

スポーツ情報

◆シェルコムカップフットサル大会

●日時＝6月6日(日)8:00～17:00 ●会場＝シェルコムせんだい ●対象＝小学1～3年生の男女16チーム【抽選】
●費用＝1チーム6,000円 申往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**とチーム名を記入して5月9日(必着)までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>からも申し込みます 申・問シェルコムせんだい(〒981-3124泉区野村字新桂島前48 ☎218・5656)

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝4歳児:平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ 5歳児:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法		
青葉区 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/aoba/	卓球 春(一般)	5/11～6/15(各6回)	10:00～12:00	各40人(抽選)	各4,000円	4/27(必着)	d・f	
	バトミントン 春(一般)							
	川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室(春) (ア)一般 (イ)中学生以上	5/10～6/21(各6回)	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	4/20(必着)	d・f
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	スタートアップ!小学生水なれ教室(小学生)	5/3・4	10:00～10:50	各10人(先着)	—	4/19 9:30～	a・b
		わくわく幼児水なれ教室(3歳6カ月以上の未就学児)		11:00～11:50				
TAC葛岡ウオーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598	水泳体験教室 (ア)4歳以上～未就学児 (イ)小学生	4/29	(ア)12:00～13:00 (イ)14:00～15:00	各10人(先着)	—	4/6 10:00～	a・b	
元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/genki/	ちびっこ水泳(5歳児)	5/10～6/21(6回)	15:20～16:10	20人(抽選)	5,000円	4/26まで	b・f	
	ファイトエクササイズ(一般)	5/12～6/30(6回)	11:10～12:00	25人(抽選)	4,000円	4/28まで		
	アーチェリー教室(一般)	5/13～6/10(5回)	10:00～11:20	10人(抽選)	6,000円	4/29まで		
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	初心者・初級者テニス教室(一般)	5/12～6/30(8回)	13:00～15:00	20人(先着)	7,200円	4/21 12:30～	a・b	
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446	アンチエイジングプログラム(一般)	4/6・13・20・27(毎週火曜日)	11:00～12:00	各30人(先着)	各400円	直接会場へ	a・b	
	アロマヨガ ナイト(金)(一般)	4/23～6/11(8回)	19:30～20:30	15人(先着)	6,000円	4/11 9:00～		
	ピラティス&ストレッチ(一般)	5/7～6/25(8回)	10:00～11:00	30人(先着)	5,000円			
	バレトン(一般)	5/11～6/29(8回)	19:00～20:00	15人(先着)	5,000円			

◆川内シニアカップテニス大会(男女別ダブルス)

●日時＝5月9日(日)8:00～17:00(予備日5月23日(日))
●会場＝川内庭球場 ●対象＝55歳以上の男性で2人の年齢の合計が120歳以上、または50歳以上の女性で2人の年齢の合計が110歳以上のペア各8組【先着】 ●費用＝1組4,000円 申4月6日10:00から電話または費用を添えて直接川内庭球場へ 申・問川内庭球場☎216・3861

スポーツ情報

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法		
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	ダンススクール (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	5/6～7/15(各10回)	(ア)17:10～18:10 (イ)18:20～19:20	各20人(先着)	各6,000円	4/14 14:00～	a・b・f	
	経絡ヨガ春(一般)	5/6～7/15(10回)	19:30～20:45	30人(先着)	6,000円	4/14 15:00～		
	今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室(5歳児～小学生)	5/6～21の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回)	16:30～17:30 17:30～18:30	各10人(先着)	各1,100円	4/9 13:00～	b
太白区 中田温水プール ☎306・5971	adidas GYM&RUN30(高校生以上)	5/6・13・20・27(毎週木曜日)	20:15～20:45	各10人(先着)	各550円	4/10 11:00～	a・b	
	泳力検定会(25メートル泳げる方)	5/22	9:00～10:00	30人(先着)	1,200円	4/17 11:00～	b	
	肩こり・腰痛予防教室(50歳以上)		10:00～12:00	15人(先着)	500円			
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/	ベガルタ仙台親子サッカー教室 (ア)4・5歳児と保護者 (イ)小学1・2年生と保護者	5/16	(ア)9:15～10:45 (イ)11:00～12:30	各50組(先着)	各1組2,000円	4/25 10:00～	b・f	
	シェルコムせんだい ☎218・5656	アロマヨガ(一般)	4/27～6/29(8回)	19:00～20:15	11人(先着)	6,800円	4/6 10:00～	a・b
		トレッキング(一般)	5/14	9:00～13:00	30人(先着)	1,000円	4/9 9:00～	
	泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字田中1-2 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	小学生バドミントン教室(小学生)	5/8～6/26(8回)	9:45～11:45	30人(抽選)	6,800円	4/23(必着)	d・f
ナイトヨガ(一般)		5/20～6/24(6回)	19:00～20:30	40人(先着)	5,400円	4/22 10:00～	a・f	
北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	少人数で行う女性のヒーリング・ヨガ教室(一般女性)	4/12～5/24(各6回)	(ア)9:30～10:30 (イ)10:45～11:45 (ウ)12:00～13:00	各6人(先着)	各5,400円	4/7 10:00～	a	
	目指せ1等賞!子どもかけっこ教室 (ア)小学1・2年生 (イ)小学3・4年生	5/1	(ア)9:30～10:30 (イ)10:45～11:45	各20人(先着)	各700円	4/15 10:00～	a・b	
根白石温水プール ☎376・5124	子供運動教室(5歳児)	5/10～31(4回)	15:10～16:00	10人(先着)	3,850円	4/6 10:00～	a・b	
	はじめてのスイム(一般)	5/11・18(2回)	9:30～10:00	10人(先着)	1,100円			
	らくらく水中ウォーキング(一般)	5/11・18(2回)	11:10～12:00	15人(先着)	1,920円			
	リズム体操(一般)	5/12・19・26(3回)	10:30～11:20	10人(先着)	2,890円			

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<https://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00