

# 泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**泉区役所(市外局番022)**  
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
 ☎372・3111(代)  
 FAX375・3785(総務課)  
 根白石証明発行センター ☎379・2111  
 南光台証明発行センター ☎252・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は  
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**  
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 8月10日(火)・31日(火)午後2時～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と

### 泉区のお知らせ①

子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

### 禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。

●日時 8月17日(火)午後1時半～3時(1人45分程度)  
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方  
 ●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

### 認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。気軽にご参加ください。

●日時 8月23日(月)午後1時半～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 介護講座と相談会「介護体験談」介護で心が疲れないために ●対象 認知症の方を介護している家族  
 ●予約制  
 申8月6日午前9時から電話で 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

### 泉区写真コンクール2021作品募集

自然景観や行事など、泉区の魅力を豊かに表現した写真【いずみの魅力部門】と、笑顔の写真・笑顔につながる写真【すまいる部門】を募集します。

★募集期間＝8月2日(月)～9月30日(木) ★募集作品＝令和2年1月1日以降に撮影した未発表の写真。四つ切り判(ワイド可)かA4・B4判(すまいる部門はL判以上)で、各部門ごと1人3点以内 ★応募作品の著作権は撮影者に、使用権は主催者に帰属 ★応募作品は原則として返却しません

申泉区まちづくり推進課などで配布する募集要項(区ホームページからもダウンロード可)の応募票を作品に添えて郵送または持参

申・問【いずみの魅力部門】泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111(内線6137)、【すまいる部門】すまいる泉プロジェクト事務局(泉区総務課内) ☎372・3111(内線6114)



▲令和2年度の金賞作品(いずみの魅力部門)

### 福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(ICカードの表面に「2021.-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、下記の受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日(月)頃、更新についてのご案内はがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(金)以降、乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。

◆受付期間＝9月1日(水)～30日(木)8:30～17:00  
 ◆会場＝泉区役所東庁舎1階障害高齢課  
 ◆持ち物＝福祉割引用敬老乗車証、更新案内はがき、および次の①～④のうちのいずれか1点(有効期間内のもの)  
 ①身体障害者手帳②療育手帳③被爆者健康手帳④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で写真貼付があるもの)  
 ●代理の方が手続きする場合には、上記持ち物のほかに、委任状(更新案内はがきに記載面があります)と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要となります

一般用敬老乗車証(ICカードの表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。随時チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。

問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6743)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

●日時 8月27日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和3年2月生まれの乳児(第一子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申8月11日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

### 泉すくすく相談

乳幼児の育児について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じるほか、身長・体重測定コーナーがあります。

●日時 8月23日(月)午前9時半～11時(1人30分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

申8月6日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6777)

### 健康づくり講話

日時 8月30日(月)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「美しく歩くための講座」歩くために必要な

### 健康づくり相談

ストレッチはこれ!と題した講話 ●対象 区内にお住まいの方15人(先着) ●持ち物 筆記用具・飲み物 ●オンラインで参加することもできます(8月20日までに要申し込み)。

詳しくはお問い合わせください

申8月6日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)



### こころの健康相談

●日時 8月19日(木)・27日(金)午後1時半～、8月24日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込む、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制

申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

### 困ったときは相談してください! 一地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

#### ◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
泉中央	泉中央2-16-1トレスピーノ泉中央1階	七北田中	372・8079
将監	将監10-18-13	将監中、将監東中(東北自動車道東側)	772・5501
寺岡	寺岡1-2-5	寺岡中	378・8886
高森	高森4-2-608	高森中、将監東中(将監担当圏域を除く)	341・3665
松森	鶴が丘1-30-3 D-2	鶴が丘中、松陵中(向陽台担当圏域を除く)	772・6220
向陽台	向陽台4-7-14 伊藤コーポ102	向陽台中、松陵中(永和台、歩坂町)	343・1512
南光台	南光台南1-14-27コーポUMEMORI1階	南光台中、南光台東中	251・8850
八乙女	黒松2-19-7 第3えりあビル101	八乙女中	301・9811
虹の丘・加茂	虹の丘1-10-6	加茂中	373・9333
長命ヶ丘	長命ヶ丘1-12-11モウジュンビル101	長命ヶ丘中	725・3068
根白石	根白石字清水屋敷35-1	根白石中、館中、住吉台中	376・8310
南中山	南中山3-2-15	南中山中	343・5561

#### ◆区役所の相談窓口

泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6732)  
 ※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください  
 問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

### 令和3年度のまちづくり活動助成事業が決定しました

市民の皆さんが創意工夫により自主的・自発的に取り組むまちづくり活動で、地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める事業に対して助成を行っています。本年度の助成事業は、以下のとおりです。

助成事業名	団体名	内容
「七北田宿ガイドボランティア」養成講座実施事業	七北田宿研究会	泉区の歴史に深く関係している七北田宿を主軸として、泉区の歴史を地域の方や小・中学生に伝承していく活動を実施する
南中山中学校区・地域の担い手育成事業	南中山中学校区住民活動サポートチーム[Mサポ]	地元新聞の作成を通じて、地域の子どものたちやその家族の地域への愛着を育むほか、卒業生力フェを実施し、幅広い世代の交流を促進する
スマイルフェス	SMILE FES 実行委員会	七北田公園や将監団地で、季節に応じた子ども・子育て世代向けのマルシェイベントを実施する
桂音頭サルベージ&リビルドプロジェクト	桂音頭を踊り隊	歴史ある桂音頭の原曲を復活させ、地域の歴史の再発見や地域愛を育むほか、地域のつながりに貢献する
くらしの保健室事業	NPO法人 地域生活支援オレンジネット	地域の方と医療・福祉専門職の方が気軽につながれるようなサロンを開催するほか、同専門職の方を講師としたサポーター養成講座を実施する

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6138)

### 子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ（児童精神科医や臨床心理士）が相談に応じます。

●日時 8月23日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者（保護者の方のみ）の相談も可 ●託児有り（要申し込み） ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111（内線6775）

## お知らせ

### いずみ朝市

●日時 8月8日(祝)・22日(日) 午前6時～7時半（駐車場の利用は午前5時半～8時） ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚（100円相当）に交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111（内線6144）、商品交換券については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

### 移動図書館の日程

曜日	巡回場所	時間
金	8/27 桂市民センター 8/6・20、9/3 泉ヶ丘コミュニティセンター 南中山児童センター	10:40～11:10 10:00～10:30 15:10～15:40
木	8/26 北中山コミュニティセンター 実沢コミュニティセンター 鶴が丘一丁目公園 山の寺集会所	10:45～11:15 10:00～10:30 14:40～15:10
水	8/18、9/1 福岡小学校 ヤマザワ住吉台店 仙台農協向陽台支店	10:15～10:45 10:55～11:25 14:00～14:30
火	8/24 八乙女集会所 みやぎ生協虹の丘店	10:50～11:20 9:50～10:30

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

泉区のお知らせ③

## スポーツ情報

### ■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ズンバ ZUMBA (一般)	9/11～11/13の 毎週土曜日 (9回。10/9を除く) 15:10～16:00	26人 (先着)	7,650 円	8/21 11:00 ～

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込めます

### ■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
キッズフット サルスクール (ア)4・5歳児 (イ)小学1～3 年生	9/2～11/4の 毎週木曜日 (各8回。9/23、 10/14を除く) (ア)15:30～16:30 (イ)16:40～17:40	各 20人 (先着)	各 4,800 円	8/12 10:00 ～
ちびっこ体操 教室 (ア)4・5歳児 (イ)小学1～3 年生	9/7～11/16の 毎週火曜日 (各8回。9/21、 10/12、11/2を 除く) (ア)15:30～16:30 (イ)16:40～17:40	各 20人 (先着)	各 4,800 円	8/24 10:00 ～

申電話または直接窓口へ

### ■根白石温水プール ☎376・5124

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復 ストレッチ講座 (一般)	8/26(木) 14:30～15:20	15人 (先着)	530円	8/10 10:00 ～
映像プログラム ※映像を見ながら 運動をします (一般)	9/1～22の 毎週水曜日 19:30～20:00	各10人 (先着)	各 530円	

申電話または直接窓口へ

### 図書館の催し

日曜おはなし会  
●日時 8月8日(祝)午前11時～11時半、午後2時～2時半 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児(要保護者同伴) ●小学校低学年各10人程度(先着)

定例おはなし会  
●日時 8月11日～9月1日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児(要保護者同伴) ●小学校低学年各10人程度(先着)

おはなしたまたご  
●日時 8月11日(水)①午前10時半～10時50分 ②午前11時～11時半 ●内容 紙芝居を中心としたお

### 紙芝居おはなし会

20分③午前11時半～11時50分 ●内容 ①わらべ歌や絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各10組程度(先着) 「泉おはなしわくわく」夏のスペシャル版 小学生のためのこわーいおはなし

●日時 8月19日(木)①午前10時半～11時 ②午前11時15分～11時45分 ●内容 絵本や紙芝居を問わずにお話を語る素話など ●対象 ①小学1・2年生 ②小学3・6年生各20人程度(先着)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。 ●日時 8月10日～9月2日の毎週火・木曜日(8月24日・25日を除く) 午前11時～午後2時 ●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151