

シニアのためのIT講座2021

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象 (8)DT-01(10)DS-06~08(11)DS-アプリ01は市内にお住まいの方のみ

●定員=各10人(いずれも抽選) ●費用=(1)~(3)(11)各4,000円(4)~(8)(10)(12)(13)各3,000円(9)1,500円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り ●◆はAndroid端末を使用

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場
MP-03	10/1~3 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場
SN-03	10/21~23 9:45~12:45	シルバーセンター

(3)インターネット講座(文字入力できる方が対象)

講習番号	日時	会場
SI-03	11/30~12/2 9:45~12:45	シルバーセンター

(4)年賀状作成講座(文字入力できる方が対象)

講習番号	日時	会場
SH-01	11/25・26 9:45~12:45	シルバーセンター

(5)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場
MB-03	10/1・2 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

(6)ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SW-02	初級	10/21・22 13:15~16:15	シルバーセンター
MW-13	中級	11/10・11 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(7)エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SE-03	初級	11/3・4 9:45~12:45	シルバーセンター
ME-13	中級	12/6・7 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

(8)タブレット入門講座(Androidタブレットの操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DT-01	初級	11/5・6 12:45~15:15	台原老人福祉センター
◆MT-12	中級	12/6・7 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(9)スマホ体験講座(Androidスマホの体験操作)

講習番号	日時	会場
◆MS-03体験	10/3 13:30~16:30	せんだいメディアテーク
◆SS-04体験	11/9 9:45~12:45	シルバーセンター
◆SS-05体験	11/29	

(10)スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DS-06	初級	10/14・15	台原老人福祉センター
◆DS-07		11/16・17	
◆DS-08		12/8・9	

(11)スマホアプリ講座(地図・LINE・決済アプリの操作)

講習番号	日時	会場
◆DS-アプリ01	10/26~28 12:45~15:15	台原老人福祉センター
◆SS-アプリ03	12/15~17 9:45~12:45	シルバーセンター

(12)シニアアニメ講座(パワーポイントでの操作)

講習番号	日時	会場
MM-アニメ01	11/12 10:00~15:30	せんだいメディアテーク

(13)シニアプログラミング講座(Scratchの基本操作)

講習番号	日時	会場
MG-02	11/10・11 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

<申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して9月16日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395・7921、Eメールkouza@ssnc.or.jp(問い合わせは9:30~16:30。土・日曜日、祝日を除く))

仕掛けが楽しいからくりカレンダーオリジナルカレンダーを作ってみましょう

●日時 10月9日(出)午前10時半~正午 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいのお勤めの方15人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 是さみ・のり ●申込 9月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)でシルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouzu@sendai-hw.o.jp

スマートフォン教室

スマートフォンは、習熟度に合わせて教室(体験編・入門編・基本編・応用編・活用編)を9月から開催します。●会場 市内各ドコモショップ ●対象 市内にお住まいの方 ●持ち物 スマートフォン(お持ちでない方は予約の際にお伝えください) ●所要時間 各60分 ●予約制 ●開催日時、会場、教室ごとの実施内容など、詳しくはお問い合わせください。申電話でドコモコンサルティン

シルバー人材センター入会説明会

●日時 9月29日(水)午後1時半~3時 ●会場 若林区役所6階ホール ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方40人(先着) ●シルバーセンター、泉区役所毎月入会説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください。申9月6日午前8時半から電話またはEメール

小児慢性特定疾病医療講演会

●日時 10月30日(土)午後2時~4時半 ●内容 オンライ配信システムZOOMを利用した講演「赤鼻せんせい教えて!子どもたちの気持ち」 ●定員 100人(先着) ●申込 9月6日午前9時からホームページhttps://www.ped.med.tohoku.ac.jp/syousapo/へ 問 小慢なびー

タブレット入門講座

●日時 9月15日(水)午後1時半~4時 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 タブレット端末の基本操作の講習 ●定員 10人程度(先着) ●費用 500円(テキスト代) ●申込 9月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 ●問 宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

日時	内容	対象
③10/9(土) 13:30~14:30	転倒予防!自宅の環境を見直す!下肢の筋力トレーニング	市内にお住まいの障害のある方とその家族等各15人(抽選)
②9/27(月) 13:30~15:00	椅子に座ってできる健康体操!弱った筋力を鍛えよう	
①9/25(土) 10:30~12:00	体に負担がかからない!ダイエツトについで	

障害者健康指導教室

sendai-dsa.jp

236・8691、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

10月1日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

日時	内容	対象
10/9(土) 13:30~15:00	③サークルダンス教室	市内にお住まいの①障害のある方15人②身体障害のある方10人(家族・支援者も可)③視覚障害のある方10人(いずれも抽選)
9/23(祝) 9:30~11:30	②アーチェリー教室	
9/23(祝) 13:30~15:00	①卓球教室	

障害のある方のスポーツ教室

日時	会場	内容	対象
10/10(日) 10:00~11:30	泉消防署	ハザードマップでお住まいの地域の洪水リスクや危険箇所などを確認し、マイ・タイムラインを作成します	市内にお住まいで、これまで個人または家族でマイ・タイムラインを作成したことがない方各30人程度(先着)
10/8(金) 10:00~11:30	エル・パーク仙台		
10/6(水) 18:00~19:30			

マイ・タイムライン作成講座

風水害の発生に備え、自身の家族構成や生活環境に応じた避難計画「マイ・タイムライン」を作成する講座を開催します。

●会場 ①若林障害者福祉センター ②福祉プラザ ③宮城野障害者福祉センター ●持ち物 障害者手帳・タオル・飲み物。動きやすい服装で 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(いずれも必着)までに。電話での申し込みも可 問 仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

9月のお知らせ

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付
①相続・遺言等行政書士相談会	9/15(水) 13:00~16:00(1人30分)	12人(先着)	9/7 10:00~
②頭の体操倶楽部(認知症予防のため)の読み書きや計算	10月~2月の水曜日(全15回。休館日等を除く)	36人(抽選)	9/15(必着)

●費用=②3,000円 ●持ち物=②筆記用具 ①電話または直接施設へ②往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員	受付
よってけライン(医師による健康講話と軽体操)	9/14(水) 13:30~15:00	15人(先着)	9/7 9:30~

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
シニアの歩き方教室	9/28(水) 13:00~14:00	20人(先着)	9/7 9:30~

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
ノルディックウォーキング教室(初心者向け)	9/30、10/28、11/25各木曜日(全3回)	15人(先着)	9/7 9:30~

●費用=100円(保険代) ●持ち物=飲み物・ノルディックポール2本。動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。

●日時 9月25日(出)午前9時~午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着) ●相談は1組45分 申9月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き

マチノワフワイデー「プーフルヨガ仙台」にみるトック&顔ヨガ体験

●日時 9月24日(金)午後7時~8時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 「心と体の復興支援」を目的に行った東日本大震災の復興プロジェクトの紹介のほか、顔ヨガも体験します ●直接会場へ ●オンラインでも参加できます。詳しくはホームページhttps://sepo-sen.jp/を閲覧ください。問

民活動サポートセンター

●日時 10月6日(水)午後2時~4時 ●会場 泉図書館 ●内容 終活や実家の片付け方法等についての解説 ●定員 30人(抽選) ●講師 法テラス宮城所長・亀田紳一郎氏 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して9月17日(必着)までに。仙台市図書館ホームページからも申し込みます 申・問 泉図書館(〒981-3133泉区泉中央1-8-6☎375・6161)