

子どもの健康相談
 気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医など

●日時 6月 6日(水)午後1時～4時
 ●会場 若林区役所3階
 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制
 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

子どもの心の相談

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 6月30日(水)午後1時～4時
 ●会場 若林区役所3階
 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制
 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)



子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。
 ●日時 6月28日(月)午前10時～11時半
 ●会場 若林区役所3階
 ●対象 乳幼児の母親 ●飲み物は各自でご持参ください ●託児有り(4人程度。要申し込み) ●予約制
 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

心身の健康相談
 心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。
 ●日時 6月21日(月)午後1時半

精神保健家族交流会

性介護者からのメッセージをテーマとした座談会 ●会場 若林区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族15人(先着)
 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6731)



認知症高齢者の家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。
 ●日時 6月18日(金)午後1時半～3時
 ●内容 1. 介護体験談 2. 介護者からのメッセージをテーマとした座談会 ●会場 若林区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族15人(先着)
 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6731)

令和3年度若林区まちづくり活動助成事業を追加募集します

地域の課題の解決・活性化等に関する、区民の皆さんの自主的・自発的な取り組みに対して、費用の一部を助成します。

対象事業	令和4年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する事業 (1)地域課題の解決を図るもの (2)地域の自治力の向上を図るもの (3)地域や区の特徴を生かし、その魅力を高めるもの ※町内会等が行う祭りや運動会等新規性のない活動や、市または市関係団体から助成を受ける活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点がある市民団体で、構成員のおおむね半数以上が区内に住所があるか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業あたり上限50万円 ※減額になる場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期限	6月21日(月)まで(閉庁日を除く)
応募方法	若林区役所4階まちづくり推進課・区内各市民センター等で配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、若林区まちづくり推進課に直接持参
選考方法	事業計画説明会(7月2日(金)に開催)を行った上で、評価委員会での審査を基に決定

●詳しくは募集要項をご覧ください

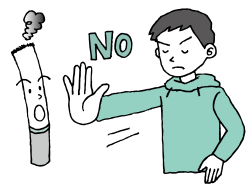
問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6137)

健康づくり相談
 健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
 ●日時 6月21日(月)午後2時～3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制
 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。
 ●日時 7月12日(月)午前10時～11時(内線6776)

禁煙チャレンジャー募集
 たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。
 ●日時 6月21日(月)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制
 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)



わかばやしふれあい朝市
 地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。
 ●日時 6月12日(土)・26日(土)午前6時～8時
 ●会場 若林区役所南側駐車場
 問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)



お知らせ

わかばやしふれあい朝市

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
 ☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課)
 六郷保健センター ☎289・5126
 七郷保健センター ☎287・3255
 六郷証明発行センター ☎289・2156
 七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
6/25(金) 9:30～11:00	若林区役所3階	保健師 栄養士 歯科衛生士
6/18(金) 10:30～11:00	六郷保健センター	保健師 栄養士
6/8(火) 9:30～11:00	七郷保健センター	保健師 栄養士

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、5月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

麻しん(はしか)・風しんの予防接種

対象の乳幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	来年度小学校入学予定(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)の幼児

●対象 妊婦、乳幼児と保護者
 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制
 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

みんなでおいしく楽しく食べよう!

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。健康的な食習慣を基本に、楽しい食卓づくりや食への感謝、食事のマナーなど、食育について考えてみませんか。



食育月間パネル展

- 期間 6月16日(水)～25日(金)8:30～17:00(最終日は16:00まで)
- 会場 若林区役所1階ロビー
- 内容 食育等についてのパネル展示、健康づくりに役立つ資料やレシピの配布

食育レシピをご利用ください

若林区役所1階健康情報コーナー、2階家庭健康課、3階廊下で郷土料理や旬の食材、健康に関する情報、簡単に作れる料理等を紹介する食育レシピを配布しています。

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783・6786)

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。
 ●日時 6月8日(火)・29日(火)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください)
 ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ
 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

移動図書館巡回日程

6/11(金)・25(金)		6/9(水)・23(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30		
六丁の目南町公園		荒井東市宮住宅		沖野コミュニティセンター	

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

児童テニス体験教室

●日時 7月3日・10日・17日
各土曜日午前10時～11時半
●会場 今泉運動場 ●対象 小学生以上各10人〔先着〕
●費用 各1100円
申 6月11日午後1時から直接今泉運動場へ

若林体育館の催し

●シニア健康エクササイズ
●日時 6月15日(火)・29日(火)午後1時15分～2時半 ●内容 ストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動
●対象 60歳以上各50人〔先着〕
●費用 各400円

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
6/8(火)	野菜・クッキー・乾燥こんにやく・米粉パン
6/9(水)	カメラストラップ・ストール・うどん・ビーズ製品
6/10(木)	乾燥野菜・クッキー・スコーン・生チョコケーキ
6/15(火)	布マスク・座布団・介護枕・アクリルタワシ・野菜
6/16(水)	ポーチ・ストラップ・パン・クッキー・ラスク
6/17(木)	豆腐・おから・豆腐ドーナツ・野菜
6/22(火)	さをり織り製品・ポストカード・野菜・布加工品
6/23(水)	ストラップ・米粉パン・乾燥糸こんにやく
6/24(木)	野菜・豆腐・おから・おからクッキー
6/29(火)	和雑貨・木工製品・野菜
6/30(水)	パン・焼菓子・クラフト作品・ビーズ製品
7/1(木)	ストラップ・マスクケース・乾燥野菜・クッキー

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
6/6(日)	パン・焼菓子
6/11(金)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜
6/12(土)	串団子・せんべい・コーヒー豆
6/18(金)	パウンドケーキ・刺しゅう製品・焼菓子・野菜
6/19(土)	布マスク・介護枕・アクリルタワシ・コーヒー豆
6/25(金)	野菜・クッキー・シフォンケーキ・総菜
6/27(日)	パン・焼菓子
7/2(金)	クッキー・アクセサリー・プリン・弁当・総菜
7/3(土)	クッキー・シフォンケーキ・プリン・弁当・総菜

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

ミニテニス道場
●日時 6月15日(火)・29日(火)午後1時半～4時半 ●定員 各50人〔先着〕 ●費用 各400円
およこすぽーつ



●日時 6月25日(金)午前9時半～11時45分
●内容 トランポリンやマット等の遊具を使った遊び、音楽に合わせた体操やダンスなど
●対象 未就学児と保護者20組〔先着〕 ●費用 保護者

若林図書館の催し

400円、未就学児無料
※いずれも●直接会場へ
問 若林図書館 ☎ 236・0011
●おはなし会
●日時 6月9日～30日の毎週水曜日午後3時半～4時 ●会場 若林図書館2階視聴覚室
●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕
●直接会場へ
●映画上映会
●日時 6月20日(日)午後1時半～3時20分 ●会場 若林図書

館2階視聴覚室 ●内容 「真実」(フランス映画) ●定員 15人〔先着〕
申 6月6日午前9時半から電話または直接図書館へ
●ヤギさんおはなしかい
●日時 6月28日(月)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容 絵本の読み聞か



せ、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
●直接会場へ
●赤ちゃんおはなし会
●日時 7月7日(水)①午前10時20分～10時50分②午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 ①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕
申 6月6日午前9時半から電話または直接図書館へ
●いずれも問 若林図書館 ☎ 282・1175