

老人福祉センター 「趣味の教室」受講生募集

4月開講 受講期間は令和4年3月まで (☆印の教室は5月以降に開講)

① 亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

教室名	日時	定員
舞踊 (千歳流)	第1~4水 13:00~15:00	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00~15:00	30人
健康リハビリ運動	第2・4水 10:00~12:00	30人
初級ダンス	第1・2・4火 13:00~15:00	男女各15人
ペタンク	第1~4火 (11月~3月は第2・4のみ)	20人
川柳	第4水 13:00~15:00	15人
かんたん太極拳	第1~4木 13:00~15:00	30人
☆民謡	第2・4火 10:30~12:00	30人
☆カラオケI	第1~4木 10:00~12:00	40人
☆カラオケII	第1~4金 10:00~12:00	40人
☆詩吟 (瑞祥流)	第1~4木 13:00~15:00	20人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

② 大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

教室名等	日時	定員
絵手紙教室	午前 第2水 10:00~12:00	25人
	午後 第2水 13:00~15:00	25人
初心者から経験者までの俳句教室	第3木 13:00~15:00	20人
六和功教室 (火曜日コース)	第1・3火 10:00~11:30	25人
六和功教室 (金曜日コース)	第2・3金 10:00~11:30	25人
ダンス教室 (直接接接触を伴わない方法での練習)	第1・3土 10:00~12:00	20人
フラワーアレンジメント教室	第3水 10:00~11:30	30人

申往復はがきに希望教室名(絵手紙教室は午前、午後のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月16日(必着)までにセンターへ

③ 泉中央老人福祉センター

☎373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)

教室名等	日時	定員
絵手紙教室	第2木 (9月まで) 10:00~12:00	15人
マジック教室	第1・3金 (10/1まで) 10:00~12:00	15人
ラウンドダンス教室	第1・3金 (9月まで) 13:00~15:00	15人
フラダンス教室	第1・3木 (9月まで) 10:00~12:00	15人
英語に親しもう教室 (●会場=泉社会福祉センター)	第4土 (12月まで) 9:45~11:45	40人
編物教室	第2・4木 (9月まで) 10:00~12:00	15人
イスヨガ教室	最終月 (9月まで) 13:00~14:00	20人
水彩画教室	第2・4水 (6月まで) 10:00~12:00	15人
介護予防事業 嬉楽嬉楽元気塾 (1)	第1・5金 (2月まで) 10:00~11:00	15人
介護予防事業 嬉楽嬉楽元気塾 (2)	第2金 (3月まで) 10:00~11:00	15人
介護予防事業 嬉楽嬉楽元気塾 (3)	第3金 (2月まで) 10:00~11:00	15人
介護予防事業 嬉楽嬉楽元気塾 (4)	第4金 (2月まで) 10:00~11:00	15人

申往復はがきに希望教室名(嬉楽嬉楽元気塾は(1)~(4)のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

④ 小鶴老人福祉センター

☎236・4171 (〒983-0032宮城野区仙石2-1)

教室名	日時	定員
華道教室(仙昇池坊)	第1・3金 10:00~12:00	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

●市内にお住まいの60歳以上の方が対象
●教材費等は実費負担 ●往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②~⑦1人1講座 ●申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先) ●祝日や休館日等により、日時が変更になる場合有り

⑤ 高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

教室名	日時	定員
舞踊教室	毎週木 13:00~15:00	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して3月18日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥ 郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00~12:00	12人
健康太極拳	第1・3木 10:00~12:00	12人
編み物	第2・4木 13:00~15:00	8人
絵手紙	第3金 13:00~15:00	8人
頭部の健康教室	毎週金 (8月まで) 9:40~12:00の30分	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑦ 沖野老人福祉センター

☎282・0531 (〒984-0831若林区沖野7-34-43)

教室名	日時	定員
華道(池坊)	第1・3水 10:00~12:00	20人
アート組ひも	第1・3木 10:00~12:00	15人
和紙ちぎり絵	第2・4木 13:00~15:00	15人
俳句	第2金 9:30~12:00	20人
舞踊(松若流)	第1~3金 13:00~15:30	15人
編物(1)	第1・3金 13:00~15:00	16人
編物(2)	第2・4金 13:00~15:00	16人
六和功	第2・4土 10:00~11:30	40人

申往復はがきに希望教室名(編物教室は(1)、(2)のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

空き家総合相談会
空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。
●日時 3月21日(日)午前9時~午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などに困りの方12組(先着)
●相談は1組45分 申3月8日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091
たまきさんサロン講座「杜の都を潤した水の道『四ツ谷用水』を知ろう!」
●日時 3月21日(日)午後1時半~3時 ●内容 四ツ谷用水の歴史や新たな魅力等について学びます ●定員 15人(抽選)
●オンラインでの受講も可。詳しくはお問い合わせください
申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**とオンライン受講希望の有無を記入して3月11日までに ●当選者のみに連絡 申 問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tamaki3salon@city.sendai.jp)

シニアのためのIT講座2021

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です
(5)DS-01、DS-02、(6)は市内にお住まいの方のみ

- 定員=各10人 [いずれも抽選]
- 費用=(1)~(3)(5)(7)各2,500円 (4)(6)各1,000円
- 新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り
- ◆はAndroid端末を使用

(1) **ブログ入門講座 (メールアドレスをお持ちの方が対象)**

講習番号	日時	会場
MB-01	5/19・20 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

(2) **ワード講座 (文字入力ができる方が対象)**

講習番号	区分	日時	会場
SW-01	初級	6/1・2 9:45~12:45	シルバーセンター
MW-12	中級	6/17・18 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(3) **エクセル講座 (文字入力ができる方が対象)**

講習番号	区分	日時	会場
ME-01	初級	6/10・11 13:30~16:30	せんだいメディアテーク
ME-12	中級	6/17・18	

(4) **初めてのスマホ講座**

講習番号	区分	日時	会場
◆SS-01 初心	初心者	5/13 9:45~12:15	シルバーセンター
◆SS-02 初心		6/14 9:45~12:15	

(5) **スマホ入門講座 (Androidスマホの基本操作)**

講習番号	区分	日時	会場
◆DS-01	初級	4/22・23 12:45~15:15	台原老人福祉センター
◆DS-02		5/25・26	
◆MS-01		6/10・11 10:00~12:30	

(6) **スマホアプリ講座 (地図・LINE・スマホ決済アプリ操作)**

講習番号	内容	日時	会場
◆DS-Map01	地図アプリ	6/22	台原老人福祉センター
◆DS-LINE01	LINE	6/23	
◆DS-ペイ01	スマホ決済アプリ	6/24	

(7) **シニアアニメ講座 (パワーポイントでの操作)**

講習番号	日時	会場
SM-アニメ02	6/7 9:45~15:15	シルバーセンター

＜申し込み・問い合わせ＞
往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン、スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して3月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30~16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

仙台市健康福祉事業団の催し

①はつらつ運動教室
●日時=4月~6月の月曜日13:30~、火曜日13:30~、水曜日10:00~(各全8回。各回90分) ●内容=運動実技、健康講話、栄養講話など ●対象=市内にお住まいの運動可能な80歳以上の方15人 [抽選] ●費用=各4,080円

②シニアステップアップ運動教室
●日時=4月9日・16日・23日各金曜日【運動習慣のある方向け】9:30~10:30、【初心者の方向け】11:15~12:15 ●内容=リズム体操等、介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各23人 [先着] ●費用=各500円

③シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)	
4/12~6/14の毎週月曜日(5/3・17を除く)	Aコース/ 9:30	Bコース/ 11:15
4/6~6/22の毎週火曜日(4/20、5/4・18、6/15を除く)	Cコース/ 9:30	Dコース/ 11:15
4/7~6/9の毎週水曜日(4/21、5/5を除く)	Eコース/ 12:45	Fコース/ 14:30
4/9~6/11の毎週金曜日(4/30、5/7を除く)	Gコース/ 13:00	Hコース/ 14:45

●内容=介護予防運動と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各23人 [抽選] (申し込みが10人未満の場合は実施しません) ●費用=各4,080円

④介護講座

日時	講座名等	定員
4/13(火) 10:00~15:00	介護1日講座「移動介助の基本―震返り・起き上がり・立ち上がり」[排せつ介護のポイントと工夫]	30人(先着)
4/15(木) 13:30~15:30	テーマ別介護講座「高齢者の権利を守る成年後見制度」	30人(先着)
4/22(木) 10:00~15:00	認知症を理解する「認知症の人の接し方と本人・家族の支援」*認知症サポーター養成講座を兼ねる。(テキスト代105円) [認知症の医学知識]	50人(先着)

※いずれも●会場=シルバーセンター 申①電話で3月11日までに②3月16日10:00から電話で③はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢、希望コースを記入して3月11日(必着)までに。直接施設も可④3月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(申**込時の必要事項**と講座名を記入)で
申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2①~③ ☎215・3194、FAX215・3225④ ☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com)