障害のある方のスポーツ教室

日時	教室名	会場
①3/20(祝) 10:00～11:30	野球教室	宮城県障害者総合体育センターグラウンド（宮城野区幸町4―6―1）
②3/25(木) 10:00～11:30	スケート教室	アイスリンク仙台（泉区高玉町9―2）

●対象＝①市内にお住まいの障害のある方②市内にお住まいの知的・身体障害のある方各15人〔いずれも抽選〕 ●持ち物＝①屋外用運動靴。動きやすい服装で②防寒着・スケート用具（無料レンタル有り） ●②は送迎バス有り。詳しくはお問い合わせください 申電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と参加希望教室名、年齢を記入）で3月17日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

アルコール・薬物　家族ミーティング

●日時＝3月11日(木)・18日(木)午後2時～3時半 ●内容＝アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象＝アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は10ページ）問精神保健福祉総合センター☎265・2191

里親制度オンライン説明会

●日時＝3月11日(木)午後3時～4時 ●内容＝里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方向けの説明会をオンラインで開催します ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加が必要です 申市ホームページの申し込みフォームで 問子供家庭支援課☎214・8180

東日本大震災から10年 つなごう！学ぼう！防災・減災パネル展in科学館

●期間＝3月6日(土)～4月11日(日) ●会場＝スリーエム仙台市科学館 ●内容＝東日本大震災の被害状況や消防などの活動記録、備蓄食料や家具転倒防止などの家庭における地震対策などについての展示。3月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)には、地震体験車「ぐらら」による地震体験や、消火器による消火体験などの特別企画も開催します ●詳しくは仙台防災ナビ（https://www.sendaibousai.com）や市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください 問減災推進課☎214・3109

ひとり親家庭等就業支援講習会

①介護職員初任者研修　春期
●日時＝4月4日～9月19日の毎週日曜日（全21回。8月8日・29日、9月5日・12日を除く）午前9時～午後5時10分。そのほか平日に実習2日有り ●定員＝7人 ●費用＝9千円程度

②パソコン講習会ワード2016　日曜コース
●日時＝4月18日～7月18日の毎週日曜日（全14回）午前9時～午後5時 ●定員＝7人 ●費用＝1万6千円程度
※いずれも●会場＝宮城県母子・父子福祉センター（宮城野区安養寺3―7―3）●対象＝市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方〔選考〕 ●託児有り（3歳～小学3年生。要申し込み） 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して①3月19日②3月31日（いずれも必着）までに宮城県母子福祉連合会（〒983―0832宮城野区安養寺3―7―3）☎・FAX256・6512 問子供家庭支援課☎214・8606

植木市

●日時＝4月3日(土)～25日(日)午前9時～午後5時 ●会場＝せんだい農業園芸センター ●内容＝樹木・花苗・園芸材料等の販売、モデル庭園の展示、園芸講習会（4月4日～18日の土・日曜日）、チャリティーオークション（4月18日(日)午後2時～） ●4月3日は先着100人に苗木をプレゼントします（当日午前9時から整理券を配布）問杜の都づくり植木市協賛会☎090・1375・7705、百年の杜推進課☎214・8389

難病医療相談会

●日時＝3月21日(日)午後1時～4時 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝「ベッカー型筋ジストロフィー研究の現状と今後の展開」と題した専門医による講話と相談会 ●オンラインでも参加できます ●定員＝会場30人、オンライン100人〔いずれも先着〕 申3月8日午前10時から、会場での参加希望者は電話で宮城県患者・家族団体連絡協議会☎796・9130、オンラインでの参加希望者はホームページhttp://www.jmda.miyagi.jp/で 問障害者総合支援センター☎725・7853

泉社会福祉センター無料相談会

●日時＝3月17日(水)午前9時半～11時半（1人30分程度） ●内容＝行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等についての個別相談 申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で3月16日までに泉社会福祉センター☎372・7848、FAX372・8969

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時＝3月26日(金)午前10時半～11時半 ●内容＝離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人〔先着〕 ●託児有り（6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み） 申3月8日午前9時から（託児は3月18日までに）電話で

②ゆるーり女子会「私が好きな1冊」
●日時＝4月15日(木)午後2時～3時半 ●内容＝生きづらさ等を感じている女性同士の座談会 ●対象＝15歳～49歳の独身女性15人〔抽選〕 ●費用＝500円 申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で4月9日までに。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込めます
※いずれも●会場＝エル・ソーラ仙台 申・問エル・ソーラ仙台①☎268・8302②☎268・8044、FAX268・8045

はじめてのノルディックウオーキング体験会

●日時＝3月19日(金)・29日(月)午後1時半～3時半 ●会場＝榴岡公園 ●対象＝30分程度歩行できる方各20人〔先着〕 ●持ち物＝両手がふさがらないバッグやリュックサック ●雨天中止 申3月8日午前9時から電話で東北福祉大学予防福祉健康増進推進室仙台元気塾☎742・2886 問地域包括ケア推進課☎214・8317

権現森、春のカタクリ観察会

●日時＝4月10日(土)午前9時～午後2時半（雨天中止） ●内容＝緑の活動団体・権現森自然研究会の案内による、権現森山の散策 ●定員＝10人〔抽選〕 ●集合・解散＝活牛寺（かっぱいじ）（青葉区芋沢字横向山155―1） ●費用＝500円 ●持ち物＝昼食・飲み物・帽子。歩きやすい服装と靴で 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して3月24日までに 申・問百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

展示会「四季の里山を権現森で楽しむ会」

●日時＝3月20日(祝)午前9時～午後2時半 ●会場＝ブランチ仙台「まちスポ」（泉区長命ケ丘2―21―1） ●内容＝権現森自然研究会の活動を写真等で紹介します ●先着30人に記念品をプレゼントします 問百年の杜推進課☎214・8389

若林わくドキまち歩き「新寺こみちを歩く　桜・お寺通り」

●日時＝4月10日(土)午前10時～正午 ●内容＝桜の名所と多くの寺院が集まる新寺エリアを歩きます ●定員＝10人〔抽選〕 ●費用＝500円 ●集合／解散＝地下鉄連坊駅／新寺二丁目蓮池公園 申往復はがきに必要事項を記入して3月15日（必着）までに〒984―8601（住所記入不要）若林区まちづくり協議会事務局（若林区まちづくり推進課内）☎282・1111

貞山堀バードウオッチング

●日時＝3月13日(土)午前10時～正午 ●会場＝海岸公園センターハウス ●内容＝貞山堀に来ている冬の水鳥の観察 ●定員＝15人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物。暖かい服装で 申3月6日午前9時から電話で海岸公園センターハウス☎288・4021

みどりのサポーター養成講座

●日時＝3月27日(土)午前9時半～正午 ●会場＝七北田公園都市緑化ホール ●内容＝花壇作りに関する講義、花の寄せ植え体験や種だんご作り等 ●定員＝20人〔抽選〕 ●動きやすい服装で 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して3月12日までに〒980―8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時＝3月26日(金)午前10時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝ミニ講話「家族からの体験談」 ●対象＝高次脳機能障害がある方の家族10人〔先着〕 申3月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

農園利用者募集

【　】内は空き区画数（1月1日現在）

■レクリエーション農園

●開園＝4月から ●使用料（年額）＝1区画（12.5～100㎡）5,000円～35,000円

◆**青葉区**：渋谷観光農園【5】（芋沢字青野木）☎394・2556／芋沢川農園【15】（芋沢字中居）☎090・3368・7444／大倉ふるさと農園【30】（大倉字若林）☎391・2060

◆**宮城野区**：岩切農園【6】（鶴ケ谷字金堀ほか）☎090・2955・7667／伊藤農園【★】（鶴ケ谷字金堀）☎090・6855・5815

◆**若林区**：菅野農園【5】（荒井字川戸東）☎090・4637・6212／いたばし農園【3】（荒井字境東）☎254・3522／太田貸農園【3】（飯田字屋敷）☎090・9037・0224／リトルファームちえ【8】（下飯田字屋敷北ほか）☎285・9177／相原農園【11】（日辺字西河原ほか）☎080・5566・3804／せんだい農業園芸センターみどりの杜市民農園【★】（荒井字切新田）☎288・0811／丹野菜園【29】（沖野）☎090・2986・8721／市民農園すずき【1】（飯田字屋敷）☎080・6002・6648

◆**太白区**：柳生農園【20】（柳生字上河原）☎090・4634・8675／佐藤農園【★】（佐保山）☎245・0394／小塚西園【2】（茂庭字小塚西）☎281・2326／坪沼農園【38】（坪沼字舘前東）☎080・3195・7007／及川農園【10】（秋保町馬場字滝原）☎080・1190・5382／東中田市民農園【1】（東中田）☎241・4331

◆**泉区**：まつもりミニファーム【1】（松森字岡本前）☎090・7663・1947／関場レクリエーション農園【30】（松森字下河原）☎275・5004／関谷レクリエーション農園【8】（松森字城前ほか）☎090・6256・6355／貸農園【5】（市名坂字石止）☎090・7669・6783／じゅんちゃん農園【2】（野村字才兵衛）☎378・7485／若生農園【10】（野村字野村ほか）☎372・3717／加茂農園【20】（古内字七北田川添）☎090・5235・4404／けやき市民農園【12】（小角字山田）☎090・3365・1839／早坂貸農園【50】（西田中字柿屋敷後）☎090・8610・5414／泉ファミリー農園【17】（根白石字針生南）☎379・3195／プチファーム泉アグリカルチャークラブ【★】（根白石字銅屋敷）☎080・6003・4702

■栽培指導型農園

●開園＝4月から ●使用料（年額）＝1区画（30～60㎡程度）25,000円～35,000円

◆大倉ふるさと農園【40】（青葉区大倉字若林）☎391・2060／坪沼農園【30】（太白区坪沼字舘前中）☎080・3195・7007／プチファーム泉アグリカルチャークラブ【10】（泉区根白石字銅屋敷）☎080・6003・4702

※いずれも最新の募集状況や申し込み方法などについては各農園へお問い合わせください。★は現時点での空き区画はありませんが、空き区画ができ次第募集します

問農政企画課☎214・8266