ振興課 ☎214・8800

高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

種類	対象	費用/接種期間
肺炎球菌	過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方で、①②のいずれかに該当する方 ①令和3年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方 ②60歳～64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度) ◎上記対象の方が費用の助成を受けられるのは、本年度のみです。令和4年4月以降は、全額自己負担となります ◎令和元年度、令和2年度の対象の方で、新型コロナウイルス感染症の影響により未接種の方も、当面の間、特例で接種できます	自己負担5,000円/令和4年3月31日まで
インフルエンザ	接種日に65歳以上の方または60歳～64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度)	自己負担1,500円/10月1日～12月31日

※いずれも●接種場所一予防接種登録医療機関(予約の有無などは、直接登録医療機関に要確認) ●原発避難者特例法の対象となる福島県内13市町村からの避難者も対象 ●生活保護世帯、市民税非課税世帯の方等は自己負担無料。詳しくはお問い合わせください
問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

◆新型コロナウイルスワクチン接種の予約受付

区分	予約方法
大規模接種	《電話予約》東北大学(宮城県・仙台市)ワクチン接種センター予約窓口 ☎0570-003-503 (毎日9:00～18:00) 《インターネット・LINE予約》ホームページhttps://miyagi-mass-vaccination.jp/で
集団接種(夜間接種も含む)	《電話予約》仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0570-05-5670 (毎日8:30～19:00) 《インターネット予約》市ホームページの「仙台市新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト」で
個別接種	各医療機関で異なります。予約可能な医療機関は、市ホームページまたはコールセンターでご確認ください

◆その他のワクチンを接種する方は接種日にご注意を
新型コロナウイルスワクチンとその他のワクチン(インフルエンザワクチン等)は、接種してから2週間以上空けないと、もう片方を接種できません。予約の際はご注意ください。

<例>10月1日(金)に新型コロナウイルスワクチンを接種した場合、インフルエンザ予防接種を受けることができるのは10月15日(金)(2週間後の同じ曜日)以降になります

※掲載内容は9月16日現在。最新情報や個別接種を行っている医療機関など、詳しくは市ホームページをご覧ください
問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

特別障害者手当・障害児福祉手当の対象と思われる方は申請してください

Table with 3 columns: 種類, 対象等/手当額, 障害児福祉手当, 特別障害者手当

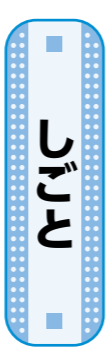
車いす利用者の健康診査

筋肉硬直などの二次的障害を予防する健康診査です。登録医療機関で受診してください。

● 健診期間 10月1日(金)～11月30日(火) ● 対象 脊髄損傷、脳性まひ、脳血管障害等に起因する身体上の障害のため身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の在宅の方で、日常的に車いすを使用している方 ● 検査項目 身体計測、心電図検査、胸部X線

毒キノコにご注意ください

知らないキノコは「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ように注意し、万が一、食べて具合が悪くなったらときは、すぐに医療機関を受診してください。区役所衛生課では、毒キノコに関するパンフレットを配布しています。



介護保険による住宅改修を行う事業者向け研修会

●日時 10月28日(木)、11月5日(金)午前9時半～11時半 ●対象 住宅改修事業者(一事業者1人まで) ●オンラインによる開催。詳しくは市ホームページをご覧ください。申市役所本庁舎8階介護保険課、区役所介護保険課などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で10月19日までに問介護保険課 ☎214・8246

子育て支援員「研修」

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。

検査など ● 自己負担金無し 申区役所・宮城総合支所障害高齢課 (☎は9ページ)

心身障害者医療費助成の申請はお済みですか

障害のある方の通院や入院などの医療費を助成します(障害の等級、所得に制限有り)。現在該当していない方でも、障害の等級や所得が変わると該当になる場合があります。

Table with 3 columns: 種類, 対象, 助成額

仙台東すくすくサポート事業 入会説明会

●日時 10月23日(土)午前10時～11時15分 ●会場 オンワード 檜山仙台東ビル10階(青葉区二丁目12-34) ●対象 子どもを

預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ● 託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ● 申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台東すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

11月は介護予防月間です

Table with 3 columns: 日時, 催し名等, 対象

も申し込みます 問感染症対策室 ☎214・8029

化学物質過敏症をご存じですか

化学物質過敏症は、洗剤や芳香剤等に含まれる化学物質に接触することで、頭痛や疲労感、自律神経障害等の身体症状や不安などの精神症状などが現れる疾患です。発症すると、ごくわずかな化学物質に対しても敏感な状態となります。多くの人が集まる場所では化学物質過敏症を誘発する香料等の使用を控えるなどの配慮をお願いします。

● 軽減期間 離職日の翌日が属する月から翌年度末まで ● 軽減を受けるには届け出が必要 ● 必要な書類 雇用保険受給資格者証 ● 特例受給資格者証・高年齢受給資格者証の交付を受けている方は、対象となりません ● 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)

Table with 2 columns: 区分, 離職理由コード

● 対象 令和4年度に新卒者(既卒3年以内の方を含む)として協力企業に就職する学生100人(先着) ● 受付開始日 10月8日(金) ● 申請方法や協力企業一覧など、詳しくはホームページ https://sendaidehatara.kitajip/scholarship をご覧ください ● 問地域産業支援課 ☎214・1007

働きたい障害のある方向け 説明会

●日時 10月13日(木)・27日(水) 午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容

個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務の受託予定がある事業者の、個人情報保護責任者を対象にしたオンライン研修を行います(受

講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています) ●日時 10月28日(木)午後1時半～5時 ●定員 40人(先着) ●申込 10月14日午前10時から電話で(株)JC-21教育センター ☎222・6696 ●問情報管理課 ☎214・1260

公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます ●期間 10月1日(金)～29日(金) ●期間 10月1日(金)～29日(金) ●問建設局業務課 ☎214・8809

今月の採用情報 ()内は募集人数

Table with 2 columns: 種類等, 業務内容/申し込み/問い合わせ先等

Table with 2 columns: 種類等, 業務内容/申し込み/問い合わせ先等

Table with 2 columns: 種類等, 業務内容/申し込み/問い合わせ先等

Table with 2 columns: 種類等, 業務内容/申し込み/問い合わせ先等

「仙台防災未来フォーラム2022」出展者募集

令和4年3月5日(土)に開催する「仙台防災未来フォーラム2022」出展団体を募集します。対象は「防災・減災・復興・環境等に関する活動内容の発表やワークショップ、展示等を行うことができる団体」(抽選)で、申し込みは10月29日までに「問仙台防災未来フォーラム2022運営事務局」へ。申し込みは「問仙台防災未来フォーラム」へ。

ベガルタ仙台ホームゲームご招待

●試合日時 11月20日(土)午後2時〜 ●会場 ユアテックスタジアム仙台 ●対象 市内にお住まいの方100組200人(抽選) ●対戦相手 湘南ベルマーレ ●当選者には、11月13日までにご連絡し、申はがきまたはファクスに「申込時の必要事項」を記入して10月31日(必着)までに「ベガルタ仙台インフォメーションデスク」へ。申し込みは「ベガルタ仙台インフォメーションデスク」へ。

講座・催し

緑と花いっぱい絵画コンクール優秀作品展

日時	会場
11/16(火)~21(日)	10:00~18:00 (最終日は16:00まで)
10/27(水)~11/7(日)	9:00~16:00

●内容 小学生が「花と緑」をテーマとして描いた絵画の入選作品92点の展示。問仙台市公園緑地協会へ。申し込みは「問仙台市公園緑地協会」へ。申し込みは「問仙台市公園緑地協会」へ。

災害ボランティアセンター運営サポーター養成講座

●日時 11月5日(金)午後1時半〜3時 ●会場 ショーケースビル(青葉区五橋2-11-1) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上

申込時の必要事項 ①応募内容 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

スープノアカデミー FEE(ライブ)

日時	講座名	対象
11/23(祝)	14:00~16:00	
	洪水・土砂災害にあつたらどうするの？	障害のある方(先着)
	おカネってなんだ？	18歳以上の若者
	シブキミと経済のハナ	

会場 せんだいいメディアテーク

●申込時の必要事項 申込はがきまたはEメール(申込時の必要事項)と参加希望日、同伴者の有無、必要なサポート等を記入してNPO法人エイブル・アート・アート・ジャパン・申・問NPO法人エイブル・アート・ジャパンへ。申し込みは「エイブル・アート・ジャパン」へ。

令和4年4月からの保育施設・幼稚園等の利用申し込み受け付けが始まります

—10月14日から保育施設等の利用案内を配布

対象	申し込み可能な施設等
市内にお住まいで、子どもの年齢が3歳未満(平成31年4月2日以降生まれ)の方	保育所(園)・認定こども園(保育所部分)・保育ママ・小規模保育・事業所内保育
市内にお住まいで、子どもの年齢が3歳以上(平成28年4月2日~平成31年4月1日生まれ)の方	保育所(園)・認定こども園(保育所部分)

●受付期間=11月4日(木)~12月3日(金) ●要件=保育の必要性について認定を受けること(認定は、就労、妊娠、出産、疾病、障害、親族の介護、看護、災害復旧、求職活動、就学、その他これらに類する事情で保育ができない場合に受け付けることができます) ●対象施設等、詳しくは10月14日から区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課で配布する案内または市ホームページをご覧ください

ふれあい製品販売会

●日時 11月19日(金)午後7時〜20時(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 鈴木雅明(指揮)、北田千尋(バイオリン) ●曲目 ベートーベン「交響曲第3番(英雄)」ほか ●入場料(全席指定) 5100円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 11月19日(金)午後7時〜20時(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 鈴木雅明(指揮)、北田千尋(バイオリン) ●曲目 ベートーベン「交響曲第3番(英雄)」ほか ●入場料(全席指定) 5100円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可

仙台城跡ガイドツアー&石垣クイズ大作戦

●日時 10月23日(土)午前9時〜正午 ●対象 小学生以上の方30人(抽選) 小学生は保護者同伴 ●集合 仙台城二の丸調査事務所(大手門隣 櫓西側) 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して10月15日までに

必要事項を記入)

●日時 11月4日(木)午前10時〜11時半、午後1時半〜3時 ●内容 陸奥国分寺境内に建つ指定文化財の薬師堂や、市登録文化財の鐘楼・准胝観音堂を解説付きで見学します ●定員 各15人(抽選) 申はがきまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して10月14日(必着)までに

学都仙台コンソーシアム

サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/◎講師名	定員
①	11/6	10:30~12:00 身近にある「人を思いやるまちの仕掛け」 誰かが暮らしやすい社会のあり方を考える ◎山尾真則氏	各30人(先着)
②		13:30~15:00 再生可能エネルギーと地域再生 ◎東愛子氏	
③	11/13	10:30~12:00 いきいき健康づくりー運動で華麗に年をとろう ◎田中亨氏	20人(先着)
④		13:30~15:00 ワールドイングリッシュ World Englishes /国際共通語としての英語 ◎吉野千乃氏	
⑤	11/20	13:30~15:00 江戸時代の乗物と籠籠ー文化とデザインの話 ◎落合里麻氏	各30人(先着)
⑥	11/27	13:30~15:00 地球環境史とエネルギーから読み解くSDGs ◎大庭雅寛氏	
⑦		10:30~12:00 □の健康は長寿社会の要の話 ◎小関健由氏 ※オンライン講習のみ	100人(先着)

①~⑦ ●会場一市民活動サポートセンター ※いずれも申10月6日9:00からファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と③は年齢も記入して各実施機関へ

①東北文化学園大学地域連携センター (☎233-3451、FAX233-6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)

②尚絅学院大学地域連携交流プラザ (☎381-1490、FAX381-1491、Eメールkouza@shokei.ac.jp)

③仙台大学スポーツ健康科学研究実践機構事務課担当 (☎0224-55-1304、FAX0224-55-3116、Eメールkikou@sendai-u.ac.jp)

④仙台青葉学院短期大学事務局運営管理センター (☎393-6453、FAX215-0940、Eメールgakuto_seiyo@seyogakuin.ac.jp)

⑤東北生活文化大学企画課 (☎346-1207、FAX301-5602、Eメールkikaku@mishima.ac.jp)

⑥東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係 (☎795-4946、FAX795-7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)

⑦東北大学大学院歯学研究科公開講座担当 (☎717-8248、FAX717-8279、Eメールden-kyom@grp.tohoku.ac.jp)

新浜ビオトープ田んぼプロジェクト 稲刈り体験・生き物観察会

●日時 10月16日(土)午前9時半
正午(雨天時は10月17日(日))
●内容 田んぼで稲刈りを体験し、専門家の解説を聞きながらメダカや植物等を観察します
●定員 30人(抽選) ●集合・解散 新浜みんなの家(宮城野区岡田字浜通54-2) 申
ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と集場所までの移動手段を記入して10月10日までに環境共生課☎214・0013、FAX 214・0580、Eメールkan007130@city.sendai.jp

旬の香り市

●日時 10月20日(水)・27日(水)
午前9時半～午後3時 10月16日(土)午前9時～午後5時 ●会場 ①勾当台公園 ②せんだい農業園芸センター ●内容 季節の野菜や農産加工品の販売 問
農政企画課☎214・8266

若林わくわくキモチ歩き「七つの村の物語」

●日時 11月20日(土)午前9時半～11時半 ●内容 史跡・旧跡を巡り、七郷地区の中世の歴史を学びます ●定員 10人(抽選) ●費用 500円 ●集合・解散 地下鉄六丁の目駅 申往

母子家庭相談支援センターの催し

①「今日から始める」しごと準備セミナー
●日時 11月11日(木)午前9時半～11時半 ●内容 「面接力UP! わたしをきちんと伝えよう」と題したセミナー ●定員 12人(先着)
②よくわかる! 調停手続き説明会
●日時 11月18日(木)午前9時半～11時半 ●定員 16人(先着)

③シングルマザーのためのマネー・プランナー専門相談
●日時 11月28日(日)午前9時半～午後3時35分(1人1時間程度) ●定員 7人(先着)
※いずれも会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および現在離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(①②6カ月～小学1年生 ③0カ月～小学1年生。要申し込み) 申10月6日午前9時から電話で(託児は①11月2日②11月9日③11月18日までに) 母子家庭相談支援センター☎212・4322

児童・青少年健全育成大会

●日時 11月20日(土)午後1時～3時50分 ●会場 日立システ

復はがきに**申込時の必要事項**を記入して10月20日(必着)までに〒984-8601(住所記入不要) 若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111

育樹会&クリスマス松ぼっくりクワラフト

●日時 11月6日(土)午前9時半～午後0時半(雨天時は11月7日(日)) ●会場 海岸公園(荒浜地区) ●内容 ①市民植樹で植えた苗木の手入れ ②松ぼっくりを使ったクリスマス作品作り ●定員 ①40人 ②20人(いずれも先着) ②のみの申し込みは不可 申10月17日午前9時から電話で海岸公園センターハウス☎288・4021

杜の都を潤した水の道・四ツ谷用水をたどろう! 八幡編

●日時 10月30日(土)午後1時半～3時半 ●定員 20人程度(抽選) ●集合/解散 大崎八幡宮(青葉区八幡4-6-1) / 東北大学歯学部(青葉区星陵町4-1)前 申往復はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**を記入して10月12日(必着)までに〒980-8671環境共生課☎214・0007、FAX 214・0580、Eメールkan007130@city.sendai.jp

権現森で緑の活動に参加してみませんか

●日時 11月20日(土)午前9時半～午後2時 ●会場 権現森山(青葉区幸沢字権現森山) ●内容 遊歩道整備体験 ●定員 10人(抽選) ●費用 100円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して11月5日までに〒980-8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX 216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

研究者とアーティストともめぐる! 根白石の自然をアートハント

●日時 10月23日(土)午前9時～正午 ●内容 自然や生き物の専門家と現代美術のアーティストとともに、根白石を歩いて生き物や自然の観察などを行います ●対象 高校生 30歳代15人(抽選) ●集合・解散 根白石市民センター 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して10月14日までに環境共生課☎214・0013、FAX 214・0580、Eメールkan007130@city.sendai.jp

消費生活講座「相続の基礎知識」将来を見据えて

●日時 10月27日(水)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク

ムズホール仙台 ●内容 プロの演奏家と子どもたちによる音楽の演奏や伝統芸能披露など ●定員 200人(抽選) 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して10月20日までに子供相談支援センター☎214・8602、FAX 262・4761、Eメールfuk005390@city.sendai.jp

高等学校開放講座「表計算入門」エクセル基礎講座

●日時 11月20日(土)・21日(日)(全2回) 午前9時～午後3時 ●会場 仙台商業高等学校 ●対象 市内にお住まいか通学・通学している18歳以上のWindowsの基本操作ができる方 20人(抽選) ●費用 1000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して10月20日までに 申・問仙台商業高等学校(〒981-3131 泉区七北田字古内75 ☎218・3141)

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩

●日時 11月6日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平地区の花壇・大手町エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員 18人(抽選) ●集合/解散 地下鉄国際センター駅/片平市民センター 申往復はがきに代表者の**印**

●日時 11月20日(土)午前9時半～11時半 ●内容 「面接力UP! わたしをきちんと伝えよう」と題したセミナー ●定員 12人(先着)
②よくわかる! 調停手続き説明会
●日時 11月18日(木)午前9時半～11時半 ●定員 16人(先着)

にほんごまじゅう 日本語教室のお知らせ

市民ボランティアによる外国人のための日本語教室です。

■せんだい日本語講座(後期)

●受講期間=11月2日~令和4年3月11日(10月29日(金)10:00a.m.から初級、11:30a.m.から中級以上のクラス分けテストがあります) ●受講日=毎週火曜日~金曜日(クラスによって違います) ●受講場所=青葉区中央市民センター(青葉区一番町2-1-4) ●クラス=初級、中級、上級、漢字など ●テキスト代がかかります ●クラスの情報や申込書は仙台観光国際協会のホームページhttp://int.sentia-sendai.jp/にあります

仙台観光国際協会のホームページでは、この情報が外国語で見ることが出来ます。お知り合いの外国の方にもお知らせください。

問い合わせは仙台観光国際協会☎268-6260

市内には他にも日本語教室があります。外国語での問い合わせは仙台観光国際協会通訳サポート電話☎224-1919

女子のためのほっとスペース

●日時 10月17日(日)午後1時～4時 ●会場 せんだい3・11メモリアル交流館 ●内容 日頃の不安などを気軽に話せる場です。女性相談員や社会福祉士

クスマまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して10月15日までに 申・問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメールtamakisalonn@city.sendai.jp)

ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習」2016日曜コース

●日時 11月28日(土)令和4年2月27日の毎週日曜日、2月19日(土)(全14回。1月2日を除く) 午前9時～午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター

●日時 10月23日(土)午後6時～7時45分 ●内容 秋の星座などを学びながら、電気の使い方について考えます ●対象 小学生以上の子どもと保護者8組 16人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して10月15日までに 申・問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメールtamakisalonn@city.sendai.jp)

男女共同参画推進センターの催し

■男女共同参画推進せんだいフォーラム2021 「男女平等のまち・仙台」を目指す市民グループが、誰一人取り残さない社会の実現に向けて発信します。

日時	内容等
① 11/19(金) 15:30~16:30	先達に聞く2021(仙台で長年市民活動をしてきた女性たちが、次世代に伝えたい思いを語ります) ●定員=50人(先着)
② 11/20(土)・21(日) 11:00~15:30	女性たちの手仕事マーケット(震災からの復興の過程で生まれた女性たちの手仕事品を販売します)
③ 11/20(土) 16:30~18:30	ジェンダー論公開講座「少女たちの未来のために一支援現場からのメッセージ」(社会のさまざまな問題に翻弄される少女たちの「生きづらさ」に耳を傾け、社会の一員として私たち大人にできることを考えます) ●定員=60人(先着) ●費用=1,000円(学生は500円)
④ 11/21(日) 15:30~17:00	政治をもっと身近に!—U30の声を聴いて一緒に考えよう(社会問題等にアクションを起こしている若者をゲストに迎えトークセッションを行います) ●対象=39歳以下の方15人(先着)

●会場=エル・パーク仙台 ●この他にも、働く女性や家事育児の課題、健康、防災、環境問題等をテーマとしたセミナーやワークショップ、オンライン企画を開催します。詳しくはホームページ<https://www.sendai-l.jp/forum/>をご覧ください ●①③④託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。11月11日までに要申し込み)

①③④の申10月6日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子ども年齢を月齢まで記入)で。ホームページからも申し込みます 申・問エル・パーク仙台☎268・8301、FAX268・8316

離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時=10月22日(金)10:30~11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●対象=離婚に悩む当事者の女性12人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。10月14日までに要申し込み) 申10月6日9:00から電話でエル・ソーラ仙台☎268・8302

●日時 10月28日(木)午前10時～11時半 ●内容 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者10組(先着) ●ポッチャ実演教室 ●日時 10月29日(金)午後1時半～3時 ●内容 基本的なルールの説明を受けた後、参加者同士でポッチャを行います ●定員 20人(先着) ※いずれも申①10月8日②10月

泉社会福祉センターの催し
 泉社会福祉センター作品展 ●日時 10月17日(日)～22日(金) (10月18日(月)を除く) 午前9時～午後5時 ●内容 絵画・書道・絵手紙などの作品を展示します ●日時 11月13日(土)午後1時半～3時 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね50歳以下の運動可能な方10人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月20日(必着)までに ※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372-7848)

宮城野区文化センターの催し
 はじめてのノルディックウォーキング体験会 ●日時 10月21日(木)・28日(木) 午前10時～11時半(雨天中止) ●会場 榴岡公園 ●対象 続けて30分程度歩ける方各20人(先着) 申10月6日午前9時から電話で東北福祉大学地域創生推進室仙台元気塾 ☎742・2886 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317

泉社会福祉センターの催し
 泉社会福祉センター作品展 ●日時 10月17日(日)～22日(金) (10月18日(月)を除く) 午前9時～午後5時 ●内容 絵画・書道・絵手紙などの作品を展示します ●日時 11月13日(土)午後1時半～3時 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね50歳以下の運動可能な方10人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月20日(必着)までに ※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372-7848)

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 TAC水の森ウオーターパーク(水の森温水プール) ☎277-2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(ア)12/14～3/22(13回) (イ)12/15～3/23(12回) (ウ)12/16～3/24(13回) (エ)12/17～3/25(12回) (オ)12/18～3/26(14回) (カ)12/20～3/14(11回)	(ア)～(イ)15:30～16:30 (ウ)13:00～14:00 (エ)14:00～15:00	各20人(抽選)	各990円～4,950円/月(月回数により変動)	10/31(必着) d・f
	TAC葛岡ウオーターパーク(葛岡温水プール) ☎277-8598	水泳体験教室(ア)4歳以上の未就学児(イ)小学生	11/3	(ア)12:00～13:00 (イ)14:00～15:00	各10人(先着)	—
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256-2488	キッズスポーツフェスティバル(未就学児と保護者)	10/19	10:00～12:00	—	200円(未就学児は無料)	直接会場へ
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288-0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初めて受講する18歳以上の方)	10/19	9:30～12:00	20人(抽選)	510円	10/11(必着) d(利き手も記入)
	今泉運動場 ☎289-4235	児童水泳1回体験教室(5歳児～小学生)	11/4～22の月・水・木・金曜日(期間中1回)	16:30～17:30、17:30～18:30	各10人(先着)	各1,100円
泉区 七北田公園体育館 ☎375-9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	(ア)10/14 (イ)11/11	10:00～11:00	各8組(先着)	各500円	(ア)10/7 (イ)11/4 10:00～ a・b
	ノルディックウォーキング体験会(5キロ以上歩ける方)	10/27	9:30～12:30	10人(先着)	—	10/10 10:00～
	ヨガ教室(一般女性)	11/11	14:00～15:30	10人(先着)	500円	11/2 10:00～

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215-3233まで ※開設時間は9:00～19:00

アニパル仙台の催し
 猫の譲渡会 ●日時 10/30(出)10:00～12:00 ●内容 ①金曜日の猫譲渡会 ●持ち物 キヤリキー ●記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可) ●賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合があります ●直接会場へ ●日時 10/8～11/5の毎週金曜日 10:00～12:00 ●会場 宮城野区文化センター ●内容 ①金曜日の猫譲渡会 ●持ち物 キヤリキー ●記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可) ●賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合があります ●直接会場へ ●日時 10/30(出)10:00～12:00 ●内容 ①金曜日の猫譲渡会 ●持ち物 キヤリキー ●記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可) ●賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合があります ●直接会場へ

宮城野区文化センターの催し
 はじめてのノルディックウォーキング体験会 ●日時 10月21日(木)・28日(木) 午前10時～11時半(雨天中止) ●会場 榴岡公園 ●対象 続けて30分程度歩ける方各20人(先着) 申10月6日午前9時から電話で東北福祉大学地域創生推進室仙台元気塾 ☎742・2886 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317

泉社会福祉センターの催し
 泉社会福祉センター作品展 ●日時 10月17日(日)～22日(金) (10月18日(月)を除く) 午前9時～午後5時 ●内容 絵画・書道・絵手紙などの作品を展示します ●日時 11月13日(土)午後1時半～3時 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね50歳以下の運動可能な方10人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月20日(必着)までに ※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372-7848)

宮城野区文化センターの催し
 はじめてのノルディックウォーキング体験会 ●日時 10月21日(木)・28日(木) 午前10時～11時半(雨天中止) ●会場 榴岡公園 ●対象 続けて30分程度歩ける方各20人(先着) 申10月6日午前9時から電話で東北福祉大学地域創生推進室仙台元気塾 ☎742・2886 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317

ひきこもり地域相談会
 ●日時 10月27日(水)午後2時～4時 ●会場 北山市民センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申10月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

ボランテア養成講座―障害理解を深めよう
 ●日時 10月16日(土)午前9時～11時45分 ●会場 宮城野区文化センター ●内容 障害理解に関する講義、車いす操作体験、視覚障害者誘導体験等 ●定員 10人(先着) 申10月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で 申・問障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 ☎295・7440、Eメール hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp

のびすくの催し

内容	日時	対象	受付
パパとイエーイ!(手遊びや絵本の読み聞かせなど)	10/17(日) 11:00～11:15、15:00～15:15	乳幼児と父親各5組(先着)	10/6 9:30～
グループ相談(楽しく学ぶ幼児食)	10/28(木) 10:30～11:30	離乳食完了後の乳児～3歳児と保護者6組(先着)	10/14 9:00～
パパといっしょなかよしタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	10/24(日) 10:30～10:45	乳幼児と父親10組(先着)(母親の参加も可)	10/7 9:00～
ママのしゃべりタイム!(母親同士の語り合い)	10/13(水) 10:30～11:30	1～11カ月の乳児と母親6組(先着)	10/6 9:30～
10月生まれのお誕生会	10/28(木) 11:00～11:15	10月生まれの乳幼児と保護者8組(先着)	10/7 10:00～

仙台市市民文化事業団の催し

■日英共同制作舞台作品「炎:Honō」 ●日時 10月24日(日)11:00～、15:00～ ●会場 宮城野区文化センター ●内容 スコットランドと仙台の50歳以上のアマチュアの人たちで創る舞台公演 ●入場料、申し込み方法等、詳しくはホームページhttps://hono.mystrickingly.com/をご覧ください 申・問PLAY ART! せんだい ☎070-1070-1191

■仙台銀行ホール イズミティ21 ロビーコンサート ●日時 11月10日(木)・11日(木)13:30～ ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●定員 各100人(抽選) 申往復はがきまたはEメールに代表者の**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、参加希望日を記入して10月25日(必着)までに 申・問仙台銀行ホール イズミティ21(〒981-3133 泉区泉中央2-18-1 ☎375-3101、Eメール i21_robbycon@bunka.city.sendai.jp)

■事務所を移転しました 大規模改修工事のため休館していた日立システムズホール仙台の再開館に伴い、事務所が日立システムズホール内に戻りました。チケット販売や友の会入会手続きは移転後の事務所で受け付けています。 問仙台市市民文化事業団 ☎276-6778

健康増進センターの催し 高血圧予防セミナー
日時 11/6(土) 10:00~11:30
内容 生活習慣(普段の食生活でできる高血圧予防)の講義、講話、運動実技(高血圧予防のための運動実技を交えて)

●日時 11月12日(金)午前10時~10時15分
●内容 11月12日(金)午前10時~10時15分、10時半~10時45分、内容 約3・2キロメートルのコースを各自歩きます

小児慢性特定疾病医療講演会
●日時 11月20日(土)午後2時~4時半
●内容 オンライン配信システムZOOMを利用した講演「慢性疾患をのりこえていく子どものために」

時間を記入)で。直接施設も可 ※いずれも申・問健康増進センター☎374・6661、FAX 374・6664、Eメールshpc-oboo@road.ocn.ne.jp
●日時 11月20日(土)午後1時半~4時
●会場 福祉プラザ

日記」と題した講演など ●詳しくは、ホームページhttps://www.dcnr.gr.jpをご覧ください
●日時 11月7日(日)午前10時~午後4時半
●内容 子育てや子どもへの接し方についての講演などをオンラインで配信します

視覚障害者ランニング教室
●日時 11月14日(日)午前9時~11時
●会場 台原森林公園
●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方15人(先着)

障害者健康指導教室
●日時 10月13日・27日、11月10日・24日各水曜日午前9時~正午
●会場 障害者総合支援センター

Table with 2 columns: 日時, 内容. Includes skin care tips and hearing aids information.

身体障害者レクリエーション教室
●日時 11月2日(火)午前9時~午後4時半
●内容 ホームタウンおしり(石巻市)の散策等

お出かけ情報 施設からのお知らせ

歴史ネットクイズラリー
対象となる文化施設でクイズに答えてスタンプを集めましょう。集めたスタンプの個数(4個または7個)に応じてグッズを差上げます。

博物館
〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558
休館のお知らせ
施設の長寿命化改修および展示室の改良工事のため、10月1日から令和6年3月31日(予定)まで休館します。

65歳以上の方は、対象施設の観覧料等が無料または半額になります
市内にお住まいで65歳以上であることを証明する書類(健康保険被保険者証や介護保険被保険者証など)を提示すると、観覧料等が無料または半額になります

高次脳機能障害がある方の家族交流会
●日時 10月29日(金)午前10時~正午

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください
■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

仙台市健康福祉事業団の催し

①介護講座
日時 講座名等 定員
10/26(火) 10:00~15:00 「認知症を理解する」 ●費用=105円(テキスト代) 50人(先着)

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

秋保・里センター

〒982-0241 太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
10/17	アロマで花の香りの練り香をつくろう	各10人 (先着)	各1,200円
10/24	DIY・すのこ棚をつくろう		各2,000円
10/31	えっぐクラフトでハロウィーンをつくろう		各1,000円
11/7	ガラスアートでキャニスター(ガラスの保存容器)をつくろう		各1,000円

申10月6日9:00から電話で

展示・イベント

日時	催し名
10/10(日)・24(日)	秋保の民話語り
10/15(金)~17(日)	あきうフラワーフェスタ
10/23(土)	あきうミュージックライブ
10/23(土)~11/21(日)	らいらいそま 磊々峡もみじのこみちライトアップ/秋保あかり展
10/29(金)~11/3(祝)	秋保の里 池坊いけばな展 ※最終日は15:00まで

仙台文学館

〒981-0902 青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■特別展「ぼのぼの」連載35周年記念「ぼのぼのたちの社」
●期間=11月28日(日)まで ●観覧料=一般810円、高校生460円、小・中学生230円

■特別展関連イベント いがらしみきおサイン会
●日時=11月3日(祝)10:00~12:00 ●定員=50人[抽選] ●特別展の半券が必要 ●サインする本は文学館で購入した書籍に限ります 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して10月19日(必着)までに

■仙台文学館ゼミナール2021 小池光短歌講座
●日時=11月6日(土)13:30~15:40 ●定員=50人[抽選] ●費用=1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して10月12日(必着)までに

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032 若林区荒井字峯形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「Voice—仙台市東部沿岸地域の伝承と物語」
●期間=令和4年2月13日(日)まで ●内容=仙台市沿岸部に関する伝承や物語をパネルや映像、音声などで紹介します

■貞山堀アクティブツアー「井土浜の竹竿でハゼ釣り！」
●日時=10月16日(土)9:30~15:00 ●集合・解散=海岸公園冒険広場 ●内容=地域で行われてきた方法でハゼを釣ります ●対象=小学3年生以上の子どもと保護者20人[先着] ●費用=1人500円 申10月6日10:00から電話で

■新浜を歩く—里浜の自然を訪ね知る！
●日時=10月23日(土)9:00~13:30 ●内容=被災からよみがえりつつある生態系や海辺の暮らしの話聞き、汀沈釜湿地や貞山堀の生き物を観察します ●定員=15人[先着] ●費用=300円(保険代等。別途市営バス代(片道290円)がかかります) 申10月6日10:00から電話で

■仙台市沿岸部の被災前の写真を募集しています
仙台市沿岸部の被災前の風景の写真を集めています。時代は問いません。お持ちの方はご連絡ください。

太白山自然観察の森

〒982-0251 太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■ガイドウォーク「秋の森の楽しみ」
●日時=毎週日曜日10:00~11:30、13:30~15:00

■太白山の秋をたずねて
●日時=10月30日(土)10:00~15:00 ●内容=秋の森の自然について解説を聞きながら太白山に登ります ●対象=小学生以上15人[抽選] 申往復はがき(1通につき4人まで)に**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月14日(必着)までに

■もみじの森の葉っぱ感さつ会
●日時=11月6日(土)10:00~12:00 ●内容=紅葉で色づいた葉っぱを使ったゲームなどで自然に触れ合い、秋の森を楽しみます ●対象=小学生以上の子どもと保護者10人[先着] 申10月6日9:00から電話で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、10月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

歴史民俗資料館

〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■企画展「学都と杜の都—仙台の高等教育と町の文化」
●期間=11月28日(日)まで
■企画展関連イベント「昔の教科書を読んでみよう、見てみよう」
●日時=10月10日(日)9:00~12:00、13:00~15:00

■企画展関連イベント「展示解説」
●日時=11月3日(祝)11:00~11:30、14:00~14:30
■ホームムービーの日「なつかし仙台8ミリフィルム上映会」
●日時=10月16日(土)10:00~11:30、13:30~15:00 ●内容=市民の皆さんが撮影した8ミリフィルムの映像紹介

秋保大滝植物園

〒982-0244 太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■あったか・ほっこり秋保大滝植物園まつり
●日時=11月3日(祝)9:00~16:00 ●内容=工作教室、クイズラリー等。先着200人に記念品有り ●当日は入園無料

縄文の森広場

〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

①山田上ノ台式縄文乃秋
●日時=10月23日(土)10:00~15:00 ●内容=コンサート等
②縄文の知恵と技を学ぶ「How to 火おこし」
●日時=11月7日(日)10:00~12:00 ●対象=小学生以上8組(1組4人まで)[抽選]。小学生は保護者同伴 ●費用=1人100円

③週末体験講座「千支の土製品づくり」
●日時=11月14日(日)10:00~14:00 ●内容=来年のえとである寅の土製品を作ります ●対象=小学生以上8組(1組4人まで)[抽選]。小学生は保護者と制作 ●費用=1作品につき200円

②③の申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して②10月24日③10月31日までに

地底の森ミュージアム

〒982-0012 太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「発掘! 食の百貨店」
●期間=10月29日(金)~12月19日(日) ●内容=遺跡から見つかった資料を中心に、いつ頃から何を食べていたのか、どんな料理法があったのかなど、私たちの祖先の食生活を紹介します

■地底の森アーカイブス「フォトグラファー・門傳一彦さんと一緒に秋の野外展示「氷河期の森」撮影会」
●日時=11月20日(土)10:00~11:15、11:30~12:45 ●内容=野外展示「氷河期の森」で、風景を魅力的に撮影する方法を学びます ●対象=中学生以上各5人[抽選] 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望時間、学生は学年を記入して11月5日までに

水の森公園キャンプ場

〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

森の学習室

	日時	催し名等	定員
①	10/16(土) 18:00~19:30	水の森公園から木星・土星を見よう	各20人 (先着)
②	10/30(土) 10:00~12:00	まき薪割りりとご飯炊き体験(●費用=200円)	
③	11/6(土) 10:00~12:00	森の地層を見て歩こう	

申①10月11日②10月25日③11月1日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

■ビギナー親子デイキャンプ教室
●日時=11月13日(土)9:30~14:30 ●対象=親子5組25人程度[抽選] ●費用=大人500円、小・中学生250円。未就学児無料 申往復はがきまたはEメール(1通につき5人まで)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、子どもの年齢を記入して10月12日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842 宮城野区五輪1-3-35、Eメール mizunomori-event-entry@sendai-park.or.jp)

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	10/3 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797-7607	北原整形外科 泉区南光台南2-16-24 ☎252-7735
	10/10 (日)		泉中央こどもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771-5510	英会仙台病院 若林区荒井東1-6-8 ☎380-1000	荒井西ゆずの木整形外科クリニック 若林区なないろの里2-1-1 ☎354-1733
	10/17 (日)		池田クリニック(小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233-5502	のろこどもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830	佐々木整形外科麻酔科クリニック 青葉区北山1-4-8 ☎272-1675
	10/24 (日)		今井小児科 青葉区八幡3-3-10-2F ☎267-6051	あべこども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349-5486	長町南たかの整形外科 太白区泉崎2-1-23 ☎797-1030
	10/31 (日)		虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237-0081	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355-4655
	11/3 (祝)		めときこどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041	宮林こどもクリニック 宮城野区若切字今市東18-2 ☎255-2555	かかず整形外科 青葉区八幡3-4-13 ☎263-5531

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
	小児科(内科系疾患のみ)	☆ 19:15～ 23:00	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252-0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、 14:00～17:00	☎248-5858
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261-7345

※泉地区休日診療所は休診しています(再開時期未定)

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	◆ 毎日		内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	10/11(月)・25(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
	木曜日	外科系	JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191

明日への伝言

ワイナリー立ち上げの思いや、ワインと食を通じた観光の取り組みについて、代表取締役の毛利親房さんにお話を伺いました。



▲南三陸で行われたテロワージュでは、カキの養殖や養殖棚の下で海中熟成させたワインについて、船の上で説明しました

被災地にワインと食で活気を

震災当時、建築設計事務所勤務していた毛利さん。「以前から仕事で携わっていた女川で、震災後に見た壮絶な光景は今も忘れられません。何とかして復興しなければならぬと強く思いました」と振り返ります。

震災前から自治体の建物の設計を行っていた縁で、自治体の復興計画を策定する会議に参加。県内唯一のワイナリーが津波で被災し、ワイン産業が途絶えてしまったことや、農家や漁師が風評被害などで販路に苦慮していることを知りました。「宮城にワイン産業を復活させたいという思いに加え、海外のワイン産地では地域の食文化と結び付いて世界中から観光客が訪れていると知り、ワインと食で宮城県の農林水産品をPRし、にぎわいを生み出してはと提案しました」。しかし当時の自治体は復旧など目の前の課題が山積み。

「それならば民間でやろうと、ブドウ栽培もワイン作りも全く知識が無いくところから始めました」。当初沿

岸部で始めたブドウ栽培はうまくいかず、会社を退職して秋保で本格的にワイナリー建設に着手。他県から苗木を分けてもらったり技術を学んだりするなど多くの支援を受けて、平成27年12月にワイナリーをオープンしました。

「みんなで一緒に」という思い

ワイナリーの開業後、毛利さんは「テロワージュ」と名付けたイベントを始めました。テロワージュとは、フランス語で気候・風土や人の営みという意味する「テロワール」と、料理とお酒のペアリングを表す「マリアージュ」を掛け合わせて作った言葉。「人と食と風景と文化をつなぐ」をコンセプトに、参加者が漁師や農家など生産者のもとに赴き、生産現場を直接見たり思いを聞いたりしてからワインや食事を楽しむという会を定期的に開催しています。「食材の背景や生産者を知った上での食事は格別です。おいしいと感激して涙を浮かべるお客さんもいて、それは生産者にとってもうれしいこと。この感動をもっと多くの人と共有したいと思いました」と話します。当初はワインだけ、県内だけで思っていました。世界にこの素晴らしい酒造りやワイン工場なども連携し、さらに東北各地にもテロワージュを広めようと取り組んでいます。「業種や県域を越えてつながり、みんなで頑張ろうと思えるのは、震災を経験したからこそ。連携することでさまざまなテロワージュが生まれ、東北全体が盛り上がりさえすれば。テロワージュに参加した人が『次はこの地域に行こう』と東北を周遊し、3泊も4泊してもらえようになるとうれしいですね」。

今後は、地元の陶芸やガラス細工の作家と共同での商品開発などにも取り組みたいという毛利さん。「震災当時やりたかったと思っていたことがようやく動き始めたと感じています。次の10年はこれを根付かせたい。コロナ禍で大変な状況ですが、良いブドウを育てて良いワインを作ること、を大前提に、みんなで力を合わせてこの取り組みを広げ、観光地としての東北の魅力を発信していきたいです」と、希望に満ちた表情で語ってくれました。



▲収穫間近のブドウ。畑では約7,000本にも及ぶブドウを栽培しています

第7回 株式会社仙台秋保醸造所 秋保ワイナリー

平成27年12月にオープン。軽石凝灰岩（秋保石）がある土壌で栽培したブドウで作られたワインは、ミネラル感があり魚介類に合うのが特徴です。ワインの醸造だけでなく、漁師や農家と連携した食事会などのイベントも行っています。

