

# 仙台

●青葉区

市政だより

## 「旧東北帝国大学工学部機械学及び電気学教室」

新たに国の登録有形文化財に登録される、東北大学内の建造物の一つ。玄関アーチから続くホールでは、中央の円柱や大理石の腰壁、床のタイルが趣を感じさせます(6ページ参照)。

令和3年  
(2021年)

9月



東北大学片平キャンパス(青葉区片平)

**特集1** 土砂災害から身を守るために ..... 2

**特集2** 地域で仲間たちと成長するジュニアリーダー ..... 4

**特集3** 大切な人の命を守るために ..... 5

市政トピックス—新たな国の登録有形文化財へ ..... 6

しりとりでつなぐミュージアム ..... 8

9月のお知らせ ..... 9

青葉区のお知らせ ..... 28

休日当番医 ..... 31

東日本大震災10年 復興の軌跡 明日への伝言 ..... 32

### ■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)

青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)

宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)

若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

### 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます




### 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)

## 土砂災害の前兆を知り、危険に備えることが大切です

### ■土砂災害の前兆現象

土砂災害の前には次のような現象が起こることがあります。前兆となる現象を確認したら、いち早く避難しましょう。

名称	土砂災害の前兆現象
土石流	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・地鳴りがする</li> <li>・沢の水位が急激に減る</li> <li>・沢の水が異常に濁る</li> <li>・流木が発生する</li> </ul>
地すべり	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・地鳴りがする</li> <li>・池や沼の水位が急変する</li> <li>・井戸水が濁る</li> <li>・落石や地面のひび割れが発生する</li> </ul>
急傾斜地の崩壊(崖崩れ)	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・地鳴りがする</li> <li>・崖から小石が落ちてくる</li> <li>・湧き水が発生する(止まる・濁る)</li> <li>・斜面が膨らむ</li> </ul>

### ■ハザードマップで災害リスクを確認

土砂災害の恐れがある区域は、赤色または黄色に着色されています。自宅周辺の危険度を把握しましょう。



■土砂災害警戒区域 ■土砂災害特別警戒区域

※「仙台防災ハザードマップ」は、市ホームページで公開しているほか、市役所本庁舎1階市民のへや、各区役所・総合支所の総合案内、市民センター等で配布しています

### ■急傾斜地(崖地)の点検を!

斜面は、風化が進行して雨が降ってなくても突然崩壊する危険性があります。土地を所有している方は、日頃から自主点検を心掛けましょう。

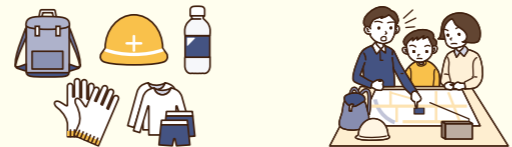
#### ◎点検のポイント

点検時に、落石や浮き石、亀裂がある場合は、風化の進行により斜面が不安定になっている可能性があるため注意が必要です



### ■避難準備をしておきましょう

日頃から非常持ち出し品の準備や、避難場所、災害時の情報入手方法などを確認しておきましょう。



\* 飲料水・着替え・マスク等の衛生用品や、紙おむつ等家族構成によって必要になるものを準備しましょう

\* 安全な避難経路や、避難するタイミング等について、家族で事前に確認しましょう

## 災害時の避難行動を確認しましょう

### 警戒レベル・避難情報

状況	警戒レベル	避難情報等
今後気象状況悪化の恐れ	警戒レベル1	早期注意情報
気象状況悪化	警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報
災害の恐れあり	警戒レベル3	高齢者等避難
災害の恐れ高い	警戒レベル4	避難指示
警戒レベル4までに必ず避難		
災害発生または切迫	警戒レベル5	緊急安全確保

※「仙台防災ハザードマップ」に掲載のマイ・タイムラインに合わせ、災害時の時間経過に沿った表記をしています

### 避難準備・行動確認

#### ■土砂災害警戒情報に注意

テレビ、ラジオ、インターネットなどで最新の情報を積極的に入手しましょう

#### ■早めの避難

避難に時間のかかる高齢者等は警戒レベル3で、そのほか全員が、警戒レベル4で**危険な場所の外へ**避難しましょう

#### 状況に応じて適切な避難行動を選択!

お住まいの地域や、自身・家族の状況によって適切な場所に避難しましょう

■親戚・知人の家に避難

■指定避難所に避難

※屋外に出ることによって危険な場合は、自宅や近隣の頑丈な高い建物の2階以上で、崖などの反対側へ移動して安全を確保しましょう

◆「マイ・タイムライン作成講座」を開催します。詳しくは18ページをご覧ください



平成30年7月豪雨(愛媛県宇和島市)

# 土砂災害から身を守るために



平成30年北海道胆振東部地震(北海道厚真町)



令和2年7月豪雨(熊本県芦北町)

資料提供 NPO法人土砂災害防止広報センター

**突然迫る土砂の脅威**

山や崖が崩れ、雨水と混じった土砂がすさまじい破壊力を持って、人命や住宅などに襲いかかる土砂災害。傾斜が急な山が多数あり、大雨や台風などが多い日本では、地形的・気候的にも土砂災害が起りやすい国土環境にあります。昨年は全国で1319件発生し、これは、昭和57年の集計開始以降における年平均発生件数1105件の約1.2倍となっています。土砂災害は、突発的に起こり、ひとたび発生すると一瞬で人命や財産を奪うなど甚大な被害をもたらすのが特徴です。土砂災害には主に、山から崩れた土や石などが水と混じって強い勢いで押し流される「土石流」、やや緩い斜面の一部または全部が斜面下方に滑り落ちる「地すべり」、急な斜面が一気に崩れ落ちる「崖崩れ」の3種類があります。土砂災害は、大雨や地震などで地盤が緩むことによって引き起こされますが、いっどこで発生するかは地形や地質、植生などさまざまな要因によって左右されるため、予測することは非常に困難です。そのため、自分の住む地域の災害の危険性を把握し、避難経路を確認するなど、日頃からの備えが重要です。

**適切な避難行動の確認**

市内では、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等に、約千カ所が県によって指定されています。警戒区域には、住民等の生命または身体に危害が生じる恐れがある「土砂災害警戒区域(通称イエローゾーン)」と、建築物に損壊が生じ、生命等に著しい危害が生じる「土砂災害特別警戒区域(通称レッドゾーン)」があり、平時からハザードマップ等で確認しておくことが大切です。避難は、土砂災害の発生が想定されるエリアの外へ避難することが基本です。避難先は指定避難所に限らず、安全な場所に住む親戚や知人宅なども検討しましょう。新型コロナウイルスの感染状況も踏まえ、安全な避難先を事前に決めておくことが肝心です。雨が降り出したら、最新の気象情報に注意し、早めの避難を心掛けましょう。土砂災害の発生前には、地鳴りや小石の落下などの前兆現象が起きることがあります。これらの現象に気付いたら、周囲の人々と声を掛け合い、安全な場所へ避難してください。いざという時のために、自身や家族の状況に応じた適切な避難行動を確認しておきましょう。



## 地域で仲間たちと成長する ジュニアリーダー

### 学校の枠を越え地域で活躍

ジュニアリーダーとは、市民センターを拠点に、子ども会の活動支援などのボランティアを行う中学生・高校生のことです。現在市内には30を超えるジュニアリーダーサークルがあり、約300人が登録。子ども会をはじめとする地域団体からの依頼を受け、歓迎迎会やお祭りなどの地域の行事の際、子どもたちが楽しめるゲームやダンスなどのレクリエーションを企画・運営するなどの活動を行っています。活動に必要な知識や技術等は、経験の長いジュニアリーダーが中心となって研修を行い、互いのレベルアップを図っています。ジュニアリーダーの活動は多岐にわたり、さまざまな場面で活躍。彼ら自身も地域の幅広い年代の方や学校を越えた仲間との交流を通して、コミュニケーション能力やリーダーシップなどを身に付けています。市民センターでは、自覚と責任を持って活動できるよう、研修の開催や活動への助言などのサポートを行っています。

地域に根ざし、大人と子どもをつなぐ架け橋として、大切な役割を果たすジュニアリーダー。地域と関わりながら成長し、活躍する彼らに期待が高まります。

#### ジュニアリーダーを呼ぶには

地域のイベントなどに来てもらいたいときは生涯学習支援センターまたは活動拠点館（市民センター）へご連絡ください。最寄りのジュニアリーダーサークルをご紹介します。

#### ジュニアリーダーになるには

ジュニアリーダーサークルへの登録が必要です。活動拠点館へお問い合わせください。

- 対象＝市内にお住まいの中学生・高校生



▲登録者に交付される手帳とバッジ

活動拠点館の連絡先やサークル一覧はホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/jrleader/index.html>) をご覧ください

### 楽しいことが好きな君、子どもが好きな君、ぜひ一緒にジュニアリーダーとして活動しませんか！

中学1年生からジュニアリーダーに参加し、今年で5年目になりました。依頼を受けたときは、参加者の人数や年齢、会場などに合わせてプログラムを組み立てます。緊張をほぐすような簡単なものから始まり、徐々に体を動かすなど、複数のレクリエーションを組み合わせて、子どもたちが集中力を切らさず楽しめるよう工夫しています。

子どもたちをはじめ、みんなの笑顔が見られるのが幸せで、そこにやりがいを感じています。また、この活動を続けてきたことで、芯が強くなったと思います。



▲ジュニアリーダー同士で意見を出し合っています



市連絡会「ずんだ」会長・阿部晃衛さん。「あべっち」というキャンプネームで活動しています

コロナ禍で今までのような触れ合いは難しくなりましたが、新しいレクリエーションを考えるなど、コロナがあったからこそ成長できたと思えるように活動したいですね。地域で行事を行うときには、気軽に呼んでほしいです。ジュニアリーダーに少しでも興味がある方は、絶対に楽しいので、ぜひ活動の様子を見学しに来てみてください。

この特集に関するお問い合わせは、生涯学習支援センター ☎292・4875、FAX295・0810

# 大切な人の命を守るために

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。自死に追い込まれる人を一人でも減らすために、私たちにできることを考えてみませんか。

## 失われている多くの命

全国の自殺者数は平成15年の3万4427人をピークに減少傾向にありましたが、令和2年は増加に転じ、前年より約千人増の2万1081人となりました。本市でも、昨年1977人の方が自死で亡くなっています。自殺者数は社会情勢の影響を受けるとされ、昨年の増加をコロナ禍との関連で指摘する専門家の声もあります。

自死の背景には、経済問題や健康問題、家庭問題などのさまざまな要因があり、複雑に絡み合っているといわれています。「心が弱かった」と、個人の問題と捉えられがちですが、実際には社会的な支援がうまく届かず、追い込まれた末に死を選ばざるを得なくなった、社会の問題でもあるのです。

## 一人で悩まず相談を

どんな悩みであっても、自死の原因となり得ます。悩みを打ち明けることは勇気のいることですが、

一人で悩みを抱え込まず、信頼できる人や相談窓口で話してみてください。誰かに話すことで、気持ちも軽くなったり整理されたりして、心に余裕が生まれることが期待できます。そこから、解決の糸口が見えてくることもあります。

しかし、苦境にさらされ追い詰められると、誰にも話せなくなる場合があります。身近な人になる様子が感じられたら、周囲の人は、本人の気持ちを受け止めながら、ゆっくり時間をかけて話に耳を傾けましょう。そして必要な支援につなぐことができ、大切な人を守ることに繋がります。

市では、電話や面接でさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。専門の相談員が、寄り添いながら一緒に考え、問題の整理に向けたお手伝いをします。

誰もが当事者となり得ます。誰も自死に追い込まれることがないよう、私たち一人一人が身近な問題として、考えていく必要があります。

## 相談窓口のご案内

■仙台市こころの絆センター（仙台市自殺対策推進センター）（精神保健福祉総合センター内）  
【相談受付電話】 ☎225・5560（平日9:00～17:00）

### ■暮らし支える総合相談

弁護士や臨床心理士等の専門職が相談に応じ、生活上の困り事の解決に向けたアドバイスを行います。

●相談受付日時＝平日9:00～18:00 ●会場＝パーソナルサポートセンター（青葉区二日町6-6シャングビル青葉2階） ●要予約（☎395・8865）

### ■仙台いのち支えるLINE相談（SNS相談）

若者の悩みに、専門のカウンセラーが対応します。  
●相談受付日時＝毎週日・月曜日、祝休日、祝翌日の18:00～21:00 ●ホームページ<https://sendai-inochi.school-sign.jp/>から相談できます

## 「暮らしとこころのレスキューガイド」を配布しています

暮らしのさまざまな困り事の相談先をまとめています。市ホームページからダウンロードできるほか、区役所障害高齢課、市民センター等で配布しています。



## 仙台市自殺対策連絡協議会の原敬造会長に話を伺いました

昨年からのコロナ禍で、失業などの経済的要因により、非正規である女性や若者の自死が増えていると感じます。

自死する直前の行動は、気付きにくいことも多いものです。しかし、何日もふさぎ込んでいた人が急に元気になったなど、いつもと様子が異なる時は、声を掛けて話を聞いてほしいと思います。

誰しも1度や2度、「死にたい」と思うことはあります。そこに至らないのは、人とつながってエネルギーを得ているから。いじめによる不登校や失業、差別などで人とのつながりや社会での役割を絶たれると、無価値感に襲われ、生きていても仕方がないという絶望感を強めてしまいます。必ずしも悩みを話さなくても、友達と一緒にいて話しているだけで、ヒントをつかみ悩みを消化できることもあります。人との分断を生み出さない社会が必要だと感じます。



医療法人社団  
原クリニック院長  
原 敬造さん

この特集に関するお問い合わせは障害者支援課 ☎214・8165、FAX223・3573

# 新たな国の登録有形文化財へ ―東北大学・東北学院大学内建造物

7月16日、東北大学片平キャンパス内にある旧東北帝国大学理学部生物学教室をはじめとする8件および東北学院大学正門1件の計9件について、国の登録有形文化財として登録するよう、文部科学省文化審議会が文部科学大臣に答申しました。いずれも国土の歴史の景観に寄与しているもの、造形の規範となっているものといった基準を満たしていると、文化審議会が評価されました。

明治から昭和初期に建築されたこれらの建造物は、保存状態も良く、近代建築のデザインの変遷を伝える貴重なものです。東北大学

片平キャンパス内に建つ、旧仙台高等工業学校建築学科棟もその一つ。外観は、連続窓を配置し、壁面を張り出すことで変化をつける。昭和初期としては前衛的なデザインが取り入れられています。また、当時流行した、細かい溝があるスクラッチタイルを外壁に使用して壁面の光の反射を抑え、正面には仙台高等工業学校の校章を付すなど、教育機関としての重厚さも感じさせる造りとなっています。今回の答申を受けて、市内における国の登録有形文化財は62件となる予定です。登録文化財は、保存を図りながら、観光や文化の拠点として活用することが可能です。今回、答申された大学内の建造物も、教室や研究室として現在も使用されています。地域の歴史を伝える資産として親しまれながら、次世代に引き継がれていくことが期待されます。



▲「旧仙台高等工業学校建築学科棟」。建物中央部アーチと、格式を感じさせる外観が特徴的

り昨年は中止となりましたが、今年には感染防止策を講じ、規模を縮小して行われました。

当日は、動物園の飼育員や農家、コピーライターなど13の仕事に関する講座が設けられ、その魅力を自らの体験を交えて説明。児童たちは熱心に耳を傾け、質問コーナーでは、どうしたらその職業に就けるのかなど、積極的に質問していました。講座によっては、児童が仕事を実際に体験する時間も設けられ、アナウンサーの仕事の講座では、講師であるプロのアナウンサーから教わったアクセントや姿勢に注意しながら、真剣な表情で原稿を読み上げる姿が見られました。

参加した児童たちが、大人になって働く自分のイメージを膨らませるきっかけとなる、有意義な夏休みの時間となりました。

## 市政トピックス 将来の夢を追いかけ る―楽学(がくがく)プロジェクト開催

7月29日に、市内の小学5・6年生を対象とした「楽学プロジェクト」が宮城野区中央市民センターで開催されました。このプロジェクトは、自分が興味を持つ職業のプロから仕事の話を聞き、将来の職業について考える機会にしてもらうと企画されたもの。新型コロナウイルス感染症の影響によ



▲進んで手を挙げるなど、講話を楽しみながらも真剣に参加していました

## 第36代市長に 郡 和子氏



仙台市長選挙は、8月1日に投票が行われました。当日有権者数は88万8,188人、投票者数は25万8,377人。投票率は29.09%でした。即日開票の結果、現職の郡和子氏が、20万9,310票を獲得し、当選しました。第36代市長の任期は、令和3年8月22日から令和7年8月21日までの4年間です。

## 市政トピックス

### 次世代の女性農業者の活躍を目指して

若手女性農業者を対象とした加工実習「フルーツマスタードで仙台の野菜を楽しむ」が、8月3日・4日の2日間にわたって開催されました。これは、次世代を担う女性農業者の育成と活躍を目指す「次世代アグリヒロイン活躍支援事業」の取り組みの一つです。実習では、紫山のごはん会主宰・佐藤千夏氏を講師として、

実習後、参加者からは「自分で作っている野菜でも試してみたい」などの感想が聞かれ、今後の農業経営のヒントにしようという意欲を見せていました。今後、女性農業者の掘り起こしやステップアップを目指し、視察研修などを実施していきます。

## 市政トピックス

### ご遺族のための「おくやみハンドブック」ができました

市では、家族を亡くした際の必要な手続きをまとめた「おくやみハンドブック」を作成しました。ご遺族の負担を軽減するため、住民票や年金、保険など多岐にわたる手続きを、詳細に分かりやすく冊子にまとめたものです。ハンドブックでは、冒頭のチェックリストで亡くなられた方に当てはまる項目をチェックすることにより必要な手続きが分かり、受付窓口や持参する物等も確認することができま

す。ハンドブックは、死亡届が提出された際に区役所戸籍住民課・総合支所税務住民課の窓口でお渡しするほか、市ホームページでもご覧いただけます。



▲それぞれ好きなフルーツを選び、オリジナルのマスタードを作る参加者



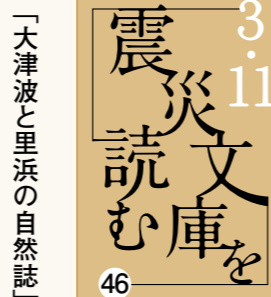
▲フルーツで辛みマイルドなマスタードを、料理に合わせました

おくやみハンドブック

東日本大震災以前、仙台市の東縁は白砂青松の砂浜海岸によって縁取られていました。河口には潟湖と干潟が、奥行き400メートルに達する砂丘には集落もあって、貞山堀や湿地を挟んで、田園が覆う広大な平野へ連なっていました。ふるさとの海辺は、「海と陸と川が交わる境界域(エコトーン)」として、多様な生物、ここにしかない生態系、自然の恵みと災いに順応した暮らし・文化にあふれていたのです。



岡浩平・平吹喜彦 / 編 蕃山房 刊



東日本大震災を語り継ぐための市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本を「紹介します」。

「海辺のふるさと―仙台市東部沿岸地域の歴史と記憶」



せんだい3.11メモリアル交流館 / 企画・編集 菅野正道 / 執筆

大津波による破壊の不均一さ、生物種それぞれに備わった適応術、住民が培ってきた土地勘・生活知・絆に着目して、22名の専門家が紹介しています。また、「海辺のふるさと―仙台市東部沿岸地域の歴史と記憶」では、里浜の変遷が、江戸時代以降の先人の営みに焦点を当てながらビジュアルで提示されています。絵図・地形図・航空写真の対比と、丁寧な地域調査に基づく石碑や神社、日常生活の描写が、いとおいふるさとへの再会を可能にしてくれま

す。困難や災害を和らげ、地域の持続を可能にする方策(レジリエンス)は、再生途上の海辺にいくつも隠れています。みんなが探求し、気付きを分かちあえたら、と思いました。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

第6回

前回 東北大学  
総合芸術博物館

らいらいきょう ↓

今回

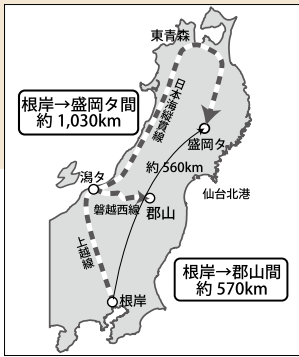
うかい

東北福祉大学・鉄道交流ステーション  
学芸員 鈴木佳子



仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス (SMMA)」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつなげながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページ<https://www.smma.jp/>



▲石油列車の迂回ルート  
(平成23年3月18日～4月20日)

「鉄道の復興」展より  
組んだ大プロジェクト  
東北地方には、東北本線・奥羽本線・羽越

「迂回」とは回り道のこと。鉄道でも自然災害や事故、工事などの影響で不通になると、他路線を経由して迂回列車が走ることがあります。

東日本大震災が発生した平成23年3月、仙台でもまだ雪が舞う中でガソリンなどの深刻な燃料不足に襲われたことは忘れられません。あの時被災地いち早く燃料を届けてくれたのは迂回列車でした。仙台にあった東北唯一の製油所が稼働不能となり、東北本線・常磐線もストップ。なんとか被災地に燃料をと、JR貨物は日本海側ルートの緊急石油列車を仕立てました。それはJR東日本や関係鉄道会社、石油輸送会社も一丸となり取り

本線と幹線が南北に走っていますが、これらに連絡し東西を結ぶ支線は、国鉄時代には緊急時の迂回線として、非常時に備えルートや運転時刻、車両運用などが定められていました。しかし分割民営化後は、かつてのように自在な運用が難しくなっています。また山形・秋田の「ミニ新幹線」に合わせ、在来線のレール幅を1067ミリから国際標準の1435ミリに変えたため途中分断されて、貨物列車は奥羽本線を走り抜けることができなくなりました。

震災発生からわずか1週間後の3月18日、石油列車はコンビナートのある根岸駅を出発し、根岸線→高島線→武蔵野貨物線→高崎線→上越線→信越本線→(新潟貨物ターミナル)→羽越本線→奥羽本線→(東青森駅)→青い森鉄道→IGRいわて銀河鉄道と大回りして19日に盛岡貨物ターミナルに到達、その距離はなんと1032・8キロ。

25日からは磐越西線經由の迂回列車も運行。山間の非電化区間を含むため、複数のディーゼル機関車が連結して郡山までタンクを牽きました。ふだん貨物列車が走らない路線なので、車両調達や乗務員研修など大変な苦労を伴いました。迂回列車は、4月21日に東北本線が開通するまで通算5万8千キロリットル(タンク車2850台分)の石油を運び、被災地を支えました。



▲磐越西線を行く石油列車 (奥井伴彦氏撮影)

さて、今回は「迂回」の「い」でつながるお話を。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。

東北福祉大学・鉄道交流ステーション  
〒981-8523 青葉区国見1-19-1  
☎728・6612、FAX 728・6616  
ホームページ<https://www.tfu.ac.jp/rmc/>(9月は休館。詳しくはホームページをご覧ください)



おうち時間に親子でクッキング!

せんだいレシピ帖

サツマイモごはんのまんまるおにぎり



- 材料 (2合分)
- 米 … 2合
  - サツマイモ … 中1本
  - 酒 … 小さじ2
  - 塩 … 2つまみ
  - 黒ゴマ … 大さじ1

サツマイモは9月～11月が旬です。見た目もかわいらしい丸いおにぎりはラップを使って簡単に作れ、サツマイモの自然の甘みを味わうことができます。

作り方

- 1米はといで、通常と同じ水の量で浸しておく
- 2サツマイモは皮にアクの成分が多いので、皮を厚めにむく。1cm角のさいの目切りにしたらすぐに水につけてアク抜きをする
- 3①に酒、塩を加えて軽く混ぜ、②のサツマイモの水を切って乗せる
- 4③を炊飯器で炊く。炊き上がった後軽く混ぜ合わせる
- 5④をラップに乗せ(茶わん1/3程度の量)、黒ゴマを少々振り掛けたらラップの四隅を合わせて、茶巾絞りのようにご飯を丸める

お手伝いPoint

お米の上にサツマイモを並べる作業、ご飯をラップで握る作業ができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン—だてきち」では他にもサツマイモ料理を紹介しています 問健康政策課 ☎214・3894



# お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

## □注意事項

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

## □申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

## □電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

- 仙台市役所 ☎261・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代)
- 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

## □仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

## □仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 市議会第3回定例会は9月9日に開会予定です

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でモニター中継します。

また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成29年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

9月9日

## 税のお知らせ

固定資産税・都市計画税の納期限は9月30日です

固定資産税・都市計画税の第3期分は、9月30日(木)までに納

めてください。また、口座振替をご利用の方も9月30日(木)に振り替えになります。

問 収納管理課 ☎214・1010

市税の納税が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入に相当の減少があったなど、市税を納期限までに納めることが困難な事情がある方を対象に、納税のご相談を受け付けています。猶予制度を利用できる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 北徴収課「青葉区」 ☎214・8152「泉区」 ☎214・5027、南徴収課「宮城野区・若林区」 ☎214・8153「太白区」 ☎214・8154

## 健康意識等調査にご協力ください

市民の健康に対する意識・行動の実態を把握するため、アンケート調査を実施します。対象は市内にお住まいの20歳以上の方の中から無作為に選ばれた6千人の方です。調査票が届いた方へご協力をお願いします。

問 健康政策課 ☎214・3894

## 10月から公衆浴場の混浴制限年齢が変更になります

子どもの発育状況等の変化を踏まえ、10月1日から公衆浴場で混浴が禁止される年齢が10歳以上から7歳以上に変わります。

●詳しくは市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。問 区役所衛生課

## 戦没者等のご遺族に対する第11回特別弔慰金の請求を受け付けています

●対象は戦没者等の死亡当時のご遺族で、次のいずれかに該当する方①第10回特別弔慰金の受給権を有している②公務扶助料や遺族年金の受給者(戦没者等の妻等)の死亡等により、令和2年4月1日時点で公務扶助料等の遺族年金の受給者が不在となっている ●申請期限は令和5年3月31日まで ●既に請求がお済みの方は手続き不要です ●申請方法等詳しくはお問い合わせください 問 区役所・宮城

総合支所管理課、秋保総合支所 保健福祉課

**磁気カード乗車券等の払い戻しを終了します**

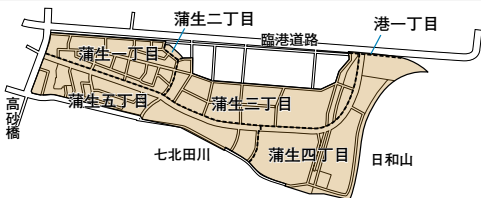
スキップカード・ジョイカード・バスカード・紙のバス回数券の利用終了に伴う払い戻しは、10月31日(日)で終了します。残額がある乗車券の払い戻し手続きは、期限までに行ってください。

●払い戻し窓口は定期券発売所、仙台駅西口バスターミナル案内所、バス営業所・出張所 ●交通局窓口では乗車券に「仙台市交通局」と記載の乗車券のみ取り扱い 問 交通局案内センター ☎222・2256、宮城交通発行の乗車券については宮城交通 ☎771・5310

## 宮城野区の一部地域の住所が新しくなります

10月1日(金)から、蒲生および中野の一部の町名が変わります。

変更前の町名	変更後の町名
蒲生二丁目一部 / (蒲生) 字山神の全部、字西屋敷添、字二本木・字東屋敷添・字屋敷の各一部 / (中野) 字牛小舎・字西原の各一部	蒲生一丁目
蒲生一丁目一部 / (中野) 字牛小舎の一部	蒲生二丁目
蒲生二丁目一部 / (蒲生) 字北荒田の全部、字荒田・字町の各一部 / (中野) 字牛小舎・字高松・字西原・字船入の各一部	蒲生三丁目
蒲生二丁目一部 / (蒲生) 字荒田・字町の各一部 / (中野) 字高松の一部	蒲生四丁目
蒲生一丁目・蒲生二丁目各一部 / (蒲生) 字荒田・字西屋敷添・字二本木・字念仏田・字東屋敷添・字屋敷の各一部 / (中野) 字牛小舎・字西原の各一部	蒲生五丁目



問 蒲生北部整備課 ☎214・8031

相談窓口 — 秘密厳守 — ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(月) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談も可
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
女性医療相談	9/18(土)、10/2(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(水) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	9/10(金)・24(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩み男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談 ①面接・電話相談★ ②電話相談	①毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②9/12(日)・18(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/①面接相談は予約制
いじめに関する相談★	毎週(月)・(水)・(木)・(土) 10:00～17:00 毎週(火)・(金) 12:00～19:00	いじめ等相談支援室 S-K E T (エスケット) ☎0120・303-836	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
電話による消費生活特別相談	9/19(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
生活困りごと、こころの健康相談	9/21(水) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	9/18(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(月) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課 ☎は9ページ	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施
人事労務相談会	10/21(木) 10:00～16:00 (1人50分)	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/の申し込みフォームまたは電話で
キャリア・コンサルティング	9/29(水)、10/2(土)・7(水)・20(水) 10:00～17:00 10/15(金) 13:40～20:00		

金曜夜間検査	休日検査	検査
10/8(金)・22(金) 17:00～19:00	10/2(土) 13:30～15:00	日時
アエル6階	健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)	会場
各20人(先着)		定員
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は後日お知らせします)		結果検査

エイズ・梅毒即日検査

も申し込めます 問感染症対策室 ☎214・8029

● 申込期間 10月1日(金)～11日(月)  
● 対象 11歳以上の身体的障害や医療的ケア・行動面等での配慮などの特別な支援を必要とする平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれの保育の必要な児童(保育施設等における集団保育が可能な児童)  
● 入所は令和4年4月から市内の認可保育施設等へ  
● 就労証明書の作成は早めに勤務先に依頼してください  
● 9月10日から区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課

課で配布する申込用紙で 申・問区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課 ☎は9ページ

敬老祝品をお贈りします  
本年度中に100歳を迎える方(大正10年4月1日～大正11年3月31日生まれ)を対象に、9月中旬ごろ、ご自宅に敬老祝品をお送りします。  
問高齢企画課 ☎214・8167

新しい国民健康保険被保険者証をお届けします  
国民健康保険被保険者証の更新時期となりましたので、新しい被保険者証を、世帯主宛てに簡易書留郵便で9月末までにお

届けます。  
不在等で受け取れず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、お問い合わせください。  
問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 ☎は9ページ

国民健康保険の特定健診指導をご利用ください  
国民健康保険の特定健診において「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善を支援する特定保健指導を無料で受けられます。該当する方には、結果通知書と併せて特定保健指導の利用券を送付します。

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 ☎は9ページ

ヒスタミンによる食中毒にご注意ください  
サンマ、サバなどの赤身魚やそのすり身を不適切な状態で保管すると、ヒスタミンが生成され、食べると顔面紅潮やじんましん等の症状を引き起こす場合があります。ヒスタミンは調理時の加熱では分解されません。食中毒を防ぐポイント  
● 常温で放置せず冷蔵保管する  
● 購入後は早めに消費する(冷蔵でも長期間保存でヒスタミンが生成されることがあります)  
● 鮮度が低下した魚は食べない  
問区役所衛生課 ☎は9ページ

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

所在地	面積	用途	最低売却価格
泉区上谷刈字長命3-1	7060.90㎡	市街化調整区域	44,490千円
泉区西田中字杭城山55-2	7004.60㎡	都市計画区域外	36,780千円

● 入札参加受付 9月6日(月)～30日(木)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は簡易書留で。期間内必着) ● 入札は郵送方式で実施。手順等は、参加申込者に個別にお知らせします ● 開札日時 10月26日(火)午前10時(立ち会い不可) ● 物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ● 現地説明会は開催しません。各自現地をご確認ください ● 詳しくは市役所本庁舎4階財政企画課で配布する実施要領(市ホームページでもご覧いただけるほか希望者には郵送も可)をご確認ください ● 問財政企画課 ☎214・8068

マイナンバーカードの申請サポートを行います  
マイナンバーカード申請用の写真撮影や申請書の書き方をご案内します。  
● 日時 9月16日(木)午前11時～

午後4時 ● 会場 アエル5階多目的ホール ● 持ち物 本人確認書類・個人番号カード交付申請書(お持ちの方のみ) ● 直接会場へ。市ホームページから事前予約するとスムーズに手続きできます 問特設センター お問い合わせダイヤル ☎214・3076 (平日午前9時～午後4時)

秋の交通安全市民総ぐるみ運動  
9月21日～30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。  
● 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全を確保しましょう ● 夕暮れ時・夜間の事故防止と歩行者等の保護など、安全運転意識の向上を図りましょう ● 自転車の安全を確保するとともに、交通ルール遵守の徹底に努めましょう ● 飲酒運転やあり運転などの悪質・危険な運転の根絶を目指しましょう 問自転車交通安全課 ☎214・1075

旧規格の消火器は12月31日までに交換が必要です  
ビルやアパートなどに設置が義務付けられている消火器のうち、平成22年の改正前に作られた旧型の消火器は、12月31日までに交換が必要です。

● 適応火災のマークが文字で表示されている消火器が旧型の消火器です ● 戸建て住宅などに設置してある住宅用消火器は対象外 ● 詳しくは市ホームページをご覧ください 問消防局予防課 ☎234・1111

日立システムズホール仙台の利用を再開します  
大規模改修工事のため全面休館していた日立システムズホール仙台の利用を、10月1日から再開します(施設予約受付窓口は10月2日から)。再開後の施設予約は、9月24日まで臨時事務所で受け付けています(9月13日・14日・18日を除く)。詳しくはホームページhttps://www.hitachisystemz.jp/をご覧ください

● 1世帯につき1区画のみ(場所は抽選)。ただし、個別集合墓所は個人専用の墓所のため、1区画1人分の利用となります  
● 永代使用料と管理料は指定期日までに一括納入

■ 申し込み資格  
①一般墓所・芝生墓所＝お墓の管理ができる市民  
②個別集合墓所＝次のいずれかに該当する市民  
(ア)申込者が自己のために使用する  
(イ)申込者が自己および親族のために複数の区画を使用する(例:申込者+配偶者)  
(ウ)申込者が親族の遺骨を納めるために使用する

■ 申し込み前  
問9月6日から市役所本庁舎1階市民のへや・8階保健管理課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター、北山霊園、葛岡墓園、いずみ墓園で配布する申込書に必要書類を添えて郵送

※申し込み前にいずみ墓園をご見学ください(開園時間8:30～16:30。土・日曜日、祝休日も開園) 問保健管理課 ☎214・8204

保健・福祉

視覚障害のある方向けの「せんだいふれあいガイド」を配布します  
障害者福祉の概要をまとめた「令和3年度せんだいふれあいガイド」の点字版および音声版(デジジー方式CD・カセットテープ)を作成しました。申し込みにより郵送でお届けします。申電話で仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811



### 仙台市8020達成率調査にご協力ください

歯と口の健康づくりのため、80歳になっても自分の歯を20本以上保っている方の割合を調査します。

- 期間 10月1日(金)～11月30日(火)
- 対象 無作為で抽出された75歳～84歳の市民2千人
- 調査方法 対象者に9月中旬に受診券等を送付します。受診券と歯科健康診査票を持参し、登録医療機関で受診してください
- 健康政策課 ☎214・3894

### 募集

### 健康お役立ちレシピコンテスト

応募部門等	対象
①「よく噛んで食べよう」朝食の防止の野菜しつかり副菜レシピ(野菜80グラム以上を使用し、食材や調理の工夫で早食い防止が期待できる料理) ②「しつかり食べても塩e.c.o」塩分控えめの主菜レシピ(通常のレシピより塩分を減らす調理の工夫がされている主菜の料理) ※いずれも他のコンテストやインターネットで未公表のレシピであること	市内にお住まいか、通学している方

● 優秀作品は市が発行する「健康お役立ちレシピ集」等に掲載するほか、入賞者にはクオカードを贈呈します ● 詳しくは市役所健康課 ☎214・8151

### 申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

### 生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得られます。

- 日時 11月18日(木)・19日(金) (全2回) 午前9時20分～午後4時 ● 会場 シルバーセンター
- 定員 30人(抽選) 申込はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と生年月日を記入して10月8日(必着)までに 申・問シルバセンター
- 1 (〒980-0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

### 講座・催し

仙台青陵中等教育学校の入学者選抜事務保護者説明会 ● 日時 10月30日(土) 午前9時～11時 ● 午後2時 ● 会場 オンワード檜山仙台ビル10階(青葉区二丁目12-34) ● 内容 出願手続き等の説明と質疑応答 ● 対象 市内にお住まいの小学6年生の保護者各130人(各家庭1人) (抽選) 申込はがきにご**申込時の必要事項**と

### 9月のお知らせ

役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください 申チラシ裏面の応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に料理の写真を添えて12月20日までに 問健康政策課 ☎214・3894

ご推薦いただいた中から審査し、功績が特に顕著な事業者を表彰します。 ● 推薦対象 ①次の条件を全て満たす事業者 ②市内に事務所または事業所を有する ③障害のある方の積極的な雇用または雇用を促進するための取り組みを行っている ④各種法令を順守している ● 推薦方法 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項に添付の推薦書(市ホームページからもダウンロード可)で9月30日(必着)までに 問障害企画課 ☎214・8151

### 講演

● 日時 10月5日(火) 午前10時～正午 ● 会場 エル・パーク仙台 ● 内容 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項に添付の推薦書(市ホームページからもダウンロード可)で9月30日(必着)までに 問障害企画課 ☎214・8151

● 日時 10月5日(火) 午前10時～正午 ● 会場 エル・パーク仙台 ● 内容 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項に添付の推薦書(市ホームページからもダウンロード可)で9月30日(必着)までに 問障害企画課 ☎214・8151

### 保育士リタートンセミナー

● 日時 10月5日(火) 午前10時～正午 ● 会場 エル・パーク仙台 ● 内容 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項に添付の推薦書(市ホームページからもダウンロード可)で9月30日(必着)までに 問障害企画課 ☎214・8151

①～③の希望順位、児童の小学校名、返信面に住所と参加者の氏名を記入して10月13日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201 青葉区国見ヶ丘7-144 ☎303・5551) ● 日時 10月7日(木) 午後2時～3時半 ● 会場 片平市民センター ● 定員 30人(抽選)

### 広瀬川ガイドのためのスキルアップ講座

広瀬川の歴史や文化などを知り、ガイドとして魅力をより深く伝える方法を学びます。広瀬川ガイドに登録されていない方も受講できます。 ● 日時 10月7日(木) 午後2時～3時半 ● 会場 片平市民センター ● 定員 30人(抽選)

### 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

■ 集団接種会場を一部変更しました 市の中心部や各区における利便性が高い会場への集約を図りました。

区	日時	会場
青葉区	土曜日 15:00～19:00	旭ヶ丘市民センター、宮城保健センター、TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口(青葉区花京院1-2-15)
宮城野区	日曜日 9:15～17:45	宮城野区中央市民センター、高砂市民センター
若林区	祝休日	若林区中央市民センター(別棟)、七郷市民センター、六郷市民センター
太白区	祝休日 9:15～17:45	太白区中央市民センター、八木山市民センター、ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)
泉区		七北田公園体育館、仙台市医師会看護専門学校(泉区八乙女3-1-1)

■ 夜間接種を開始します 9月1日から、集団接種会場のうちTKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口において、夜間接種を開始します(水・木曜日18:45～21:00)。

区分	予約方法
大規模接種	《電話予約》東北大学(宮城県・仙台市)ワクチン接種センター予約窓口 ☎0570-003-503(毎日9:00～18:00) 《インターネット・LINE予約》ホームページ https://miyagi-mass-vaccination.jp/
集団接種(夜間接種も含む)	《電話予約》新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0570-05-5670(毎日8:30～19:00) 《インターネット予約》市ホームページの「仙台市新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト」で
個別接種	各医療機関で異なります

※掲載内容は8月17日現在。最新情報など詳しくは、市ホームページをご覧ください。仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0570-05-5670までお問い合わせください

● 内容 就職・復職に役立つ講話や保育施設等の情報提供 ● 定員 30人(先着) ● 託児有り(9月28日まで要申し込み) ● 詳しくはお問い合わせください ● 直接会場へ 問運営支援課 ☎214・8179

### 個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務の受託予定がある事業者の、個人情報保護責任者を対象にしたオンライン研修を行います(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。 ● 日時 9月30日(木) 午後1時～5時 ● 定員 40人(先着)

申込はがきにご**申込時の必要事項**を記入して9月18日(必着)までに片平市民センター(〒980-0813 青葉区米ヶ袋1-1 ☎35227・5333) ● 日時 9月29日(水) 午後1時～3時半 ● 会場 エル・パーク仙台 ● 内容 健康食品の基礎知識とコロナ禍での食の安全についての講話 ● 定員 50人(抽選) 申込はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に

### 消費生活講座「健康食品の安全性」

申込はがきにご**申込時の必要事項**を記入して9月22日(必着)までに〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・309、Eメール sim004140@city.sendai.jp

### ワンコインシアター「チェコSF短編小説を読む」

● 日時 10月9日(土) 午後2時～5時 ● 会場 宮城野区文化センター ● 内容 NHK仙台放送局アナウンサー・杉尾宗紀氏による朗読 ● 入場料(全席自由) 各500円 ● チケットは宮城野区文化センターで販売中。9月7日午前11時から電話また

### 申込時の必要事項を記入して9月22日(必着)までに

申込はがきにご**申込時の必要事項**を記入して9月22日(必着)までに〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・309、Eメール sim004140@city.sendai.jp

● 日時 9月11日(土) 午前10時～午後4時 ● 会場 仙台国際センター展示棟 ● 内容 企業との面談や個別相談など ● 対象 就職氷河期世代(35～50歳)で正社員就職を希望する方200人程度(先着) ● 直接会場へ ● 詳しくはホームページ https://www.sendai-shine.jp/ をご覧いただくか、お問い合わせください 問仙台シャイン・アシストセンター ☎0120・74

### 就職氷河期世代支援プロジェクト 就職相談&面接会

● 日時 9月8日(水)・22日(水) 午前10時～11時半 ● 会場 障害者就労支援センター ● 内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ● 対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(先着) 申9月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

● 期間 9月18日(土)～20日(祝) ● 内容 自主制作映画や若手監督の作品など、仙台で上映される機会の少ない国内外の短篇映画を中心に上映 ● 入場料 一般1000円、高校生以下800円 ● 直接会場へ 問合せ だいメディアテーク ☎713・4483

### 映画祭2021「たんぱん」

● 期間 9月18日(土)～20日(祝) ● 内容 自主制作映画や若手監督の作品など、仙台で上映される機会の少ない国内外の短篇映画を中心に上映 ● 入場料 一般1000円、高校生以下800円 ● 直接会場へ 問合せ だいメディアテーク ☎713・4483

### 今月の採用情報 ( )内は募集人数

#### ■ バス運転手教習生 (10人程度)

業務内容/申し込み方法/問い合わせ先等 ● 業務内容 市営バス事業に係る補助業務に従事しながら、大型自動車第2種運転免許を取得(費用は原則交通局負担)。免許取得後はバス運転手(会計年度任用職員)として継続して任用し、一定の経験を積むと正職員登用試験が受験可/ 応募資格 昭和56年4月2日以降生まれで、採用予定日に普通自動車運転免許取得後3年を経過しており、視力・採事故無違反など一定の要件を満たす方/ 採用予定日 令和3年12月1日または令和4年4月1日/ 1次試験日 10月3日(日)(筆記試験、適性検査、面接試験) / 職種説明会 9月12日(日)(詳しくはお問い合わせください) / 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内(交通局ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で9月24日までに 問交通局総務課 ☎712・8307

#### ■ (公財) 仙台ひと・まち交流財団職員 (1事務職員(大学卒程度)4高校卒程度(いずれも若干名)2児童館事業職員(常勤職員)10人程度)

業務内容/申し込み方法/問い合わせ先等 ● 業務内容 (1)生涯学習・児童健全育成支援事業・コミュニティー支援事業等の企画、施設管理、庶務、経理など(2)児童への遊び場の提供・遊びの支援、児童クラブ・幼児クラブ等の子育て支援事業、自主事業などの企画・運営、庶務・会計など/ 応募資格 (1)昭和61年4月2日以降に生まれた方(平成8年4月2日以降に生まれた方(他にも要件有り)) (2)昭和60年4月2日以降に生まれた方で、体力に自信があり、保育士資格または教諭免許状(幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれか)を有している方(令和4年3月までの取得見込みを含む)/ 採用予定日 令和4年4月1日/ 1次試験日 (1)10月24日(日)(2)11月14日(日)/ 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する試験案内の申込書(ホームページ https://www.hm-sendai.jp/ からダウンロード可)で(1)10月8日(2)10月29日までに 問仙台ひと・まち交流財団 (1) ☎268・4789 (2) ☎268・5079

#### ■ (公財) 仙台市健康福祉事業団職員 (介護支援職員1人)

業務内容/申し込み方法/問い合わせ先等 ● 業務内容 介護保険の要介護認定等の訪問調査、訪問調査の調整業務など/ 応募資格 普通自動車運転免許および介護支援専門員の資格を有し、要介護認定調査業務の実務経験が2年以上である方/ 採用予定日 令和3年11月1日/ 1次選考日 9月25日(土)/ 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する募集案内(ホームページ https://www.senkenuku.com/ でも閲覧可)に記載の応募書類を9月16日(必着)までに 問仙台市健康福祉事業団 ☎215-3192

#### ■ (公財) 仙台市水道サービス公社職員 (若干名)

業務内容/申し込み/問い合わせ先等 ● 業務内容 一般事務および法人運営に係る業務、給排水設備工事に関する業務/ 応募資格 平成8年4月2日以降生まれで次の①～③の全ての要件を満たす方 ①大学を卒業(3月までの卒業見込みを含む) ②普通自動車運転免許を有する ③パソコンの基本操作ができる/ 採用予定日 令和4年4月1日/ 1次試験日 10月10日(日)(筆記試験・小論文。書類選考の上実施) / 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、水道局本庁舎1階等で配布する試験案内の申込書(ホームページ https://www.sendai-suidou.or.jp/ からダウンロード可)で9月17日までに 問仙台市水道サービス公社 ☎304-0173

## 市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 9月16日まで

●「入居募集のご案内」⇒9月6日(月)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布

●申し込み方法⇒表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で9月16日までに郵送で申し込み多数のときは抽選

●入居可能日⇒11月26日(金)(予定)

●申し込みできる方⇒次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者1～4級の方・生活保護を受けている方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

### ■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
梅田町	高層	4DK	青葉区梅田町
通町	高層	4DK	青葉区通町一丁目
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
福田町第一	中層	4DK	宮城野区田子一丁目
六郷	中層	4DK	若林区六郷
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字落合
あすと長町第二	高層	4DK	太白区長町六丁目
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目

### ■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
落合	高層	4K	青葉区落合四丁目
○あすと長町第三	高層	2K	太白区諏訪町

### ■大家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
燕沢	中層	4DK	宮城野区燕沢二丁目

### ■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	2LDK	青葉区川平三丁目
○高砂(西)	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一	高層	2DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
西中田	中層	1LDK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目

### ■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○宮城野	高層	2DK	宮城野区宮城野二丁目

### ■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
○小松島	中層	2LDK	青葉区高松三丁目
○小松島第二	高層	2LDK	青葉区小松島四丁目
小松島第二	高層	3DK	
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K	
上原	中層	3DK	青葉区愛子中央三丁目
○上原	高層	1LDK	
○小田原	中層	2K	青葉区小田原四丁目
○高砂(東)	中層	2DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	中層	3DK	
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
○鶴ヶ谷第一	高層	2K	
鶴ヶ谷第一	高層	3K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3DK	
○小鶴	中層	3K	宮城野区小鶴三丁目
小鶴	中層	3DK	
○幸町	中層	2LDK	宮城野区幸町五丁目
幸町	高層	3K	
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	2LDK	
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
○燕沢東	高層	2K	宮城野区燕沢東二丁目
燕沢東	高層	4K	
新田東	中層	4K	宮城野区新田東二丁目
○田子西第二	中層	2K	宮城野区田子西二丁目
田子西第二	高層	4K	
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井	中層	1LDK	若林区荒井七丁目
○荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
荒井東	高層	4K	
六丁の目西町	高層	3K	若林区六丁の目西町
大和町	高層	4K	若林区大和町五丁目
荒井南	中層	4K	若林区荒井南
○荒井西	中層	2K	若林区なないろの里二丁目
○六郷	中層	2K	若林区六郷
中田	中層	3DK	太白区中田四丁目
○袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
袋原	高層	2DK	
四郎丸	中層	3DK	
○四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	3DK	
○四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	
郡山	高層	3DK	太白区郡山六丁目
郡山	高層	2LDK	
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
西中田	中層	3LDK	
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
○茂庭第一	中層	2LDK	
○鹿野	中層	2K	太白区鹿野本町
○あすと長町	高層	2K	太白区あすと長町四丁目
あすと長町	高層	3K	
○あすと長町第二	高層	2K	太白区長町六丁目
○茂庭第二	中層	2K	太白区茂庭台一丁目
天神沢	中層	4K	泉区天神沢一丁目

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります

問仙台市建設公社募集課☎214・3604

### 地域情報発信サポーター養成講座

●日時⇒9月25日、10月2日、16日・23日各土曜日(全4回)午前10時～正午 ●会場⇒生涯学習支援センター ●内容⇒市民センターから地域情報を発信するための情報の収集・発信方法やインスタグラムの使い方を学びます ●対象⇒スマートフォンをお持ちの高校生以上の方25人(抽選) 申込復はがきに

### 性暴力被害者支援スキルアップ公開講座―子どもにどう伝える?性のこころ

●日時⇒10月30日(出)午後1時半～3時半 ●会場⇒エル・パーク仙台 ●内容⇒性と人権の教育について若年層への伝え方を学びます ●定員⇒80人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。10月21日までに要申し込み) 9月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の有無を記入)で。ホームページhttps://www.sendai.jp/

### 女子のためのほっとスペース

●日時⇒9月26日(日)午後1時～4時 ●会場⇒ララガーデン長町5階(太白区長町7-20-5) ●内容⇒日頃の不安などを気軽に話せる場です。女性相談員や社会福祉士などに相談できるほか、小物作り体験や生理用品等の無料配布コーナーなどもあります ●対象⇒女性(子ども連れも可) ●直接会場へ問合せ下さい男女共同参画財団☎212・1627

### 育樹会

①育樹会&虫とあそぼう ●日時⇒9月18日(土)午前9時半～午後0時半(荒天時は9月19日(日)) ●会場⇒海岸公園(岡田地区) ●内容⇒苗木の手入れと昆虫採集 ②育樹会&浜風サイクリング ●日時⇒10月9日(土)午前9時半～午後0時半(荒天時は10月10日(日)) ●会場⇒海岸防災林(荒浜字南官林地区) ●内容⇒苗木の手入れとサイクリング ※いずれも●定員⇒40人(先着) ●持ち物⇒帽子・軍手・タオル・飲み物。汚れてもよい服装で。②は自転車の持ち込み

### 可申①9月6日②9月25日

前9時から電話で海岸公園センターハウス☎288・4021 農とふれあう秋の果樹園見学 ●日時⇒9月24日(金)午前10時15分～午後0時15分 ●会場⇒せんだい農業園芸センター ●内容⇒ブドウやナシ、イチジクなど果樹の栽培現場を見学します ●対象⇒市内にお住まいの方16人程度(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して9月10日(必着)までに仙台ターミナルビル(株)荒井井事業所(〒984-0032若林区荒井字切新田13-1)☎762・9667、FAX762・9668、Eメールa.supporter@sbl.co.jp 問農政企画課☎214・8266

### 10代のための はやみねかおる先生トークイベント

児童文学作家・はやみねかおる氏と中高生が行う、作品づくり等についてのトークセッションを観望します。 ●日時⇒11月3日(祝)午後1時～2時半 ●会場⇒せんだいメディアテーク ●対象⇒小学5年生以上80人(抽選) 申込復はがきに申込時の必要事項と年齢を記入して10月1日までに。仙台市図書館ホームページからも申し込みます 申・問泉図書館☎214・8264

### 新型コロナウイルス感染症における支援制度

◆感染症拡大防止協力金(第8期) 7月21日から8月17日までの期間、市全域を対象として実施した営業時間短縮の協力要請に応じていただいた事業者に対し、協力を支給します。 ●申請期限⇒9月17日 問専用ダイヤル☎263・9870(平日9:00～17:00) ◆第2次時短要請等関連事業者支援金の対象月の追加 宮城県による営業時間短縮の協力要請などの影響を受け、売り上げが減少した市内事業者に対する支援金の対象月に7月・8月を追加します。 ●申請期限⇒9月17日 問専用ダイヤル☎263・8833(平日9:00～17:00) ◆地域産業応援金の対象拡大 国や県の補助金等を活用し、前向きな取り組みを実施する市内事業者を対象に支給している地域産業応援金について、令和4年3月31日までに事業再構築補助金の交付決定を受けた市内事業者も新たに対象となります。 問地域経済再生担当☎214・7329

※掲載内容は8月17日現在。いずれも申請方法や要件、支給金額等、詳しくは市ホームページをご覧ください

### 市民育樹祭

●日時⇒10月16日(土)午前10時～正午 ●会場⇒坪沼市有林(太白区坪沼字大八上1-1地内) ●内容⇒クスギ等の育樹作業など ●対象⇒市内にお住まいの方50人(先着)。小学生以下は保護者同伴 ●作業に適した服装で ●市役所本庁舎噴水前から送迎バスを運行(要予約)。現地集合も可 申9月10日午前9時から電話で農林土木課☎214・8264

### インターネットを活用した海外取引(EC)入門オンラインセミナー

●日時⇒9月22日(水)午後2時～4時 ●内容⇒インターネットを活用した海外取引について、専門家がノウハウを伝えます 申Eメール(件名に「オンラインセミナー申し込み」と記入)に氏名または企業名、Eメールアドレスを記入して9月21日までに 申・問産業振興課☎214・1005、Eメールkaigai-cha@city.sendai.jp

### 泉ケ岳自然観察会登山

●日時 10月16日(土)午前8時40分～午後3時(荒天中止) ●定員 20人(抽選) ●費用 1000円 ●集合・解散 泉ケ岳大駐車場東側 ●持ち物 昼食・飲み物・軍手・雨具。登山ができる服装と靴で、申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入して9月21日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉ケ岳利活用推進市民協議事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111

おともだち「カワウソ親子の冒険」ほか ●対象 幼児・小学生と保護者 ●直接会場へ問生進学習課 ☎214・8844

### たまたさんサロン講座

日時	内容等	対象
①9/18(土) 14:00～15:30	クマ対策市民講座―生態を正しく学び被害を未然に防ごう	15人(抽選)
②9/25(土) 13:30～15:30	携帯電話を分解してみよう！使われていない資源とそれらのリサイクル	小学4～6年生と保護者(抽選)組14人
③10/2(土) 13:30～15:15	親子でふろふくの愉しみややさしい暮らし方(重曹やクエン酸で入浴剤を作りまじい) ●費用 手作りキット1個につき550円	小学生以上と保護者(抽選)組16人

●日時 10月1日(金)～令和4年2月25日の毎週金曜日(各全20回) 12月31日、2月11日を除く) 午前10時20分～10時55分、午前11時～11時35分 ●内容 脳の健康を維持するための会話や読み書き、計算 ●対象 市内にお住まいのおおむね60歳以上の方各10人(抽選) ●費用 月額3100円(テキスト代含む) ※いずれも申往復はがきに申込時の必要事項と年齢、①は応募動機②は参加希望時間も記入して9月13日②9月15日(いずれも必着)までに 申・問泉社 会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

### 高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時 9月24日(金)午前10時～正午 ●会場 太白区役所5階 ●内容 ミニ講話「自動車運転について」 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先

### 9月のお知らせ

着) 申9月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

### 男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 9月24日(金)午前10時～11時半 ●内容 女性相談員による、財産分与や親権など離婚に関する基本的な知識の説明 ●対象 離婚に悩む当事者の女性12人(先着)

②DVを知る基礎講座―被害から回復するために ●日時 10月8日(金)午前10時～11時半 ●内容 女性相談員による、DVに関する知識や情報、報の解説 ●対象 女性(家族や支援者も可)12人(先着) ※いずれも会場エル・ソール仙台 ☎268・8302

### ひとり親家庭等就業支援講習会―パソコン講習エクスセル2016平日コース

●日時 10月6日(土)～12月1日の毎週水・金曜日(全16回) 11月3日を除く) 午前9時～午後4時 ●会場 宮城県母子・父子

### 仙台クラシックフェスティバル2021

仙台クラシックフェスティバル(せんくら)は、誰でも気軽に楽しめるクラシック音楽のお祭りです。今年は、来場者の検温、会場内の換気・消毒など、各種ガイドラインに即した感染対策を講じて行います。 ●期間=10月1日(金)～3日(日) ●会場=日立システムズホール仙台、仙台銀行ホール イズミティ21、エル・パーク仙台、太白区文化センター ●入場料=一般1,300円～2,500円(当日券は200円増)、18歳以下700円～1,500円 ●チケットは仙台市民文化事業団(9月16日まで)、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中 ※詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布しているパンフレットまたはホームページ<https://sencla.com/>をご覧ください 問せんくら事務局 ☎727・1872

### 母子家庭相談支援センターの催し

①シングルマザーのためのマネーセミナー ●日時 10月7日(木)午前9時～11時半 ●内容 「保険の見直し」をくみ知って備える」と題したセミナー ●「今日から始める」しごと準備セミナー ●日時 10月14日(木)午前9時～11時半 ●内容 「自分らしく

### 9月のお知らせ

着) 申9月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

日時	テーマ	対象
10/25(月) 18:30～20:00	子どもの成長と家族の在り方	市内にお住まいかお勤めの方各100人
10/5(木)	コロナ禍による子どもの心の不調と家族の支え	
10/4(月)	発達に特性のある子どもの理解	

### 仙台市民文化事業団の催し

SENDAI OROSHIMACHI Art Marche 2021―時を越えて、今を超えて ●期間=10月7日(木)～10日(日) ●会場=せんだい演劇工房10-BOX、能-BOX ●内容=「オイディプス王」など、さまざまな作品の上演 ●上演作品・料金など詳しくはお問い合わせください ●チケットは9月20日からホームページ<http://oroche.me/>またはせんだい演劇工房10-BOX(電話予約のみ ☎782・7510)で販売 問せんだい卸町アートマルシェ実行委員会 ☎090・4130・1775

### 仙台銀行ホール イズミティ21 避難訓練コンサート

●日時=10月18日(月)10:00～11:30 ●会場=仙台銀行ホール イズミティ21 ●内容=コンサート中に地震が発生したという想定で、会場のお客さまにも参加していただく避難訓練を組み入れたコンサート ●定員=200人[抽選] ●出演=神谷未穂(バイオリン)、高橋麻子(ピアノ) 申往復はがきまたはEメールに代表者の申込時の必要事項と参加者全員の氏名(1通につき4人まで)を記入して10月5日(必着)までに 申・問仙台銀行ホール イズミティ21(〒981-3133 泉区泉中央2-18-1 ☎375・3101、Eメールhinankunren@bunka.city.sendai.jp)

### 子供相談支援センターの催し

①子育てに生かす家族のコミュニケーション ●日時 9月23日(祝)午前11時半～正午、午後1時半～2時 ●会場=せんだいでアイデアテーク ●内容=ボランティアグループ「まほうの手」による、手話を使った絵本の読み聞かせや遊び

## シニアのためのIT講座2021

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象 (8)DT-01(10)DS-06~08(11)DS-アプリ01は市内にお住まいの方のみ

●定員=各10人(いずれも抽選) ●費用=(1)~(3)(11)各4,000円(4)~(8)(10)(12)(13)各3,000円(9)1,500円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り ●◆はAndroid端末を使用

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場
MP-03	10/1~3 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場
SN-03	10/21~23 9:45~12:45	シルバーセンター

(3)インターネット講座(文字入力できる方が対象)

講習番号	日時	会場
SI-03	11/30~12/2 9:45~12:45	シルバーセンター

(4)年賀状作成講座(文字入力できる方が対象)

講習番号	日時	会場
SH-01	11/25・26 9:45~12:45	シルバーセンター

(5)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場
MB-03	10/1・2 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

(6)ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SW-02	初級	10/21・22 13:15~16:15	シルバーセンター
MW-13	中級	11/10・11 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(7)エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SE-03	初級	11/3・4 9:45~12:45	シルバーセンター
ME-13	中級	12/6・7 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

(8)タブレット入門講座(Androidタブレットの操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DT-01	初級	11/5・6 12:45~15:15	台原老人福祉センター
◆MT-12	中級	12/6・7 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(9)スマホ体験講座(Androidスマホの体験操作)

講習番号	日時	会場
◆MS-03体験	10/3 13:30~16:30	せんだいメディアテーク
◆SS-04体験	11/9 9:45~12:45	シルバーセンター
◆SS-05体験	11/29	

(10)スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DS-06	初級	10/14・15	台原老人福祉センター
◆DS-07		11/16・17	
◆DS-08		12/8・9	

(11)スマホアプリ講座(地図・LINE・決済アプリの操作)

講習番号	日時	会場
◆DS-アプリ01	10/26~28 12:45~15:15	台原老人福祉センター
◆SS-アプリ03	12/15~17 9:45~12:45	シルバーセンター

(12)シニアアニメ講座(パワーポイントでの操作)

講習番号	日時	会場
MM-アニメ01	11/12 10:00~15:30	せんだいメディアテーク

(13)シニアプログラミング講座(Scratchの基本操作)

講習番号	日時	会場
MG-02	11/10・11 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

### <申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して9月16日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395-7921、Eメールkouza@ssnc.or.jp(問い合わせは9:30~16:30。土・日曜日、祝日を除く))

仕掛けが楽しいからくりカレンダーオリジナルカレンダーを作ってみましょう

●日時 10月9日(土)午前10時半~正午 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいのお勤めの方15人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 筆記用具

●日時 10月9日(土)午前10時半~正午 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいのお勤めの方15人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 筆記用具

●日時 10月9日(土)午前10時半~正午 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいのお勤めの方15人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 筆記用具

### スマートフォン教室

スマートフォンは、習熟度に合わせて教室(体験編・入門編・基本編・応用編・活用編)を9月から開催します。

●対象 市内各ドコモショップ ●会場 市内にお住まいの方 ●持ち物 スマートフォン(お持ちでない方は予約の際にお伝えください) ●所要時間 各60分 ●予約制 ●開催日時、会場、教室ごとの実施内容など、詳しくはお問い合わせください

申電話でドコモコンサルティン

### シルバー人材センター入会説明会

●日時 9月29日(水)午後1時半~3時 ●会場 若林区役所6階ホール ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方40人(先着) ●シルバースタイル、泉区役所毎月入会説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください

申 9月6日午前8時半から電話またはEメール

### 小児慢性特定疾病医療講演会

●日時 10月30日(土)午後2時~4時半 ●内容 オンライ配信システムZOOMを利用した講演「赤鼻せんせい教えて!子どもたちの気持ち」 ●定員 100人(先着) ●申し込み 9月6日午前9時からホームページ

申・問 シルバー人材センター ☎214・6262、Eメール senda1sc@sjc.ne.jp

### タブレット入門講座

●日時 9月15日(水)午後1時半~4時 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 タブレット端末の基本操作の講習 ●定員 10人程度(先着) ●費用 500円(テキスト代) ●申し込み 9月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 ●申し込み 382、FAX 392・7736

日時	内容	対象
③10/9(土) 13:30~14:30	転倒予防!自宅の環境を見直す!下肢の筋力トレーニング	市内にお住まいの障害のある方とその家族等各15人(抽選)
②9/27(月) 13:30~15:00	椅子に座ってできる健康体操!弱った筋力を鍛えよう	
①9/25(土) 10:30~12:00	体に負担がかからない!ダイエツトについで	

### 障害者健康指導教室

sendai-dsa.jp

236・8691、Eメール info@sendai-dsa.jp

●日時 10月1日(日)午前10時~12時 ●会場 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendai-dsa.jp

日時	内容	対象
10/9(土) 13:30~15:00	③サークルダンス教室	市内にお住まいの①障害のある方15人(家族・支援者も可)②身体障害のある方10人③視覚障害のある方10人(いずれも抽選)
9/23(祝) 9:30~11:30	②アーチェリー教室	
9/23(祝) 13:30~15:00	①卓球教室	

### 障害のある方のスポーツ教室

日時	会場	内容	対象
10/10(日) 10:00~11:30	泉消防署	ハザードマップでお住まいの地域の洪水リスクや危険箇所などを確認し、マイ・タイムラインを作成します	市内にお住まいで、これまで個人または家族でマイ・タイムラインを作成したことがない方各30人程度(先着)
10/8(金) 10:00~11:30	エル・パーク仙台		
10/6(水) 18:00~19:30			

### マイ・タイムライン作成講座

風水害の発生に備え、自身の家族構成や生活環境に応じた避難計画「マイ・タイムライン」を作成する講座を開催します。

●会場 ①若林障害者福祉センター ②福祉プラザ ③宮城野障害者福祉センター ●持ち物 障害者手帳・タオル・飲み物。動きやすい服装で 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

申 9月6日午前9時から電話で減災推進課 ☎214・3109

### 空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。

●日時 9月25日(土)午前9時~午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)

●相談は1組45分 申 9月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き

### マチノワフワイデー「プーフルヨガ」

●日時 9月24日(金)午後7時~8時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 「心と体の復興支援」を目的に行った東日本大震災の復興プロジェクトの紹介のほか、顔ヨガも体験します ●直接会場へ ●オンラインでも参加できます。詳しくはホームページ https://sendo-sen.jp/を閲覧ください

### 市民活動サポートセンター

212・3010

●日時 10月6日(水)午後2時~4時 ●会場 泉図書館 ●内容 終活や実家の片付け方法等についての解説 ●定員 30人(抽選) ●講師 法テラス宮城所長・亀田紳一郎氏 申 往復はがきに申込時の必要事項を記入して9月17日(必着)までに。仙台市図書館ホームページからも申し込みます 申・問 泉図書館(〒981-3133泉区泉中央1-8) ☎375・6161

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

催し名等	日時	定員	受付
①相続・遺言等行政書士相談会	9/15(水) 13:00~16:00(1人30分)	12人(先着)	9/7 10:00~
②頭の体操倶楽部(認知症予防のため)の読み書きや計算	10月~2月の水曜日(全15回。休館日等を除く)	36人(抽選)	9/15(必着)

催し名等	日時	定員	受付
よってけライン(医師による健康講話と軽体操)	9/14(水) 13:30~15:00	15人(先着)	9/7 9:30~

申電話または直接施設へ

●大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名等	日時	定員	受付
シニアの歩き方教室	9/28(水) 13:00~14:00	20人(先着)	9/7 9:30~

申電話または直接施設へ

●費用=100円(保険代) ●持ち物=飲み物・ノルディックポール2本。動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

**知的障害のある方の戸外活動(芋煮会)**  
 ●日時 10月31日(日)午前10時半～午後3時 ●会場 秋保森林スポーツ公園(太白区秋保町湯元字青木33-1) ●対象 市内内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)30人(抽選)。付き添い可 ●費用 2800円(付き添いも同額) ●集合・解散 福祉プラザ 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で10月13日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

**ふれあい製品販売会**  
 野菜やパン、菓子、陶芸品、手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。  
 ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」  
 ●日時 9月10日～10月1日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)  
 ふれあい製品フェア  
 ●日時 9月28日(火)、10月3日(日)午前10時半～午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場  
 ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

**難病の方の小さな交流会**  
 ●日時 9月28日(火)午後1時半～2時半 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います  
 ●対象 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症の方5人(先着) 申9月6日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

**難病医療相談会**  
 ●日時 10月3日(日)午後1時～3時 ●会場 シルバーセンター  
 ●内容 「サルコイドーシスの正しい理解と最新の知見」、「心臓サルコイドーシス診療の最新線—診断・治療・予後」と題した講話と専門医による相談会 ●定員 45人(先着) 申9月7日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、Eメール mpc.miyagi@beetle.ocn.ne.jp 問障害者総合支援センター ☎725・7853

**ひまわり地域相談会**  
 ●日時 9月29日(水)午後2時～4時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 ひまわりについて個別相談 ●対象 市内にお住まいでひまわり状態にある方の家族6組(先着) 申9月6日午前9時から電話で仙台市ひまわり地域支援センター ☎285・3581

**学びのまち・仙台 市民カレッジ地域づくりのためのコミュニケーション**  
 ●日時 10月23日(土)午前9時～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で10月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

日時	講座名	講師名
2/9(水)	初対面の人・苦手な人と関わるコツ	初対面の人・苦手な人と関わるコツ&アンガーマネジメント 浦永子氏
1/12(水)	自分の強みを知ろう	ユニケーションカードの活用 アライブ・ワン代表取締役・後藤美香氏
12/8(水)	伝えたいことを伝えるーアサーティブコミュニケーション	アサーティブコミュニケーション ト・浅利賀名氏
11/10(水)	自分と仲良くなるーセルフペーパー	自分と仲良くなるーセルフペーパー 日本ペーパー普及協会認定講師・大場充氏
10/13(水)	自分の強みを知ろう	ユニケーションカードの活用 アライブ・ワン代表取締役・後藤美香氏

●会場 生涯学習支援センター ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方40人(抽選) 申往復はがきまたはファクスに申込時の必要事項を記入して9月29日までに。ホームページ https://www.sendai-shinincenter.jp/からも申し込みます 申・問生涯学習支援センター (〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 ☎295・0403、FAX 295・0810)

●市内にお住まいでひまわり状態にある方の家族6組(先着) 申9月6日午前9時から電話で仙台市ひまわり地域支援センター ☎285・3581

**アルコール・薬物 家族ミーティング**  
 ●日時 9月9日(木)・30日(木)午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

**知的障害のある方のフリースタイルアレンジメント教室**  
 ●日時 10月23日(土)午前9時～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で10月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

**学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座**

**■対面式講習**

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/◎講師名	定員
①	10/2	10:30~12:00 植木等と昭和という時代 ◎大久保剛氏	各30人(先着)
		13:30~15:00 説得の心理学 人が動かされるメカニズム ◎結城裕也氏	
②	10/9	10:30~12:00 子どもの「こころの育ち」を考える「感情の受け止め方と伝え方」 ◎山本信氏	
③	10/30	10:30~12:00 最新医学が明かす骨の驚くべき役割ー内臓としての骨 ◎東門田誠一氏	
④		13:30~15:00 少子高齢化社会における女性就業 ◎田中西氏	

●会場 市民活動サポートセンター

**■オンライン講習**

実施機関	開講日時	講座名/◎講師名	定員
⑤	10/23(土)	13:30~15:00 生業景と建築遺産ー地技を支える場のデザイン ◎大沼正寛氏	300人(先着)

※いずれも申9月6日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と①は参加希望時間⑤は所属(勤務先名、学校名など)、年代、Eメールアドレスも記入して各実施機関へ

①仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター (☎374・5090、FAX374・4577、Eメール event@sendai-shirayuri.ac.jp)  
 ②聖和学園短期大学エクステンションセンター (☎376・3151、FAX376・3155、Eメール koukai.kouza@seiwa.ac.jp)  
 ③尚絅学院大学地域連携交流プラザ (☎381・1490、FAX381・1491、Eメール kouza@shokei.ac.jp)  
 ④東北文化学園大学地域連携センター (☎233・3451、FAX233・6298、Eメール liaison@office.tbgu.ac.jp)  
 ⑤東北工業大学地域未来学担当 (☎305・3818、FAX305・3808、Eメール rc-mirai@tohtech.ac.jp)

**健康増進センターの催し**

◆こころとからだを整える 姿勢リセット講座  
 ●日時 9月25日(土)10:00~11:30 ●内容 運動を通して行うセルフコンディショニング体験や、姿勢のチェックなど ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している20~50歳代の方20人(先着) ●費用=510円 ●持ち物=運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物・筆記用具 申9月7日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

◆お手軽とる塩チェック  
 ●日時 10月9日(土)13:15~13:50 ●内容 身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方10人(先着) ●費用=500円 申9月15日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

◆いずみ・いきいき脳活健康教室  
 ●日時 10月15日~11月5日の毎週金曜日(全4回)10:00~11:30 ●内容 認知機能低下予防のための栄養・運動・睡眠等に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人(抽選) ●費用=2,040円 ●持ち物=運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して9月29日(必着)までに。直接施設も可

申・問健康増進センター (〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

**のびすく**

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
[むすんでひらいて] 発達障がいの子どもひろば(発達障がいの子どもと保護者に広場を開放します)	9/21(水) 10:00~15:00	発達障がいの子どもと保護者10組(先着)	9/8 9:30~
9月生まれのお誕生会	9/25(土) 10:30~11:00	9月に1~3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組(先着)	

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
おもちゃ病院ドレミ開院!(壊れたおもちゃの修理)	9/18(土) 13:30~14:00、14:00~14:30、14:30~15:00、15:00~15:30	子どもと保護者各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	9/6 9:00~
パパたいむ(ボールやトランポリンを使った遊び)	9/25(土) 11:00~11:40	1・2歳児と父親6組(先着)	9/11 9:00~

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
絵本とわらべうた	9/22(水) 11:00~11:20	乳幼児と保護者10組(先着)	9/7 9:00~
パパといっしょなよけタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	9/26(日) 10:30~10:45	乳幼児と父親10組(先着)(母親の参加も可)	

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
パパ11ーお父さん出番ですよ(触れ合い遊びや楽器遊び)	9/25(土) 11:00~11:45	6カ月~1歳3カ月の乳幼児と父親5組(先着)	9/18 9:30~
保育サービス個別相談	9/29(水) 10:50~12:20	保育所等の申し込みを考えている保護者6組(先着)	9/22 9:30~

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
9月生まれのお誕生会	9/29(水) 11:00~11:15	9月に誕生日を迎える乳幼児と保護者8組(先着)	9/9 10:00~
0歳児タイムーとっとmini(触れ合い遊びなど)	9/30(木) 14:00~14:30	初めて参加する7~11カ月の乳児と保護者5組(先着)	9/15 10:00~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

**仙台市健康福祉事業団の催し**

①テーマ別介護講座  
 ●日時 10月6日(水)13:30~15:30 ●内容 「高齢者の権利を守る成年後見制度」と題した講話 ●定員=50人(先着) 申9月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

②シニアステップアップ運動教室  
 ●日時 10月8日~29日の毎週金曜日9:30~10:30、11:15~12:15 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方各23人(先着) ●費用=各500円 申9月21日10:00から電話で

③「福祉用具の日」&「介護の日」記念イベント

日時	講座名等	定員
10/21(水)	10:30~12:00 セミナー「認知症と福祉用具」 ●オンライン参加可。参加方法等について、詳しくはお問い合わせください	30人(先着)
	13:30~14:30 運動体験「ミニ脳活体験教室」 ●持ち物=靴下・靴入れ・タオル・飲み物。運動できる服装で	15人(先着)
	13:30~15:00 介護の日記念講演会「ペットと暮らせる老人ホームから」	100人(先着)

申9月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

※いずれも●会場=シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団①③ ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com② ☎215・3194

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

**申込方法** a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢＝4歳児：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

### ◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	親子バドミントン教室 (小学生と保護者)	9/23 13:30～16:00	16組 (先着)	1,000円	9/16 10:00～	a・b
	ヨガ教室 (一般女性)	10/4 14:00～15:30	10人 (先着)	500円	9/27 10:00～	

### ◆マイタウンスポーツデー(10月3日(日)に無料のスポーツイベントを開催)

子どもの走る力が身に付く「ミズノ走り方教室」や、運動が苦手な子どもでも楽しめる運動遊びのプログラム「ミズノヘキサスロン教室」、東北楽天ゴールデンイーグルス2軍打撃コーチ・今江敏晃氏の妻で、アスリートフードマイスターの今江幸子氏による、成長期におけるスポーツと食事についてのトークショーなどを実施します。

施設名等	教室名(対象)	時間	定員	受付	申込方法
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340	仙台89ERS初心者向け バスケットボールクリニック (小学生)	9:30～11:00	15人 (先着)	9/9 9:30～	a・b
	solufaction 中田麻衣子 親子ふれあいクリニック (未就学児と保護者)	13:30～14:15	20組 (先着)		
	solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック (小学生)	14:30～15:30	30人 (先着)		
	solufaction 中田麻衣子 女子サッカー初心者クリニック (中学生以上の女性)	16:00～17:00	30人 (先着)		
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	ミズノ走り方教室 (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	(ア)9:30～10:30 (イ)11:00～12:00	各20人 (先着)	9/6 10:00～	a・b
	ミズノヘキサスロン教室 (小学生)	13:30～14:30、 15:00～16:00	各20人 (先着)		
	楽天イーグルスチアダンス体験 (小学生)	10:30～12:00	40人 (先着)		
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	楽天イーグルス親子野球教室 (4歳児～小学2年生と保護者)	10:00～12:00	50組 (先着)	9/13 10:00～	a・b
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	仙台89ERSチアダンス体験会 (小学生)	10:00～11:30	50人 (抽選)	9/26 (必着)	d・f
	アスリートフードマイスター 今江幸子氏によるトークショー (どなたでも)	11:00～12:30、 14:00～15:30	各30人 (抽選)	9/12 (必着)	
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	ベガルタ仙台チアダンス体験会 (4歳児～小学2年生)	9:30～10:30	50人 (先着)	9/6 13:00～	b・f
	ベガルタ仙台サッカー体験会 (4歳児～小学2年生)	11:00～12:00	50人 (先着)	9/6 14:00～	
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656	マイナビ仙台レディース 小学生女子サッカークリニック (小学生の女子)	13:30～15:00	40人 (先着)	9/6 9:00～	a・b

### ◆川内カップ秋季ダブルステニス大会

●日時＝10月17日(日)8:00～18:00 ●会場＝川内庭球場  
●対象＝①一般ペア②小・中学生と一般ペア③小・中学生ペア各40組 [いずれも抽選] ●費用＝①1組4,000円②1組3,000円③1組2,000円 申9月20日までに電話または直接施設へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kawauchi/からも申し込みます 申・問川内庭球場☎216・3861

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

日時	内容等
9/25(土) 10:00～12:00	①金曜日の猫譲渡会 ●持ち物＝キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住みの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り
9/10～10/1 の毎週金曜日 10:00～12:00	①金曜日の猫譲渡会 ●持ち物＝キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住みの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り

**旬の香り市**  
●日時＝9月7日(火)・22日(水)・29日(水)、10月5日(火)午前9時半～午後3時 ●会場＝勾当台公園  
●内容＝季節の野菜、弁当などの農産加工品、花類の販売  
問農政企画課☎214・8266

**アニパル仙台的催し**  
動物慰霊祭  
●日時＝【式典】9月13日(月)午後2時～【動物慰霊碑の設置】式典後9月17日(金)正午 ●遺影(1版写真)、供物(おもちや・未開封のフード・おやつ)の持参も可。持参品は返却しません  
猫の譲渡会

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、9月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷川字堤下8 ☎773・0496、FAX773・0559

### ■森の学習室

日時	催し名等	定員
① 9/18(土)	ネーチャークイズ答えは森で(クイズを解きながら森を観察します) 誰でもできる楽しい藍染体験(藍の葉や汁を使って、叩き染めと絞り染めを体験します) ●費用＝500円	各20人 (先着)
② 9/26(日)		

●持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装で。①は帽子。汚れてもよい靴も 申①9月13日②9月20日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

## 地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

### ■企画展「つなぐ・つながる富沢遺跡ーにっぽんのミュージアムめぐり」

●期間＝10月3日(日)まで

### ■体験! 発見! 地底の森

日時	内容等	対象	
① 10/9(土)	10:00～11:00、 11:00～12:00	やり投げ大会 ※雨天時は館内で代替イベントを実施	各5組 (1組3人まで) [抽選]
	13:00～13:30、 13:45～14:15、 14:30～15:00	トリックortリート 楽しいハロウィーンツリーづくり	各4組 (1組3人まで) [抽選]
③ 10/10(日)	10:00～11:00、 11:00～12:00	やり投げ大会 ※雨天時は館内で代替イベントを実施	各5組 (1組3人まで) [抽選]
	13:30～14:30	紙芝居「冒険しんちゃん地底のたび」の上演	15人 (先着)
⑤ 10/11(月)	10:30～12:00	森のクイズ	—
⑥ 10/11(月)	13:30～14:15、 14:30～15:15	古代米で染まるかな? (煮汁を使って布を染めます)	各5組 (1組3人まで) [抽選]
	⑦ 10/12(火)	10:30～12:00	森のクイズ
⑧ 10/12(火)	13:30～14:00、 14:30～15:00	ミニミニ石包丁づくり	各5組 (1組3人まで) [抽選]

①②③⑥⑧の申往復はがき、ファクスまたはEメール (t-forest@coral.ocn.ne.jp) に**申込時の必要事項**と参加希望日時を記入して9月25日までに

## 博物館

〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558

### 休館のお知らせ

施設の長寿命化改修および展示室の改良工事のため、10月1日から令和6年3月31日(予定)まで休館します。

### ■旬の常設展2021秋「奥羽再仕置430年記念一政宗と秀吉」ほか

●期間＝9月7日(火)～30日(水) ●内容＝奥羽再仕置を巡る伊達政宗と豊臣秀吉の関係を政宗自筆の手紙などで紹介するほか、政宗所用の黒漆五枚胴具足(菅野重成拝領・仙台市指定文化財)などを展示します

## オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8 ☎379・2151、FAX379・2152

### ①オーエンス泉岳自然ふれあい館オープンデー

●日時＝10月10日(日)9:45～14:00 ●内容＝館内無料開放や、火起こし・竹箸作りの体験など ●荒天時等中止  
●詳しくはホームページhttps://www.shizenfureaikan.jp/をご覧ください

### ②泉ケ岳ファミリーアドベンチャー・秋「ワイルドでいこう!」

●日時＝10月16日(土)9:30～17日(日)14:30(1泊2日) ●内容＝ネーチャークラフト(木の実や落ち葉を使ったクラフト)、野外炊事など ●対象＝小・中学生と保護者40人(1家族5人まで) [抽選] ●費用＝大人4,500円、小・中学生4,000円

### ③初めての草木染め「どんぐりで染めてみよう」

●日時＝10月24日(日)9:30～14:30 ●対象＝小学生と保護者20人(1家族5人まで) [抽選] ●費用＝950円

### ④泉ケ岳ノルディックウオーク・秋ー自然を感じる林道巡り

●日時＝10月31日(日)10:00～14:00 ●内容＝泉ケ岳山麓での実地講習・自然観察 ●対象＝高校生以上20人 [抽選] ●費用＝2,500円(昼食付き)

②③④の申往復はがきまたはEメール (info@shizenfureaikan.jp) に参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、学生は学年も記入して9月18日(必着)までに

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 秋保大滝植物園 〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

### ■炭焼き伝承・体験会

日時	内容	対象
10/2(土)	9:00~16:00 講義および窯入れ作業	20歳以上で 2回以上参加 できる方 10人【先着】
10/3(日)		
10/16(土)	9:00~12:00 炭の窯出し作業	

●費用＝600円 申9月7日9:00から電話で

## 太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

### ■森のアート観察会「クモの巣ウォッチング」

●日時＝9月11日(土)10:00～12:00 ●内容＝クモの巣を観察し、自然のアートを楽しめます ●対象＝小学3年生以上10人【先着】 ●持ち物＝飲み物・帽子・雨具・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で 申9月7日9:00から電話で

### ■秋色の森の自然あそび

●日時＝9月25日(土)10:00～12:00 ●内容＝草花などを素材にして遊びます ●対象＝5歳以上の子どもと保護者10人【先着】 ●持ち物＝飲み物・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申9月8日9:00から電話で

### ■きのこ観察会

●日時＝10月2日(土)10:00～11:30 ●内容＝キノコの専門家と秋の森のキノコを観察します ●対象＝小学生以上15人【先着】 ●持ち物＝飲み物・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申9月9日9:00から電話で

### ■落ち葉でヒコーキをつくってとばそう！

●日時＝10月9日(土)10:00～11:30 ●対象＝小学3年生以上10人【先着】 ●持ち物＝飲み物・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申9月10日9:00から電話で

### ■ガイドウォーク「初秋の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●歩きやすい服装と靴で

## 野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

### ■絵灯籠展

●日時＝9月4日(土)～15日(水)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝植物を描いた灯籠の展示会

### ■萩まつり

●期間＝9月18日(土)～26日(日)

### 関連イベント

日時	内容等
9/18(土)	10:00～12:00 草笛の演奏会
	11:00～12:00、13:30～14:30 萩観賞会
9/19(日)	10:00～15:00 しの笛の演奏会
	11:00～12:00、13:30～14:30 萩観賞会
	13:30～14:30 バイオリンとピアノの演奏
9/20(祝)	10:00～15:00 琴・尺八の演奏会、茶会
9/21(火)	17:30～20:00 月見カフェ(お茶・お菓子の振る舞い、オカリナの演奏会)
9/23(祝)	13:00～14:00 花の詩の集い(出演＝仙台フィルハーモニー管弦楽団)
9/25(土)	10:00～15:00 野だて
	11:00～12:00、13:30～14:30 萩観賞会
9/26(日)	10:00～15:00 野だて
	11:00～12:00、13:30～14:30 萩観賞会

### ■「萩」「萩まつり」を題材にした短歌・俳句・川柳の募集

●募集期間＝9月18日(土)～26日(日) 申任意の様式に**申込時の必要事項**と作品(1人3点まで)を記入して9月26日(必着)までに郵送または直接施設へ

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、9月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎・FAX399・2324

### ■里山で消しゴムはんこ作り&石窯ピザを楽しもう！

●日時＝9月18日(土)10:00～14:30 ●定員＝15人【先着】 ●費用＝1,500円 申9月9日10:00から電話で

### ■手づくりソーセージを作ってみよう！

●日時＝9月25日(土)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者10人【先着】 ●費用＝1組3,000円 申9月16日10:00から電話で

### ■もうすぐ紅葉の二口でヨガを楽しもう

●日時＝10月2日(土)9:30～14:30 ●定員＝10人【先着】 ●費用＝300円 申9月22日10:00から電話で

## 秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7 ☎304・9151、FAX304・9152

### ■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
9/19	クラフトバンドで十五夜リースをつくろう	各10人【先着】	各500円
9/26	秋色のワイルドフラワーでレースウッドプレートをつくろう		各2,300円
10/3	押し花で華やかなブーケ額をつくろう		各2,500円
10/10	ステンドグラスで国産タイルのトレーをつくろう		各2,500円

申9月6日9:00から電話で

### ■展示・イベント

日時	催し名
9/3(金)～7(火)	10:00～16:00 ※最終日は15:00まで 杜の文化展ー盆栽・山野草・水石
9/11(土)～23(祝)	10:00～16:00 写真で巡る秋保電鉄・昔と今
9/12(日)・26(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
9/25(土)～29(水)	10:00～16:00 ※最終日は15:00まで 秋の山野草展
9/25(土)	11:00～、14:00～ あきうミュージックライブ

## 青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

### ■ガイドウォーク「初秋の森の楽しみ」

●日時＝9月11日(土)10:00～12:00 ●対象＝起伏のあるコースを歩ける方 ●持ち物＝飲み物・かっぱ。汚れてもよい服装と靴で

### ■秋を感じる森あるき

●日時＝10月2日(土)10:00～13:00 ●内容＝紅葉を見ながらゆっくり散策します ●対象＝起伏のあるコースを長時間歩ける方10人【抽選】 ●持ち物＝飲み物・おやつ・かっぱ。汚れてもよい服装と靴で 申ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**を記入して9月20日までに

### ■クラフト「森のハロウィーンリース」

●日時＝10月9日(土)10:00～12:00 ●内容＝クルミなどの素材で、ハロウィーンリースを作ります ●対象＝小学生以上の子どもと保護者10人【抽選】 ●持ち物＝軍手・飲み物・作品を入れる袋。汚れてもよい服装で 申ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、子どもの学年または年齢を記入して9月30日までに

## 大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

日時	催し名等	対象	費用
① 9/21(火) 10:00～17:00	十五夜(古民家にススキやお月見だんごを飾ります)	—	—
② 9/25(土) 10:00～12:00	親子で農業体験・秋(親子で手刈りの稲刈りを体験します)	小学生以上の子どもと保護者15組30人【抽選】	大人1,000円、子ども500円
③ 10/2(土)10:00～10/3(日)15:00(1泊2日)	大倉親子キャンプ・秋(クラフト体験や虫捕りなどを楽しみます)	3歳以上の子どもと保護者15組30人【抽選】	中学生以上5,000円、小学生以下3,000円

②③の申電話で9月10日までに

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391・1300、FAX391・1301

### ■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	番組名/開始時刻					
	星空の時間 「今夜の星空散歩」	こどもの時間		音楽の時間		天文の時間 「プラネタリウムを見た100年の挑戦」
平日	14:30 (9/24を除く)、 16:00	—	—	—	—	
土曜日	10:00、 13:00、 16:00 (10/2を除く)	11:30 (9/26まで)	11:30 (10/2から)	14:30 (9/25まで)	18:00 (10/2から)	14:30 (10/2から)、 18:00 (9/11・ 18・25)
日曜日、 祝休日	—	—	—	—	—	14:30 (9/12から)

●観覧料—一般610円、高校生350円、小・中学生250円

### ■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日 (各土曜日)	放映時間	観覧料等
星の降る夜に一流星群の正体に迫る	9/11・18・ 25	19:40~ 20:02	一般500円、 小学生~高校生 200円
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	10/2	19:40~ 20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)

### ■市民の天体写真展—観察室の望遠鏡が捉えた宇宙

●期間—9月6日(月)~10月31日(日) ●内容—市民やスタッフが天文台の観察室に設置されている望遠鏡を使用して撮影した天体写真を展示します

### ■マンドリンで奏でる星空の世界

●日時—9月18日(土)13:45~15:15 ●出演—東北大学学友会マンドリン楽部有志

### ■ファミリーコンサートinプラネタリウム「インド音楽×ピアノが誘う宇宙への旅—かわいい子どもたちと旅に出よう」

●日時—9月19日(日)17:30~18:45 ●定員—130人〔先着〕 ●観覧料(全席自由)—一般1,000円、小学生~高校生500円。未就学児は保護者の膝の上に限り無料 ●出演—サーランギならやんず(インド楽器)、稲垣達也(ピアノ) ●チケットは当日9:00から窓口で販売

### ■ピアノコンサート「北欧の空に舞う光と音楽」

●日時—10月2日(土)16:00~17:00 ●定員—130人〔先着〕 ●観覧料(全席自由)—一般1,000円、小学生~高校生500円。未就学児は保護者の膝の上に限り無料 ●出演—安保美希(ピアノ) ●チケットは当日9:00から窓口で販売

## 市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日  
(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
宮城野区 宮城野区中央市民センター ☎791・7015、FAX295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ファンタイムガーデンコンサート	屋外で行うクラシックギターのコンサート	どなたでも	9/30(木) 12:00~12:40 ●会場—宮城野区文化センター隣 芝生広場 ※雨天時は屋内で実施	不要 直接会場へ

## 七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4  
☎375・9911、FAX375・9912

### ■公園ガイドウォーク

●日時—10月3日(日)9:00~10:00 ●内容—公園内の植物を観察しながら散策します

### ■市民園芸講座

	日時	内容等	定員
①	9/15(水) 10:30~11:30、 13:30~14:30	小さな岩玉づくり ●会場—広瀬市民センター	各6人 〔先着〕
②	9/20(祝) 10:00~11:30、 13:30~15:00	ボトルテラリウム作り ●費用—各300円	各10人 〔先着〕
③	9/24(金) 10:30~11:30、 13:30~14:30	クラフト体験「ボトルペンダント」(小さなボトルでペンダントを作ります) ●会場—若林区役所1階	各8人 〔先着〕
④	9/26(日) 10:00~12:00	球根ベゴニアの鉢栽培	15人 〔先着〕
⑤	9/29(水) 10:00~11:30	実習・クリスマスローズの植え付け	15人 〔先着〕

申①②9月7日④⑤9月15日9:00から電話で

### ■緑の移動相談

日時	会場
9/10(金)	宮城野区役所1階
9/15(水)	10:00~ 16:00 広瀬市民センター2階
9/17(金)	
9/24(金)	若林区役所1階

●内容—植物の育て方などについての相談

## せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字沓形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

### ■パネル展「3.11現場の事実×心の真実」

●期間—9月30日(木)まで

### ■メモリアルコンサート

●日時—9月11日(土)12:30~13:00、14:00~14:30 ●出演—大岩千華(ピアノ) ●曲目—ベートーベン「ピアノソナタ第8番『悲愴』」ほか ●定員—各20人〔先着〕 申9月6日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797・0233(平日10:00~17:00)

■絵本道関西「絵本で感じる10年展—人形劇と絵本ライブ」  
●日時—9月18日(土)10:30~12:00、13:30~15:00 ●内容—震災直後から現地で絵本を使った心の支援を行ってきた「絵本道関西」の活動を、人形劇と絵本のワークショップを通して伝えます ●定員—各30人〔先着〕 申9月6日10:00から電話で絵本道関西☎080・3144・0926

### ■まめげつつあん

●日時—9月22日(水)18:00~20:00 ●内容—メモリアル交流館の屋上で、郷土料理の振る舞いとお月見を行います  
■仙台市東部沿岸地域ツアー「荒浜を歩く—深沼ビーチクリーンも体験！」

●日時—10月10日(日)9:30~12:20 ●内容—震災遺構仙台市立荒浜小学校の見学や深沼海岸の清掃 ●対象—小学3年生以上の子どもと保護者7組〔先着〕 ●集合/解散—せんだい3.11メモリアル交流館/震災遺構仙台市立荒浜小学校 ●費用—1組100円(別途市営バス代(片道240円)がかかります) 申9月7日10:00から電話で

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、9月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1  
☎307・5665、FAX743・6771

### ■コーナー展示「東北の縄文遺跡—仙台市川前遺跡」

●期間—10月17日(日)まで

### ■つくって! 縄文—秋休み特別イベント

●日時—10月10日(日)10:00~12:00、13:00~15:00 ●内容—縄文時代に使われていた緑色凝灰岩(グリーンタフ)を使ってアクセサリーを作ります

### ■発掘体験講座

●日時—10月13日(水)・17日(日)10:00~12:00 ●内容—山田上ノ台遺跡の発掘調査の体験 ●対象—小学5年生以上各6人〔抽選〕 申往復はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望日、学生は学年を記入して10月3日までに

## 歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7  
☎295・3956、FAX257・6401

### ■企画展「学都と杜の都—仙台の高等教育と町の文化」

●期間—9月11日(土)~11月28日(日) ●内容—近代における仙台の教育の変遷や、杜の都の特色である学術・芸術文化の紹介

### ■企画展関連イベント「展示解説」

●日時—9月11日(土)11:00~11:30、14:00~14:30

### ■企画展関連講座「『杜の都』と『学都』『軍都』の街—近代の仙台」

●日時—9月25日(土)13:30~15:00 ●内容—仙台が杜の都と呼ばれることになった背景などについて解説します ●定員—20人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して9月15日(必着)までに

## 八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43  
☎229・0122、FAX229・3159

### ■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時—9月11日(土)13:00~13:30 ●会場—ビクターセンター中庭 ●内容—「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

### ■飼育員による動物のおはなし

動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話します。

日時	動物	集合場所
9/11(土) 14:45~	ロバ	各展示場前
9/25(土) 13:30~	アフリカゾウ	
10/2(土) 14:30~	キリン	

### ■国際レッサーパンダデーイベント

●日時—9月18日(土)14:30~ ●会場—レッサーパンダ展示場前 ●内容—「国際レッサーパンダデー」にちなみ、レッサーパンダの生態や絶滅の危機にひんしている現状などについて、飼育員が解説します

### ■動物感謝祭

●日時—9月23日(祝)11:45~ ●会場—ビクターセンター中庭 ●内容—過去1年間に亡くなった動物たちへの献花を行うとともに、日ごろ私たちを楽しませてくれている動物たちへ感謝の気持ちを伝えます

### ■世界サイの日イベント

●日時—9月23日(祝)13:30~ ●会場—クロサイおよびカバ屋外展示場前 ●内容—「世界サイの日」にちなみ、サイの生態や絶滅の危機にひんしている現状などについて、飼育員が解説します

## スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276・2201、FAX276・2204

### ①きのご展

●日時—10月2日(土)・3日(日)9:00~16:00 ●内容—仙台市近郊に生息するキノコ約200種類の展示や、キノコの鑑定 ●鑑定してほしいキノコがある方はお持ちください

### ②仙台市児童・生徒理科作品展

●期間—10月9日(土)~17日(日) ●内容—市内の小・中学生の理科研究作品を展示します

### ③自然観察会「茂庭層の化石」

●日時—10月17日(日)10:00~12:00、13:30~15:30 ●会場—太白区北赤石(赤石橋) ●内容—約1600万年前にできた地層「茂庭層」の観察と化石の採集を行います ●対象—小学生以上各20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●荒天時または増水時は中止

### ④楽しい化学実験室「キラキラ金属めっきをしてみよう」

●日時—10月23日(土)10:00~12:00 ●内容—銅板に文字や絵を描き、めっき加工をしてキーホルダーを作ります ●対象—小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴

### ⑤大人の科学教室

●日時—10月24日(日)10:00~12:00 ●内容—スクラッチ言語でプログラミングを行い、ドローンを自由に飛ばします ●対象—中学生以上10人〔抽選〕

③④⑤の申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、③は参加希望時間も記入して③10月1日④⑤10月8日(いずれも必着)までに

## 仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1  
☎271・3020、FAX271・3044

### ■特別展「ぼのぼの」連載35周年記念「ぼのぼのたちの杜」

●期間—9月18日(土)~11月28日(日) ●内容—漫画家・いがらしみきお氏の代表作「ぼのぼの」の連載35周年を記念し、貴重な漫画原稿や原画等を展示します ●観覧料—一般810円、高校生460円、小・中学生230円

### ■ぼのぼのおえかき展 イラスト募集

「ぼのぼの」のイラスト、塗り絵を募集します。作品は特別展期間中、館内に掲示します。

●募集内容—【イラスト】はがき大からA4サイズまで。縦横、画材は自由【塗り絵】文学館ホームページhttps://www.sendai-lit.jp/から線画をダウンロード 申はがきの表面または封筒に住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を記入して9月10日(必着)までに郵送

### ■仙台文学館ゼミナール2021

	日時	講座名	定員	費用
①	10/2(土)	13:30~ 15:40 小池光短歌講座		1,000円
②	10/21、11/11、 12/2・9・23 各木曜日(全5回)	10:30~ 12:00 「源氏物語」を読む	各50人 〔抽選〕	各回 500円
③	10/24、11/7・ 14・28 各日曜日(全4回)	10:30~ 12:00 太宰治「津軽」を読む		各回 500円

申往復はがきに**申込時の必要事項**と希望講座名を記入して①9月10日②9月15日③9月28日(いずれも必着)までに



# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	9/5 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	<b>師小児科医院</b> 青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247	<b>永井小児科医院</b> 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256-3466	<b>しかない整形外科クリニック</b> 青葉区中山9-1-3 ☎277-2330
	9/12 (日)		<b>りきおこどもクリニック</b> 青葉区落合6-10-1 ☎797-4288	<b>花水こどもクリニック</b> 太白区泉崎1-32-15-2F ☎743-2525	<b>鉤取診療所</b> 太白区鉤取本町1-13-2 ☎307-0085
	9/19 (日)		<b>りょうべい&amp;キッズクリニック</b> 青葉区五橋2-1-17-2F ☎397-6099	<b>柳生吉田こどもクリニック</b> 太白区柳生字田中8-8 ☎306-0133	<b>上杉山整形外科クリニック</b> 青葉区上杉5-8-40 ☎797-0488
	9/20 (祝)		<b>森川小児科アレルギークリニック</b> 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256-6211	<b>なるみ赤ちゃんこどもクリニック(★)</b> 太白区富沢西4-11-10 ☎797-8557	<b>松本不二夫整形外科</b> 太白区大野田4-18-1 ☎393-9157
	9/23 (祝)		<b>てらさわ小児科</b> 青葉区中山2-26-20 ☎303-1515	<b>松本小児科</b> 太白区長町4-7-23 ☎246-2525	<b>しばた整形外科</b> 若林区大和町2-6-3 ☎762-5682
	9/26 (日)		<b>桂こどもクリニック</b> 泉区桂3-1-4 ☎375-7220	<b>まんてん堂こどもクリニック</b> 宮城野区新田東3-2-7 ☎782-6260	<b>東仙台さとう整形外科</b> 宮城野区燕沢2-11-1 ☎781-7022
	10/3 (日)		<b>あやし小児科医院</b> 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881	<b>すがわら小児科クリニック</b> 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797-7607	<b>北原整形外科</b> 泉区南光台南2-16-24 ☎252-7735

★なるみ赤ちゃんこどもクリニックは9月3日に移転します。記載されている住所および電話番号は9月3日以降のものです

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
	小児科(内科系 疾患のみ)	金 のみ 19:15～ 23:00	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系 疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252-0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、 14:00～17:00	☎248-5858
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261-7345

※泉地区休日診療所は休診しています (再開時期未定)

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
	9/13(月)・27(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
	木曜日	外科系	フレイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191

# 明日への伝言

井土地区の営農再開までの歩みや地域への思いなどについて、代表理事組合長の大友一雄さんにお話を伺いました。

## 被災農家の思いを背負って

温暖で積雪が少ない気候と豊かな土壌に恵まれ、古くから農業が盛んな井土地区。東日本大震災の発災時、畑でレタスの植え付け作業をしていた大友さんは「トラクターがひっくり返るほど揺れてね。ラジオで津波が来ると聞いて、急いで避難しました」と話します。発災から4日後に戻った井土地区には、言葉が失うような光景が広がっていました。「自分の家は無くなり海沿いの松林は消え、辺り一面泥沼。農業という『自分の職場』が無くなって、もう終わりだと思った」と当時を振り返ります。

その後、がれきの撤去や除塩工事など農地の復旧が進む中で、農地の1区画当たりの面積を大きくして形を整え、農作業の効率を上げる「ほ場整備」が進められることに。営農再開の兆しが見え、大友さんは被災農家に意向確認を実施。再開を断念した多くの農家から「営農組織ができるなら農地を任せたい」との思い



▲ほ場整備された井土地区の農地



▲ネギの詰め放題や収穫体験などを行う井土ねぎまつり。3千人もの人が来場し、にぎわいを見せています

を受け、平成25年に15戸の有志で「井土生産組合」を設立しました。「先人が苦労して築き、受け継がれてきた農業を基本とする暮らしを守りたい」と思い、再開に踏み切りました。農業を続けたくてもこの地を離れざるを得なかった仲間たちや、農業を始めたいと言いながら津波で亡くなった人たちの思いを背負ってね。その思いが一番強い」と、大友さん。組合の経営理念に「人が集まり、コミュニティ再生の場となる」と掲げ、「ふるさとを守る」という強い決意の下、農業の再生への挑戦が始まりました。

## 井土の名前を残したい

ほ場整備による農地の大区画化や排水機能の整備により、水田と畑の両用が可能になり、農業のやり方も変わりました。米作りには水田に種を直播きする方法を取り入れ、田植を省力化してできた時間で野菜作りを開始。しかし、土壌が課題となります。「何百年とかけて作ってき

た土が津波ですっかり変わって、これまでの作物が作れなくなり、トウモロコシやカボチャなど、いろいろな野菜を試験栽培しました。唯一収穫できたのがネギ。乾いた海風が運ぶミネラル分と昔からの良質な井戸水のおかげで、甘くてとろっとした、おいしいネギができました」と笑顔の大友さん。一番おいしい食べ方はシンプルに焼くことだそうです。

現在は、組合の主力作物として生産され「仙台井土ねぎ」としてブランド化し、飲食店と直接契約するなど、独自の販路開拓も進めています。「井土の地名を残していきたい」というのがブランド化の一番の理由です。昨年はコロナの影響でできませんでしたが、『井土ねぎまつり』を毎年開催していて、大勢の人にネギを知ってもらおうのと同時に、かつて井土に住んでいた人たちも招待しています。みんなで交流して、ふるさとを忘れずにいてほしいですね」と話します。

仲間と駆け抜けた10年。「井土の農業を次世代へつないでいくため、若い人にも農業に興味を持ってもらえたら。そのために、おいしいネギを作り続けたいです」と力強く未来への決意を語ってくれました。



大友一雄さん

## 第6回 農事組合法人 井土生産組合

津波の直撃により甚大な被害を受けた若林区井土地区で、営農再開を志した15戸の農家により、平成25年1月に設立されました。井土地区の農地を一括管理・経営し、「仙台井土ねぎ」をはじめ、さまざまな農作物を栽培しています。

