

新型コロナウイルス感染症の影響により、なかなか外出できない、家族以外と交流できないなどの状況で、困りごとや悩みごとを一人で抱え込んでいませんか。子どもの成長や発達で気になることや、育児についての悩み、



育児・妊娠中の相談を受け付けています

新型コロナウイルス感染症の影響により、なかなか外出できない、家族以外と交流できないなどの状況で、困りごとや悩みごとを一人で抱え込んでいませんか。

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康を保つことで、食事をおいしく食べ、生き生きとした毎日を送ることが出来ます。かかりつけの歯科医院で定期健診を受け、虫歯や歯周病を予防しましょう。



歯と口の健康週間パネル展

日時 6月2日(水)～15日(火) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) ●会場 若林区役所1階ロビー ●内容 虫歯予防等に関するパネル展示 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線67784)

妊娠・出産に関する疑問・不安などについて、保健師や栄養士が電話で相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線67733)

地域住民の交通安全や、交通事故防止のために一緒に取り組んでいただける方を募集しています。 問若林区道路課 ☎282・1111 (内線64311・64344)

スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。ハチはむやみに人を刺すことはありませんが、巣に不用意に近づくと攻撃される恐れがあります。巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう。



▲スズメバチの巣

スズメバチに注意しましょう!

スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。

ハチはむやみに人を刺すことはありませんが、巣に不用意に近づくと攻撃される恐れがあります。巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう。 ●巣の駆除は大変危険です。専門の業者に依頼しましょう ●必要な方には、巣の駆除業者の案内を行っています(駆除は有料です)

問若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6725・6727)

お知らせ

道路に張り出した庭木は危険です

個人宅の生け垣や庭木の枝葉が剪定されず道路まで大きく張り出ている状態は、通行の妨げとなるだけでなく、道路の見通しを悪くし、交通事故を引き起こす原因となる場合があります。道路を安全に、かつ安心してご利用していただくため、ご自宅の庭木等の定期的な剪定と、

健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線67766)

6月4日～7月4日は「ムシナシ月間パネル展」です。蚊やゴキブリなど衛生害虫の特徴や対処法について、解説パネルや4コマ漫画などの展示を行います。 ●期間 5月31日(月)～6月4日(金) ●会場 若林区役所1階ロビー 問若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6727)

子どもと保護者 予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 ☎282-1111(代) FAX282-1152 (総務課) 六郷保健センター ☎289-5126 七郷保健センター ☎287-3255 六郷証明発行センター ☎289-2156 七郷証明発行センター ☎288-5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは 若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。 ●日時 5月17日(月)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子



離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒にご参加ください。 ●日時 6月14日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住居票がある令和2年11月生まれの乳児と保護者13組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル



ムシナシ月間パネル展

6月4日～7月4日は「ムシナシ月間」です。蚊やゴキブリなど衛生害虫の特徴や対処法について、解説パネルや4コマ漫画などの展示を行います。 ●期間 5月31日(月)～6月4日(金) ●会場 若林区役所1階ロビー 問若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6727)

地域の個性を活かした新しいまちへ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、区民の皆さまには感染予防の取り組みにご協力いただき感謝申し上げます。感染拡大防止に向けては、切り札であるワクチン接種が高齢者の方から順次始まりま



若林区長 佐々木淳一

本年度より新たな「仙台市基本計画」の期間がスタートし、当区においても地域の個性を活かしたさまざまな事業を展開してまいります。地域と事業者・関係団体との連携を促進しながら地域力の育成・向上を図り、また東北学院大学の五橋キャンパス開設を見据えた経済活性化や地域の課題解決にも取り組んでまいります。

子どもの心の相談室

子どもと保護者 予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)



世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日までは「禁煙週間」です。

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素やカドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれ、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周病、胃潰瘍などのリスクが高まります。特に最近では、慢性気管支炎や肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患(COPD)との関連が指摘されています。この機会に、たばこと健康について考えてみましょう。

禁煙のポイント

●禁煙開始日を設定しよう ●たばこを捨てるなど、禁煙に適した環境を整えよう ●吸いたくなったときの対処方法を考えよう(冷水を飲む、歯を磨くなど) ●禁煙外来を活用しよう

世界禁煙デー・禁煙週間パネル展示

たばこが健康に与える影響や、禁煙等に関するパネル展示を行うほか、リーフレットを配布します。

●日時 5月24日(月)～6月7日(月)午前8時半～午後5時(最終日は午後3時まで) ●会場 若林区役所1階ロビー

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

5/14(金)・28(金)		5/12(水)・26(水)		日時
10:40~11:10	10:00~10:30	10:40~11:10	10:00~10:30	
六丁の目南町公園		荒井東市営住宅		巡回場所
		六郷市民センター		
		沖野コミュニティセンター		

移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り
●市民図書館 ☎261・1585

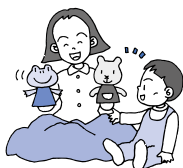
若林図書館の催し

おはなし会



●日時 5月12日・19日、6月2日各水曜日午後3時半～4時
●会場 若林図書館2階視聴覚室
●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人(先着)
●直接会場へ
●日時 5月28日(金)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午

●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ
●赤ちゃんおはなし会
●日時 6月2日(水)①午前10時20分～10時50分 ②午前11時～11時半
●会場 若林図書館2階視聴覚室
●対象 ①1・2歳児と保護者 ②0歳児と保護者各8組(先着)
●申 5月7日午前9時半から電話



若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ



●日時 5月11日～6月1日の毎週火曜日午後1時15分～2時半 ●内容 ストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動 ●対象 60歳以上各50人

【先着】 ●費用 各400円
ミニテニス道場
●日時 5月11日～6月1日の毎週火曜日午後1時半～4時半
●定員 各50人(先着) ●費用 各400円
おやこすぽーつ
●日時 5月14日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリンやマット等の遊具を使った遊び、音楽に合わせての体操やダンスなど ●対象 未就学児と保護者20組(先着) ●費用 保護者400円、未就学児無料
※いずれも直接会場へ
問 若林体育館 ☎236・0011

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/11(水)	ハンカチ・パン・ドーナツ・ドライフルーツ
5/12(水)	せんべい・野菜・パン・クッキー
5/13(木)	クッキー・パウンドケーキ・手芸品・豆腐・おから
5/18(水)	布マスク・アクリルタワシ・野菜・米粉パン
5/19(水)	マラーカオ・ポーチ・ストラップ
5/20(木)	野菜・クッキー・スコーン・ケーキ
5/25(水)	野菜・米粉パン・くるみボタン
5/26(水)	野菜・米粉パン・ジャム・ストラップ
5/27(木)	野菜・クッキー
6/1(水)	陶芸品・手芸品・コースター・アクリルタワシ
6/2(水)	クッキー・シフォンケーキ・弁当・パン
6/3(木)	豆腐・おから・豆腐ドーナツ・野菜

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
5/14(金)	クッキー・パウンドケーキ・手芸品
5/15(土)	せんべい・クッキー・シフォンケーキ・弁当
5/21(金)	弁当・クッキー・シフォンケーキ
5/22(土)	コーヒー豆・せんべい・クッキー
5/23(日)	パン・焼き菓子
5/28(金)	弁当・クッキー・シフォンケーキ
5/29(土)	布マスク・アクリルタワシ・クッキー・弁当
6/4(金)	クッキー・アクセサリ・野菜

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151