

仙台

● 青葉区

市政だより

3月

令和3年
(2021年)

「震災後に兵庫県の子もたちから送られた応援メッセージ」

東日本大震災から間もなく10年。これまで国内外からいただいた数え切れないほどの支援は、復旧・復興を進める私たちにとって大きな励みとなりました。



特集1 つなげる教訓、つながる ^{おも} 想い	2
市政トピックスー深沼海岸でたこ揚げ	6
特集2 引っ越しガイド	8
新総合計画通信ー審議会委員に聞く	9
3月のお知らせ	10
青葉区のお知らせ	28
休日当番医	31
職場での新型コロナウイルス感染予防	32

■ 市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
 仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)
 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)
 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>
 ● 仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr/](https://www.facebook.com/sendai/pr/)

震災後を生きる私たちが、未来につなぐこと

中心部震災メモリアル拠点検討委員会の委員長を務めた野家啓一氏と、アーティストとして、被災地の風景や人々の言葉の記録を行う瀬尾夏美氏に、「継承」の在り方についてお話を伺いました。



中心部震災メモリアル拠点検討委員会委員長の野家 啓一氏

哲学者。東北大学名誉教授。東北大学理事・副学長、日本哲学会会長、日本学術会議会員などを歴任。1949年、仙台市生まれ

日常の中にとけ込むメモリアル拠点に

さまざまな分野の方が委員として加わり、一色ではない、多色の話し合いができました。まず議論となったのは、すでに沿岸部に拠点施設や震災遺構が整備されている中で、なぜ仙台の中心部にメモリアル拠点をつくるのかということ。この震災は東日本全体に関わる災害ですから、10年経った今、復興やこれからの未来を、俯瞰的に見て総括することが必要です。それが行えるのは、やはり東北の中心都市である仙台ではないかということで、中心部メモリアルの位置付けを考えました。ただ箱モノを作っただけで終わりにしたくないということも、委員の一致した意見でした。中心部の拠点は、広場や公園のように人が出入りし、交流が生まれる場であってほしい。その中でお互いの体験を語り合ったり、それを子どもたちに伝えたりすることもできるでしょう。例えば、毎月11日に市が開かれるなど、人々が震災を思い出すきっかけになる活動を継続することが大事だと思います。

そんな議論の中で出てきたのが、報告書の「記憶と継承と創造の樹」。震災に直面した人の体験が根っこにあって、それを語り継ぐことで太い幹が育ち、体験した世代がいなくても、いろいろな活動は残り枝を伸ばして花や実をつけていくイメージです。個人の体験は、言葉や芸術活動など、さまざまな視点と手段で表現することで、共通の経験になり、次の世代へ継承されていくのではないのでしょうか。そのためにも根っこを広げなければ高い樹にはならないので、私たちの世代がその根をしっかりと下ろす作業をすることが大切です。震災から10年を迎え、初心に立ち戻り記憶を新たにすることで、幹や枝を育てる活動につながることを願っています。



市民参加型のワークショップを実施するなど、市民の皆さんの意見を取り入れながら検討を進めました

「語られなかった言葉、抱えた思い」を伝えたい

震災時は東京の美大の大学生でした。被災地にボランティアに行ったのですが、力仕事ではあまり役に立てなくて、話を聞かせてもらうとか、記録したり伝えたりということなら、やれることがあるのかなと思いました。当時は被害が大きい人の体験談が取り上げられて、そうでない人は描かれず、でも、耳を傾けられずにこぼれてしまう言葉、一人の人間としての思いをもっと残したかったし、そこにこそ当事者ではない遠い人たちも共有できる何かがあると思います。1年後には、じっくり取り組むために岩手県陸前高田市の隣の住田町に移り住みました。



現在も陸前高田市をはじめ全国各地の人との対話の場づくり等を行っています

ながっていければと思います。今は、東京や関西などにもつながりやすい仙台に拠点を移しています。

震災から10年と区切られたくないという声もありますが、一度立ち止まって振り返る大事なタイミングと捉えることもできると思います。一方で、10年を経て語る主体自体が変わってきています。最近、20歳くらいの人の話を聞いていますが、彼らは震災当時、小学校高学年。子どもは希望や励ましの象徴として描かれがちで、それを否定するわけではありませんが、彼ら自身が語る機会はありませんでした。聞いていくうちに彼らも主体的に語っていいと気づき始めて、いずれ、今の子どもたちに伝える役割を担っていくのではないかと感じます。これから、語れる場所、聞き手になってくれる人がいて安心できる場が重要になると思います。話し始めるタイミングは人によって違うので、その時に気持ちを受け止めてくれる開かれた場があり続けてほしいですね。



一般社団法人NOOK代表の瀬尾 夏美氏

画家・作家。2012年に岩手県気仙郡住田町に移住し、3年間、陸前高田市で日々の記録や制作活動を行う。現在は仙台市を拠点に活動中。1988年、東京都生まれ、仙台市在住

つなげる教訓、つながる想い

—東日本大震災から10年

東日本大震災の記憶の風化を防ぐ

2月13日夜に発生した福島県沖を震源とする大きな地震は、災害はいつでも起こりうるものであり、東日本大震災の教訓を振り返り、災害に備えることの必要性を改めて認識させるものでした。被災地域で長年営まれていた暮らしの文化や、亡くなられた方々への鎮魂の思いを受け継ぐとともに、震災の記憶を伝え未来へつなげることがますます重要となっています。本市では、震災の経験と教訓を後世に継承するため、平成25年に震災復興メモリアル等検討委員会を立ち上げ、沿岸部と市中心部の2カ所に震災メモリアル拠点を整備することや、メモリアル事業の取り組みの方向性をまとめました。これを受け、沿岸部の拠点として平成28年にせんだい3・11メモリアル交流館を開館したほか、震災遺構の公開や東部地域のみどりの再生等に取り組んできました。平成31年には中心部の拠点整備に向け、中心部震災メモリアル拠点検討委員会を新たに設置。中心部の拠点が果たすべき役割や方向性について、およそ2年間にわたる議論がなされ、令和2年10月に報告書が市に提出されました。

災害とともに生きる文化の創造

報告書では、中心部の拠点の基本的な理念として「災害とともに生きる文化の創造」を提示。震災の記憶を世代を超えて社会全体が想起可能なものとして伝えながら、時代や地域にふさわしい形で、災害を乗り越えるための知恵や技術を創り上げていくことが必要であると、その術を持った社会文化を「災害文化」と名付けています。また、市民協働で培った市民力や東北の玄関口として被災地をつなぐ拠点機能などの仙台の特性を生かした災害文化を創造するとともに、先駆的な都市モデルとして国内外へ発信していくことが責務である

記憶と継承と創造の樹

創造の枝

過去の災害の記憶や経験から、多様な視点で災害を乗り越えるさまざまな知恵=枝を伸ばす

対話によりアイデアを創造し発信する空間

多様な人に開かれた広場機能

継承の幹

日常の中で災害の記憶や経験を発信し、世代を超えて未来につなぎ続ける=年輪を重ねていく

震災の記憶を日常の中で呼び掛ける機能

災害経験を表現する展示機能

記憶の根

災害の記憶や経験を蓄積・活用するための土台=根っこをつくる

災害の経験を蓄積するアーカイブ機能

この特集に関しては、防災環境都市・震災復興室 ☎214・1117、FAX 214・8497

あるとしました。この理念の下、①地域や主体ごとに異なる経験の蓄積・発信・共有②世代を超えた記憶継承の機会づくり③新たな知恵の創造と社会への実装④広域的にひろがる被災地へのゲートウエーの4つを中心部の拠点における取り組みの柱としました。その上で、記憶と経験を蓄積・継承し、アイデアを創造する仕組みを樹に例え「記憶と継承と創造の樹」として表しています(左記)。市では今後、中心部の拠点の整備に向けて、検討を進めていきます。

東日本大震災—仙台市の被害概要

- 発生日時：平成23年(2011年)3月11日午後2時46分
- 震央地名：三陸沖(北緯38度06.2分、東経142度51.6分)
- 震源の深さ：約24km(暫定値)
- 規模：マグニチュード9.0
- 市内の震度：【宮城野区】震度6強、【青葉区・若林区・泉区】震度6弱、【太白区】震度5強
- 津波の高さ(仙台港)：7.1m(痕跡等から推定)
- 人的被害(市民)：【死者】1,002人、【行方不明者】27人
- 住家被害：【全壊】30,034棟、【大規模半壊】27,016棟、【半壊】82,593棟、【一部損壊】116,046棟
- 宅地被害：5,728宅地
- 浸水被害：【浸水世帯】8,110世帯、【農地の浸水】約1,800ha

平成23年3月11日午後2時46分、未曾有の災害が仙台を襲いました。あの日から10年、市では、被災された方々の暮らしと住まいの再建を第一に、防災・減災対策、地域経済・農業の復興など、さまざまな復旧・復興事業に取り組んできました。国内外からいただいた多くの温かい支援を胸に、市民の皆さまと手を携え、ともに前へ力強く歩みを進めた10年間の記録です。

5月27日	令和2年(2020年)	● 荒浜地区避難の丘完成
11月30日	● 東部復興道路(かさ上げ道路)開通(16)	
8月2日	令和元年(2019年)	● 震災遺構仙台市荒浜地区住宅基礎公開(15)
7月8日	● 海岸公園全面利用再開(14)	
3月27日	平成30年(2018年)	● 集団移転跡地利活用事業候補者決定(一次募集)
6月10日	● 東北絆まつり開催(11日)	
4月30日	● 震災遺構仙台市立荒浜小学校公開(13)	
3月23日	平成29年(2017年)	● 東部地域13カ所への津波避難施設整備完了(12)
9月30日	● 海岸公園避難の丘全4カ所完成	
6月30日	● 復興公営住宅全戸整備完了	
19日	● 集団移転跡地利活用アイデア募集開始	
4月1日	● 南蒲生浄化センター新水処理施設全系列運転開始	
3月12日	● 仙台防災未来フォーラム2016開催(11)	
2月13日	平成28年(2016年)	● せんだい3・11メモリアル交流館全館オープン(10)
4月25日	● 全ての東部地域農地で営農再開完了	
3月14日	平成27年(2015年)	● 本市で第3回国連防災世界会議開催(18日)(8)
11月18日	● 復興公営住宅入居開始(7)	
4月7日	● 海岸公園災害復旧工事着工	
3月16日	● 県道塩釜巨理線等かさ上げ道路工事着工	
3月2日	平成26年(2014年)	● ふるさとの杜再生プロジェクト開始(6)
12月27日	● 震災がれき等の処理完了	
4月1日	● 仙台・宮城ステイネーションキャンペーン開始(6月30日)	
3月	平成25年(2013年)	● 「東日本大震災 仙台市震災記録誌」を発刊
12月21日	● 復興公営住宅の入居申込受付開始(5)	
3月11日	● 東日本大震災仙台市追悼式開催	
1月10日	平成24年(2012年)	● 被災宅地の復旧に係る相談窓口開設
11月30日	● 仙台市震災復興計画策定	
10月1日	● 仮設焼却炉によるがれき焼却処理開始(4)	
7月15日	● プレハブ仮設住宅全戸完成(2)	
7月11日	● 東日本大震災仙台市慰霊祭開催	
6月1日	● 東北六魂祭開催(17日)(3)	
4月7日	● 津波浸水地域の宅地内がれき等撤去完了	
3月11日	平成23年(2011年)	● 東日本大震災発生
3月11日	● 避難所開設(1)	
4月7日	● 最大余震(震度6強)	
6月1日	● 全国の自治体から長期派遣職員を受け入れ開始	

特集①

特集①



16 東部復興道路(かさ上げ道路)

海岸堤防や防災林と合わせて津波被害を軽減させる多重防御の要として、県道塩釜巨理線等を約6メートルかさ上げし整備しました



13 震災遺構仙台市立荒浜小学校

津波で被災した校舎を公開するとともに、荒浜地区の歴史や文化も紹介しています



10 せんだい3.11メモリアル交流館

震災の記憶と経験を未来へ伝える拠点として、地下鉄荒井駅舎内に開館しました



7 復興公営住宅

戸別訪問や見守り活動、交流イベント等を通して生活再建やコミュニティ形成を支えました



2 プレハブ仮設住宅

プレハブ仮設住宅のほか、借り上げの公営・民間賃貸住宅が応急仮設住宅となりました



1 市内の避難所

(最大避難所数288カ所、避難者数105,947人)



6 東部沿岸地域での市民植樹



14 海岸公園

野球場や馬術場等のほか、津波発生時の避難場所として避難の丘も整備し、安全を確保しています



11 仙台防災未来フォーラム

市民が発表や展示を通して防災を学び、発信できるイベントとして、毎年開催しています



8 第3回国連防災世界会議

国際的な防災の取り組み指針である「仙台防災枠組」が採択されました



5 東日本大震災仙台市追悼式



4 仮設焼却炉

震災廃棄物を速やかに処理するため、東部沿岸地域の3カ所に仮設焼却炉を設置しました



12 中野五丁目津波避難タワー



9 東部地域農地での営農再開



3 東北六魂祭

東北を代表する6つの夏祭りが一堂に会した「東北六魂祭」。鎮魂と復興を願い、平成23年から東北6県で順次開催されました。平成29年からは「東北絆まつり」として再スタートしました



▲来館者は「光が反射して、すごくきれい。元気になる」と話していました

市政トピックス

廃棄予定の傘で地域を明るく元気に

宮城野小学校6年生の児童による作品展「Miyachugayari アンブレラスカイ」が1月19日から2月7日まで宮城野区文化センターで開催されました。会場となった1階ロビーの吹き抜けには、児童が思い思いに装飾したカラフルなビニール傘40本が吊り下げられ、施設を明るく彩りました。

開催のきっかけは、地域のまちづくりやまちの課題を調べ、目指すまちの姿を提案する「町の未来をえがこう」という授業。市職員から環境問題をはじめ、さまざまな市の課題に関する話を聞く中で、



▲空は晴れ渡り、海風も強く、絶好のたこ揚げ日和でした



▲ここにアクリル絵の具でカラフルに色付けしました

市政トピックス

荒浜地区のかつての暮らしに思いをはせてー深沼海岸でたこ揚げ

1月23日、若林区荒浜で「深沼海岸で凧揚げをしよう!」が開催され、色とりどりに描かれた、たこが青空に舞い上がりました。かつて、正月には近くの竹やぶから採った竹でたこを作り、たこ揚げを楽しんでいた沿岸部の子どもたち。このイベントは、東日本大震災以前の荒浜地区の暮らしを楽しみながら伝えようと、せんだい3・11メモリアル交流館が企画しました。

当日は、5歳の子どもから大人まで11人が参加。震災遺構仙台市立荒浜小学校で、荒浜地区の暮らしや文化を伝える映像や震災前の街並みを再現したジオラマを見た後、「仙台風の会」が制作したたこに、自由に色付けを行いました。その後、いよいよ深沼海岸に移動してたこ揚げにチャレンジ。最初はなかなか揚がらず苦労していましたが、海から吹く風を受け、たこが空高く上がると大きな歓声が。子どもたちも砂浜を走り回り、一生懸命にたこを上げていました。参加者たちは「久しぶりにたこ揚げをして懐かしかった。昔の遊びを伝えていきたい」「広い海を見ながらのたこ揚げが最高に楽しく、夢中になった」と笑顔で語っていました。

市政トピックス

イタリアパラリンピック選手の写真展を開催

1月30日から2月3日までの5日間、せんだいメディアテークに会場に、イタリア人写真家のオリビエロ・トスカニーニ氏が撮影したイタリアパラリンピック選手の写真展を開催しました。



▲選手たちの写真は、高さ3メートル、幅2メートルの迫力ある大ききで飾られました

たイタリアパラリンピック選手の写真展「NAKED」が開催されました。この写真展は、障害のある方を取り巻くさまざまな障壁の解消を目的として、2019年にイタリアで行われたもの。本市が、東京2020オリンピック・パラリンピックにおけるイタリアのホストタウンとして相互交流を行っていることから、開催が実現しました。会場には、12人の選手それぞれの顔のアップ、勇ましいユニフォーム姿、ありのままの裸体を写した3枚1組の写真が展示。自信に満ちた力強い表情や、鍛え抜かれた身体からは、肉体的・精神的な強さと美しさが溢れ出ていました。期間中は、市内の小学生によるイ

市政トピックス

若き「まちの特派員」たちが活動成果をプレゼンテーション

若い世代ならではの視点でまちづくりを考える「仙台まちづくり若者ラボ」の最終報告会が、1月14日に市民活動サポートセンターで行われました。10代から30代までの学生や社会人が、「まちの特派員」として9月から5カ月間にわたり行ったワークショップや取材などの活動成果と、これからのまちづくりに向けて自分たちが取り組む行動を発表。6つのチームが「学生と社会人が意見交換する場を作り、仙台への愛着や、働く理由を考える」「まち全体をキャンパスに見立て、仙台の魅力を学び、多様な人となることができるスタディーツアーを開催する」など、熱のこもったプレゼンテーションを行いました。

発表を終えた参加者たちは達成感に満ちた表情で、これからもまちづくりに関わる活動を継続していく決意を新たにっていました。

市政トピックス

新型コロナウイルスワクチン接種推進室を新設

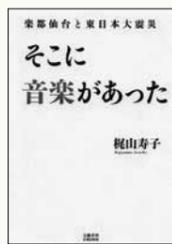
市では、新型コロナウイルスワクチンの接種に向けた準備を集中的に進めていくため、1月25日付で健康福祉局に部相当の「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」を新設しました。

円滑なワクチン接種に向けて、医療機関等との調整や、接種会場の確保・運営、接種相談受け付け等の業務を進めていきます。

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します」。

「そこに音楽があった 楽都仙台と東日本大震災」



榎山寿子/著 文藝春秋企画出版部刊

ノンフィクション作家の榎山寿子さんが、震災直後の全国的な自粛で街から音楽が消えたことにショックを受け、被災した人々にとっての音楽とは何かをテーマに、仙台での取材をまとめた貴重な一冊です。被災者と音楽家両者への丁寧なインタビューから、仙台で多様な音楽活動をしていた市民や愛好家たちが、震災後には、音楽によって人々を励ますさまざまな活動を進めたことが書かれています。この本から、仙台が文字通りの「楽都」であり、音楽は、どんな厳しい状況の中でも私たちが力づけてくれる大切な存在であることが伝わります。

「イグネのある村へー仙台平野における近世村落の成立」



菅野正道/著 菅山房刊

仙台市博物館市史編さん室長(当時)の菅野正道さんが、2011年の震災津波によって被災した仙台市東部、若林区の六郷と七郷の歴史を中世から近世初頭の時代に絞って紹介した本です。全86ページの中に、古文書や遺跡の発掘などから明らかになった地域の成り立ちを知ることが出来ます。古くから多くの人が住み、寺院の多い六郷と、江戸時代からの仙台藩の大規模な新田開発によって拓けた七郷。そこで農村の人の暮らしを支えてきた「イグネ」は、津波の被害で危機的状況にあることなどが語られています。地域の歴史をたどることの大切さが分かる一冊です。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585



引っ越しガイド



★仙台市総合コールセンター（杜の都おしえてコール）☎398・4894、FAX398・5070★

市役所や区役所等の手続きなどの質問にお答えします。コールセンターホームページには、「よくある質問と回答」も掲載しています。受付時間は、午前8時～午後8時（年中無休。土・日曜日、祝休日は午後5時まで）

◆引っ越しごみ

粗大ごみや多量のごみは、家庭ごみ集積所には出せません。次のいずれかの方法（有料）で処理してください。ただし、家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）、パソコンなどは市で処理できません。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

①粗大ごみの収集を申し込む（おおむね2週間に1回収）

粗大ごみ受付センター（要申し込み）☎716・5301
月～金曜日（祝休日を含む）の午前9時～午後5時。市ホームページからも申し込みます（品目別表に記載のものに限る）

②多量に出るごみ（粗大ごみを含む）の収集を申し込む

お住まいの区の環境事業所（要申し込み）
月～金曜日（祝休日を除く）の午前8時半～午後5時。3月13日(土)から4月4日(日)までは、土・日曜日、祝休日も受け付け・収集します（宮城・秋保総合支所管内の申し込み等は宮城衛生環境公社☎393・2216にお問い合わせください）

③工場に自分で直接持ち込む

今泉工場（若林区今泉字上新田103☎289・4671）
葛岡工場（青葉区郷六字葛岡57-1☎277・5399）
月～金曜日（祝休日を除く）の午前9時～午後4時15分。3月13日(土)から4月4日(日)までは、土・日曜日、祝休日も受け付けます。搬入できないものがありますので、事前に搬入する工場へお問い合わせください

問青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300、家庭ごみ減量課☎214・8227

◆し尿くみ取り

くみ取り作業の申し込みは、住民異動届の「し尿処理欄」に○印を付けてください。引っ越しによる最終くみ取りは、住民異動届により行います。
問廃棄物企画課☎214・8231

◆住民異動届・医療費助成等の手続き窓口

住民異動届 区役所戸籍住民課、総合支所税務住民課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階。新住所または旧住所が青葉区の方が対象）

子ども・母子父子家庭医療費助成、児童手当等変更届等 区役所保育給付課、総合支所保健福祉課

心身障害者医療費助成 区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

後期高齢者医療被保険者証 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

原動機付自転車 区役所税務会計課、総合支所税務住民課
区役所・総合支所の電話番号は10ページをご覧ください

◆公共料金等

種類	問い合わせ先等	受付時間
ガス	ガス局お客さまセンターへ越し専用電話（通話料無料）☎0800・800・8978（ガス局ホームページからも受け付けています）※お手持ちのガス器具が、引っ越し先のガスの種類に合っているか必ず確認してください	月～金曜日（祝休日を除く）は8:30～19:00、土曜日（祝休日を除く）は8:30～17:00。3月6日(土)～4月4日(日)は土・日曜日、祝休日（8:30～19:00）も受け付け
水道	水道局コールセンター☎748・1111、FAX249・2230（ファクス、水道局ホームページからも受け付けています）	月～金曜日（祝休日を除く）は8:30～19:00、土曜日（祝休日を除く）は8:30～17:00。3月の日曜日・祝休日と4月4日(日)（8:30～17:00）も受け付け
NHK	NHKふれあいセンター☎0120・151515（NHKホームページからも受け付けています）	9:00～18:00（土・日曜日、祝休日も受け付け）
電気	電気の使用停止・開始等については、契約している各小売電気事業者にお問い合わせください	

◆小・中学校の転校・入学

問学事課☎214・8860

国民年金・介護保険の住所変更届の受け付け ※社会保険等から国民健康保険、厚生年金等から国民年金への切り替え等の手続きはできません

●転入学児童・生徒の学校の指定

●住民票の写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書等の交付など

★各種手続きの際には、マイナンバーカードや運転免許証など、ご本人を確認できるものを提示してください

★国民健康保険・介護保険の被保険者証をお持ちの方はご持参ください

★市内で転居または市外から転入される方は、住所の記載を変更しますので、マイナンバーカードをご持参ください

窓口における3密を避けるため、郵送申請や証明書のコンビニ交付をご活用ください

◆転出届（仙台市外への引っ越し）は郵送で手続きができます

◆住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書（住民登録と本籍が仙台市の方）等はコンビニで取得することが可能です（マイナンバーカードが必要です）

◆住民票の写し、戸籍証明書等は郵送でも取得ができます（印鑑登録証明書は郵送で取得できません）

引っ越しシーズンの区役所窓口は

日曜日にも開設し、平日は午後6時まで延長します

①日曜窓口の開設

◆期日＝3月28日(日)、4月4日(日)

◆時間＝午前9時～午後3時

◆対象窓口＝区役所戸籍住民課

★総合支所は日曜日には開設しません

②平日の窓口開設時間延長

◆期間＝3月22日(月)～4月5日(月)の平日

◆時間＝午前8時半～午後6時（総合支所は通常どおり午後5時まで）

★午前10時～午後3時ごろが最も混みます。3月22日(月)・29日(月)、4月1日(木)は特に混雑が予想されます

◆対象窓口＝区役所戸籍住民課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階。仙台駅前サービスセンターは、新住所または旧住所が青葉区の方が対象）

★区役所戸籍住民課にて呼び出し中の番号や待ち人数を、自宅や外出先でも市ホームページから確認できます

◆対象業務（住所変更の届け出に伴うもののみ）

●住民異動届の受け付けと、それに伴う国民健康保険・国

問区役所戸籍住民課（☎は10ページ）

総合計画審議会は、1月22日に新しい基本計画の答申を行いました。
計画を審議してきた審議会委員の竹川氏に、
これからのまちづくりに期待することなどを伺います。



一般社団法人
IMPACT
Foundation
Japan 代表理事
竹川隆司 さん

プロフィール

民間企業にて金融分野の経験を積んだ後、日本とアメリカで
起業。仙台ではINTILAQ東北イノベーションセンターを拠点
に、社会起業家の育成・支援に取り組んでいる

Q 起業の場としての
仙台の強みは？

A 起業家が育つ土壌として、
人と環境の2つが重要だと
考えています。その上で仙台・東北
の一番の強みだと言えるのが、東
日本大震災後のマインドセット(思
考態度)です。震災によって人生観
や価値観が変化し、社会や地域の
ために何かしたい人が増えたとい
うデータも出ています。起業の動機
が明確であれば、環境が変わって
も負けませんし、問題の解決策を講
じることもできます。

また東北は復興に向けた課題に
加えて、少子高齢化や人口減少な
どの社会問題も深刻です。課題が
あふれているということは、起業家
にとってはチャンスが多い場所。し
かも仙台は、東京から新幹線でわ

ずか1時間半の、いわば「通勤圏
内」です。この好ロケーションは、起
業家が仙台から日本中、世界中へ
とつながっていく上で、大きな強み
になるのではないかと思います。

Q 社会課題の解決に向けて
私たちができることは？

A 課題解決と言うと、難しい
話のように思われがちです
が、実は皆さんにとって身近なこ
と。隣に困った人がいれば、そこに
課題があります。その人を笑顔に
することが、ソーシャル・イノーベ
ション(社会変革)の始まりです。
例えば「自分の息子がいじめにあっ
た」、「親の介護が不安だ」、「近く
の川が汚れていて困る」など、起業
家の多くが他者や環境との関わり
の中で課題を見つけています。
そんな周りの困りごとを見て
見ぬふりをせずに、勇気を
持って一歩踏み出すことが大
切です。

また社会課題に目を向



▲市では、起業家のチャレンジを応援する
イベントを開催するなど、起業家が育つ土
壌づくりを進めています

創業支援

本市は、企業の支社や支店が集中する支店経
済を基盤に発展してきました。市内の民営事業
所における支社・支店等の占める割合は43パー
セントと、20政令指定都市の中で最も高い割合
となっています。

一方で、本市の新規開業率は政令指定都市の
中で福岡市に次いで第2位となっており、起業
家がチャレンジしやすい環境でもあるといえま
す。起業支援センター「アシ☆スタ」の開設に
よる相談体制の強化や起業家応援イベントの開
催、仙台・東北からスタートアップ企業を連続
的に生み出す「スタートアップ・

エコシステム」の形成の推進など、起業を通じ
て地域経済の活性化や社会課題
の解決を促進し
ていきます。



▲「アシ☆スタ」では、起業家や起業した
い方向けのセミナーの開催・相談対応など、
起業をサポートする取り組みを行って
います

ける一方で、この土地ならではの
「宝物」にも気付いてほしいと願っ
ています。仙台・東北には豊かな風
土とフード(食べ物や飲み物)、人
の温かさやビジネスポテンシャル
(起業など経済活動の可能性)な
ど、たくさん魅力があります。そ
の宝物を課題解決に生かしてほし
いですし、外へ発信していくマイ
ドも大事だと思っています。

Q 「The Greenest
City」に込めた思
い
は？

A 新しい仙台市基本計画に
は、目指す都市の姿として
「The Greenest City」
「SEND A」を掲げています。私
がこのビジョンを提案した理由は、

他の都市にはない仙台らしさを明
確にしたいと考えたからです。「G
reen」という言葉は「自然」や「心
地よさ」などをイメージさせるは
か、「Green Light」なら青
信号で進め、「Green Goods」
で新鮮な野菜や果実を意味する
など、チャレンジしやすい環境や食
文化が豊かな仙台の個性にもつな
がります。さらに最上級を表す「G
reenest」とすることで、世界
を見据えた杜の都の方向性を示
しました。

まちづくりや課題解決には、判
断軸が必要です。「これはグリー
ンだから」と行動する人が増え
れば、世界に誇れる仙台へと、皆で
発展させることができると信じて
います。



お知らせ

申し込み 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ (先着)先着順 (抽選)申し込み多数のときは抽選

- ☐電話番号案内 (市外局番022)
- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
 - 青葉区役所 ☎225-7211(代)
 - 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
 - 若林区役所 ☎282-1111(代)
 - 太白区役所 ☎247-1111(代)
 - 泉区役所 ☎372-3111(代)
 - 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
 - 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

- ☐仙台市ホームページ
https://www.city.sendai.jp/
- ☐仙台市広報課Facebook
https://www.facebook.com/sendairp/

- ☐注意事項
- 催しは、3月6日からの内容を掲載しています
 - 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
 - 休館日等は事前にご確認ください
 - 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
 - ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
 - 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみに届きます
- ☐申し込み内容 (講座名等)
- 〒住所
 - 氏名(フリガナ)
 - 電話・ファクス番号
 - その他必要事項
- ☐申込時の必要事項
- 右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。

必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

マイナンバーカードを休日

住民登録をしている区役所で休日にマイナンバーカードを受け取ることが出来る交付窓口(事前予約制)を開設します。

●開設日時 3月14日(日)・28日(日)午前9時～午後1時(月2回程度開設。4月以降の日程は市ホームページをご覧ください) ●お問い合わせください ●予約方法 市ホームページ https://mynum.jp/sendai/ ●総合支所では開設しません ●マイナンバーカード特設センター(アエル5階)でも、事前予約により土・日曜日の受け取りが可能です(午前10時～午後5時。第3土曜日と翌日曜日、祝休日、年末年始等を除く) ●申・問

4月1日から市バスのダイヤが変わります

運行効率の向上を目指して、4月1日からバスダイヤを改正し、一部減便を行います。新しいダイヤは、3月18日(木)から配布する時刻表(希望者にはファクス、郵送可)または交通局ホームページからご確認ください。

●時刻表配布場所 交通局乗車券発売所、市バス営業所、区役所総合案内など ●問 交通局案内センター ☎222・2256

地下鉄南北線の新型車両デザイン投票を行います

地下鉄南北線の新たな車両のデザインの投票を行います。

●投票期間 3月9日(火)～29日(月) ●投票方法 交通局ホームページから。地下鉄仙台駅、泉中央駅、勾当台公園駅、長町南駅、八木山動物公園駅、青葉通一番町駅、薬師堂駅に設置する投票用紙でも投票できます ●新しいデザインは、3つの案の中から投票により決定します ●投票結果は5月に発表します ●問 交通局案内センター ☎222・2256

4月1日から市バスのダイヤが変わります

運行効率の向上を目指して、4月1日からバスダイヤを改正し、一部減便を行います。新しいダイヤは、3月18日(木)から配布する時刻表(希望者にはファクス、郵送可)または交通局ホームページからご確認ください。

●時刻表配布場所 交通局乗車券発売所、市バス営業所、区役所総合案内など ●問 交通局案内センター ☎222・2256

新型コロナウイルス感染症における事業者向け支援制度

■地域産業応援金
国の「ものづくり補助金」、「持続化補助金」、「IT導入補助金」の交付決定を令和2年度内に受けた事業者に対し、応援金(交付決定額に応じて10万円、20万円、50万円)を支給します。
●申請期限 4月15日(木) 問緊急経済対策担当 ☎214・7329

■信用保証料補給
3月31日までに対象となる市の融資制度により融資実行を受けた事業者が支払った信用保証料を支給します。
●申請期限 4月15日(木) 問緊急経済対策担当 ☎214・7338

■時短要請等関連事業者支援金
宮城県による営業時間短縮の協力要請やGoToキャンペーンの停止による影響を受け、令和2年12月から令和3年2月までのいずれかの月の売上げが前年同月比で50%以上減少し、支給要件に合致する事業者に対し、支援金を支給します。
問専用ダイヤル ☎263・8833

各計画の中間案をまとめました 一市民の皆さんのご意見をお寄せください

①「勾当台・定禅寺通エリアビジョン」中間案
勾当台公園や定禅寺通の周辺において、まちづくりの理念や施策等の方向性を示す「勾当台・定禅寺通エリアビジョン」の策定を進めています。

②「仙台市みどりの基本計画」中間案
緑によるまちづくりを推進するための、次期「仙台市みどりの基本計画」の策定を進めています。

※いずれも●資料の配布場所等 市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます ●提出方法 中間案に添付の様式(市ホームページからもダウンロード可)に、ご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、所在地、代表者名)を記入して郵送、ファクスまたはEメール(②は市ホームページの電子申請からも提出可)で①3月25日②3月24日(いずれも必着)までに

申・問 ①〒980-8671政策調整課 ☎214・1244、FAX214・8037、Eメールmac001610@city.sendai.jp ②〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8388、FAX216・0637、Eメールken010240@city.sendai.jp

保健・福祉

アイズ・梅毒即日検査

●日時 4月9日(金)・23日(金)午後5時～7時 ●会場 健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5) ●定員 各20人(先着)

●採血後約1時間ほどで検査結果をお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします) ●匿名で受けられます

●予約制 申検査日の1カ月前(前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641)で、市ホームページからも申し込みます ●問 健康安全課 ☎214・8029

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

罹災(届出)証明書の申請を受け付けています(4月12日(月)まで)

2月13日(土)に発生した、福島県沖を震源とする地震に係る「罹災(届出)証明書」の受け付けを行っています。

●受付日時 平日8:30～17:00 ●申請に必要なもの 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、被害状況が分かる写真(可能な場合) ●本人・同居の親族等以外が申請する場合は委任状が必要です ●申・問 区役所税務会計課、総合支所税務住民課

仙台市都市計画審議会

●日時 3月24日(水)午後1時半～ ●会場 市役所本庁舎2階第1委員会室 ●市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターでも会議の情報提供しています ●問 都市計画課 ☎214・8294

令和3年度水道料金・下水道使用料を減免します

●減免期間 申請月の翌月から令和4年3月まで ●対象 生活保護受給世帯、中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯 ●減免額 水道料金は基本料金、下水道使用料は全額 ●新たに

子育て情報サイト「せんだいのびすくナビ」を開設します

仙台での子育てを応援する情報サイト「せんだいのびすくナビ」(https://sendai-city.na.nafe.jp/)を、3月1日から開設します。子どもの年齢や目的に応じた行政サービスや子育て関連施設、イベントなどの情報をスマートフォン等から簡単に探すことができます。

●ウェブ版は「仙台市のびすくナビ」で検索、スマートフォン向けアプリ版は「子育てタウン」をインストールしてください ●問 子育て応援プロジェクト推進担当 ☎214・2129

ページ口座振替受付サービスをご利用ください

「ページ口座振替受付サービス」は、金融機関のキャッシュカードがあれば印鑑(口座届出印)が無くても市の窓口で市税や各種保険料等の口座振替の

申請する方と、現在減免を受けていて同意書を未提出の方は、区役所保護課または宮城総合支所管理課に申請してください

●建物によって減免の対象にならない場合があります ●問 水道局南料センター ☎304・0020、建設局業務課 ☎214・8809

東日本大震災仙台市追悼式を開催します

◆追悼式(ご遺族・招待者のみ)

- 日時 3月11日(木)14:20～16:00ごろ ●会場 宮城野体育館(元気フィールド仙台内)

◆追悼式の中継

- 日時 3月11日(木)14:20～16:00ごろ ●会場 勾当台公園市民広場 ●直接会場へ ●市の公式動画チャンネル「せんだいTube」でも配信します

◆献花場の開設

- 日時 3月11日(木)8:30～17:00(勾当台公園市民広場は8:00～17:00、せんだい3.11メモリアル交流館は10:00～19:00) ●会場 勾当台公園市民広場、各区役所・総合支所(青葉区役所を除く)、宮城野体育館、せんだい3.11メモリアル交流館 ●お花は各会場に用意しています ●ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます ●直接会場へ

市民の皆さまには、3月11日(木)午後2時46分に黙とうをお願いします。

問 秘書課 ☎214・1145

キャンドルナイト2021 おもいうれしい・思い・懐かしい・念ひ

- 日時 3月11日(木)17:00～18:30 ●会場 勾当台公園市民広場 ●直接会場へ ●詳しくは、実行委員会フェイスブック(https://www.facebook.com/311CandleNight.Sendai/)をご覧ください

問 3.11キャンドルナイト実行委員会 ☎222・6710
せんだい3.11メモリアル交流館開館時間延長
3月11日(木)は19:00まで開館します。
問 防災環境都市・震災復興室 ☎214・1117

申請できるサービスです

- サービス対象金融機関 七銀行、仙台銀行、杜の都信用金庫、ゆうちょ銀行 ●対象科目等 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市税(市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、保育所保育料 ●サービス受付窓口

【国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】区役所・宮城総合支所 保険年金課、秋保総合支所 保健福祉課(介護保険料) 区役所 介護保険課、宮城総合支所 障害者高齢課、秋保総合支所 保健福祉課【市税】市役所上杉分庁舎 納税部各課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課【保育料】

区役所保育給付課、宮城総合支所 保健福祉課 ●申し込みに必要なもの 〓サービス対象金融機関のキャッシュカード、口座振替対象科目の納付書等(通知書番号が分かるもの) ●口座名義人本人の手続きが必要ですが ●金融機関窓口で口座振替依頼書により申し込むこともできます ●問 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 区役所・宮城総合支所 保険年金課、秋保総合支所 保健福祉課(☎は10ページ)【市税】収納管理課 ☎214・1010【保育料】認定給付課 ☎214・8655

国民健康保険・後期高齢者医療制度の葬祭費支給申請をお忘れなく

国民健康保険または後期高齢者医療の加入者が亡くなったときは、申請により、葬祭を行った方に葬祭費が支給されます。●支給額 5万円 ●申請に必要なもの 死亡となった方の被保険者証、葬祭を行った方の預貯金通帳、葬祭を行った方を確認できるもの(会葬礼状等) ●葬祭日翌日から2年を過ぎると申請できません ●問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

自立支援医療受給者証(精神通院)は、通常どおりの更新手続きが必要です

新型コロナウイルスの感染拡大防止の臨時的な取り扱いは、令和2年3月1日から令和3年2月28日を有効期限とする自立支援医療受給者証の有効期限が1年延長されましたが、再延長は行いません。有効期限が令和3年3月1日以降の受給者証をお持ちの方は、通常どおりの更新手続きが必要です。更新手続きをしない場合、自立支援医療が利用できませんのでご注意ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の臨時的な取り扱いは、令和2年3月1日から令和3年2月28日を有効期限とする自立支援医療受給者証の有効期限が1年延長されましたが、再延長は行いません。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の臨時的な取り扱いは、令和2年3月1日から令和3年2月28日を有効期限とする自立支援医療受給者証の有効期限が1年延長されましたが、再延長は行いません。

3月のお知らせ

児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

医療用ウィッグ購入費助成金の申請はお済みですか

がん治療に伴う脱毛により、治療と仕事の両立に支障があり、ウィッグを購入した方に費用の一部を助成しています。

●対象 市内にお住まいで令和2年4月1日～令和3年3月31日に医療用ウィッグを購入し、世帯市民税所得割課税年額が30万4200円未満の方 ●申請期限は3月末です ●市税完納などの条件あり ●申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください

障害基礎年金等を受給中のひとり親家庭の児童扶養手当受給要件が拡大します

●新たな受給要件 児童扶養手当の額が、障害基礎年金等のうち「子の加算分」の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として支給します ●対象月 令和3年3月分(5月支払い)から ●すでに児童扶養手当受給資格者の認定を受けている方を除き、申請が必要です ●詳しくは、市ホームページをご覧ください

令和3年度高齢者福祉サービスの利用申し込みを3月15日(月)から受け付けます

◆介護用品支給事業

内容	使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シートをお届けします。利用限度額は年額75,000円(申請時期により異なります)
対象	使い捨ておむつ等が必要で、次の全てに該当する方①在宅で介護を受けている(施設入所または入院中の方は除く)②世帯全員が市民税非課税③介護保険の要介護4または5の認定を受けている ※生活保護受給者は支給対象外となります
費用	利用額の1割
必要な書類	介護保険被保険者証(写し可)、介護保険料決定通知書(6月末までの申請分は令和2年度のもの)など世帯全員が市民税非課税であることを証明する資料

◆訪問理美容サービス

内容	理・美容師が自宅を訪問し、散髪を行います。年4回まで利用可(申請時期により異なります)
対象	介護保険の要介護3～5の認定を受けている方(施設入所または入院中の方は除く)
費用	1回当たり2,095円
必要な書類	介護保険被保険者証(写し可)

※必要な書類の一部については、申請者の同意があれば、省略することができます。詳しくはお問い合わせください

申・問区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

特定不妊治療の助成対象が拡充されました

令和3年1月1日以降に特定不妊治療が終了した方への助成要件が拡充されました。

●拡充内容 ①所得制限を撤廃 ②事実婚の夫婦も助成対象に追加 ③助成額の上限を1回30万円に拡大(以前に凍結した胚の移

植等の場合は1回10万円) ●申請期限 3月31日(水)(令和2年度中に特定不妊治療が終了した方) ●助成回数 初めての助成時の治療期間初日における妻の年齢が39歳までは6回まで、40～42歳は3回まで。治療終了日にかかわらず出産ごとに再計算されます ●詳しくは市ホームページをご覧ください ●申区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可) ●問区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

シルバー1000円入浴券を配布します

65歳以上の方に、市内の銭湯が100円で利用できる令和3年度分の入浴券を、3月12日から配布します。

●配布場所 区役所障害高齢課 市役所本庁舎8階高齢企画課 ●対象 昭和32年4月1日以前に生まれた方 ●利用日 原則毎月5日・25日。銭湯の定休日に当たるときは翌日へ振り替え。定休日(銭湯の水・日曜日、その他は月曜日。施設点検等による休業日および最終入館時間)は施設によって異なるため、各銭湯へご確認ください

区名	名称	所在地・電話番号	利用時間
太白	宮城野	青葉	
鶴の湯	喜代乃湯	花の湯 駒の湯	
☎長町248・3028	☎5小田原118	☎223江11521	☎19国分町114
15:00～18:00	16:00～19:00(入館は18:00まで) ※日曜日のみ14:00～17:00(入館は16:00まで)	15:00～18:00	

税のお知らせ

固定資産税の路線価を4月1日(木)から公開します

●公開対象 一宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置 ●公開場所 市役所北庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター 問土地の評価等に関しては北固定資産税課【青葉区】☎214・8596、【泉区】☎214・8597、南固定資産税課【宮城野区・若林区】☎214・8689、【太白区】☎214・8690

問下表の担当課まで

物件所在地	担当課	電話番号
青葉区	北固定資産税課	(土地) ☎214・8596 (家屋) ☎214・8604
泉区		(土地) ☎214・8597 (家屋) ☎214・8605
宮城野区・若林区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8689 (家屋) ☎214・8694
太白区		(土地) ☎214・8690 (家屋) ☎214・8695

固定資産税・都市計画税の縦覧・閲覧ができます

縦覧帳簿による縦覧	固定資産課税台帳の閲覧※
期間 4月1日(木)～30日(金)(閉庁日を除く)	随時(令和3年度分の閲覧は4月1日(木)から)(閉庁日を除く)
場所 市役所北庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(区役所、総合支所での縦覧帳簿による縦覧は4月14日(木)まで)	
可能な方 土地または家屋を所有する納税者	土地・家屋・償却資産の納税義務者等 借地・借家人等
ご覧になれる内容 所有する土地または家屋と同一区内にある土地または家屋の価格等(所有者氏名・住所は記載されていません)	賃貸借契約等の対象となっている土地または家屋の課税台帳
必要なもの 官公署発行の写真付きの本人確認書類(運転免許証など)	①賃貸借契約書等②官公署発行の写真付きの本人確認書類(運転免許証など)
手数料 無料	縦覧帳簿による縦覧期間中に令和3年度分を閲覧する場合は全額減免。その他は台帳1件につき300円

※所有する土地・家屋の課税内容は、4月上旬に郵送する納税通知書に添付の課税明細書でも確認できます

●代理人がご覧になる場合は、委任状が必要です。また、法人(会社)所有の資産について社員の方等がご覧になる場合は、代表者(本店が市外の場合は支店長等)からの委任状または代表者印・支店長印等のある閲覧申請書・縦覧整理票が必要です(委任状等の様式は任意。市ホームページからもダウンロード可)

●所有する資産の評価内容等の詳しい説明は、市役所北庁舎1階資産課税課・2階北固定資産課税・3階南固定資産税課で行います

●令和3年度の固定資産課税台帳登録事項証明(評価証明・公課証明)の交付は、4月1日(木)より行います

問【償却資産の縦覧・評価方法】資産課税課☎214・8619、【固定資産税課税台帳の閲覧】資産課税課☎214・8617、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は10ページ)

市県民税の申告期限を4月15日(木)まで延長します

申告時期	申告会場
①3月15日(月)まで	各区役所・総合支所等の申告会場(詳しくは、市ホームページをご覧ください)
②3月16日(火)～4月15日(木)	青葉区役所9階、市役所北庁舎5階

●②の期間は、確定申告無料相談会は行いません ●新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、可能な限り郵送での申告をご利用ください ●3月16日(火)以降に市県民税申告書(または所得税の確定申告書)を提出された場合、その内容が市県民税の年度当初の税額計算に反映されない場合があります。また、市県民税の情報から算定される国民健康保険・介護保険などの各種保険料等の算定にも影響が出る場合があります。可能な限りお早めに申告書をご提出ください

問市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638

所得税・消費税(個人事業者)・贈与税の申告期限等が延長になります

	申告期限・納付期限	振替日(振替納税の場合)
所得税	4月15日(木)	5月31日(月)
消費税		5月24日(月)
贈与税		—

●申告書作成会場への入場には整理券が必要です。申告はご自宅からできる電子申告(e-Tax)をご利用ください

●所得税と消費税の納税は、口座引落による振替納税やe-Taxを利用したダイレクト納付が便利です。詳しくは、国税庁ホームページ<https://www.nta.go.jp/>をご確認ください

問仙台北税務署☎222・8121、仙台中税務署☎783・7831、仙台南税務署☎306・8001

飼い犬の狂犬病 予防注射は動物病院で

令和3年度以降、これまで公園等で行っていた集合注射は、安全性および衛生面を考慮し行わないこととなりました。今後は動物病院での接種をお願いします。狂犬病予防注射は、生後91日以上の子犬が対象です。登録されている犬の飼い主の方には、3月中旬に申請書(はがき)をお送りします。新たに犬を飼った方で、まだ登録をしていない場合は、登録が必要です(登録手数料は1頭あたり3,000円)。手続きの方法等詳しくはお問い合わせください。

◆狂犬病予防法は人のための法律です

狂犬病予防注射は、犬に接種しますが、人が狂犬病にならないために行うものです。注射は毎年1回受けるよう狂犬病予防法で義務付けられています。

◆予防注射を受ける際の注意点

●料金は病院によって異なります。また事前に予約が必要な病院もあります。詳しくは直接動物病院にお問い合わせください

●予防注射接種後の狂犬病予防注射済票の交付手数料は1頭あたり560円です

●犬が病気療養中などで狂犬病予防法の定める期間内に予防注射ができない場合は、動物病院の発行する「猶予証明(当該年度のみ有効)」を申請書(はがき)と一緒に動物管理センターに提出してください

狂犬病予防注射済票の交付方法は病院により異なります。詳しくは下記をご確認ください

①狂犬病予防注射済票の交付が受けられる動物病院

動物病院へ行く際は、申請書(はがき)を持参ください。予防注射と同時に、予防注射済票の交付、未登録の場合の登録も行うことができます。

青葉区

病院名	住所	電話
アイリス動物病院	青葉区旭ヶ丘4-31-8	273-2282
アオハ動物病院	青葉区八幡5-5-24	272-9797
アセズ動物病院	青葉区折立3-7-28	226-1866
アルカス動物病院	青葉区台原2-12-12	273-5566
おおくぼ動物病院	青葉区上杉2-4-21-103	217-0221
おおぜき動物病院	青葉区貝ヶ森2-5-8	739-7709
大町ペットクリニック	青葉区大町2-4-8	267-3311
小田原いぬとねこの病院	青葉区小田原4-2-30	226-8071
オリーブ動物病院	青葉区八幡2-1-20	727-5371
オレンジ動物病院	青葉区栗生5-18-18	391-7423
ささき動物病院	青葉区中山山西1-7	303-2139
仙台プラム・アニマルクリニック	青葉区小松島新堤18-23	739-9986
ぞうさんの犬猫クリニック	青葉区大町2-15-24	738-8373
そよかぜ動物病院	青葉区荒巻本沢3-1-34	707-5318
バル動物病院	青葉区落合2-2-10	392-7919
ひまわり動物病院	青葉区川平1-2-11	279-3750
ホンダペットクリニック	青葉区中山3-14-36	278-9070
丸山動物病院	青葉区荒巻神明町3-11	276-3737
もみのき動物病院	青葉区中山吉成1-13-41	303-0277
よしなり動物病院	青葉区吉成1-9-20	346-1125
ヨシノ動物病院	青葉区宮町4-1-21	726-3250

宮城野区

病院名	住所	電話
アウル動物病院	宮城野区原町1-3-57	791-3777
ウィル動物病院 鶴ヶ谷分院	宮城野区鶴ヶ谷2-1-18	251-7379
かわい動物病院	宮城野区福室3-33-10	388-7500
さとう動物病院	宮城野区岩切字昭和東128-4	396-1181
サンペイ犬猫病院	宮城野区大槻10-9-103	299-0119
菅原動物病院	宮城野区福住町2-14	258-9490
たろう動物病院	宮城野区高砂1-19-11	253-5677
はらのまち動物病院	宮城野区五輪2-1-12	296-3220
メイト犬猫病院	宮城野区新田東5-11-1	236-1661
杜都どうぶつ病院	宮城野区宮千代1-4-1	238-1020

若林区

病院名	住所	電話
アース動物病院	若林区遠見塚2-12-20	285-7557
あしだて動物病院	若林区石垣町12-1	399-6226
ウィル動物病院 若林分院	若林区若林7-7-5	282-4033
大内動物病院	若林区荒井7-3-22	288-4621
大沼動物病院	若林区五十人町8	282-1881
仙台動物医療センター	若林区荒井東1-2-6	355-9982
伊達の街どうぶつ病院	若林区六丁の目中町1-68	287-5421
テツツ犬猫病院	若林区古城3-14-36	282-9921
なないる動物病院	若林区なないるの里1-19-3	352-6131
ぱれっと動物病院	若林区若林1-13-48	355-4101
ゆたか動物病院	若林区河原町1-5-31	262-4038

太白区

病院名	住所	電話
アレックス動物病院	太白区山田北前町33-69	244-4912
エビス動物病院	太白区西多賀3-3-43	341-6121
小野動物病院	太白区西中田5-15-5	242-1212
川島動物病院	太白区長町7-11-12	246-6067
武田動物病院	太白区長町6-4-47	308-8666
ドッグ&キャットホスピタル ガルファ	太白区大野田1-1-2	246-0028
とみざわ動物病院	太白区富沢2-1-30	244-0330
藤野犬猫病院	太白区鉤取本町1-5-3	244-3271
南仙台どうぶつ病院	太白区柳生4-10-3	738-8508
向山動物病院	太白区八木山香澄町3-21	397-8558
モリヤマ動物病院	太白区袋原2-3-55	241-2195
八木山サンシャイン動物病院	太白区八木山本町1-36-8	229-9921
谷津動物病院	太白区西中田6-2-23	306-1177

泉区

病院名	住所	電話
大場どうぶつ病院	泉区寺岡1-2-7	777-6233
丘の上動物病院	泉区向陽台1-22-32	218-9592
北の杜動物病院	泉区南光台4-7-1	301-8188
首藤動物病院	泉区南光台南1-22-5	251-2379
松陵動物病院	泉区松陵5-1-1	373-7508
仙都動物病院	泉区高玉町8-8	772-2240
にきどうぶつ病院	泉区南光台南3-4-3	352-9112
ノア動物病院	泉区野村字新平山2-38	375-4515
パークタウン高森動物病院	泉区高森6-43-5	378-1440
はせがわ動物病院	泉区将監10-7-1	375-7721
パセリ動物病院	泉区泉ヶ丘5-28-19	372-0870

②上記以外の動物病院で予防注射を受ける場合

予防注射後に、狂犬病予防注射の証明書を病院から受け取り動物管理センターで狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。郵送での手続きも可能です。詳しくは動物管理センターにお問い合わせください。

問アニパル仙台(動物管理センター) ☎258-1626

実施施設	所在地等
てらさわ小児科(杉の子ルーム)	青葉区中山2-26-303・1519
わくわくモリ保育所	青葉区五橋1-6-797・3981
宮城県済生会こどもクリニック(子どもケアルーム)	宮城野区東仙台6-1-1293・1285
仙台保育園病児・病後児保育室(ほんだ)	若林区南鍛冶町96-8395・7201
すずき整形外科(小児科内)	太白区長町南3-35-248・1665
こん小児科クリニック(こもり保育室)	泉区八乙女中央2-4-25725・7566

募集

仙台ジュニアオーケストラ 団員募集

募集パート(採用予定人数)

- バイオリン(11)
- チェロ(7)
- コントラバス(3)
- フアゴット(1)
- ホルン(3)
- トランペット(1)
- チューバ(1)
- パーカッション(1)

●対象：市内にお住まいか通学している小学5年生〜高校2年生(令和3年4月1日現在)

●費用：年間3万6千円 ●選考方法：4月25日(日)に旭ヶ丘市民センターで面接と簡単な実技

●リハールサル見学と事前説明会を3月27日(土)に開催します。詳しくはお問い合わせください

●申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所等で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で4月16日(必着)までに 問仙台市市民文化事業団 ☎727・1876、文化振興課 ☎214・6137

●対象：次の全ての条件を満たす方(150人程度「抽選」)

- ① 高校生以上(未成年の方は保護者の同意が必要)
- ② 主催者が指定した活動が可能
- ③ 長時間にわたる立ち作業が可能
- ④ 母国語が日本語以外の方は、日本語の日常会話と読み書きが可能
- ⑤ 大会運営関係者の指示や注意事項を順守できる
- ⑥ 活動の様子など大会の映像・写真等(肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることに承諾でき、その掲載権・使用権が主催者に属することに同意で

●きる⑦大会で定めた新型コロナウイルス感染症ガイドラインの内容に承諾できる(ガイドラインは大会ホームページで閲覧可) ●申はがきに**申込時の必要事項**と性別、生年月日、当日の希望活動内容、過去大会での経験の有無、その他スポーツボランティア経験の有無、Eメールアドレス(お持ちの方)、未成年の方は保護者の氏名も記入して3月25日(必着)までに、ホームページ<https://sendai-voicestation.com/>からも申し込めます ●申・問仙台市スポーツ振興事業団(〒980-0012青葉区錦町1-3-9) ☎215・3209

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週月〜(金) 18:00~20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00~19:00、毎週水〜(土) 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談	毎週水 9:00~10:00、毎週木 15:00~17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	3/6(土)・13(土)・4/3(土) 14:00~17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談	毎週月・(水)〜(金) 9:00~17:00、毎週火 9:00~19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
助産師による妊産婦電話相談	毎週月・(水)・(金) 13:00~19:00	妊産婦の電話相談窓口 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に対する相談に助産師が対応
55歳以上の就業相談	毎週月〜(金) 9:00~12:00、13:00~17:00	仙台市生涯現役促進協議会 ☎217-0075	シルバーセンターで/専門の相談員が対応/予約制
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくは問い合わせを
いじめに関する相談★	毎週月・(水)・(木)・(土) 10:00~17:00、毎週火・(金) 12:00~19:00	いじめ等相談支援室S-KET(エスケット) ☎0120-303-836	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	3/16(火) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	3/20(祝) 13:00~17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
暮らしを支える総合相談	毎週月〜(金) 9:00~18:00	パーソナルサポートセンター ☎395-8865	生活上の困りごとについて弁護士・臨床心理士等が対応/予約制
仕事とこころの相談会(夜間)	3/16(火) 18:00~20:30	障害者支援課 ☎214-8165	エルパーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
電話による消費生活特別相談	3/21(日) 10:00~16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	3/11(木)・17(木)・10:00~17:00、3/23(火) 13:40~20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページ https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/ の申し込みフォームまたは電話で
経営に関する法律相談	3/18(木) 9:15~12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制

仙台市選挙啓発ボランティア「Activate」(アクティベート) 仙台

選挙啓発活動を企画・実施していただける方を募集します。
●活動期間 4月1日(令和4年3月31日(更新可)) ●対象 高校生を除く18歳〜25歳の方で、次の①〜③を全て満たす方
10人程度(「選考」) ①市内にお住まいか通勤・通学している ②若年層の投票率向上について考え、公平・中立な活動が可能 ③定例の会議や啓発イベントに参加できる 申区選挙管理委員会(区役所総務課)などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で3月19日(必着)までに 問選挙管理課 ☎214・4445

個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。
●日時 3月22日(月)午後1時半〜5時 ●会場 戦災復興記念館5階 ●定員 65人程度(先着)

ひきこもり地域相談会

●日時 3月24日(水)午後2時〜4時 ●会場 泉区中央市民センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(「先着」)
申3月8日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581 問障害者支援課 ☎214・8165

目の不自由な方と家族の交流会

●日時 3月16日(火)午前10時〜正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 日常生活用具支給制度の変更点についての講話と情報交換 ●対象 視覚障害のある方とその家族25人(「先着」) 申3月8日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

野菜やパン、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。
●日時 3月12日・19日・26日 各金曜日午前10時半〜午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課 ☎214・8151

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 3月16日まで

●「入居募集のごあんない」=3月5日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター等で配布
●申し込み方法=表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で3月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選
●入居可能日=5月28日(金)(予定)
●申し込みできる方=次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも所得が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください
※60歳以上の方・身体障害者手帳1〜4級の方等は、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます
被災者支援法に基づく支援対象地域に居住されていた方、配偶者等からの暴力被害者の方、犯罪被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります

■多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
鶴ヶ谷第一	高層	4DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
四郎丸	高層	4DK	太白区四郎丸字大宮

■多家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口

■一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎燕沢	中層	1DK	宮城野区燕沢二丁目
若林西	中層	3K	若林区若林二丁目

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎鶴ヶ谷第一	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
◎袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
◎向原	中層	2DK	泉区上谷刈字向原

■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎高砂(東)	中層	2LDK	宮城野区福室五丁目
◎幸町第二	中層	2LDK	宮城野区幸町三丁目

■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎小松島	中層	2LDK	青葉区高松三丁目
小松島第二	高層	3DK	青葉区小松島四丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K	
上原	中層	3DK	青葉区愛子中央三丁目
上原	高層	1LDK	
豊屋下第二	中層	3K	青葉区豊屋下
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
◎高砂(西)	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	高層	3DK	
鶴ヶ谷第一	高層	3K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
◎鶴ヶ谷第一	高層	1DK	
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
◎福田町第一	中層	2LDK	
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	2LDK	
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
◎燕沢東	高層	2K	宮城野区燕沢東二丁目
田子西第二	高層	3K	宮城野区田子西二丁目
新寺小路	高層	3DK	若林区二軒茶屋
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井東	高層	3K	若林区荒井東二丁目
◎大和町	高層	2K	若林区大和町五丁目
◎卸町	高層	2K	若林区卸町三丁目
◎袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	3DK	
◎四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	3DK	
◎四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合・字新田
◎太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	
郡山	高層	3DK	太白区郡山六丁目
◎郡山	高層	2LDK	
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
西中田	中層	2LDK	
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
茂庭第二	中層	4K	太白区茂庭台一丁目
向原	中層	3DK	泉区上谷刈字向原
天神沢	中層	4K	泉区天神沢一丁目

※住宅の構造・タイプは、変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

3月のお知らせ

着)。1社につき原則1人まで
申3月8日午前10時から電話で
(株)JC-21教育センター ☎222・6696 問ICT推進課 ☎214・1260

働きたい障害のある方向け 説明会

●日時 3月10日(水)・24日(水) 午前10時〜11時半 ●会場 障害者就業支援センター ●内容 障害者就業支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(「先着」) 申3月8日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)に参加希望日を記入)で障害者就業支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

講座・催し

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 3月20日(祝)午後3時〜 ●会場 仙台銀行ホール イズミニティ21 ●指揮 尾高忠明 ●語り 高平響 ●曲目 武満徹「系図―若い人たちのための音楽詩」ほか ●入場料(全席指定) ⅡS席5100円、A席4600円ほか ●未就学児は

入場不可 問仙台フィルハーモニー ☎225・3934
せんだいメディアアテークの催し

せんだいデザインリーグ2021卒業設計日本一決定戦 建築を学ぶ学生による卒業作品・受賞作品を展示します。
●日時 3月8日(月)〜14日(日) 午前10時〜午後6時(最終日は午後3時まで) 星空と路

日時	内容
3/16(火) 4/18(日)	3がつつ11にちをわすれないためにセンター(わすれん!)参加者が記録した東日本大震災に関する写真や映像などの展示
3/10(水) 14(日)	3がつつ11にちをわすれないためにセンター(わすれん!)参加者が記録した東日本大震災に関する写真や映像などの展示
3/14(日)	中野伝承プロジェクト「日和山と中野小太鼓」の上映とトーク
3/13(土)	震災記録を見る、読む、囲む「飯館村に帰る」パリアフリー上映の記録の上映
3/14(日)	相馬クロニクルメディアアテーク第7回テーマ「これまでもこれから」の上映とトーク
3/14(日)	屋根裏ハイツ「とおくはちかい」(Teppriase)の上映とトーク

仙台市市民文化事業団の催し

■仙台舞台芸術フォーラム2011→2021東北 柴幸男新作公演「てん(仮)」オーディション

●オーディション日時=【1次審査】3月26日(金)・27日(土)12:00~15:00、17:00~20:00 【2次審査】3月28日(日)12:00~16:00 ●会場=せんだい演劇工房10-BOX ●内容=12月4日・5日に宮城野区文化センターで上演予定の演劇作品(作・演出 柴幸男氏)の出演者オーディション ●募集条件や申し込み方法等、詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する募集用紙をご覧ください 問せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510

■仙台ジュニアオーケストラ2021スプリングコンサート

●日時=3月28日(日)14:00~ ●会場=仙台銀行ホールイズミティ21 ●指揮=平川範幸 ●曲目=ブルッフ「スコットランド幻想曲作品46」ほか ●入場料(全席指定)=一般1,000円、高校生以下500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 問仙台市市民文化事業団 ☎727・1876

復興コンサート10年のあゆみ―音楽とともに、これからも

●日時 3月29日(月)〜31日(水) 午前11時〜午後1時半、午後4時〜午後6時半 ●会場 せんだいメディアアテーク ●内容 東日本大震災発生から10年間にわたり開催してきた復興コンサートを、演奏とともに振り返ります ●定員 各80人(抽選) ●詳しくは市ホームページをご覧ください 申往復はがきに申込時の必要事項と参加希望日時を記入して3月15日(必

春の防火防災ラポ―宮城大学×仙台市消防局

●日時 3月6日(土)・7日(日) 午前11時〜午後5時 ●会場 ラグーン長町(太白区長町7-20-5) ●内容 宮城大学の学生が制作した防火・防災に関するデジタルアート作品の展示等 ●直接会場へ 問太白消防署 ☎244・1119

障害のある方のスポーツ教室

日時	教室名	会場
① 3/20(祝) 10:00~11:30	野球教室	宮城県障害者総合 体育センターグラ ウンド(宮城野区幸 町4-6-1)
② 3/25(木)	スケート 教室	アイスリンクフク 仙台 (泉区高玉町9-2)

●対象①市内にお住まいの障害のある方②市内にお住まいの知的・身体障害のある方各15人(いずれも抽選) ●持ち物①屋外用運動靴。動きやすい服装②防寒着・スケート用具(無料レンタル有り) ●②は送迎バス有り。詳しくはお問い合わせください。申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加希望教室名、年齢を記入)で3月17日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

アルコール・薬物 家族ミーティング
●日時3月11日(木)・18日(木)午後2時~3時半 ●内容アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象アルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●申区役所障害高齢課、総合支所

はじめてのノルディックウォーキング体験会

●日時3月19日(金)・29日(月)午後1時半~3時半 ●会場榎岡公園 ●対象30分程度歩行できる方各20人(先着) ●持ち物両手がふさがらないバッグやリュックサック ●雨天中止 ●申3月8日午前9時から電話で東北福祉大学予防福祉健康増進推進室仙台元気塾☎742・2886 問地域包括ケア推進課☎214・8317

権現森、春のカタクリ観察会
●日時4月10日(土)午前9時~午後2時半(雨天中止) ●内容

農園利用者募集

【 】内は空き区画数(1月1日現在)

レクリエーション農園

●開園=4月から ●使用料(年額)=1区画(12.5~100m) 5,000円~35,000円
◆青葉区:渋谷観光農園【5】(芋沢字青野木)☎394・2556/芋沢川農園【15】(芋沢字中居)☎090・3368・7444/大倉ふるさと農園【30】(大倉字若林)☎391・2060
◆宮城野区:岩切農園【6】(鶴ヶ谷字金堀ほか)☎090・2955・7667/伊藤農園【★】(鶴ヶ谷字金堀)☎090・6855・5815

◆若林区:菅野農園【5】(荒井字川戸東)☎090・4637・6212/いたばし農園【3】(荒井字境東)☎254・3522/太田貸農園【3】(飯田字屋敷)☎090・9037・0224/リトルファームちえ【8】(下飯田字屋敷北ほか)☎285・9177/相原農園【11】(日辺字西河原ほか)☎080・5566・3804/せんだい農業園芸センターみどりの杜市民農園【★】(荒井字切新田)☎288・0811/丹野菜園【29】(沖野)☎090・2986・8721/市民農園すずき【1】(飯田字屋敷)☎080・6002・6648

◆太白区:柳生農園【20】(柳生字上河原)☎090・4634・8675/佐藤農園【★】(佐保山)☎245・0394/小塚西園【2】(茂庭字小塚西)☎281・2326/坪沼農園【38】(坪沼字館前東)☎080・3195・7007/及川農園【10】(秋保町馬場字滝原)☎080・1190・5382/東中田市民農園【1】(東中田)☎241・4331

◆泉区:まつもりミニファーム【1】(松森字岡本前)☎090・7663・1947/関場レクリエーション農園【30】(松森字下河原)☎275・5004/関谷レクリエーション農園【8】(松森字城前ほか)☎090・6256・6355/貸農園【5】(市名坂字石止)☎090・7669・6783/じゅんちゃん農園【2】(野村字才兵衛)☎378・7485/若生農園【10】(野村字野村ほか)☎372・3717/加茂農園【20】(古内字七北田川添)☎090・5235・4404/けやき市民農園【12】(小角字山田)☎090・3365・1839/早坂貸農園【50】(西田中字柿屋敷後)☎090・8610・5414/泉ファミリー農園【17】(根白石字針生南)☎379・3195/プチファーム泉アグリカルチャークラブ【★】(根白石字銅屋敷)☎080・6003・4702

●日時3月20日(祝)午前9時~午後2時半 ●会場ブルーランチ 仙台「まちスポ」(泉区長命ヶ丘2-21-1) ●内容権現森自然研究会の案内による、権現森山の散策 ●定員10人(抽選) ●集合・解散活牛寺(青葉区芋沢字横山155-1) ●費用500円 ●持ち物昼食・飲み物・帽子。歩きやすい服装と靴で申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して3月24日までに 申・問百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

展示会「四季の里山を権現森で楽しむ会」
●日時3月20日(祝)午前9時~午後2時半 ●会場ブルーランチ 仙台「まちスポ」(泉区長命ヶ丘2-21-1) ●内容権現森自然研究会の活動や写真等を紹介し、先着30人に記念品をプレゼントします 問百年の杜推進課☎214・8389

若林わくドキまち歩き「新寺こみちを歩く 桜・お寺通り」
●日時4月10日(土)午前10時~正午 ●内容桜の名所と多くの寺院が集まる新寺エリアを歩きます ●定員10人(抽選) ●費用500円 ●集合・解散地下鉄連坊駅/新寺二丁目蓮池公園 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して3月15日(必着)までに〒984-8601(住所記入不要) 若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内)☎282・1111

貞山堀バードウォッチング
●日時3月13日(土)午前10時~正午 ●会場海岸公園センターハウス ●内容貞山堀に来ている冬の水鳥の観察 ●定員15人(先着) ●持ち物飲み物。暖かい服装で 申3月6日午前9時から電話で海岸公園センターハウス☎288・4021

みどりのサポーター養成講座
●日時3月27日(土)午前9時~正午 ●会場七北田公園都市緑化ホール ●内容花壇作りに関する講義、花の寄せ植え

栽培指導型農園
●開園=4月から ●使用料(年額)=1区画(30~60m程度) 25,000円~35,000円
◆大倉ふるさと農園【40】(青葉区大倉字若林)☎391・2060/坪沼農園【30】(太白区坪沼字館前中)☎080・3195・7007/プチファーム泉アグリカルチャークラブ【10】(泉区根白石字銅屋敷)☎080・6003・4702

※いずれも最新の募集状況や申し込み方法などについては各農園へお問い合わせください。★は現時点での空き区画はありませんが、空き区画ができれば第2募集します

問農政企画課☎214・8266

保健福祉課(☎は10ページ) 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

里親制度オンライン説明会

●日時3月11日(木)午後3時~4時 ●内容里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方向けの説明会をオンラインで開催します ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加が必要です 申市ホームページの申し込みフォームで 問子供家庭支援課☎214・8180

東日本大震災から10年 つなごう!学ぼう!防災・減災パネル展in科学館

●期間3月6日(土)~4月11日(日) ●会場スリーエム仙台市科学館 ●内容東日本大震災の被害状況や消防などの活動記録、備蓄食料や家具転倒防止などの家庭における地震対策などについての展示。3月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)には、地震体験車「ぐらぐら」による地震体験や、消火器による消火体験などの特別企画も開催します ●詳しくは仙台防災ナビ(<http://www.sendaibousai.com>)や市ホームページをご覧ください 問減災推進課☎214・3109

ひとり親家庭等就業支援講習会

①介護職員初任者研修 春期 ●日時4月4日~9月19日の毎週日曜日(全21回) 8月8日・29日、9月5日・12日を除く) 午前9時~午後5時10分。そのほか平日に実習2日有り ●定員7人 ●費用9千円程度

②パソコン講習会ワード2016 日曜コース

●日時4月18日~7月18日の毎週日曜日(全14回) 午前9時~午後5時 ●定員7人 ●費用1万6千円程度 ※いずれも会場宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方(選考) ●託児有り(3歳~小学生3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入して①3月19日②3月31日(いずれも必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832 宮城野区安養寺3-7-3 ☎FAX256・6512) 問子供家庭支援課☎214・8606

植木市

●日時4月3日(土)~25日(日)午前9時~午後5時 ●会場9時~午後5時

泉社会福祉センター無料相談会

●日時3月17日(水)午前9時~11時半(1人30分程度) ●内容行政書士等による成年後

泉社会福祉センター無料相談会

●日時3月17日(水)午前9時~11時半(1人30分程度) ●内容行政書士等による成年後

見制度、遺産相続、遺言書の書き方等についての個別相談

申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で3月16日までに泉社会福祉センター☎372・7848、FAX372・8969

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時3月26日(金)午前10時半~11時半 ●内容離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて ●対象離婚に悩む当事者の女性15人(先着) ●託児有り(6カ月~小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申3月8日午前9時から(託児は3月18日までに) 電話で

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時3月26日(金)午前10時~正午 ●会場障害者総合支援センター ●内容ミニ講話「家族からの体験談」 ●対象高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申3月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

体験や種だんご作り等

●定員20人(抽選) ●動きやすい服装で 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して3月12日までに〒980-8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

体験や種だんご作り等

●定員20人(抽選) ●動きやすい服装で 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して3月12日までに〒980-8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

体験や種だんご作り等

●定員20人(抽選) ●動きやすい服装で 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して3月12日までに〒980-8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

老人福祉センター 「趣味の教室」受講生募集

4月開講 受講期間は令和4年3月まで (☆印の教室は5月以降に開講)

① 亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

教室名	日時	定員
舞踊(千歳流)	第1~4水 13:00~15:00	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00~15:00	30人
健康リハビリ運動	第2・4水 10:00~12:00	30人
初級ダンス	第1・2・4火 13:00~15:00	男女各15人
ペタンク	第1~4火(11月~3月は第2・4のみ)	20人
川柳	第4水 13:00~15:00	15人
かんたん太極拳	第1~4木 13:00~15:00	30人
☆民謡	第2・4火 10:30~12:00	30人
☆カラオケI	第1~4木 10:00~12:00	40人
☆カラオケII	第1~4金 10:00~12:00	40人
☆詩吟(瑞祥流)	第1~4木 13:00~15:00	20人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

② 大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

教室名等	日時	定員
絵手紙教室	午前 第2水 10:00~12:00	25人
	午後 第2水 13:00~15:00	25人
初心者から経験者までの俳句教室	第3木 13:00~15:00	20人
六和功教室(火曜日コース)	第1・3火 10:00~11:30	25人
六和功教室(金曜日コース)	第2・3金 10:00~11:30	25人
ダンス教室(直接接接触を伴わない方法での練習)	第1・3土 10:00~12:00	20人
フラワーアレンジメント教室	第3水 10:00~11:30	30人

申往復はがきに希望教室名(絵手紙教室は午前、午後のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月16日(必着)までにセンターへ

③ 泉中央老人福祉センター

☎373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)

教室名等	日時	定員
絵手紙教室	第2木(9月まで) 10:00~12:00	15人
マジック教室	第1・3金(10/1まで) 10:00~12:00	15人
ラウンドダンス教室	第1・3金(9月まで) 13:00~15:00	15人
フラダンス教室	第1・3木(9月まで) 10:00~12:00	15人
英語に親しもう教室(●会場=泉社会福祉センター)	第4土(12月まで) 9:45~11:45	40人
編物教室	第2・4月(9月まで) 10:00~12:00	15人
イスヨガ教室	最終月(9月まで) 13:00~14:00	20人
水彩画教室	第2・4水(6月まで) 10:00~12:00	15人
介護予防事業 嬉楽嬉楽元気塾(1)	第1・5金(2月まで) 10:00~11:00	15人
介護予防事業 嬉楽嬉楽元気塾(2)	第2金(3月まで) 10:00~11:00	15人
介護予防事業 嬉楽嬉楽元気塾(3)	第3金(2月まで) 10:00~11:00	15人
介護予防事業 嬉楽嬉楽元気塾(4)	第4金(2月まで) 10:00~11:00	15人

申往復はがきに希望教室名(嬉楽嬉楽元気塾は(1)~(4)のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

④ 小鶴老人福祉センター

☎236・4171 (〒983-0032宮城野区仙石2-1)

教室名	日時	定員
華道教室(仙昇池坊)	第1・3金 10:00~12:00	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

●市内にお住まいの60歳以上の方が対象
●教材費等は実費負担 ●往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②~⑦1人1講座 ●申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先) ●祝日や休館日等により、日時が変更になる場合有り

⑤ 高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

教室名	日時	定員
舞踊教室	毎週木 13:00~15:00	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して3月18日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥ 郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00~12:00	12人
健康太極拳	第1・3木 10:00~12:00	12人
編み物	第2・4木 13:00~15:00	8人
絵手紙	第3金 13:00~15:00	8人
頭の健康教室	毎週金(8月まで) 9:40~12:00の30分	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑦ 沖野老人福祉センター

☎282・0531 (〒984-0831若林区沖野7-34-43)

教室名	日時	定員
華道(池坊)	第1・3水 10:00~12:00	20人
アート組ひも	第1・3木 10:00~12:00	15人
和紙ちぎり絵	第2・4木 13:00~15:00	15人
俳句	第2金 9:30~12:00	20人
舞踊(松若流)	第1~3金 13:00~15:30	15人
編物(1)	第1・3金 13:00~15:00	16人
編物(2)	第2・4金 13:00~15:00	16人
六和功	第2・4土 10:00~11:30	40人

申往復はがきに希望教室名(編物教室は(1)、(2)のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

空き家総合相談会
空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。
●日時 3月21日(日)午前9時~午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)
●相談は1組45分 申3月8日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX214・1091
たまきさんサロン講座「杜の都を潤した水の道『四ツ谷用水』を知ろう!」
●日時 3月21日(日)午後1時半~3時 ●内容 四ツ谷用水の歴史や新たな魅力等について学びます ●定員 15人(抽選)
●オンラインでの受講も可。詳しくはお問い合わせください
申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項とオンライン受講希望の有無を記入して3月11日までに ●当選者のみに連絡 申 問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX393・5038、Eメール tamaki@salon@city.sendai.jp)

シニアのためのIT講座2021

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です
(5)DS-01、DS-02、(6)は市内にお住まいの方のみ

●定員=各10人(いずれも抽選) ●費用=(1)~(3)(5)(7)各2,500円(4)(6)各1,000円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り
●◆はAndroid端末を使用

(1) プログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場
MB-01	5/19・20 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

(2) ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SW-01	初級	6/1・2 9:45~12:45	シルバーセンター
MW-12	中級	6/17・18 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(3) エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
ME-01	初級	6/10・11 13:30~16:30	せんだいメディアテーク
ME-12	中級	6/17・18	

(4) 初めてのスマホ講座

講習番号	区分	日時	会場
◆SS-01 初心	初心者	5/13 9:45~12:15	シルバーセンター
◆SS-02 初心		6/14 9:45~12:15	

(5) スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DS-01	初級	4/22・23 12:45~15:15	台原老人福祉センター
◆DS-02		5/25・26	
◆MS-01		6/10・11 10:00~12:30	

(6) スマホアプリ講座(地図・LINE・スマホ決済アプリ操作)

講習番号	内容	日時	会場
◆DS-Map01	地図アプリ	6/22	台原老人福祉センター
◆DS-LINE01	LINE	6/23	
◆DS-ペイ01	スマホ決済アプリ	6/24	

(7) シニアアニメ講座(パワーポイントでの操作)

講習番号	日時	会場
SM-アニメ02	6/7 9:45~15:15	シルバーセンター

<申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン、スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して3月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30~16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

仙台市健康福祉事業団の催し

① はつらつ運動教室
●日時=4月~6月の月曜日13:30~、火曜日13:30~、水曜日10:00~(各全8回。各回90分) ●内容=運動実技、健康講話、栄養講話など ●対象=市内にお住まいの運動可能な80歳以上の方15人[抽選] ●費用=各4,080円

② シニアステップアップ運動教室
●日時=4月9日・16日・23日各金曜日【運動習慣のある方向け】9:30~10:30、【初心者の方へ】11:15~12:15 ●内容=リズム体操等、介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各23人[先着] ●費用=各500円

③ シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)	
4/12~6/14の毎週月曜日(5/3・17を除く)	Aコース/ 9:30	Bコース/ 11:15
4/6~6/22の毎週火曜日(4/20、5/4・18、6/15を除く)	Cコース/ 9:30	Dコース/ 11:15
4/7~6/9の毎週水曜日(4/21、5/5を除く)	Eコース/ 12:45	Fコース/ 14:30
4/9~6/11の毎週金曜日(4/30、5/7を除く)	Gコース/ 13:00	Hコース/ 14:45

●内容=介護予防運動と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各23人[抽選](申し込みが10人未満の場合は実施しません) ●費用=各4,080円

④ 介護講座

日時	講座名等	定員
4/13(火) 10:00~15:00	介護1日講座「移動介助の基本-震返り・起き上がり・立ち上がり」[排せつ介護のポイントと工夫]	30人(先着)
4/15(木) 13:30~15:30	テーマ別介護講座「高齢者の権利を守る成年後見制度」	30人(先着)
4/22(木) 10:00~15:00	認知症を理解する「認知症の人の接し方と本人・家族の支援」※認知症サポーター養成講座を兼ねる。(テキスト代105円)「認知症の医学知識」	50人(先着)

※いずれも●会場=シルバーセンター 申①電話で3月11日までに②3月16日10:00から電話で③はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢、希望コースを記入して3月11日(必着)までに。直接施設も可④3月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2①~③ ☎215・3194、FAX215・3225④ ☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com)

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
宮城野区	出花体育館 ☎786-3446	セルフボディメンテナンス(一般)	4/10~6/26 (5回)	15人(先着)	3,000円	3/10 9:00~	a・b
	元気フィールド仙台 ☎231-1221	成人バドミントン(一般)	3/18・25 (2回)	25人(先着)	2,100円	3/6 9:00~	a・b
若林区	若林体育館 ☎236-0011 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	陸上クリニック (ア)小学1~3年生 (イ)小学4~6年生	4/19~6/14 (各8回)	各20人(先着)	各5,000円	3/25 9:00~	a・f
		フットサルスクール (ア)3~5歳児 (イ)小学1~3年生 (ウ)小学4~6年生	4/21~6/30 (各8回)	各20人(先着)	各5,000円	3/23 (ア) 9:00~ (イ)(ウ) 10:00~	
	今泉運動場 ☎289-4235	児童テニス1回体験教室(小学生)	4/3・10・17・24 (期間中1回)	各10人(先着)	各1,100円	3/6 13:00~	b
太白区	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244-1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	キッズスイミング・金曜日 (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	4/30~7/16 (各10回)	各20人(抽選)	各12,000円	3/23 (必着)	d・f
		キッズスイミング・木曜日(小学3~6年生)	5/6~7/15 (9回)	10人(抽選)	10,800円		
		キッズスイミング・月曜日 (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	5/10~7/12 (各10回)	各20人(抽選)	各12,000円		
	中田温水プール ☎306-5971	かっこよく走って速くなる練習会(4~10歳)	4/17	20人(先着)	600円	3/13 11:00~	b
秋保体育館 ☎399-2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3	小学生テニス初級・初中級(小学生)	4/10~6/5 (各8回)	10:00~12:00	24人(抽選)	9,000円	3/31 (必着)	d・e
	小学生バドミントン(小学生)		14:00~15:30	30人(抽選)	7,000円		
泉区	泉海洋センター ☎373-9561	ファミリースポーツデー ※卓球・バドミントンなどを行います(どなたでも)	3/21	各20組(先着)	高校生以上各300円、小・中学生各100円、未就学児無料	3/8 10:00~	a
	シェルコムせんだい ☎218-5656	フットサルスクール(高校生以上)	4/15~6/17 (8回)	15人(先着)	7,200円	3/18 12:00~	a・b
		格闘エクササイズ(一般)	4/21~6/16 (8回)	11人(先着)	6,800円	3/17 11:00~	
	根白石温水プール ☎376-5124	幼児スイミング(5歳児)	4/1~22、4/7~28 (各4回)	各10人(先着)	各4,400円	3/9 13:00~	a・b
	泉総合運動場 ☎372-1019	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	3/26	15人(先着)	400円	3/20 14:00~	a
七北田公園体育館 ☎375-9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	4/8	8組(先着)	1組 500円	4/1 10:00~	a・b	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215-3233まで ※開設時間は9:00~19:00

②泉	①太白	日時	会場	対象	費用
4月~令和4年3月の原則第2・4土曜日の午前(開講式は4月17日出)	5月~令和4年3月の原則第1・3土曜日の午後(開講式は5月8日出)		将監中央小学校	太白小学校	
市内にお住まいの小学3~6年生10人(抽選)	市内にお住まいの小学4年生~中学2年生20人(抽選)				
年会費4,000円、自由 作業費1,000円以内	入会金1,000円、 月会費1,000円				

ものづくり講座「少年少女発明クラブ」
クラブ員募集

申込方法は a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに④
※対象年齢=3歳児:平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ 4歳児:平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ 5歳児:平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ
※4月から開催する教室は、令和3年度の学年とします

健康増進センターの催し
①いずみシニアステップアップ運動教室
●日時 4月8日(木)・15日(木) 前9時半~10時半、11時半~午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●定員 各26人(抽選)
●費用 各4,080円
●申し込み 3月26日午前9時から電話で
②いずみシニア元気あつぷ運動教室
●日時 4月20日~6月15日の毎週火曜日(全8回)。5月4日を除く) 午前9時半~10時半、11時半~午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●定員 各26人(抽選)
●申し込み 3月26日午前9時から電話で
③いずみシニア元気あつぷ運動教室
●日時 4月20日~6月15日の毎週火曜日(全8回)。5月4日を除く) 午前9時半~10時半、11時半~午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●定員 各26人(抽選)
●申し込み 3月26日午前9時から電話で

のびすくすの催し

のびすくす仙台 ☎726-6181、FAX214-5071

内容	日時	対象	受付
おはなしタイム(お話を手遊びなど)	3/17(水) 11:00~11:15、15:00~15:15	乳幼児と保護者各5組(先着)	3/6 9:30~
グループ相談「子どもの歯について」	3/25(水) 10:00~11:00	乳幼児と保護者8組(先着)	3/11 9:30~

のびすくす宮城野 ☎352-9813、FAX352-9812

内容	日時	対象	受付
おはなしジャンプ(絵本の読み聞かせや手遊びなど)	3/16(水) 11:00~11:20、11:30~11:50	乳幼児と保護者各5組(先着)	3/6 9:00~
ぼけっと(触れ合い遊びや交流会)	3/17(水) 10:00~11:00	0歳児と保護者5組(先着)	3/8 9:00~

のびすくす若林 ☎282-1516、FAX282-1609

内容等	日時	対象	受付
のびすくすプレーパーク(外遊び) ●会場=若林区役所南側ふるさと広場	3/18(水) 10:00~12:00、13:30~15:30(荒天時等中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
パパと一緒にかよひタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	3/21(日) 10:30~10:40、14:30~14:40	乳幼児と父親各10組(先着)(母親の参加も可)	3/7 9:00~

のびすくす長町南 ☎399-7705、FAX399-7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム!(母親同士で語り合います)	3/17(水) 10:30~11:30	1~11カ月の乳児と母親6組(先着)	3/10 9:30~
ハグヨガ(親子でヨガを楽しみます)	3/23(火) 11:00~11:30	初めて参加する7カ月~1歳の乳幼児と母親5組(先着)	3/16 9:30~

のびすくす泉中央 ☎772-7341、FAX375-0671

内容	日時	対象	受付
親子de0・1・2(触れ合い遊び)	3/25(木) 14:00~14:15	0~2歳の乳幼児と保護者10組(先着)	3/6 10:00~
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	3/30(火) 11:00~11:20	乳幼児と保護者10組(先着)	3/7 10:00~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森山公園1-3 ☎233-3901、FAX233-4248)

催し名等	日時	対象	受付
①頭の体操倶楽部(認知症予防のため、読み書きや計算をします)	4月~8月の水曜日(全15回)	10:10~12:20のうち30分間	36人(抽選) 3/24 (必着)
②相続・遺言等行政書士相談会(1人30分)	3/17(水)	13:00~16:00	12人(先着) 3/9 10:00~
③ゲートボール体験教室	3/19(金)	10:00~12:00	15人(先着) 3/6 10:00~

●費用=①月3,000円 ●持ち物=③屋内用運動靴。動きやすい服装で 申①往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ②③電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247-1005

催し名	日時	定員	受付
楽しく音楽療法(ストレッチで身体をほぐし、音楽を聴きます)	3/26(金)	10:00~11:00	20人(先着) 3/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373-1285

催し名等	日時	定員	受付
センターにみて・きいて・まつり(フラワーアレンジ作品の展示、マジックの披露など)	3/23(火)	10:00~12:00、13:00~15:00	各20人(先着) 3/6 9:30~

申電話または直接施設へ

お出かけ情報 施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「わたしは思い出す—10年間の子育てからさぐる震災のかたち」

●期間＝3月13日(日)まで

■かえりびな展示—「東日本大震災を忘れない」を伝えていく

●期間＝3月12日(金)まで

■手紙／深沼ビーチクリーン記録展

●期間＝3月14日(日)まで

■仙台市立七郷中学校「復興展—1年間の防災教育の歩み」
●期間＝3月13日(土)まで ●内容＝防災教育の一環として、七郷中学校の生徒が作成した防災マップの展示

■仙台市立七郷小学校「防災の思いをつなぐ—七郷小学校防災・安全の学習」

●期間＝3月16日(火)～4月23日(金) ●内容＝七郷小学校3～6年生の防災・安全学習の取り組みの成果を模型や映像などを通して紹介

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「もりの風景2020」

●期間＝3月14日(日)まで

■市民文化財研究員募集

●活動期間＝4月～令和4年3月 ●活動内容＝週1回程度(水曜日10:00～12:00)行われる講義や史跡見学などを通して、考古学や遺跡について学びます ●対象＝18歳以上で、4月7日(水)開催の説明会に参加できる方10人〔抽選〕 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と学習したいテーマを記入して3月21日(必着)までに

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■春彼岸の「けずり花」作り体験会

●日時＝3月12日(金)・13日(土)10:00～12:30 ●内容＝仙台地方に伝わるお供え花「けずり花」作りを体験します

●対象＝鉛筆をナイフで削ることができる方各5組〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・作業用手袋。汚れてもよい服装で 申3月6日9:00から電話で

■セリバオウレンのお花畑をみに行こう

●日時＝3月20日(祝)10:00～12:00 ●定員＝15人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物。動きやすい服装と靴で 申3月13日9:00から電話で

■青葉の森の歴史発見

●日時＝3月27日(土)10:00～12:30 ●内容＝井戸などの集落跡や亜炭鉱の採掘跡など、青葉の森の歴史的な痕跡をたどります ●対象＝13歳以上の方15人〔抽選〕 ●持ち物＝飲み物・雨具。汚れてもよい服と靴で 申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-par.k.or.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名を記入して3月10日までに

仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■特別展「ふつうがえらい! エッセイスト 佐野洋子展」
●期間＝3月21日(日)まで ●観覧料＝一般800円、高校生460円、小・中学生230円

■写真展「星野道夫 悠久の時を旅する」スライドトーク

●日時＝4月17日(土)13:30～15:00 ●内容＝星野直子氏(星野道夫夫人)による写真の解説 ●定員＝50人〔抽選〕 ●4月17日から開催の写真展観覧券が必要 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して3月23日(必着)までに

お出かけ情報 施設からのお知らせ

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

開園のお知らせ

冬季閉園していた園内を、3月20日(祝)から開園します

■思い出の桜風景

●日時＝3月6日(土)～4月11日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝震災前から県内各地で描いた、桜の風景画を展示します

■開園観察会「早春の野草園を歩こう」

●日時＝3月20日(祝)10:00～11:30 ●内容＝早春の植物を中心に観察します

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元字寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
3/14	疫病退散! 張子のアマビエ <small>あまびえ</small> 籠をつくろう(竹や木などで組んだ枠に紙を貼り付けたものを装飾し、アマビエ籠をつくります)	各10人(先着)	各2,000円
3/21	10:30～12:00、13:30～15:00 ワイルドフラワーで春色のウツドフレームをつくろう	各10人(先着)	各2,000円
4/11	和紙のちぎり絵—山吹をつくる	各10人(先着)	各1,200円

申3月6日9:00から電話で

■秋保の民話語り

●日時＝3月14日(日)・28日(日)10:30～11:30

■手づくりおひな様展

●日時＝3月21日(日)までの10:00～16:00

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

■小企画展「北極のひみつ」

●期間＝3月24日(水)まで

■常設展示リニューアル「地震はなぜ起こるのか?」

●内容＝地震に関する最新研究をパネル、映像、体験型展示物で紹介

■自然観察会「焼河原やけがわらの化石」

●日時＝4月18日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●会場＝泉区西田中焼河原 ●内容＝焼河原付近に分布する竜の口層の観察と化石採集 ●対象＝小学3年生以上各20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●持ち物＝長靴・帽子・軍手・新聞紙・ビニール袋・タオル・飲み物・リュックサック ●ハンマー・タガネ・ゴーグル等の採集用具の貸し出し有り ●現地集合・解散(集合場所までは最寄りのバス停から徒歩1時間以上かかります。車などでお越しください) ●雨天中止 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望時間(両方への申し込み可)、学生は令和3年度の学年も記入して4月2日(必着)までに

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■「世界野生生物の日」イベント

●日時＝3月6日(土)13:30～ ●会場＝ふれあいの丘 ●内容＝3月3日の「世界野生生物の日」にちなみ、インコやオウムを観察しながら野生生物の保全について学びます
■対州馬たいしゅうばの春祭り
●日時＝3月20日(祝)14:00～ ●会場＝対州馬展示場 ●内容＝かつて人と共に暮らし、荷物を運んでいた対州馬の様子を再現しながら、飼育員が解説します

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

水の森公園キャンプ場 〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

	日時	内容等	定員
①	3/13(出)	10:00～12:00 やぶ藪こぎアップダウン中コース(整備されていない道を歩き、植物を観察します)	各20人(先着)
②	3/20(祝)	木工教室・森の材料を使ったクラフト ●費用＝300円	

●持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装で。①は汚れてもよい靴と手袋・帽子も 申①3月8日②3月15日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

太白山自然観察の森 〒982-0251 太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■野鳥のレストラン

●期間＝3月31日(水)まで

■おはよう野鳥かんさつ

●日時＝3月13日(出)6:30～8:00 ●内容＝早春の雑木林を歩き、バードウォッチングを行います ●定員＝15人(先着) ●持ち物＝防寒具・観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装と靴で 申3月6日9:00から電話で

■親子で春の森体験

●日時＝3月20日(祝)10:00～11:30 ●内容＝親子で早春の森の生き物観察や自然遊びを行います ●対象＝小学生以下の子どもと保護者10人(先着) ●持ち物＝飲み物・雨具・防寒具。歩きやすい服装と靴で 申3月7日9:00から電話で

■早春の植物かんさつ会

●日時＝3月27日(出)10:00～11:30 ●内容＝早春に咲く植物を中心に観察します ●定員＝15人(先着) ●持ち物＝飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で 申3月9日9:00から電話で

■ガイドウォーク「早春の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます ●歩きやすい服装と靴で

博物館 〒980-0862 青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■臨時休館のお知らせ

2月13日に発生した地震の影響による施設設備の点検・修繕等のため、当面の間、臨時休館します。詳しくは博物館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

大倉ふるさとセンター 〒989-3213 青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■写経をしよう・春

●日時＝4月13日(火)10:00～11:30 ●内容＝古民家での写経体験 ●対象＝成人16人(先着) ●費用＝1,000円 申3月6日10:00から電話で

秋保大滝植物園 〒982-0244 太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■冬季特別開園

冬季休園中の園内を特別に開放します。

●日時＝3月14日(日)9:30～15:00 ●当日は入園無料

縄文の森広場 〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■コーナー展示「東北の縄文遺跡—南相馬市中才遺跡」

●期間＝3月13日(出)～6月13日(日) ●内容＝福島県南相馬市の災害復興事業による調査で発掘された縄文時代の製塩土器や編みかごを紹介します

■つくって！縄文—春休み特別イベント

●日時＝3月28日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝矢尻や石器などの形をしたカラフルな消しゴムを作ります

■縄文の森広場ボランティア募集

●活動期間＝4月～令和4年3月(更新可) ●活動内容＝体験活動の補助や準備作業など ●対象＝18歳以上で、4月11日(日)開催の説明会および、月1～2回程度の活動に参加できる方10人(選考) ●ボランティア年会費＝1,000円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と志望動機を記入して3月21日(必着)までに

歴史民俗資料館 〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「仙台の災害—天災は忘れたところに」

●期間＝4月11日(日)まで

■特別展関連イベント

◆展示解説

●日時＝3月20日(祝)、4月3日(出)11:00～11:30、14:00～14:30

■展示「六郷・七郷・高砂と周辺地域の人々の暮らし」

●期間＝3月2日(火)～31日(水) ●内容＝東日本大震災によって大きな被害を受けた、六郷・七郷・高砂地区の震災前の風景や暮らしを写真や資料で紹介するほか、震災直後と復興の様子を写真で紹介いたします

■紙芝居「東日本大震災ものがたり」

●日時＝3月6日(出)11:00～、14:00～ ●内容＝百束たき子氏による東日本大震災を題材にしたオリジナル紙芝居の上演

■紙芝居「宮城の昔話」

●日時＝3月13日(出)11:00～、14:00～ ●内容＝宮城県にまつわる昔話を、紙芝居で紹介いたします

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■市民園芸講座

	日時	内容等	定員
①	3/7(日)	10:00～11:30、13:30～15:00 クラフトカフェ「押し花のしおり」	各10人(先着)
②	3/13(出)	10:00～12:00 クリスマスローズの寄せ植え ●費用＝5,000円	12人(先着)
③	3/14(日)	10:00～12:00 透明水彩で描くクリスマスローズ ●費用＝100円	15人(先着)
④	3/17(水)	10:00～11:30 ジャガイモの栽培	15人(先着)
⑤	3/17(水)	10:30～12:00 家庭菜園・タネと苗の選び方 ●会場＝広瀬市民センター	10人(先着)
⑥	3/20(祝)	10:00～11:30 春のコケ玉づくり ●費用＝500円	15人(先着)
⑦	3/22(月)	10:30～12:00 公園観察と苔ボトル作り ●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール	15人(先着)
⑧	3/26(金)	10:30～11:30、13:30～14:30 クラフト体験「花のギフトボックス」 ●会場＝若林区役所1階	各10人(先着)

申②③3月6日④⑤3月9日⑥⑦3月11日9:00から電話で

■「杜^{もり}みどり」の世界へようこそ

●日時＝3月22日(月)～24日(水)10:00～16:30(最終日は16:00まで) ●内容＝公園緑地協会で管理するみどりの施設をパネルや写真等で紹介します

■緑の移動相談

日時	会場
3/12(金)	宮城野区役所1階
3/17(水)	広瀬市民センター2階
3/19(金)	10:00～16:00 太白区役所1階
3/22(月)・24日(水)	市役所本庁舎1階ギャラリーホール
3/26(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談

天文台 〒989-3123 青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間	こどもの時間「宇宙のひみつがわかるえほん」	ハナビリウム—花火つて、なんであるの?	音楽の時間「センダイアーティスト特集」
平日(3/23まで)	14:30(3/11を除く)、16:00	—	—	—
平日(3/25から)	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30	18:00
土曜日、祝日			14:30(3/27から)	
日曜日				—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料
イナズマデリバリー	3/13・20・27	19:40～20:03	一般500円、小学生～高校生200円

■プラネタリウム震災特別番組

番組名	放映日	放映時間
星よりも、遠くへ	3/6(出)	14:30～15:15、19:40～20:25
	3/11(水)	13:50～14:35
	3/7(日)・13(出)・14(日)・20(祝)・21(日)	14:30～15:15
	4/3(出)	19:40～20:25

●当日9:00から整理券を配布

■震災特別展示 創作神話「そらのくじら」原画展

●期間＝3月31日(水)まで ●内容＝震災特別番組「星よりも、遠くへ」と同時に制作した、子ども向け創作神話「そらのくじら」の原画イラストを展示します

■移動天文台—ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時＝①3月12日(金)②3月19日(金)19:00～21:00 ●会場＝①海岸公園冒険広場②七北田公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください

■星★マルシェ

●日時＝3月20日(祝)・21(日)10:00～16:00 ●内容＝宇宙、天文をモチーフとした雑貨等の販売 ●商品が無くなり次第終了

■展示案内

●日時＝毎週日曜日、祝日(4月以降は土曜日も開催)13:30～(10分程度)

■天体観望会(晴天時に実施)

●日時＝毎週土曜日19:30～21:30 ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円(チケット販売19:30～21:00) ●実施の有無については当日お問い合わせください

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	3/7 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	めときどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041	しんてらどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	長町南たかの整形外科 太白区泉崎2-1-23 ☎797-1030
	3/14 (日)		おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728-6057	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684	佐々木整形外科麻酔科クリニック 青葉区北山1-4-8 ☎272-1675
	3/20 (祝)		さかいだけお赤ちゃんどもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263-4976	大はしどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	かかず整形外科 青葉区八幡3-4-13 ☎263-5531
	3/21 (日)		まんてん堂どもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782-6260	英会仙台病院 若林区荒井東1-6-8 ☎380-1000	三浦整形外科医院 泉区南光台4-13-27 ☎276-2222
	3/28 (日)		木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273-3505	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256-3466	大竹整形外科医院 青葉区小松島4-14-10 ☎275-4151
	4/4 (日)		こん小児科クリニック 泉区八乙女中央2-4-25 ☎341-2701	かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234-8870	松田病院 泉区実沢字立田屋敷17-1 ☎378-5666

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301-6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	(金) 19:15～23:00			
夜間休日ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247-7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252-0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248-5858
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261-7345

※泉地区休日診療所は3月1日より休診します (再開時期未定)

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
3/8(月)・22(月)・29(月)		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
3/4(木)		外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275-3111
3/18(木)		整形外科		
金・土・日曜日		外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191

職場での新型コロナウイルス感染予防

市では、職場内の集団感染事例や業種別のガイドラインを分かりやすく解説した「仙台感染拡大防止ガイドブック」を作成しました。実際の集団感染事例を基に、その原因として考えられることとその対策を紹介しています。職場の状況を確認し、感染予防に努めましょう。



▲市ホームページからダウンロードしてご利用ください

職場内での集団感染4つの事例：

執務室や会議室での感染



- 一部の人がマスクをしていなかった
- 席配置が密接していた
- 換気が不十分だった
- 共用する物品・機器等を消毒していなかった

対策例

マスクの着用や対面にならない席の配置、共用物品の清拭消毒

休憩場所や社員食堂等での感染



- みんなで同時に休憩時間に入り休憩場所や更衣室で密集した状態だった
- 食堂で、飛沫感染に配慮せず対面で会話をしながら食事をしていた
- 更衣室で共用していたロッカーの消毒をしていなかった

対策例

一度に休憩する人数を減らし、対面での食事や会話を控える

移動時や外勤時の感染



- 移動中の車内で密接した配席で換気をしていなかった
- 研修など宿泊を伴う業務で、密集しながら活動・生活していた

対策例

車内での会話や飲食等は避け、窓を開ける等十分な換気を行う

飲み会や食事会での感染



- 密集した席配置で、換気が不十分だった
- 大きな声で談笑していた
- 勤務時間外での対策徹底が周知されていなかった

対策例

大人数や長時間の飲酒に注意し、できるだけ個室を利用する

感染予防のポイント：



手洗いと、アルコール消毒液による手指消毒の励行



正しいマスクの着用や咳エチケットの徹底



1時間ごとに1～2回、5～10分間、窓を開け換気



隣の席との間隔を1メートル以上空ける等、ソーシャルディスタンスの徹底



ドアノブやコピー機等のよく触れる場所の消毒



ユニフォームや衣類は毎日交換、洗濯



感染防止に必要な物品の確保と補充



従業員の健康管理の徹底

- ◆体調のすぐれない人は、出勤、研修への参加などは行わないようにしましょう



再生紙を使用しています 紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください