

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191	キッズスポーツデー (未就学児と保護者)	6/18	30組 (先着)	保護者300円、 未就学児無料		直接会場へ
仙台環境開発スポーツパーク 宮城広瀬 ☎392・2595	日本水泳連盟公認 泳力検定会 (泳力検定基準表タイム 達成可能な方)	7/4	50人 (先着)	1種目1,050円 (1人2種目 まで)	6/7 9:00~	c
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支 倉35-2 ホームページhttps://www. spf-sendai.jp/kawauchi/	夏休み ジュニアテニス教室 (小学1~3年生)	7/26~30 (各5回)	各20人 (抽選)	各4,000円	6/20 (必着)	d・f
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支 倉35-2 ホームページhttps://www. spf-sendai.jp/kawauchi/	夏休み ジュニアテニス教室 (小学4~6年生)	7/26~30 (各5回)	各20人 (抽選)	各4,000円	6/20 (必着)	d・f
TAC葛岡ウオーターパーク (葛岡温水プール) ☎277・8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛 岡57-1 ホームページhttp://www. tm-sendai.com/	小学生短期水泳教室A (小学生)	7/26~30、 8/2~6 (各5回)	各30人 (抽選)	各4,950円	6/14 (必着)	d・f
元気フィールド仙台 ☎231・1221	歪みすっきり骨盤エクサ (一般)	7/5・26	各15人 (先着)	各400円	6/20 9:00~	a・b
弘進ゴム アスリートパーク 仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 〒983-0045 宮城野区宮城野 2-11-6 ホームページhttps://www. spf-sendai.jp/shiriku/	小学生陸上クリニック (ア)小学1~3年生 (イ)小学4~6年生	7/25	各100人 (抽選)	各200円	(ア)9:00~10:30 (イ)11:30~13:00	d・f
TAC鶴ヶ谷ウオーターパーク (鶴ヶ谷温水プール) ☎252・1186 〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷 8-19-1 ホームページhttp://www. tm-sendai.com/	幼児水泳教室 (4歳以上~未就学児)	7/26~30、 8/2~6 (各5回)	各25人 (抽選)	各4,950円	6/17 (必着)	d・e・f
海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川 向10	初心者パークゴルフ教室 (パークゴルフ初心者で初 めて受講する18歳以上)	6/22	20人 (抽選)	510円	6/16 (必着)	d (利き手 も記入)
今泉運動場 ☎289・4235	夏休み短期水泳教室 (5歳児~小学生)	(ア)7/28・29・30 (イ)8/4・5・6 (各3回)	各30人 (先着)	各3,300円	6/11 13:00~	b
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	7/8	8組 (先着)	500円	7/1 10:00~	a・b
泉海洋センター ☎373・9561	ファミリースポーツデー (どなたでも)	6/20	各20組 (先着)	高校生以上各 300円、小・中 学生各100円、 未就学児無料	6/6 10:00~	a
根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操 (一般)	7/7~28 (4回)	15人 (先着)	3,850円	6/8 10:00~	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム
アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

日時	内容等	対象
②7/4(日) 10:00~12:00	仙台七ツの由來と再生 紙(8万羽の折り鶴の ゆくえ(仙台七ツま の由來や、故郷復興 プロジェクトで使 った紙を再利用し た紙)の過程など を学びます。ミニ 七ツ飾りづくり ありませう。 ●費用1,100円(ミ ニ七ツ飾りキット代 二七ツ飾りキット代 セツト) ●持ち物 はさみ・ホチキス	小学生と保護者8組16人(抽選)
①6/26(土) 13:30~15:00	廃土のリサイクル お花を植える土に 変える(泥土を園 用土にする方法 を学びます)	小学4年生以上と保 護者8組16人(抽選)

たまきさんサロン講座

集合・解散は地下鉄国際セン
ター駅 ●定員30人(抽選)
●持ち物 帽子・飲み物。動き
やすい服装で 申電話またはE
メール(申込時の必要事項と年
齢を記入)で6月10日までに
申・問環境共生課 ☎214・0001
3、Eメールkan007130@ci
ty.sendai.jp

ブックトークボランティア
ステップアップ講座
●日時7月16日(金)、9月7日
(火)(全2回)午前10時~正午
●会場 泉図書館 ●内容 本
の魅力を紹介するブックトーク
の技術向上を目指します ●対
象 学校等でブックトークを
実践している方、ブックトークの
シナリオ作成の経験がある方20
人(先着) ●講師 東北福祉
大学非常勤講師・高梨富佐氏
申6月16日午前9時半から電話
で泉図書館 ☎375・6161

大人の未来学校「自宅でも
できる筋トレ講座」未来の
私をつくるのは今の私
●日時7月10日(土)午前10時半
~正午 ●会場 シルバセン
ター ●対象 市内にお住まい
かお勤めの30代~50代の方30人
(先着) ●費用 500円 申6月
7日午前10時から電話またはフ
ァクス、Eメール(申込時の必
要事項と年齢を記入)でシルバ

6月のお知らせ

日時	催し名	定員
(イ)7/15(木) 9:30~11:30	セミナー「子どもと 私の教育マネープラ ンニング」	12人(先着)
(ア)7/4(日) 9:30~15:35	プラインナーンシャル・ プラインナーンシャル相 談	7人(先着)

①シングルマザーのためのマ
ネースクール
②養育費と面会交流セミナー
子どもと私の権利を知る
●日時7月29日(木)午前9時半
~11時半 ●内容 子どもの養
育費の取り決め方法や保証制度
面会交流等について、女性弁護
士が解説します ●定員 30人
(先着)
※いずれも●会場 エル・ソ
ーラ仙台 ●対象 市内にお住ま
いの母子家庭の母、寡婦の方お
よび離婚を考えている子育て中
の女性 ●託児有り (ア)0カ
月~小学1年生 (イ)2~6カ月
小学1年生 (イ)6月24日(イ)
7月7日(イ)7月21日までに要申
し込み) 申6月9日午前9時
から電話で母子家庭相談支援セ
ンター ☎212・4322

お出かけ情報
施設からのお知らせ

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字峯形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

- 企画展「わたしは思い出すー 10年間の子育てからさく
る震災のかたち」
●期間=7月11日(日)まで
- 東日本大震災発生10年祈念 3.11伝承ロードパネル展
「教訓が、いのちを救う」
●期間=6月2日(水)~30日(水) ●内容=東日本大震災の
被害の実情や教訓を学ぶための展示施設などを広く情報発
信している「3.11伝承ロード推進機構」の活動や、東日本
大震災当時の国土交通省東北地方整備局の対応等を紹介す
るパネルを展示します

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

- あじさい観覧会
●日時=6月26日(土)・27日(日)11:00~12:00、13:30~
14:30

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

- 企画展「仙台の遺跡めぐり 富沢からのぞく仙台の歴史」
●期間=7月18日(日)まで ●内容=富沢遺跡では、2万年
前の森の跡やキャンプ跡のほか、水田の跡なども見つかっ
ています。市内にある各時代の代表的な遺跡から出土した
資料とともに、富沢遺跡について紹介します
- 地底の森アーカイブス「フォトグラファー・門傳一彦さ
んと一緒に野外展示『氷河期の森』撮影会」
●日時=6月27日(日)10:30~12:00 ●内容=野外展示
「氷河期の森」を舞台に、風景を魅力的に撮影する方法を学
びます ●対象=写真を撮影できる機材(カメラやスマー
トフォン等)をお持ちいただける方12人(抽選)。小学生
以下は保護者同伴 申往復はがき、ファクスまたはEメール
(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に参加者全員の申込時の
必要事項と学年を記入して6月13日(必着)までに