

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生保健康センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生保証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください
 太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

◆もぐもぐセミナー
 離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。
 ●日時 9月22日(水)午前9時～10時10分、10時45分～11時25分 ●会場 太白区役所5階
 ●対象 区内にお住まいで令和3年3月生まれの乳児(第1子限定)と保護者各8組16人(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等
 ●保護者のみの参加も可
 申9月15日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

◆9月は健康増進普及月間です
 糖尿病や高血圧等の生活習慣病を防ぐため、日頃の生活習慣について一度見直してみませんか。定期的な運動や食生活改善、禁煙等により、健康増進を図り生活習慣病を予防しましょう。
 問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆生活習慣改善の個別相談
 健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

◆BCG接種
 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けられることができません。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ●日時 9月21日(火)午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期)



合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
 ●日時 9月14日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆禁煙チャレンジ集
 たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。
 ●日時 9月27日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆9月24日から30日まで結核予防週間です
 結核は過去の病気ではありません。結核についての正しい知識を持ち、予防と早期発見に努めましょう。
 ●年に1回は必ず胸部レントゲン検査を受けましょう ●結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が続く時は、早期に医療機関を受診しましょう
 申太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6718)

太白区のお知らせ①

間は、生後5カ月～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ
 問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

◆東中田育児相談
 育児についての相談を受け付けています。子どもと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。



日時	内容	対象
9/14(火) 9:00～、9:30～、 10:00～、10:30～、11:00～	栄養相談 保健師相談	未就学児と保護者各5組(先着)

●会場 東中田保健センター
 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●相談時間は各回30分
 申9月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6778)

ディスカバーたいはくーミニ区内探訪会

区内を歩いて巡り、太白区の魅力を再発見する探訪会を開催します。今回は、三神峯公園から多賀神社周辺を散策します。普段は何気なく通り過ぎていた名所や旧跡を、解説を聞きながら歩いてみませんか。
 ●日時 10月30日(土)10:00～12:00 ●コース 三神峯公園、多賀神社 ●対象 市内にお住まいの方で2時間程度の歩行が可能の方15人程度【選考】 ●費用 500円 ●集合・解散場所、持ち物等の詳細は参加者決定の際に別途お知らせします
 申はがきまたはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で9月15日(必着)までに
 申・問 〒982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)、FAX249・1131



▲前回開催時の様子。金岡八幡神社や地底の森ミュージアムなどを訪れました

Twitterアカウントで保育情報を発信します!

太白区役所のTwitterアカウント「【太白区役所】杜っこ通信」では、太白区の保育に関するお知らせや、子育て世帯に向けた情報(区内認可保育施設等の最新の空き枠情報やYouTubeでの施設紹介動画の配信、新規開所施設のお知らせなど)を発信しています。
 ▲このアイコンが目印
 利用に当たっては、Twitterアプリで公式アカウント「【太白区役所】杜っこ通信」と検索、または「@tai_kuyakusyo」とID検索して、フォローしてください
 問太白区保育給付課 ☎247・1111 (内線6765)

敬老乗車証の令和3年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/1(金)～随時	太白区役所2階 秋保総合支所1階保健福祉課

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きができます ●お手持ちの乗車証は引き続き利用できます。更新の手続きは不要です ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

■お持ちいただくもの

(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
 ※本人以外の方が手続きを行う場合は、本人の署名のある「委任状」と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です

(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までチャージして使い切らなかった残額は10月以降も自動で繰り越されます

問太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5233)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
9/7(火)	袖カバー・コースター・野菜・布加工品
9/8(水)	米粉パン・手染め手ぬぐい・マスク
9/9(木)	焼菓子・クラフト作品・野菜・布加工品
9/14(火)	乾燥野菜・刺し子製品・生チョコケーキ
9/15(水)	マスクケース・ポストカード・色紙
9/16(木)	染めマスク・機織りポーチ・野菜・布加工品
9/21(火)	串団子・コーヒー豆・パン・クッキー
9/22(水)	野菜・米粉パン・乾燥糸こんにゃく
9/28(火)	布加工品・弁当・総菜
9/29(水)	帯生地の手提げ・巾着・ポーチ
9/30(木)	羊毛製品・バスポム・野菜・布加工品
10/5(火)	アクリルタワシ・クッキー・刺しゅう製品

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

お知らせ

太白図書館の催し

おはなし会

●日時 9月8日(水)・29日(水) 午後3時～3時20分 ●会場 太白図書館1階

おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 2歳児～小学校低学年と保護者各4組程度(「先着」)
●日時 9月22日(水)午後3時～3時20分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年と保護者4組10人程度(「先着」)



●日時 9月25日(土)午後2時半～2時50分 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

赤ちゃんおはなし会

●日時 9月29日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者各12組(「先着」)
※いずれも●直接会場へ
問 太白図書館 ☎304・2742

たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
●日時 9月12日(日)・26日(日) 午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 南部発達相談支援センター
●駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●乾燥生ごみの回収は実施しません。
太白環境事業所等にお持ちください ●出店者を募集しています。区内に住所を有し、自分で生産した農産物・加工品等を売店して販売できる個人・団体が対象です。応募方法など、詳しくはお問い合わせください
問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6137)



スポーツ情報

■カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
週いち! エクササイズ(一般)	9/21(火)	10:00~10:45	各20人(先着)	各400円	9/7 9:00~
	9/28(火)				9/14 9:00~
	10/5(火)				9/21 9:00~
	10/12(火)				9/28 9:00~

申電話または直接施設へ
申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

マイタウンスポーツデー

10月3日(日)に無料スポーツイベントを開催します。

イベント名(対象)	時間	定員	受付
① スポーツ指導員によるエクササイズ教室(一般)	10:00~11:15	16人(抽選)	9/26(必着)
② 太白区スポレク祭モルック体験会(どなたでも)	10:00~15:00	—	直接会場へ
③ 太白区スポレク祭ニュースポーツ体験会(どなたでも)	13:00~15:30	—	直接会場へ

●会場 ①③カメイアリーナ仙台 ②富沢公園(カメイアリーナ仙台隣)
①の申込はがきに応募内容、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日、返信先を記入して施設へ郵送。ホームページ<https://spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます
申・問カメイアリーナ仙台(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

移動図書館巡回日程

曜日	巡回場所	時間
火曜	9/7、10/5 八木山南公園	14:00~14:40
	八木山東・松山公園	14:50~15:20
水曜	9/15・29 柳生四丁目公園	14:10~14:40
	西中田公園	14:50~15:20
	9/8・22 秋保小学校	13:00~13:30
		馬場小学校
湯元小学校	14:40~15:10	
木曜	9/16・30 ひより台公園	10:00~10:30
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40~11:10
金曜	9/10 西の平集会所前広場	14:00~14:30
		四郎丸市営住宅
	ウジエスーパー袋原店	14:40~15:20
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:50~15:20
	9/17、10/1 みやぎ生協西多賀店	9:50~10:20
		西中田二丁目・老人介護保険施設ソアーズ
人来田・ポッケの森		14:00~14:30
羽黒台・望洋公園	14:40~15:10	
土曜	9/18、10/2 茂庭台市民センター	14:00~14:40

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585