

1 ● 子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士へご相談ください。

● 日時 6月2日(水)午前9時～正午

● 会場 高砂保健センター

● 持ち物 母子健康手帳

すくすく育児相談

● 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)

● 持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください

● 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください

● 直接会場へ

● 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

5/31(月)	5/19(水)	日時	会場
9:30~10:30	14:00~15:30		宮城野区役所6階
			高砂保健センター

BCG接種

各区分所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容について、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合せ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

● 日時 5月12日(水)午後1時半～2時半

● 会場 宮城野区役所3階 ● 直接会場へ ● 初めに参加される方は10分前までに会場にお越しください

● 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)



宮城野区のお知らせ①

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

● 日時 5月12日(水)・18日(火)・6月2日(水)午後1時半～5時

● 会場 宮城野区役所3階

● 予約制

● 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)



精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

● 日時 5月17日(月)午後1時半～3時半

● 会場 宮城野区役所3階 ● 直接会場へ ● 初めに参加される方は事前にご連絡ください

● 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

● 日時 5月12日(水)午後1時半～4時

● 会場 宮城野区役所3階 ● 予約制

● 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

お知らせ

道路に張り出した庭木は危険です

個人宅の生け垣や庭木の枝葉が剪定されず道路まで大きく張り出ている状態は、通行の妨げとなるだけでなく、道路の見通しを悪くし、交通事故を引き起こす原因となる場合があります。

道路を安全に、かつ安心してご利用いただくため、ご自宅の庭木等の定期的な剪定と、地域での声掛けのご協力をお願いします。

● 問宮城野区道路課 ☎291・2111 (内線6432) 6436

出花体育館の催し

アンチエイジングプログラム	シニア健康エクササイズ	教室	日時	対象	費用
5/11~6/1の毎週火曜日	11:00~12:00	9:30~10:30	一般各30人(先着)	各400円	

ナイトランニングステーション

● 日時 5月11日、6月4日の毎週火・金曜日午後7時～9時

● 会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ● 対象 高校生以上

● 費用 各300円 ● 直接会場へ問弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

元氣フィールド仙台的催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	6/3(木)・10(木)・24(木)	一般	各400円
②場名時太極拳	6/7・28、7/5・26、8/2、9/6・13 各月曜日(7回)	一般30人(先着)	7,350円
③歪みすっきり骨盤エクサ	6/14(月)・28(月)	一般各15人(先着)	各400円

● 直接会場へ
問出花体育館 ☎786・3446

希望ある未来の宮城野区を皆さまとともにつくります

東日本大震災から十年を経た本年度、皆さまとともに創り上げた新たな基本計画がスタートしました。宮城野区では、次の4つを柱として地域づくりを進めてまいります。

一つ目は「海辺のふるさとをつくる」。震災の経験と教訓の継承のみならず、日和山や貞山堀などの海辺の魅力を広く発信し、東部沿岸地域一帯のにぎわいづくりを進めます。

二つ目は「都心のシンボルエリアをつくる」。仙台駅東側について、住民や民間企業の皆さまとともに、宮城野通を基軸としたより魅力あふれる都市空間づくりに取り組みます。

三つ目は「心地良いコミュニティをつくる」。住民の皆さま



宮城野区長 吉田 広志

まが世代を超えてつながり、多様性を尊重し合いながら、お互いの顔が見え安心して暮らせる地域づくりを進めます。

四つ目は「新たな魅力に出会える場をつくる」。地域の歴史や文化を未来に継承する取り組みなどを通じて、地域の魅力を実感し、世代を超えてふるさとへの思いを育む場をつくります。なお、皆さまには、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、さまざまな抑制的行動にご協力をいただいております。安心して暮らしを守るため、今後も感染拡大防止にしっかりと取り組んでまいります。

歯と口の健康週間

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康を保つことで、食事をおいしく食べ、生き生きとした毎日を過ごすことができます。かかりつけ

● 日時 6月1日(火)～30日(水)

● 会場 宮城野区役所2階

● 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785)



の歯科医院で定期健診を受け、虫歯や歯周病予防に努めましょう。

● 期間 6月1日(火)～30日(水)

● 会場 宮城野区役所2階

● 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785)

公園はマナーを守って利用しましょう

公園は、子どもから高齢の方まで利用する憩いの場です。マナーを守り、安全かつ快適に利用できるようにしましょう。

公園を利用する際のマナー

- ◆ごみは必ず持ち帰る
 - ◆犬は放さず、犬のふんは持ち帰る
 - ◆周りの人の迷惑になる遊びはしない
 - ◆バイクや自転車を乗り入れない
 - ◆大きな音を出して騒がない
 - ◆火を使わない
 - ◆樹木や花、遊具を大切にす
- ※遊具が破損している場合など、危険な箇所を見つけたときはご連絡ください
- 問宮城野区公園課 ☎291・2111 (内線6412)

スズメバチに注意しましょう!

スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。初期の巣は、5～10センチメートルほどの大きさの「とっくり型」または「球形」で、出入り口が1つです。軒下や庭木、生け垣などに巣を作ります。



スズメバチの巣

- 日頃から巣がないか、軒下や生け垣などを点検し、刺傷事故を防ぎましょう
- 巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう
- 巣の近くで作業する場合や、野外活動時は、香水など強く匂うものや、黒い衣類は身に付けないようにしましょう
- スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門業者に駆除を依頼しましょう(駆除は有料です)
- 刺されたら、患部を流水でよく洗い、冷やしましょう。患部が腫れたり、気分が悪くなったりした場合は、速やかに医療機関を受診しましょう

● 問宮城野区衛生課 ☎291・2111 (内線6724～6726)

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

土		金		木		水		曜日				
5/15・29		5/8・22、6/5		5/7・21、6/4		5/20、6/3		曜日				
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわき	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

宮城野図書館の催し

お楽しみ子ども映画会
●日時 5月8日(土)午前10時半～11時半 ●内容 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT地球の段◆はやぶさ2の段」の上映
●対象 幼児・小学校低学年と保護者6組(先着) ●直接会場へ
おはなし会
●日時 5月12日・6月2日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ
あかちゃん ほっぺ
●日時 5月12日(水)、6月2日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各5組(先着) ●各回の始まる15分前から会場前で整理券を配ります
紙芝居おはなし会
●日時 5月15日(土)午前11時～11時半 ●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年と保護者5組(先着)
●直接会場へ
問宮城野図書館 ☎256・7361

榴岡図書館の催し

春の特別おはなし会
●日時 5月12日(水)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年と保護者5組(先着)
おはなしぷりん
●日時 5月19日(水)午前11時～11時20分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者5組(先着)
おはなし会
●日時 5月19日(水)、6月2日(水)午後3時～3時20分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年と保護者各5組(先着)
※いずれも ●会場 生涯学習支援センター ●直接会場へ
問榴岡図書館 ☎295・0880



三三情報

人権擁護委員の日「無料特設相談所」日時 6月3日(木)午前10時～午後3時/会場 宮城野区役所4階/内容 人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ
問仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5739

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/11(火)	さをり織り・ポストカード
5/12(水)	ストール・クッキー・アクセサリ
5/13(木)	和雑貨・木工製品・ビーズ製品
5/18(火)	メモ帳・パン・クッキー
5/19(水)	クッキー・弁当
5/20(木)	パン・クッキー・シフォンケーキ
5/25(火)	コースター・焼菓子・ドライフルーツ
5/26(水)	コースター・ポーチ・セタストラップ
5/27(木)	つまみ細工・パン・クッキー
6/1(火)	クッキー・スコーン・パン
6/2(水)	カメラストラップ・ストール・ポストカード
6/3(木)	つまみ細工・パン・クッキー

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/14(金)	パン・クッキー・ラスク
5/15(土)	パン・菓子・クラフト作品
5/16(日)	パン・菓子
5/21(金)	パン・菓子・軍手
5/22(土)	パン・菓子・クラフト作品
5/28(金)	パン・クッキー・ラスク
5/29(土)	パン・菓子・クラフト作品
5/30(日)	パン・菓子
6/4(金)	パン・クッキー・ラスク
6/5(土)	パン・菓子・クラフト作品

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151