

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
宮城野区	出花体育館 ☎786・3446	セルフボディメンテナンス(一般)	4/10~6/26 (5回)	15人(先着)	3,000円	3/10 9:00~	a・b
	元気フィールド仙台 ☎231・1221	成人バドミントン(一般)	3/18・25 (2回)	25人(先着)	2,100円	3/6 9:00~	a・b
若林区	若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	陸上クリニック (ア)小学1~3年生 (イ)小学4~6年生	4/19~6/14 (各8回)	各20人(先着)	各5,000円	3/25 9:00~	a・f
		フットサルスクール (ア)3~5歳児 (イ)小学1~3年生 (ウ)小学4~6年生	4/21~6/30 (各8回)	各20人(先着)	各5,000円	3/23 (ア) 9:00~ (イ)(ウ) 10:00~	
	今泉運動場 ☎289・4235	児童テニス1回体験教室(小学生)	4/3・10・17・24 (期間中1回)	各10人(先着)	各1,100円	3/6 13:00~	b
太白区	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	キッズスイミング・金曜日 (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	4/30~7/16 (各10回)	各20人(抽選)	各12,000円	3/23 (必着)	d・f
		キッズスイミング・木曜日(小学3~6年生)	5/6~7/15 (9回)	10人(抽選)	10,800円		
		キッズスイミング・月曜日 (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	5/10~7/12 (各10回)	各20人(抽選)	各12,000円		
中田温水プール ☎306・5971	かっこよく走って速くなる練習会(4~10歳)	4/17	20人(先着)	600円	3/13 11:00~	b	
秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3	小学生テニス初級・初中級(小学生)	4/10~6/5 (各8回)	24人(抽選)	9,000円	3/31 (必着)	d・e	
	小学生バドミントン(小学生)		30人(抽選)	7,000円			
泉洋センター ☎373・9561	ファミリースポーツデー ※卓球・バドミントンなどを行います(どなたでも)	3/21	各20組(先着)	高校生以上各300円、小・中学生各100円、未就学児無料	3/8 10:00~	a	
シェルコムせんだい ☎218・5656	フットサルスクール(高校生以上)	4/15~6/17 (8回)	15人(先着)	7,200円	3/18 12:00~	a・b	
	格闘エクササイズ(一般)	4/21~6/16 (8回)	11人(先着)	6,800円	3/17 11:00~		
根白石温水プール ☎376・5124	幼児スイミング(5歳児)	4/1~22、4/7~28 (各4回)	各10人(先着)	各4,400円	3/9 13:00~	a・b	
泉総合運動場 ☎372・1019	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	3/26	15人(先着)	400円	3/20 14:00~	a	
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	4/8	8組(先着)	1組 500円	4/1 10:00~	a・b	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

②泉	①太白	日時	会場	対象	費用
4月~令和4年3月の原則第2・4土曜日の午前(開講式は4月17日出)	5月~令和4年3月の原則第1・3土曜日の午後(開講式は5月8日出)		将監中央小学校	太白小学校	
市内にお住まいの小学3~6年生10人(抽選)	市内にお住まいの小学4年生~中学2年生20人(抽選)				
年会費4,000円、自由 作業費1,000円以内	入会金1,000円、 月会費1,000円				

ものづくり講座「少年少女発明クラブ」
クラブ員募集

申込方法は a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに④
※対象年齢=3歳児:平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ 4歳児:平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ 5歳児:平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ
※4月から開催する教室は、令和3年度の学年とします

健康増進センターの催し
①いずみシニアステップアップ運動教室
●日時 4月8日(木)・15日(木) 前9時半~10時半、11時半~午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●定員 各26人(抽選)
●費用 各4,080円
●申し込み 3月26日午前9時から電話で
②いずみシニア元気あつぷ運動教室
●日時 4月20日~6月15日の毎週火曜日(全8回)。5月4日を除く) 午前9時半~10時半、11時半~午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●定員 各26人(抽選)
●申し込み 3月26日午前9時から電話で

のびすくスの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
おはなしタイム(お話を手遊びなど)	3/17(水) 11:00~11:15、15:00~15:15	乳幼児と保護者各5組(先着)	3/6 9:30~
グループ相談「子どもの歯について」	3/25(水) 10:00~11:00	乳幼児と保護者8組(先着)	3/11 9:30~

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
おはなしジャンプ(絵本の読み聞かせや手遊びなど)	3/16(水) 11:00~11:20、11:30~11:50	乳幼児と保護者各5組(先着)	3/6 9:00~
ぼけっと(触れ合い遊びや交流会)	3/17(水) 10:00~11:00	0歳児と保護者5組(先着)	3/8 9:00~

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
のびすくプレーパーク(外遊び) ●会場=若林区役所南側ふるさと広場	3/18(水) 10:00~12:00、13:30~15:30(荒天時等中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
パパと一緒にかよひタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	3/21(日) 10:30~10:40、14:30~14:40	乳幼児と父親各10組(先着)(母親の参加も可)	3/7 9:00~

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム!(母親同士で語り合います)	3/17(水) 10:30~11:30	1~11カ月の乳児と母親6組(先着)	3/10 9:30~
ハグヨガ(親子でヨガを楽しみます)	3/23(火) 11:00~11:30	初めて参加する7カ月~1歳の乳幼児と母親5組(先着)	3/16 9:30~

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
親子de0・1・2(触れ合い遊び)	3/25(木) 14:00~14:15	0~2歳の乳幼児と保護者10組(先着)	3/6 10:00~
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	3/30(火) 11:00~11:20	乳幼児と保護者10組(先着)	3/7 10:00~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森山公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	対象	受付
①頭の体操倶楽部(認知症予防のため、読み書きや計算をします)	4月~8月の水曜日(全15回)	10:10~12:20のうち30分間	36人(抽選) 3/24 (必着)
②相続・遺言等行政書士相談会(1人30分)	3/17(水)	13:00~16:00	12人(先着) 3/9 10:00~
③ゲートボール体験教室	3/19(金)	10:00~12:00	15人(先着) 3/6 10:00~

●費用=①月3,000円 ●持ち物=③屋内用運動靴。動きやすい服装で 申①往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ②③電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
楽しく音楽療法(ストレッチで身体をほぐし、音楽を聴きます)	3/26(金)	10:00~11:00	20人(先着) 3/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
センターにみて・きいて・まつり(フラワーアレンジ作品の展示、マジックの披露など)	3/23(火)	10:00~12:00、13:00~15:00	各20人(先着) 3/6 9:30~

申電話または直接施設へ