

# 仙台

● 青葉区

市政だより

6月

令和3年  
(2021年)

## 「起業家を応援—INTILAQ東北イノベーションセンター」

「INTILAQ」では、東北から新しいビジネスやサービスを生み出す起業家の育成・支援を目的に、教育プログラムや各種イベント等が行われています。



INTILAQ東北イノベーションセンター(若林区御町)

- 特集1 自分に合った仕事を見つけよう! ..... 2
- 特集2 65歳以上の方のワクチン接種を開始しています ..... 4
- 特集3 「避難指示」で必ず避難を ..... 5
- 市政トピックス—伊達家ゆかりの婚礼調度等が寄贈されました ..... 6
- しりとりでつなぐミュージアム ..... 8
- 6月のお知らせ ..... 9
- 青葉区のお知らせ ..... 28
- 休日当番医 ..... 31
- 東日本大震災10年 復興の軌跡 明日への伝言 ..... 32

### ■ 市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

- 仙台市総合コールセンター ☎398・4894
- 仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

### 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

### 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)



## 新たな雇用支援事業を6月から開始します

市では、就職氷河期世代やコロナ禍で就職が困難な若者を対象に、就職活動の支援を行います。

### 就職氷河期世代就職支援事業

就職氷河期世代（平成5年～16年頃に卒業して就職活動をした年代）の方で、主に非正規雇用の方などを対象に、正規雇用につながる就職支援を行います。

- 対象＝正規雇用を希望しながら非正規雇用として働いている方、または新型コロナウイルス感染症の影響で失業した求職中の方。大卒は39歳～50歳、高卒は35歳～46歳の方が対象
- 内容＝5日間程度の研修（自己PRや書類選考・面接対策等のセミナー）の実施、合同企業説明会の開催など
- 申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください



### 若者就労・定着支援事業

コロナ禍により就職が困難な状況におかれた新卒者や内定が取り消された方、非正規雇用で働いている若者などを対象に、正規雇用につながる就職支援・定着支援を行います。

- 対象＝正規に雇用されていない20歳～34歳の方
- 内容＝5日間程度の研修（自己PRや書類選考・面接対策、業界・職種理解等のセミナー）の実施、企業とのマッチングイベントの開催、内定獲得までの支援、就職後の定着支援など
- 申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください



▲産業振興事業団(☎724・1116)では、就職活動中の学生に、ウェブ説明会や面接などに利用できるオンラインスペースを貸し出しています

▶社会人対象のキャリアや働き方についてのセミナー



# 自分に合った仕事を見つけよう！

新型コロナウイルス感染症の影響で、雇用・就業情勢は先が見通しにくい状況が続いています。市では雇用支援事業を通して、地元への就職を支援していきます。

### 不透明な雇用情勢

新型コロナウイルスの感染拡大により、経済活動への影響を通じて、雇用・就業情勢に変化が生じています。昨年1月ごろから減少を続けていた宮城県の有効求人倍率は、9月の1・13倍を底に、3月現在は1・25倍と持ち直してきているものの、依然として先が見通しづらい不透明な状況が続いています。

宿泊業や飲食サービス業、製造業などで雇用減少が見られる一方、従来から人手不足であった医療・福祉分野に加え、情報通信業や教育・学習支援業など、人材が不足している業種もあります。また、市内企業の従業員数の約8割を占め、本市の経済を支える中小企業においては、就職活動における学生の認知度不足等により人材確保に苦慮する企業が少なくないなど、業種や事業規模の違いによる人材の偏りが生じています。

### 自分に合う仕事を

厚生労働省の調査によると、新規大卒者の就職後3年以内の離職率は約3割。早期離職する若者が少なくなく、業種研究や適性に合った仕事選択の必要性が叫ばれています。そのような中、市では、企業への理解を深める研修や合同企業説明会の実施など、地元企業

等への就職・定着を目指すさまざまな取り組みを行っています。若者や、景気悪化による求人減少で就職活動に苦戦した就職氷河期世代の方を対象とした事業を6月に開始するほか、市内の中小企業等に就職する若者を対象に奨学金の返還を支援します。また、地元企業の仕事を紹介し、伴走しながら就職までをサポートする事業を実施するほか、就職活動に役立つ情報を掲載するウェブサイトを開設しています。

市では今後も、雇用支援事業を通して、働きたい皆さんを応援していきます。さまざまな仕事に目を向けることにより、自分に合った仕事を見つけよう。

### ■「無料職業紹介」をご利用ください

職業紹介において経験豊かなスタッフが、利用者に向けた仕事探しをお手伝いします。利用には登録が必要です。

#### ◇就職までの流れ

- ①登録、仕事相談・紹介→②職場見学（応相談）
- ③応募→④選考サポート→⑤合否報告

●登録方法＝ホームページ<https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/support/matching/>の登録フォームで

### ■「ジョブ・スタせんだい」をご活用ください

仕事に関する情報や就活イベントなど、仙台・宮城における就職活動に役立つ情報を掲載しています。



●ホームページ＝<https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/>

※いずれも産業振興事業団☎724・1116

### 仙台でもっともっと、輝こう！

## 奨学金返還支援事業を行っています

市では、奨学金返還支援対象企業として認定を受けた市内の中小企業などへ就職した方に、入社後3年間の奨学金返還を支援する「仙台市奨学金返還支援事業」を行っています。

- 対象＝令和4年度に新卒者（既卒3年以内を含む）として対象企業に正規雇用で就職し、奨学金の返還を行う方100人〔先着〕
- 支援額＝入社後年間18万円を上限に3年間支援。3年間の合計は54万円



●申し込み開始は10月の予定です。対象となる奨学金や対象企業など詳しくは、ホームページ<https://sendaidehatarakitai.jp/>をご覧ください

奨学金返還支援事業を利用し、令和2年4月に地元企業に就職した高森宏司さんにお話を伺いました。

### 仕事を通して恩返しを

大学入学を機に、青森県から宮城県に引っ越してきました。就職活動では、国際関係に関わる仕事をしたいと思い、東洋ワークと巡り会いました。面接の際、採用担当の方が奨学金返還支援事業についてお話ししてくださり、会社を選ぶ際の最後の一押しとなりました。金銭的な面でとても助かっています。



東洋ワーク株式会社  
高森宏司さん

仙台は交通の便が良く、過ごしやすい街だと感じています。学生時代には特技のバスケットボールを通じて仙台・宮城のたくさんの方と知り合い、お世話になりました。今度は、仕事を通じて、自分が宮城に恩返しする番だと思っています。

この特集に関する問い合わせは、地域産業支援課☎214・1007、FAX267・6292

# 65歳以上の方の新型コロナウイルスワクチン接種を開始しています



## 予約からワクチン接種までの流れ

### ▶ 予約をする：日時と会場を選ぶ

対象の医療機関・接種会場など詳しくは、「仙台市新型コロナウイルスワクチン接種の手引き」（5月下旬に全戸配布。各区役所・総合支所等でも配布しています）または市ホームページをご覧ください。下記コールセンターへお問い合わせください。



### 個別接種

- 接種場所＝市内医療機関400カ所以上
- 接種日＝各医療機関で異なります
- 接種開始日＝5月31日(月)以降。各医療機関で異なります
- 予約方法＝予約を受け付け中。希望する医療機関へ直接連絡。予約方法や受付時間は、手引き等をご確認ください



### 大規模接種

- 接種場所＝東北大学(宮城県・仙台市)ワクチン接種センター（宮城野区榴岡1-2-13ヨドバシカメラマルチメディア仙台4階）※6月9日(水)～15日(火)はTKPガーデンシティPREMIUM仙台西口（青葉区花京院1-2-15ソララプラザ5階）に会場が変更となります
- 接種日＝原則毎日（9:30～17:00）
- 予約方法＝下記の方法で受け付けします
- ◆ 電話予約：コールセンターで予約を受け付け中
- ◆ インターネット予約：5月31日(月)より市ホームページの「新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト」から

### 集団接種

- 接種場所＝市民センター等市が設置した会場
- 接種日＝主に土・日曜日、祝休日  
土曜日（15:00～19:00）  
日曜日・祝休日（9:15～17:45）
- 接種開始日＝6月12日(土)
- 予約方法＝5月31日(月)より予約を受け付けます。6月2日(火)までの受け付けは75歳以上の方が対象です
- ◆ 電話予約：コールセンターへ
- ◆ インターネット予約：市ホームページの「新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト」から



### ▶ 接種当日：マスクなど感染対策を

#### ★当日の持ち物

- クーポン券（接種券）  
※シールを剥がさず、台紙ごとお持ちください
- 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）

#### ★予診票の記入

当日、接種場所に用意しています。また、各区役所・総合支所でも入手できますので、当日、ご記入の上、お持ちいただくことも可能です

#### ◆接種を受ける時の注意

- 上腕の筋肉に注射をするため、肩を出しやすい服装で
- 接種後は15分以上、椅子に座って安静にする  
※体調がすぐれない場合には接種を受けることはできません



掲載内容は、5月19日現在。最新の情報等詳しくは、市ホームページをご覧ください。下記コールセンターへお問い合わせください。

### 新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎0570・05・5670

（受付時間 8:30～19:00 ※6月5日(土)までは8:30～20:30）



▲新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト



# 「避難指示」で必ず避難を



泉区泉中央



太白区郡山



青葉区双葉ヶ丘



仙台駅西口

▲令和元年東日本台風における被害状況

## 避難情報が変わりました

近年、頻発、激甚化する大雨災害に対する迅速な避難を促すため、災害対策基本法の一部が改正され、5月に施行されました。

避難のタイミングを明確にするため、警戒レベル4の「避難勧告」と「避難指示（緊急）」を「避難指示」に一本化。避難対象や災害の危険が迫るときの行動を分かりやすくするため、避難情報の名称を警戒レベル3は「高齢者等避難」に、警戒レベル5は「緊急安全確保」に改めました。これにより、本市の地域防災計画も修正し、一人一人の家族構成や生活環境に合わせ、あらかじめ作成する避難計画「マイ・タイムライン」の取り組みの推進も盛り込みました。

災害時には、状況に応じた自主的な避難が求められます。平常時から、ハザードマップで自宅周辺等の浸水と土砂災害の危険性を把握し、避難場所を確認することが必要です。自宅等で安全が確保できる場合には、必ずしも避難所など他の場所へ移動する必要はありません。ご自身や家族にとって、適切な避難行動を検討しておくことが大切です。大雨災害から命を守るため、日頃からの備えと早期避難を心掛けましょう。

## 避難情報をもう一度確認しましょう

高	警戒レベル	避難情報等	避難行動
緊急度	警戒レベル5 災害発生または切迫	<b>緊急安全確保</b> ※緊急安全確保は、必ず発令される情報ではありません	命の危険 直ちに安全確保！ ※避難がかえって危険なときは、直ちに命を守る最善の行動をとりましょう
	<b>警戒レベル4までに必ず避難！</b>		
	警戒レベル4 災害の恐れ高い	<b>避難指示</b>	危険な場所から全員避難 ※立ち退き避難だけでなく、ハザードマップを確認し、想定される浸水の深さより高い位置にある場合には、自宅にとどまり安全確保することも避難になります
	警戒レベル3 災害の恐れあり	<b>高齢者等避難</b>	避難に時間を要する方は、危険な場所から避難 ※高齢者や障害のある方以外の方も必要に応じて、避難準備をしたり、自主的に避難したりするタイミングです
	警戒レベル2 気象状況悪化	<b>大雨・洪水・高潮注意報</b>	自らの避難行動を確認
低	警戒レベル1 今後気象状況悪化の恐れ	<b>早期注意情報</b>	災害への心構えを高める

この特集に関するお問い合わせは減災推進課 ☎214・3048、FAX214・8096



市政トピックス

# 学校法人聖和学園より伊達家ゆかりの婚礼調度等が寄贈されました

4月8日、学校法人聖和学園より、仙台藩6代藩主・伊達宗村に嫁いだ8代将軍・徳川吉宗の養女、利根姫の婚礼調度とされる資料など3点が寄贈されました。「村梨地葵紋蒔絵調度」は、鏡台や櫛台など化粧道具類30点余りで構成される、豪華な蒔絵の婚礼調度群です。全体は光沢のある漆仕上げで、蒔絵の技法である梨地に満開の菊や葵紋などの装飾が施されています。伊達家ゆかりの調度がこれだけまとまって市内に現存するのは大変貴重です。そのほか、伊達家の旧蔵品であり、江戸時代の大名家で和歌がかかるた札として親しま



▲江戸時代中期から後期の調度品とされる村梨地葵紋蒔絵調度

市政トピックス

れていたことを示す「古今集歌かるた」と、昭和初期の伝統的な手仕事の技を伝える「雛人形および調度」も併せて寄贈されました。

今年、聖和学園短期大学が創立70周年を迎えるに当たり、記念事業の一環として寄贈されたもので、5月14日には、郡市長から同校に感謝状を贈呈。鈴木繁雄理事長は、「この歴史的な資料は、市民の皆さんと共有することで生きてくると感じていました。ぜひ伊達家調度の素晴らしさを実感してほしい」と話しました。

これらの資料は博物館で収蔵・保管し、広く活用を図っていきます。「村梨地葵紋蒔絵調度」は、6月20日まで開催中の企画展「仙台市博物館開館60周年記念祭 たつぷりわくわく名品展」で展示しています(詳しくは27ページ)。

市政トピックス

## 交通事故から命を守るために「春の交通安全運動を実施

4月6日から15日まで、通ルールやマナーの呼びかけを行う「春の交通安全市民総ぐるみ運動」を実施しました。今年も「子ども

市政トピックス

## 全国都市緑化フェアの開催に向けた検討を進めています

国内最大級の花と緑の祭典「全国都市緑化フェア」が、令和5年4月26日から6月18日まで本市で開催されます。これは「杜の都の環境をつくる条例」の50周年を迎えるに当たり誘致を進めてきたもので、本市での開催は平成元年に続き2回目です。



▲メイン会場となる青葉山公園追廻地区のイメージ

4月23日、全国都市緑化仙台フェア基本計画検討会が初めて開かれました。検討会は学識経験者や緑化に関する活動団体の代表など17人で構成。初会合では、イベントの愛称を「未来の杜せんだい2023-Fairyland Green!」に決定。さらに、メイン会場となる青葉山公園追廻地区や西公園南側地区、広瀬川地区の各会場のコンセプトや各種展示、実施

市政トピックス

## 最先端の映像技術を楽しみながら体験

イベントなどの基本的な方向性について議論しました。今後は8月までに基本計画を策定。その後、開催に向けた実行委員会を立ち上げ、具体的な準備に取り組んでいきます。

スリーエム仙台市科学館では、5月12日から、新しい映像投影の先端技術遊び感覚で体験できる「Magical Card」の展示を新たに始めました。この展示は、東北芸術工科大学、仙台高等専門学校、東北大学、地域企業が共同で研究開発した映像投影装置「アドレッサブルスクリーン」を使用しており、投影対象が動いても、ゆがみなく投影することができます。

プロジェクトから白無地のカードにトランプの絵柄を投影すると、カードを上下左右に移動しても、裏返しにしても、カードに張り付いているかのように映し出されます。カード型のスクリーンに絵柄が映し出されるため、映像を手で持っているかのような感覚を味わうことができます。

科学館の3階展示室内に常設で展示しています。不思議な映像を体験しに、ぜひご来館ください。



▲自転車の安全な利用方法を確認する片平丁小学校の児童たち

と高齢者をはじめとする歩行者の安全確保」や「自転車の安全利用の推進」などを重点項目とし、警察署や交通安全協会などとともに、市内各地で安全な歩道の横断方法やシートベルトの着用等呼びかけるなど、啓発活動を行いました。

片平丁小学校では、4月15日に仙台中央警察署の協力の下、交通安全教室を実施。3年生と5年生は、自転車走行を疑似体験できる自転車シミュレーターを使った安全教室に参加しました。代表の児童が操作を行い、スクリーンに急な人の飛び出しなどの危険な場面が映し出されると、児童たちは真剣な表情で自転車に乗る際の注意点を学んでいました。体験後には、自転車の走行ルールや点検の仕方を再確認しました。1年生は実際の通学路で直接指導を受け、安全な横断歩道の渡り方を学ぶなど、交通ルールとマナーへの意識を高めました。

市政トピックス

## 地下鉄南北線新型車両のデザインが決定

令和6年度に導入を予定している地下鉄南北線新型車両の新しいデザインが、市民の投票により決定しました。投票は、南北線の開業から30年以上が経過し、車両の更新時期を迎えるに当たり、新型車両が長く利用者に親しまれるものとなるよう行ったもの。3つのデザイン案を作成し、3月9日から29日まで、駅構内に設置した投票箱やホームページによる投票のほか、南北線沿線の6つの小学校の6年生も投票に参加しました。総数1万2980票のうち、半数近くの票を獲得し決定したのは、「南北線車両からの進化」をテーマとしたデザイン。「杜の都」をイメージした側面上部の濃淡2色のグリーンのラインが特徴です。新車両は、製作、試運転などを経て順次運行を開始します。



▲①車頭は「く」の字の形で、現行車両を継承②ライトはグリーンの前面ラインと一体化させ、現行車両から進化したイメージを創出③側面上部はグリーンのためのラインを2本施しました

# 3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本をご紹介します。

未来に向け 世代を越えて 語り継ぐこと

東北学院大学非常勤講師 志村 睦雄

「津波防災を考える」 「稲むらの火」が語るもの



伊藤和明 著 岩波書店 刊

「津波防災を考える」では、「人間は津波の発生を食い止めることはできないが、津波による災害は人間の努力次第で軽減することは可能です」と述べています。津波に関する正しい認識を持ち、備える心構えを失わなければ、津波による人的被害は軽減できます。

この認識と心構えを育てるには、未来を背負う子どもたちへの防災教育が極めて重要です。人間は忘れやすい生き物です。だからこそ世代を越えて語り継いできた「教訓」を防災教育に生かすことが大事です。

戦時中から戦後にかけて使用されていた教科書教材「稲むらの火」は、1年の収穫である稲むらを燃やしてまで津波から村人を救った五兵衛の物語を通し、人の命の尊さを教える防災の基本理念を伝えています。このような感動的な物語を通して

「あのひのこと」



葉祥明 文 傑成出版社 刊

訴えかけ、いざという時の迅速な判断や行動がいかに災害の軽減に役立つかを、子どもたちに伝えていくことが大切だと考えます。

古来より、幾度となく日本列島を襲った大災害にも耐え、人々は辛抱強く生き延び、再生してきました。今も2011年3月11日の大津波によって甚大な被害を受けた被災地で、人々は震災の経験を抱えながら、苦しみや悲しみを乗り越え生きています。「あのひのこと」の中で、少年は海で亡くなったおじいちゃんを思い、そして共に助かった子犬に「うみ」と名付けました。

それは、少年が自然を畏れ敬う心を忘れることなく、自然と共に生きることが、必ず未来につながると信じ、海を愛し生きていくと決めたからではないでしょうか。

紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585





仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス (SMMA)」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページ<https://www.smma.jp/>

# しりとりでつなぐ ミュージアム

第3回

前回(仙台市博物館)

おおはし ↓

仙台うみの杜水族館

今回  
シナイモツゴ

相澤真哲



「し」から始まる生き物は水族館にたくさんいますが、今回紹介するのは「シナイモツゴ」。コイ目コイ科モツゴ属に属する全長5〜8センチメートルの淡水魚で、モツゴの一種です。モツゴという名前は「脂っこい(むつこい)魚(こ)」が転じたもので、昭和初期はフナやドジョウと同じように食されていました。「シナイモツゴ」は、宮城県北部の「品井沼」で発見されたことが名前の由来で、県内の地名を名を持つ唯一の魚です。近縁種のモツゴと比べてずんぐりしており、体の横の線(側線)も不完全という特徴があります。かつては関東、新潟県以北の本州に広く生息していましたが、現在は関東地方で絶滅、その他の生息地においても減少の傾向にあります。その主な理由として、生息地の工事や外来種による食害のほか、戦後、コイやフナなどに交じって西日本からモツゴが持ち込ま

れたことがあげられます。モツゴは繁殖能力が強いため、近縁種のシナイモツゴと繁殖をしましませぬ。しかし、両者による雑種のほとんどは繁殖能力がありません。シナイモツゴとモツゴの繁殖が増えると、シナイモツゴは、同種同士での繁殖の機会を失い、その数を減らしますが、繁殖期間の長いモツゴは同種同士の繁殖により子孫を残すことができ、増えていきます。現在、各地でシナイモツゴの保護活動が行われており、宮城県では平成14年に結成されたNPO法人「シナイモツゴ郷の会」が、種の保護事業や社会教育活動支援、環境保全事業など幅広い活動を行っています。その代表的な取り組みが、平成8年に鹿島台町(当時)で再発見された野生個体群を保護するための「里親制度」。仙台うみの杜水族館は、この「里親制度」に協力しており、毎年春にシナイモツゴの親魚を郷の会の繁殖池より借り受けて、館内の水槽

で繁殖させています。こうして生まれた稚魚は、1年間育成された後に、郷の会を通じて自然に帰されます。仙台うみの杜水族館は、今後も、減少の危機にある多くの生き物たちの飼育、保護活動を行っている団体などへの協力を通じて、生き物の魅力の発信や環境保全の啓発をしていきます。さて、今回は「シナイモツゴ」の「こ」でつながらるお話を。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。



▲シナイモツゴは館内の「うみの杜ラパークナー」で見ることができます

▲日本固有種の「シナイモツゴ」



仙台うみの杜水族館  
〒983-0013 宮城野区中野4-1-6  
☎ 355・2222 FAX 355・2225  
ホームページ <http://www.uminoomori.jp/umino/>

## おうち時間に親子でクッキング!

### せんだいレシピ帖

#### キャベツのもみみサラダ



春キャベツは、冬キャベツに比べ、葉が柔らかいのが特徴です。乾燥の桜エビを使う場合、時間があれば軽くフライパンで炒ってから使うと、香りも良くおいしさが増します。

- 材料(2~3人分)
- キャベツ …中3枚
  - わかめ(乾燥) …大さじ1
  - 桜エビ …大さじ1
  - ごま油 …小さじ2
  - 酢 …小さじ1
  - 中華だし(顆粒) …小さじ1/2
  - 塩 …少々

#### 作り方

- 1 わかめは水で戻して、絞って水気を切っておく(大きい場合は切る)
- 2 キャベツは洗ってちぎり、ビニール袋に入れる
- 3 ②の袋に①、桜エビ、ごま油、酢、中華だし、塩を加え、袋の上から具をもむ
- 4 キャベツがしんなりしてきたら完成



キャベツをちぎる作業と、サラダの材料を入れた袋をもむ作業は、お子さんでも簡単にできるので、お料理と一緒に楽しめます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン〜だてきち」ではアレンジレシピも公開しています 問健康政策課 ☎214・3894



申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

注意事項

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
●休館日等は事前にご確認ください
●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
●市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。返に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
○〒住所
○氏名(フリガナ)
○電話・ファクス番号
○その他必要事項

電話番号案内(市外局番022)

- 仙台市総合コールセンター ☎398・4894
仙台市役所 ☎261・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)
太白区役所 ☎247・1111(代)
泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城総合支所 ☎392・2111(代)
秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

https://www.city.sendai.jp/

仙台市広報課Facebook

https://www.facebook.com/sendaijr/

お知らせ information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、5月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

市議会第2回定例会は6月8日に開会します

本会議の様様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でモニター中継します。また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成29年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

問 議会事務局調査課 ☎214・6169

仙台市長選挙の立候補予定者および政治団体説明会を開催します

●日時 6月24日(木)午前9時半〜(受け付けは午前9時)

- 会場 2オンワード樺山仙台ビル10階(青葉区二日町12-34)
●内容 8月1日執行の仙台市長選挙の立候補届け出等に関する説明と必要書類の配布
●出席は代理の方でも構いません
問 選挙管理委員会事務局 ☎214・2023

郵便等による不在者投票を受け付けます

投票所に行くことが困難な重度の障害がある方は、郵便等により自宅等で不在者投票ができます。
●対象 身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方、介護保険被保険者の方(いずれも要件があります)
●投票用紙の記載を代理人にさせる代理記載制度もあります
●いずれの制度も、お住まいの区の選挙管理委員会に事前の申請が必要です
●対象となる方の要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください
問 お住まいの区の選挙管理委員会(区役所総務課内)

戦災復興記念館を休館します

設備改修工事のため、7月1日(木)から令和4年11月30日(水)(予定)まで全館休館します。ただし、7月3日(土)〜31日(土)の

戦災復興展は開催し、改修後の施設の予約は休館中も受け付けます。
●予約受付時間 午前9時〜午後5時
問 戦災復興記念館 ☎263・6931

固定電話へ避難情報の配信を開始します

市では、携帯電話やスマートフォンを持たない世帯の固定電話へ、津波情報、大雨、土砂等による避難情報等の音声配信を8月から開始します。自動音声により避難情報をお伝えします。
●対象 携帯電話等を所有せず、固定電話を所有し、避難情報の配信を希望する世帯
申 6月1日から市役所本庁舎2階危機対策課、区役所総合案内、総合支

戸建て木造住宅の耐震診断を行います

古い耐震基準で建てられた戸建て木造住宅を対象に、耐震診断による耐震診断を行います。
●対象 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した、個人所有の2階建て以下の戸建て木造住宅
●自己負担額 1万7600円
●耐震診断の結果、耐震改修が必要とされ、耐震改修工事を実施する場合には、費用の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください
問 区役所街並み形成課

「附置義務駐輪場条例」の見直し案にご意見をお寄せください

市では、近年の駐輪の利用実態を踏まえ、「仙台市自転車等駐車場の附置及び建設奨励に関する条例(附置義務駐輪場条例)」の見直しを検討しています。このたび、見直し案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●見直し案の配布場所 市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センターなどで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法 意見提出様式(市ホームページからダウンロード可)または任意の様式にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)を記入して郵送、ファクスまたはEメールで6月23日(必着)までに

申・問 〒980-8671 道路管理課 ☎214・8371、FAX 27・2614、Eメール ken010160@city.sendai.jp



**児童手当の現況届の提出をお忘れなく**

児童手当の受給資格および所得状況の確認のため、現況届の提出が必要です。6月中旬に郵送しますので、6月30日までに  
お住まいの区の区役所保育給付課、総合支所保健福祉課にご提出ください。郵送またはマイナンバーカードによるオンライン申請も可能です。

問仙台市児童手当コールセンター ☎200・2719 (平日午前8時半～午後5時、6月1日開設)

**保健・福祉**

**市長等の資産等変更報告書などの閲覧ができます**

- 閲覧開始日 6月30日(水)
- 閲覧時間 午前9時～午後4時(閉庁日を除く)
- 閲覧場所 市役所本庁舎3階庶務課

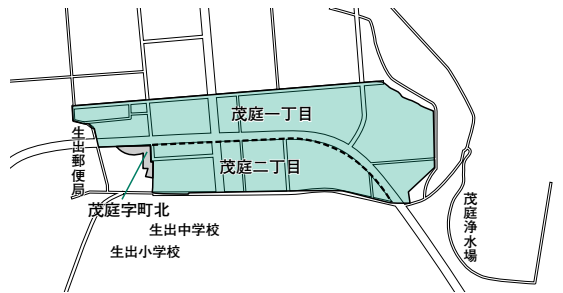
閲覧できるのは本市に住所を有する方です 問庶務課 ☎214・1201

**太白区の一部地域の住所が新しくなります**

■ 茂庭土地区画整理事業区域内および一部隣接地

● 6月4日(金)～

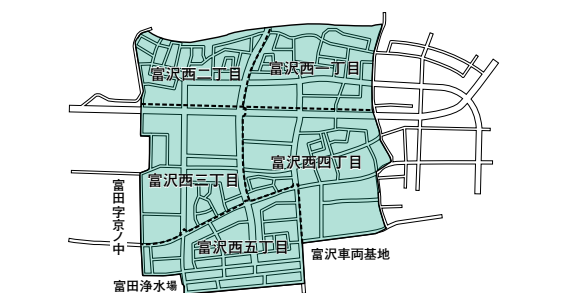
変更前の町名	変更後の町名
〔茂庭〕 字宇塚・字熊野・字御所川・字新熊野・字新御所川・字曾根・字西・字東・字本郷・字町北の各一部	茂庭一丁目
〔茂庭〕 字宇塚・字熊野・字御所川・字新熊野・字新御所川・字曾根・字西・字東の各一部および字町尻の全部	茂庭二丁目
〔茂庭〕 字西・字本郷の各一部	茂庭字町北



■ 富沢駅西土地区画整理事業区域内

● 6月19日(土)～

変更前の町名	変更後の町名
〔富沢〕 字鍛冶屋敷前・字川前浦・字熊ノ前・字館・字館東・字堀ノ内・字山口の各一部	富沢西一丁目
〔富沢〕 字熊ノ前・字館・字堀ノ内・字宮崎の各一部 〔富田〕 字京ノ北の一部	富沢西二丁目
〔富沢〕 字鍛冶屋敷・字鍛冶屋敷前・字熊ノ前の各一部 〔富田〕 字京ノ北・字京ノ中・字京ノ南の各一部	富沢西三丁目
〔富沢〕 字鍛冶屋敷前・字川前・字川前浦・字熊ノ前・字寺城・字中河原・字舞台・字六本松の各一部	富沢西四丁目
〔富沢〕 字鍛冶屋敷・字鍛冶屋敷前・字寺城・字中河原・字舞台・字六本松の各一部 〔富田〕 字京ノ中・字京ノ南の各一部	富沢西五丁目



問市街地整備課 ☎214・8309

**勤労者融資制度をご利用ください**

用途	限度額	融資利率	融資期間
生活資金 結婚・葬祭・住宅移転・修繕等 その費用の借入れ	200万円	年2.75%	最長7年
教育資金 本人または家族の教育(高等学校等) 校費・各種学費等 の借入れ	300万円	年1.55%	最長10年(据え置き期間5年以内を含む)
自動車資金 自動車購入費用 およびその借入れ	200万円	年1.55%	最長7年
福祉資金 介護・育児・療養・介護・災害復旧・要する費用 および1ヶ月以上休業期間中の生活資金	100万円	年1.25%	最長7年(据え置き期間1年以内を含む)

**高等学校等修学資金借入支援制度のご案内**

日本政策金融公庫の教育一般貸付(国の教育ローン)をご利用の方が負担する借入利率のうち、高等学校等の在学期間中に支払った利率を補助します。

● 申請期間 7月1日(木)～12月10日(金) ● 対象 市内にお住まいの高等学校等の生徒の保護者

● 市税の完納等の条件があります

支援対象となる借入限度額

宮城県奨学金を受けていない場合	宮城県奨学金を受けている場合		1学年	2学年	3学年
	私立	公立			
90万円	20万円	40万円	150万円	80万円	40万円
50万円	—	—	80万円	—	—
25万円	—	—	—	—	—

**アメリカシロヒトリの幼虫の駆除をしましょう**

ガの一種のアメリカシロヒトリは、6月上旬～7月中旬、8月上旬～9月中旬に大量発生する

問学事課 ☎214・8861

**税のお知らせ**

**市県民税の納税通知書を発送します**

令和3年度の市県民税の納税通知書は6月10日(木)に発送します。納税通知書に同封されている納付書(4枚)は納期ごとに分かれていきますので、紛失や納期のお間違えにご注意ください。課税内容は納税通知書の課税明細書でご確認ください。

問市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638

**市県民税の納期は6月30日です**

令和3年度市県民税の第1期分は6月30日(水)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も6月30日(水)に振り替えになります。

問収納管理課 ☎214・1010

**減免や納税の猶予制度があります**

失業その他の理由により所得が激減し、生活が著しく困難な場合は、市県民税の減免を受けられる場合があります。また、市税を期限までに納めることが困難な場合は、納税が猶予される場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問減免については市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638、納税の猶予については北徴収課【青葉区】 ☎214・8152【泉区】 ☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】 ☎214・8153【太白区】 ☎214・8154

**「生ごみ減量・リサイクル」地域団体向け出前講座を行います**

● 期間 6月～9月 ● 内容 1 段ボールを使った生ごみのリサイクル出前講座 ● 対象 10人以上の参加が見込まれる町内会等の地域団体7団体

〔先着〕 ● 会場は各団体が準備 ● 希望者には段ボール箱を使って堆肥化を実践できる材料セット

問七北田公園都市緑化ホール ☎375・9911

**市県民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます**

● 減免期間 申請の翌月～令和4年6月 ● 減免額 水道料金の基本料金分および下水道使用料の基本使用料分 ● 対象 世帯全員の市県民税が非課税で、現在も収入が少なく、他の世帯から経済的援助を受けていない世帯(建物や水道の使用状況に

よっては減免の対象にならない場合があります) 申【更新】市から郵送する申請書で【新規】6月1日から世帯全員の令和3年度非課税証明書(18歳以下の被扶養者は不要、委任状(代理人が申請の場合のみ)を持参して水道局南料金センター・北料金センター・市役所料金センターへ。郵送申請も可。新規の方で郵送を希望する場合は事前にご連絡ください) (青葉区・泉区) 北料金センター ☎371・8830、【宮城野区・若林区・太白区】南料金センター ☎304・0020、問水道局南料金センター ☎304・0020、建設局業務課 ☎214・8809

用コールセンターを開設します ☎217・6531 (平日午前9時～午後5時) ● 令和3年度の保険料率については、区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課でご確認いただけるほか、市ホームページでもご覧いただけます 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**肉の生食等による食中毒にご注意ください**

生の食肉には「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌O157」などの食中毒菌が付着している場合があります。腹痛や下痢、発熱等を起こすことがあります。生や加熱不十分な状態で肉を食べないようにご注意ください。

食中毒予防の各種パンフレットを区役所衛生課で配布しています。

● レバーや肉の生食はしない、させない ● レバーや肉は、中心までしっかりと加熱する ● 生肉に使った箸などで食事をしない ● 生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

**介護保険料決定通知書を送付します**

昭和31年6月1日以前に生まれた方に、令和3年度介護保険料決定通知書を6月15日ごろに発送します。特別徴収(支給される年金からの差し引き)の方

の6月分の保険料は、4月に送付した介護保険料決定通知書(仮徴収)でご確認ください。

問区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**6月20日から7月19日は薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ」普及運動期間です**

危険ドラッグなどの違法薬物は、心も体もボロボロにするだけでなく、凶悪な犯罪にもつながるものであり、絶対に使用してはいけません。市販薬や医療機関で処方された薬についても、用法・用量を守って正しく使用しましょう。

問健康安全課 ☎214・8084



●募集人数 各10人程度(選考) ①はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、Eメールアドレス、これまでの経験の具体的な内容(所属団体がある場合は名称)、使用している点訳ソフト名を記入して②任意の様式に**申込時の必要事項**と年齢、Eメールアドレス、これまでの経験の具体的な内容(所属団体がある場合は名称)を記入し、自分で録音したDAISYまたはテープ(5分程度)を同封して郵送で**申**問(〒713-0821 青葉区春日町2-1 ☎Eメール office@snt.city.sen dai.jp)

募集内容	対象	申込期限
① 点訳ボランティア パソコンを持っており、点訳活動の経験がある	市内にお住まいの方(事業所等を除く)	6/30(必着)
② 音訳ボランティア 音訳・朗読経験がある方	市内にお住まいの方(事業所等を除く)	6/30(必着)

**目の不自由な方への情報提供ボランティア募集**  
目の不自由な方の希望に合わせて、資料などのパソコン点訳と音訳を行うボランティアを募集します。

## 仙台市シェイクアウト訓練を実施します

市では、6月12日「市民防災の日」の前日の6月11日(金)に、地震への備えを確認するため、大規模地震を想定した「仙台市シェイクアウト訓練(身体保護訓練)」を実施します。

シェイクアウト訓練は、自宅、職場、学校などそれぞれの場所で、地震の揺れを想定し、机の下などの安全な場所で身を守る「姿勢を低く(DROP)」「頭を守り(COVER)」「動かない(HOLD ON)」という3つの動作を実践する防災訓練です。



(提供：日本シェイクアウト提唱会議)

### ◆シェイクアウト訓練の流れ

①参加登録  
ホームページ<https://www.shakeout.jp/info/sendai-contacts.html>から登録できます。またはファクスに住所、氏名(団体名)、参加人数、訓練実施内容を記入して滅災推進課へ

②6月11日(金)9:45から訓練  
当日9:45に、地震による揺れを感じたという想定で訓練。密閉・密集・密接を避けた上でおよそ1分間、机の下など安全な場所で自分の身を守る行動を取ります

③備蓄物資など身の回りの確認を  
訓練後は、備蓄物資・非常持ち出し袋の点検や、家具の転倒防止対策、緊急時の家族との連絡方法の確認などを行います

詳しくは、ウェブサイト「仙台防災ナビ」<https://www.sendaibousai.com/training/shakeout.php>や市ホームページをご覧ください。

申・問滅災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096

## 浸水対策情報

### ①土のうを配布しています

日時(平日のみ)	配布場所	対象
通年 9:00~16:30	下水道北管理センター、下水道南管理センター、小松島コミュニティセンター、大和コミュニティセンター、高砂市民センター、若林市民センター、新田東大橋高架下、宮城野区新田東五丁目の管理用地(※詳しくはお問い合わせください)	市内にお住まいの方(事業所等を除く)
6/1~11/15	青葉区役所守衛室、若林区・太白区・泉区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課	市内にお住まいの方(事業所等を除く)

●大きさ/重さ—縦約40cm・横約30cm・高さ約8cm/約10kg ●配布数—1軒当たり10袋まで ●配送・回収は行いません ●車への搬入は各自で ●青葉区役所は駐車場がありませんので、警備員に従ってください ●直接配布場所へ ●大雨時は配布できない場合有り

### ②止水板等設置工事費補助制度

過去に浸水被害が発生し、現在居住者がいる住宅・マンション等の所有者を対象に、止水板等の設置工事費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

### ③地下施設での浸水に注意しましょう

◆日頃からの備え  
●周辺の地形や過去の浸水・排水状況を確認し、止水板や土のうなどを準備する ●地下施設への出入り口は道路より高くし、避難階段には手すりを付ける

◆雨が降ったら  
●気象情報に注意し、止水板や土のうなどで水の流入を防ぐ(地下駐車場などにも注意) ●地下に水が流入する恐れがあるときには速やかに避難する

◆避難、避難誘導するときは  
●できるだけ階段を使用し、エレベーターの使用を避ける ●地下に雨水が流入したり逃げ遅れの恐れがある場合は119番通報する ●ドアを開放し避難路を確保する

問①下水道北管理センター☎373・0902、下水道南管理センター☎746・5061、下水道調整課☎214・8814、区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課(☎は9ページ)

②【青葉区・泉区】下水道北管理センター☎373・0902【宮城野区・若林区・太白区】下水道南管理センター☎746・5061

③下水道調整課☎214・8814

**医療用ウィッグ購入費の一部を助成します**  
がん治療に伴う脱毛により、治療と仕事の両立に支障があるため、ウィッグを購入した方に費用の一部を助成します。  
●申請受付期間 6月1日(金)～令和4年3月31日 ●対象 市内にお住まいで4月1日(金)～令和4年3月31日に医療用ウィッグを購入し、世帯市民税所得割課税年額が30万4200円未満の方  
●過去に同様の助成を受けていないなどの条件有り ●申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください  
申・問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

日時	会場	検査	日時	会場	定員	結果
7/1(木) 10:00~11:15	福祉プラザ	金曜夜間検査	7/9(金) 17:00~19:00	アエル6階	各20人(先着)	検査結果
6/23(水)	若林区中央市民センター別棟	休日検査	7/3(土) 13:30~15:00	健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)	各20人(先着)	検査結果

**アイズ・梅毒即日検査**  
子どもを預かる子育て支援活動に参加する方を募集します。  
●対象 市内にお住まいの健康な20歳以上の方で、入会説明会、面接および講習会を受講できる方。資格は不要です ●活動内容 保育施設への送迎やその前後の預かり等 ●報酬有り ●詳しくはお問い合わせください  
※いずれも申・問仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・501、FAX 214・8610

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆時短要請等関連事業者支援金  
売り上げ減少を比較する対象月に令和3年5月を追加し、申請期限を延長しました。  
■時短要請対象者への支援金  
●支給要件—宮城県による営業時間短縮の協力要請の対象事業者であり、令和2年12月～令和3年5月のいずれかの月(対象月)の売り上げが、前年同月比で50%以上かつ150万円以上減少していること  
■関連事業者への支援金  
●支給要件—令和2年12月～令和3年5月のいずれかの月(対象月)の売り上げが、前年同月比で30%以上減少しており、下記の①～③のいずれかを満たすこと  
①宮城県による営業時間短縮の協力要請による影響を受けている②GoToキャンペーン停止による影響を受けている③宮城県・仙台市による独自の緊急事態宣言の影響を受けている  
●申請期限—6月18日(金) ●支給額や申請方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください  
問専用ダイヤル☎263・8833(平日9:00~17:00)

**民間防災拠点施設への再生可能エネルギー等設備導入事業を募集しています**  
地域住民が利用する防災拠点施設に、太陽光発電等の再生可能エネルギー等設備を導入する際の事業費の一部補助します。  
●申請期限 8月6日(金) ●募集事業 市内に施設を所有または管理している事業者が実施する事業 ●申請方法など、詳しくはお問い合わせください  
問 地球温暖化対策推進課 ☎214・8057

**募集**  
も申し込めます 問感染症対策室 ☎214・8029

## 市内の飲食店向け無料PCR検査

飲食店における感染拡大の防止により安全・安心の確保を図り、地域経済の回復につなげるため、仙台市内の飲食店従業員(市外にお住まいの方を含む)を対象に、無料のPCR検査を実施します。  
●実施期間(予定)—10月31日(日)まで(対象店舗は月1回の検査申し込みが可能) ●実施方法—店舗単位で申し込み後、送られる検査キットで検体(唾液)を採取のうえ検査機関へ郵送。検査結果は後日通知します ●詳しくは対象店舗に郵送しているお知らせをご確認いただくか、お問い合わせください  
問コールセンター☎050・5526・2853(平日10:00~18:00)  
※情報は5月19日現在。最新の情報等については市ホームページをご覧ください



## 市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 6月16日まで

●「入居募集のご案内」＝6月4日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で6月16日までに郵送で申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝8月27日(金)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者1～4級の方・生活保護を受けている方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

### ■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
幸町	高層	4DK	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	4DK	宮城野区田子一丁目
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	4DK	太白区四郎丸字落合・字新田
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字落合・字新田
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目

### ■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○小松島	中層	1LDK	青葉区高松三丁目
川平	中層	2LDK	青葉区川平三丁目
上原	高層	2LDK	青葉区愛子中央三丁目
○袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
○四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
○四郎丸東	高層	2K	太白区四郎丸字新田
○太白	中層	1LDK	太白区太白二丁目
○郡山	中層	2DK	太白区郡山六丁目

### ■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○霊屋下第二	中層	2DK	青葉区霊屋下

### ■一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
落合	高層	3K	青葉区落合四丁目
○六丁の目中町	高層	2K	若林区六丁の目中町
○あすと長町第三	高層	2K	太白区諏訪町
あすと長町第三	高層	3K	

### ■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
○小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
○小松島第二	高層	2LDK	青葉区小松島四丁目
小松島第二	高層	3DK	
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
○梅田町	高層	2K	青葉区梅田町
○通町	高層	2K	青葉区通町一丁目
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
○鶴ヶ谷第一	高層	1DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3K	
○小鶴	中層	2LDK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
幸町	高層	3K	
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
○幸町第三	中層	2K	宮城野区幸町二丁目
燕沢東	高層	4K	宮城野区燕沢東二丁目
○宮城野	高層	2K	宮城野区宮城野二丁目
○岡田	低層	2K	宮城野区福室字平柳
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井東	高層	4K	若林区荒井東二丁目
六丁の目西町	高層	3K	若林区六丁の目西町
荒井南	中層	3K	若林区荒井南
六郷	中層	4K	若林区六郷
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
○四郎丸	中層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	中層	3DK	
四郎丸	高層	3DK	
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
西中田	中層	2LDK	
西中田	中層	3LDK	
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
○茂庭第一	中層	2LDK	
あすと長町	高層	3DK	太白区あすと長町四丁目
○あすと長町第二	高層	2K	太白区あすと長町六丁目
○茂庭第二	中層	2K	太白区茂庭台一丁目
向原	中層	3DK	泉区上谷刈字向原

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります

問仙台市建設公社募集課☎214・3604

## 成人式の運営スタッフ募集

令和4年1月9日に開催予定の成人式に関わる自主企画の運営スタッフを募集します。「新成人代表誓いの言葉」発表者は、当スタッフの中から選びます。

●対象市内にお住まいの平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方で会議(8月から令和4年1月まで)2回程度予定)と準備作業に出席できる方10人程度(「選考」 申はがきまたはEメールに申込時の必要事項と応募動機を記入して7月9日(必着)までに〒980-8671生涯学習課☎214・8887、Eメールkyo019310@city.sendai.jp

## 仙台ユニバースメンバー募集

募集パート(採用予定人数)  
クラリネット(1) トランペット(1)  
ホルン(2) トロンボーン(2)  
チューバ(1)

●対象市内にお住まいか通学している小学5年生～高校2年生 ●費用年間3万6千円

●選考方法6月26日(出)に仙台銀行ホール イズミティ21で面接と簡単な実技 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で6月18日(必着)までに 問仙台市市民文化事業団☎727・1876

## デイケア「アディクション」回復支援コース」参加者募集

薬物やお酒を使わない生活を送りたい方を支援するコースを、7月から新たに開設します。

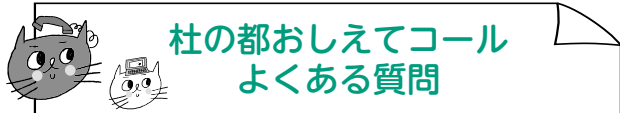
●内容回復支援プログラムの受講(月2回)、クラブ活動への参加等 ●対象薬物の使用方やお酒の飲み方に関する悩みを抱えている15歳以上の方 ●各種健康保険および自立支援医療が適用になります。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください 申・問精神保健福祉総合センター☎265・21991

## 個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修(オンライン受講のみ)を行います(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。

●日時6月24日(木)午後1時半～5時 ●定員40人(先着)

申6月10日午前10時から電話で(株)JCT教育センター☎222・6696 問情報管理課☎214・1260



杜の都おしえてコール よくある質問

仙台市総合コールセンター「杜の都おしえてコール」に寄せられた、よくある質問をご紹介します。

### ■税証明について

Q. 市税の所得証明書、課税証明書、非課税証明書の取り方を教えてください

A. 市・県民税課税(非課税)証明(所得証明)は、お住まいの区にかかわらず、各区役所税務会計課、各総合支所税務住民課などで取得できるほか、郵送で申請することもできます。また、全国のコンビニエンスストア等に設置されたマルチコピー機で取得することも可能です(マイナンバーカードが必要)。

### ■ごみの出し方について

Q. 粗大ごみの対象になるのはどのようなものですか

A. 家庭から出されるもののうち、一番長い部分の長さがおおむね30cmを超え、かつ重さが100kg以下の耐久消費財などです。ただし、市で収集しない家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)や、パソコンなどは含まれません。粗大ごみ処理手数料等については、粗大ごみ受付センター(☎716・5301)にお問い合わせください。

杜の都おしえてコール  
しゃくしょ  
☎398・4894 8:00～20:00  
(土・日曜日、祝休日、年末年始は17:00まで)  
ホームページ<https://faq.callcenter.city.sendai.jp>

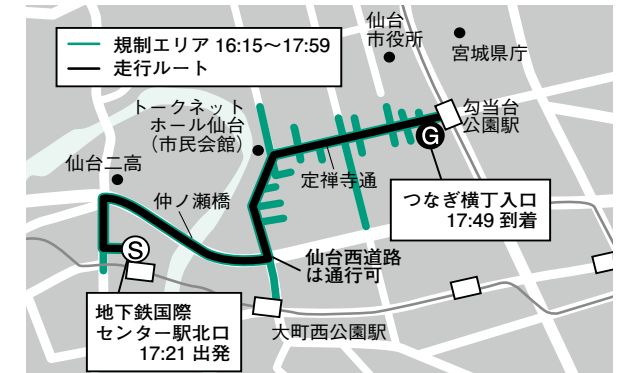
## 東京2020オリンピック聖火リレー 交通規制のお知らせ

6月21日(月)に聖火リレーが仙台市を通過するため、市内2カ所で交通規制を実施します。

### ■交通規制日時(沿岸部)＝6月21日(月)15:50～17:16



### ■交通規制日時(市街地)＝6月21日(月)16:15～17:59



※5月19日現在の情報です。最新情報はホームページ<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/olypara/torchrelay-miyagi.html>をご覧ください

問聖火リレー宮城県実行委員会事務局☎706・7116、スポーツ振興課☎214・8763



相談窓口 秘密厳守

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週月～金 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週火 11:00～19:00、毎週水～土 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	6/22(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (は9ページ)	専門医が対応/予約制
助産師による妊産婦電話相談	毎週月・水・金 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に關する相談に助産師が対応
女性医療相談	7/3(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談	毎週月・水・金 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	6/11(金)・25(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
55歳以上の方の就業相談	毎週月～金 9:00～12:00、13:00～17:00	仙台市生涯現役促進協議会 ☎217-0075	シルバーセンターで/専門の相談員が対応/予約制
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関する悩み相談	①面接・電話相談 毎週月～金 10:00～17:00 ②電話相談 6/13(日)・19(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/①面接相談は予約制
電話による消費生活特別相談	6/20(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
無料法律相談とこころの健康相談	7/3(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごと、こころの健康相談	6/15(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・精神保健福祉士等が対応/予約制
労働に関する職場や仕事の悩み相談	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
知財に関する無料相談	6/11(金) 13:30～15:30		アエル7階で/専門家が対応/予約制
人事労務相談会	6/17(木) 10:00～16:00 (1人50分)	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページ https://www.sijp.city.sendai.jp/の申し込みフォームまたは電話で
キャリア・コンサルティング	6/9(水)・17(木)・7/2(金) 13:40～20:00、6/12(土)・22(火) 10:00～17:00		

**学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座**

●日時 7月3日(土)午後1時半～3時 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 「市民レベルで知っておきたい各種感染症対策」と題した講義 ●定員 30人 [先着] ●講師 東北医科薬科大学薬学部教授・藤村茂氏 申6月7日午前9時からファクスまたはEメール(件名に「公開講座申し込み」と記入)に申込時の必要事項を記入して東北医科薬科大学学務部教務課 ☎234-4181、FAX 275-2

**7/7(水)**

日時	内容
14:20～15:00	地元企業の事例報告
13:30～14:20	講演「コロナ禍で加速するダイバーシティ・マネジメント(多様な働き方の推進)」

●対象 企業等の経営者、管理職、人事・労務担当者など100人 [抽選] ●オンラインによる

**障害のある幼児の入学ガイダンス**

令和5年度に小学校に入学する障害のある幼児の保護者に向けて、多様な学びの場についての情報の提供や、就学先を決定するまでの手続きなどについての説明会を開催します。

●日時 7月6日(火)午前10時～11時 ●会場 シルバーセンター1 ●対象 令和5年4月に小学校に入学する障害のある幼児

**宮城社会福祉センターの催し**

①地域健康づくり教室 ●日時 6月18日～7月16日の毎週金曜日(全4回) 7月2日の保護者150人(先着)(1世帯1人まで) ●対象 以外の方で参加を希望する場合はお問い合わせください 申6月7日午前9時から電話またはEメール(件名に「入学ガイダンス申し込み」と記入)に申込時の必要事項を記入して 申・問特別支援教育課 ☎214-8879、Eメール tokubetsushien@city.sendai.jp

を除く)午後1時半～3時 ●内容 自重トレーニングを中心とした体操 ●定員 15人程度 [先着]

②親子で体を動かそう ●日時 6月24日(木)午前10時～11時半 ●内容 親子でリズムに合わせて体力づくり ●対象 市内にお住まいの0～3歳児の乳幼児と保護者10組 [先着] ※いずれも ●動きやすい服装で 申①6月8日②6月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と講座名を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392-382、FAX 392-7736

**生活支援介護サポーター養成研修**

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得ることが出来ます。

●日時 8月4日(水)・5日(木)(全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 シルバーセンター1 ●定員 30人 [抽選] 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と生年月日を記入して7月9日(必着)までに 申・問シルバークセンター(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215-3711、FAX 215-3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

**働きたい障害のある方向け説明会**

●日時 6月9日(水)・23日(水)午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方やその家族など各5人 [先着] 申6月7日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター

日時	会場等
6/18(金)～24(木)	9:00～16:30 市役所上杉分庁舎2階 ※土・日曜日を除く
6/11(金)～17(木)	9:00～16:30 市役所本庁舎1階ギヤラリーホール ※土・日曜日を除く
6/11(金)～25(金)	各開館時間(最終日は16:30まで) 市民図書館、宮城野図書館、若林図書館、太白図書館、泉図書館 ※休館日を除く
6/8(水)～29(火)	9:00～16:30 教科書センター(教育センター内) ※土・日曜日を除く ※特別支援学校・特別支援学級で使用する教科書も展示

**小・中学校、中等教育学校(前期課程)の教科書展示会**

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。

●期間 6月1日(火)～30日(水) 問建設局業務課 ☎214-8809

**講座・催し**

**仙台青陵中等教育学校説明会(小学6年生対象)**

●日時 7月17日(土)午前9時半～午後1時半 ●会場 仙台青陵中等教育学校 ●内容 学校紹介、入学者選抜の概要説明、部活動等見学 ●対象 市内にお住まいの小学6年生の児童と保護者各200組程度 [抽選] ●詳しくはホームページ https://www.sendai-c.ed.jp/~seiryu/ をご覧いただくか、お問い合わせください 申往復はがきに保護者の申込時の必要事項と児童の氏名(児童と保護者は各1人まで)、児童の小学校名、参加希望時間を記入して6月30日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201 青葉区国見ケ丘7-144 ☎303-5551)

**視覚に障害がある方へのボランティア養成講座**

●日時 6月18日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 視覚障害のある方への理解と支援についての講話と実技 ●定員 10人 [先着] 申6月7日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341-1728

**アニマル仙台のお知らせ**

■犬のふん害防止看板および猫の餌の放置防止看板を無料で町内会等に配布します ●申込受付期間=6月7日(月)～11日(金) 申電話で

■猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」 ●日時=6月26日(土)10:00～12:00 ●会場=アニマル仙台 ●持ち物=キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ

■地域猫活動に関する市民説明会 猫によるさまざまな問題の解決に向けた「地域猫活動」の取り組みについて、理解を深めるための説明会を開催します。 ●日時=7月20日(火)10:00～12:00 ●会場=青葉区中央市民センター ●定員=20人 [先着] ●持ち物=筆記用具 申6月8日9:00から電話で 申・問アニマル仙台 ☎258-1626

**老人福祉センターの催し**

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233-3901、FAX233-4248

催し名等	日時	定員	受付
①台原マジック愛好会体験教室	6/13(日) 10:30～11:45	10人 [先着]	6/8 10:00～
②相続・遺言等行政書士相談会(1人30分)	6/16(水) 13:00～16:00	12人 [先着]	

●費用=①500円 申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247-1005

催し名	日時	定員	受付
すこやかヨガ	6/16(水) 13:30～15:00	15人 [先着]	6/6 9:30～

●持ち物=タオル・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル 申電話または直接施設へ



## シニアのためのIT講座2021

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です  
(③DS03~05は市内にお住まいの方のみ)

- 定員=各10人(いずれも抽選) ●費用=(1)③⑤⑥⑦各3,000円(2)各1,500円(4)各4,000円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合あり
- はAndroid端末を使用

### (1)タブレット活用講座(基本操作ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
◆MT-11	中級	9/2・3 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

### (2)スマホ体験講座

講習番号	区分	日時	会場
◆MS-02体験	体験	7/3 13:30~16:30	せんだいメディアテーク
◆SS-03体験	体験	9/15 9:45~12:45	シルバーセンター

### (3)スマホ入門講座(スマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DS-03	入門	7/27・28	台原老人福祉センター
◆DS-04	入門	8/24・25 12:45~15:15	
◆DS-05	入門	9/28・29	

### (4)スマホアプリ講座(地図・LINE・スマホ決済アプリ操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆SS-アプリ01		8/1~3 9:45~12:45	シルバーセンター
◆SS-アプリ02		9/22~24	

### (5)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
MB-02		8/4・5 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

### (6)シニアアニメーション講座(パワーポイントでの操作)

講習番号	区分	日時	会場
SM-アニメ03		8/6 9:45~15:15	シルバーセンター

### (7)シニアプログラミング講座(Scratchの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
MG-01		9/2・3 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

#### <申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン、スマートフォン所有の有無⑧文字入力可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して6月15日(必着)までに仙台シニアネットワーク事務局(〒980-0821青葉区春町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30~16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

## 健康増進センターの催し

### ◆いずみ・いきいき脳活健康教室

●日時=6月25日~7月16日の毎週金曜日(全4回)10:00~11:30 ●内容=認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人[抽選] ●費用=2,040円 ●持ち物=運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して6月16日(必着)までに。直接施設も可

### ◆お手軽とる塩チェック

●日時=6月26日(土)13:15~13:50 ●内容=身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象=市内にお住まいか通勤、通学している18歳以上の方10人[先着] ●費用=500円 申6月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(**申込時の必要事項**と年齢を記入)で。直接施設も可

### ◆ロコモティブシンドローム予防教室!

日時	内容	対象
①6/26(土)10:00~11:30	食生活編(普段の食生活でロコモ予防するための講話)	市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の運動可能な方各20人(先着)
②7/3(土)10:00~11:30	運動編(日常生活でロコモ予防するためのポイントや運動方法についての講話と実技)	市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の運動可能な方各20人(先着)

●費用=各510円 ●持ち物=筆記用具・屋内用運動靴・外靴入れ。②は運動着・タオル・飲み物も 申6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(**申込時の必要事項**と年齢を記入)で。直接施設も可

### ◆いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時=①7月1日②7月8日③7月15日各木曜日9:30~10:30、11:30~12:30 ●内容=リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人[先着] ●費用=各510円 ●持ち物=運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申①②6月18日③7月2日9:00から電話で

### ◆いずみ・シニア元気あつぷ運動教室

●日時=7月13日~9月7日の毎週火曜日(全8回。8月10日を除く)9:30~10:30、11:30~12:30 ●内容=健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各26人[抽選] ●費用=各4,080円 ●持ち物=運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申はがき、ファクスまたはEメール(**申込時の必要事項**と参加希望時間、年齢を記入)で6月22日(必着)までに。直接施設も可

申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

日時	内容	会場
③7/14(水)15:00~16:00	新しい新型コロナウイルス感染症の予防対策について	福祉プラザ
②6/29(火)10:30~11:30	免疫力を高めるための食事・生活習慣	宮城野障害者福祉センター
①6/26(土)13:30~14:30	やっばり大健闘! 介護者の健康管理	宮城野障害者福祉センター

旬の香り市 ●日時=6月9日(水)・23日(水)午前9時半~午後3時 ●会場=勾当台公園 ●内容=季節の野菜、農産加工品、花類等の販売 問農政企画課 ☎214・8266

### 障害者健康指導教室

## 仙台市市民文化事業団のお知らせ

### ①仙台銀行ホール イズミティ21 コンサートシリーズ「イズミノオト スマタナ・ドボルザーク・ヤナーチェク 故郷ノ回顧録」

●日時=7月3日(土)15:00~ ●会場=仙台銀行ホールイズミティ21 ●内容=後期ロマン派の時代に活躍した3人の作曲家の作品を、演奏を通して紹介 ●出演=会田莉凡(バイオリン)、大江馨(バイオリン)、安達真理(ピオラ)、吉岡知広(チェロ/企画コーディネーター) ●曲目=ドボルザーク「弦楽四重奏曲第12番 ヘ長調 作品96、B.179『アメリカ』」、ヤナーチェク「弦楽四重奏曲第2番『内緒の手紙』」、スマタナ「弦楽四重奏曲第1番 ホ短調『わが生涯より』」 ●入場料(全席指定)=3,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは6月4日(金)から仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売

### ②仙台国際音楽コンクールボランティア募集

令和4年5月21日(土)~6月26日(日)に開催する仙台国際音楽コンクールの、運営をサポートするボランティアを募集します。 ●募集内容=会場運営サポート、広報宣伝サポート、出場者サポート、ホームステイ受け入れ 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で7月31日(必着)までに。ホームページ<https://simc.jp/volunteer/recruitment/>からも申し込みます

### ◆ボランティア活動説明会

●日時=6月25日(金)19:00~20:30、6月26日(土)10:30~12:00、13:30~15:00(3回とも内容は同じ) ●会場=エル・パーク仙台 ●直接会場へ

### ③支援・助成・協力対象事業募集

市民の皆さんが自主的に企画・制作する音楽や演劇の公演、美術の展覧会等の各種文化事業に対して助成および広報等の協力を行います。

●受付期間=6月16日(水)~22日(火) ●対象事業=10月1日~令和4年3月31日に実施または開始する文化事業 ●詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書(ホームページ<https://ssbj.jp/>からもダウンロード可)で6月22日(必着)までに

問①仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101②③仙台市市民文化事業団 ☎727・1872③ ☎727・1875

## 仙台市健康福祉事業団の催し

### ①介護講座

講座名	日時	内容等	定員
ターミナルケアを学ぶ	7/3(土)10:00~15:00	「人生の最終段階に何を準備するか」、「終末期のケアと家族支援」	50人(先着)
認知症を理解する	7/6(火)10:00~15:00	「認知症の医学知識」、「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」※認知症サポーター養成講座を兼ねる ●費用=105円(テキスト代)	50人(先着)
知って役立つ福祉用具講座	7/27(火)10:30~11:30	「さまざまな車いすの機能や使い方を学ぼう!」(背中にフィットする車いすや軽量車いすなど)	15人(先着)
介護ナイト講座	7/30(金)18:30~20:30	「高齢者に多い疾患と予防」	30人(先着)

申6月7日9:00から電話またはファクス、Eメール(**申込時の必要事項**と講座名を記入)で

### ②シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)	
7/5~9/6の毎週月曜日(7/19、8/9を除く)	Aコース/ 9:30	Bコース/ 11:15
7/6~9/14の毎週火曜日(7/20、8/10・17を除く)	Cコース/ 9:30	Dコース/ 11:15
7/7~9/8の毎週水曜日(8/11・18を除く)	Eコース/ 12:45	Fコース/ 14:30
7/9~9/10の毎週金曜日(7/23、8/13を除く)	Gコース/ 13:00	Hコース/ 14:45

●内容=介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各23人[抽選] ●費用=各コース4,080円 申電話またははがき、ファクス(**申込時の必要事項**と希望コース名、年齢を記入)で6月10日(必着)までに

### ③シニアステップアップ運動教室

●日時=7月9日・16日・30日各金曜日【運動習慣のある方向け】9:30~10:30、【初心者の方へ】11:15~12:15 ●内容=リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各23人[先着] ●費用=各500円 申6月16日10:00から電話で

※いずれも●会場=シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2① ☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com②③ ☎215・3194、FAX215・3225)



手話奉仕員養成講座

日時 7月7日(水)から2年間(全54回) 午前9時半～11時半
会場 福祉プラザ
対象 市内にお住まいで、修了後に奉仕員として活動できる方20人

費用 1500円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内で配布する申込書
アルコール・薬物 家族ミーティング
日時 6月10日(木)・24日(木)午後2時～3時半

日時 6月29日(火)午後1時半～2時半
会場 精神保健福祉総合センター
対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方と家族10人

障害のある方のボウリング教室

日時 7月3日(土)午前10時～正午
会場 タイトリーステーション仙台ベガロポリス店
対象 市内にお住まいで身体障害者手帳または精神保健福祉手帳をお持ちの方30人

日時 7月7日(水)午後2時～4時半
会場 障害者総合支援センター
内容 お酒や薬物へのアディクション(依存)についての講話と体験談

被災復興展

Table with 3 columns: ① 日時, ② 内容, ③ 会場. Includes details for '被災復興展' and 'ロビーイベント'.

申込時の必要事項 ①応募内容 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

日時 7月15日(木)午後2時～
会場 宮城野区文化センター
出演 星律子・亀山由加・熊谷昇子(マリリンバ)

6月のお知らせ

男女共同参画推進センターの催し

- ①ゆるーり女子会「私が好きな1冊」
日時 6月16日(水)14:00～15:30
内容 不登校やひきこもりの経験があるなど、生きづらさや働きづらさを感じている女性同士でお気に入りの1冊を紹介します

ひきこもり家族教室

Table with 3 columns: 日時, 内容, 会場. Details for 'ひきこもり家族教室'.

ひきこもり地域相談会

日時 6月23日(水)午後2時～4時
会場 障害者総合支援センター
内容 ひきこもりについての個別相談

障害者レクリエーション教室(スケッチ教室)

日時 7月8日(木)午前10時～正午
会場 福祉プラザ
対象 市内にお住まいの障害のある方15人

高次脳機能障害がある方の家族交流会

日時 6月25日(金)午前10時～正午
会場 太白区役所5階
内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します

問宮城野区文化センター ☎257・1213, Eメール niyabun-ticket@hm-sendai.jp

福祉用具の使い方・選び方相談会

日時 6月9日・23日、7月14日・28日各水曜日午前9時～正午
会場 障害者総合支援センター
対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人

者総合支援センター ☎771・6511, FAX 371・7313

杜の都を潤した水の道・四ツ谷用水をたどろうー八幡編

日時 6月26日(土)午前10時～正午
定員 15人程度(抽選)
集合/解散 大崎八幡宮(青葉区八幡4-6-1)

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

日時 6月12日(土)午後3時～
会場 仙台銀行ホールイズミテイ21
指揮 飯守泰次郎
曲目 『チャイコフスキー』序曲『1812年』、『交響曲第5番ホ短調作品64』

田地区) ●内容 市民植樹で植えた苗木の手入れと、植物の観察会 ●定員 40人

ふれあい製品フェア

野菜や弁当、菓子、陶芸品、手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。
日時 6月17日(木)午前10時半～午後2時半(荒天中止)

のびすくの催し

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象等, 受付. Details for 'のびすく仙台'.

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象等, 受付. Details for 'のびすく宮城野'.

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象等, 受付. Details for 'のびすく若林'.

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象等, 受付. Details for 'のびすく長町南'.

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象等, 受付. Details for 'のびすく泉中央'.

※いずれも申・問電話または直接施設へ



スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191	キッズスポーツデー (未就学児と保護者)	6/18	30組 (先着)	保護者300円、 未就学児無料		直接会場へ
仙台環境開発スポーツパーク 宮城広瀬 ☎392・2595	日本水泳連盟公認 泳力検定会 (泳力検定基準表タイム 達成可能な方)	7/4	50人 (先着)	1種目1,050円 (1人2種目 まで)	6/7 9:00~	c
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支 倉35-2 ホームページhttps://www. spf-sendai.jp/kawauchi/	夏休み ジュニアテニス教室 (小学1~3年生)	7/26~30 (各5回)	各20人 (抽選)	各4,000円	6/20 (必着)	d・f
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支 倉35-2 ホームページhttps://www. spf-sendai.jp/kawauchi/	夏休み ジュニアテニス教室 (小学4~6年生)	7/26~30 (各5回)	各20人 (抽選)	各4,000円	6/20 (必着)	d・f
TAC葛岡ウオーターパーク (葛岡温水プール) ☎277・8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛 岡57-1 ホームページhttp://www. tm-sendai.com/	小学生短期水泳教室A (小学生)	7/26~30、 8/2~6 (各5回)	各30人 (抽選)	各4,950円	6/14 (必着)	d・f
元気フィールド仙台 ☎231・1221	歪みすっきり骨盤エクサ (一般)	7/5・26	各15人 (先着)	各400円	6/20 9:00~	a・b
弘進ゴム アスリートパーク 仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 〒983-0045 宮城野区宮城野 2-11-6 ホームページhttps://www. spf-sendai.jp/shiriku/	小学生陸上クリニック (ア)小学1~3年生 (イ)小学4~6年生	7/25	各100人 (抽選)	各200円	(ア)9:00~10:30 (イ)11:30~13:00	d・f
TAC鶴ヶ谷ウオーターパーク (鶴ヶ谷温水プール) ☎252・1186 〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷 8-19-1 ホームページhttp://www. tm-sendai.com/	幼児水泳教室 (4歳以上~未就学児)	7/26~30、 8/2~6 (各5回)	各25人 (抽選)	各4,950円	6/17 (必着)	d・e・f
海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川 向10	初心者パークゴルフ教室 (パークゴルフ初心者で初 めて受講する18歳以上)	6/22	20人 (抽選)	510円	6/16 (必着)	d (利き手 も記入)
今泉運動場 ☎289・4235	夏休み短期水泳教室 (5歳児~小学生)	(ア)7/28・29・30 (イ)8/4・5・6 (各3回)	各30人 (先着)	各3,300円	6/11 13:00~	b
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	7/8	8組 (先着)	500円	7/1 10:00~	a・b
泉海洋センター ☎373・9561	ファミリースポーツデー (どなたでも)	6/20	各20組 (先着)	高校生以上各 300円、小・中 学生各100円、 未就学児無料	6/6 10:00~	a
根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操 (一般)	7/7~28 (4回)	15人 (先着)	3,850円	6/8 10:00~	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム  
アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

日時	内容等	対象
②7/4(日) 10:00~12:00	仙台七ツの由來と再生 紙(8万羽の折り鶴の ゆくえ(仙台七ツま の由來や、故郷復興 プロジェクトで使用 した紙に鶴吹き流し など再生紙になる過 程などを学びます。 ミニ七夕飾りづく りのワークショップ ありませ) ●費用 1100円(ミニ七夕飾 りキット代1セツト) ●持ち物 1はさみ・ ホチキス	小学生と保護者8組16人(抽選)
①6/26(土) 13:30~15:00	廃土のリサイクル お花を植える土に変 えよう(土を園用の土 にリサイクルする方 法を学びます)	小学4年生以上と保 護者8組16人(抽選)

たまきさんサロン講座

集合・解散 地下鉄国際センタ  
ー駅 ●定員 30人(抽選)  
●持ち物 帽子・飲み物。動き  
やすい服装で 申電話またはE  
メール(申込時の必要事項と年  
齢を記入)で6月10日までに  
申・問環境共生課 ☎214・0001  
3、Eメール kan07130@ci  
ty.sendai.jp

●日時 7月16日(金)、9月7日  
(火)(全2回) 午前10時~正午  
●会場 泉図書館 ●内容 本  
の魅力を紹介するブックトーク  
の技術向上を目指します ●対  
象 学校等でブックトークを実  
践している方、ブックトークの  
シナリオ作成の経験がある方20  
人(先着) ●講師 東北福祉  
大学非常勤講師・高梨富佐氏  
申6月16日午前9時半から電話  
で泉図書館 ☎375・6161

大人の未来学校「自宅でも  
できる筋トレ講座」未来の  
私をつくるのは今の私  
●日時 7月10日(土)午前10時半  
~正午 ●会場 シルバセン  
ター ●対象 市内にお住まい  
かお勤めの30代~50代の方30人  
(先着) ●費用 500円 申6月  
7日午前10時から電話またはフ  
ァクス、Eメール(申込時の必  
要事項と年齢を記入)でシルバ

6月のお知らせ

日時	催し名	定員
(イ)7/15(木) 9:30~11:30	セミナー「子どもと私の権利を知る」 私の教育マネージャー	12人(先着)
(ア)7/4(日) 9:30~15:35	プラインナーンシャル・ プラインナーン専門相談	7人(先着)

①シングルマザーのためのマネ  
ィススクール  
②養育費と面会交流セミナー  
子どもと私の権利を知る  
●日時 7月29日(木)午前9時半  
~11時半 ●内容 子どもの養  
育費の取り決め方法や保証制度  
面会交流等について、女性弁護  
士が解説します ●定員 30人  
(先着)  
※いずれも●会場 エル・ソ  
ーラ仙台 ●対象 市内にお住ま  
いの母子家庭の母、寡婦の方お  
よび離婚を考えている子育て中  
の女性 ●託児有り (ア)0カ  
月~小学1年生 (イ)2~6カ月  
小学1年生 (イ)7月24日①(イ)  
7月7日②7月21日までに要申  
し込み) 申6月9日午前9時  
から電話で母子家庭相談支援セ  
ンター ☎212・4322

お出かけ情報  
施設からのお知らせ

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字峯形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

- 企画展「わたしは思い出すー 10年間の子育てからささ  
る震災のかたち」  
●期間=7月11日(日)まで
- 東日本大震災発生10年祈念 3.11伝承ロードパネル展  
「教訓が、いのちを救う」  
●期間=6月2日(水)~30日(水) ●内容=東日本大震災の  
被害の実情や教訓を学ぶための展示施設などを広く情報発  
信している「3.11伝承ロード推進機構」の活動や、東日本  
大震災当時の国土交通省東北地方整備局の対応等を紹介す  
るパネルを展示します

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1  
☎222・2324、FAX222・9155

- あじさい観覧会  
●日時=6月26日(土)・27日(日)11:00~12:00、13:30~  
14:30

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1  
☎246・9153、FAX246・9158

- 企画展「仙台の遺跡めぐり 富沢からのぞく仙台の歴史」  
●期間=7月18日(日)まで ●内容=富沢遺跡では、2万年  
前の森の跡やキャンプ跡のほか、水田の跡なども見つかっ  
ています。市内にある各時代の代表的な遺跡から出土した  
資料とともに、富沢遺跡について紹介します
- 地底の森アーカイブス「フォトグラファー・門傳一彦さ  
んと一緒に野外展示『氷河期の森』撮影会」  
●日時=6月27日(日)10:30~12:00 ●内容=野外展示  
「氷河期の森」を舞台に、風景を魅力的に撮影する方法を学  
びます ●対象=写真を撮影できる機材(カメラやスマー  
トフォン等)をお持ちいただける方12人(抽選)。小学生  
以下は保護者同伴 申往復はがき、ファクスまたはEメール  
(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に参加者全員の申込時の  
必要事項と学年を記入して6月13日(必着)までに



スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276・2201、FAX276・2204

■小企画展「自由研究 How to展」

●期間＝6月25日(金)～8月25日(水) ●内容＝夏休みの自由研究のヒントを展示します

■自由研究の進め方を学ぼう

●日時＝6月26日(土)・27日(日)10:00～14:30 ●内容＝科学工作、植物・昆虫や岩石・鉱物・化石の採集と標本の作り方などについてポイントなどを解説します ●対象＝小・中学生 ●詳しくは科学館ホームページ (<http://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/>) をご覧いただくかお問い合わせください

■ロボット教室—工作とプログラミング— 中級

●日時＝7月4日(日)10:00～15:00 ●内容＝ロボット ぼん天丸の拡張製作とプログラミング ●対象＝小学3年生以上の梵天丸製作経験者10人〔抽選〕(小学3・4年生は保護者同伴) ●費用＝1,000円 ●持ち物＝梵天丸 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学年、過去の教室参加者は参加教室(初級・中級)も記入して6月18日(必着)までに

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2  
☎391・2060、FAX391・2064

日時	催し名等	対象	費用
6/19(土) 10:00～13:30	カヌーに乗ろう (大倉ダムでカヌーの基本的な乗り方を学びます)	小学3年生以上 15人〔抽選〕	3,500円
6/26(土) 10:00～13:30	SUPにチャレンジ (大倉ダムでスタンドアップパドルボード(SUP)を体験します)	小学生以上 15人〔抽選〕	3,000円

申電話で6月12日までに

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1  
☎・FAX399・2324

■たまごの殻で今年の干支を作ろう！！

●日時＝6月12日(土)10:00～14:30 ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝1,000円 申6月7日10:00から電話で

■歴史探訪—二口番所跡を訪ねて

●日時＝6月20日(日)9:30～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 申6月10日10:00から電話で

■二口の自然に触れてミクロの世界を覗こう！

●日時＝6月26日(土)10:00～14:30 ●内容＝センター周辺を散策して植物や虫などを採取した後、顕微鏡で観察します ●対象＝4歳以上の子どもと保護者5組〔先着〕 ●費用＝1人500円 申6月16日10:00から電話で

■英字新聞バッグを作ろう

●日時＝7月3日(土)10:00～14:00 ●内容＝英字新聞で紙バッグを作ります ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝500円 申6月24日10:00から電話で

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字出森東36-63  
☎244・6115、FAX244・6133

■おはよう野鳥かんさつ

●日時＝6月12日(土)6:30～8:00 ●定員＝15人〔先着〕 ●持ち物＝観察用具。歩きやすい服装と靴で ●双眼鏡の貸し出し有り 申6月6日9:00から電話で

■夜の森の観察会

●日時＝6月26日(土)19:00～20:30 ●内容＝ホテルなど、夜間に活動する生物の観察 ●対象＝小学生以上15人〔抽選〕 ●持ち物＝懐中電灯。歩きやすい服装と靴で 申往復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と年齢を記入して6月15日(必着)までに

■ガイドウォーク「初夏の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260  
☎263・2101、FAX263・2102

■初めての青葉の森の歩き方

●日時＝6月19日(土)10:00～12:30 ●内容＝青葉の森の見どころを紹介します ●対象＝青葉の森を初めて訪れる方15人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物。歩きやすい服装と靴で 申6月10日9:00から電話で

■虫とりをしよう

	日時		対象
① 幼児編	7/3(土)	10:00～11:30	3歳～6歳の未就学児と保護者15人〔抽選〕
② 小学生編	7/4(日)	10:00～12:00	小学1～3年生と保護者15人〔抽選〕

●内容＝バッタやチョウ、トンボなど、初夏に見られる虫を探します ●持ち物＝帽子・かっぱ・飲み物。動きやすい服装と靴で ●荒天時中止 申ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に代表者の**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、①は子どもの年齢、②は子どもの学年も記入して6月19日までに

■親子で森あるき

●日時＝7月10日(土)10:00～12:00 ●内容＝青葉の森緑地内を散策しながら虫や植物を観察します ●対象＝小学生と保護者10人〔抽選〕 ●持ち物＝飲み物・雨具・軍手。汚れてもよい服装と靴で 申ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に代表者の**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、子どもの学年も記入して7月1日までに

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43  
☎229・0122、FAX229・3159

■飼育員による動物のおはなし

動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話します。

日時	動物	集合場所
6/12(土)	14:30～	カンガルー
6/19(土)	13:30～	もうさん 猛禽類
6/26(土)		ライオン
7/3(土)	14:30～	ヒツジ

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝6月12日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター中庭 ●内容＝「八木山おはなしやま」による動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■オウム・インコの日イベント

●日時＝6月13日(日)13:30～13:50 ●会場＝ふれあいの丘フリーフライト会場 ●内容＝野生のオウムとインコの生態などについて、クイズを交えて学びます。また、ルリコンゴウインコなどが実際に飛ぶ姿を観察します

■世界キリンの日イベント

●日時＝6月20日(日)13:30～ ●会場＝アフリカ園キリン・シマウマ展示場前 ●内容＝6月21日の「世界キリンの日」にちなみ、キリンの生態や絶滅の危機にひんしている現状などについて飼育員が解説します



# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

**七北田公園都市緑化ホール** 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4  
☎375・9911、FAX375・9912

## 公園ガイドウォーク

●日時＝6月6日(日)、7月4日(日)9:00～10:00 ●内容＝公園内の植物を観察しながら散策します

## 市民園芸講座

日時	内容等	定員
① 6/12(土) 10:00～12:00	初夏のハンギングバスケット(初夏の草花を使ったハンギングバスケット作り) ●費用＝1,800円(材料代)	15人(先着)
② 6/16(水) 10:30～12:00、13:30～15:00	苔の箱庭(コケを使った小さな箱庭づくり) ●会場＝広瀬市民センター	各6人(先着)
③ 6/17(木) 10:00～12:00	庭木の剪定	15人(先着)
④ 6/20(日)・22(火) 10:00～11:30	バラの花後管理と病害虫防除	各15人(先着)
⑤ 6/25(金) 10:30～11:30、13:30～14:30	クラフト体験「押し葉のうちわ作り」 ●会場＝若林区役所1階	各8人(先着)
⑥ 6/30(水) 10:00～11:30、13:30～15:00	実習・はじめての挿し木	各10人(先着)

申①② 6月6日③ 6月8日④⑥ 6月15日9:00から電話で

## 緑の移動相談

日時	会場
6/11(金)	宮城野区役所1階
6/16(水)	10:00～16:00 広瀬市民センター2階
6/18(金)	太白区役所1階
6/25(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談

## 歴史民俗資料館

〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7  
☎295・3956、FAX257・6401

### 臨時休館のお知らせ

令和3年2月13日の地震の影響による復旧工事のため、当面の間、臨時休館します。再開の時期は、決まり次第歴史民俗資料館ホームページ等でお知らせします。詳しくはホームページ(<http://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~rekimin/index.html>)をご覧ください。か、お問い合わせください。

## 仙台文学館

〒981-0902 青葉区北根2-7-1  
☎271・3020、FAX271・3044

### 写真展「星野道夫 悠久の時を旅する」

●期間＝6月27日(日)まで ●内容＝アラスカなどで撮影された動物や風景の写真的展示 ●観覧料＝一般810円、高校生460円、小・中学生230円

### 「ことばの祭典」入賞作品パネル展

●期間＝6月15日(火)～7月9日(金) ●内容＝「ことばの祭典」に寄せられた短歌・俳句・川柳の中から、入賞作品を展示します

### 仙台文学館ゼミナール2021 小池光短歌講座

●日時＝7月3日(土)13:30～15:40 ●内容＝参加者が提出した短歌を、歌人・小池光が講評します ●定員＝50人〔抽選〕 ●費用＝1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して6月10日(必着)までに

**水の森公園キャンプ場** 〒981-3121 泉区上谷川字堤下8  
☎773・0496、FAX773・0559

## 森の学習室

日時	催し名等	定員
① 6/12(土) 10:00～12:00	竹パンとプレスレット作り(小枝でプレスレットを作った後、竹にパン生地を巻き付けて炭火で焼き、試食します)	各20人(先着)
② 6/19(土)	いろいろな葉っぱを見て楽しもう(葉っぱの形や色・組織・役割などを楽しみながら観察します)	各20人(先着)

●持ち物＝飲み物・帽子。汚れてもよい服装と靴で 申① 6月8日② 6月14日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

## 博物館

〒980-0862 青葉区川内26  
☎225・3074、FAX225・2558

### 臨時休館のお知らせ

展示替えに伴い、6月21日(月)から7月8日(木)まで臨時休館します。

### 企画展 仙台市博物館開館60周年記念祭「たっぴりわくわく 名品<sup>びん</sup>尽し」

●期間＝6月20日(日)まで ●内容＝学校法人聖和学園より寄贈された「村梨地<sup>むらなし</sup>地<sup>あらい</sup>紋<sup>もん</sup>時<sup>とき</sup>絵<sup>え</sup>調<sup>てう</sup>度<sup>ど</sup>」(詳しくは6ページ)など、博物館よりすぐりの名品を展示します

■特別展「ライデン国立古代博物館所蔵 古代エジプト展」  
●期間＝7月9日(金)～9月5日(日) ●内容＝オランダのライデン国立古代博物館が所蔵するミイラや棺など、約250点の資料を展示し、古代エジプト文明を紹介します

### ■特別展関連講座「しろ・まち講座」

●日時＝7月31日(土)13:30～14:30 ●内容＝特別展の見どころなどを学芸員が解説します ●定員＝44人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して7月7日までに

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、6月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 秋保・里センター

〒982-0241 太白区秋保町湯元寺田原40-7  
☎304・9151、FAX304・9152

### 日曜手づくり教室

日時	催し名等	定員	費用
6/20	涼しげな藍染の綿ストールをつくろう	各10人(先着)	各2,000円
6/27	ジュエリーテープのマスクケースをつくろう(塩化ビニール製のテープを使ってマスクケースを作ります)	各10人(先着)	各900円
7/4	乾燥カーネーションでプレゼントボックスをつくろう	各10人(先着)	各1,800円

申 6月6日9:00から電話で

### 展示・イベント

日時	催し名
6/5(土)～13日(日)(6/9(水)を除く)	10:00～16:00 五月を彩るつるし飾り展
6/12(土)	11:00～14:00～ あきうミュージックライブ
6/13(日)・27(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
6/18(金)～23(水)	10:00～16:00(最終日は15:00まで) 秋保スケッチを楽しむ会作品展

## 縄文の森広場

〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1  
☎307・5665、FAX743・6771

### コーナー展示「東北の縄文遺跡—南相馬市中才遺跡」

●期間＝6月13日(日)まで ●内容＝福島県南相馬市中才遺跡から出土した、縄文時代の塩づくりに使用した土器・編みかご製品等を紹介します

**オーエンス泉岳自然ふれあい館** 〒981-3225 泉区福岡字岳山9-8  
☎379・2151、FAX379・2152

### ① 泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・夏「家族で初めてのテント泊！」

●日時＝7月10日(土)9:00～11日(日)14:30(1泊2日) ●内容＝沢登り、テント泊、野外炊事等 ●対象＝小・中学生と保護者50人(1家族5人まで)〔抽選〕 ●費用＝大人4,000円、小・中学生3,500円

### ② 泉ヶ岳どきどき体験広場・夏「沢の探検と空の冒険」

●日時＝8月11日(水)12:30～8月13日(金)15:00(2泊3日) ●内容＝水生生物の観察、源流探検、ジップラインなど ●対象＝小学4年生～中学生40人〔抽選〕 ●費用＝8,000円

申往復はがきまたはEメール(info@shizenfureaikan.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と催し名、性別、年齢、子どもの学年、交通手段を記入して① 6月11日② 7月7日(いずれも必着)までに

## 天文台

〒989-3123 青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391・1300、FAX391・1301

### プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日・6/17を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間「今夜の星空散歩」	子どもの時間「宇宙のひみつがわかるえほん」(6/27まで「プラネくん」と天の川であそぼう!」(7/3から)	ハナビリウム「花火って、なんであるの?」	音楽の時間「親子でたのしいアニメソング特集」(7/3から)
平日	14:30、16:00	—	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30(7/3を除く)、18:00	14:30
日曜日、祝休日			14:30	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

### ■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料等
ダイナソーアート—恐竜絵師が描く復元画の世界	6/12・19・26	19:40～20:01	一般500円、小学生～高校生200円
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	7/3	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)

### ■野草園×天文台コラボ写真展「ハートあった! Heart Warm YASOUEN—野草園で癒しを探そう」

●期間＝6月5日(土)～8月30日(月) ●内容＝野草園で撮影された写真や、野草園の植物を使ったネイチャーアート作品の展示

### ■太陽と星と月とポリネシアンダンス2021

●日時＝6月6日(日)13:50～14:20 ●内容＝仙台で活動するダンスチーム「マライノア」が、太陽や星・月をテーマとした曲に合わせてポリネシアンダンスを披露します

### ■ワークショップ「太陽の通り道をたどろう! —アナレンマのふしぎ」(晴天時に実施)

●日時＝6月6日(日)14:45～ ●内容＝日時計を用いて太陽の通り道を記録します ●実施の有無については当日お問い合わせください

### ■野草園×天文台コラボワークショップ「クラフトづくり」

●日時＝6月12日(土)10:30～11:30、13:15～14:15、15:00～16:00 ●内容＝小枝を使ってかたどった星座のプレートを作ります ●定員＝各15人〔先着〕 ●各回の開始30分前から整理券を配布します

### ■親子でチャレンジ!! 望遠鏡教室— My望遠鏡を作ろう

●日時＝7月24日(土)・31日(土)16:00～18:00 ●対象＝小学生以上の子どもと保護者各10組〔抽選〕 ●費用＝1組1,925円(望遠鏡製作キット代) 申電話で7月9日までに

### ■天体観望会(晴天時に実施)

●日時＝毎週土曜日19:30～21:30 ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円 ●実施の有無については当日お問い合わせください



# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
<b>日曜・祝休日</b> 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします	6/6 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	<b>てらさわ小児科</b> 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515	<b>あべこども・アレルギークリニック</b> 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	<b>さいとう伸整形外科クリニック</b> 青葉区荒巻本沢3-1-15 ☎728・6730
	6/13 (日)		<b>虹の丘小児科内科クリニック</b> 泉区虹の丘1-11-16 ☎373・9088	<b>キッズクリニック田子</b> 宮城野区田子西1-10-9 ☎290・9377	<b>やん整形外科クリニック</b> 青葉区落合6-12-1 ☎391・5887
	6/20 (日)		<b>あやし小児科医院</b> 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392・1881	<b>なるみ赤ちゃんこどもクリニック</b> 太白区長町南3-9-28-2F ☎746・8452	<b>中條整形外科医院</b> 宮城野区二十人町310-6 ☎291・5372
	6/27 (日)		<b>桂こどもクリニック</b> 泉区桂3-1-4 ☎375・7220	<b>宮林こどもクリニック</b> 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255・2555	<b>金淵整形外科クリニック</b> 泉区将監2-12-1 ☎373・1517
	7/4 (日)		<b>池田クリニック (小児科)</b> 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233・5502	<b>いのうえ小児科クリニック</b> 宮城野区福室2-6-24 ☎254・1101	<b>たかもり整形外科</b> 泉区野村字筒岫屋敷18-1 ☎342・5623

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301・6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～23:00 (土曜のみ)	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252・0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248・5858
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261・7345

※泉地区休日診療所は休診しています (再開時期未定)

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日		内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372・1110
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
<b>診療時間</b> 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	6/14(月)・28(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	6/10(木)	整形外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111
	6/3(木)・17(木)・24(木)	外科系		
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	



# 明日への伝言



▲メモリアルコンサートの様子

震災からの復興に音楽が果たしてきた役割などについてコーディネーターの伊藤み弥さんと千田祥子さんにお話を伺いました。



▲参加者の趣向に合わせて演奏する音楽家の魅力。な話も歌も演奏します  
コーディネーターのお二人が被災者の状況やニーズをくみ取りながら続けてきました。「大きなホールでの演奏会とは違って、生活に身近な小さな会場で目の前の方々に向けて演奏ができるからこそ、ダイレクトに伝わるものがあると思います」と千田さん。

## 被災された方々に寄り添う小さな音楽会

音楽の力による復興センターが初めての復興コンサートを開催したのは、震災からわずか2週間後でした。日常生活もままならない中で音楽に何ができるのかという葛藤を抱えながら始まった演奏。伊藤さんは「演奏を聴いた方からの『つらくて泣けなかったけど、やっと涙を流すことができ、少しでも楽になれた』という声に音楽家自身が音楽の力を確信し、それが現在まで活動が続く原動力になっていると思います」と振り返ります。これまで避難所や仮設住宅、復興公営住宅の集会所などで開催されたコンサートは950回以上にも及びます。

演奏する側と聴く側の距離がとてもしも近く、プロのクラシック音楽家の息遣いが感じられるほどの小さな音楽会。合間にお話ししたり、皆で一緒に歌ったりすることもあった。震災後数年は海に関する曲は避けて選曲するなど、音楽家やコーディネ

## 感情を解きほぐし、人と人とを結びつける音楽の力

演奏後に参加者から届けられるさまざまな声に、やって良かったと感じることが何度もあったと話すと二人。伊藤さんは「終了後にボソッと

『生きて良かった』と言われたことがあります。笑顔も涙も含めて、心がほぐれる場がつくれて良かったと思います」と話し、千田さんも「亡くなられた旦那さんが好きだった曲を聴いて、泣き出された方もいました。音楽には心を動かす作用があり、自分と対話する時間を届けていると感じます」と話します。震災から数年たって、やっと音楽を聴いてみようという気持ちになって参加した方もいたそう。お二人は「聴きに行こうと思うまでの時間も人それぞれ。その時に音楽が寄り添えるよう、長く活動を続けていきたい」と展望を話してくれました。

震災から10年、活動内容にも変化が見られます。地域の皆さんで合唱団をつくるなど、自主的な活動に発展して、そのお手伝いを頼まれることも。千田さんは「その時々で求められるものは違います。その声をしっかりと拾い続け、応えていきたい」と話します。伊藤さんも「私たちは、数百年前に生まれたクラシック音楽に今、癒やされ助けられています。その音楽の力を信じて、これからも音楽を届けていきたい」と未来への思いを語ってくれました。



▲伊藤さん（左）と千田さん（右）