

247・1111(内線6732)

●日時 5月12日(水)・20日(木)・26日(木)・6月2日(水)・9日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度)

●会場 太白区役所3階

●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます

●予約が必要で申電話で太白区障害高齢課

◆11月の健康相談



◆6月4日から10日まで 歯と口の健康週間です

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康を保つことで、食事をおいしく食べ、生き生きとした毎日を過ごすことができます。

虫歯や歯周病は早期に発見し、適切に対応することで、進行を防ぐことができます。かかりつけの歯科医院で定期健診を受け、虫歯や歯周病予防に努めましょう。



247・1111(内線6136)

◆「太白区二十三景」ポスター展

区内に23団体ある連合町内会が、桜の名所や神社など、それぞれのおすすめのスポットを紹介し、各地域の魅力を発信するポスターを展示しています。

●会場 太白区役所1階ロビー

●問 太白区まちづくり推進課

お知らせ

◆健康的な生活を心掛きましょう

外出の自粛が続く中、家で過ごす時間が長くなる中、健康を維持するには、バランスの良い食事を取り、適度な運動を行うことが大切です。

●ご飯・パンなどの「主食」、肉・魚・卵・大豆製品の料理などの「主菜」、野菜・芋・海藻料理などの「副菜」を組み合わせ、バランス良く食べるようにしましょう

●加工食品等は、栄養成分表示を確認し、自分に合った食品を選びましょう

●家の中や庭などでできる運動(ラジオ体操、スクワットなど)を行い、定期的に体を動かすようにしましょう

●問 太白区家庭健康課 247・1111(内線6787)

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
 太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
 秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生田保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

保健・福祉

◆BCG接種



各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 5月21日(金)午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間、生後5カ月～7カ月)

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を事前に記入してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ問 太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6772)

◆5月31日から6月6日まで禁煙週間です

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日までは「禁煙週間」です。



たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素など、200種類以上の有害物質や、約70種類の発がん性物質が含まれており、喫煙によりがんや心臓病、脳卒中、歯周疾患、胃潰瘍などを発症しやすくなります。また、吸っている方の煙は、周りのたばこを吸わない方の健康にも影響を及ぼします。禁煙相談は随時受け付けています。この機会に、たばこ健康について考えてみましょう。

●問 太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6784)

誰もが健やかに暮らせるまちを目指して

区民の皆さまにおかれましては、昨年度からのコロナ禍の中、長期間にわたり、さまざまな形で日常生活に大きな影響が及んでいることと思います。太白区といたしましても、主催事業の中止や市民センターの休館等を余儀なくされ、皆さまにご不便、ご迷惑をお掛けしております。引き続き、区役所庁舎等の感染防止対策を徹底するとともに、動画やSNSによる情報発信等、新たな生活様式における市民サービスの維持・向上に努めてまいります。

また、地域の皆さまをはじめ、企業や団体等の皆さまとの行政



太白区長 天野 元

の枠を越えた小さくても未来へつながる連携の促進や、地域づくりの担い手支援等、多様な主体による地域づくりを一層推進します。そのほか、障害と高齢の分野を越えた支援体制の充実をはじめとする地域での支え合いの体制づくりや、道路や公園の整備等を計画的に取り組むなど、交流が広がり、活力に満ちた、誰もが健やかに暮らせるまちづくりを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

「まち物語」を販売しています

地域住民の方々が地域の豊かな歴史や文化、逸話などを掘り起こしてまとめた地域誌を販売しています。ぜひご覧ください。

●地域誌名＝「山田・鉤取まち物語」「八本松・郡山まち物語」「西多賀まち物語」計3巻 ●販売場所＝太白区役所4階まちづくり推進課 ●価格＝各1,200円



問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
5/11(水)	クッキー・シフォンケーキ・つまみ細工
5/12(木)	串団子・せんべい・米粉パン
5/13(金)	マスク・手提げ・弁当・パン・野菜
5/18(水)	乾燥にんにく・陶芸品・手芸品
5/19(木)	弁当・総菜・クッキー
5/20(金)	クッキー・パウンドケーキ・豆腐・おから
5/25(水)	プリザーブドフラワー・コースター・アクリルタワシ
5/26(木)	手提げ・ポーチ・串団子・せんべい
5/27(金)	パン・焼き菓子・アクセサリ
6/1(水)	つまみ細工・アクセサリ・野菜
6/2(木)	米粉パン・乾燥糸こんにゃく・パン・クッキー
6/3(金)	クッキー・パウンドケーキ・手芸品

●会場＝太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜 5/18、6/1	八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜 5/12・26	柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
木曜 5/13・27	ひより台公園	10:00～10:30
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
金曜 5/7・21、6/4	西の平集会所前広場	14:00～14:30
	四郎丸市営住宅	14:00～14:30
土曜 5/15・29	ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:50～15:20
日曜 5/14・28	みやぎ生協西多賀店	9:50～10:20
	西中田二丁目・老人介護保険施設ソアーズ	10:35～11:05
	人來田・ポッケの森	14:00～14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
土曜 5/15・29	茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585

◆太白図書館の催し

おはなし会

- 日時 5月12日・19日、6月2日各水曜日午後3時～3時20分
- 会場 太白図書館1



階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年と保護者各4組程度〔先着〕

赤ちゃんおはなし会

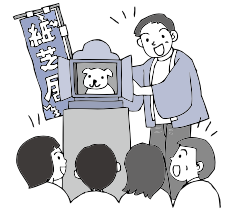
- 日時 5月19日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分
- 会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 2歳児～わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者各6組〔先着〕

太白図書館八本松分室おはなしひろば

- 日時 5月22日(土)午後2時半～2時50分 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者
- 紙芝居おはなし会
- 日時 5月26日(水)午後3時～3時20分 ●会場 太白図書館

1階おはなしのへや

●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年と保護者4組10人程度〔先着〕



※いずれも●直接会場へ問 太白図書館 ☎304・2742

◆道路に張り出した庭木は危険です

個人宅の生け垣や庭木の枝葉が剪定されず道路まで大きく張り出している状態は、通行の妨げとなるだけではなく、道路の見通しを悪くし、交通事故を引き起こす原因となることがあります。

道路を安全

に、かつ安心してご利用していただくため、自宅の生け垣や庭木等の定期的な剪定と、地域での声掛けのご協力をお願いします。



問 太白区道路課 ☎247・1111 (内線6431～6434)

スズメバチに注意しましょう！

スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。初期の巣は、5～10センチメートルほどの大きさの「とっくり型」または「球形」で、出入り口が1つです。軒下や庭木、生け垣などに巣をつくります。



▲スズメバチの巣

- 日頃から巣がないか、軒下や生け垣などを点検し、刺傷事故を防ぎましょう。
- 巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう
- 巣の近くで作業する場合や、野外活動時は、香水など強く匂うものや、黒い衣類は身に付けないようにしましょう
- スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門業者に駆除を依頼しましょう（駆除は有料です）
- 刺されたら、患部を流水でよく洗い、冷やしましょう。患部が腫れたり、気分が悪くなったりした場合は、速やかに医療機関を受診しましょう

問 太白区衛生課 ☎247・1111 (内線6724～6726)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5242)

高齢者の交通事故防止のために

高齢者が被害者や加害者となる交通事故が増加しています。日ごろから安全確認を心掛けて交通事故防止に努めましょう。

◆歩行時の備え

- 道路は信号機や横断歩道のある所で横断しましょう
- 青信号が点滅したら、無理な横断はやめて次の青信号まで待ちましょう
- 夜間の外出は、明るい色の服装や反射材を身に付けましょう

◆自転車運転時の備え

- 一時停止標識のある交差点では、しっかり止まりましょう
- 歩道から車道へ出るときは、後方の安全確認をしましょう
- 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう

◆自動車運転時の備え

- 時間に余裕をもって出発しましょう
- 交差点での無理な進入はしないようにしましょう
- 交通ルールを守り無理はしないようにしましょう



問 太白区区民生活課 ☎247・1111 (内線6144)