

# スポーツ情報

## ◆第11回仙台リレーマラソン

日時	距離/部門	対象(県内在住の方)	定員	費用
10/23 (出) 9:00~	①42.195km/男子 (女子)女子(ミックス (男女混合)マスタ ーズ	独力で1.4km走れる6~15人で構成され たチーム(男子は高校生以上)小学生以上 (男女混合、高校生以上を1人以上含む) (女子50歳以上)	200 チーム (先着)	1人 1,500円
10/24 (日) 9:00~	②42.195km/ミ ックス(男女混合)	独力で1.4km走れる小学生以上6~15人 (男女混合、高校生以上を1人以上含む) で構成されたチーム	200 チーム (先着)	1人 1,500円
	③10km/小学生 (中学生)ファミリ ー	独力で1.4km走れる4~7人で構成され たチーム(男子は小学生以上、中学生と、 高校生以上からそれぞれ1人以上 含む)	1チーム 5,000円	
	④特別企画 21.0975km/ソ 男子(女子)	3時間以内で21.0975kmを走り切るこ とができる18歳以上の方(高校生不可)	50人 (先着)	1人 5,000円

●会場=弘進ゴム アスリートパーク仙台  
(仙台市陸上競技場)ほか ●内容=①②  
③1周1.4kmのコースで、たすきをリレー  
して走るチーム戦④個人戦 ●競技内容な  
ど詳しくは8月5日から市スポーツ施設等  
で配布する募集要項や、ホームページhttp  
s://www.spf-sendai.jp/event/relay/を  
ご覧ください 申8月10日午前9時から  
仙台市スポーツ振興事業団(弘進ゴム ア  
スリートパーク仙台内)で配布する申込用  
紙またはホームページで 問仙台リレーマ  
ラソン実行委員会事務局(仙台市スポーツ  
振興事業団内) ☎297・1321

## ◆スポーツ教室

※教室の参加について健康  
上の不安がある方は、事前  
に各施設にご相談ください

申込方法=a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに  
申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢=5歳児:平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城 広瀬 ☎392・2595	定期水泳教室 (一般)	(ア)10/4~12/27 (13回) (イ)10/1~12/24 (12回)	(ア)11:00~ 12:00 (イ)13:00~ 14:00	各10人 (先着)	各990円~ 4,950円/月 (月回数によ り変動)	(ア)9/6 11:00~ (イ)9/10 13:00~	b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488	初心者・初級者テニス教室 (一般)	9/8~11/10 (8回)	13:00~ 15:00	20人 (先着)	7,200円	8/11 12:30~	a・b
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446	アロマヨガ ナイト (一般)	(ア)9/1~10/20 (イ)9/3~10/29 (各8回)	(ア)19:00~ 20:00 (イ)19:30~ 20:30	各12人 (先着)	各6,000円	8/8 9:00~	a・b
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室 (5歳児~小学生)	9/1~22の 月・水・木・金曜日 (期間中1回)	16:30~ 17:30、 17:30~ 18:30	各10人 (先着)	各1,100円	8/11 13:00~	c
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育 館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf- sendai.jp/scg/	佐藤あり紗の バレーボール教室 (バレーボール経験のある 女性)	9/22~11/24 (8回)	10:00~ 12:00	20人 (抽選)	8,000円	8/11 (必着)	d・f
太白区 中田温水プール ☎306・5971	泳力検定会 (25メートル以上 泳げる方)	9/25	9:00~ 10:00	30人 (先着)	1,200円	8/7 11:00~	b
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf- sendai.jp/igm/	ナイトヨガ (一般)	9/2~11/11 (9回)	19:00~ 20:00	30人 (先着)	7,650円	8/19 11:00~	b・f
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページhttps://www.spf- sendai.jp/shellcom/	シェルコムで遊ぼう! ※ドッジボールや 縄跳びなど (小学1~3年生)	9/2~11/4 (8回)	17:50~ 18:50	20人 (先着)	4,800円	8/12 11:00~	a・b・f
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ヨガ教室 (一般女性)	(ア)8/13 (イ)9/6	14:00~ 15:30	各8人 (先着)	各500円	(ア)8/6 (イ)8/30 10:00~	a・b
	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	9/9	10:00~ 11:00	8組 (先着)	500円	9/2 10:00~	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進  
ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~  
19:00

学びのまち・仙台 市民力  
レジ市民プロデュース  
講座「防災・減災講座」

日時	講座名	講師名
12/4 (出)	14:00~16:30	マイ・タイムライン 元国土交通省下館河川 事務所長・里村真吾氏
11/20 (出)	14:00~16:30	今からできる感染対策 ABC ◎東北大学災害 科学国際研究所教授・児 玉栄一氏
11/6 (出)	14:00~16:30	あなた地域の危険区域 を知らう ◎特定非営利 活動法人防災士会みやぎ 理事長・児玉敏幸氏
10/30 (出)	14:00~16:30	子どもたちを支え続けて いる ◎元石巻市立雄勝中 学校校長・佐藤淳一氏
10/23 (出)	14:00~16:30	改めて、防災・減災につ いて考える ◎東北大学災 害科学国際研究所所長・ 今村文彦氏

●会場=生涯学習支援センター  
●定員=50人(抽選) 申往復  
はがきまたはファクスに申込時  
の必要事項を記入して9月30日  
までに。ホームページhttps://  
www.sendai-shimincen.  
jp/からも申し込みます 申・  
問生涯学習支援センター(〒983  
-0852 宮城野区榴岡4-1-1 ☎  
295・0403、FAX 295・081  
0)

●日時=9月9日(木)午後6時半  
~8時半 ●会場=エル・パ  
ー

ク仙台 ●内容=地元企業で活  
躍する女性たちのトークセッ  
ションと、参加者同士の交流会  
●対象=働いている女性60人  
(先着) ●託児有り(6カ月  
小学1年生。子ども1人につき  
300円。要申し込み) 申8月6  
日午前9時から電話またはファ  
クス(申込時の必要事項と託児  
希望の方は子どもの年齢を月齢  
まで記入)で(託児希望の方は  
9月1日まで)。ホームページ  
https://www.sendai-ijp/  
からも申し込みます 申・問エ  
ル・ソーラ仙台 ☎268・8044、  
FAX 268・8045

シニアのためのスマホ講習  
会「スマホサロン@アッ  
ト)仙台」

日時	内容	対象
9/17(金)	13:30~15:00	市内にお住まいかお 勤めの60歳以上で、本 講義を受講したこと の無い、スマートフォン 初心者の方各15人 (抽選)
9/10(金)	13:30~15:00	スマートフォン の基本操作

●会場=シルバーセンター  
費用=各500円 ●持ち物=スマ  
ートフォン(Android)  
Eメール(申込時の必要事項と  
年齢、参加希望日を記入)で8  
月20日(必着)までに 申・問  
シルバーセンター(〒980-0013 青

学都仙台コンソーシアム  
サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/◎講師名	定員
①	10:30~ 12:00	近代日本の商業史の断面-百貨店の歴史と今後の展開 ◎渡邊洋一氏	各 30人 (先着)
	13:30~ 15:00	次世代放射光と仙台の未来 ◎村松淳司氏	
③	10:30~ 12:00	カミュ「ペスト」にみる不条理の生き方 ◎加藤美紀氏	
④	13:30~ 15:00	学校教育の国際的動向と日本の課題 ◎水原克敏氏	

●会場=市民活動サポートセンター  
申8月9日9:00からファクスまたはEメールに申込時の必  
要事項を記入して各実施機関へ

①東北文化学園大学地域連携センター(☎233・3451、  
FAX233・6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)  
②東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係(☎795・  
4946、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.  
jp)  
③仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター  
(☎374・5090、FAX374・4577、Eメールevent@sendai-  
shirayuri.ac.jp)  
④尚綱学院大学地域連携交流プラザ(☎381・1490、  
FAX381・1491、Eメールkouza@shokei.ac.jp)

健康増進センターの催し

いずみ・シニアステップアップ  
運動教室  
●日時=9月2日(木)・9日(木)  
②9月16日(木)・30日(木)午前9時  
半~10時半、11時半~午後0時  
半 ●内容=リズム体操や筋力  
トレーニングなどの運動実技  
●対象=市内にお住まいかお勤  
めのおおむね60歳以上の運動可  
能な方各26人(先着) ●費用  
=各510円 ●持ち物=運動着・  
屋内用運動靴・外靴入れ・タオル

ル・飲み物 申①8月20日②9  
月3日午前9時から電話で  
健康づくり講演会「高血圧を予  
防するには?生活習慣のここが  
ポイント」  
●日時=9月18日(土)午前10時半  
~正午 ●会場=シルバーセン  
ター ●対象=市内にお住まい  
か通勤・通学している18歳以上  
の方150人(先着) ●講師=東  
北大学名誉教授・伊藤貞嘉氏  
●持ち物=筆記用具 申8月7  
日午前10時から電話またはファ  
クス、Eメール(申込時の必要  
事項と年齢を記入)で。直接施  
設も可  
※いずれも申・問健康増進セン

呼吸健康教室

●日時=9月15日~10月13日の  
毎週水曜日(全5回)午後1時  
半~3時半 ●会場=障害者総  
合支援センター ●内容=呼吸  
器疾患による息切れや息苦し  
さのある方に効果的な呼吸法や食  
事、運動を学びます ●対象=  
市内にお住まいの呼吸器疾患の  
ある方とその家族20人(先着)  
申8月6日午前9時から電話で  
仙台市障害者福祉協会 ☎266・0  
294

ター ☎374・6661、FAX 374・6  
664、Eメールshpc-oubo@  
road.ocn.ne.jp