

仙台

●青葉区
市政だより

「東京2020オリンピック聖火リレー」

東日本大震災で被災した東部沿岸部を巡った聖火リレー。復興への願いや感謝の思いを胸に、希望の灯火をつなぎました(詳しくは6ページ)。

令和3年
(2021年)

8月



仙台亘理自転車道(宮城野区蒲生)

- 特集1 輝け!パラアスリートたち..... 2
- 特集2 定禅寺通から描く杜の都の未来のかたち..... 4
- 特集3 伝統守り、つなぐ 仙台七夕まつり..... 5
- 市政トピックス—それぞれの思いを胸に一聖火ランナーが駆け抜けました..... 6
- しりとりでつなぐミュージアム..... 8
- 8月のお知らせ..... 9
- 青葉区のお知らせ..... 28
- 休日当番医..... 31
- 東日本大震災10年 復興の軌跡 明日への伝言..... 32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

- 仙台市総合コールセンター ☎398・4894
- 仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>
●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr/](https://www.facebook.com/sendai/pr/)

車いすバスケットボール／藤本 怜央選手

このたび、東京2020パラリンピック車いすバスケットボールの日本代表に内定し、自身5回目のパラリンピックということで、集大成の大会となるように4年+1年を過ごしてきました。今大会では、日本車いすバスケットボール男子チーム初のメダル獲得を目標に精一杯戦いたいと思います。また仙台市の代表としても、皆さんのエネルギーになるようなプレーで活躍しますのでご声援よろしくをお願いします。



バドミントン／鈴木 亜弥子選手

東京2020パラリンピックより、バドミントンが正式種目となりました。今まで仙台で練習してきた成果を発揮し、いい結果を報告できるようにしたいです。頑張ります！

仙台ゆかりの代表内定選手

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <p>バドミントン
(競技日程：9/1~5)
鈴木 亜弥子選手
(仙台市在住)</p> | <p>車いすバスケットボール
(競技日程：8/25~9/5)
藤本 怜央選手 豊島 英選手 藤井 郁美選手
萩野 真世選手 (いずれも宮城MAX所属)</p> | <p>トライアスロン
(競技日程：8/28・29)
谷 真海選手
(仙台育英学園高校出身)</p> | <p>車いすフェンシング
(競技日程：8/25~29)
松本 美恵子選手
(仙台市出身)</p> |
|--|--|--|---|

東京2020パラリンピック競技大会
輝け！パラアスリートたち



インタビュー

パラリンピック出場経験者の中嶋さんにお話を伺いました

大学在学中にパラスポーツのボランティアをしていたことがきっかけで、パラスポーツを始めました。障害のある方々が大会で活躍している姿を見て、やってみたいと思うようになり、砲丸投げを始めました。障害があることで、体育の授業も見学が多かったので、体を動かすこと自体が新鮮で、記録に一喜一憂しながらもスポーツの面白さを感じました。初めてパラリンピックに出場したシドニー大会ではプレッシャーもありましたが、仙台から大勢の方が応援に来てくれて、それが支えとなりました。しっかり練習をして大会に臨んだものの、思うような結果につながらず、悔しい思いもしましたが、貴重な経験だったと感じています。選手村での他の種目の選手との交流や、現地の子どもたちからの声援もうれしかったですね。パラリンピックの父と呼ばれているロードウィッチ・グットマン博士の「失われたものを数えるな、残されたものを最大限に生かせ」という言葉がいつも私の心にあります。私自身、スポーツとの出会いが

あって、いろいろなことにチャレンジできることを学びました。競技経験やそこでの人とのつながりは、人生の糧になっています。仙台市障害者スポーツ協会では、パラスポーツの体験などを行っています。さらに今後、障害のある子どもたちがスポーツに出会える機会をつくりたいと思っています。スポーツを楽しむことが人生を豊かにし、生きる力にきつとなると思います。パラリンピックでは、仙台ゆかりの選手も多数出場します。悔いのないよう頑張ってくださいね。皆さんの応援が励みになると思います。また、この機会に車いすレースのスピード感や座席での投てきなど、パラスポーツならではの特色も知ってほしいですね。ぜひ、一緒にパラアスリートを支えましょう。



中嶋 嘉津子 さん
東北福祉大学職員、仙台市障害者スポーツ協会理事。陸上女子砲丸投げでパラリンピックに出場し、シドニー大会6位入賞(平成12年)、アテネ大会出場(平成16年)

パラスポーツの魅力
8月24日から9月5日にかけて、いよいよ東京2020パラリンピックが開催されます。東京で行われるのは57年ぶりで、同一都市で2度のパラリンピックが開催されるのは史上初となります。今回から新たにバドミントンとテコンドーが追加され、22種目の競技が行われます。パラスポーツの特徴は、障害の種類や程度で優劣が決まらないよう、公平に競い合うためのクラス分けやルールが工夫されていること。例えば、車いすバスケットボールでは、障害の程度により各選手の持ち点が定められ、コート上の5人の合計点が常に基準点以内でなければなりません。緻密な戦略に基づく選手起用も見どころです。柔道では、視覚障害のある選手が互いに組み合った状態から試合が始まり、開始直後から大技が繰り出されるなど、迫力ある試合が繰り広げられます。また、ボールを使う競技であるポッチャは地上のカーリングとも呼ばれ、誰にでも楽しめるスポーツとして、障害の有無に関わらず人気が高まっています。多様性を尊重し、平等な条件下で能力や個性を発揮し、競い合うパラスポーツ。その競技やルー

ルを知ることには、障害特性や必要な配慮を理解し、社会にあるさまざまなバリアを減らすことの必要性に気付くきっかけになります。
仙台ゆかりの選手・イタリ ア代表選手の活躍に注目
本大会には、仙台ゆかりの選手も多数出場します。バドミントン世界ランキング1位の鈴木亜弥子選手や、日本選手権で11連覇を達成した仙台市拠点の車いすバスケットボールチーム「宮城MAX」からは藤本怜央選手をはじめ、多くの選手が代表に内定しています。また、本市はイタリア共和国の共生社会ホストタウンに登録され、障害の有無に関わらず、誰もが暮らしやすい共生社会の実現を目指すパートナーとして、交流試合や小学校での出前授業を行うなど、絆を深めてきました。本大会に向け、8月12日から28日まで水泳・車いすフェンシング・陸上競技・シッティングバレーボールの代表選手団が、順次市内で事前キャンプを行う予定です。限界に挑むトップアスリートの迫力あるプレーや高度な技術など、さまざまな魅力が詰まったパラリンピック。仙台ゆかりの選手やイタリ代表選手の活躍を期待し、心からのエールを送りましょう。

この特集に関する問い合わせは、【パラリンピックについて】スポーツ振興課☎214・8763、FAX213・3225 【パラスポーツについて】障害企画課☎214・8151、FAX223・3573
掲載内容は7月16日現在の情報です

定禅寺通から 描く杜の都の 未来のかたち

大規模社会実験
が始まります

にぎわいと交流を生み出す空間に

「杜の都・仙台」を象徴する、緑あふれる定禅寺通。美しいケヤキ並木に囲まれた立地から、東北・全国に文化を発信するイベントなどの舞台として、市民に親しまれてきました。

市では、このエリアを仙台都心の重要な拠点の一つと位置付け、勾当台公園・市民広場の再整備や市役所本庁舎の建て替えなどと併せて一体的に、その特色を生かしたまちづくりを進めています。

また、民間でも、定禅寺通の持つ魅力を高め、にぎわいを生み出すという動きが生まれています。平成30年には、周辺地域の町内会・地権者・テナント・まちづくり団体等からなる定禅寺通活性化検討会を設立。まちづくりを担うさまざまな人々と、事務局である市や商工会議所が一丸となって、定禅寺通を人が訪れ、滞在したくなるエリアにしようという検討を重ねてきました。中でも、道路空間の利活用は、定禅寺通ににぎわいと交流を生むだけでなく、周辺地域や仙台都心全体の活性化にもつながる取り組みとして、ワーキンググループによる検討や社会実験による実証が行われています。

大規模社会実験から描く
まちづくり

定禅寺通エリアの将来を見据え、8月20日から9月7日までの19日間、定禅寺通の車線を一部削減し、歩行者空間を拡大する大規模な社会実験を実施します。実験では、車線削減による交通への影響と、道路空間の利活用が都心部の人の流れにもたらす変化等を調査します。

この期間中、拡張される歩行者空間には、訪れた人が定禅寺通エリアの滞在を楽しむことができるよう、自由に座れるテーブルセットやベンチを設置。さらに、仙台・東北の特産品の販売、アウトドアやアートの体験展示などの催しを、感染症の専門家が監修する新型コロナウイルス対策を講じた上でを行います。

検討会では、実験の検証結果や市民の皆さんから寄せられた意見も踏まえながら、定禅寺通エリアのまちづくりの方針を、本年度末までにまとめる予定です。

今回の大規模社会実験を通して市民の皆さんが感じたことが、将来にわたってにぎわい続けるまちをつくるヒントとなります。ケヤキ並木の下で、杜の都の未来を共に思い描いてみませんか。

社会実験を体感しよう！

いつもと違う定禅寺通を楽しみながら
過ごしてみませんか。

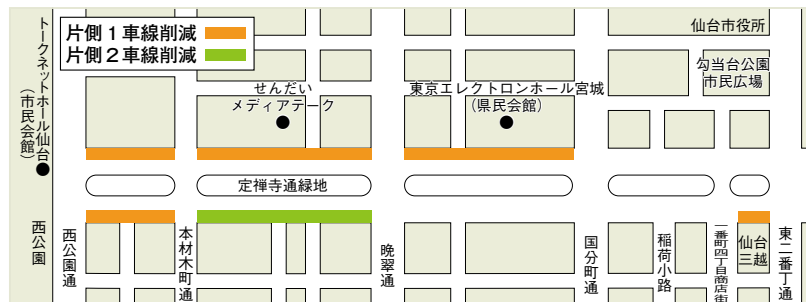
- 期間＝8月20日(金)～9月7日(火)
- 地域の特産品などを販売するマルシェ、キッチンカーによるフード販売、移動図書館(ケヤキの下で読書)など
- 社会実験や交通規制等、詳しくはホームページ(「JOZENJI STREET ストリート STREAM」で検索)をご覧ください



定禅寺通の交通規制を行います

● 規制期間＝8月17日(火)～9月10日(金)

※実験前後の8月17日(火)～19日(木)、9月8日(火)～10日(金)は一部時間帯、実験中の8月20日(金)～9月7日(火)は終日、歩道側の車道が部分的に削減されます



自転車の歩道での押し歩きまたは車道走行にご協力をお願いします

掲載内容は7月16日現在。新型コロナウイルス感染症の状況によって、内容を変更する場合があります。
この特集に関するお問い合わせは、定禅寺通活性化室 ☎214・1255、FAX214・8037

伝統守り、つなぐ

仙台七夕まつり

8月6日・7日・8日



夏の風物詩が帰ってきました

伊達政宗公の時代から続く仙台七夕。無病息災や商売繁盛など、七つ飾りの一つ一つに願いを込め、現代まで受け継がれてきました。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大で七夕まつりが中止となりましたが、市内各地の商店街では、七夕の雰囲気を感じても感じてほしいと、ミニ七夕飾りや昔ながらの素朴な七夕飾りを飾り、伝統をつなげてきました。

今年は、中心部商店街のアーケード内に飾られる大型の七夕飾りの数を、例年の約300本から4分の1程度に減らすなど、規模を縮小して開催されます。勾当台公園市民広場などでのイベントは中止するほか、吹き流しを地上から2メートル以上の高さに飾り付けるなど感染対策を実施。例年とは七夕まつりの形こそ変わるものの、飾りの美しさは変わらずに街中を優雅に彩ります。

また、七夕まつりの前夜祭として行われてきた「仙台七夕花火祭」は密を避けるため、8月5日にオンラインで開催。ご自宅でお楽しみいただけます。

人々の願いや祈りとともに継承されてきた七夕まつり。七夕への思いを未来へつないでいきます。

歴史と伝統を絶やさないために今できることを

明治16年に創業し、紙の卸売事業を展開する鳴海屋紙商事は、市中心部商店街の約半数の七夕飾りの制作や材料の供給に関わっています。高校生のときから七夕飾りの制作に携わり、さまざまな現場を経験してきたという部長の鳴海幸一郎さん。中でも印象に残っているのは東日本大震災が発生した年の七夕まつりだと話します。「市内の小・中学生が制作した、8万羽の折り鶴の吹き流しを飾りました。孫を肩車して見に来たおじいちゃんや母校の短冊を探す方、そんな姿を見て、心が震えましたね。みんなの復興への『願い』



▲復興への祈りと感謝を込めて制作された折り鶴の吹き流し（平成23年8月）

が形になって、まさに仙台七夕の原点だと感じました」と振り返ります。

七夕まつりは市民には「心のよりどころ」であり、お店にとっては「心意を表すもの」と熱く語る鳴海さん。昨年は、コロナ禍で

中止となりましたが、商店街に小さな七夕飾りを飾りました。「細い線でもいいから伝統と文化をつなげていかないと。老舗としての責任ですね」と話します。「今年は、飾りの数や高さなど、さまざまな制約がある中での七夕まつりです。不安もありますが、飾りの見せ方など、商店街の皆さんと知恵を出し合って、新しいスタイルの仙台七夕ができるのではと期待もしています。このコロナ禍でできる全てをぶつけていきます」と力強く抱負を話してくれました。



鳴海屋紙商事(株)部長
鳴海 幸一郎さん



▲心を込めて一つ一つ手作業で七夕飾りを制作しています



▲鳴海部長と制作スタッフの皆さん

掲載内容は、7月16日現在。新型コロナウイルス感染症の状況によって、内容を変更する場合があります。

この特集に関するお問い合わせは、観光課 ☎214・8260、FAX214・8316

仙台七夕花火祭について詳しくは、青年会議所ホームページ <http://www.tanabata-hanabi.jp/2021/> をご覧ください

第5回

前回 八木山動物公園
フジサキの杜

ゴリラ ↓

今回

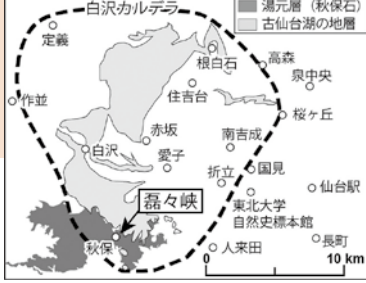
磊々峡

東北大学総合学術博物館館長 高嶋礼詩



仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス (SMMA)」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページ<https://www.smma.jp/>



▲白沢カルデラの範囲

今回紹介する「磊々峡」は、秋保温泉街に沿って、東西一キロメートルにわたり奇岩が連なる渓谷です。1931年に、ドイツ文学者の小宮豊隆・東北大学名誉教授によって命名されました。この渓谷を作っている岩石は、地質学的には「湯元層の軽石凝灰岩」と呼ばれますが、「秋保石」という名で広く知られており、東北大学史料館の腰壁や東北学院大学本館など、仙台市内のさまざまな建築物に用いられています。実はこの石は、今から約800〜700万年前に、仙台西部に存在した巨大カルデラ火山によって作り上げられました。この火山は「白沢カルデラ」と呼ばれ、大規模噴火に伴って、愛子を中心とした直径20キロメートルの地域が陥没してできました。この噴火により発生した火砕流が一瞬で秋保周辺に厚さ100メートルもの火山灰

を堆積させ、それが固まって岩石となり、後に名取川の水が岩石を深く侵食することにより形成されたのが磊々峡です。今は四季折々に美しい景観をみせる磊々峡ですが、噴火当時は数百度に達する熱い火山灰や噴石が時速100キロメートル近い速度で押し寄せる恐ろしい場所だったと推定されます。この噴火で仙台全域が焼け野原になったことでしょう。現在は侵食により元々のカルデラ地形は残っていませんが、地下構造探査によると、このカルデラの数キロメートル地下には大量のマグマが冷え固まってできた岩石が存在し、その中には現在も高温の熱水が残っているようです。

秋保石を作り出した噴火の直後、陥没した地域に雨水がたまり、「古仙台湖」と呼ばれる巨大なカルデラ湖が出来上がりしました。この湖の底でたまった地層からは植物の化石がたくさん産出しており、東北大学総合学術博物館にもそれらの化石が展示されています。また、この湖底でできた地層にはゼオライトと呼ばれる粘土鉱物が多く含まれ、愛子で採掘されるものはペットのトイレ砂や住宅内装の脱臭・乾燥材として利用されています。このように、磊々峡やそれを生み出した白沢カルデラは、現在の仙台の景観や建築物、私たちの生活とも深い関わりを持っていると言えるでしょう。



▲秋保石からなる磊々峡の岩壁

さて、今回は「磊々峡」の「う」でつながるお話を。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。

東北大学総合学術博物館
〒980-8578 青葉区荒巻字青葉6-3
☎ FAX 795・6767
ホームページ <http://www.museum.tohoku.ac.jp/>



おうち時間に親子でクッキング!

せんだいレシピ帖

枝豆蒸しパン



仙台では古くから枝豆の栽培が盛んで、ずんだ餅は仙台の郷土料理としても有名です。旬の枝豆を使った蒸しパンは、手軽に作れて朝食にもピッタリです。

材料 (2〜3個分)
ホットケーキミックス …50グラム
牛乳 (または豆乳) …大さじ3
粉チーズ…大さじ2
枝豆 (ゆで) …20粒程度
トウモロコシ (ゆで) …20粒程度
電子レンジ対応おかずカップ (9号) …2〜3枚

作り方

- 1 ボウルにホットケーキミックス、牛乳 (または豆乳) を入れ、スプーンで粉っぽさが無くなるまで混ぜる!
- 2 ①に粉チーズ、枝豆、トウモロコシを加えてよく混ぜる!
- 3 電子レンジ対応のおかずカップに②を7分目まで入れる
- 4 ③に軽くラップをかぶせ、電子レンジ (500W) で1分半加熱する (生地が膨らんでいない場合はさらに数秒ずつ加熱する)

お手伝い Point ゆでた枝豆をさやから取り出す作業、材料を混ぜる作業、カップに入れる作業ができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン〜だてきち」ではアレンジレシピも公開しています 問健康政策課 ☎214・3894



お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

注意事項

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

マイナンバーカードの申請サポートを行います

マイナンバーカード申請用の写真撮影や申請書の書き方をご案内します。

●日時 8月26日(木)午前11時～午後4時半 ●会場 IIアエル5階多目的ホール ●持ち物 本人確認書類・個人番号カード交付申請書(お持ちの方のみ)

●写真は持参も可 ●直接会場へ 問 特設センターお問い合わせ セダイヤル ☎214・3076 (平日午前9時～午後4時)

マイナポイントの付与サービスは9月末で終了します

4月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方を対象に、各決済サービスへのチャージ額等に応じてキャッシュレ

ス決済で使えるマイナポイント(1人当たり上限5千円分)を付与するサービスを、9月末まで実施しています。

ポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使用して、事前に予約・申し込みをする必要があります。対象となる方でマイナンバーカードをまだ受け取っていない方は、忘れずにお受け取りください。

問【マイナンバーカード】区役所 戸籍住民課、総合支所 税務住民課【マイナポイント】仙台市マイナポイントコールセンター ☎0120・981・292、情報管理課 ☎214・1264

8月14日(土)は粗大ごみの自己搬入を受け付けます

通常平日のみ受け付けている粗大ごみ等の自己搬入を、8月14日(土)も受け付けます。

事業系紙類	燃やせるごみ・粗大ごみ・スプリングマットレス	種別	場所等	時間
青葉区環境事業所 若林区環境事業所	さつ時が変常はり●場今 いて間予混に待ちす手 おに想みくちす数 越余さ合く時間●が しく裕れまこと間間が搬 くをす。大非入	今泉工場、葛岡工場	今泉工場、葛岡工場	9:00～16:15

●8月14日(土)以外の土・日曜日、祝休日は搬入不可 ●持ち込み

できるごみには、種類・大きさ等の基準がありますので、事前に市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください

問 今泉工場 ☎289・4671、葛岡工場 ☎277・5399

税のお知らせ

市県民税の納期です

令和3年度市県民税の第2期分は、8月31日(火)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も8月31日(火)に振り替えになります。

問 収納管理課 ☎214・1010

市税の納税が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入に相当の減少があったなど、市税を納期限までに納めることが困難な事情がある

「第11次仙台市交通安全計画」の中間案にご意見をお寄せください

市では、国・県の計画を踏まえて「第11次仙台市交通安全計画」の策定を進めています。このたび、計画の中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●中間案の配布場所＝市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、区役所総合案内、総合支所で配布するほか、市ホームページからもご覧いただけます

●提出方法＝中間案に添付の様式(市ホームページからもダウンロード可)にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、代表者名)を記入して郵送、ファクスまたはEメールで8月27日(必着)までに

申・問 〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX214・1091、Eメール sim004090@city.sendai.jp

る方を対象に、納税のご相談を受け付けています。猶予制度を利用できる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 北徴収課【青葉区】 ☎214・8152【泉区】 ☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】 ☎214・8153【太白区】 ☎214・8154

「せんだいくらしのガイド」市民便利帳を配布します

「せんだいくらしのガイド」は、市をはじめ行政機関等のさまざまな制度や施設の情報などを掲載しています。本年度版を8月2日から市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布します。

問 広報課 ☎214・1143

前立腺がん検診の申し込み
はお済みですか

市民健診の前立腺がん検診(令和4年3月31日時点で50・55・60・65歳の男性の方が対象)の申し込み締め切りは8月31日(必着)です。申し込み案内は、お住まいの区の区役所、総合支所、市民センター等で配布しています。市ホームページからも申し込みます。詳しくはお問い合わせください。

問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の限度額適用認定証を交付しています

入院する場合や高額な外来診療を受ける場合に、病院などの窓口で支払う医療費の額が自己負担限度額までとなる、限度額適用認定証(市町村民税非課税世帯の方は、食事代等の減額を兼ねる認定証)を申請により交付しています。

なお、国民健康保険に加入する70歳～74歳の方や、後期高齢者医療制度に加入する方は、所得区分等により、限度額適用認定証が不要となる場合があります。

申・問 区役所・宮城総合支所保健年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

■個別接種・集団接種の予約を一時停止しています

現在、国からのファイザー社製ワクチンの安定的な供給の見通しが立っていないことから、各医療機関で行う個別接種および市民センター等で行う集団接種の予約受け付けを一時停止しています。

★すでに1回目の接種がお済みの方は、予約した会場で2回目の接種を受けることができます

★新規予約に関する各医療機関への問い合わせはご遠慮ください

■大規模接種

武田/モデルナ社製のワクチンを使用している大規模接種会場では、予約を受け付けています。

●会場=東北大学(宮城県・仙台市)ワクチン接種センター(宮城野区榴岡1-2-13ヨドバシカメラマルチメディア仙台4階) ●接種日時=原則毎日9:30~17:00。平日のみ18:00~21:00も実施

【大規模接種の予約方法】

接種希望日によって受付開始日時が異なりますので、予約サイト<https://miyagi-mass-vaccination.jp/>(右の二次元コードからもアクセス可)をご覧ください。

●インターネット・LINEによる予約
予約サイトにアクセスして予約

●電話による予約
専用お問い合わせ・予約窓口☎0570-003-503(毎日9:00~18:00)に電話して予約



優先接種対象者(60歳以上の方(昭和37年4月1日以前に生まれた方)、基礎疾患のある方、高齢者施設等の従事者)の方がなるべく早く接種を受けられるよう、優先接種対象者以外でお待ちいただける場合は、当面の間予約をお控えいただくようご協力ください。

※掲載内容は7月16日現在。最新情報など詳しくは、ポータルサイトをご覧ください

新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎0570-05-5670
(毎日8:30~19:00)

新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト

ワクチン接種に関する情報を掲載しています

新型コロナウイルス感染症における主な支援制度

◆緊急小口資金等の特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業等により収入が減少し、生計維持のために資金が必要な方を対象に、生活福祉資金制度における緊急小口資金等の貸し付けを行っています。

●申請期限=8月31日 ●貸付金額や申し込み方法など、詳しくはホームページ<http://www.shakyo-sendai.or.jp/n/>をご覧ください

問 仙台市社会福祉協議会☎080-4478-5025、☎090-6071-5795(平日9:00~16:00)

◆ひとり親医療費助成

所得制限により母子・父子家庭医療費助成を受けていないひとり親のうち、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し収入が減少した方を、医療費助成の受給対象とします。

●申請期限=9月30日 ●対象=一次の①②いずれにも該当する方①令和2年10月1日以降において、18歳になった年の年度末までの児童を扶養する、市内に住所があるひとり親の方②新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、受給者および扶養義務者の令和2年2月以降の収入が、母子・父子家庭医療費助成の受給要件を満たす水準になっている方 ●申請方法=区役所保育給付課、総合支所保健福祉課で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で 問 区役所保育給付課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

◆国民健康保険・後期高齢者医療傷病手当金の支給

新型コロナウイルスに感染(発熱等の症状があり感染が疑われる場合を含む)し、療養のため一定期間仕事を休み、給与等が支払われなかった方等を対象に、傷病手当金を支給します。3日間連続して休んだ後、4日目以降の仕事に就けなかった日数が対象となります。申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

◆第2次時短要請等関連事業者支援金

宮城県による営業時間短縮の協力要請や独自の緊急事態宣言などの影響を受け、売上げが減少した市内事業者に対し支援金を支給します。

●申請期限=8月13日 ●申請方法や支給額など、詳しくは市ホームページをご覧ください

問 専用ダイヤル☎263-8833(平日9:00~17:00)

お盆期間中の市バス・地下鉄の運行のお知らせ

●市バス 8月13日(金)は土曜ダイヤ、14日(土)・15日(日)は休日ダイヤ、16日(月)は平日ダイヤで運行

●地下鉄 8月13日(金)~15日(日)は土曜休日ダイヤ、16日(月)は平日ダイヤで運行

問 交通局案内センター☎222-2256

●生理用品を無料で配布します

経済的理由などで生理用品の入手が困難な方に、無料配布を行います。

●配布開始日時 8月17日(火)(各施設の開館時間から配布開始)

●配布場所 Ⅱエル・パーク仙台、エル・ソラー仙台、区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課、各図書館、のびすく各館

●配布数 Ⅱ合計1万パック(先着)。1人1パックまで

問 男女共同参画課☎214-6143、せんだい男女共同参画財団☎212-1627

保健・福祉

敬老祝金をお贈りします

本年度中に88歳・100歳に達する方で、令和2年9月16日から令和3年9月15日まで、引き続き市に住居登録し、居住してい

る方が対象です。対象となる方には案内の通知を8月上旬ごろにお送りしますので、同封の振込依頼書に振込先の口座番号等を記入し、8月28日までに返信用封筒で郵送してください。

●88歳の方(昭和8年4月2日~昭和9年4月1日生まれ)には1万円 ●100歳の方(大正10年4月2日~大正11年4月1日生まれ)には5万円

問 敬老祝金専用ダイヤル☎722-9782(平日午前9時~午後5時)

検査	日時	会場	定員	結果検査
金曜夜間検査	9/10(金)・24(金) 17:00~19:00	アエル6階	各20人(先着)	採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)
休日検査	9/4(土) 13:30~15:00	健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)		

エイズ・梅毒即日検査

日時	会場
9/15(水) 18:00~19:15	市役所上杉分庁舎2階
9/4(土) 10:00~11:15	オンワード檜山仙台ビル10階(青葉区二日町34)

●対象 Ⅱ子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方

●託児有り(1歳~3歳6カ月。要申し込み) ●申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局☎214-5001、FAX 214-8610

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前~前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話☎090-4478-4641で。市ホームページからも申し込みます

問 感染症対策室☎214-8029

ひとり親家庭で18歳未満の子を育てている方に支給している児童扶養手当と、障害のある児童を育てている方に支給している特別児童扶養手当の受給資格の確認のため、届け書をお送りしますので、必ず提出してください。

●提出期間 Ⅱ「児童扶養手当」8月2日~31日、「特別児童扶

大雨・土砂災害に備え「仙台防災ハザードマップ」をご確認ください

「仙台防災ハザードマップ」には、土砂災害の恐れのある区域や洪水浸水想定区域などを地図に示した最新版のハザードマップを掲載しています。災害時に早めに避難できるよう、お住まいの地域にどのような危険があるのか、平常時から把握しておきましょう。

また、大雨時に感染リスクを踏まえ、適切な避難行動を選択するための「避難行動判定フロー」や、あらかじめ自身の家族構成や生活環境に応じて作成する避難計画「マイ・タイムライン」、避難の際の非常持ち出し品チェックリストなど、災害への備えに役立つさまざまな情報も掲載しています。

「仙台防災ハザードマップ」は、市ホームページでご覧いただけるほか、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布しています。令和3年度版は8月10日から(市民センターは8月11日から)配布します。

問 減災推進課☎214-3048

10月から子ども医療費助成の所得制限基準額を90万円引き上げます

これまで所得制限により子ども医療費助成の対象外であった方も、令和2年中の所得が新たな所得制限の限度額未満となる場合、10月からは助成の対象となります。

●子ども医療費助成制度を利用するためには、資格登録の申請手続きが必要です。10月から助成を受けるためには、9月30日

養手当) 8月12日~9月13日(いずれも閉庁日を除く) 問 区役所保育給付課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

●すでに申請をしてくださいます(有効期限が9月末までのピンク色の受給者証または支給停止通知書が交付されている方)は、申請不要です ●詳しくは市ホームページをご覧ください

申 区役所保育給付課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

●すでに申請をしてくださいます(有効期限が9月末までのピンク色の受給者証または支給停止通知書が交付されている方)は、申請不要です ●詳しくは市ホームページをご覧ください

申 区役所保育給付課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

仙台市職員採用情報

①短大卒・高校卒程度等職員採用試験

◆試験の種類・試験区分・採用予定人員・受験資格

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格	
			年齢	学歴・資格等
短大卒程度	学校事務	5人程度	平成4年4月2日～平成14年4月1日生まれの方	なし
高校卒程度※	事務	20人程度	平成10年4月2日～平成16年4月1日生まれの方	短大または高専卒業(見込みを含む)以下の方 ◎各区分に関連する課程・学科を専攻のこと
	学校事務	若干名		
	◎土木	若干名		
	◎建築	5人程度		
	◎機械	若干名		
	◎電気	若干名		
保育士		45人程度	平成4年4月2日以降に生まれた方	保育士登録を受けている方または令和4年春までに登録を受ける見込みの方(国家戦略特別区域限定保育士として仙台市で登録を受けている方または令和4年春までに登録を受ける見込みの方を含む)
栄養士		10人程度		栄養士免許を有する方または令和4年春までに取得見込みの方
歯科衛生士		若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた方	歯科衛生士免許を有する方または令和4年春までに取得見込みの方
消防士(高校の部)※		10人程度	平成8年4月2日～平成16年4月1日生まれの方	短大または高専卒業(見込みを含む)以下の方

※高度専門士の称号を取得(見込み)の方、短大または高専の「専攻科」に在学中・修了(見込み)の方は、「高校卒程度」および「消防士(高校の部)」を受験できません。受験資格等の詳細については試験案内をご覧ください

◆申込受付・第1次試験の日程

- 申込方法＝試験案内に添付の申込書で8月23日(月)までに
- 第1次試験日＝9月26日(日)

②回転翼航空機操縦士採用選考

採用予定人員	業務内容/受験資格
1人程度	業務内容＝主に消防航空隊の隊員として消防ヘリコプター(現有機:ベル式412EP型)の操縦を行うほか消防業務全般に従事/受験資格＝次のアイいずれかの区分に該当する方ア昭和38年4月2日以降の生まれで、次の(ア)～(イ)の全ての要件を満たす方(国土交通大臣が交付する回転翼航空機の事業用操縦士技能証明(陸上多発タービン機)を有し、ベル式212型の限定型式を有する)イ有効な第1種航空身体検査証明を有する(国土交通大臣が交付する航空無線通信士の資格を有する(令和4年3月までの取得見込みを含む))イ昭和51年4月2日以降の生まれで、次の(ロ)～(ハ)の全ての要件を満たす方(国土交通大臣が交付する回転翼航空機の事業用操縦士技能証明(陸上単発タービン機または陸上多発タービン機)を有する)ロ回転翼航空機の総飛行時間が500時間以上である(ハ)有効な第1種航空身体検査証明を有する(国土交通大臣が交付する航空無線通信士の資格を有する(令和4年3月までの取得見込みを含む))

- 申込方法＝選考案内に添付の申込書で8月18日(水)までに
- 審査日＝9月3日(金) ●採用予定日＝令和4年4月1日

◆試験案内、選考案内、職員募集ガイドの入手方法

市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布。市ホームページからもダウンロード可

- 郵送での請求も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください

問①人事委員会事務局任用課☎214・4457②消防局総務課☎234・1111

今月の採用情報 []内は募集人数

■(公財)仙台ひと・まち交流財団職員

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
市民センター館長(若干名)	業務内容＝生涯学習事業や施設管理の総括、町内会等の地域団体との連携等/応募資格＝企業・団体等の組織において管理監督者としての職務経験が3年以上ある方、または社会教育施設で職員を指導する職位での職務経験が5年以上ある方。他にも要件有り。詳しくは試験案内をご覧ください/採用予定日＝令和4年4月1日/第1次試験日＝10月9日(土)/申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内の申込書(ホームページ https://www.hm-sendai.jp/ からもダウンロード可)で9月15日までに/問仙台ひと・まち交流財団☎268・5163

■(公財)仙台市健康福祉事業団職員

種類等	業務内容等
訪問調査員(常勤嘱託職員)5人	業務内容＝介護保険の要介護認定等の訪問調査等/応募資格＝普通自動車運転免許および介護支援専門員の資格を有する方/雇用期間＝10月1日～令和4年3月31日(更新の場合有り)/選考日＝8月25日(水)
運動指導員(正職員)1人	業務内容＝高齢者・障害者・一般を対象とした運動プログラムや教材の作成・実技指導、健康増進に関する事業の企画・運営等/応募資格＝昭和56年10月2日以降生まれの方で、普通自動車運転免許を有し、大学、短期大学または専門学校で、体育系の学科を専攻し卒業した方/採用日＝10月1日/第1次選考日＝8月29日(日)

申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する募集案内(ホームページ<https://www.senkenhuku.com/>でも閲覧可)に記載の応募書類を8月19日(必着)までに/問仙台市健康福祉事業団☎215・3192

■(公財)仙台市建設公社職員

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
事業職員(若干名)	業務内容＝市営住宅等の入退去管理・家賃等の収納や訪問徴収・修繕管理、駐輪場・駐車場の管理運営/応募資格＝ワード・エクセルの基本操作が可能で、自動車の運転経験が3年以上ある方/採用予定日＝10月1日/申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内の申込書(ホームページ http://www.sendai-kensetsu.or.jp/ からもダウンロード可)で8月20日までに/問仙台市建設公社☎214・8469

■(公財)仙台市公園緑地協会職員(正職員)

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
技術職(①大学卒程度②社会人経験者)いずれも若干名	業務内容＝施設・設備の維持管理、施設の管理運営、緑化相談、イベントの企画・実施等/応募資格＝①昭和61年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方で、普通自動車運転免許を有し、学校教育法による大学(大学院および短大を含む)または高等専門学校において、造園、園芸、農業土木、土木、建築に関する課程・学科を専攻し卒業した方(令和4年3月卒業見込みを含む)②昭和56年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方で、パソコンの操作が堪能で、普通自動車運転免許を有し、次の全ての要件を満たす方ア土木や造園系施設の設計・施工管理、公園や庭園の維持管理・運営に関わる業務の職務経験が直近7年間(平成26年7月1日～令和3年6月30日)に通算4年以上あるイ学校教育法による高校、大学(大学院および短大を含む)または高等専門学校を卒業した/試験日＝9月27日(月)・28日(火)のいずれか/採用予定日＝令和4年4月1日

申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する申込書(ホームページ<http://sendai-green-association.jp/>からもダウンロード可)に作文と①は成績証明書を添付して8月20日(必着)までに/問仙台市公園緑地協会☎293・3583

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒にご注意ください
夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が増加する傾向があります。特に魚介類の取り扱いには十分に注意しましょう。
●冷蔵保存する ●水道水でよく洗う ●調理後は速やかに食べる 問区役所衛生課(☎は9ページ)

募集

「仙台自主夜間中学」のボランティアスタッフ募集
さまざまな事情で義務教育を十分に受けることができなかった方へ、基礎科目の学びの場を提供する「仙台自主夜間中学」のボランティアスタッフを募集しています。

生涯学習支援センター	市民活動サポートセンター	会場
毎月第2・4金曜日(夜間部)	毎月第1・3水曜日(夜間部)	毎月第1・3水曜日(昼間部)
18:00～20:30	13:30～16:00	

●主な活動内容＝基礎科目の講

師や事務作業など ●申し込み方法など詳しくはお問い合わせください 問仙台に夜間中学をつくり育てる会☎080・9016・6322、生涯学習支援センター☎295・0403

小学生なつやすみバスの絵コンテテスト作品募集

夢あふれる楽しいバスの絵をテーマにした作品を募集します。●対象＝市内の小中学生または特別支援学校小学部の児童 ●入賞者には賞状と副賞を呈呈。参加賞有り 申す役所本庁舎7階公共交通推進課などで配布する出品票(市ホームページからもダウンロード可)を作品に添えて8月27日(必着)までに 問公共交通推進課☎214・8353

仙台市消費生活審議会委員を募集します

●対象＝市内にお住まいの20歳～70歳の方で、消費生活に関する施策に理解と関心があり、年数回平日に開催する審議会に出席できる方(過去に本審議会の公募委員を務めた方を除く) 1人(選考) ●任期＝11月1日から2年間 申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項に添付の申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)に小論文(800字程度)を添えて8月19日

民間のPCR検査センターを市役所本庁舎内に開設しています

市役所本庁舎内に、希望する方がPCR検査を受けることができる「木下グループ新型コロナPCR検査センター」を開設しています。
●開設日時＝平日8:30～17:30(受け付けは17:00まで)
●会場＝市役所本庁舎1階正面玄関東側特設会場 ●対象＝宮城県内にお住まいで、検査を希望する無症状の方 ●費用＝仙台市内にお住まいの方1,900円、仙台市以外の宮城県内にお住まいの方2,100円(原則キャッシュレス決済(クレジットカード、電子マネー・QRコード決済、交通系ICカード)。現金で支払う場合は、お釣りができないようお支払いください) ●検査方法＝唾液によるPCR検査 ※発熱・せき等の症状がある方、または濃厚接触者の方は検査を受けることはできません

予約・検査の流れ

- ①木下グループホームページ(<https://covid-kensa.com/sendai.html>)から予約 ※ホームページからの予約が困難な方は、直接お越しいただき、空き状況に応じて検査を受けることができます
- ②予約した日時に検査センターへ来所し、費用の支払い、同意書の記入後、自身で検体採取
- ③検査を実施した翌々日の24時までに、予約時に登録したEメールアドレスへ結果を送付 ※陽性の通知を受けた方へは、保健所からも別途連絡します

●申し込み方法など詳しくは、木下グループホームページをご覧ください

問(株)コロナ検査センター☎03・5908・0152(平日12:00～18:00)

公民館運営審議会委員を募集します

●対象＝市内にお住まいの20歳～70歳の方若干名(選考) ●任期＝11月1日から2年間 申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市民センターなどで配布する応募用紙(ホームページ<https://www.sendai-shimincenter.jp/>からもダウンロード可)に小論文を添えて8月20日(必着)までに 問生涯学習支援センター☎295・0403

「心の輪を広げる体験作文」・「障害者週間のポスター」作品募集

ポスター	作文	部門
障害の有無にかかわらず、誰もが安心して生活できる社会の実現	出会い、ふれあい、心の輪、障害のある人と、心のある人と、ふれあう体験を広げよう	テーマ
小・中学生	小学生以上	対象

申す役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する応募用紙を作品に添えて8月27日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294

歩くボランティア募集

防犯意識を持って地域を散歩して、安全なまちづくりに貢献していただける方を募集します。●対象＝市内にお住まいの20歳以上の方で、週1回程度、お住まいの地域の見回りをしていただけの方 ●登録者には登録証と防犯ブザーを支給します 申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、証明発行センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で、市ホームページからも申し込みます 問市民生活課☎214・6151

●会場①③弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ④宮城野体育館 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市民センター、仙台市障害者スポーツ協会に配布する申込用紙(ホームページ <https://www.sendai-dsa.jp/>)からダウンロード可)で①9月3日②③9月10日④9月24日までに、電話またはEメール(申込時の必要事項と希望日時、年齢を記入)も可 申・問仙台

④	③	②	①
バドミントン・卓球・体力測定	陸上(競技用車いす「レーザー」を使った競技)・射撃	車いすフェンシング・車いすテニス・体力測定	陸上(競技用車いす「レーザー」を使った競技)・ポッチャ
10/2(出)	9/20(祝)	9/18(出)	9/11(出)
13:00~16:00	13:30~15:30	13:00~16:00	13:30~15:30
①②③下肢障害があり、車いすの自走が可能な方各20人(抽選) ④身体障害・知的障害のある方20人(抽選)			

パラリンピックの競技種目の体験会・体力測定を行います。

パラスポ仙台

仙台市健康福祉事業団の催し

①高齢者運動教室 公開講座

●日時=8月25日(木)10:30~12:30 ●内容=「コロナ禍におけるシニアのカラダと心の健康づくり」をテーマとした講演会と、心の健康(うつ症状)に関するアンケート ●対象=市内にお住まいかお勤めの65歳以上で、アンケート調査にご協力いただける方100人【抽選】 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月16日までに。直接施設も可

②シニアステップアップ運動教室

●日時=9月3日(金)・10日(金)【運動習慣のある方向け】9:30~10:30【初心者の方へ】11:15~12:15 ●内容=リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各23人【先着】 ●費用=各500円 申8月18日10:00から電話で

③介護講座

講座名	日時	内容	定員
知って役立つ福祉用具講座	9/9(木)10:30~11:30	「排泄ケアに関する福祉用具を学ぼう!」一ポータブルトイレ・災害時にも使える用品など	15人(先着)
介護1日講座	9/15(水)10:00~15:00	「清潔な介護と床ずれ予防」[高齢者のメンタルヘルス]	30人(先着)
テーマ別介護講座	9/28(火)13:30~15:30	「高齢者の口腔健康管理」	30人(先着)

申8月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

④運動支援者のための「脳の健康づくり」研修会

●日時=9月15日(木)10:00~11:30 ●内容=認知機能低下予防のための栄養講話など ●対象=地域で介護予防に取り組む人たちの支援をしている方30人【抽選】 ●費用=500円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**を記入して8月31日(必着)までに

※いずれも●会場=シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2①②④ ☎215・3194、FAX215・3225、Eメールtyouju@sendai-hw.or.jp③☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com)

市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

●日時=8月24日(火)午前9時、午後2時半 ●内容=「ふるさと仙台」を移動し、仙台市博物館で「古代エジプト展」を観覧します ●対象=市内にお住まいの身体障害のある方とその家族など15人【抽選】 ●博物館観覧料、るーぶる仙台乗車料、昼食代は実費 ●集合=解散=仙台駅西口バスターミナル16番のりば 申仙台市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市民センター、仙台市障害者スポーツ協会に配布する申込用紙(ホームページ <https://www.sendai-dsa.jp/>)からダウンロード可)で①9月3日②③9月10日④9月24日までに、電話またはEメール(申込時の必要事項と希望日時、年齢を記入)も可 申・問仙台

障者健康指導教室 ●日時=8月30日(月)午前10時半~11時半 ●会場=福祉プラザ ●内容=オンライン配信システムZOOMの使い方を学び、動画を見ながら体操をします ●対象=市内にお住まいの障害のある方とその家族など15人【抽選】 ●持ち物=パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれか・タオル・飲み物。動きやすい服装で 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

福祉用具の使い方・選び方相談会 ●日時=8月25日、9月8日・22日各水曜日午前9時~正午 ●会場=障害者総合支援センター ●対象=市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人【先着】 ●持ち物=間取りや段差などが分かる写真や設計図等 申8月16

日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX371・7313

ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」 ●野菜やパン、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。 ●日時=8月6日・20日・27日、9月3日各金曜日午前10時半~午後2時半 ●会場=地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課 ☎214・8151

子育て支援員1研修

内容	日時	会場	対象
実習	10/7(木)~21(木)のうち2日間(時間は別途お知らせ)	公立保育所(受講生に別途お知らせ)	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方30人【選考】
講座	9/18(出)・19(日)・25(土)・26(日)・10/2(出)・3(日)(時間は別途お知らせ)	福祉プラザほか	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方30人【選考】

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。

予定期、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して8月16日(必着)までに 申・問仙台市社会福祉協議会(〒980-0022青葉区五橋2-12 ☎223・2023)

保育士のためのWEB(ウェブ)合同就職説明会 ●日時=9月4日(土)・5日(日)午前10時~午後6時(一事業者約30分) ●内容=オンライン配信システムZOOMを利用した私立保育施設の事業者(30事業者程度)の合同説明会 ●対象=令和4年3月に保育士の資格取得予定の方、保育士資格をお持ちで保育の仕事に復職を希望する方各20人【先着】 申8月6日午前10時からホームページ <https://sendaidehatarakitai.jp/>の申し込みフォームで 問運営支援課 ☎214・8179

働きたい障害のある方向け説明会 ●日時=8月11日(水)・25日(水)午前10時~11時半 ●会場=障害者就労支援センター ●内容=障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象=市内にお住まいの15歳以上の障害のある方やその家族など各5人【先着】 申8月6日午前9時から電話またはEメール(申込

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名等	日時	定員	受付
①相続・遺言等行政書士相談会	8/18(水) 13:00~16:00(1人30分)	12人(先着)	8/9 10:00~
②シニア健康運動教室(体幹トレーニング、軽運動)	9/1・15・29、10/6・20、11/17各水曜日(全6回)	30人(先着)	8/6 10:00~

●持ち物=②タオル・飲み物・ヨガマット等の敷物。運動できる服装で 申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員	受付
ミニカフェ よってけライン(警察署による防犯講座と参加者同士の交流会)	8/18(水) 13:30~15:00	15人(先着)	8/6 9:30~

●持ち物=飲み物 申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名等	日時	定員	受付
楽しく音楽療法(音楽を聞きながら、ストレッチで体をほぐします)	8/26(木) 10:00~11:00	20人(先着)	8/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
泉野村歴史散歩(泉区野村かいわいの歴史を散歩しながら学びます)	8/31、9/28、10/19、11/30各火曜日(全4回)	15人(先着)	8/7 9:30~

●費用=400円 ●持ち物=飲み物。動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

個人情報セキュリティ研修 ●市の個人情報を取り扱う業務の受託予定がある事業者の、個人情報保護責任者を対象にしたオンライン研修を行います(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。

●日時=8月30日(月)午後1時半~5時 ●定員=40人【先着】 申8月16日午前10時から電話で(株)JC-21教育センター ☎222・6696 問情報管理課 ☎214・1260

講座・催し

障害のある方のスポーツ教室(車いすダンス教室) ●日時=8月22日(日)午後1時10分~3時10分 ●会場=福祉プラザ ●内容=楽しみながら車いすダンスを体験します ●対象=市内にお住まいの身体障害のある方(家族、支援者も可)15人【抽選】 ●持ち物=屋内用運動靴。運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を

中途失聴・難聴の方の生活訓練 ●日時=8月22日(日)午前10時~正午 ●会場=福祉プラザ ●内容=誤嚥予防のための発声トレーニングを楽しく学びます ●対象=中途失聴者・難聴者とその家族、関係者20人【抽選】 ●要約筆記有り 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で8月14日までに仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

記入)で8月18日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

相談窓口 秘密厳守

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り/電話相談も可
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	8/24(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
女性医療相談	8/7(土)・21(土)、9/4(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	8/13(金)・27(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
55歳以上の就業相談★	毎週月～(金) 9:00～12:00、13:00～17:00	仙台市生涯現役促進協議会 ☎217-0075	シルバーセンターで/専門の相談員が対応/予約制
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週月～(金) 9:00～16:00	認知症のひと家族の会 ☎263-5091	認知症介護の経験者が対応
難病に関するさまざまな相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②8/8(火)・21(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/①面接相談は予約制
電話による消費生活特別相談	8/22(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
生活困りごとと、こころの健康相談	8/17(火) 13:00～16:00 9/7(火) 10:00～17:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755 精神保健福祉総合センター ☎265-2191	宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/予約制 市役所上杉分庁舎2階で/弁護士・精神科医・公認心理師・精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	8/28(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
暮らしを支える総合相談★	毎週月～(金) 9:00～18:00	パーソナルサポートセンター ☎395-8865	生活上の困りごとについて弁護士・臨床心理士等が対応/予約制
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
人事労務相談会	9/16(木) 10:00～16:00 (1人50分)	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/の申し込みフォームまたは電話で
キャリア・コンサルティング	8/25(水)、9/7(火)・17(金) 13:40～20:00 9/2(木)・11(土) 10:00～17:00		

★は祝休日を除く

精神科デイケア「就労支援・社会参加コース」説明会
●日時 9月13日(月)午前10時～11時45分 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科・心療内科で通院治療を受けている15歳(中学生を除く)～45歳の方とその家族20人(先着) 申8月18日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265-2305

アルコール・薬物 家族ミーティング
●日時 8月19日(木)・26日(水)午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 貴ご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265-2199

シルバー人材センター入会説明会
●日時 8月19日(水)午後1時半
●会場 中小企業活性化センター
●内容 豊富な経験と能力を生かし、会員として仕事をしませんか。

女子のためのほっとスペース
●日時 8月22日(日)午後1時～4時 ●会場 中小企業活性化センター
●内容 1 仙台市生涯現役促進協議会 ☎217-0075
2 シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135
3 認知症のひと家族の会 ☎263-5091
4 仙台市難病サポートセンター ☎796-9131
5 消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110
6 宮城県司法書士会 ☎263-6755
7 精神保健福祉総合センター ☎265-2191
8 仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401
9 パーソナルサポートセンター ☎395-8865
10 仙台市労働相談室 ☎214-6144
11 仙台市産業振興事業団 ☎724-1212

創業支援セミナー
●日時 9月5日(日)午後1時～3時 ●内容 「金融機関が教える! ビジネスプランの作り方」と題した講話 ●対象 起業者
●期間 8月27日(金)～9月23日(例) ●内容 ビジネス関連書籍や新規起業者の実例パネル等の展示
※いずれも問泉図書館 ☎375・6161

泉図書館の催し
●日時 9月5日(日)午後1時～3時 ●内容 「金融機関が教える! ビジネスプランの作り方」と題した講話 ●対象 起業者
●期間 8月27日(金)～9月23日(例) ●内容 ビジネス関連書籍や新規起業者の実例パネル等の展示
※いずれも問泉図書館 ☎375・6161

ひきこもり地域相談会
●日時 8月25日(水)午後2時～4時 ●会場 生田市民センター
●日時 9月13日(月)午前10時～11時45分 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科・心療内科で通院治療を受けている15歳(中学生を除く)～45歳の方とその家族20人(先着) 申8月18日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265-2305

仙台自分づくり教育アワード
●日時 8月31日(火)午後2時～4時10分 ●会場 太白区文化センター ●内容 「今、改めて『仙台自分づくり教育』が目指すもの」と題したパネルディスカッション
●日時 9月19日(日)・20日(祝) (全2回) 午前10時半～午後3時 ●会場 仙台工業高等学校 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上でパソコン操作が可能な方10人(抽選) ●費用 2100円
●フォトブックにしたい画像データはあらかじめ用意ください。データの持ち込み方法等、詳しくはお問い合わせください 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して9月10日(必着)までに 申 問仙台工業高等学校(〒983-8543 宮城県野区東宮城野3-1-237・5341) ☎237-5341

高次脳機能障害がある方の家族交流会
●日時 8月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦勞や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

高次脳機能障害がある方の家族交流会
●日時 8月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦勞や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

高次脳機能障害がある方の家族交流会
●日時 8月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦勞や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

仙台自分づくり教育アワード
●日時 8月31日(火)午後2時～4時10分 ●会場 太白区文化センター ●内容 「今、改めて『仙台自分づくり教育』が目指すもの」と題したパネルディスカッション
●日時 9月19日(日)・20日(祝) (全2回) 午前10時半～午後3時 ●会場 仙台工業高等学校 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上でパソコン操作が可能な方10人(抽選) ●費用 2100円
●フォトブックにしたい画像データはあらかじめ用意ください。データの持ち込み方法等、詳しくはお問い合わせください 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して9月10日(必着)までに 申 問仙台工業高等学校(〒983-8543 宮城県野区東宮城野3-1-237・5341) ☎237-5341

高次脳機能障害がある方の家族交流会
●日時 8月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦勞や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

高次脳機能障害がある方の家族交流会
●日時 8月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦勞や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

高次脳機能障害がある方の家族交流会
●日時 8月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦勞や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

高次脳機能障害がある方の家族交流会
●日時 8月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦勞や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

要約筆記者養成講座
●日時 10月～令和4年11月の主に日曜日(全38回) 期間
●会場 宮城県聴覚障害者情報センター(青葉区本町3-1-6) ●費用 各4690円
●両コースの受講も可 ●事前説明会(予約制)を9月12日(日)に開催します。オンラインでの参加も可能です。詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや、福祉プラザ等で配布する申込書(ホームページhttp://www.mimisup-do-miyagi.org/からもダウンロード可)で9月21日(必着)までに 問宮城県聴覚障害者情報センター ☎393・5501、障害企画課 ☎214・8151

男女共同参画推進センターの催し
①離婚に悩む女性のためのセミナー
●日時 8月27日(金)10:30～11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて ●対象 離婚に悩む当事者の女性12人(先着)
②ゆるーい女子会
●日時 8/31(火) 13:30～15:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 家族との関係(ひきこもりLadyの会代表・堀江美恵子氏をゲストに招き、家族の悩みを話す座談会) 15人(抽選)
●日時 9/10(日) 14:00～15:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 働くということ(働き方のイメージを広げる座談会) 15人(先着)
●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 生きづらさや働きづらさを感じている15歳以上の女性
③映画「RBG 最強の85才」上映会
●日時 9/5(日) 13:30～15:15 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 上映会 50人(先着)
15:30～16:15 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 映画の感想を語り合う座談会 10人(先着)
●会場 エル・パーク仙台
④ジェンダー論公開講座「幕末・近代の女性たち」
●日時 10月16日(土)13:30～15:30 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 幕末から近代にかけての女性たちについて、ジェンダーの視点から学びます ●定員 50人(先着) ●費用 1,000円(学生は500円) ●講師 国立歴史民俗博物館名誉教授・横山百合子氏

要約筆記者養成講座
●日時 10月～令和4年11月の主に日曜日(全38回) 期間
●会場 宮城県聴覚障害者情報センター(青葉区本町3-1-6) ●費用 各4690円
●両コースの受講も可 ●事前説明会(予約制)を9月12日(日)に開催します。オンラインでの参加も可能です。詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや、福祉プラザ等で配布する申込書(ホームページhttp://www.mimisup-do-miyagi.org/からもダウンロード可)で9月21日(必着)までに 問宮城県聴覚障害者情報センター ☎393・5501、障害企画課 ☎214・8151

要約筆記者養成講座
●日時 10月～令和4年11月の主に日曜日(全38回) 期間
●会場 宮城県聴覚障害者情報センター(青葉区本町3-1-6) ●費用 各4690円
●両コースの受講も可 ●事前説明会(予約制)を9月12日(日)に開催します。オンラインでの参加も可能です。詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや、福祉プラザ等で配布する申込書(ホームページhttp://www.mimisup-do-miyagi.org/からもダウンロード可)で9月21日(必着)までに 問宮城県聴覚障害者情報センター ☎393・5501、障害企画課 ☎214・8151

要約筆記者養成講座
●日時 10月～令和4年11月の主に日曜日(全38回) 期間
●会場 宮城県聴覚障害者情報センター(青葉区本町3-1-6) ●費用 各4690円
●両コースの受講も可 ●事前説明会(予約制)を9月12日(日)に開催します。オンラインでの参加も可能です。詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや、福祉プラザ等で配布する申込書(ホームページhttp://www.mimisup-do-miyagi.org/からもダウンロード可)で9月21日(必着)までに 問宮城県聴覚障害者情報センター ☎393・5501、障害企画課 ☎214・8151

スポーツ情報

◆第11回仙台リレーマラソン

日時	距離/部門	対象(県内在住の方)	定員	費用
10/23 (出) 9:00~	①42.195km / (ア)男子 (イ)女子(ウ)ミックス (男女混合)(ロ)マスタ ーズ	独力で1.4km走れる6~15人で構成され たチーム(ア(イ)高校生以上(ウ)小学生以上 (男女混合、高校生以上を1人以上含む) (ロ)50歳以上)	200 チーム (先着)	1人 1,500円
10/24 (日) 9:00~	②42.195km / ミッ クス(男女混合)	独力で1.4km走れる小学生以上6~15人 (男女混合、高校生以上を1人以上含む) で構成されたチーム	200 チーム (先着)	1人 1,500円
	③10km / (ア)小学生 (イ)中学生(ウ)ファミリ ー	独力で1.4km走れる4~7人で構成され たチーム(アは7人。(ウ)は小・中学生 と、高校生以上からそれぞれ1人以上 含む)	1チーム 5,000円	
	④特別企画 21.0975km / ソロ (ア)男子(イ)女子	3時間以内で21.0975kmを走り切るこ とができる18歳以上の方(高校生不可)	50人 (先着)	1人 5,000円

●会場=弘進ゴム アスリートパーク仙台
(仙台市陸上競技場)ほか ●内容=①②
③1周1.4kmのコースで、たすきをリレー
して走るチーム戦④個人戦 ●競技内容な
ど詳しくは8月5日から市スポーツ施設等
で配布する募集要項や、ホームページhttp
s://www.spf-sendai.jp/event/relay/を
ご覧ください 申8月10日午前9時から
仙台市スポーツ振興事業団(弘進ゴム ア
スリートパーク仙台内)で配布する申込用
紙またはホームページで 問仙台リレーマ
ラソン実行委員会事務局(仙台市スポーツ
振興事業団内) ☎297・1321

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康
上の不安がある方は、事前
に各施設にご相談ください

申込方法=a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに用
紙の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢=5歳児:平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城 広瀬 ☎392・2595	定期水泳教室 (一般)	(ア)10/4~12/27 (13回) (イ)10/1~12/24 (12回)	(ア)11:00~ 12:00 (イ)13:00~ 14:00	各10人 (先着)	各990円~ 4,950円/月 (月回数によ り変動)	(ア)9/6 11:00~ (イ)9/10 13:00~	b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488	初心者・初級者テニス教室 (一般)	9/8~11/10 (8回)	13:00~ 15:00	20人 (先着)	7,200円	8/11 12:30~	a・b
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446	アロマヨガ ナイト (一般)	(ア)9/1~10/20 (イ)9/3~10/29 (各8回)	(ア)19:00~ 20:00 (イ)19:30~ 20:30	各12人 (先着)	各6,000円	8/8 9:00~	a・b
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室 (5歳児~小学生)	9/1~22の 月・水・木・金曜日 (期間中1回)	16:30~ 17:30、 17:30~ 18:30	各10人 (先着)	各1,100円	8/11 13:00~	c
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育 館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf- sendai.jp/scg/	佐藤あり紗の バレーボール教室 (バレーボール経験のある 女性)	9/22~11/24 (8回)	10:00~ 12:00	20人 (抽選)	8,000円	8/11 (必着)	d・f
太白区 中田温水プール ☎306・5971	泳力検定会 (25メートル以上 泳げる方)	9/25	9:00~ 10:00	30人 (先着)	1,200円	8/7 11:00~	b
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf- sendai.jp/igm/	ナイトヨガ (一般)	9/2~11/11 (9回)	19:00~ 20:00	30人 (先着)	7,650円	8/19 11:00~	b・f
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページhttps://www.spf- sendai.jp/shellcom/	シェルコムで遊ぼう! ※ドッジボールや 縄跳びなど (小学1~3年生)	9/2~11/4 (8回)	17:50~ 18:50	20人 (先着)	4,800円	8/12 11:00~	a・b・f
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ヨガ教室 (一般女性)	(ア)8/13 (イ)9/6	14:00~ 15:30	各8人 (先着)	各500円	(ア)8/6 (イ)8/30 10:00~	a・b
	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	9/9	10:00~ 11:00	8組 (先着)	500円	9/2 10:00~	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進
ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~
19:00

●日時=9月9日(木)午後6時半
~8時半 ●会場=エル・パ
ー
●会場=生涯学習支援センター
●定員=50人(抽選) 申往復
はがきまたはファクスに申込時
の必要事項を記入して9月30日
までに。ホームページhttps://
www.sendai-shimincen.
jp/からも申し込みます 申・
問生涯学習支援センター(〒983
0852 宮城野区榴岡4-1-1 ☎
295・0403、FAX 295・081
0)

日時	講座名	講師名
12/4 (出)	14:00~16:30	マイ・タイムライン 元国土交通省下館河川事 務所長・里村真吾氏
11/20 (出)		今からできる感染対策 ABC ◎東北大学災害 科学国際研究所教授・児 玉栄一氏
11/6 (出)		あなた地域の危険区域 を知らう ◎特定非営利 活動法人防災士会みやぎ 理事長・児玉敏幸氏
10/30 (出)		子どもたちを支え続けて いる ◎石巻市立雄勝中 学校校長・佐藤淳一氏
10/23 (出)		改めて、防災・減災につ いて考える ◎東北大学 災害科学国際研究所所長 ・今村文彦氏

学びのまち・仙台 市民カ
レッジ 市民プロデュース
講座「防災・減災講座」

●日時=9月17日(金) 13:30~15:00
●会場=エル・パ
ー
●会場=シルバーセンター
●費用=各500円 ●持ち物=スマ
ートフォン(Android)
●電話またははがき、ファクス、
Eメール(申込時の必要事項と
年齢、参加希望日を記入)で8
月20日(必着)までに 申・問
シルバーセンター(〒980-0013 青
島)

ク仙台 ●内容=地元企業で活
躍する女性たちのトークセッ
ションと、参加者同士の交流会
●対象=働いている女性60人
(先着) ●託児有り(6カ月
~小学1年生。子ども1人につき
300円。要申し込み) 申8月6
日午前9時から電話またはファ
クス(申込時の必要事項と託児
希望の方は子どもの年齢を月齢
まで記入)で(託児希望の方は
9月1日まで)に。ホームペ
ージhttps://www.sendai-ijp/
からも申し込みます 申・問エ
ル・ソーラ仙台 ☎268・8044、
FAX 268・8045

健康増進センターの催し
いずみ・シニアステップアップ
運動教室
●日時=9月2日(木)・9日(木)
②9月16日(木)・30日(木)午前9時
半~10時半、11時半~午後0時
半 ●内容=リズム体操や筋力
トレーニングなどの運動実技
●対象=市内にお住まいかお勤
めのおおむね60歳以上の運動可
能な方各26人(先着) ●費用
=各510円 ●持ち物=運動着・
屋内用運動靴・外靴入れ・タオ

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/◎講師名	定員
①	10:30~ 12:00	近代日本の商業史の断面-百貨店の歴史と今後の展開 ◎渡邊洋一氏	各 30人 (先着)
	13:30~ 15:00	次世代放射光と仙台の未来 ◎村松淳司氏	
③	10:30~ 12:00	カミュ「ペスト」にみる不条理の生き方 ◎加藤美紀氏	
④	13:30~ 15:00	学校教育の国際的動向と日本の課題 ◎水原克敏氏	

●日時=9月18日(土)午前10時半
~正午 ●会場=シルバーセン
ター ●対象=市内にお住まい
か通勤・通学している18歳以上
の方150人(先着) ●講師=東
北大学名誉教授・伊藤貞嘉氏
●持ち物=筆記用具 申8月7
日午前10時から電話またはファ
クス、Eメール(申込時の必要
事項と年齢を記入)で。直接施
設も可
※いずれも申・問健康増進セン

●会場=市民活動サポートセンター
申8月9日9:00からファクスまたはEメールに申込時の必
要事項を記入して各実施機関へ
①東北文化学園大学地域連携センター(☎233・3451、
FAX233・6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)
②東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係(☎795・
4946、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.
jp)
③仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター
(☎374・5090、FAX374・4577、Eメールevent@sendai-
shirayuri.ac.jp)
④尚綱学院大学地域連携交流プラザ(☎381・1490、
FAX381・1491、Eメールkouza@shokei.ac.jp)

呼吸健康教室
●日時=9月15日~10月13日の
毎週水曜日(全5回)午後1時
半~3時半 ●会場=障害者総
合支援センター ●内容=呼吸
器疾患による息切れや息苦し
さのある方に効果的な呼吸法や食
事、運動を学びます ●対象=
市内にお住まいの呼吸器疾患の
ある方とその家族20人(先着)
申8月6日午前9時から電話で
仙台市障害者福祉協会 ☎266・0
294

ル・飲み物 申①8月20日②9
月3日午前9時から電話で
健康づくり講演会「高血圧を予
防するには?生活習慣のことが
ポイント」
●日時=9月18日(土)午前10時半
~正午 ●会場=シルバーセン
ター ●対象=市内にお住まい
か通勤・通学している18歳以上
の方150人(先着) ●講師=東
北大学名誉教授・伊藤貞嘉氏
●持ち物=筆記用具 申8月7
日午前10時から電話またはファ
クス、Eメール(申込時の必要
事項と年齢を記入)で。直接施
設も可
※いずれも申・問健康増進セン

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229-0122、FAX229-3159

■七夕 ニホンザルに笹飾りをプレゼント

●日時＝8月7日(土)13:30～13:45 ●会場＝サル山 ●内容＝サル山に餌のついた笹飾りを設置し、サルの手の使用さや運動能力などを観察します

■アフリカゾウの鼻実験

●日時＝8月11日(水)13:30～ ●会場＝アフリカゾウ舎内 ●内容＝普段は入れないアフリカゾウの部屋で、ゾウが餌の形状等によって鼻の使い方を変える様子を観察します ●定員＝20人〔先着〕 ●当日9:00からアフリカゾウ屋内観覧通路入口付近で受け付け

■ホッキョクグマに氷をプレゼント

●日時＝8月13日(金)10:00～ ●会場＝ホッキョクグマ展示場 ●内容＝ホッキョクグマに餌の入った特製氷を与え、どのような行動をとるのかを飼育員と一緒に観察します ●定員＝30人〔先着〕 ●当日9:15からホッキョクグマ展示場前で整理券を配布

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝8月14日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター中庭 ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■飼育員による動物のおはなし

動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話しします。

日時	動物	集合場所
8/14(土)	ラマ	各展示場前
8/28(土)	カピバラ	

■ナイトズーリアム2021 (夜間開園)

●日時＝8月20日(金)～22日(日)17:30～21:00 (入園は20:15まで) ●混雑を避けるため事前予約制となります。年間パスポート、豊齢カード等をお持ちの方も予約が必要です ●夜間の時間帯は、入退園時に周辺道路が大変混雑します。地下鉄での来園にご協力ください

申 8月6日9:00から八木山動物公園フジサキの杜ホームページの申し込みフォームで(先着)。往復はがき(申込時の必要事項)と来園希望日、来園人数を記入。1通につき5人まで。来園希望日ごとに応募)での申し込みも可(抽選。8月12日必着)。詳しくはホームページをご覧ください

■ドリームナイト・アット・ザ・ズー参加者募集

●日時＝9月4日(土)15:30～18:00 ●内容＝障害のある方とその家族などを閉園後の動物公園に招待します ●対象＝障害者手帳をお持ちの方とその家族など200組〔抽選〕 ●荒天時中止 申八木山動物公園フジサキの杜、区役所総合案内、総合支所などで配布する申込書(八木山動物公園フジサキの杜ホームページからもダウンロード可)で8月18日(必着)までに。ホームページの電子申請からも申し込みます

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307-5665、FAX743-6771

①コーナー展示「東北の縄文遺跡—仙台市川前遺跡」

●期間＝10月17日(日)まで ●日時＝9月5日(日)10:00～14:00 ●内容＝軟らかい石を人の形に加工して、縄文時代の岩偶を作ります ●対象＝小学生以上8組(1組4人まで)〔抽選〕。小学生は保護者と一緒に制作

③週末体験講座「カゴ編みで器をつくろう」

●日時＝9月12日(日)10:00～14:00 ●内容＝クラフトテープを使い、縄文時代のかごの編み方で小さな器を作ります ●対象＝小学生以上8組(1組4人まで)〔抽選〕。小学生は保護者と一緒に制作 ●費用＝1作品につき400円

④コーナー展示関連講座「縄文時代終わりごろの仙台」

●日時＝9月20日(祝)13:30～15:00 ●内容＝川前遺跡を中心とした、仙台・宮城の縄文時代終わりごろの様子を紹介します ●定員＝会場受講30人、オンライン受講80人〔いずれも抽選〕

②③④の☎往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と②③は学生は学年④は参加方法(会場受講またはオンライン受講)も記入して②8月22日③8月29日④9月5日(いずれも必着)までに(④でオンライン受講を希望する場合はEメールのみ受け付け)

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225-3074、FAX225-2558

①特別展「ライデン国立古代博物館所蔵 古代エジプト展」 ●期間＝9月5日(日)まで ●観覧料＝一般1,600円、高校・大学生1,400円、小・中学生900円 ●期間中、常設展は開催していません

②夏休み工作教室「紙つばめをつくろう」

●日時＝8月22日(日)9:30～11:30、13:30～15:30 ●内容＝からくり玩具「紙つばめ」を親子で製作し、からくりの面白さを体験します ●対象＝小学3年生～中学生と保護者各5組20人〔抽選〕

③しろ・まち講座「名品ここの話—工芸の名品秘話」 ●日時＝9月18日(土)13:30～14:30 ●内容＝博物館が所蔵する優れた工芸品にまつわる秘話などを紹介します ●定員＝44人〔抽選〕

④仙台市史講座「仙台市内の城館」

●日時＝9月25日(土)13:30～14:30 ●内容＝市内に残る戦国時代の城館跡の歴史や特徴について、文献や遺構を基に紹介します ●定員＝44人〔抽選〕 ●講師＝東北学院大学文学部准教授・竹井英文氏

②③④の☎往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と②は参加希望時間と子どもの学年も記入して②8月10日③8月27日④9月1日までに

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

日時	内容等
8/28(土)	8/6～9/3の毎週金曜日 10:00～12:00 ②アニパル猫日和譲渡会(持ち物は①と同)
	①金曜日の猫譲渡会(●持ち物)キヤリケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能な方が証明できる書類

アニパル仙台のお知らせ

猫の譲渡会
を避け、十分な飲み水を与えましょう。
※いずれも間アニパル仙台 ☎258・1626

大人の未来学校「もつと伝わる!あなたの気持ち—コミュニケーションのコツ」

●日時＝9月25日(土)午前10時半～正午 ●会場＝シルバートー ●内容＝コミュニケーションをスムーズに行うコツ等を学びます ●対象＝市内にお住まいのお勤めの30代～50代の方30人〔先着〕 ●講師＝キャリアアコンサルタント・浅利賀名衣氏 ●費用＝500円 申8月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバートー ☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouyuu@sendai-hw.or.jp

心をつなぐ絵手紙—想(おも)いを自由に描いてみませんか

●日時＝9月11日(土)午前10時半～正午 ●会場＝シルバートー ●内容＝絵手紙の作成 ●対象＝市内にお住まいのお勤めの方15人〔先着〕 ●費用＝500円 申8月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)を記入)でシルバートー ☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouyuu@sendai-hw.or.jp

育樹会&スナガニ捕り体験

●日時＝8月28日(土)午前9時半～午後0時半(荒天時は8月29日(日)) ●会場＝海岸防災林(荒浜字南官林地区) ●内容＝市民植樹で植えた苗木の手入れとスナガニ捕り ●定員＝40人〔先着〕 ●講師＝海辺の図書館・佐藤豊氏 ●持ち物＝帽子・軍手・タオル・飲み物。汚れてもよい服装で 申8月6日午前9時から電話で海岸公園センターハウス ☎288・4021

杜の都の彫刻めぐり

●日時＝9月4日(土)午前10時半～正午 ●コース＝勾当台公園→定禅寺通(徒歩) ●定員＝20人〔抽選〕 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して8月20日までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

旬の香り市

●日時＝8月11日(水)・18日(水)午前9時半～午後3時 ●会場＝勾当台公園 ●内容＝季節の野菜、漬物などの農産加工品の販売 問農政企画課 ☎214・826

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉若林14-2
☎391-2060、FAX391-2064

	日時	催し名等	対象	費用
①	8/21(土)	10:00～13:00	大倉どろんこ祭(田んぼで徒競走やボール運びなどをする運動会)	3歳以上の子どもと保護者15組30人〔抽選〕 1人1,000円
②	8/28(土)	18:00～20:00	夕涼みコンサート in古民家	30人(先着) —
③	9/11(土)	10:00～13:30	カヌーに乗ろう・秋(大倉ダムでカヌーの基礎を学びます)	小学3年生以上15人〔抽選〕 3,500円

申電話で①8月10日③8月27日までに②8月6日10:00から

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246-9153、FAX246-9158

■企画展「つなぐ・つながる富沢遺跡—にっぽんのミュージアムめぐり」

●期間＝8月6日(金)～10月3日(日) ●内容＝日本各地にある旧石器時代の遺跡等を取り扱うミュージアムを紹介するパネル展示

■地底の森アーカイブス「野外展示『氷河期の森』を撮影してオリジナルカードをつくろう!」

●日時＝8月15日(日)・29日(日)10:30～11:30、13:30～14:30 ●内容＝氷河期の森を撮影した写真を使って、自分の名前が入ったカードを作ります ●定員＝各5組〔先着〕

■たのしい地底の森教室 紙芝居上演「冒険しんちゃん地底のたび」

●日時＝8月21日(土)13:30～14:30 ●内容＝「仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会」による紙芝居の上演 ●定員＝15人〔先着〕

お出かけ情報

施設からのお知らせ

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■星空を楽しむ会

●日時＝8月9日(振休)17:30～21:00 ●内容＝移動天文台車「ベガ号」での天体観察、草花と宇宙に関する講話

■自然観察と標本展

●日時＝8月14日(土)～29日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝自然観察の方法や標本の作り方、植物・昆虫の標本の展示

■フォトフレンズS花と緑の写真展

●日時＝8月27日(金)～9月5日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝写真愛好家が県内で撮影した風景や植物などの写真の展示

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①紙飛行機をつくろう!

●日時＝9月4日(土)10:00～12:00 ●内容＝仙台紙飛行機を飛ばす会の会員が講師となり、よく飛ぶ紙飛行機を製作します ●対象＝小学生以上10人〔抽選〕。小学3年生以下は保護者同伴 ●費用＝540円

②楽しい化学実験室

●日時＝9月11日(土)10:00～12:00 ●内容＝オレンジの皮を使って、プラスチックのリサイクル体験やスタンプ作りなどの実験をします ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕。小学4年生以下は保護者同伴

③プログラミング教室 初級

●日時＝9月18日(土)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを用いてプログラミングを行います ●対象＝小学3年生以上各6人〔抽選〕

申往復はがきに**申込時の必要事項**と学年③は参加希望時間も記入して①8月20日②8月27日③9月3日(いずれも必着)までに

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■子ども文学館えほんのひろば「みちのく妖怪ツアー展」

●期間＝8月22日(日)まで ●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円

■仙台文学館ゼミナール2021

日時	講座名	定員	費用
9/4(土)	13:30～15:40 小池光短歌講座	50人(抽選)	1,000円
9/18、10/16、11/20、12/18 各土曜日(全4回)	13:30～15:00 川柳実作講座	30人(抽選)	各回1,000円

申往復はがきに**申込時の必要事項**と希望する講座名を記入して8月11日(必着)までに

■佐伯一麦 北根ダイアログ2021「『ぼのぼの』をめぐって」

●日時＝9月20日(祝)13:30～15:00 ●内容＝漫画家・いがらしみきお氏と佐伯一麦館長による対談 ●定員＝50人〔抽選〕 ●9月18日(土)から開催する特別展「ぼのぼのたちの杜」の観覧券半券が必要です 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して8月31日(必着)までに

■晩翠わかば賞・晩翠あおば賞作品募集

●募集作品＝令和2年9月～令和3年8月の詩作品(学校文集・機関紙等に掲載された作品または原稿用紙に書いた未発表の作品)1人5編以内。学校・団体での応募も可 ●対象＝小・中学生 ●作品は返却しません 申作品に**申込時の必要事項**を記入した任意の用紙(学校・団体での応募は担当者名も記入)を添えて8月31日(必着)までに郵送または持参

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室「森の手入れと輪切り材のクラフト体験」

●日時＝8月21日(土)10:00～12:00 ●定員＝20人〔先着〕 ●内容＝簡単な森の手入れ作業後、木の枝や輪切り材を使って自由に工作をします ●費用＝300円 ●持ち物＝帽子・手袋・飲み物。汚れてもよい服装と靴で 申8月16日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■仙台かえりびなの会「着物と帯(古布)で作った七夕吹き流し飾り」

●期間＝8月8日(祝)まで

■岡田小学校壁新聞展「花咲く海辺づくりプロジェクトを知ってもらおう」

●期間＝8月20日(金)まで ●内容＝岡田小学校4～6年生の児童が行っている、東日本大震災の津波により失われた植物の再生に向けた活動をまとめた「花咲く海辺づくりプロジェクト新聞」の掲示

■パネル展「3.11現場の事実×心の真実」

●期間＝9月30日(木)まで ●内容＝消防・下水道・保健師をテーマに開催した企画展「3.11現場の事実×心の真実」シリーズを再構成して製作したパネルの展示

■メモリアルコンサート

●日時＝8月11日(水)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝掛田瑠子(ピアノ) ●曲目＝ドビュッシー「月の光」、リスト「愛の夢」ほか ●定員＝各20人〔先着〕 申8月6日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797・0233(平日10:00～17:00)

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■家族で昆虫かんさつ

●日時＝8月14日(土)10:00～11:30 ●内容＝昆虫を探しながら散策し、観察します ●対象＝小学生と保護者10人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・虫よけ薬・雨具。歩きやすい服装と靴で 申8月6日9:00から電話で

■虫のいどころ

●日時＝8月21日(土)10:00～11:30 ●内容＝昆虫探しのポイントを専門家から学びます ●定員＝15人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・雨具。歩きやすい服装と靴で 申8月7日9:00から電話で

■ガイドウォーク「真夏の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
8/15	キラキラのジェルキャンドルをつくろう	各10人〔先着〕	各800円
8/22	10:30～12:00、 13:30～15:00 民族楽器カリンバ(親指ピアノ)に楽しくペイントしよう		各2,000円
8/29	ガラスアートでキャニスター(ガラスの保存容器)をつくろう		各1,000円
9/5	伝統工芸・一関張りの丸竹皿をつくろう		各1,500円

申8月6日9:00から電話で

■イベント

日時	催し名
8/8(祝)・22(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
8/14(土)	11:00～、14:00～ あきうミュージックライブ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

①虫とあそぼう

	日時	対象
幼児編	8/21(土) 10:00～11:30	3歳以上の未就学児と保護者15人(抽選)
小学生編	8/22(日) 10:00～12:00	小学1～3年生と保護者15人(抽選)

- 持ち物＝帽子・飲み物・カップ。歩きやすい服装と靴で
- 荒天時中止

②森の工作室

日時	内容	対象
ア)8/28(土) 10:00～12:00	親子でつくろう クルミでクラフト(クルミを使って小鳥や人形を作ります)	小学生と保護者10人(抽選)
イ)9/4(土)	竹クラフト 十五夜うさぎ(竹を使ってお月見うさぎを作ります)	小学4年生以上10人(抽選)(小学生は保護者同伴)

- 持ち物＝飲み物・軍手・作品を入れる袋。汚れてもよい服装で

☎ファクスまたはEメール(aobanomori_moushiko@sendai-park.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日、子どもの学年または年齢も記入して
①8月11日②ア)8月13日イ)8月28日までに

秋保大滝植物園 〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

■夏休み親子で森の工作教室

- 日時＝8月15日(日)9:30～12:00 ●内容＝木の実などの自然素材を使って工作をします ●対象＝小学生と保護者5組〔先着〕 申8月7日9:00から電話で

■秋保の虫たちとあそんで学ぼう

- 日時＝8月22日(日)9:30～12:00 ●対象＝小学生と保護者5組〔先着〕 申8月7日9:00から電話で

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

☎ 託児付き(1歳以上の未就学児)。定員等がありますので、事前に確認の上お申し込みください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習支援センター ☎295・0403、FAX295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 ホームページhttps://www.sendai-shimincenter.jp/	市民センター託児ボランティア養成講座	託児ボランティアとして子どもを預かるための知識や技能などを学びます	成人・20人(抽選)(託児は3人まで)	8/25～10/6の毎週水曜日(9/1・22を除く。全5回) 10:00～11:30(託児は9/8を除く)	無料(託児は各回100円)	往復はがきに 申込時の必要事項 と託児希望の有無を記入して8/17(必着)までに。ホームページからも申し込みます
青葉区 広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	飛び出す紙芝居アーリー博士とレイト怪人	紙芝居上のキャラクターがステージ上に飛び出す、紙芝居と演劇が融合した舞台	どなたでも・280人(抽選)	9/11(土) 14:00～15:00 ※会場＝広瀬文化センターホール	—	往復はがきに 申込時の必要事項 を記入して8/21までに。はがき持参で直接窓口も可

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

開館のお知らせ

令和3年2月13日の地震の影響による復旧工事が終了し、7月21日から開館しました。

■季節展示「七夕と盆」

- 期間＝8月22日(日)まで ●内容＝竹飾りや昔の絵はがきなどを使った七夕祭りの歴史の紹介や、盆棚飾りの展示

■夏のクイズラリー

- 期間＝8月25日(水)まで ●内容＝展示室に隠されたクイズの答えを探します

■企画展「せんだい職業づくし」

- 期間＝8月29日(日)まで

■資料館サポーター養成講座

- 初回日時＝8月28日(土)10:00～(全5回程度) ●活動内容＝歴史民俗資料館で行われる体験学習やイベントの補助等を行うサポーターの講習 ●費用＝初回のみ入館料がかかります ●詳しくはお問い合わせください

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8 ☎379・2151、FAX379・2152

①泉ヶ岳探検「長谷倉川を登る」

- 日時＝8月29日(日)9:00～15:00 ●会場＝長谷倉川の源流域 ●対象＝20歳以上20人〔抽選〕 ●費用＝4,000円 ●持ち物＝昼食・飲み物。溪流歩きと滝登りができる服装と靴で

②親子チャレンジキャンプ

- 日時＝9月11日(土)9:30～12日(日)12:00(1泊2日) ●内容＝キャンプファイヤー、テント泊など ●対象＝幼児または小学生を含む親子16組(1組5人まで)〔抽選〕 ●費用＝1組4,000円および1人につき1,000円 ●テント・食事等は持参

☎往復はがきまたはEメール(info@shizenfureaikan.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と性別、年齢、交通手段②は子どもの学年も記入して①8月16日②8月21日(いずれも必着)までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組名/開始時刻				
	星空の時間「今夜の星空散歩」	こどもの時間「プラネくと天の川であそぼう!」	ハナビリウム「花火って、なんであるの?」	音楽の時間「親子でたのしいアニメソング特集」	天文の時間「プラネタリウムホールを見た日ー人類100年の挑戦」
土曜日	10:00、13:00、16:00(8/7を除く)	11:30	18:00(8/28まで)	14:30	18:00(9/4から)
平日(8/24まで)、日曜日、祝休日	10:00、13:00、16:00(8/7を除く)	—	14:30(8/29まで)	—	14:30(9/5から)
平日(8/26以降)	14:30(9/2を除く)、16:00	—	—	—	—

- 観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料等
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	8/7、9/4	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)
星の降る夜に一流星群の正体に迫る	8/14・21・28	19:40～20:02	一般500円、小学生～高校生200円

■プラネタリウム特別放映

番組名	放映日	放映時間	観覧料等
流星群のしくみと観察のポイント	8/12(木)	18:40～18:55、19:15～19:30	無料(当日18:00から整理券を配布)

■星に願いを音どける「チベタンシンギングボウル」の調べ

- 日時＝8月7日(土)16:00～16:45 ●定員＝130人〔先着〕 ●観覧料(全席自由)＝一般600円、小学生～高校生300円 ●出演＝音のれすとらん・ただのなおり ●チケットは当日9:00から窓口で販売

■ペルセウス座流星群についてのパネル展示

- 日時＝8月12日(木)までの9:00～17:00 ●内容＝流星群が起こる理由や見え方を紹介します ●展示室観覧料がかかります

■展示案内「流星群ってなに?」

- 日時＝8月9日(振休)までの土・日曜日、祝休日、8月12日(木)13:30～13:40 ●展示室観覧料がかかります

■ペルセウス座流星群をみよう! 特別観覧会

- 日時＝8月12日(木)19:30～22:00 ●定員＝400人程度〔先着〕 ●持ち物＝シート・虫よけ薬 ●悪天候時は中止。実施の有無は当日16:00以降にお問い合わせください

■移動天文台ーベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

- 日時＝①8月13日(金)②8月27日(金)19:30～21:00 ●会場＝①榴岡公園②杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り) ●実施の有無については当日お問い合わせください

■天体観望会(晴天時に実施)

- 日時＝毎週土曜日19:30～21:30(チケット販売は21:00まで) ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円 ●実施の有無については当日お問い合わせください

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎399・2324

■夏の工作教室ーネイチャークラフトに挑戦

- 日時＝8月21日(土)10:00～14:30 ●内容＝木の実などを利用した工作教室のほか、石窯でピザを焼きます ●対象＝4歳以上の子どもと保護者15人〔先着〕 ●費用＝1人1,000円 申8月11日10:00から電話で

■滝めぐりトレッキングー裏磐司コースを歩こう

- 日時＝9月4日(土)9:30～15:00 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 申8月25日10:00から電話で

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4 ☎375・9911、FAX375・9912

■夏休み企画展「アジアのチョウ標本展」

- 期間＝8月6日(金)～29日(日) ●内容＝アジアに生息する、約200種類のチョウの標本を展示します

■公園ガイドウォーク

- 日時＝9月5日(日)9:00～10:00 ●内容＝公園内の植物を観察しながら散策します

■市民園芸講座

	日時	内容等	対象
①	8/18(木) 10:30～12:00、13:30～15:00	冬野菜の苗づくり ●会場＝広瀬市民センター	各6人(先着)
②	8/19(木) 10:00～11:30	野菜のコンテナ栽培	15人(先着)
③	8/25(水) 10:00～11:30、13:30～15:00	実習・ミニ観葉の吊り苔玉(いろいろな種類のコケを使って飾りを作ります) ●費用＝各300円	各10人(先着)
④	8/27(金) 10:30～11:30、13:30～14:30	クラフト体験「押し葉のハガキ作り」(押し葉を使ってはがきを作ります) ●会場＝若林区役所1階	各8人(先着)
⑤	8/28(土) 10:00～11:30	シクラメン・秋植え替えシーズン	15人(先着)

申①②8月11日③⑤8月17日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時	会場
8/13(金)	宮城野区役所1階
8/18(木)	10:00～16:00 広瀬市民センター2階
8/20(金)	
8/27(金)	若林区役所1階

- 内容＝植物の育て方などについての相談

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	8/1 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	南光台やまもと小児科 泉区南光台3-23-22 ☎727-2577	のろこどもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830	佐藤ひでつく整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249-7202
	8/8 (祝)		さかいたけお赤ちゃんこどもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263-4976	うりぼうキッズクリニック 宮城野区岩切分台3-1-5 ☎355-4515	とよま整形外科クリニック 青葉区五橋1-6-6 ☎222-4561
	8/9 (振休)		木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273-3505	さとう小児科内科 太白区鉤取本町1-5-5 ☎245-8434	整形外科・外科神崎クリニック 宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251-7711
	8/15 (日)		泉七北田こどもの社クリニック 泉区七北田字東裏27-2 ☎344-6315	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237-0081	愛子整形外科 青葉区愛子東1-4-45 ☎391-8391
	8/22 (日)		しんてらこどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684	森整形外科リウマチ科クリニック 泉区南中山1-42-5-3F ☎279-1184
	8/29 (日)		かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271-5255	たかやなぎこども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286-8811	くらた整形外科クリニック 宮城野区岩切字今市東24-2 ☎255-8282
9/5 (日)	師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256-3466	しかない整形外科クリニック 青葉区中山9-1-3 ☎277-2330		

※8/13(金)～16月の期間中は他にも外来診療を受け付けている医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
★急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	8/16(月)、 金曜	19:15～ 23:00	18:00～23:00	
★夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252-0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区长町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、 14:00～17:00	☎248-5858
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	※8/16(月)のみ 10:00～11:30、 13:00～15:30	19:00～22:30 ※8/14(土)は 10:00～11:30、 13:00～15:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30 ※8/15(日)の 19:00～22:30は休診	☎261-7345

※★の8/14(土)・16(月)の受付時間は、日曜・祝休日と同じになります

※泉地区休日診療所は休診しています (再開時期未定)

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
8/9(振休)・23(月)・30(月)		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	

明日への伝言

被災された方への生活再建支援の取り組みについて、生活支援相談員の秋谷智明さんと沼田文さんにお話を伺いました。



▲訪問支援の様子

思いを受け止めて、寄り添う

震災後、課題となっていた市内全域に点在する約1万世帯の借り上げ民間賃貸住宅（みなし仮設住宅）入居者への支援を目的に、平成23年10月に設立された「中核支えあいセンター」。市民センターで相談会やサロンを開催しながら、翌24年には、みなし仮設住宅にお住まいの高齢の方や一人暮らしの方などへの個別訪問を始めました。

秋谷さんは「最初のうちは、突然やってきて何ができるのかと、ドアを開けてもらえないことも多くありました。初めの頃は、家族を亡くされたつらい思いや涙、怒りなど自分の気持ちを訴えられる方が多かったですね。思いを受け止めて共感し寄り添う。根気強く訪問を続け、自分のことを心配してくれる人なんだという信頼関係を築くことを大切にしてください」と当時を振り返ります。沼田さんは「周りに誰も知り合っていないという方も多く、住民同士の



▲市民センターで開催された手芸サロンの場となりました

つながりの場としてサロンを開催し、手芸や料理などを一緒に楽しみながらお話を伺いました。何気ない会話の中で本当に必要なことは何なのかを酌み取り、分からないことは一緒に勉強しながら、民生委員や町内会、地域包括支援センターなど、必要な機関につなげられるよう意識しました」と話します。

ちょっとした変化に気付ける存在に

平成26年には、入居が進む復興公営住宅への訪問支援も開始。「ついのすみが決まったとしても、環境がまた変わること、コミュニティを一からつくり直さなければならぬことは、多くの方が不安に思っていました」と秋谷さん。地域団体などが開催するサロンを紹介したり、何度も訪問してお話を聞いたりするなど、どうすれば不安が和らいでいくかを考えながらの活動でした。入居から数年後には、住民の方が自分たちでサロンを立ち上げた地域も多くあり、自ら行動を起こすところま

で気持ちが変わってきたことを、感慨深く感じたそう。

今も復興公営住宅への訪問活動を続けているお二人。「被災された方も少しずつ高齢になり、必要とされる支援も変わってきています。私たちがだけでやれる仕事ではないので、適切な関係先につないで連携していくことが大切だと感じます」と秋谷さん。「復興公営住宅では、被災した方以外の入居者が増え、被災者同士、同じ思いで入居した方が少なくなってきたいます。あの時は大変だったよねと、その時の思いを共有する立場に私たちがなれば」と沼田さんは話します。「一緒にいてくれて、活動を続けているというお二人。「その方に関わる人がどれくらいいるかによって、生活が変わってくると思います。ちょっとした変化にいつも気付いてあげられる、そのような存在でいいですね」と沼田さん。これからは肩肘張らず、変わらないスタンスで一緒に居られたら。自然体で未来への思いを話される姿が印象的なお二人でした。



▲沼田さん（左）と秋谷さん（右）

第5回 中核支えあいセンター

東日本大震災で被災し、住まいの移転を余儀なくされた方への生活再建支援を目的として、平成23年に仙台市社会福祉協議会内に開設。借り上げ民間賃貸住宅や復興公営住宅への訪問、交流イベントの開催など、日常生活の支援やコミュニティ活性化につながる取り組みを行っています。