

### 市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名等	対象
① 7/7・14・21、8/4 各水曜日	15:00～15:15 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年と保護者 各日6人程度(先着)
② 7/17(土)	15:00～15:20 おはなしパーク(絵本を使わずにお話を語る素話中心のお話会)	幼児～小学校低学年と保護者10人(先着)
③ 7/28(水)	10:00～10:20 10:40～11:00 11:20～11:40 おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児と保護者5組(イ)4カ月～1歳児と保護者各5組(いずれも先着)
④ 7/28(水)	15:00～15:30 夏休み特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年と保護者10人(先着)
⑤ 8/4(水)	10:30～11:30 14:00～15:00 小学生夏休み工作教室～スノードームを作ろう(ペットボトルでできららのスノードームを制作)	小学生 各回5人(先着)

●会場①市民図書館2階おはなしのへや②～⑤せんだいメディアテーク2階会議室 ●①～④直接会場へ⑤の申7月7日9:30から電話または直接市民図書館2階児童書カウンターへ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名等	対象
⑥ 7/7～8/4の毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年 各日3組10人程度(先着)
⑦ 7/14(水)・21(水)	10:30～10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳～2歳児と保護者 各日3組10人程度(先着)
⑧ 7/15(木)～8/31(水)	ひろせ読書スタンプラリー(1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。スタンプがいっぱいになったら、プレゼントを差し上げます)	幼児～中学生
⑨ 7/30(金)	19:00～20:00 夜のこわ～いおはなし会(怪談、お化けが出てくる絵本の読み聞かせなど)	小学生と保護者6組(先着)
⑩ 8/1(日)	13:30～16:30 ひろせしゃべぐるBOOKS(読書感想文のヒントを見つける10代のための読書会)	10代の方12人(先着)

●会場⑥⑦広瀬図書館おはなしのへや⑧広瀬図書館⑨⑩広瀬市民センター2階 ●⑥⑦⑧直接会場へ⑨⑩の申7月6日⑩7月7日9:30から電話または直接広瀬図書館カウンターへ

### 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。



- 青葉区役所3階
- 日時 7月13日(火)午前9時半～10時半
- 宮城総合支所2階
- 日時 7月29日(木)午前10時～

### 子どものこころの相談室

子どもや保護者の心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

- 日時 7月19日(月)午後1時半～4時半
- 対象 18歳未満の子どもと保護者
- 予約制
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

### こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、イライラする、眠れない、物忘れが多くなったなどの症状に悩んでいませんか。さまざまな心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

- 青葉区役所3階
- 日時 7月8日(木)・14日(水)・15日(木)午後1時半～4時半
- 宮城保健センター
- 日時 7月8日(木)午後1時半～3時半
- 予約制
- 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)
- 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

### 認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

- 日時 7月21日(水)午後1時～3時
- 会場 青葉区役所2階
- 内容 気持ちとの付き合い方についての講話と交流会
- 対象 高齢の認知症の家族を介護している方
- 直接会場へ
- 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)

### 精神障害者家族教室

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- 日時 7月16日(金)午後1時半～3時
- 会場 青葉区役所4階
- 内容 グループホームでの生活支援についての講話と座談会
- 対象 精神障害のある方の家族
- 直接会場へ
- 初めて参加する方は事前にご連絡ください
- 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

### 精神保健福祉家族教室

談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

- 日時 7月6日(火)②8月3日(火)午後1時半～3時
- 会場 宮城保健センター
- 内容 ①精神科医のおはなし②社会資源を知ろう(訪問看護サービスについて)
- 対象 精神障害のある方の家族
- 直接会場へ
- 初めて参加する方は事前にご連絡ください
- 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

# あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

### 保健

宮城総合支所管内の方のみ  
右記以外の方  
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

### 離乳食教室

離乳食についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

- 青葉区役所2階
- 日時 7月27日(火)午後1時半～2時半
- 対象 令和3年1月生まれの乳児と保護者15組

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
7/19(月)・8/2(月)	14:00～15:30 青葉区役所2階
7/8(木)	9:30～10:30 宮城保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください)

●直接会場へ

●青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線5460)

11(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)



### 歯の健康

1歳児向けの歯磨き教室です。歯科衛生士・栄養士・保育士・保健師等が、歯と口の健康づくりを応援します。疑問や不安なことを解消しましょう。

- 日時 7月28日(水)午前9時半～10時15分
- 会場 宮城保健センター
- 内容 虫歯予防の話、仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、食事やおやつの話、栄養・育児等に関する個別相談
- 対象 令和2年6月・7月生まれの乳幼児と保護者各5組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・仕上げ磨き用歯ブラシ・せんだいでんたのノート・おやこパスポート
- 申 7月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5460)

### あかちゃんくらぶ産後交流会

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- 日時 7月29日(木)午前10時～

### 禁煙チャレンジ募

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、発がん性物質が含まれており、喫煙によりがんや心臓病、脳卒中、歯周疾患、胃潰瘍などさまざまな病気を発症しやすくなります。やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組みための方法など、保健師が相談に応じます。

- 青葉区役所3階
- 日時 7月13日(火)午前9時半～10時半
- 宮城総合支所2階
- 日時 7月29日(木)午前10時～11時
- 予約制
- 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)
- 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5461)

# その他のお知らせ

## 仙台市長選挙の投票所変更のお知らせ

仙台市長選挙では、次のとおり投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

投票区	これまでの投票所	今回の投票所
52	三本松市市民センター	北仙台中学校 台原小学校 三本松市民センター
42	川前コミュニティセンター	川前小学校

※住所により右記のいずれかになります。投票所入場券を必ずご確認ください

問 青葉区選挙管理委員会事務局  
☎225・7211(内線6124)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
●日時 7月6日～8月5日の毎週火～木曜日(7月22日を除く) 午前11時～午後2時  
●会場 青葉区役所9階ラウンジ  
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 川平コミュニティ・センターを休館します

大規模改修工事のため、7月28日(水)～令和4年3月31日(木)(予定)まで川平コミュニティ・センターを休館します。

問 青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211(内線6133)

### 木造住宅耐震化相談会

●日時 8月4日(水)午前9時～午後4時 ●会場 青葉区役所7階 ●対象住宅 昭和56年5月31日以前に木造在来工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●予約制

申 電話で青葉区街並み形成課 ☎225・7211(内線6473)

### 産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。

●日時 7月14日(水)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場  
問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

## スポーツ教室

■①本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ②～④本山製作所 仙台市武道館(〒981-0912青葉区堤町1-1-5 ☎717・1191)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① からだリズム(一般)	7/10(出)・31(出)	各12人(先着)	各200円	直接会場へ
② キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	7/15(木)	30組(先着)	保護者300円 未就学児無料	
③ 夏休み合気道(小学生～中学生)	7/26(月)～29(木)(4回)	20人(抽選)	各3,000円	7/12(必着)
④ 夏休み剣道(小学生～中学生)	7/26(月)～29(木)(4回)	40人(抽選)		

■TAC葛岡ウオーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598

教室名(対象)	日時	定員	受付
⑤ 成人平泳ぎ ワンポイントレッスン(高校生以上)	7/22(祝)	10人(先着)	7/6 10:00～

■仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595

教室名(対象)	日時	定員	受付
⑥ ワンポイントフットボール教室(一般)	7/22(祝)	10人(先着)	7/12 9:30～

■川内庭球場(〒980-0861青葉区川内元支倉35-2 ☎216・3861)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑦ テニスで遊ぼう! 秋(4・5歳児)	8/30～10/18の毎週月曜日(6回。9/20、10/11を除く)	15人(抽選)	3,500円	7/20(必着)

③～⑦の申③④⑦往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先を記入して施設へ郵送。ホームページ③④ <https://www.spf-sendai.jp/aoba/> ⑦ <https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/> から申し込みます。⑤⑥ 電話または直接施設へ

## 移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	新赤坂集会所	14:40～15:10
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
	県営折立住宅5号棟前	10:45～11:15
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
水曜	水の森公園駐車場	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
	7/7・21、8/4 養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平市宮住宅集会所	10:50～11:20
木曜	7/14・28 大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	7/15・29 桜ヶ丘公園	10:00～10:30
土曜	7/10・24 双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
	上愛子小学校	14:50～15:20
	7/10・24 中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	7/17 広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
吉成証明発行センター	10:00～10:30	
国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15	
西勝山公園	14:00～14:30	

●雨天時等は中止の場合有り  
問 市民図書館 ☎261・1585