



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは、宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**  
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

**市民健診の申し込みはお済みですか**

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月30日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786・6787)

## 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。日時 9月17日(金)午前10時半

11時10分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和3年3月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
9月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6789)

## 認知症の介護講座と相談会

認知症介護に携わっている方々を対象に講座と相談会を行います。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くしてみませんか。  
日時 9月21日(火)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 認知症の人と家族の会話話人による講話「介護体験から得られた知識と工夫」と相談会 ●持ち物 飲み物

## 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。  
日時 9月29日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

## ナイトランニングステーション

日時 9月7日、10月5日の毎週火・金曜日(9月23日を除く)午後7時～9時 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 長距離走のための陸上競技場の自由開放 ●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ  
問弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

## 福岡図書館の催し

おはなし会  
日時 9月8日、29日の毎週水曜日午後3時～3時20分 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年と保護者各5組(先着)  
おはなしぷりん  
日時 9月15日(水)午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター6階 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者5組(先着)  
※いずれも直接会場へ  
問福岡図書館 ☎295・0880

日時	会場
9/27(月)	9/15(水)
9:30~10:30	14:00~15:30
高砂保健センター	宮城野区役所6階

BCG接種  
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**子どものこころの相談室**  
子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
日時 9月8日(水)午後1時半～4時 ●会場 高砂保健センター ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

## こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。  
日時 9月21日(火)、10月6日(水)・8日(金)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所2・3階 ●予約制  
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

## 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。  
日時 9月27日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

## 六郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水が始まります

景観の改善や悪臭の防止などを目的として、農業用水の利用が無い非かんがい期に通水を行います。なお、区内対象水路は高砂堀(宮千代・萩野町・東宮城野)です。  
期間 9月11日(土)～令和4年4月24日(日) ●期間内であっても、広瀬川の流量低下や用水路の工事などのために通水を停止する場合があります。2月末から3月の間は、堀の清掃のために通水を一時停止します  
問建設局河川課 ☎214・8327

## 宮城野図書館の催し

おはなし会  
日時 9月15日・22日・29日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年と保護者各5組(先着)  
紙芝居おはなし会  
日時 9月18日(土)午前11時～11時半 ●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年と保護者5組(先着)  
※いずれも直接会場へ  
問宮城野図書館 ☎256・7361



**健康増進普及月間パネル展**  
9月は「健康増進普及月間」です。生活習慣病の発症や進行を防ぐためには、生活習慣の改善が必要です。「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリ」健康寿命の延伸」を合言葉に、自分の生活習慣を振り返り、健康増進を図りましょう。  
日時 9月18日(土)～9月30日(木) ●会場 宮城野区中央市民センター2階 ●内容 生活習慣病の予防のための食生活や運動習慣、心の健康についてのパネル展示  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

## 禁煙チャレンジャー募集

禁煙に取り組むための方法等について、保健師、栄養士が相談に応じます。  
日時 9月29日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

## すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。保健師、心理士、栄養士が相談に応じます。

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	9/7~10/5の毎週火曜日	一般 各30人(先着)	各400円
②セルフボディメンテナンス	10/9・23、11/13・27、12/11 各土曜日(全5回)	一般 12人(先着)	3,000円

①直接会場へ  
②の申 9月26日午前9時から電話または直接施設へ  
申・問出花体育館 ☎786・344

敬老乗車証の令和3年度分チャージの受け付けを開始します  
受付日時(閉庁日を除く) 会場  
10/1(金)~ 8:30~17:00 宮城野区役所2階  
●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、どの区役所・総合支所でも手続きが可能です ●敬老乗車証の新規交付および紛失・再発行の手続きは、お住まいの区役所・総合支所のみとなります ●10月初旬は混雑が予想されるため、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください  
■お持ちいただくもの  
(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)  
※本人以外の方が手続きする場合は、委任状と代理人の身分証明書(健康保険証等)の提示が必要です  
(2)希望するチャージ額に対する負担金  
負担金 チャージ額上限額  
1,000円分のチャージにつき100円 年間最大12万円分まで  
(または介護保険料所得段階に応じて50円)  
9月末時点の残額は自動で繰り越され、10月以降も使用できます。繰り越しの手続きは不要です。  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6742・6743)



●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

土		金			木		水			曜日		
9/18、10/2		9/11・25			9/10		9/9		9/8・22			
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	曜日 期日 駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわさき	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

231 申・問 元気フィールド仙台 ☎1221

③キッズサッカー教室	②ファイトエクササイズ	①水中運動 水曜 (ア)水中ウオーキング(イ)アクアビクス	教室
10/7～12/9の毎週木曜日 (10/28、11/25を除く。 各全8回)	10/6～11/17の 毎週水曜日 (11/3を除く。全6回)	10/6～11/24の毎週水曜日 (11/3を除く。各全7回)	日時
(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	11:10～12:00	(ア)10:10～11:00 (イ)11:10～12:00	対象
(ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生 各30人(抽選)	一般 25人(抽選)	一般 各20人(先着)	費用
各5,000円	4,000円	各7,350円	

元気フィールド仙台的催し

262 申・問 元気フィールド仙台 ☎7839

③キッズサッカー教室	②ファイトエクササイズ	①水中運動 水曜 (ア)水中ウオーキング(イ)アクアビクス	教室
10/7～12/9の毎週木曜日 (10/28、11/25を除く。 各全8回)	10/6～11/17の 毎週水曜日 (11/3を除く。全6回)	10/6～11/24の毎週水曜日 (11/3を除く。各全7回)	日時
(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	11:10～12:00	(ア)10:10～11:00 (イ)11:10～12:00	対象
(ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生 各30人(抽選)	一般 25人(抽選)	一般 各20人(先着)	費用
各5,000円	4,000円	各7,350円	

マイタウンスポーツデー

10月3日(日)に無料のスポーツイベントを開催します。

①TAC(タック) 鶴ヶ谷ウォーターパーク

イベント名	時間	対象
小学生平泳ぎ教室	12:00～13:00	小学生10人(先着)
健康水中運動教室	11:00～12:00	一般20人(先着)
成人平泳ぎ教室	10:00～11:00	一般各10人(先着)
成人クロール教室		

②弘進ゴム アスリートパーク 仙台

イベント名	時間	対象
骨盤エクササイズー歪みのない身体づくり	10:00～11:00	一般各15人(先着)
ヨガ棒セルフコンディショニング	13:00～14:00	一般各15人(先着)

③TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール)

①9月22日9時から電話または直接施設へ  
②9月29日9時から電話または直接施設へ  
③9月23日までに直接施設へ

無料特設行政相談所・行政相談パネル展 日時10月1日(金)午前10時～午後3時/会場宮城野区役所1階ロビー/直接会場へ/問東北管区行政評価局 ☎7839

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/7(火)	メモ帳・クッキー・スコーン
9/8(水)	ストール・和雑貨・おにぎり
9/9(木)	刺しゅう雑貨・パン・クッキー
9/14(火)	ポストカード・パン・クッキー
9/15(水)	パン・クッキー・アクセサリ
9/16(木)	11:00 ～ 14:00 ビーズ製品・プリン・総菜
9/21(火)	クッキー・豆腐・パン
9/22(水)	ストール・パン・焼菓子
9/28(火)	乾燥野菜・乾燥果物・パン
9/29(水)	パン・クッキー・ラスク
9/30(木)	刺しゅう雑貨・クッキー・ラスク
10/5(火)	和雑貨・木工製品・ドーナツ

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/10(金)	クッキー・パウンドケーキ・刺しゅう製品
9/11(土)	パン・焼菓子・クラフト作品
9/12(日)	パン・焼菓子
9/17(金)	パン・焼菓子
9/18(土)	11:00 ～ 14:00 パン・焼菓子・クラフト作品
9/19(日)	パン・焼菓子
9/25(土)	パン・焼菓子・クラフト作品
9/26(日)	パン・焼菓子
10/1(金)	クッキー・弁当・豆腐
10/2(土)	パン・焼菓子・クラフト作品

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151