

仙台

●青葉区

市政だより

令和3年
(2021年)

5月

「環境を感じる、学ぶ、実践する—たまきさんサロン」

「せんだい環境学習館たまきさんサロン」では、サロン講座の開催や図書の貸し出し等を通して、暮らしと環境との関わりを楽しみながら学ぶことができます。(開館状況はお問い合わせください)



たまきさんサロン(青葉区荒巻) ☎214・1233

特集1 未来のためにできること—地球温暖化対策…2

特集2 新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めています…4

市政トピックス—「仙台藩天文学器機」が日本天文遺産に認定…6

しりとりでつなぐミュージアム ……8

5月のお知らせ ……9

青葉区のお知らせ ……28

休日当番医 ……31

東日本大震災10年 復興の軌跡 明日への伝言 ……32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894	
仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendairp/>

地球温暖化対策に大切な緩和策と適応策。 日常生活の中で実践してみましょう

やってみよう！ 緩和策

温室効果ガスの排出を 減らす対策

◆省エネ行動に取り組む

- 資源やエネルギーを大切に使いましょう
- 家電製品等はできるだけエネルギー効率の良いものを選びましょう
- 二重サッシにするなど、住宅の断熱性能の向上に努めましょう



◆環境に優しい交通手段を利用する

- 公共交通機関や自転車等で移動しましょう
- 電気自動車等の環境に優しい車を選びましょう
- 無用なアイドリングはしないなど、環境に配慮した運転を心掛けましょう



◆ごみの減量・リサイクルに取り組む

- マイバッグやマイボトルを利用し、プラスチックごみを減らしましょう
- 食品ロス削減に努めましょう
- ごみの分別を徹底しましょう



やってみよう！ 適応策

気候変動の影響に 備えた対策

◆自然災害へ備える

- ハザードマップ等で住んでいる地域の危険な場所や避難所を確認して、大雨等の自然災害に備えましょう
- ※ハザードマップは市ホームページから確認できます



◆熱中症に備える

- 夏や気温の高い日に出かけるときは、日傘を差したり、小まめに水分補給したりしましょう。また衣服を工夫して暑さを調整しましょう



◆冷暖房を適切に利用する

- 暑いときは我慢せずにエアコン等を付けて適切な室温を保ちましょう。冷房時は28度、暖房時は20度が目安です



未来のためにできること —ともにアクション 地球温暖化対策

地球温暖化を防ぐため、一人一人ができることを考えてみませんか。

地球温暖化が進んでいます

私たちの便利で快適な暮らしは、電気などのエネルギーに支えられて成り立っています。このエネルギーを生み出すために石炭や石油などの化石燃料を大量に消費した結果、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量が急速に増加し、地球規模で気温や海水温が上昇する現象、地球温暖化が進んでいます。二酸化炭素を吸収する働きを持つ森林の減少も、温室効果ガスが増える要因と考えられています。仙台市でもこの100年間で平均気温が約2・5度上昇。仙台管区気象台による気候シミュレーションでは、温室効果ガスの排出削減対策が進まず、地球温暖化が最も進行すると想定した場合、約80年後の21世紀末には宮城県の内平均気温が約4・6度上昇すると予測されています。これは、最高気温が30度を超える日が約50日も増加することなどを意味しています。地球温暖化の影響は、気温の上昇だけでなく、海面の上昇に起因した浸水被害や大雨の頻発による洪水被害の増加、農作物の品質低下、動植物の生態系の変化など、さまざまな場面で表れており、世界的にも喫緊の課題となっています。

環境に配慮した行動を

市では、地球温暖化対策に率先して取り組むため、「仙台市地球温暖化対策等の推進に関する条例」を定め、令和2年4月1日から施行しています。令和3年3月には「仙台市地球温暖化対策推進計画」を策定。令和12年度の温室効果ガス排出量を平成25年度比で35パーセント以上削減（森林等による吸収量を含む）し、令和32年には温室効果ガス排出量を実質ゼロ（温室効果ガス排出量から森林等が吸収し除去する量を差し引いてゼロとなること）とする目標を掲げました。計画では、この目標の実現のため、温室効果ガスの排出を減らし、地球温暖化の進行を抑える「緩和策」と、既に起こっている気候変動に備え、自然災害等の被害を軽減する「適応策」の2つを施策の柱に据えました。市民、事業者と協働で日常生活や事業活動に根ざした対策を推進するとともに、市民一人当たりの温室効果ガス排出量等の指標を設け、削減目標の進捗を把握する等、着実に取り組みを進めていきます。一人一人の環境に配慮した行動の積み重ねが地球温暖化防止につながります。日々の生活の中で、できることから始めてみましょう。

お得にエコ！

省エネ家電買い替えキャンペーン

電気使用量割合が多い冷蔵庫とエアコンを省エネ性能の高いものに買い替えることで、二酸化炭素の排出量や電気代の削減につながります。買い替えを行った方に抽選で商品券等が当たるキャンペーンを実施します

応募期間 6月1日(火)～9月30日(木)

- 対象＝市内にお住まいで、上記応募期間内に市内の店舗で対象家電を購入（インターネット購入を除く）した方
 - 対象家電＝統一省エネルギーラベルが4つ星または5つ星の冷蔵庫・エアコン（1台につき1件応募可）
 - 新規に購入しても、古い家電の廃棄を行わない場合は対象外となります
- ※応募方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください

ゼッチ ZEHを新築・購入する方に補助します

家庭からの温室効果ガス排出削減に向け、ZEH（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス）を新築、購入する方に補助を行います

☀️ZEHとは？

ZEHは、住まいの断熱性・省エネ性能を上げた住宅のこと。再生可能エネルギーを導入することで年間の消費エネルギーが実質ゼロとなることを目指しています

申込期間 6月1日(火)～30日(水)

- 対象＝市内にZEHを新築、または住宅供給者等から市内の新築建売のZEHを購入し、居住予定の個人の方
 - 補助金額＝最大で20万円
 - 申し込み多数の場合は抽選となります
- ※申し込み方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください

この特集に関するお問い合わせは、地球温暖化対策推進課 ☎214・8232、FAX214・0580

新型コロナウイルスワクチン接種の流れ

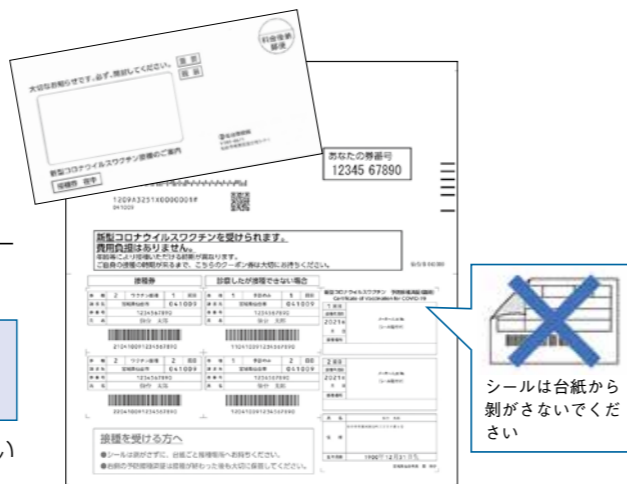
1 クーポン券（接種券）が届く

65歳以上の方
※昭和32年4月1日以前に生まれた方

- 3月末にクーポン券を郵送しています
- 届かない場合や紛失された場合は、下記のコールセンターまでお問い合わせください

16歳～64歳の方
※昭和32年4月2日以降に生まれた方で、接種日当日に16歳以上となる方

- 国の基準による接種順位に基づき、準備が整い次第、クーポン券を順次郵送します



▲クーポン券（接種券）

※**クーポン券（接種券）は、予約の際やワクチン接種当日に必要となります。**
無くさないよう、大切に保管してください

2 会場を確認し、接種の予約をする

※**事前予約が必要です。接種場所や予約方法、受付開始時期は市ホームページやテレビ、ラジオ、新聞などでお知らせしますので、お待ちください**

地域の医療機関で行う「個別接種」と、市民センターなどの会場で行う「集団接種」があります。

個別接種 接種日：主に平日

- 市内の診療所等、約470カ所の医療機関での実施を予定しています
- かかりつけの医療機関での接種を希望される方は、個別接種をご利用ください

集団接種 接種日：土・日曜日、祝休日

- 右記の接種会場での実施を予定しています

集団接種会場	
青葉区	旭ヶ丘市民センター、折立市民センター、吉成市民センター、宮城西市民センター、宮城保健センター、TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口（青葉区花京院1-2-15）
宮城野区	宮城野区中央市民センター、高砂市民センター、岩切市民センター
若林区	若林区中央市民センター（別棟）、七郷市民センター、六郷市民センター
太白区	太白区中央市民センター、生出市民センター、八木山市民センター、中田市民センター、秋保診療所、ゼビオアリーナ仙台（太白区あすと長町1-4-10）
泉区	高森市民センター、七北田公園体育館、実沢小学校、仙台市医師会看護専門学校（泉区八乙女3-1-1）

当日必要なもの

- クーポン券（シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へ持参してください）
- 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- 予約票（接種会場に用意しています。なお、市ホームページからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただくことも可能です）

※**ワクチンは、2回接種が必要です。クーポン券は、1回目の接種が終了した後も大切に保管してください**

新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎0570・05・5670（受付時間 8:30～19:00）

※英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ネパール語にも対応しています

新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めています

掲載内容は4月19日現在。最新の情報等詳しくは、市ホームページをご覧ください
お問い合わせください

円滑なワクチン接種に向けて
新型コロナウイルスワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防し、社会全体で感染拡大を防ぐことが期待されています。市では、市民の皆さんが安心してワクチン接種を受けられるよう、準備を進めています。

ワクチン接種の対象者は、市に住民登録があり、16歳以上の接種を希望する方です。接種は強制ではなく、ご本人の同意がある場合に行います。ワクチンは、現時点では国からの供給量がまだ少なく、今後徐々に供給されるため、重症化のリスクの大きさ等を考慮し、一定の順位を決めて接種を行うこととされています。2月から医療従事者を対象にした接種が進められており、4月中旬から特別養護老人ホームに入所する65歳以上の高齢者から接種を始めています。その後、高齢者や基礎疾患のある方、高齢者施設の従事者の方などを優先に、順次接種を行う予定です。

市民の皆さんが円滑に接種を受けられるよう、ワクチンの供給状況を踏まえてスケジュールを調整しています。決まり次第、予約方法等と併せて市ホームページやテレビ、新聞等でお知らせします。

interview

新型コロナウイルスワクチンについて、仙台市医師会の安藤健二郎会長にお話を伺いました

—新型コロナウイルスワクチンの特徴を教えてください

一般的なワクチンは、ウイルスの一部や、弱毒化したものを体内に取り入れることで抗体を作り、同じウイルスが体内に侵入した際に発症を予防したり、症状を抑えたりします。一方、新型コロナウイルスワクチンは、今までにない新しい仕組みのワクチンで、ウイルスのいわば設計図の一部を体内に取り入れ、抗体を作るというものです。臨床試験の結果では、新型コロナウイルスワクチンの効果は一般的なワクチンと比べても高く、90%以上の有効率と言われています。

—接種を受ける際に気を付けることは何ですか

接種当日から数日後までの間に、痛みや倦怠感、発熱などの症状が現れる場合がありますが、これは通常の反応なので、心配はありません。アナフィラキシー（急性アレルギー反応）が報告されていますが、多くの人に起こるものではありません。万が一、起きた場合にもすぐに医師が対応できる体制を確保していますのでご安心ください。また、持病やアレルギーがある方は、接種前の予約の時に、医師とよく相談をしてください。なお、発熱がある場合や、体調が優れない場合は受けることができません。無理をしないことが大切です。

—ワクチンを接種した後も感染症対策は必要ですか

すぐに多くの人が接種を受けられるわけではないので、接種後も、マスク着用、手洗い、3密を避けるなどの基本的な感染症対策を行っていただくようご協力をお願いします。皆さんで対策を続けることで、より感染拡大を防ぐ効果が出るはずですので。

—市民の皆さんへのメッセージをお願いします

最初のうちは、接種できる方が限られています。必ず希望される市民の皆さんがワクチン接種を受けられるようになるので、焦らずにお待ちください。市内の多くの医療機関がワクチン接種に参加しますので、かかりつけの病院でいつも診ている医師に接種してもらえると安心感があると思います。私たちは、これまで皆さん一人一人が一生懸命に感染症対策に取り組んでくれたことへの感謝の気持ちを込めて、丁寧に行いたいと考えています。万全の体制で着実に接種できるよう、市と協力して進めていきます。



安藤 健二郎 会長
あんどうクリニック院長。
平成28年から仙台市医師会理事を務め、令和2年7月より現職

「仙台藩天文学器機」が日本天文遺産に認定されました

3月18日に、本市所蔵の「仙台藩天文学器機」が、宮城県で初めて日本天文遺産に認定されました。日本天文遺産は、歴史的に貴重な天文学・暦学関連の遺産を文化的遺産として次世代に伝え、その普及と活用を図ることを目的に、公益社団法人日本天文学会が認定しているもの。これまで、会津日新館天文台跡やキトラ古墳天井壁画などが認定されました。

「仙台藩天文学器機」は、天体の位置を観測する渾天儀、天体の高度観測に用いる象限儀、天球を模型にして天体の観測値を記録す



▲仙台市天文台で展示している渾天儀（左上）、象限儀（右上）、天球儀・大（左下）、天球儀・小（右下）

る大・小の2つの天球儀の計4点からなり、平成24年には国の重要文化財に指定されています。これらは18、19世紀に仙台藩の天文学者が製作し、使用していたもの。江戸時代の仙台藩では幕府天文方から学問を伝授されて以来、盛んに研究が行われてきました。渾天儀は、実際に観測に使われていたものとして、日本に現存する唯一のものと考えられています。これらの器機は、近世日本の天文学研究の様子を伝える貴重なものであると評価され、今回認定を受けました。

「仙台藩天文学器機」は、仙台市天文台で常設展示しています。

●施設の開館状況についてはお問い合わせください。問い合わせ先等、詳しくは26ページをご覧ください

市政トピックス 街中で出会う市民活動

3月6日・7日に、サンモール一番町商店街や青葉区中央市民センターを会場に、青葉区内にある17の市民センターの活動を紹介します。「市民センターミュージアムin

あおば」が開催されました。

サンモール一番町商店街には、各市民センターや地域で活動している団体の特色ある事業をまとめたパネルを展示。ホテルの保護活動の取り組みや音楽を通じた地域交流の様子など、さまざまな事業が紹介され、道行く人々が足を止め、興味深く見入ったり、職員に質問したりしていました。また、伊達武将隊や仙台のまちの歴史を研究している専門家などを案内役として、古地図や昔の写真を見ながらまち歩きをするイベントも開催。大町通や芭蕉の辻周辺を歩きながら、地形や道路の名称などに藩政時代の名残があることを学び、身近な地域の歴史について理解を深めていました。

青葉区中央市民センターでは、ダンスや合唱などのステージ発表のほか、まちづくりを考えるトークセッションが行われ、市民センターの多彩な活動の魅力に触れる機会となりました。

市政トピックス スポーツで活躍した個人・団体を表彰

3月13日「仙台市スポーツ賞」の表彰式を開催し、合わせて19組に栄光賞、優秀賞、奨励賞、功労賞を贈呈しました。「仙台市スポーツ賞」は、昨年1年間にアマチ



▲八楯廣志氏



▲佐藤太郎選手

ユアスポーツの分野で優秀な成績を取った方や、本市のスポーツ振興に貢献された方に贈るものです。栄光賞は、個人の部では、全国高等学校陸上競技大会2020で優勝した菅野航平選手をはじめ、7人が受賞。団体の部では、第73回全国高等学校バスケットボール選手権大会で優勝した仙台大学附属明成高等学校男子バスケットボール部が受賞しました。全国高等学校ウエイトリフティング競技記録会で優勝し、個人の部で栄光賞を受賞した佐藤太郎選手は「パリオリンピックに出場し日本のウエイトリフティング界をけん引していく選手になりたい」と抱負を語り、少年・アマチュア野球チームの指導者として長年にわたり活動し、功労賞を受賞した八楯廣志氏は「この栄誉を励みに多くのスポーツマンを育成できるように皆さんを重ね活動していきたい」と話しました。

市政トピックス 東六郷コミュニティ広場がオープン

4月1日、東日本大震災の津波被害を受け平成29年に閉校した東六郷小学校跡地に「東六郷コミュニティ広場」がオープンしました。この広場は、地域とともに歴史を刻んできた小学校の記憶を伝えるとともに、あらゆる世代の交流の場とするため、地域住民で構成された「六郷東部まちづくり部会」が利活用の検討を進めてきたもの。部会と市が設計について協議を重ね、市が整備を行いました。広場には多目的グラウンドや芝生広場のほか、慰霊モニュメント、地区の歴史や暮らしを伝えるモニュメントが設置されています。東六郷小学校の校庭で津波に耐えて残った桜の木も、接ぎ木をして育てられ、敷地内に植樹されました。4月のオープンの前には、地域の協力により広場内のメダカ池に井土メダカを放流。地域固有の遺伝子を持ち、井土地区に生息していた井土メダカは、奇跡的に津波

市政トピックス のりあい・つばめが本格運行開始

4月2日、宮城野区燕沢地区で地域住民の足となる乗り合いタクシー「のりあい・つばめ」の運行が始まりました。市では、平成30年度から地域交通の導入に取り組み団体への支援を行っており、この制度を活用した地域交通の本格運行は初めてとなります。丘陵地が道が狭く大型バスの運行が困難な燕沢地区では、町内会等を中心に、地域交通の導入を目指してこれまで3回の試験運行を実施。利用実績等を踏まえて時刻表やルートの見直しを重ね、昨年1年間の実証運行を行いました。「のりあい・つばめ」は、ジャンボタクシーで週3回運行し、地区内の29カ所の停留所を巡回します。現在、複数の地区で地域交通の導入に向けた検討が進んでいます。市では今後も、地域の生活を支える移動手段の確保に向けた取り組みを支援していきます。

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します。消えたもの、残るもの、そして、郷土史家 菅野 正道

「巨大津波は生態系をどう変えたか―生きものたちの東日本大震災― 考古学」



永橋嘉之／著 永橋嘉之／著 永橋嘉之／著 永橋嘉之／著 永橋嘉之／著



「宮城の災害を学ぶ―考古学』 考古学 考古学 考古学 考古学 考古学

震災から2カ月になろうとする平成23年5月初め、自転車を若林区の沿岸部へ走らせた。海岸線に沿って緑色の壁となっていた防潮林の木々は流され、多くの建物も失われるなど、津波によって風景は一変していた。仙台市の最も東南に位置する藤塚に行き着くと、かつて神社があった付近は一面の砂で、別世界だった。しかし、じっと目を凝らすと、砂の中に僅かに顔を出している石。夢中で砂を払うと、江戸時代の石碑だった。瞬間、映画「猿の惑星」の有名なラストシーン、自由の女神が砂丘に埋もれていた、あの映像が脳裏でオーバーラップした。少し目線を上げると、塩分が残っているはずの砂地に緑の芽生えが点在し、遠くには少ないながらも菜の花の黄色が。

津波は多くのものを流したが、か弱そうなイトトンボや在来種のメダカが生き残った場所もあった。生き抜いたもの、姿を消したものの、復活したもの……。震災後間もない時期にまとめられた「巨大津波は生態系をどう変えたか」は、大災害に直面した動植物の多様な姿を紹介し、力強さと脆弱さを併せ持つ自然の不思議さを改めて教えてくれる。災害の痕跡は、時の流れとともに変化するためにその姿が見えにくくなるが、地中にその記憶をとどめることがある。「大地からの伝言」は、発掘調査によって明らかになった過去の災害―地震・津波・洪水・火山噴火―の痕跡を紹介したもの。人類の生活は、常に災害と共にあることを思い起こさせる1冊だ。

現在、国勢調査集計作業中のため、掲載をお休みします。



▲震災前に研究用に採取されていたため、絶滅を免れた井土メダカ。市内各地の里親に育てられてきました

●紹介した本は、市民図書館で「見ただけです」 問市民図書館 ☎261・1585

第2回

前回(仙台文学館)

今回

いがらしみきお ↓

おおはし

仙台市博物館学芸員 菅原美咲



仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス (SMMA)」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページ<https://www.smma.jp/>



▲仙台橋 (大橋)
の擬宝珠
仙台市博物館蔵

大橋を出発し、東に進むと、「大町」が見えます。ここは城に一番近い町人の町で、商売をする人々が住み、多くの人でにぎわっていました。大町を通る大町通り、城下で一番大きな道である奥州街道が交わる場所が芭蕉の辻で

「大」がつくものがたくさんあります。今回は、大橋から江戸時代の仙台の城と町の歴史をめぐる旅に出てみましょう。大橋をはじめ、仙台城や城下町には大きなものや名前前に「大」がつくものがたくさんあります。今回は、大橋から江戸時代の仙台の城と町の歴史をめぐる旅に出てみましょう。

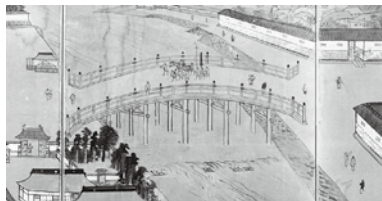
広瀬川にかかる「大橋」は、仙台市博物館の一番近くにある橋です。江戸時代には、仙台城と城下町をつなぐ最も大きな橋で、その長さは100メートル以上もありました。大橋は、昭和13(1938)年に鉄筋コンクリートの橋になり、80年以上を経た現在も、川内と市街地を結ぶ重要な役割を担っています。大橋をはじめ、仙台城や城下町には大きなものや名前前に「大」がつくものがたくさんあります。今回は、大橋から江戸時代の仙台の城と町の歴史をめぐる旅に出てみましょう。

す。城下町をつくった仙台藩初代藩主・伊達政宗は、芭蕉の辻を基点に東西南北に道を通し、町を配置しました。

さて、大町通から仙台城の方向(西)に向かって戻り、「大橋」を渡ります。大橋は城の正面に続く橋です。城に続く橋は「仙台橋」とも呼ばれ、橋が完成した時、政宗は仙台がずっと栄えるようにと願った漢詩を刻んだ擬宝珠(橋の飾り)をつけました。橋を渡り、大きな敷地をもつ武士の屋敷の間を進み、二階門の「大手門」をくぐります。大手門は城の正面にあり、ほかの門よりも大きく造られました。大手門から南に曲がって坂を上ると城の本丸です。青葉山にある本丸からは、城下町とその先の海まで見渡せます。

本丸の中で一番大きな建物が「大広間」で、約215坪(430畳分)もありました。壁や襖には、動物や植物の絵が金色の

画面に描かれ、広間の各所に金色の金具が飾られた華やかな建物でした。



▲慶応元年城下図屏風(大橋部分)
仙台市博物館蔵

本丸から再び大手門をくぐって東へ下ると、右手(南)に見えるのが仙台城東丸(三の丸)です。現在は仙台市博物館があり、ここでご紹介した仙台城や城下町の歴史をひもとく品々を数多く展示しています。ぜひ博物館で仙台の歴史をたどる旅の続きをお楽しみください。

さて、次回は「大橋」の「しりとり」でつなげるお話を。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。

施設の開館状況についてはお問い合わせください。詳しくは25ページをご覧ください

おうち時間に親子でクッキング!

せんだいレシピ帖

ギョーザの皮のピザ



ギョーザの皮を使い、手軽にできるミニピザです。ハムの代わりにウインナーの薄い輪切りなどを乗せても良いですね。ピーマンは縦の繊維にそって切ると苦みが抑えられます。

材料 (4個分)

ギョーザの皮…4枚
タマネギ …1/8個
ピーマン …1/2個
ハム …1枚
トマトケチャップ …大さじ1
ピザ用チーズ …大さじ2

作り方

- 1 タマネギは縦半分の長さの薄切りにする。ピーマンとハムは縦1/3の長さの千切りにする
- 2 ギョーザの皮をアルミホイルに並べ、トマトケチャップを塗り、上に1とピザ用チーズを乗せる
- 3 トースターで3分程度焼く(トースターによって焼き具合が異なるので、様子を見ながら焼き時間を加減する)

お手伝いPoint

3歳以上のお子さんはトッピング作業ができます。具の量が多すぎたり、重なりすぎたりしないように焼く前に保護者の方が確認しましょう

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン〜だてきち」ではアレンジレシピも公開しています 問健康政策課 ☎214・3894



お知らせ

information

○お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、5月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

- 仙台市総合コールセンター ☎398-4894
- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
 - 青葉区役所 ☎225-7211(代)
 - 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
 - 若林区役所 ☎282-1111(代)
 - 太白区役所 ☎247-1111(代)
 - 泉区役所 ☎372-3111(代)
 - 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
 - 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となつている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

災害援護資金貸付金の申請期限を延長します

東日本大震災により世帯主が重傷を負った、または住居に著しい損害を受けた世帯を対象に、住居の再建など震災による損害を回復するための資金を貸し付ける「災害援護資金貸付金」の申請期限を令和4年3月31日まで延長します。

- 所得制限有り
- 申請方法など、詳しくはお問い合わせください
- 問い合わせ先 ☎214・8566

安全安心まちづくり活動を支援します

地域の皆さんが自主的に取り組む防犯活動に対し助成します。

- 対象 町内会の区域から小学校の学区程度の地域で、自主的

に結成された団体 ●対象経費

- 地域の犯罪の未然防止や地域住民の防犯意識の高揚、地域の環境浄化などの活動に要する経費の一部
- 補助額 新規申請団体は上限15万円、申請が2回目以降の団体は上限5万円(活動内容等により補助額を決定します)
- 同団体への補助は5回まで

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所区民生活課、宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課などで配布する申込用紙で7月30日までに問市民生活課 ☎214・6148

5月1日からは不正大麻・けし撲滅運動期間です

後を絶たない薬物事犯を防止するために、大麻・けしの不正栽培や自生を見つけたら、情報をお寄せください。

問健康安全課 ☎214・8084

蒲生北部地区区画整理事業保留地を販売します

仙台港インターチェンジ、仙台国際貿易港付近に、事業系用地として整備した保留地16区画を販売します。

- 受付期間 5月6日(木)～6月10日(木)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は配達証明付き簡易書留で。期間内必着)
- 抽選日時 6月22日(火)午前10時
- 抽選会場 市役所本庁舎

5階第2会議室 ●現地説明会は開催しません。各自で現地をご確認ください

- 区画や価格など詳しくは、市役所二日町第四仮庁舎(アーバンネット勾当台ビル)3階蒲生北部整備課で配布する応募要領等(希望者には郵送も可。市ホームページでもご覧いただけます)でご確認ください
- 問蒲生北部整備課 ☎214・8031

環境に関する講座を行う団体に、講座の紹介や講師料の支援を行います

- 受付期間 5月～令和4年1月
- 対象 市内の町内会や社会学級など60団体程度(「先着」)
- 申請方法等詳しくは、市役所本庁舎1階市政情報センター、

区役所・宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課などで配布する「環境出前講座ネットワーク」のパンフレットまたは市ホームページをご覧ください

問環境共生課 ☎214・007

低炭素型ボイラーへの転換費用を補助します

- 事業用ボイラーの燃料を重油等から都市ガス等に換えるための設置工費を一部補助します
- 募集開始日 6月1日(火)
- 対象 市内にボイラーを設置している法人または個人事業者
- 申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください
- お問い合わせください
- 問環境対策課 ☎214・8222

「(仮称)仙台市DX推進計画」の中間案へ意見をお寄せください

市では、まちや行政のデジタル化の動きを加速するため、「(仮称)仙台市DX推進計画」の策定を進めています。このたび中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

- 中間案の配布場所等 市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、区役所総合案内、総合支所で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます
- 提出方法 任意の様式にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名、所在地)を記入して郵送、ファクスまたはEメールで5月24日(必着)までに。市ホームページの電子申請からも提出できます

申・問 〒980-8671 デジタル戦略推進室 ☎214・8656、FAX 214・8136、Eメール mac001609@city.sendai.jp

5月30日は「ごみゼロの日」です。海洋プラスチックごみ問題は、ポイ捨てごみが河川等を通じて海に流入することが原因の1つになっています。ポイ捨て防止にご協力ください。

また、地域清掃やボランティアで清掃される方への地域清掃ごみ袋の配布、火ばさみの貸し出しを行っています。ごみの散乱のない快適なまちづくりを進める「アレマ隊」の活動報告の受け付けは年間を通じて行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先 ☎214・825

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国一斉情報伝達試験を5月19日(水)午前11時に実施します。

当日は、市ホームページ、危機管理局ツイッターへ試験電文が配信されるほか、市東部に設置している屋外拡声装置により、試験音声を送ります。あらかじめご了承ください。

問 危機管理課 ☎214・8519

税のお知らせ

■軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。令和3年度の納税通知書は、5月10日に発送します。お近くの金融機関などで5月31日までに納めてください。口座振替をご利用の方は5月31日に振り替えになります。

生活保護を受けている方や障害のある方が使用している軽自動車等は減免の対象となる場合があります。減免を受けるためには、納税通知書が届いてから、5月31日までに申請が必要です。要件など詳しくはお問い合わせください。

問【納税通知書、減免に関すること】市民税企画課 ☎214・8625、【納付に関すること】収納管理課 ☎214・1010

■令和3年度の市・県民税課税(非課税)証明書(所得証明)を発行します

令和3年1月1日現在お住まいの市町村で発行します。令和3年度分の発行開始日については、次のとおりです。

対象	発行場所	発行開始日
給与から市県民税が差し引かれる方(給与特別徴収)、非課税の方	窓口	5/14
	コンビニ交付サービス	5/23
納税通知書で納める方(普通徴収)、年金から市県民税が差し引かれる方(年金特別徴収)	窓口	6/11
	コンビニ交付サービス	

※次の条件のいずれにも当てはまる配偶者については、市・県民税課税(非課税)証明書を取得する際に、市県民税の申告が必要となる場合があります

●前年の合計所得金額が1,000万円を超える納税義務者に扶養されている方

●前年の合計所得金額が48万円以下の方

問【証明に関すること】税制課 ☎214・8622、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は9ページ)、【申告に関すること】市民税課(青葉区・泉区) ☎214・8637、(宮城野区・若林区・太白区) ☎214・8638

■給与所得者の市県民税の特別徴収を推進しています

市では、法令順守と給与所得者の納税の利便性向上の観点から、宮城県などと連携して、特別徴収未実施の事業主に対し、実施を促す取り組みを推進しています。本年度新たに特別徴収を実施することになった事業主には、5月13日に特別徴収税額通知書をお送りしますので、毎月の給与からの市県民税の引き落としをお願いします。

問 市民税課 ☎214・1009

■令和2年分確定申告の振替納付日等について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和2年分所得税等の確定申告期限・納付期限が延長されたことに伴い、所得税と個人事業者の消費税の振替納税を利用している方の振替納付日が延長されました。

振替納付日

- 所得税および復興特別所得税・・・5月31日(月)
- 消費税および地方消費税・・・5月24日(月)

※振替納付日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします

口座振替ができなかった場合

残高不足等により口座振替ができなかった場合には、延長された納付期限の翌日(4月16日)から納付の日までの期間について、延滞税がかかる場合があります。その場合、金融機関または所轄の税務署の納税窓口で、本税と延滞税を併せて納付していただくことになります。

延滞税の計算方法など詳しい内容は、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/)をご覧ください。

国税の猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響で、国税を期限内に納付することができない場合、税務署に申請することにより、納税の猶予制度を適用できる場合があります。詳しくは、所轄の税務署(徴収担当)にご相談ください。

問 仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

「災害時要援護者情報登録制度」をご利用ください

災害時に安否確認や避難支援など地域の支援を必要とする方を「災害時要援護者」として登録し、その情報を町内会などの地域団体に提供することで、地域による災害時の支援体制づくりに活用する制度です。

●対象は次のいずれかに該当し、地域団体(町内会、民生委員児童委員など)への情報提供に同意できる在宅の方①障害者手帳をお持ちの方②要介護・要支援認定を受けている方③65歳以上の方④1人暮らしや高齢の方のみの世帯、または日中・夜間の長い時間にわたり単身状態になる方⑤病気等により支援を必要とする方または①③に準じる方

申 区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で、問 区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

宅地用空き地の除草をお願いします

雑草が生い茂る季節です。放置しておくとうもろこしが発生し、近隣の迷惑となることがあります。宅地用空き地の所有者は条例により除草等の管理に努める必要

がありますので、適正な管理をお願いします。問 区役所衛生課、宮城総合支所管理課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

町内会の環境衛生整備に助成します

町内会が行う次の事業に対し、消費税相当額を除く事業費の2分の1以内の費用を助成します。

助成対象事業	限度額
① 地域に繁茂する草を刈るための動力草刈機の購入費用	1台5万円
② 蚊・ハエ発生防止のための動力薬剤散布機の購入費用	1台10万円
③ 下水道処理区域外の私道への準公共的な排水設備に係る費用	50万円

●①は10月31日までに申請が必要です ●助成額には上限があります ●購入等の前に申請手続きが必要です ●申し込み多数のときは期限前に受け付けを終了します 申 区役所衛生課、宮城総合支所管理課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

新型コロナウイルス感染症における主な支援制度

事業者向け支援

◆時短要請等関連事業者支援金

宮城県による営業時間短縮の協力要請や、宮城県・仙台市による緊急事態宣言などの影響を受け、売上げが減少した仙台市内の事業者に対し、支援金を支給します。

■時短要請対象者への支援金

●支給要件—宮城県による営業時間短縮の協力要請の対象事業者であり、令和2年12月～令和3年4月のいずれかの月の売上げが、前年同月比で50%以上かつ150万円以上減少していること ●支給額—【法人】20万円～120万円【個人事業主】10万円～60万円。売上げ減少額により異なります

■関連事業者への支援金

●支給要件—令和2年12月～令和3年4月のいずれかの月の売上げが、前年同月比で30%以上減少しており、下記の①～③のいずれかを満たすこと

①宮城県による営業時間短縮の協力要請による影響を受けている②GoToキャンペーン停止による影響を受けている③宮城県・仙台市による独自の緊急事態宣言の影響を受けている ●支給額

売上げ減少率	基準額(法人)	基準額(個人事業主)
30%以上50%未満	最大20万円	最大10万円
50%以上	最大30万円	最大15万円

※30%以上減少した月の売上げ減少額が上記基準額に満たない場合は、減少額が支給上限額となります(千円未満切り捨て)

●申請期限—5月14日(金) ●申請方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 専用ダイヤル ☎263・8833 (平日9:00～17:00)

ひとり親世帯向け支援

◆低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯)

下記の①～③のいずれかに該当し、令和4年3月31日時点で18歳以下(障害のある場合は20歳未満)の児童を監護するひとり親世帯(事実婚に該当する方を除く)に対し、国の制度として、児童1人につき5万円の給付金を支給します。

- ①令和3年4月分の児童扶養手当を受給している
- ②令和3年3月末時点でひとり親世帯に該当し、公的年金等を受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当が支給されていない(収入の条件有り)
- ③申請時点でひとり親世帯に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降、ひとり親世帯であった期間に家計が急変し、収入が児童扶養手当受給世帯と同じ水準になった

●申請期限—令和4年2月28日 ●申請方法—区役所保育給付課、総合支所保健福祉課で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上郵送または持参 ●①に該当する方の申請は不要です

問 コールセンター ☎200・2723 (7月31日までの8:30～18:00)

※情報は4月19日現在。最新の情報等については市ホームページをご覧ください

検査	検査	検査
金曜夜間検査	休日検査	日時
6/11(金)・25(金) 17:00~19:00	6/5(土) 13:30~15:00	会場
健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)		定員
各20人 (先着)	20人 (先着)	結果
採血後約1時間ほどでお知らせします (判定保留の場合は、後日お知らせします)		検査

国民健康保険料に関する申告書をお送りします

世帯の所得が基準以下である場合は、国民健康保険料を軽減する制度があります。

前年度の保険料が軽減されている世帯で、令和2年中の所得を把握できない場合は、5月中旬に「国民健康保険料に関する申告書」をお送りしますので、5月26日までに必ず提出してください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

匿名で受けられます

● 匿名で受けられます ● 予約制 申込日の1カ月前、前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問感染症対策室☎214・8029

「みんなの森づくり事業」

●日時 6月12日(土)午前10時~正午 ●会場 坪沼市有林(太白区坪沼字大八上1-1地内)

●内容 植樹した苗木の成長を助けるために雑草を刈る「下刈り」を行います ●対象 市内にお住まいの方80人(先着)。

小学生以下は保護者同伴 ●市役所本庁舎噴水前から送迎バスを運行(要予約) ●動きやすく汚れてもよい服装で 申5月7日午前9時から電話で農林土木課☎214・8264

募集

せんだい環境ユースカレッジ 受講生募集

●活動期間 6月~(月2回程度) ●活動内容 環境に関する講義や活動体験 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳~30歳代の方20人(先着)

申区役所総合案内、総合支所などで配布する申込書(ホームページ: <https://www.tamaki3.jp/feelsendai/>)からもダウンロード可)で5月6日午前9時から 問 杜の都の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内) ☎214・0007

花の種類	1箱	費用(消費税、配達料込み)
サルビア、アマリリス、タム	40株	各2,400円
ポーチュカ、リウズ	40株	各3,000円
センニチコウ、ペゴニア、メラパンチ	28株	各2,500円
ニチニチソウ	28株	各2,900円

公共的な花壇に植える花の苗をおっせんします

●対象 町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社など ●申し込みは箱単位で受け付けます ●6月中旬から下旬に配達予定 申仙台市公園緑地協会などで配布する申込書で5月17日までに 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

消費生活の向上を図るための活動を支援します

市民団体が行う消費生活の安定および向上を図る事業に対し、補助します。

●対象団体 市内に主たる事務所を有し、市民の消費生活の安定および向上を図るための活動を行う団体 ●対象事業 広く

市民の消費生活向上を図る事業、消費者市民社会の実現を目指す事業 ●補助額 上限30万円(事業内容により補助額を決定します) ●応募期限 5月24日(必着) ●詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 問消費生活センター☎268・7040

5月10日から16日は愛鳥週間です

この時期、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。

ひなを拾わないで 巢立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても拾わないようにしましょう。

子育て中のカラスに気を付けて カラスは繁殖期を迎えると、ひなを守るため、人を威嚇することがあります。巣やひなに近づかないようにするか、どうしても近くを通るときは帽子や傘で身を守りましょう。

ハトに餌をやらさないで ハトは本来、木の実や芽、種などの自然の食べ物で生きていくことができます。近隣住民とのトラブルにもなりますので、餌はやらないでください。

※野鳥の捕獲やひな・卵を取る

これは法律で禁止されています 問区役所区民生活課、宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課(☎は9ページ)、環境共生課☎214・0013

第3子以降小学校入学祝金を支給します

●対象 本年度に小学校に入学した子ども(第3子以降)の保護者で、5月1日時点で市内にお住まいの方 ●支給額 3万円 ●詳しくは小学校を通じて配布する案内チラシをご覧くださいか、お問い合わせください 申案内チラシに添付の申請書(市ホームページからもダウンロード可)で5月31日(必着)までに 問子供保健福祉課☎214・8202

保健・福祉

市民健診の二次申し込みができます

市が実施する各種がん検診と基礎健診について、転入された方や申し込みを忘れた方は、二次申し込みができます。お住まいの区の区役所、総合支所、市民センター等で配布する申し込み案内に添付のはがき、または市ホームページからお申し込みください。健診により申し込み締め切り日が異なりますので、

せんだい枝のリサイクルにご協力ください

家庭でせんだいした庭木の枝や幹を、資源化する取り組みを実施します。

●受付期間 5月3日(祝)~11月30日(火) (自己搬入は令和4年3月28日(月)まで受け付けます)

【戸別収集】

●枝は直径30cm×長さ80cm以内の束にまとめ、幹は直径50cm×高さ60cm以内になるように切ってください ●要申し込み 問電話で粗大ごみ受付センター☎716・5301

【自己搬入】

●枝・幹ともに長さや大きさの制限はありません ●要申し込み 問電話で搬入希望日の2日前(土・日曜日、祝休日を除く)までに、お住まいの区的环境事業所(★)まで

(★) お住まいの区的环境事業所 青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300

問廃棄物企画課☎214・8230

仙台すくすくサポート事業 入会説明会

●日時 6月5日(土)午前10時~11時15分 ●会場 オンワード 榎山仙台ビル10階(青葉区二日町12-34) ●対象 子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳~3歳6カ月。要申し込み) 申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、FAX 214・8610

アニマル仙台のお知らせ

■狂犬病予防注射の接種期間が延長されました

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、接種期間が12月31日までに延長されました。忘れずに接種をお願いします。

■マナーを守って犬を飼いましょう

- 最期まで責任と愛情を持って飼いましょう
- 犬の放し飼いは禁止されています
- 排せつ物の後始末は飼い主の責任です。自宅で排せつを済ませてから散歩しましょう
- 犬の鳴き声が近所迷惑になっている場合は、鳴く原因を突き止めて解決してあげましょう
- 首輪には、鑑札、注射済票、名札やマイクロチップなどで所有者を明示しましょう
- 飼い犬がいなくなった場合は、アニマル仙台と警察にご連絡ください
- 飼い犬が人やペットをかんでしまったら、すぐにアニマル仙台へ届けてください
- 不妊去勢手術を実施しましょう

■地域猫活動に関する市民説明会

地域住民の理解の下、住民等が飼い主のいない猫に対し、不妊去勢手術や餌やり等を行う「地域猫活動」の理解を深めるための説明会を開催します。地域猫活動は、猫による問題の解決への一助として、「仙台市人と猫との共生に関する条例」に規定されています。

●日時 6月25日(金)14:00~16:00 ●会場 泉区中央市民センター ●定員 30人 [先着] ●持ち物 筆記用具 申5月13日9:00から電話で 申・問アニマル仙台☎258・1626

民生委員児童委員は地域の身近な相談相手です

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、住民の一員として、地域の方々の生活や福祉全般に関する相談・援助活動をボランティアで行っています。また、全ての民生委員は児童委員を兼ねており、子育てに関する相談などにも応じています。民生委員児童委員は、地域の身近な相談相手として、支援を必要とする方と行政や専門機関等をつなぐパイプ役を務め、必要なサービスの紹介をしています。

■こんな相談をお受けしています

- 生活に困っているが相談先が分からない ●福祉サービスの制度や窓口がどこになるか教えてほしい ●長らく介護に疲れてしまった ●子育てに悩んでいるなど

■一人で悩まず、民生委員児童委員にご相談ください

民生委員児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。安心してご相談ください。お住まいの地域の民生委員児童委員が分からない場合は、区役所保健福祉センター管理課(☎は9ページ)へお問い合わせください。

民生委員児童委員の活動紹介パネル展

期間	会場
5月7日(金)~13日(木)	若林区役所1階ロビー
5月10日(月)~14日(金)	宮城野区役所1階ロビー
5月12日(水)~18日(火)	泉区役所本庁舎1階ロビー
5月12日(水)~18日(火)	市役所本庁舎1階ロビー
5月18日(火)~21日(金)	太白区役所1階ロビー

問社会課☎214・8158

仙台市職員採用試験のお知らせ

1 試験の種類・試験区分・採用予定人員

試験の種類	試験区分	採用予定人員	試験の種類	試験区分	採用予定人員
大学卒程度	事務	100人程度	社会人経験者	事務	50人程度
	福祉	10人程度		土木	10人程度
	衛生	5人程度		建築	若干名
	土木	20人程度		機械	5人程度
	建築	5人程度		電気	5人程度
	獣医師	5人程度	心理	5人程度	
	保健師	20人程度	消防士(大学の部)	23人程度	
	文化財主事	若干名	文化財主事	若干名	

令和3年8月採用

試験の種類・区分	採用予定人員
短大卒程度・事務	30人程度
保健師	若干名

2 受験資格

試験の種類	年齢等	資格・免許等
大学卒程度	●昭和61年4月2日～平成12年4月1日生まれの方 ●平成12年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは令和4年3月に卒業見込みの方、または人事委員会がこれらに準ずると認める方	●福祉区分については、次の(ア)～(エ)のいずれかに該当する方 (ア)社会福祉士の資格取得(見込み) (イ)大学(大学院および短期大学を含む)において人事委員会が定める社会福祉に関する科目のうち3種類以上の科目を履修して卒業(見込み) (ウ)社会福祉法に基づき指定された社会福祉主事の養成機関の課程を修了(見込み) (エ)人事委員会が(ア)～(ウ)に準ずると認める ●衛生区分については、食品衛生監視員の任用資格取得(見込み)の方
社会人経験者	昭和37年4月2日～平成4年4月1日生まれの方	令和3年4月30日現在で、直近7年(平成26年5月1日～令和3年4月30日)中に4年以上の職務経験(「事務」以外の区分の場合は、それぞれの区分で指定する職務経験または資格)を有する方(週30時間以上の勤務を1年以上継続して勤務した期間が職務経験期間に通算可能)
獣医師		獣医師免許取得(見込み)の方
心理	昭和61年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)において心理学を専攻して卒業(見込み)の方、または人事委員会がこれらに準ずると認める方
保健師		保健師免許取得(見込み)の方

試験の種類	年齢等	資格・免許等
消防士(大学の部)	平成4年4月2日以降に生まれた方	次の(ア)～(ウ)のいずれかに該当する方 (ア)学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(見込み) (イ)高度専門士の称号を取得(見込み) (ウ)人事委員会が(ア)(イ)に準ずると認める
文化財主事	昭和61年4月2日以降に生まれた方	次の(ア)～(ウ)のいずれかに該当する方 (ア)学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)において考古学を専攻して卒業(見込み) (イ)学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)において歴史学を専攻して卒業(見込み) (ウ)人事委員会が(ア)(イ)に準ずると認める
短大卒程度(事務・8月採用)	昭和61年4月2日～平成14年4月1日生まれの方	令和3年8月1日付の採用に応じることができる方
保健師(8月採用)	昭和61年4月2日以降に生まれた方	保健師免許を有し、令和3年8月1日付の採用に応じることができる方

※受験資格等の詳細については各試験案内をご覧ください

3 申込受付・第1次試験の日程

●申込受付期間＝5月19日(水)まで ●第1次試験日＝6月20日(日)
●「大学卒程度(事務)」、「社会人経験者」、「消防士(大学の部)」の第1次試験では、筆記試験のほか面接試験も行います。詳しくは試験案内をご覧ください

4 試験案内(受験申込書)・職員募集ガイドの入手方法

●配布場所＝市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、仙台市東京事務所、人事委員会事務局(市役所二日町分庁舎3階)。市ホームページからもダウンロードできます ●郵送での請求も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください



問人事委員会事務局任用課 ☎214・4457

地域の集まりで健康づくりを取り入れた団体募集します

地域の活動の場にリハビリテーションの専門職が伺い、運動や口腔体操などを紹介します。

●実施期間 6月(令和4年2月(期間内に1回実施)) ●対象 地域で活動している、おおむね65歳以上の方が5人以上参加する団体30団体(先着)

他にも応募要件があります。詳しくは申込書をご覧ください

●お問い合わせください 申5月6日午前9時から市役所上杉分庁舎9階地域包括ケア推進課、地域包括支援センター等で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317

消費生活パートナー募集

消費生活に役立つ情報を伝える等、地域で消費者啓発の担い手として活動するボランティアを募集します。応募後にパートナー養成講座の受講が必要です。

●日時 6月29日(火)午前10時～午後4時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方20人(選考) 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活生活パートナー応募」と記入)に申込時の必要事項と年齢、応募動機(200字以内)を記入して6月9日(必着)までに〒980-18555(住所記入不要)消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309、Eメール sim004140@city.sendai.jp

5月のお知らせ

生活パートナー「応募」と記入)に申込時の必要事項と年齢、応募動機(200字以内)を記入して6月9日(必着)までに〒980-18555(住所記入不要)消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309、Eメール sim004140@city.sendai.jp

センター、区役所総合案内、市民センターなどで配布する募集要項の申込書で6月23日(必着)までに 問シルバーセンター ☎215・3170



働きたい障害のある方向け説明会

●日時 5月12日(水)・26日(水)午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(先着) 申5月6日午前9時から電話またはEメール(問)の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp



旬の香り市

●日時 5月20日(木)・26日(水)午前9時半～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜、漬け物・弁当などの農産加工品、花類などの販売 問農政企画課 ☎214・8266

14

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談★	毎週火 9:00～10:00、毎週水 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
女性医療相談	5/15(土)、6/5(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	5/14(金)・28(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週月・(水)・(木)・(土) 10:00～17:00、毎週火・(金) 12:00～19:00	いじめ等相談支援室S-KET(エスケット) ☎0120・303・8366	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週月～(金) 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
電話による消費生活特別相談	5/16(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
無料法律相談とこころの健康相談	6/5(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごとと、こころの健康相談	5/18(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/予約制
暮らしを支える総合相談★	毎週月～(金) 9:00～18:00	パーソナルサポートセンター ☎395・8865	生活上の困りごとについて弁護士・臨床心理士等が対応/予約制
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課 (☎は9ページ)	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施
キャリア・コンサルティング	5/12(水)・22(土)、6/4(金) 10:00～17:00、5/18(火)・27(水) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/甲ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
木造住宅の耐震化相談	6/8(火) 9:00～16:00	建築指導課 ☎214・8323 区役所街並み形成課 (☎は9ページ)	市役所本庁舎6階で/昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した戸建木造住宅が対象/予約制

5月は「消費者月間」です
消費生活パネル展
●日時 5月17日(月)～31日(月)午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)
消費者月間記念 消費生活講座
●日時 5月28日(金)午後1時半～3時半 ●内容 「コロナ禍で加速するデジタル化―新しい消費行動を考える」と題した講座 ●定員 50人(抽選) 申し込みは、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**を記入して5月19日(必

着)までに
※いずれも●会場 2エル・パーク仙台 申・問 ☎980・8555 (住所記入不要) 消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp
ブックトークボランティア基礎講座
●日時 6月1日・8日、7月6日各火曜日、7月16日(金)(全4回) 午前10時～正午 ●会場 泉図書館 ●内容 本の魅力を紹介するブックトークの基礎を学びます ●定員 20人(先

着) 申5月12日午前9時半から電話で泉図書館 ☎375・6161
1 **花と緑のアドバイザー養成講座**
●日時 6月9日、12月22日の第2・4水曜日(全9回) 午前9時半～正午 ●会場 七北田公園都市緑化ホールほか ●内容 地域の花壇づくりや花の苗の育て方に関する講義・実習など ●対象 市内にお住まいで、養成講座修了後、地域の緑化活動ができる18歳以上の方24人(抽選) 申し込みは、ファクスま

たはEメールに**申込時の必要事項**と志望動機を記入して5月14日までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp
わくわく映画館
●日時 5月24日(月)午後2時～3時半 ●会場 2マイスクール川平(川平小学校内) ●上映映画 「ねずみくんのチョッキ」 「カワウソ親子の冒険」ほか ●対象 幼児・小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8844

若林わくどキまち歩き「旧奥州街道・荒町を歩く」
●日時 6月5日(土)午前10時～正午 ●内容 旧奥州街道を歩きながら、荒町の移り変わりを学びます ●定員 10人(抽選) ●費用 500円 ●集合/解散 地下鉄五橋駅/地下鉄連坊駅 申し込みは、**申込時の必要事項**を記入して5月10日(必着)までに〒984-8601(住所記入不要)若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111

宮城野区文化センターの催し
ミュージック・フロム・パトナ シーズンオープニング「ひらく」
●日時 5月23日(日)午後2時～5時 ●出演 伊藤恵(ピアノ)、神

たまきさんサロン講座「草原であそぼう 自然っておもしろい」
●日時 5月29日(土)午前10時～11時半 ●内容 青葉の森レンジャーと一緒にたまきさんサロン周辺を散策します ●対象 小学1～3年生の子どもと保護者8組16人(抽選) 申し込みは、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して5月19日までに 申・問 たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメールtama.ki3salon@city.sendai.jp)

泉社会福祉センター無料相談会
●日時 5月19日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等についての個別相談 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で5月18日までに泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969
マチノフライデー「謎杜プロジェクト」26th ユーロク&謎解き体験
●日時 5月28日(金)午後7時～8時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 謎解きゲームを活用し地域活性化に繋がった事例紹介のほか、謎解きにも挑戦します ●直接会場へ ●オンラインでも参加できます。詳しくはホームページhttps://sapo-sendai.jpをご覧ください
問 市民活動サポートセンター ☎212・3010

市政だより(音声版・点字版)を発行しています
市内にお住まいの視覚障害のある方を対象に「市政だより音声版[CD版(デージー方式)]」と「点字市政だより」を発行しています。
◆CD版のデージーとは
デジタル録音図書の国際基準で、見出しからすぐに必要な情報が探せるなど、情報検索に優れています。
◆デージー方式のCDを聴くには
一般のCDプレーヤーでは再生できません。パソコンに専用ソフトを入れるか、デジタル録音図書再生機等が必要になります。
◆音声版はYouTubeでも配信しています
市政だより音声版をYouTubeで毎月5日ごろに配信しています。市ホームページからお聴きいただけます。
市政だより(音声版・点字版)の申し込みは電話で広報課
申・問 広報課 ☎214・1150

日時	内容(全3回)◎講師名
7/10(土)	14:00～16:00 持続可能な未来に向けた取り組みから、宮城地域おこし協力隊・竹田よしひろ氏 ◎講師名 私たちが望む未来 The Future We Want ◎日本キリスト教代表理事・ケンタロ・オノ氏
6/26(土)	
6/12(土)	

学びのまち・仙台 市民力アップ講座「持続可能な地域づくり講座」
谷本穂・小川有紀子(バイオリン)・井野邊大輔(ピアノ)・三宅進(チェロ) ●曲目 ハイドン「弦楽四重奏曲NO.76ニ長調Op.76-2「五度」」ほか ●入場料(全席指定) 一般3千円、ペア5500円ほか
ワンコインコンサート
●日時 5月27日(水)午後2時 ●出演 三野宮まさみ(ソプラノ)、大岩千華(ピアノ) ●曲目 「ゆりかごのうた」ほか
●入場料(自由席) 500円
ワンコインシアター 飛び花座 宮城野奇席
●日時 6月17日(木)午前11時～午後2時 ●出演 春風亭昇也 ●入場料(自由席) 各500円
※いずれもチケットは5月6日午前10時から宮城野区文化センター等で販売開始。5月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます 申・問 宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメールmiyabun-ticket@hm-sendai.jp

間違ってやすい有毒植物にご注意!
有毒植物による食中毒が多発しています。食用と間違えないよう十分に注意しましょう。
◆山菜採りの心構え
●知らない山菜は採らない、食べない、人にあげない、売らない ●1本ずつ確認して採る
◆庭や畑の植物にも注意
●野菜と観賞用の植物を近くで栽培しない ●食用の植物だと思っても、植えた覚えのない植物は食べない
◆間違えやすい植物の例

有毒	食用
スイセン	(葉) ニラ、ノビル、(根) タマネギ
イヌサフラン	(葉) ギョウジャニンニク、ギボウシ (球根) ジャガイモ、タマネギ
ドクゼリ	セリ、ワサビ
バイケイソウ類(コバイケイソウなど)	オオバギボウシ(ウルイ)、ギョウジャニンニク
トリカブト	モミジガサ(シドケ)、ニリンソウ

◆有毒植物を食べてしまったときは
●一刻も早く吐き出す ●直ちに医師の治療を受ける
※区役所衛生課で山菜と有毒植物に関するパンフレットを配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます
問 区役所衛生課 (☎は9ページ)

市民後見人養成講座説明会

●日時 6月5日(出)午後2時～4時、6月10日(休)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ

●内容 市民後見人の趣旨および、8月開講の養成講座の申し込み方法の説明 ●対象 市内にお住まいの30歳～65歳の方各70人(先着) ●養成講座の申し込みには説明会への出席が必要 ●詳しくは区役所総合案内、仙台市社会福祉協議会各区分事務所で配布するチラシをご覧ください 申5月12日午前10時から電話で仙台市成年後見総合センター ☎223・2118 問 社会課 ☎214・8158

障害のある新就学児の教育相談会

障害により学習面や生活面に不安を感じている、特別支援学級や特別支援学校での教育を考えている方の相談会を開催します。

●日時 8月2日(月)～5日(木)午前9時半～午後4時半(子ども1人につき30分程度) ●会場 福祉プラザ ●対象 来春小学校入学予定の子どもの保護者 申5月17日から幼稚園・保育所などで配布する申込書(市ホームページ)からもダウンロード可(で6月11日までに) 問 特別支援教育課 ☎214・8879

夏のボランティア体験会

●期間 7月31日(出)～8月22日(日)のうち希望する1～3日間

●体験先 市内の福祉施設、地域イベント、ボランティア団体の活動先等 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上の方 ●費用 300円程度(保険代) ●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、ボランティアセンターなどで配布する申込書(ホームページ) https://www.sendai-volunteer.co.jp/ からダウンロード可)をご覧ください 申5月24日から所定の申込書で 問 仙台市ボランティアセンター ☎262・7294

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時 5月28日(金)午前10時半～11時半 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて ●対象 離婚に悩む当事者の女性12人(先着)

②DVを知る基礎講座―被害から回復するために

●日時 6月11日(金)午前10時半～11時半 ●内容 DVに関する知識や情報を女性相談員が解説します ●対象 女性(家族や支援者も可)12人(先着)

※いずれも●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申5月6日午前9時から電話で(託児は①5月20日②6月3日までに)エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

子供相談支援センターの催し

①子育てセミナー

●日時 6月30日(水)午前10時半～正午 ●会場 市役所錦町庁舎2階子供相談支援センター

●内容 安心して子育てを行うために、子どもとの関わり方を学びます ●対象 市内にお住まいの子育て中の保護者15人(先着) ●託児有り(1歳6カ月～未就学児10人(先着)。要申し込み)

②市民セミナー「思春期の子どもへの理解」

日時	テーマ	対象
6/22(火)	スマホネット世代の子育て	市内にお住まいか通勤している方各100人(先着)
6/9(水)	不登校・ひきこもりの心の支援	
6/8(木)	思春期の子供の心の理解と家族の支援	

18:30～20:00

からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と①は託児希望の有無、②は参加希望日も記入して子供相談支援センター ☎214・8602、FAX262・4761、Eメール fuk005390@city.sendai.jp

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 5月22日(出)午後3時 ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●指揮 川瀬賢太郎 ●フルート 上野星矢 ●曲目 ハチャトリアン「フルート協奏曲」ほか ●入場料(全席指定) S席5100円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可 問 仙台フィルサービス ☎225・3934

生きもの観察会「カッコウシ」

●日時 5月22日(出)午前10時半～正午 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 カッコウシなど多くの生き物が生息するヨシ原で、生物多様性について学びながら生き物を観察します ●定員 30人(抽選)(小学3年生以下は保護者同伴) ●持ち物 帽子・飲み物・筆記用具・双眼鏡。動きやすい服装で申電話またはEメール(申込時**の必要事項**と小学3年生以下は保護者の氏名も記入)で5月12日までに 申・問 環境共生課 ☎

仙台市市民文化事業団の催し

①小山美穂恵ピアノシリーズ「ベートーベン、そして…」

●日時 5月23日(日)14:00～ ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●入場料(全席指定) 一般4,000円、ペア7,000円、学生1,500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中

②第8回仙台国際音楽コンクール関連事業 街かどコンサート「はばたけコンチェルト」出演者募集

令和4年1月16日、2月13日、3月20日各日曜日に開催するコンサートの出演者を募集します。

●内容 仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーによる弦楽五重奏との共演 ●オーディション日程 9月4日(出) ●オーディション会場 ヤマハミュージック仙台店(青葉区一番町2-6-5) ●募集パート バイオリン、ピアノ ●募集条件等、詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書をご覧くださいか、お問い合わせください 申所定の申込書で8月10日(必着)までに 問 仙台市市民文化事業団 ①☎727・1875 ②☎727・1872

214・0013、Eメール kano07130@city.sendai.jp

シングルマザーのためのマネースクール「離婚後のライフプラン」

●日時 6月10日(水)午前9時半～11時半 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 離婚後の家計のやりくりや支援制度について学びます ●対象 市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性12人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生。6月2日までに要申し込み) 申5月6日午前9時から電話で

母子家庭相談支援センター ☎212・4322

ひきこもり講演会「ひきこもりの理解と対応」

●日時 5月29日(出)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(先着)

●講師 島根県立心と体の相談センター所長・小原圭司氏 ●要約筆記有り 申市役所本庁舎1階市民のへや、精神保健福祉総合センターなどで配布する申込書(市ホームページ)からもダウンロード可(で5月6日午前10時から) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

シニアのためのIT講座2021

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です

●定員=各10人(いずれも抽選) ●費用=(1)～(3)各4,000円(4)～(6)各3,000円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場
MP-02	7/1～3 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場
SN-02	7/6～8 9:45～12:45	シルバーセンター

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場
SI-02	7/13～15 9:45～12:45	シルバーセンター

(4)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場
SB-02	9/7・8 9:45～12:45	シルバーセンター

(5)ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
MW-02	初級	7/1・2 13:30～16:30	せんだいメディアテーク
SW-11	中級	7/13・14 13:15～16:15	シルバーセンター

(6)エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
ME-02	初級	8/4・5 10:00～13:00	せんだいメディアテーク
SE-11	中級	8/19・20 9:45～12:45	シルバーセンター
SE-02	初級	9/16・17 9:45～12:45	

<申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン、スマートフォン所有の有無⑧文字入力可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して5月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX395・7921、Eメール ssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

のびすく

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」―発達障がいの子どものも広場(発達障がいになる子どもと保護者に広場を開放します)	5/17(月) 10:00～15:00	発達が気になる子どもと保護者10組(先着)(休館日のため対象者のみの利用)	5/7 9:30～
グループ相談「幼児食について」	5/28(金) 10:00～11:00	1歳以上の子どもと保護者8組(先着)	5/20 9:30～

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
「おもちゃ病院ドレミ」開院!(壊れたおもちゃの修理)	5/15(土) 13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00、15:00～15:30	どなたでも各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	5/6 9:00～
パパたいむ(新聞紙を使った遊び)	5/22(土) 11:00～11:30	0～3歳児と父親6組(先着)	5/8 9:00～

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
ばぶちゃんタイム(触れ合い遊びなど)	5/19(水) 10:30～10:45	0歳児と保護者5組(先着)	5/7 9:00～
パパと一緒になかよしタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	5/23(日) 10:30～10:45	乳幼児と父親10組(先着)(母親の参加も可)	

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ぺったんぺったんなにつくる?(花紙を使った工作)	5/18(火) 10:30～11:00	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と保護者6組(先着)	5/11 9:30～
パパ11―お父さん出番ですよ!(触れ合い遊びや楽器遊び)	5/22(土) 11:00～11:45	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親5組(先着)	5/15 9:30～

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
「0歳児タイムとっとmini」(触れ合い遊びなど)	5/26(水) 14:00～14:30	初めて参加する7～11カ月の乳児と保護者6組(先着)	5/7 10:00～
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊び)	5/30(日) 14:00～14:30	2～11カ月の乳児と父親5組(先着)	5/8 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

高次脳機能障害がある方の家族交流会
 ●日時 5月28日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申5月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

視覚障害者へのパソコンサポート養成講座
 ●日時 5月20日(木)午前10時～午後4時 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 パソコン画面読み上げソフトについての講義と実技 ●対象 ボランティアとして活動可能な方10人(先着) 申5月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

呼吸健康教室
 ●日時 6月16日～7月14日の毎週水曜日(全5回) 午後1時半～3時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 呼吸器疾患による息切れや息苦しさのある方に効果的な呼吸法や食事、運動を学びます ●対象 市内にお住まいの呼吸器疾患のある方またはその家族20人(先着) 申5月6日午前9時から電話で仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

障害のある方のレクリエーション教室(写真教室・スケッチ教室)
 ●日時 6月15日(火)午前8時半～午後5時 ●集合 解散 福祉プラザ、泉障害者福祉センター、太白障害者福祉センター ●内容 気仙沼市で気仙沼湾横断橋を眺めながら写真撮影またはスケッチをします ●対象 市内にお住まいの方各40人(抽選)と付き添いの方各40人(抽選) ●昼食代実費 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で5月31日(必着)までに問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室
 ●日時 6月12日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの方15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) 付き添い可 ●費用 各1600円 ●持ち物 作品を持ち帰るための袋 申電話またはファクス(☎) 申込書の必要事項と参加希望時間を記入)で5月28日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

スポーツ情報

◆親子カヌー体験教室

●日時 5月30日(日)9:00～12:00 ●会場 大倉ダム
 ●対象 小学生と保護者10組(抽選) ●費用 1組10,000円 ●持ち物 水着・ウオーターシューズ・着替え
 申5月16日までに直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます 申・問泉総合運動場 ☎372・1019

◆男女混合バレーボール大会in泉

●日時 6月27日(日)9:00～17:00 ●会場 泉総合運動場 ●対象 18歳以上の男女8人以上(男女各4人以上を含む)で構成されたチーム ●定員 8チーム [先着]
 ●費用 1チーム7,000円 申5月27日11:00から直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます 申・問泉総合運動場 ☎372・1019

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに☎ 申込書の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢 5歳児:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/aoba/	弓道(中学生以上)	5/26～6/2(6回)	18:30～20:30	20人(抽選)	5,000円	5/12(必着) d・f
	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	5/18	10:00～11:45	30人(先着)	300円(未就学児は無料)	直接会場へ
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/genki/	キッズ水泳 火曜(ア)クロール(イ)水慣れ(小学生)	6/8～9/28(各8回)	(ア)16:10～17:00(イ)17:10～18:00	(ア)10人(イ)20人(抽選)	各8,400円	6/1まで b・f
	ナイトヨガ(一般)	6/8～9/7(8回)	19:30～20:30	30人(先着)	8,400円	5/25 9:00～ a・b
	水中運動 金曜(ア)水中ウオーキング(イ)アクアピクス(一般)	6/18～9/17(各8回)	(ア)10:10～11:00(イ)11:10～12:00	各20人(先着)	各8,400円	5/28 9:00～ a・b
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	(ア)5/28(イ)6/11	19:00～21:00	各60人(先着)	各500円	(ア)5/14(イ)5/28 18:30～ a・b
出花体育館 ☎786・3446	ヨガ(一般)	6/10～8/5(8回)	14:00～15:00	30人(先着)	5,000円	5/23 9:00～ a・b
	アロマヨガ ナイト(一般)	6/18～8/13(8回)	19:30～20:30	15人(先着)	6,000円	
	セルフボディメンテナンス(一般)	7/10～9/25(5回)	10:00～11:00	15人(先着)	3,000円	
今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室(5歳児～小学生)	6/3～30の毎週月・水・木・金(期間中1回)	16:30～17:30、17:30～18:30	各10人(先着)	各1,100円	5/7 13:00～ b
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	脂肪燃焼よくばりレッスン一有酸素運動+筋トレ(一般)	5/25～7/13(8回)	18:30～19:30	30人(先着)	5,000円	5/6 15:00～ a・b・f
	疲れを取りながら強くなやかな体づくりーストレッチ+ピラティス+ヨガ(一般)	5/25～7/13(8回)	19:40～20:40	30人(先着)	5,000円	

スポーツ情報

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用等	受付	申込方法
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/scg/	佐藤あり紗のバレーボール教室(バレーボール経験のある女性)	6/2～7/21(7回)	10:00～12:00	20人(抽選)	7,000円	5/20(必着) d・f
	ノルディックウオーキング教室(一般)	6/11	9:30～12:00	20人(先着)	1,000円	5/10 11:00～ a・b
	小学生テニス初級・初中級(小学生)	6/12～8/7(8回)	10:00～12:00	24人(抽選)	9,000円	5/29(必着) d
	小学生バドミントン(小学生)	6/12～8/7(8回)	14:00～15:30	30人(抽選)	7,000円	5/29(必着) d
中田温水プール ☎306・5971	チャレンジサッカー(4歳～小学4年生)	6/19	9:00～12:00	20人(先着)	800円	5/8 11:00～ b
	着衣水泳(4歳以上。小学2年生までは保護者同伴)	6/26	9:00～10:00	20人(先着)	—	5/15 11:00～ a・b
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	大人の遠足ノルディック(初級)(一般)	5/28	9:30～12:30	20人(先着)	1,500円	5/15 10:00～ a・b
	少人数で行う女性のヒーリング・ヨガ教室(一般女性)	6/7～7/12(各6回)	9:30～10:30、10:45～11:45、12:00～13:00	各6人(先着)	各5,400円	5/25 10:00～ a
	サーキットタイム(一般)	(ア)6/1～22(イ)6/3～24(ウ)6/6～27(各4回)	(ア)16:00～16:30(イ)13:00～13:30(ウ)16:30～17:00	各10人(先着)	各回240円 ※トレーニング室利用者証が必要	5/6 10:00～ a・b
	リズム体操(一般)	6/2～23(4回)	10:30～11:20	15人(先着)	3,850円	
映像プログラム(映像を見ながら運動をします)(一般)	6/2～23(4回)	19:30～20:00	10人(先着)	各530円		
子供運動教室(5歳児)	6/7～28(4回)	15:10～16:00	10人(先着)	3,850円		
シェルコムせんだい ☎218・5656 〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shellcom/	グラウンド・ゴルフを楽しもう!!(一般)	5/6～6/3の毎週木曜日	9:00～12:00	—	各500円	直接会場へ
	グラウンド・ゴルフを始めよう!!(一般)	5/11・18・25	9:00～12:00	各20人(先着)	各300円	
	楽天イーグルスアカデミーコーチによる親子野球教室(5歳児～小学3年生と保護者)	7/4	9:00～12:00	60組(抽選)	1組1,000円	
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	(ア)5/13(イ)6/10	10:00～11:00	各8組(先着)	各500円	(ア)5/6(イ)6/3 10:00～ a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

手話教室
 ●日時 6月5日～8月21日の毎週土曜日(全8回)。6月12日・26日、7月24日、8月14日を除く。午後6時半～8時半
 ●会場 泉社会福祉センター
 ●内容 手話の基礎と簡単な日常会話の習得 ●対象 手話未経験の方40人(先着) ●費用 3300円(テキスト代)
 申5月8日午前10時から電話で直接施設も可 申・問泉障害者福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

宮城社会福祉センターの催し
 ① 大人の知的障害者とその家族のための生活支援講座「スマホの安全便利な使い方」
 ●日時 5月23日(日)午前10時～正午 ●対象 市内にお住まいの18歳以上(高校生を除く)の知的障害のある方とその家族10組程度(先着)。本人・家族のみ参加も可
 ② おたがいさまの子育てサロン「ベビー&ママヨガ」
 ●日時 5月27日(木)午前10時～11時半 ●内容 親子でリラックスしながら体を動かします
 ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者10組(先着) ●持ち物 バスタオル。動きやすい服装で

アルコール・薬物 家族ミートイニング
 ●日時 5月13日(木)・27日(木)午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要
 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

健康増進センターの催し
 ① いずみ・シニアステップアップ運動教室
 ●日時 (ア)5月20日(木)・27日(木) (イ)6月3日(木)・10日(木) (ウ)6月17日(木)・24日(木) 午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 リズムに合わせた体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人(先着) ●費用 各510円 申(ア)5月7日(イ)5月21日(ウ)6月4日 午前9時から電話で
 ② 今日からできる筋トレ講座
 ●日時 (ア)5月22日(土) (イ)5月29日(土) 午前10時～11時半 ●内容 自宅でできる筋力トレーニングの実技と講話 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している

●日時 6月5日～8月21日の毎週土曜日(全8回)。6月12日・26日、7月24日、8月14日を除く。午後6時半～8時半
 ●会場 泉社会福祉センター
 ●内容 手話の基礎と簡単な日常会話の習得 ●対象 手話未経験の方40人(先着) ●費用 3300円(テキスト代)
 申5月8日午前10時から電話で直接施設も可 申・問泉障害者福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

映画鑑賞会
 ●日時 5月29日(土)午前10時～11時50分 ●上映作品 『007は二度死ぬ』(日本語吹き替え版) ●定員 20人(先着) ※いずれも申5月11日②5月12日③5月13日 午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

ひとり親家庭等就業支援講習会 パソコン講習ワード2016平日コース
 ●日時 6月23日～8月20日の毎週水・金曜日(全16回)。7月23日、8月13日を除く。午前9時～午後4時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(選考) ●費用 1万円6千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入して5月31日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎256・6512) 問子供家庭支援課 ☎214・8606

る20～50歳代の(ア)男性(イ)女性各20人(先着) ●費用 各510円 申5月8日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、性別、参加希望日を記入)で。直接施設も可
 ※いずれも●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物。②は筆記用具も 申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く2021」
 女性が地域などの活動の場で自分らしくリーダーシップを発揮していくための研修を実施します。
 ●期間 6月3日(木)～12月2日(木)(全11回) ●会場 エル・パーク仙台ほか ●対象 地域などで活動しているまたはこれから活動を始めたいと考えている女性20人(抽選) ●費用 8千円 申エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台で配布する申込書(ホームページ https://www.sendai-jp/bf/からもダウンロード可)で5月14日までに 問エル・パーク仙台 ☎268・8301

お出かけ情報
施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229-0122、FAX229-3159

飼育員による動物のおはなし

動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話しします。

日時	動物	集合場所
5/8(土) 14:30～	ロバ	各展示場前
5/15(土) 14:00～	ワニ	
5/22(土) 14:00～	スマトラトラ	
5/29(土) 14:30～	ヤギ	
6/5(土) 14:00～	ダチョウ	

どうぶつたくさんおはなしかい

●日時 5月8日(土)13:00～13:30 ●会場 ビジターセンター中庭 ●内容 「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

ラクダだってクールビズ

●日時 5月16日(日)14:00～ ●会場 ラクダ屋外展示場前 ●内容 飼育員が、ラクダの「換毛(毛の生え替わり)」や、ラクダの毛を使った「ラク玉」の作り方について、実演を交えて解説します

「世界カメの日」イベント

●日時 5月23日(日)14:00～ ●会場 ふれあいの丘フリーフライト会場 ●内容 5月23日の「世界カメの日」に合わせ、絶滅危惧種「セマルハコガメ」を観察しながら、その保全について学びます

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

親子で虫探し

●日時 (ア)5月15日(土)10:00～11:30 (イ)5月16日(日)10:00～12:00 ●内容 親子で一緒に、森に隠れている虫などを探して観察します ●対象 (ア)3～6歳の未就学児と保護者15人 (イ)小学1～3年生の児童と保護者15人 [いずれも先着] ●持ち物 飲み物・帽子・カッパ。歩きやすい服装と靴で ●雨天時等中止

初夏の森の散策と森を明るくするお掃除体験

●日時 5月22日(土)10:00～13:00 ●内容 初夏の森を散策しながら、低木を伐採したり、ごみ拾いをしたりします ●対象 中学生以上10人 [抽選] ●持ち物 飲み物・おやつ・雨具。汚れてもよい服装と靴で

梅雨の森ハイキング

●日時 6月5日(土)10:00～12:30 ●内容 初夏に見ごろを迎える植物の観察をしながら散歩を楽しみます ●定員 15人 [抽選] ●持ち物 飲み物・おやつ・雨具。歩きやすい服装と靴で

森の工作室「コケ玉づくり」

●日時 6月12日(土)10:00～12:00 ●内容 散策しながらコケを探してコケ玉を作ります ●定員 10人 [抽選] ●費用 300円 ●持ち物 飲み物・作品を入れる袋。汚れてもよい服装と靴で

☎①(ア)5月8日(イ)5月9日9:00から電話で②③④ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と③④は小学生以下の子どもの年齢も記入して②5月10日③5月18日④5月31日(いずれも必着)までに

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
パソコン無料相談会	5/11(水) 10:00～12:00(1人30分)	10人(先着)	5/7 10:00～
相続・遺言等行政書士相談会	5/19(水) 13:00～16:00(1人30分)	12人(先着)	5/11 10:00～

申電話または直接施設へ

大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
薬剤師講話—この時代を生きるために知っておきたい薬の知識とフレイルについて	5/30(日) 13:00～14:15	20人(先着)	5/7 9:30～

申電話または直接施設へ

泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
①布草履教室	6/16(水)・23(水)(全2回)	15人(先着)	5/7 9:30～
②木工教室	5/31(月)	15人(先着)	5/7 9:30～

●費用 ①500円②3,000円 申電話または直接施設へ

仙台市健康福祉事業団の催し

①介護講座

講座名	日時	内容	定員
テーマ別介護講座	6/2(水) 13:30～15:30	[介護に役立つ薬の知識]	50人(先着)
介護ナイター講座	6/9(水) 18:30～20:30	[認知症の医学知識]	50人(先着)
介護1日講座	6/17(木) 10:00～15:00	[在宅介護における介護環境づくり][介護に役立つ医学知識]	30人(先着)

申5月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

②シニアステップアップ運動教室

●日時 6月4日(金)・11日(金)【運動習慣のある方向け】9:30～10:30、【初心者の方へ】11:15～12:15 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各23人 [先着] ●費用 各500円 申5月18日10:00から電話で

③いきいき脳活健康教室

●日時 6月24日～7月15日の毎週木曜日(全4回) 13:30～15:00 ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人 [抽選] ●費用 2,040円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢を記入して6月10日(必着)までに。直接施設も可

※いずれも●会場 シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2①☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com②③☎215・3194、FAX215・3225)

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

- コーナー展示「東北の縄文遺跡—南相馬市中才遺跡」
●期間＝6月13日(日)まで
- コーナー展示関連講座
●日時＝5月29日(土)13:00～15:00 ●内容＝南相馬市中才遺跡の発掘成果や、出土した土器などについて学ぶ講座
●オンライン配信システムZOOMで参加することもできます ●定員＝【会場】30人【オンライン】100人【いずれも抽選】 ●講師(オンラインでの登壇)＝南相馬市教育委員会・川田強氏、福島県立博物館・高橋満氏 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加方法(会場またはオンライン)を記入して5月15日(必着)までに(オンライン希望の場合はEメールのみの受け付け)
- 週末体験講座「小さな樹皮バッグづくり」
●日時＝5月30日(日)10:00～12:00 ●内容＝クルミやケヤキの樹皮で小さなバッグを作ります ●対象＝小学生以上5組(1組4人まで)【抽選】。小学生は保護者と一緒に制作 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員(保護者含む)の**申込時の必要事項**と学年を記入して5月16日(必着)までに

秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

- 新割り体験と石窯ピザ作り
●日時＝5月16日(日)10:00～14:30 ●定員＝15人【先着】 ●費用＝800円(4歳以上) 申5月7日10:00から電話で
- 新緑の二口でヨガを楽しもう
●日時＝5月22日(土)10:00～14:30 ●定員＝10人【先着】 ●費用＝300円 申5月12日10:00から電話で

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

- 仙台市博物館開館60周年記念祭「たっぷり わくわく 名品尽くし」
●期間＝5月7日(金)～6月20日(日) ●内容＝伊達政宗ゆかりの資料や国宝「慶長遣欧使節関係資料」など、博物館よりすぐりの名品を展示します
- まちなか博物館講座「殿さまと動植物」(オンライン開催)
●日時＝5月29日(土)13:30～14:30 ●内容＝仙台藩主と動植物との関わりを示す資料や、その背景にあるエピソードなどを紹介します ●定員＝300人【先着】 ●詳しくはホームページ(https://www.tohtech.ac.jp/)をご覧くださいかお問い合わせください 申5月6日13:00から申し込みフォーム(https://forms.office.com/r/0wkD2JyeJg)で 問東北工業大学一番町ロビー☎723・0538

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字字形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

- 企画展「わたしは思い出す—10年間の子育てからさぐる震災のかたち」
●期間＝6月13日(日)まで
- 写真展「被災から10年—UIFA JAPON (国際女性建築家会議日本支部)の見た岩泉町復興への歩み」
●期間＝5月7日(金)～30日(日) ●内容＝UIFA JAPONが岩手県岩泉町に通い撮影した復興の様子等の写真の展示
- 映像紹介「ポローニャフィルハーモニー管弦楽団による復興応援メッセージおよび特別演奏」
●日時＝5月11日(火)10:00～17:00 ●内容＝東日本大震災の追悼と復興応援を目的に行われた、ポローニャフィルハーモニー管弦楽団の演奏を収録した映像を投影します

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、5月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

	日時	催し名等	対象
①	5/16(日) 10:00～15:00	大倉わくわくデイキャンプ ●費用＝1人1,000円。小学生以下は1人500円	親子 15組(抽選)
②	5/30(日) 10:00～12:00	野原で遊ぼう・春	未就学児と 保護者 10組(抽選)
③	6/4(金) 10:00～17:00	菖蒲の節句(古民家の軒先に菖蒲などを飾ります)	—
④	6/5(土)10:00～ 6(日)15:00 (1泊2日)	キャンプをしよう—初級編 ●費用＝1人5,000円。小学生以下は1人3,000円(4食付き)	12組(抽選) (高校生以下のみの参加は不可)

①②④の申電話で①5月10日②5月16日④5月21日までに

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

- 草花賛歌—仙台植物画の会展示会
●日時＝5月7日(金)～31日(月)9:00～16:45(31日は14:00まで)
- 夏鳥を探せ! 大年寺山公園バードウォッチング
●日時＝5月23日(日)9:00～11:30 ●定員＝20人【先着】
●持ち物＝飲み物・観察用具(双眼鏡の貸し出し有り)。歩きやすい服装と靴で 申5月6日9:00から電話で
- 仙台さつき同好会花季展示会
●日時＝6月4日(金)～6日(日)9:00～16:45(6日は15:00まで)

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

- 小企画展「はやぶさ2」
●期間＝6月13日(日)まで
- 測量の日ミニフェスタ2021
●日時＝6月5日(土)9:00～16:00 ●内容＝東北地方の空中散歩マップを床に展示するほか、地図教室や測量体験などを行います
- 科学工作教室「LEDを使った光のインテリア工作」
●日時＝6月13日(日)13:30～15:30 ●内容＝LEDコントローラ「いろは姫」を使った工作教室 ●対象＝小学3年生以上10人【抽選】 ●費用＝2,500円 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学年を記入して5月28日(必着)までに

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

森の学習室

	日時	催し名	定員
①	5/15(土) 19:00～20:30	春の星空を探そう	各20人 【先着】
②	5/22(土) 8:00～10:00	水の森公園で春の野鳥観察	

- 持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装で②は手袋・汚れてもよい靴も 申①5月10日②5月17日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

企画展「せんだい職業づくし」

●期間＝7月4日(日)まで ●内容＝絵図・写真帖など出版物や製品などを通して、職業の歴史と文化を紹介します

特別展開連イベント「展示解説」

●日時＝5月15日(土)11:00～11:30、14:00～14:30

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

企画展「仙台の遺跡めぐりー富沢からのぞく仙台の歴史」

●期間＝6月27日(日)まで ●内容＝市内の代表的な遺跡から出土した土器や石器などの展示や、富沢遺跡についての紹介

企画展開連イベント「歩いてみよう！ 富沢周辺の遺跡」

●日時＝6月13日(日)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝発掘調査から分かった情報など、学芸員の解説を聞きながら富沢周辺を歩きます ●定員＝各10人〔抽選〕。小学生以下は保護者同伴 ●集合／解散＝地底の森ミュージアム／地下鉄富沢駅 ●小雨決行 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、子どもの学年、参加希望時間を記入して5月30日(必着)までに

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

おはよう野鳥かんさつ

●日時＝5月15日(土)6:30～8:00 ●内容＝雑木林を歩きながら野鳥を観察します ●定員＝15人〔先着〕 ●持ち物＝観察用具。歩きやすい服装と靴で ●双眼鏡の貸し出し有り 申5月7日9:00から電話で

若葉の森の自然あそび

●日時＝5月15日(土)10:00～11:30 ●内容＝草花などを素材にして遊び、自然に親しみます ●対象＝5歳以上の子どもと保護者10人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申5月8日9:00から電話で

新緑の太白山登山

●日時＝5月22日(土)9:30～12:00 ●対象＝小学3年生以上15人〔抽選〕 ●持ち物＝飲み物・おやつ・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申往復はがき(1通につき4人まで)に参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢を記入して5月10日(必着)までに

初夏の鉤取山ハイク

●日時＝5月29日(土)10:00～15:00 ●対象＝小学生以上15人〔抽選〕 ●持ち物＝昼食・飲み物・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申往復はがき(1通につき4人まで)に参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢を記入して5月17日(必着)までに

ガイドウォーク「新緑の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます ●歩きやすい服装と靴で

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

秋保の民話語り

●日時＝5月9日(日)・23日(日)10:30～11:30

日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
5/16	観葉植物で爽やか！ グリーンポットをつくろう		各2,000円
5/23	10:30～12:00、13:30～15:00 ワイルドフラワーで白い器に初夏のアレンジメントをつくろう	各10人〔先着〕	各2,300円
6/13	癒やしのひとつ時・クレイ(粘土)で可愛い和菓子をつくろう		各1,200円

申5月6日9:00から電話で

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

写真展「星野道夫 悠久の時を旅する」

●期間＝5月7日(金)～6月27日(日) ●観覧料＝一般810円、高校生460円、小・中学生230円

仙台文学館ゼミナール2021

日時等	講座名等	定員	費用
① 6/3・10・17 各木曜日(全3回)	10:30～12:00 ろっかていゆうか 六華亭遊花 落語を味わう(落語の歴史や代表的な演目など、落語の楽しみ方を学びます)	50人〔抽選〕	各回500円
② 6/12(土)	13:30～15:40 ひかる 小池光短歌講座(参加者が提出した短歌を、歌人・小池光が講評します)	50人〔抽選〕	1,000円

③【通信講座】西山睦通信俳句実作講座(全3回)
題に従って作った俳句5句を郵送により提出します。提出された作品は、参加者同士で互選し、後日互選結果が返送されます。また、俳人・西山睦氏により選ばれた作品にはコメントが添えられます。
●作品提出締め切り日＝6月4日、8月6日、10月8日各金曜日 ●定員＝30人〔抽選〕 ●費用＝3,000円

①②③の申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加希望講座名を記入して5月11日(必着)までに。1通につき1講座のみ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、5月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

春の山野草展

●日時＝5月7日(金)～9日(日)9:00～16:30(7日は12:00から、9日は15:00まで)

写真展「森へようこそ！」

●日時＝5月7日(金)～13日(木)10:00～16:30(13日は15:30まで) ●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール ●内容＝太白山自然観察の森と青葉の森緑地の植物や生き物の写真を展示します

公園ガイドウォーク

●日時＝5月9日(日)9:00～10:00 ●内容＝公園内の植物を観察しながら散策します

七北田公園で野鳥を探そう

●日時＝5月29日(土)7:30～9:00 ●定員＝20人〔先着〕 申5月14日9:00から電話で

市民園芸講座

	日時	内容等	定員
①	5/12(木) 10:30～12:00	観葉植物の植え替えと管理 ●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール	15人〔先着〕
②	5/13(木) 10:30～12:00、13:30～15:00	苔テラリウム作り ●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール	各10人〔先着〕
③	5/19(水) 10:30～12:00、13:30～15:00	シクラメンの夏越し ●会場＝広瀬市民センター	各8人〔先着〕
④	5/25(火) 10:30～11:30、13:30～14:30	実演・シンビジウムの植え替え	各10人〔先着〕
⑤	5/28(金) 10:30～11:30、13:30～14:30	クラフト体験「ミニ観葉のハイドラカルチャー」 ●会場＝若林区役所1階	各8人〔先着〕

申①②5月7日③④5月14日9:00から電話で

緑の移動相談

日時	会場
5/12(水)・13(木)	市役所本庁舎1階ギャラリーホール
5/14(金)	宮城野区役所1階
5/19(水)	10:00～16:00 広瀬市民センター2階
5/21(金)	太白区役所1階
5/28(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間「今夜の星空散歩」	こどもの時間「宇宙のひみつがわかるえほん」	ハナピリウム「花火って、なんであるの？」	音楽の時間「センダイアーティスト特集」
平日	14:30、16:00	—	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00(5/8を除く)	11:30	14:30(6/5のみ18:00も放映)	18:00(6/5を除く)
日曜日、祝休日	—	—	—	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料等
ダイナソーアートー恐竜絵師が描く復元画の世界	5/8・15・22・29	19:40～20:01	一般500円、小学生～高校生200円
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	6/5	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)

皆既月食特別放映

番組名	放映日	放映時間	観覧料等
月食のしくみ	5/26(水)	18:30～18:45、19:15～19:30	無料(当日18:00から整理券を配布)。当日は休館日のため18:00から臨時開館

シンセサイザーコンサート「星空のディスタンス2」

●日時＝5月8日(土)16:00～17:30 ●内容＝宇宙をテーマとしたシンセサイザーによる演奏など ●定員＝130人〔先着〕 ●入場料(全席自由)＝大人1,500円、高校生以下500円。未就学児は保護者の膝の上に限り無料 ●チケットは当日9:00から窓口で販売

移動天文台ーベガ号で星座ウォッチング(晴天時に実施)

●日時＝①5月14日(金)②5月28日(金)19:00～21:00③6月4日(金)19:30～21:00 ●会場＝①榴岡公園②杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り)③海岸公園冒険広場 ●実施の有無については当日お問い合わせください

特別観測会「皆既月食をみよう！！」

●日時＝5月26日(水)18:50～22:00 ●内容＝月全体が地球の影に入る「皆既月食」の観測会 ●当日は休館日のため、18:00～22:00のみ臨時開館 ●悪天候時は他地域のライブ配信を予定

天体観望会(晴天時に実施)

●日時＝毎週土曜日19:30～21:30 ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円 ●実施の有無については当日お問い合わせください

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします	5/2(日)	◆の休日診療所等をご利用ください	虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373・9088	はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288・8777	愛子整形外科 青葉区愛子東1-4-45 ☎391・8391
	5/3(祝)		木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273・3505	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290・9377	三浦整形外科医院 泉区南光台4-13-27 ☎276・2222
	5/4(祝)		しんてらこどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298・6188	なるみ赤ちゃんこどもクリニック 太白区長町南3-9-28-2F ☎746・8452	佐藤ひでつぐ整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249・7202
	5/5(祝)		めときこどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	南吉成しまむら整形外科 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎719・5885
	5/9(日)		師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222・6247	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797・7607	かめやま整形外科リハビリテーションクリニック 太白区富沢南1-23-7 ☎304・0765
	5/16(日)		りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797・4288	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	松森整形外科クリニック 泉区松森字岡本前11 ☎351・3553
	5/23(日)		森川小児科アレルギークリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256・6211	柳生吉田こどもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306・0133	みやぎの整形外科 宮城野区田子2-13-28 ☎387・5060
	5/30(日)		今井小児科 青葉区八幡3-3-10-2F ☎267・6051	まんてん堂こどもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782・6260	南吉成しまむら整形外科 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎719・5885
6/6(日)	てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515	あべこども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	さいとう伸整形外科クリニック 青葉区荒巻本沢3-1-15 ☎728・6730		

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301・6611
	小児科(内科系疾患のみ)	(金) 19:15～23:00	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252・0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248・5858
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30 ※5/1(土)は休診	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30 ※5/2(日)～5(祝)の19:00～22:30は休診	☎261・7345

※泉地区休日診療所は休診しています (再開時期未定)

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372・1110
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
5/10(月)・24(月)		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
5/13(木)		整形外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111
5/27(木)	外科			
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	

明日への伝言

荒浜小学校の震災発生時の様子や震災遺構としての役割について、職員の川村孝男さんと高山智行さんにお話を伺いました。



※開館状況についてはお問い合わせください
 震災遺構仙台市立荒浜小学校 ☎ 355・8517

第2回 震災遺構 仙台市立荒浜小学校

太平洋沿岸から約700メートル内陸に位置する荒浜小学校には、震災時、児童や教職員、住民ら320人が避難し、校舎の2階まで津波が押し寄せました。現在は校舎を震災遺構として公開し、津波の脅威や教訓を後世に伝えています。



訓練を生かし、校舎上階に急いで避難

震災当時荒浜小の校長を務めていた川村さん。「地震が発生した3月11日の午後2時46分は、ちょうど2・3年生の下校時間でした。校長室の窓から、校庭でうずくまる子どもたちを先生たちが必死に両手で抱え込む姿が見えました」。停電で情報収集が困難な中、保護者や地域住民が次々学校に集まります。日頃から津波を想定した避難訓練を行っていたため、校庭ではなく4階に、その後屋上に避難させました。

荒浜小を津波が襲ったのは午後3時55分。「私は2階に居たのですが、海側の窓突き破りがれきを含んだ真っ黒い水が襲ってきたため、急いで逃げました」。周囲は水没し、学校は孤立状態に。雪がちらつき寒さが増してくると、3・4階の教室に移動しました。「救助を待つ間、お互いに励まし合ったり、理科の授業で



▲高山さんが代表を務める「HOPE FOR project」のイベント（※）で作った電球に明かりをつけ

安心して帰れる、未来につながる場所

現在、荒浜小には県内外から多くの方が訪れています。公開当初から見学者の案内を務める高山さんは「荒浜小には二つの役割があります。一つは、震災遺構として震災の脅威や教訓を伝える役割。人と人との触れ合いの中で伝えることを大切にしています。もう一つは、荒浜に住んでいた方が安心して帰れる場所として

たりする子どもたちの姿に希望を感じるとともに、この子たちを必ず助けなければと思いました」と川村さん。辺りが真っ暗になった午後5時半、自衛隊による救出作業が開始。低学年の児童からヘリコプターで一人ずつ助け出す作業が夜通し続きます。翌朝水は引き、全て流された周囲の惨状に言葉を失いました。午後6時、全員の救出が終わります。「校庭から見上げると校舎が夕日で光っていて、320人の命を救ってくれた荒浜小にありがとうと言いました」。荒浜小は、平成28年に閉校。震災遺構として整備を進め、平成29年4月に公開されました。

ての役割です。かさ上げ道路の整備など、ハード面の復興事業はほぼ完了しましたが、心の面での変化は一人一人違い、復興という言葉では語れません」。震災の翌年から毎年3月11日には、亡くなった方をしのび思いをはせるイベント（※）を荒浜小で開催。「卒業生や地元の方との触れ合いを通し、今でも荒浜を大切に思う方がいることを心に留めておかなければと感じます。3・11が点として終わらず、線となって未来に続くことが必要です。悲しみだけでなく、震災前の荒浜の豊かな暮らしや文化も伝え続ける、誰にでも開かれた場にしたい」と語ります。

川村さんは「荒浜を、津波を連想させる怖い場所と思う方は少なくありません。しかし、自然に恵まれ、にぎわいのある荒浜を取り戻そうとする住民もいます。ここが防災・減災を考えるきっかけとなることで、明るい未来につながり、希望が持てる場所となることを願います」と話します。高山さんは「若い人たちが震災の記憶を伝える活動に関心を寄せてきています。次の世代に活動をつなげていきたい」と未来への思いを話してくれました。



▲高山さん（左）と川村さん（右）

