

**マキノワフライデー「仙台eスポーツ協会」によるトーク&eスポーツ体験**

●日時 7月30日(金)午後7時～8時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 立ちぶくりや福祉分野でのeスポーツ活用事例の紹介と体験 ●直接会場へ ●オンラインでの視聴も可。詳しくはホームページ <https://sapo-sen.jp/> をご覧ください ●問い合わせ先 市民活動サポートセンター ☎212・3010

**育樹会&草花たんけん**

●日時 7月17日(土)午前9時半～午後0時半(荒天時は7月18日(日)) ●会場 海岸公園冒険広場 ●内容 市民植樹で植えた苗木の手入れと、草花の観察 ●定員 40人(先着) ●講師 〓むかい・いきもの研究所代表・向井康夫氏 ●持ち物 〓帽子・軍手・タオル・飲み物。汚れてもよい服装で 申 7月7日午前9時から電話で海岸公園センターハウス ☎288・4021

**母子家庭相談支援センターの催し**

①「今日から始める」しごと準備セミナー

●日時 8月26日(木)午前9時半～11時半 ●内容 「わたらしい働き方を見つける 仕事と

**ひきこもり地域相談会**

●日時 7月29日(木)午後2時～4時 ●会場 若林区中央市民センター ●内容 〓ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申 7月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

**せんだい豊齢学園夏期特別講座「みんなで楽しむおもしろ美術館」**

●日時 7月27日(火)午後1時半～3時 ●会場 〓シルバークラス ●内容 〓美術品鑑賞の楽しみ方を学びます ●定員 90人(先着) ●講師 〓宮城教育大学名誉教授・渡辺雄彦氏 ●費用 〓500円 申 7月9日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバークラス内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール [ikigai@sendai-hw.or.jp](mailto:ikigai@sendai-hw.or.jp)

**ひとり親家庭等就業支援講習会ーパソコン講習会エグセル2016**

●日時 8月29日～11月21日の毎週日曜日(11月7日を除く)、10月30日(土)、11月13日(土)(全14回)

資格どう選ぶ?」と題したセミナー ●対象 〓母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性12人(先着)

②シングルマザーのための就業支援「Office 2019 パソコン講座」

日時	催し名	対象
9/10(金)	9/9(木)	9/8(水)
9:30～15:30		
E_x_c_e_l_初級	W_o_r_d_初級	W_i_n_d_o_w_sの基本を学ぶ初心者講座
市内にお住まいの母子家庭の母または寡婦の方各12人(抽選)		

※いずれも●会場 〓エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月から小学1年生。要申し込み) 申 ①7月7日午前9時から電話で②エル・ソーラ仙台等で配布する申込書で8月17日(必着)までに(託児は①8月18日②8月17日までに) 申 〓母子家庭相談支援センター ☎212・432

**シルバー創作展**

●日時 7月24日(土)～29日(木)午前9時半～午後4時半(最終日は午後2時半まで) ●会場 〓シルバークラス ●内容 〓洋画や書、写真、工芸などシニアの美術作品の展示 〓問シルバークラス ☎215・3170

回)午前9時～午後5時 ●会場 〓宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 〓市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(「選考」) ●費用 〓1万6千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申 はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入して8月5日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎FAX 256・6512) 〓問 子供家庭支援課 ☎214・8606

**シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アツト」仙台**

日時	内容	対象
8/27(金) 13:30～15:00	スマートフォンの基本操作	市内にお住まいかお勤めの60歳以上で、本講座を受講したことのない、スマートフォン初心者の方15人(抽選)

●会場 〓シルバークラス ●費用 〓500円 ●持ち物 〓スマートフォン(Android) 申 はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して7月23日(必着)までに。直接施設も可 申 〓問シルバークラス ☎013-青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール [kouryu@sendai-hw.or.jp](mailto:kouryu@sendai-hw.or.jp)

**お出かけ情報** 施設からのお知らせ

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

**大倉ふるさとセンター** 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

日時	催し名等	対象	費用等
① 7/7(水)～8/8(祝) 10:00～17:00	七夕(七夕飾りの展示)	-	-
② 7/24(土)15:00～25(日)11:00 (1泊2日)	里山で昆虫採集しよう(テントに泊まり、夜や早朝に昆虫採集をします)	3歳以上の子どもと保護者15組(抽選)	中学生以上3,000円、小学生以下2,000円(2食付き)
③ 7/31(土)10:00～8/1(日)15:00 (1泊2日)	大倉親子キャンプ・夏(テントに泊まり、沢歩きなどを行います)	小学生以上の子どもの保護者15組(抽選)	中学生以上5,000円、小学生3,000円(4食付き)

②③の申電話で7月10日までに

**せんだい3.11メモリアル交流館** 〒984-0032若林区荒井字形85-4 ☎390・9022、FAX353・5710

**企画展「わたしは思い出すー10年間の子育てからさぐる震災のかたち」**

●期間 7月11日(日)まで

**映像紹介「ポローニャフィルハーモニー管弦楽団による復興応援メッセージと特別演奏」**

●日時 7月11日(日)10:00～17:00 ●内容 〓イタリアのポローニャフィルハーモニー管弦楽団の演奏を収録した映像(1回12分程度)を、1階交流スペースに投影します

**仙台かえりびなの会「着物と帯(古布)で作った七夕吹き流し飾り」**

●期間 7月11日(日)～8月8日(祝)

**仙台かえりびなの会「ミニ『吹き流し』作り」**

●日時 7月17日(土)10:00～12:00 ●内容 〓着物の古布を使ったミニ七夕飾りの制作 ●定員 〓15人(先着) ●費用 〓500円 申 7月6日10:00から電話で

**野草園** 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

**■マイクロ観察会「のぞいてみよう! 虫が見ている小さな世界」**

●日時 7月18日(日)10:00～11:30、13:00～14:30 ●内容 〓園内を散策しながら植物を観察した後、採取した植物を使って押し花アートを作ります ●対象 〓子どもと保護者各10人(先着) ●費用 〓1作品につき500円 申 7月6日9:00から電話で

**■草木あそび展**

●期間 7月23日(祝)～8月24日(火) ●内容 〓葉っぱで作った昆虫や草履などの草木を使用した作品のほか、竹とんぼや竹のけん玉、オナモミのダーツなど、自然素材を利用したおもちゃを紹介します

**■やまゆり観察会**

●日時 7月24日(土)・25日(日)10:30～12:00、13:30～14:30 ●内容 〓ガイドボランティアの案内で、ヤマユリを中心とした夏の草花を観察します。午前の部ではミニ講話も有ります ●持ち物 〓飲み物・長袖・長ズボン・帽子・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で

**■野草園夏休み企画**

日時	催し名等	対象	費用
7/31(土)	10:00～12:30	押し葉標本教室「標本フレーム」(押し葉の標本を作り、額縁に飾ります)	小学生と保護者各10組20人(先着) 1作品につき500円
8/1(日)	10:00～12:00、13:00～15:00	野草園工房「鳥の巣箱」(のこぎりで木の板を切り、野鳥の巣箱を作ります)	

申 7月7日9:00から電話で

**老人福祉センターの催し**

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

**■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248**

催し名	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会	7/21(水) 13:00～16:00 (1人30分)	12人(先着)	7/6 10:00～

申電話または直接施設へ

**■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882**

催し名等	日時	定員	受付
ゆうゆうスマイルカフェ(認知症の介護相談と交流の場)	7/16(金) 13:30～15:00	15人(先着)	7/6 9:30～

申電話または直接施設へ

**■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005**

催し名	日時	定員	受付
認知症サポーター養成講座ー認知症を学び、地域で支えよう	7/29(木) 13:00～14:15	20人(先着)	7/6 9:30～

申電話または直接施設へ

**■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285**

催し名等	日時	定員	受付
①布草履教室	7/14(水)・21(水)(全2回)	15人(先着)	7/7 9:30～
②木工教室(四角い木製の椅子を作ります)	7/20(火)	15人(先着)	

●費用 〓①1,000円②3,000円 ●持ち物 〓①はさみ 申電話または直接施設へ

**男女共同参画推進センターの催し**

**①ゆるーりしごと準備講座「人とのかかわり方」**

●日時 8月5日(木)10:00～12:00 ●会場 〓エル・ソーラ仙台 ●内容 〓人間関係をテーマとした講話 ●対象 〓生きづらさや働きづらさを感じている15歳以上の女性30人(抽選)

**②DVを知る基礎講座ー被害から回復するために**

●日時 8月13日(金)10:30～11:30 ●会場 〓エル・ソーラ仙台 ●内容 〓女性相談員がDVについてお話しします ●対象 〓女性(家族や支援者も可)12人(先着)

**③ジェンダー論公開講座**

日時	内容
⑦8/21(土) 13:30～15:30	婚姻と姓(婚姻と姓を巡る諸外国の制度や国内の動きから、結婚について考えます)
⑧9/25(土)	現代産業社会とジェンダー(性別役割分業を形作ってきた近現代における社会の仕組みについて学びます)

●会場 〓エル・パーク仙台 ●定員 〓各50人(先着) ●費用 〓各1,000円(学生は各500円)

※いずれも●託児有り(6カ月から小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申 ①電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で7月28日までに②③7月6日9:00から②電話で③電話またはファクス(申込時の必要事項)と希望内容、託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は②8月5日③⑦8月11日⑧9月16日までに)。①③はホームページ <https://www.sendai-l.jp/> から申し込みます

申・問 ①②エル・ソーラ仙台 ①☎268・8044、FAX268・8045 ②☎268・8302 ③エル・パーク仙台 ☎268・8301、FAX268・8316