

相談窓口

秘密厳守

★は祝休日を除く

| 相談内容 | 日時 | 電話 | 会場・その他 |
|-------------------|--|------------------------------------|---|
| 父子家庭の就業相談・一般生活相談★ | 毎週(月)～(金) 18:00～20:00 | 父子家庭相談支援センター ☎302-3663 | Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可 |
| シングルマザーの就業・自立相談★ | 毎週(火) 11:00～19:00、 毎週(水)～(土) 9:00～17:00 | 母子家庭相談支援センター ☎212-4322 | 予約制/託児有り |
| 不妊・不育症に関する相談★ | 毎週(水) 9:00～10:00、 毎週(木) 15:00～17:00 | みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225 | 専門の相談員が対応 |
| 助産師による妊産婦電話相談★ | 毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00 | 妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232 | 妊娠・出産・育児等に対する相談に助産師が対応 |
| 遺伝カウンセリング | 4/27(水) 13:30～16:30 | 区役所家庭健康課 (☎は9ページ) | 専門医が対応/予約制 |
| 女性医療相談 | 4/17(土)、5/1(土) 14:00～17:00 | 宮城県女医会 ☎090-7075-2525 | アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り |
| 女性に対する暴力に関する相談★ | 毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、 毎週(火) 9:00～19:00 | 仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145 | DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応 |
| 女性のさまざまな悩みに関する相談★ | ①電話相談 毎週(月)・(水)～(土) 9:00～15:30 ②面接相談 毎週(月)～(土) 9:00～17:00 (火は21:00まで) | エル・ソーラ仙台「女性相談」 ☎224-8702 ☎268-8302 | 男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制 |
| 男性のための電話相談 | 4/9(金)・23(金) 18:00～21:00 | 仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158 | 生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応 |
| 高齢者に関わる総合相談 | ①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時 | シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135 | ②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを |
| 電話による消費生活特別相談 | 4/18(日) 10:00～16:00 (1人30分) | 消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110 | 弁護士・消費生活相談員が対応 |
| 無料法律相談とこころの健康相談会 | 4/17(土) 13:00～17:00 | 仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401 | 福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り |
| 生活困りごとと、こころの健康相談 | 4/20(火) 13:00～16:00 | 宮城県司法書士会 ☎263-6755 | 宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/予約制 |
| 仙台いのちを支えるLINE相談 | 毎週(月)・(日)、 祝休日の翌日 18:00～21:00 | 障害者支援課 ☎214-8165 | スマートフォンアプリLINEで公式アカウント「仙台いのちを支えるLINE相談」(ID:@083xfyn)を友だち追加の上、相談内容を送信 |
| 労働に関する職場や仕事の悩み相談★ | 毎週(火) 10:00～12:00、 13:00～16:00 | 仙台市労働相談室 ☎214-6144 | 市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可 |
| 不動産無料相談会 | 4/14(水) 10:00～15:00 | 宮城県不動産鑑定士協会 ☎265-7641 | 市役所上杉分庁舎2階第1会議室で/不動産鑑定士が対応/予約制 |
| キャリア・コンサルティング | 4/9(金)・21(水) 13:40～20:00、 4/15(木)・24(土) 10:00～17:00 | 仙台市産業振興事業団 ☎724-1212 | アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobs/ta/の申し込みフォームまたは電話で |

たまきさんサロン講座「石は語る!歴史的建造物をつかった石材を探る」

●日時 4月24日(土)午後1時半～4時 ●会場 東北大学片平キャンパス(青葉区片平2-1-1) ●内容 東北大学片平キャンパス内を巡り、建造物に使われた石材の種類や産地、由来を探ります ●定員 15人 [抽選] ●講師 東北大学名誉教授・蟹澤聰史氏、東北大学キヤンパスデザイン室・内山隆弘氏 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して4月14日までに当選者のみに連絡 申・問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214-1233、FAX 393-50038、Eメールtanaki@salon.city.sendai.jp)

知的障害のある方の本人活動

公園清掃や高齢者施設清掃等のボランティア活動、交流会などをを行います。

●期間 4月～令和4年3月まで(各月1・2回の活動)

農業サポーター養成講座「せんだい農楽校」のうがっく

●期間 5月～11月(全17回) ●会場 せんだい農業園芸センターほか ●内容 農業の初歩

出前式の防犯講座を行います

特殊詐欺や空き巣への防犯意識を高めるため、老人クラブや町内会等を対象に、地域へ出向き防犯講座を行っています。

●会場は各団体が準備 ●申し込みは実施日の1カ月前までに ●詳しくはお問い合わせください 申・問仙台市防犯協会連合会(市民生活課内) ☎214-4261

ビル(雑居)事業所 ☎762-9667、**農業振興課** ☎214-7327

新緑祭

●日時 4月18日(日)午前10時～午後3時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 緑化功労者表彰、緑の活動団体による活動紹介、百年の杜づくり事業に関する展示、ステージイベント、花苗等の販売など 問百年の杜推進課 ☎214-8389

泉ヶ岳自然観察会登山

●日時 5月22日(土)午前8時15分～午後3時半(荒天時中止) ●定員 20人 [抽選] ●費用 500円 ●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場西側 ●持ち物 昼食・飲み物・軍手・雨具。登山のできる服装と靴で 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入して4月20日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉ヶ岳利活用推進市民会議事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372-3111

せんだいメディアテークのお知らせ

①スクエア図書館「仙台と出会う」

仙台で新生活を始める方向けに、地域の歴史や自然・文化、困ったときに必要な生活情報が掲載された書籍等を展示します。

4月のお知らせ

●日時 4月13日(火)～16日(金)午前10時～午後6時(13日は午後1時から) ●ギャラリーの予約を受け付けています

令和4年4月～6月(小規模展)のギャラリーの予約を4月30日まで受け付けています。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問せんだいメディアテーク ① ☎713-4483 ② ☎713-3171

して4月17日(必着)までに片平市民センター(〒980-0813 青葉区米ヶ袋1-1 ☎227-5333)

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 4月8日(木)・15日(木)午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265-2191

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩

●日時 5月15日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平地区の花壇・大手町エリアの名所をボランティアガイドの解説を聞きながら散歩します ●定員 18人 [抽選] ●集合/解散 地下鉄国際センター駅/片平市民センター 申 往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員(一通につき3人まで)の氏名(フリガナ)、住所を記入

就活セミナー「履歴書で面接の扉を開く!」

●日時 5月20日(木)午前9時半～11時半 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 履歴書や職務経歴書など、応募書類の書き方を学びます ●対象 市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性10人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生。要申し込み) 申 4月7日午前9時から電話で(託児は5月12日まで) 申・問母子家庭相談支援センター ☎212-4322

にほんご さっと日本語クラブ

外国から来た小・中・高生のための日本語講座です。

学校の勉強のサポートも行っています。

●受講期間 5月15日～令和4年2月26日の毎週土曜日10:00～12:00a.m

※夏休み、冬休みを除きます

●受講場所 青葉区中央市民センター(青葉区一番町2-1-4)

●対象 日本語を母国語としない小・中・高生

●受講料 半期(5月～9月、10月～2月)ごとに資料代500円

申し込みは4月6日から電話で 問い合わせは青葉区中央市民センター ☎263-5010

学びのまち・仙台 市民カレッジ「仙台再発見講座」

| 日時 | 内容(全3回) ◎講師名 |
|---------|--|
| 5/15(土) | 講話「仙台の台所—食材から見た伝統野菜と仙台朝市」 ◎榎今庄青果代表取締役社長・庄子泰浩氏 |
| 5/29(土) | 講話「仙台の和菓子—仙台駄菓子を中心にしたなつかしの味」 ◎東北民俗の会会長・佐藤敏悦氏 |
| 6/5(土) | 講話「仙台の大地の歴史—火山活動が仙台を変える」 ◎東北大学東北アジア研究センター助教・宮本毅氏 |

●会場 生涯学習支援センター ●定員 50人 [抽選] 申 往復はがきに申込時の必要事項を記入して4月14日(必着)までに。ホームページhttps://www.sendai-shimincenter.jp/からも申し込みます 申・問生涯学習支援センター(〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 ☎295-0403)