

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
女性医療相談	7/17(土)・31(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(火) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★	①電話相談 毎週(月)・(水)～(土) 9:00～15:30 ②面接相談 毎週(月)～(土) 9:00～17:00 (火は21:00まで) ※いずれも7/12(月)・26(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ☎224・8702 ☎268・8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	7/9(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関する悩み相談★	①面接・電話相談 毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②電話相談 7/11(日)・17(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/①面接による相談は予約制
電話による消費生活特別相談	7/18(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
生活困りごとと、こころの健康相談	7/20(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・精神保健福祉士等が対応/予約制	
労働に関する職場や仕事の悩み相談	毎週(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
人事労務相談会	7/15(木) 10:00～16:00 (1人50分)		アエル7階またはオンラインで/申し込みフォームまたは電話で
キャリア・コンサルティング	7/8(木)・17(土) 10:00～17:00、7/20(火)・28(水)・8/5(木) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/申し込みフォームまたは電話で

8/8(祝)

日時	会場	内容	費用
②13:30～15:30	せんだい3.11メモリアル交流館	震災遺構仙台市立荒浜小学校等	500円
①10:30～12:00		行なナブレッツアーを聴きながら音の響きに	

ワークショップ「耳の記憶/音の記録」

●定員各15人(「先着」)。小学以下は保護者同伴 ●持ち物

①飲み物・帽子。動きやすい服装で 申7月19日午前10時から電話またはEメール(申込時)の必要事項と参加希望番号を記入)で(①②両方の申し込みも可) ●申・問環境共生課 ☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

夏休み親子木工教室

日時	内容等	対象
③8/9(振休) 13:30～15:30	川には魅力がたくさ ん!川に棲む生きもの を通して川の環境を知	小学生と保護者 6組12人(抽選)
②7/31(土) 10:30～12:00	夏休みエナジーカ 太陽光発電システムを 作ってみよう! ●費用3000円	小学生と保護者 6組12人(抽選)
①7/24(土) 10:00～12:00	森へ行くこと自然 おもしろい!「青葉の 森」を探索しよう! ●会場青葉の森緑地	小学1～3年生の 子どもと保護者 5組10人(抽選)

たまきさんサロン講座

から電話で農林土木課 ☎214・8264

申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日、年齢を記入して①7月14日②7月21日③8月2日まで

に申・問たまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp)

●日時7月27日(火)午前10時半～11時半 ●内容里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方向けの説明会をオンラインで開催します ●里親登録を希望する方は、この説明会への参加が必要です 申市ホ

里親制度オンライン説明会

●日時7月8日(木)・29日(木)午後2時～3時半 ●内容アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象アルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

アルコール・薬物 家族ミーティング

市政ラジオ放送

仙台市民日より 日10:35 1260 東北放送
ジョイフルSENDAI 月～金9:45 77.1 Date fm
ライフ・アップSENDAI 月～金15:20 76.2 ラジオ3
太白区からのお知らせ 月～金8:15 78.9 エフエムたいはく
クリップボードいずみ 月～金9:15 79.7 fmいずみ
せんだいラジオ通信 月～金10:30 76.2 78.9 79.7 89.1 (※)
※4局(ラジオ3、エフエムたいはく、fmいずみ、らくてんドットエフエムとうはく)同時放送

せんだい職人塾「職人の世界にふれてみよう」

親子ふれあい探検隊 ●日時7月24日(土)・8月2日(月)午前8時半～午後0時半 ●内容職人の仕事場の見学と体験 ●対象小学3～6年生と保護者各6組12人(抽選) ●費用1組500円程度(材料費) ●バス移動 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と子どもの学校名、学年、参加希望日を記入して7月14日(必着)までに

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時7月10日(土)午後3時～ ●会場仙台銀行ホール イズミティ21 ●出演太田弦(指揮)、外山啓介(ピアノ) ●曲目「レスピーギ「交響詩」「ローマの祭」、「ローマの松」ほか ●入場料(全席指定) 1500円

ミュージック・フロム・パトナ「はじける」

●日時7月27日(火)午後7時～ ●会場宮城野区文化センター ●出演西沢澄博、岡北斗(オーボエ)、小池まどか(バイオリン)ほか ●曲目「テレマン」2つの無伴奏フルートのための6つのソナタ第3番「長調」ほか ●入場料(全席指定) 一般3千円、ペア5500円、25歳以下1500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売 中間宮城野区文化センター ☎257・1213

未発表のもの ●入賞者には表彰状と記念品を贈呈 申作品名と申込時の必要事項、学校名、学年を記入した任意の用紙を作品に添えて郵送で8月30日まで 申

仙台市地域防災リーダー(SBL)新規養成講習会

日時(全2回)	会場
2回目 ①11/20(土) ②11/27(土) 9:00～17:00 (どちらか1日)	①青葉消防署 ②山田市民センター
1回目 11/13(土)・14(日) 9:00～17:00 (どちらか1日)	オンワード樺山仙台ビル(青葉区二丁目12-34)

●対象 次の全ての要件を満たす方30人(「選考」)地域でおおむね5年以上にわたり自主防災活動を行うことができる(防災害時に率先して活動する行動力がある)個人情報(住所・氏名・性別・電話番号)を地域の町内会と学校、SBLに提供できる 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、各消防署などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で8月2日(必着)までに 問滅災推進課 ☎214・3109

空き家総合相談会

空家家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます ●日時7月17日(土)午前9時～午後1時 ●会場市役所上杉分庁舎2階 ●対象市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(「先着」) ●相談は1組45分 申7月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

空き家総合相談会

●日時7月31日(土)午前8時15分～午後3時半(荒天中止) ●対象登山初心者の方20人(抽選) ●費用500円 ●持ち物「昼食など」 ●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場西側 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入して7月12日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉ヶ岳利活用推進市民会議事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111

初心者向け泉ヶ岳登山

●日時7月27日(火)10:00～11:30 ●内容犬や猫との触れ合いや、飼い主へのマナーアップ啓発用グッズ等の製作 ●対象犬や猫を飼っていない小学生と保護者5組 [先着] 申7月6日9:00から電話で ●地域猫活動に関する市民説明会 猫によるさまざまな問題の解決に向けた「地域猫活動」の取り組みについて、理解を深めるための説明会を開催します ●日時8月31日(火)14:00～16:00 ●会場若林市民センター ●定員25人 [先着] ●持ち物筆記用具 申7月8日9:00から電話で 申・問アニマル仙台 ☎258・1626

アニマル仙台の催し

猫の譲渡会

日時	内容	持ち物等
7/9・16・30 各金曜日	10:00～12:00 金曜日の猫の譲渡会	キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り
7/31(土)	猫の「しっぽゆら譲渡会」	

夏休みふれあいワンニャン工作教室

●日時7月27日(火)10:00～11:30 ●内容犬や猫との触れ合いや、飼い主へのマナーアップ啓発用グッズ等の製作 ●対象犬や猫を飼っていない小学生と保護者5組 [先着] 申7月6日9:00から電話で ●地域猫活動に関する市民説明会 猫によるさまざまな問題の解決に向けた「地域猫活動」の取り組みについて、理解を深めるための説明会を開催します ●日時8月31日(火)14:00～16:00 ●会場若林市民センター ●定員25人 [先着] ●持ち物筆記用具 申7月8日9:00から電話で 申・問アニマル仙台 ☎258・1626