

●年に1回は胸部エックス線検査  
●対象は妊婦、乳幼児と保護者  
●持ち物 母子健康手帳 ●予約制  
●若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6773)

### 結核から身を守りましょ

9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核は過去の病気ではありません。日本では今でも1日に35人の患者が発生し、6人が死亡する重大な感染症です。正しい知識と予防方法を守りましょ。

日時	会場	担当
9/17(金)	若林区役所3階	保健師 宋養士
9/14(火)	七郷保健センター	保健師 宋養士 歯科衛生士
9/10(金)	六郷保健センター	保健師 宋養士

●子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

### 母子の健康相談

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

#### ◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/7(火)	乾燥野菜・クッキー・さをり織り製品・裂き織り製品
9/8(水)	ストラップ・絵手紙セット・ビーズ製品・うどん
9/9(木)	野菜・ストラップ・ブックカバー・せんべい
9/14(火)	パン・ドーナツ・フィナンシェ・コースター
9/15(水)	米粉パン・乾燥糸こんにゃく・ストール・バッジ
9/16(木) 11:00~	野菜・ブックカバー・パン・クッキー・ラスク
9/21(火) 14:00~	布マスク・座布団・介護枕・アクリルタワシ・野菜
9/22(水)	うどん・絵手紙セット・ビーズ製品・パン・焼菓子
9/28(火)	野菜・乾燥こんにゃく・米粉パン・ジャム・クッキー
9/29(水)	ストール・バッジ・絵手紙セット・ビーズ製品
9/30(木)	クッキー・パウンドケーキ・刺しゅう製品・野菜
10/5(火)	陶芸品・手芸品・乾燥野菜・乾燥果物・刺し子製品・かご

#### ◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
9/10(金)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
9/11(土)	キルト椅子・布マスク・座布団・介護枕・アクリルタワシ
9/17(金)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
9/18(土)	串団子・せんべい・コーヒー豆
9/24(金) 11:00~	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
9/25(土) 14:00~	串団子・せんべい・コーヒー豆
10/1(金)	クッキー・アクセサリー・プリン・弁当・総菜
10/2(土)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
10/3(日)	パン・焼菓子

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 9月9日(木)・22日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制  
申若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6773)

### BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることが

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせて先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。



### 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。

●日時 9月13日(月)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6773)

### 認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

●日時 9月16日(水)午後2時～

### 健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

### 子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆったり悩み等を話し合います。

●日時 9月27日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親 ●飲み物は各自でお持ちください ●託児有り(4人程度。要申し込み) ●予約制

### 子育てママのグループミーティング

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 9月28日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6774)

## 敬老乗車証の令和3年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/1(金)~	8:30~17:00 若林区役所1階 障害高齢課

●対象=敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きできます ●乗車証の新規発行・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください ●10月初旬は混雑が予想されるため、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください

### ■お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)  
※本人以外の方が手続きする場合は、「委任状」と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です
- (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は、10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6743)

### 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるよう、体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 9月16日(水)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

9/17(金)、10/1(金)		9/15(水)、9/29(水)		日時
10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	
六丁の目南町公園	荒井東市宮住宅	六郷市民センター	沖野コミュニティ・センター	
				巡回場所

移動図書館巡回日程

# お知らせ

申 10月1日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

●日時 10月18日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和3年3月生まれの乳児と保護者13組「先着」 ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスケット

2 回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

離乳食教室

●雨天時等は中止の場合有り 問 市民図書館 ☎261・1585

**六郷堀・七郷堀の非がりがい期の通水が始まります**

景観の改善や悪臭の防止などを目的として、農業用水の利用が無い非がりがい期に通水を行います。

●期間 9月11日(土)～令和4年4月24日(日) ●広瀬川の流量低下や水路の工事などのために通水ができない場合があります

## 若林図書館の催し

●おはなし会 ●日時=9月8日～29日の毎週水曜日15:30～16:00 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●対象=幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人 [先着] ●直接会場へ

■SDGs×フェアトレード・ドキュメンタリー映画鑑賞会

●日時=9月23日(祝)13:30～14:50 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●内容=食をテーマにした映画を鑑賞しながらSDGs(持続可能な開発目標)への理解を深める ●上映作品=「おいしいコーヒーの真実」(イギリス、アメリカ合作映画) ●定員=15人 [先着]

申 9月9日9:30から電話または直接図書館へ

■ヤギさんおはなしかい ●日時=9月28日(火)11:00～11:20、11:40～12:00 ●会場=新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象=幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

■秋休み子ども映画上映会 ●日時=10月3日(日)13:30～14:05 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品=「ぴったんこ! ねごごかな④」(アニメ映画) ●定員=15人 [先着]

申 9月19日9:30から電話または直接図書館へ

■赤ちゃんおはなし会 ●日時=10月6日(水)①10:20～10:50②11:00～11:30 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●対象=①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組 [先着]



申 9月7日9:30から電話または直接図書館へ

■映画上映会 ●日時=10月17日(日)13:30～15:20 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品=「ペトラは静かに対峙する」(スペイン、フランス、デンマーク合作映画) ●定員=15人 [先着]

申 10月3日9:30から電話または直接図書館へ

■赤ちゃんとお楽しみ絵本とわらべうた ●日時=10月21日(木)10:20～11:00、11:20～12:00 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●内容=絵本の読み聞かせやわらべ歌、お子さんとの触れ合い方などのお話 ●対象=生後4カ月以上の0歳児と保護者各8組 [先着]

申 9月17日9:30から電話または直接図書館へ

申・問 若林図書館 ☎282・1175

●2月末から3月にかけては、堀の清掃のために通水を一時停止します 問 建設局河川課 ☎214・8327

**わかばやしふれあい朝市**

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時=9月11日(土)・25日(土) 前6時～8時 ●会場=若林区役所南側駐車場



問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

**若林体育館の催し**

シニア健康エクササイズ ●日時=9月7日・21日・28日 各火曜午後1時15分～2時半 ●対象=60歳以上各50人 [先着] ●費用=各400円

ミニテニス道場 ●日時=9月7日・21日・28日 各火曜午後1時半～4時半 ●定員=各50人 [先着] ●費用=各400円

※いずれも●持ち物=室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ 問 若林体育館 ☎236・0011

**児童テニス体験教室**

●日時=10月2日、23日の毎週土曜日(期間中1回) 午前10時～11時半 ●会場=今泉運動場 ●対象=小学生各10人 [先着] ●費用=各1100円

申 9月10日午後1時から直接今泉運動場 ☎289・4235