

献血にご協力ください

太白区役所で、全血献血（400ミリリットル）を行います。皆さんのご協力をお願いします。

●日時 3月12日（金）午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 太白区役所1階ロビー ●直接会場へ ●初めて献血される方は本人確認できるものをお持ちください

問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111（内線6713）

禁煙チャレンジャー募 集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時 3月12日（金）午前9時半～、10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111（内線6784）

おはなし会

●日時 3月10日・17日・31日 各水曜日午後3時～3時20分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本（3月

10日は防災に関する内容の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年と保護者各4組程度（先着）

●日時 3月17日（水）午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 4月～1歳児と保護者各6組（先着）

紙芝居おはなし会 ●日時 3月24日（水）午後3時～3時20分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年と保護者4組10人程度（先着）

太白図書館八本松分室おはなしひろば ●日時 3月27日（土）午後2時半～2時50分 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ※いずれも ●直接会場へ 問 太白図書館 ☎304・2742

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時		主な展示販売品目
3/9 (火)	11:00～14:00	パン・クッキー・野菜
3/16 (火)		野菜・シューマイ・のりつくだ煮
3/17 (水)		シューマイ・のりつくだ煮・米粉パン・リサイクル石けん
3/18 (木)		野菜・和雑貨
3/23 (火)		パン・クッキー・パウンドケーキ・シフォンケーキ
3/24 (水)		シューマイ・のりつくだ煮・つまみ細工・アクセサリ
3/25 (木)		弁当・総菜・デザート・野菜
3/30 (火)		クッキー・パウンドケーキ・つまみ細工・アクセサリ
3/31 (水)		つまみ細工・アクセサリ

●会場＝太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜	3/16 八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜	3/10・24 柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	3/17 秋保小学校	13:00～13:30
	馬場小学校	13:40～14:10
木曜	3/11・25 湯元小学校	14:40～15:10
	ひより台公園	10:00～10:30
金曜	3/11・25 太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
	3/19 西の平集会所前広場	14:00～14:30
	四郎丸市営住宅	14:00～14:30
	ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:50～15:20
	3/12・26 みやぎ生協西多賀店	10:00～10:30
	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	10:45～11:15
	人來田・ポッケの森	14:00～14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
	3/13・27 茂庭台市民センター	14:00～14:40
土曜	3/13・27	

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585

太白区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けられることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただいかお問い合わせください。

●日時 3月8日（月）午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月）

●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を事前に記入してお持ち

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合せ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

生活習慣改善の個別相談

健康で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気をつけるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個

●日時 3月10日（水）18日（木）午後1時半～4時（いずれも1人1時間程度） ●会場 太白区役所3階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要です

申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111（内線6732）

もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 3月17日（水）午前9時半～10時10分、10時45分～11時25分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 区内にお住まいで令和2年9月生まれの乳児（第1子限定）と保護者各8組16人（先着） ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等

●保護者のみの参加も可

申 3月10日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111（内線6787）

子育て支援

子育て支援センター

子育て支援センター

カメイアリーナ仙台の催し

教室名（対象）	日時	定員	費用
① 【通年制】週いち！キッズ（小学生）	4月～令和4年3月の火曜日開催。開始日は4/20（36回）	17:45～18:45	25人（抽選） 400円／回
② 【通年制】シニア健康エクササイズ（60歳以上）	4月～令和4年3月の水曜日開催。開始日は4/21（各35回）	9:15～10:15、10:45～11:45	各44人（抽選） 各400円／回
③ 肩こり腰痛予防に・モビバンエクササイズ（一般）	5/7～7/2の毎週金曜日（6/25を除く。8回）	13:15～14:15	16人（抽選） 5,600円
④ 親子ピクス（1歳6カ月～3歳の幼児と保護者）	5/11～7/6の毎週火曜日（6/15を除く。8回）	11:10～12:00	6組（抽選） 1組5,600円
⑤ ストレッチポールエクササイズ＆コンディショニングヨガ（高校生以上）	5/11～7/6の毎週火曜日（6/15を除く。8回）	19:30～20:30	15人（抽選） 5,600円

申込復はがきに応募内容、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、返信先②は参加希望時間も記入して①②3月28日③～⑤3月23日（いずれも必着）までに。ホームページ<https://www.spf-senda.jp/scg/>からも申し込みます

申・問 カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）（〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ☎244・1111）

令和3年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内の各市民センターでは、学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めませんか。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

※市民センターが新型コロナウイルスワクチン接種会場に決定した場合は、日程等を変更することがあります

市民センター名等	講座名	学習日時等	開講日等	対象	費用	申込方法等
太白区中央市民センター ☎304・2741、FAX304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	ながまち老壮大学「健康教養コース」	原則月1回 主に第2金曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/14 (金)	太白区在住・61歳以上 各50人 [抽選]	実費	往復はがきに講座名、希望コース、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/19(必着)までに ※申し込みは、1人1通1コースのみ
	ながまち老壮大学「文化教養コース」	原則月1回 主に第3木曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/20 (木)			
生出市民センター ☎281・2040、FAX281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	生出朗壮大学	原則月1回 第3金曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/21 (金)	50歳以上 40人 [先着]	実費	4/7 10:00から電話または直接窓口へ
中田市民センター ☎241・1459、FAX242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田老壮大学	原則月1回 主に第3木曜日 (5～7月、9～11月、1～2月) 10:00～11:30	5/20 (木)	60歳以上 70人 [抽選]	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/20(必着)までに
西多賀市民センター ☎244・6721、FAX244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	西多賀寿大学「Aコース」	原則隔月1回 第3水曜日 (5月、7月、9月、11月、1月) 10:00～11:30	5/19(水)	60歳以上 各50人 [抽選]	実費	往復はがきに講座名、希望コース(どちらでも良い場合はその旨を記載)、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに
	西多賀寿大学「Bコース」	原則隔月1回 主に第3水曜日 (6月、8月、10月、12月、2月) 10:00～11:30	6/16(水)			
八本松市民センター ☎246・2426、FAX246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松寿大学	原則月1回 第4木曜日 (5～7月、9～1月) 10:00～11:30	5/27 (木)	50歳以上 70人 [抽選]	500円	3/31までに電話または直接窓口へ
八木山市民センター ☎228・1190、FAX228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	やぎやまシニア大学「5月開始コース」	原則隔月1回 第2木曜日 (5月、7月、9月、11月、1月) 10:00～11:30	5/20 (木)	65歳以上 各50人 [抽選]	実費	往復はがきに講座名、希望コース、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに ※申し込みは、1人1通1コースのみ
	やぎやまシニア大学「6月開始コース」	原則隔月1回 第2木曜日 (6月、8月、10月、12月、2月) 10:00～11:30	6/10 (木)			
山田市民センター ☎244・0213、FAX244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田豊齢大学	原則月1回 第2木曜日 (5月～7月、9月～10月) 10:00～11:30	5/13 (木)	60歳以上 70人 [抽選]	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに
茂庭台市民センター ☎281・3293、FAX281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台大学	原則月1回 第3金曜日 (5月～6月、10月～2月) 10:00～11:30	5/21 (金)	60歳以上 50人 [先着]	実費	4/23 10:00から直接窓口へ
東中田市民センター ☎242・1185、FAX242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田老壮大学通信講座	テキスト「老壮大学通信」を 年4回郵送 (5月・8月・11月・2月)	5/19(水)に初回 発送予定	60歳以上 40人 [先着]	実費	4/7 13:00から直接四郎丸公会堂1階大ホール(太白区四郎丸字神明12-2)へ ※84円切手4枚を持参。受付時間は13:00～17:00
柳生市民センター ☎306・6750、FAX306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生シニアスクール	原則月1回 第4水曜日 (5月～2月) 10:00～11:30	5/26 (水)	55歳以上 80人 [先着]	1,000円	4/7 10:00から直接窓口へ
富沢市民センター ☎244・3977、FAX307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	富沢シニアクラブ(前期) ※富沢シニアクラブ(後期)受講生は秋に募集予定	原則月1回 第3木曜日 (5月～7月、9月) 10:00～11:30	5/20 (木)	太白区在住・65歳以上 30人 [抽選]	実費	往復はがきに講座名、住所、名前(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して4/23(必着)までに
秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	あきう熟年のひろば	原則月1回 第3木曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/20 (木)	50歳以上 50人 [先着]	実費	4/8 10:00から電話または直接窓口へ