

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所 (市外局番022)
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
 ☎372・3111(代)
 FAX375・3785 (総務課)
 根白石証明発行センター ☎379・2111
 南光台証明発行センター ☎252・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となつている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種



各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 9月7日(火)・28日(火)午後2時～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～)

7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。
 ●日時 9月24日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和3年3月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申9月7日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

こころの健康相談

●日時 9月16日(木)・24日(金)午後1時半～、9月28日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込む、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

子どもは保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。
 ●日時 9月6日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者(保護者の方のみの相談も可) ●託児有り(要申し込み) ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

「子どものこころの相談室」子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。
 ●日時 9月6日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者(保護者の方のみの相談も可) ●託児有り(要申し込み) ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。
 ●日時 9月14日(火)午後1時半～、3時(1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

健康づくり講話

●日時 9月14日(火)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「美しく歩くための講座」ウォーキングの正しい姿勢とフォームとは」と題した講話 ●対象 区内にお住まいの方15人(先着) ●持ち物 筆記用具・飲み物 ●オンラインで参加することもできます(9月9日までに要申し込み)。詳しくはお問い合わせください
 申9月6日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思つている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。
 ●日時 9月13日(月)午後1時半～、3時(1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

訪問栄養相談のご案内

お子さんの食事で不安なことや困っていることはありませんか。栄養士がご自宅を訪問し、お子さんの成長に合わせた相談に応じます。
 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●予約制 ●詳しくはお問い合わせください
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

精神障害者家族教室

●日時 9月27日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「家族からのコミュニケーションの取り方について知ろう」と題した講話 ●定員 15人程度(先着)
 申9月6日午前9時から泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月30日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

結核から身を守りましょう

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識を身に付けて結核から身を守りましょう。
 ●1年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう ●結核の初期症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの気になる症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう

お知らせ

いずみ青空ストレッチ&ウォーキング

●日時 9月17日(金)、10月20日(水)、11月19日(金)午前10時～11時 ●会場 七北田公園わんぱく大地 ●雨天中止 ●直接会場へ 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」です

健康な生活を続けるために、普段から心掛けたい運動や食事について、この機会に見直してみませんか。
 ●期間 9月1日(水)～30日(水) ●会場 泉区役所本庁舎1階・東庁舎1階、泉図書館1階 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

敬老乗車証の令和3年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/1(金)～8(金) 9:00～16:00	泉区役所東庁舎1階中会議室 ※左記期間中のチャージはこの会場で行います
8:30～17:00	泉区役所東庁舎1階障害高齢課 ※新規交付・再発行・払い戻しの手続きはこの会場で行います
10/11(月)以降 8:30～17:00	泉区役所東庁舎1階障害高齢課

●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の区役所でも手続きできます ●乗車証の新規交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

■お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
 ※本人以外の方が手続きする場合は、委任状と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です
- (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆現在お使いの敬老乗車証に入金している金額については有効期限がありません。9月末までに使い切れなかった残額は、10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6743)

泉図書館の催し

- ◆定例おはなし会
 - 日時 9月8日～29日の毎週水曜日15:00～15:30
 - 内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度(先着) ●直接会場へ
- ◆おはなしたまご
 - 日時 9月8日(水) ①10:30～10:50 ②11:00～11:20 ③11:30～11:50 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者 ②③生後4カ月～1歳児と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へ
- ◆日曜おはなし会
 - 日時 9月12日(日)11:00～11:30、14:00～14:30
 - 内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度(先着) ●直接会場へ
- ◆泉おはなしわくわく
 - 日時 9月18日(土)13:30～14:00、14:30～15:00
 - 内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各10人程度(先着) ●直接会場へ
- ◆「おはなしポルタ」のストーリーテリング
 - 日時 9月26日(日)13:30～14:00、14:30～15:00
 - 内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 幼児～小学生各10人程度(先着) ●直接会場へ
- ◆赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた
 - 日時 10月29日(金)10:20～11:00、11:20～12:00
 - 内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌、絵本の紹介など ●対象 生後4カ月以上の0歳児と保護者各10組程度(先着) 申9月29日9:30から電話または直接泉図書館へ

問泉図書館 ☎375・6161

泉区の人口(対前月増減数)

男:101,195人 女:110,124人 計211,319人 (-137) 93,925世帯 (-10)
 8月1日現在(令和2年国勢調査速報値を基準に推計)

移動図書館の日程

金		木			水		火		曜日								
9/10	9/17、10/1	9/9			9/16・30			9/15・29	9/7、10/5	曜日							
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティ・センター	南中山児童センター	館コミュニティ・センター	北中山コミュニティ・センター	実沢コミュニティ・センター	鶴が丘二丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘公園南側入	仙台農協向陽台支店	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	タスの丘	仙台白百合会カリ	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘	巡回場所
10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:10 ～ 15:40	14:25 ～ 14:55	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:40 ～ 15:10		14:00 ～ 14:30	10:55 ～ 11:25	10:15 ～ 10:45	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	10:50 ～ 11:20	9:50 ～ 10:30	時間		

スポーツ情報

■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名等 (対象)	日時	定員	費用	受付
放課後アカデミア ※小学生向けの体育教室 (小学1～3年生)	9/24～12/3の 毎週金曜日 (全11回) 16:30～17:30	16人 [先着]	9,350 円	9/10 11:00 ～
卓球 (小学4～6年生)	10/19～12/21の 毎週火曜日 (全9回、 11/23を除く) 17:30～18:30	16人 [先着]	7,200 円	10/5 11:00 ～

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

■マイタウンスポーツデー (10月3日(日)の無料スポーツ教室)

教室名 (対象)	時間	定員	受付
100年いきいきシニア健康体操 (60歳以上の健康な方)	13:30～14:30	60人 [先着]	9/6 11:00～

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名 (対象)	日時	定員	費用	受付
格闘 エクササイズ (一般)	10/6～12/8の毎週水曜日 (全8回。10/20、11/3を除く) 19:00～20:15	11人 [先着]	6,800 円	9/15 11:00 ～
ヨガ (一般)	10/8～12/10の毎週金曜日 (全8回。10/29、11/19を除く) 15:15～16:30	11人 [先着]	6,800 円	9/17 10:00 ～
ピラティス (一般)	10/25～12/20の毎週月曜日 (全8回。11/1を除く) 10:45～12:00	11人 [先着]	6,800 円	10/11 10:00 ～

申電話または直接窓口へ

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名等 (対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座 ※ストレッチポール等 を使った簡単な体操 (一般)	9/30(木) 14:30～15:20	15人 [先着]	530円	9/7 10:00 ～
水中脂肪燃焼 ウォーキング (一般)	ア)10/4～25の 毎週月曜日 (全4回) 11:10～12:00 イ)10/5・12・19 各火曜日 (全3回) 19:10～20:00	各15人 [先着]	ア)3,850円 イ)2,890円	9/7 10:00 ～
リズム体操 (一般)	10/6～27の 毎週水曜日 (全4回) 10:30～11:20	10人 [先着]	3,850円	9/7 10:00 ～

申電話または直接窓口へ

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

交通指導隊員募集

交通事故の無いまちを目指して活動する交通指導隊員を募集します。

●活動内容



●活動内容
●通学の時
●時間帯やイベント時の区内的交通安全
●指導など(年60回程程度)
●対象
●市内にお住まいか通勤している20歳～69歳の方若干名(選考・面接有り)
●採用時期

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

●日時
●9月12日(日)・26日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用

●日時
●9月12日(日)・26日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用



は午前5時半～8時)
●会場
●泉区役所前区民広場
●マイバッグをお持ちください
●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問 泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)、商

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時
●9月7日～30日の毎週火～木曜日(23日を除く)午前11時～午後2時
●会場
●泉区役所本庁舎1階ロビー
●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151