



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 宮城野図書館の催し

**おはなし会**  
●日時 8月11日・25日、9月1日各水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組(先着)

**おはなし会ささのほ**  
●日時 8月21日(土)午前11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組(先着)

**あかちゃん ほっぺ**  
●日時 9月1日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各5組(先着) ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。

**健康づくり相談**  
●日時 8月11日～9月1日の毎週水曜日午後3時～3時20分 ●会場 生涯学習支援センター1階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

**おはなし会**  
●日時 8月11日～9月1日の毎週水曜日午後3時～3時20分 ●会場 生涯学習支援センター1階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

**おはなし会**  
●日時 8月18日(水)午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター1階 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者5組(先着) ●直接会場へ

**まちあるき「土井晩翠ゆかりの地を歩く」**  
●日時 9月17日(金)午前10時～11時半 ●内容 晩翠草堂周辺から東口かいわいにかけて、土井晩翠にゆかりのある地を歩きます ●定員 10人(先着) ●一部公共交通機関を利用します(実費負担) ●レクリエーション保険加入のため、申し込み時に生年月日等をお伺いします ●9月7日午前9時半から電話または直接図書館へ ※いずれも申・問 榴岡図書館 ☎295・0880

### お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

### こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいますか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 8月11日(水)・27日(金)・9月1日(水)・8日(水)・10日(金)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所2・3階 ●予約制 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

●日時 8月18日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

## 子育て支援

### 子育て支援

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間と情報交換をしましょう。

●日時 9月1日(水)午前9時～正午 ●会場 岩切保健センター1階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6777)

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。

●日時 8月25日(水)午後2時～3時半 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているB

## 精神保健

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 8月23日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

### 禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師、栄養士が相談に応じます。

●日時 8月18日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

## 認知症

### 認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 8月19日(水)午後1時半～2時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
8/10(水)	メモ帳・ドーナツ・パン
8/11(木)	和雑貨・木工製品・ストール
8/12(金)	刺しゅう雑貨・マスク・スマホケース
8/17(水)	パン・クッキー・ラスク
8/18(木)	クッキー・アクセサリ・ラスク
8/19(金)	パン・クッキー・パウンドケーキ
8/24(水)	パン・クッキー・スコーン
8/25(木)	ポーチ・ストラップ・ストール
8/26(金)	刺しゅう雑貨・パン・クッキー
9/1(水)	ヤーコン茶・プリン・弁当
9/2(木)	ポストカード・クッキー・パウンドケーキ

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
8/7(土)	パン・焼菓子・クラフト作品
8/8(日)	パン・焼菓子
8/15(日)	パン・焼菓子
8/20(金)	パン・クッキー・ラスク
8/21(土)	パン・焼菓子・クラフト作品
8/27(金)	パン・焼菓子
8/28(土)	パン・焼菓子・クラフト作品
8/29(日)	パン・焼菓子
9/3(金)	パン・焼菓子
9/4(土)	パン・焼菓子・クラフト作品

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2021.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新の手続きが必要です。対象となる方には8月23日(月)頃に更新案内のがきをお送りします。受付期間内に更新手続きを行わないと、10月1日(金)以降敬老乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

●受付期間=9月1日(水)～30日(木)(閉庁日を除く) 8:30～17:00 ●会場=宮城野区役所2階 ●対象=福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

- お持ちいただくもの
- 福祉割引用敬老乗車証 (ICカード)
  - 更新案内はがき
- ※本人以外の方(代理人)が手続きする場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名または押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
- 次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
- 身体障害者手帳
  - 療育手帳
  - 被爆者健康手帳
  - 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です

◆敬老乗車証(ICカード)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージは各区役所・総合支所で手続きが可能ですが、紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6743)

●雨天時等は中止の場合有り  
問 市民図書館 ☎261・1585

土					金		木		水			曜日
8/7・21、9/4		8/14・28			8/27		8/26		8/25			期日
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	いわきアハウスイン	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

申 8月8日午前9時から電話または直接施設へ

教室	日時	対象	費用
ピラティス&ストレッチ	9/3～10/29の毎週金曜日(9/24を除く。8回)	一般 30人(先着)	5,000円
ヨガ	9/2～10/28の毎週木曜日(9/23を除く。8回)	一般 30人(先着)	5,000円

出花体育館の催し

●①直接会場へ  
②の申 8月27日午後6時半から  
電話または直接施設へ  
申・問 弘進ゴム アスリートパーク 仙台(仙台市陸上競技場)  
☎256・2488

教室	日時	対象	費用
②仙台 HALF 練習会	9/10(金) 19:00～21:00	高校生以上 60人(先着)	500円
①ナイトランニングステーション	8/6(金)・10(火)・11(水)・12(木)・13(金)・31(火)・9/1(水)・2(木)・3(金)	高校生以上	各300円

弘進ゴム アスリートパーク 仙台の催し

231 申・問 元氣フィールド仙台 ☎1221

教室	日時	対象	費用
③産後MaMaのフィットネス	10/4・18、11/1・15・29 各月曜日(5回)	(ア)10:00～10:50 (イ)11:10～12:00 (ア)3カ月～6カ月の乳児と母親 (イ)7カ月～12カ月の乳児と母親 各20組(抽選)	各5,000円
②ちびっこ水泳	9/13～10/25の毎週月曜日(9/20を除く。6回)	15:20～16:10 5歳児 20人(抽選)	5,000円
①美シリーズ (ア)健康美シェイプ(イ)スッカリ美トレ	9/2～11/18の毎週木曜日(9/23、10/28を除く。各10回)	(ア)10:00～11:00 (イ)11:10～12:00 一般 各35人(抽選)	各6,000円

6 申・問 出花体育館 ☎786・344

宮城野区のお知らせ③

困ったときは相談してください！ 一地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	青葉区五橋2-12-2福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
花京院	青葉区宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716-5390
小松島	青葉区小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233-6954
岩切	岩切字稲荷14	岩切中	255-2524
東仙台	新田3-28-20	東仙台中	782-3511
宮城野	五輪2-12-13 ライオンズマンション五輪第2 1階	原町小、宮城野小、東宮城野小(卸町を除く)	355-2381
榴岡	榴岡4-2-8 テルウェル仙台ビル2階	榴岡小、連坊小路小(五橋担当圏域を除く)等	297-5906
高砂	高砂1-24-9	中野中、高砂中(七北田川左岸)	388-7828
福田町	田子字富里223	田子中、高砂中(七北田川右岸)	388-6101
燕沢	燕沢東3-8-10	西山中(鶴ヶ谷担当圏域を除く)	388-3690
鶴ヶ谷	鶴ヶ谷2-1-13	鶴ヶ谷中(小松島担当圏域を除く)、西山中(鶴ヶ谷1・6・7・8丁目、鶴ヶ谷東2・4丁目の一部)	388-3801

◆区役所相談窓口

宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6735)

※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317