

247・1111(内線6784) 申電話で太白区家庭健康課 ☎

●日時 6月15日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要ですが、申電話で太白区家庭健康課 ☎

◆生活習慣改善の個別相談

自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

●日時 6月15日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要ですが、申電話で太白区家庭健康課 ☎

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで
第2期	来年度小学校入学予定(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)の幼児

◆麻しん(はしか)・風しんの予防接種

対象の幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

◆認知症家族交流会

●日時 6月15日(火)午後1時半～4時 ●会場 太白区役所2階 ●内容 認知症当事者の声と相談会 ●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ初めに参加を希望する方は事前にご連絡ください

◆こころの健康相談

●日時 6月17日(木)・23日(水)、7月7日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度)

●会場 太白区役所3階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要ですが、申電話で太白区障害高齢課 ☎

◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 6月18日(金)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所5階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
 太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)  
 秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)  
 東中田保健センター ☎242・1180  
 生田保健センター ☎281・0018  
 中田証明発行センター ☎241・1111  
 生田証明発行センター ☎281・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924 へお問い合わせください  
 太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

◆保健・福祉

◆BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください

◆お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、5月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。



◆もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 6月16日(水)午前9時半～10時10分、10時45分～11時25分 ●会場 太白区役所3階

●対象 区内にお住まいで令和2年12月生まれの乳児(第1子限定)と保護者各8組16人(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等 ●保護者のみ参加も可

●日時 6月9日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6787)

◆禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時 6月21日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要ですが、申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6784)

## スポーツ情報

### ■カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	6/21(月) 9:30~11:45	35組(抽選)	保護者300円 未就学児無料

申往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、生年月日を記入して6月14日(必着)までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます

申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

### ■秋保体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
テニス初中級(一般)	6/23~8/25、6/24~9/2(各10回) 10:00~12:00	各10人(抽選)	各13,000円

申往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、生年月日を記入して6月15日(必着)までに申・問秋保体育館(〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 ☎399・2757)

### ■中田温水プールの催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① 半日運動キャンプ(4歳~小学6年生)	7/17(土) 10:00~13:00	30人(先着)	1,000円
② 夏の子ども短期教室(4歳~小学6年生)	7/30(金)・31(土)、8/1(日)(各3回) 7/9:00~10:00 7/14:00~15:00	50人(先着) 30人(先着)	各3,300円

申① 6月19日11:00 ② 6月12日15:30から直接施設へ申・問中田温水プール ☎306・5971

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
6/8(火)	パン・クッキー・ラスク・野菜
6/9(水)	串団子・せんべい・米粉パン・手染め手ぬぐい
6/10(木)	パン・焼菓子・野菜・布加工品
6/15(火)	スコーン・刺しゅう雑貨・アクセサリー
6/16(水)	シフォンケーキ・総菜・手染め手ぬぐい
6/17(木)	アルコールジェルケース・野菜
6/22(火)	乾燥野菜・コースター・串団子・せんべい
6/23(水)	野菜・せんべい
6/24(木)	染めマスク・クッキー・アクセサリー
6/29(火)	袖カバー・野菜・カーテン生地・布加工品
6/30(水)	手提げ・ポーチ・巾着・ストラップ
7/1(木)	豆腐・おからクッキー・総菜

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 6月は食育月間です —モーベジ! 朝ごはん野菜を

6月は「食育月間」です。食育への関心を高め、健康的な食習慣を身に付けましょう。

区では「モーニングベジタブル—朝ごはん野菜を」、略して「モーベジ!」として、1日の元気のもとになる朝ごはん野菜を取り入れたモーベジレシピを紹介しています。毎日バランスの良い朝ごはんを食べ、健康的な食生活をスタートしましょう。

### モーベジ生活へのヒント

◆前の日に準備する  
前日の夜に、翌朝に何を食べるか決めておきましょう

◆ちょっと早く起きる  
あと10分、早起きしてみましょう。1品多く食べる余裕ができます

◆とりあえずやってみる  
「とりあえず一週間」「とりあえず週末だけ」。気楽にモーベジ! が大事です

◆仲間をつくろう  
「モーベジやった?」。仲間といっしょに、楽しみながら続けていきましょう

モーベジレシピは、区ホームページに掲載しているほか、太白区役所1階情報コーナーでも配布しています。ぜひご利用ください。

問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)



# お知らせ

## ◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 6月13日(日)・27日(日) 午前6時～7時半(売り切れ次第終了)

●会場 南都発達相談支援センター駐車場 ●マイバッグをご持参ください ●乾燥生ごみの回収は実施しません。太白環境事業所等にお持ちください

●出店者を募集しています。区内に住所を有し、自分で生産した農産物・加工品等を出店して販売できる個人・団体が対象です。応募方法など、詳しくはお問い合わせください

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)

## ◆太白図書館の催し

### おはなし会

●日時 6月9日・16日・30日 各水曜日午後3時～3時20分

●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 2歳児～小学校低学年と保護者各4組程度(「先着」)

### 赤ちゃんおはなし会

●日時 6月16日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 かわらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者各12組(「先着」)

## 紙芝居おはなし会

●日時 6月23日(水)午後3時～3時20分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居

●対象 2歳児～小学校低学年と保護者4組10人程度(「先着」)

太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時 6月26日(土)午後2時半～2時50分 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど

●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも ●直接会場へ 問 太白図書館 ☎304・2742

## ◆情報

人権擁護委員の日「人権パネル展・無料特設相談」

日時 6月7日(月)午前10時～午後3時/会場 太白区役所1階ロビー/内容 近隣関係、いじめ、虐待等の相談(秘密厳守)、人権啓発パネルの展示/直接会場へ 問 仙台台法務局人権擁護部 ☎25・5743



太白区のお知らせ③

## 特殊詐欺に遭わないために

市の職員や警察官などを装った特殊詐欺が市内で多発しています。特殊詐欺に直面した際、大切なのは「パニックにならない」ことです。もし、怪しい電話がかかってきたら、落ち着いて対応しましょう。

### ◆相手に名乗らせる

こちらからは身内の名前を言わず、相手に名乗らせるようにしましょう。わざと架空の名前を出して、相手を試してみるのも一手です。

### ◆本人しか知らないことを尋ねてみる

事前に家族の名前を調べているケースもあります。少しでも怪しいと思ったら、「前に会ったのはいつか」など、本人しか知らないことを尋ねてみましょう。

### ◆電話を切った後、本人や仕事先に確認する

特殊詐欺の手口は日々巧妙化しています。お金の話が出たら、一度電話を切りましょう。電話を切った後、必ず本人や仕事先に連絡して確認しましょう。



### 被害に遭わないためのポイント

- 1人で判断せず、家族や知人に相談しましょう
- 在宅時でも「留守番電話」に設定しましょう
- 不審だと思ったら、ためらわずに通報しましょう

問 太白区区民生活課 ☎247・1111 (内線6142)

## 移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間	
火曜	6/15・29 八木山南公園	14:00～14:40	
	八木山東・松山公園	14:50～15:20	
水曜	6/9・23 柳生四丁目公園	14:10～14:40	
	西中田公園	14:50～15:20	
	6/16・30 秋保小学校		13:00～13:30
		馬場小学校	13:40～14:10
木曜	6/10 湯元小学校	14:40～15:10	
		ひより台公園	10:00～10:30
金曜	6/18、7/2 西の平集会所前広場	10:40～11:10	
		四郎丸市営住宅	14:00～14:30
	ウジエスーパー 袋原店	14:40～15:20	
		あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:50～15:20
		みやぎ生協西多賀店	9:50～10:20
	6/11・25 西中田二丁目・老人介護保険施設ソアーズ	10:35～11:05	
		人来田・ポッケの森	14:00～14:30
		羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
	土曜	6/12・26 茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585