

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 8月11日(水)・19日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心と

お知らせ

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。



●日時 8月14日(土)・28日(土) 午前6時～8時
●会場 若林区役所南側駐車場
問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

木造住宅耐震化相談会

耐震診断士(建築士)による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。住まいの不具合や地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。



●日時 9月13日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和3年2月生まれの乳児と保護者13組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・パスポート

申8月26日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 8月23日(月)午後2時～3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

禁煙チャレンジア募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できる方法を一緒に考え、個別にサポートします。



●日時 8月23日(月)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 8月16日(月)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子と保護者 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

BCG接種



各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●日時 8月24日(火)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
8/27(金) 9:30~11:00	若林区役所3階	保健師 米養士 歯科衛生士
8/24(火) 9:30~11:00	七郷保健センター	保健師 米養士
8/20(金) 10:30~11:00	六郷保健センター	保健師 米養士

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。
●日時 8月30日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親 ●飲み物は各自でお持ちください ●託児有り(4人程度。要申し込み) ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

困ったときは相談してください! 地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	青葉区五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716・5460
榴岡	宮城野区榴岡4-2-8 テルウェル仙台ビル2階	榴岡小、連坊小路小(五橋圏域を除く)等	297・5906
六郷	上飯田4-9-16 田中ハイツ102	六郷中	289・2111
沖野	沖野6-34-5	沖野中	294・0380
河原町	河原町2-4-2 アルファ河原町1階	八軒中	262・1180
七郷	荒井8-7-2 リアンII-A	七郷中	288・7581
大和蒲町	大和町3-1-1	蒲町中、東宮城野小(卸町)	783・6656
遠見塚	遠見塚1-14-30	南小泉中	781・3877

◆区役所相談窓口

若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6307)
※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください
問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2021.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には、8月23日(月)ごろに更新案内のがきをお送りします。期間内に更新手続きを行わないと、残金は失効しますが、10月1日(金)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間(閉庁日を除く)	手続き会場	対象者
9/1(水)~30(木)	8:30~17:00	若林区役所1階 障害高齢課

■お持ちいただくもの

- 福祉割引用敬老乗車証(ICカード)
- 更新案内はがき
- ※本人以外の方(代理人)が手続きする場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名または押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
- 次の①~④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
 - 身体障害者手帳
 - 療育手帳
 - 被爆者健康手帳
 - 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、今回の更新手続きは不要です
◆敬老乗車証(一般用・福祉割引用)は、チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会は各区役所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6743)

若林体育館の催し

- ①おやこすぽーつ
日時 8月20日(金)午前9時半～11時45分 ●対象 未就学児と保護者20組〔先着〕 ●費用 保護者400円、未就学児無料
●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物
- ②シニア健康エクササイズ
日時 8月31日(火)午後1時15分～2時半 ●対象 60歳以上50人〔先着〕 ●費用 400円
●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物
- ③ミニテニス道場
日時 8月31日(火)午後1時半～4時半 ●定員 50人〔先着〕 ●費用 400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物
- ④ダンススクール
日時 9月2日～11月18日の毎週木曜日(各10回) 9月23日、10月21日を除く(ア)午後5時10分～6時10分(イ)午後6時20分～7時20分 ●対象 (ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生各20人〔先着〕 ●費用 各6千円
- ⑤陸上クリニック
日時 9月6日～11月15日の毎週月曜日(各8回) 9月20日、10月18日、25日を除く(ア)午後6時～7時(イ)午後7時10分～8時10分 ●対象 (ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生各20人

おはなし会
日時 8月11日～9月1日の毎週水曜日午後3時半～4時
●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕 ●直接会場へ

若林図書館の催し

雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

8/6(金)・20(金)・9/3(金)		8/18(水)・9/1(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30		
六丁の目南町公園	荒井東市営住宅	六郷市民センター	沖野コミュニティセンター		

移動図書館巡回日程

〔先着〕 ●費用 各5千円
①～③直接会場へ
④⑤の申 8月11日⑤8月16日午後2時から電話または直接窓口へ。ホームページ <https://www.w.spf-sendai.jp/wakabayashi>から申し込みます
※いずれも申・問 若林体育館 ☎236・0011

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
8/10(火)	さをり織り製品・野菜・乾燥こんにやく・ジャム
8/11(水)	ポーチ・七夕ストラップ・パン・焼菓子・クラフト作品
8/12(木)	野菜・ストラップ・ブックカバー・せんべい・季節の野菜
8/17(火)	米粉パン・乾燥こんにやく・つまみ細工
8/18(水)	ストール・クッキー・パウンドケーキ・刺しゅう製品
8/19(木)	野菜・ストラップ・ブックカバー
8/24(火)	11:00～14:00 布マスク・介護枕・アクリルタワシ・乾燥野菜・クッキー
8/25(水)	和雑貨・木工製品・野菜
8/26(木)	木製製品・オリジナル布マスク・陶芸品・手芸品
8/31(火)	乾燥野菜・乾燥果物・刺し子製品・かご・野菜
9/1(水)	ストール・うどん・絵手紙セット・ビーズ製品
9/2(木)	野菜・ストラップ・ブックカバー・和雑貨・木工製品

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
8/6(金)	クッキー・根付・シフォンケーキ・弁当・総菜・豆腐
8/7(土)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
8/20(金)	クッキー・根付・アクセサリ
8/21(土)	11:00～14:00 クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
8/22(日)	パン・焼菓子
8/27(金)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜・豆腐
8/28(土)	布マスク・介護枕・アクリルタワシ・クッキー・焼菓子
9/3(金)	クッキー・根付・アクセサリ・弁当・総菜・豆腐
9/5(日)	パン・焼菓子

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト)内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

ヤギさんおはなしかい
日時 8月28日(土)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午
●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者
●直接会場へ
赤ちゃんおはなし会
日時 9月1日(水)①午前10時20分～10時50分 ②午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階



視聴覚室 ●対象 ①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕 申 8月6日午前9時半から電話または直接図書館へ
映画上映会
日時 9月19日(日)午後1時半～3時25分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 「ロング・ロングバケーション」(イタリア映画) ●定員 15人〔先着〕 申 9月5日午前9時半から電話または直接図書館へ

※いずれも問 若林図書館 ☎282・1175
三情報
連坊オモシロ街あるき
日時 10月10日(日)・24日(日)・11月6日(土)午前10時～正午/集合 地下鉄連坊駅/内容 フリーライターの西大立目祥子さんをガイドに招き街歩きを行います
●定員 各15人〔先着〕/申 8月20日午前10時から電話で連坊商興会青年部(千葉方) ☎090・1064・6364