

1 (内線 6783)

若林区家庭健康課 ☎282・1111

申 4月21日午前9時から電話で

ル 健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル

ク 13組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック

2 年10月生まれの乳児と保護者

が ある 令和

内 に 住民 票

役 所 3 階

場 若林区

11 時 ● 会



離乳食教室

2 回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●日時 5月10日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階

●対象 18歳未満の子と保護者 ●予約制

申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線 6774)



子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 4月19日(月)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階

●対象 18歳未満の子と保護者 ●予約制

申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線 6774)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

母と子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
4/16(金) 10:30~11:00	六郷保健センター	保健師 栄養士 栄養士
4/13(火) 9:30~11:00	若林区役所3階	保健師 栄養士 歯科衛生士
4/13(火) 9:30~11:00	七郷保健センター	保健師 栄養士

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、3月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

お知らせ

4月25日から農業用水路に水を流します

農繁期を迎えて、農業用水路に水を流します。多量の水が流れ込み、大変危険ですので、水路に入らないようお願いいたします。特に、子どもたちを水路やその周辺で遊ばせないよう、十分ご注意ください。

問 水士里ネットワーク(仙台東土地改良区) ☎288・5026、若林区公園課 ☎282・1111 (内線 6411)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

若林区役所1階ロビー

●日時 4月6日～28日の毎週火・木曜日午前11時～午後2時

若林区文化センター1階

●日時 4月9日～30日の毎週金・日曜日(4月11日(日)・17日(土)・24日(土)を除く) 午前11時～午後2時

※いずれも参加施設や販売品目など、詳しくは市ホームページをご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

こころの健康相談



●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線 6773)

気持が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 4月7日(水)・15日(木)・21日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

申 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線 6733)

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



コミュニティまつりに助成します

●対象 町内会等が主催する盆踊り・秋祭りなどのコミュニティまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの

●詳しくは区役所まちづくり推進課、市民センターで配布する申込案内をご覧ください

申 申込案内に添付の申込用紙(ホームページ: <https://www.tn-sendai.jp/>)からもダウンロード可)で祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合は除く)

問 仙台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

わかばやしふれあい朝市

●日時 4月10日(土)・24日(土) 午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場 ●会場内では、野菜の販売のほか、ご家庭の電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個と100円相当の野菜が交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線 6138)、乾燥生ごみについては環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
4/16(金) 10:40～11:10	六丁の目南町公園
4/14(水)・28(水) 10:40～10:00	沖野コミュニティセンター
10:00～10:30	荒井東市営住宅
10:40～11:10	六郷市民センター

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585

若林体育館の催し

教室	日時	対象	費用	受付日時
① シニア健康エクササイズ	4/13・20・27 各火曜日 13:15～14:30	60歳以上 各50人(先着)	各400円	
② ミニテニス道場	4/13・20・27 各火曜日 13:30～16:30	一般 各50人(先着)	各400円	直接会場へ
③ おやこすぼーつ	4/16(金) 9:30～11:45	未就学児と保護者 20組(先着)	保護者400円(未就学児無料)	
④ ママシェイプアップ春	4/30、5/7・28、6/4・11、7/9 各金曜日(6回) 10:00～11:00	未就学児と保護者 20組(先着)	1組4,000円	4/9 15:00～
⑤ バドミントン	5/12～7/14の毎週水曜日(6/9、7/7を除く。8回) 10:00～12:00	一般 50人(先着)	5,000円	4/21 12:15～

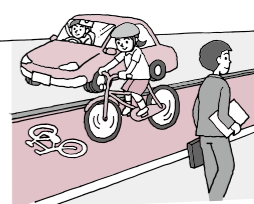
●持ち物 屋内用運動靴・タオル・飲み物

申 ④電話または直接窓口へ ⑤直接窓口へ。いずれもホームページ <https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/> から申し込みます

申・問 若林体育館 ☎236・0011

自転車はルールを守って安全に

自転車はれっきとした車両の一種で、法律により通行ルールが定められています。しかし、気軽な乗り物であることから、正しいルールを守らないなどの危険な利用による交通事故が絶えません。事故の被害者にも加害者にもならないよう、自転車の通行ルールを理解し、安全運転に努めましょう。



自転車安全利用ルールを守りましょう

- ◆自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ◆車道は左側を通行
- ◆歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ◆安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
- ◆ヘルメットを着用

問 若林区区民生活課 ☎282・1111 (内線 6142)

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

●日時 4月26日(月)、5月24日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親各10人(先着) ●飲み物は各自で持参ください ●託児有り(各4人程度。要申し込み)

申 4月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線 6774)

若林図書館の催し

春の子ども読書フェスティバル

4月16日(金)～5月26日(水)

4月23日の「子ども読書の日」、4月23日～5月12日の「こどもの読書週間」に合わせて、さまざまな催しを行います。ぜひご参加ください。

■読書の木「花いっぱいになあーれ」

●期間＝4月16日(金)～5月26日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

■子どもの本の展示会「今年〇歳になる本」

●期間＝4月16日(金)～5月26日(水) ●内容＝初版から10～50周年を迎える児童書の展示

■おはなし会

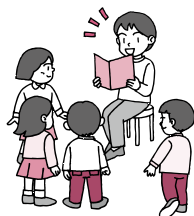
●日時＝4月7日～5月5日の毎週水曜日(4月21日を除く) 15:30～16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕 ●直接会場へ

■春のかくだいおはなし会

●日時＝4月21日(水)15:15～16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者15人〔先着〕 ●直接会場へ

■ヤギさんおはなしかい

●日時＝4月28日(水)11:00～11:20、11:40～12:00 ●会場＝新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8人〔先着〕 ●直接会場へ

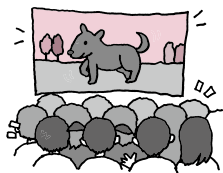


■赤ちゃんおはなし会

●日時＝5月5日(祝)①10:20～10:50②11:00～11:30 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕
申4月6日9:30から電話または直接図書館へ

◆映画上映会

●日時＝5月16日(日)13:30～15:25 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「シャレード」(アメリカ映画) ●定員＝15人〔先着〕
申5月2日9:30から電話または直接図書館へ



申・問若林図書館 ☎282・1175

無料市民相談をご利用ください

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
◆法律	賃貸借・不動産・相続・離婚、その他法律全般(係争中・事業・法人関係を除く)	第1・2・3水曜日 10:00～15:00	弁護士
◆※税務	所得税・贈与税・相続税、その他税全般	第3木曜日(12月～3月は第1・3木曜日) 13:00～16:00	税理士
◆※登記・相続	不動産の登記、相続、遺言、成年後見制度、土地の境界など	第1金曜日 13:00～16:00	司法書士、土地家屋調査士
◆※遺言・くらし 手続	遺言・相続(登記を除く)に関する書類作成、許認可申請手続きなど	第1金曜日 10:00～12:00	行政書士
人権	いじめ・虐待・DV・近隣関係、その他人権など	第2・4木曜日 10:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見・要望・苦情など	第2・4金曜日 10:00～15:00	行政相談委員
交通事故(予約制)	損害賠償・保険の請求・示談の仕方など	第1・3火曜日 10:00～15:00	専門相談員

- 相談場所＝若林区役所4階市民相談室
- 相談時間は1人30分程度。いずれも12:00～13:00を除きます
- ◆印の相談は予約優先です。予約は、相談日の前月初日(閉庁日に当たる場合はその翌開庁日)から区民生活課窓口または電話で受け付けます
- 交通事故相談は予約制です。交通事故相談所(☎214・6150)へお問い合わせください
- 法律相談は、相談日が祝休日に当たる場合、原則同月の第4水曜日に振り替えとなります。同一人からの同じ内容の相談は、1回限りでお願いします
- ※印の相談は、相談日が祝休日に当たる場合、原則翌週の同じ曜日に振り替えとなります

申・問若林区区民生活課 ☎282・1111 (内線6149)