

心身の病を抱える方のご家族同士で、病状について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。

精神保健家族交流会

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)



子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。日時 7月26日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階

子育てママのグループミーティング

11 (内線6773)

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 7月14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

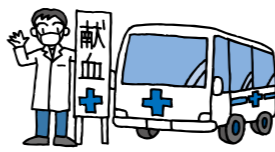
お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

献血にご協力ください

●日時 7月14日(水)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所1階ロビー ●献血種別 全血400ミリリットル ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) ●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6712)



母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

7/16(金)		7/13(火)	
日時	会場	日時	担当
10:30~11:00	六郷保健センター	9:30~11:00	七郷保健センター
保健師 栄養士 歯科衛生士		保健師 栄養士	

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
●日時 7月13日(火)、8月3日



健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
●日時 7月16日(金)午後2時～3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。
●日時 7月16日(金)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 7月27日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。
●日時 8月16日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和3年1月生まれの乳児と保護者13組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル
申7月27日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)



仙台南市長選挙の投票所変更のお知らせ

令和3年8月執行の仙台南市長選挙から、次のように投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認ください。

前回の投票所	今回の投票所
やまと幼稚園	大和小学校
蒲町小学校	蒲町小学校、七郷小学校、荒井小学校の学区ごとに変更
七郷小学校	

お知らせ

●日時 7月26日(月)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にお問い合わせください
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)



若林図書館の催し

おはなし会

●日時 7月7日・14日・21日、8月4日各水曜日15:30~16:00 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人 [先着] ●直接会場へ

あらためて知りたい仙台七夕 — 絵はがき、写真、ポスターで振り返る

●日時 7月10日(土)～8月8日(祝) ●会場 若林区文化センター1階ギャラリー ●内容 絵はがき、写真、ポスターから仙台七夕の移り変わりを紹介します

映画上映会

●日時 7月18日(日)13:30~15:20 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「サマーフィーリング」(フランス、ドイツ合作映画) ●定員 15人 [先着] 申7月6日9:30から電話または直接図書館へ

ヤギさんおはなしかい

●日時 7月28日(水)11:00~11:20、11:40~12:00 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

夏のかくだいおはなし会

●日時 7月28日(水)15:15~16:00 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人 [先着] ●直接会場へ

夏休み子ども映画上映会

●日時 8月1日(日)13:30~14:35 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「くまのアーネストおじさんとセレスティーン 小さなオパケたち」(アニメ映画) ●定員 15人 [先着] 申7月18日9:30から電話または直接図書館へ

赤ちゃんおはなし会

●日時 8月4日(水)①10:20~10:50②11:00~11:30 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 ①1~2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組 [先着] 申7月6日9:30から電話または直接図書館へ

夏休み宿題お助け隊

日時	内容	対象
① 8/5(木)	夏野菜スタンプで図書館バッグを作ろう!	小学1・2年生5人 [先着]
② 8/6(金)	図書館で見つけた草花で押し葉絵を作ろう!	小学5・6年生5人 [先着]
③ 8/7(土)	図書館探検! 自分だけのひみつ地図を作ろう!	小学3・4年生5人 [先着]

●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●講師 ①③図書館職員②むかい・いきもの研究所代表・向井康夫氏 申7月22日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館 ☎282・1175

移動図書館巡回日程

7/9(金)		7/7(水)・21(水)、8/4(水)		日時	巡回場所
10:40~11:10	10:00~10:30	10:40~11:10	10:00~10:30		
六丁の目南町公園	荒井東市営住宅	六郷市民センター	沖野コミュニティセンター		

わかばやしふれあい朝市

●雨天時等は中止の場合有り
●問市民図書館 ☎261・1585

地元が生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 7月10日(土)・24日(土) 午前6時~8時 ●会場 若林区役所南側駐車場

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)



用水路やため池で遊ばなごいっぴくねろ

農業の用水期や梅雨、台風の時期は、水路やため池の水量が多くなり、大変危険です。立

若林体育館の催し

ち入らないようお願いいたします。特に、子どもたちが水路やため池の周辺で遊ばないよう、地域の皆さんのお声掛けもお願いします。

問若林区公園課 ☎282・1111 (内線6414)



シニア健康エクササイズ

●日時 7月6日~27日の毎週火曜日午後1時15分~2時半 ●内容 容||ストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動 ●対象 ||60歳以上各50人(先着) ●費用 ||各400円

ミニテニス道場

●日時 7月6日~27日の毎週火曜日午後1時半~4時半 ●定員 ||各50人(先着) ●費用 ||各400円

おやこすぽーつ

●日時 7月16日(金)午前9時半~11時45分 ●内容 ||トランポリンやマット等の遊具を使った遊び、音楽に合わせた体操やダンスなど ●対象 ||未就学児と保護者20組(先着) ●費用 ||保護者400円、未就学児無料 ※いずれも●直接会場へ

問若林体育館 ☎236・0011

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/6(水)	パン・クッキー・ラスク・米粉パン
7/7(木)	ポーチ・セタストラップ・ストール
7/8(金)	野菜・豆腐・おから・豆腐ドーナツ
7/13(水)	パン・ドーナツ・コースター・アクリルタワシ
7/14(木)	せんべい・野菜・クッキー・刺しゅう製品
7/15(金)	野菜・ストラップ・ブックカバー・クッキー
7/21(水) 11:00~14:00	米粉パン・乾燥糸こんにゃく・ビーズ製品
7/27(水)	野菜・乾燥こんにゃく・米粉パン・ジャム
7/28(木)	和雑貨・クッキー・パウンドケーキ・刺しゅう製品
7/29(金)	野菜・ストラップ・ブックカバー
8/3(水)	コースター・アクリルタワシ・刺しゅう雑貨
8/4(木)	木製製品・オリジナル布マスク・パン・焼菓子
8/5(金)	野菜・ストラップ・ブックカバー・クッキー

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
7/9(金)	弁当・総菜・豆腐・菓子・野菜・手工芸品
7/10(土)	布マスク・座布団・介護枕・アクリルタワシ
7/11(日)	パン・焼菓子
7/16(金) 11:00~14:00	弁当・総菜・豆腐・菓子・野菜・手工芸品
7/18(日)	パン・焼菓子
7/24(土)	パン・マーラーカオ・ヤーコン茶
7/25(日)	パン・焼菓子
7/30(金)	弁当・総菜・豆腐・菓子・野菜・手工芸品

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます



問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151