

●対象Ⅱ区内に住民票がある令
●日時Ⅱ4月19日(月)午前10時
●会場Ⅱ若林区役所3階

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●接種場所Ⅱ予防接種登録医療機関(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください) ●母子健康手帳と母子健康手帳別冊に同じ込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください ●対象者以外の予防接種は任意の予防接種となり、有料となります

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの乳幼児
第2期	令和3年度小学校入学予定の幼児(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ)

●麻しん(はしか)・風しんの予防接種
4月に小学校に入学する幼児の予防接種は3月31日までです。早めに接種を受けてください。

●応募資格Ⅱ栄養士免許を有し、栄養士としての勤務経験がある方 ●募集人数Ⅱ若干名 ●詳しくはお問い合わせください

訪問栄養相談員募集

区内の皆さんのご自宅において、乳幼児・妊産婦・成人を対象とした食生活のアドバイスをする訪問栄養相談員を募集します。

●日時Ⅱ3月16日(火)午後1時~4時半 ●会場Ⅱ若林区役所1階ロビー ●献血種別Ⅱ全血400ミリリットル ●持ち物Ⅱ本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) ●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

●献血にご協力ください
和2年9月生まれの乳児と保護者13組(先着) ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル

●対象Ⅱ妊婦、乳幼児と保護者 ●持ち物Ⅱ母子健康手帳 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
3/12(金) 3/9(火)	9:30~11:30	
若林区役所3階	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

●対象Ⅱ妊婦、乳幼児と保護者 ●持ち物Ⅱ母子健康手帳 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時Ⅱ3月10日(水)午後2時~3時(1人30分程度) ●会場Ⅱ若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるような体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。



●日時Ⅱ3月10日(水)午後2時~3時(1人50分程度) ●会場Ⅱ若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

ママの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時Ⅱ3月17日(水)・18日(木)・

若林の点描

震災の記憶と教訓を伝える施設

東日本大震災の記憶と経験を未来や世界へ伝える拠点として平成28年2月に全館オープンしたせんだい3.11メモリアル交流館と、校舎の2階まで津波被害を受け、津波の脅威や荒浜の歴史を伝える施設として平成29年4月から公開している震災遺構仙台市立荒浜小学校。両施設にはこれまで、国内外からそれぞれ27万人を超える人が訪れており、当時の被害の様子や復興の状況、災害への備えなどを学ぶことができる貴重な場となっています。

▼荒浜小学校4階にある震災前の荒浜地区の模型。学校と地域のつながりが強く、地域全体で参加する「学区民運動会」は一大イベントでした



※若林の点描は今回で終了します。お読みいただきありがとうございました

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時Ⅱ3月12日(金)午後2時~

24日(水)午後1時半~4時半 ●会場Ⅱ若林区役所3階 ●予約制
申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

令和3年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。修学期間は1年です。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

※市民センターが新型コロナウイルスワクチン接種会場に決定した場合は、日程等を変更することがあります

市民センター名等	講座名	学習日時	対象	開講日	会費	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282-1173、FAX282-1180	南小泉老壮大学教養コース	月1回 原則第2水曜日 10:00~11:30	60歳以上 50人 (抽選)	6/9(水)	無料	往復はがきに希望コース、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して4/30(必着)までに ※申し込みは1人1コースのみ
	南小泉老壮大学健康コース	月1回 原則第4水曜日 10:00~11:30	60歳以上 50人 (抽選)	6/23(水)	無料	
七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288-8700、FAX288-2340	七郷老壮大学	月1回 原則第2水曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人 (先着)	6/9(水)	1,000円	3/10 10:00から直接センターへ
荒町市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266-3790、FAX266-5436	あらまち町民大学シルバーセミナー	年7回 原則第3水曜日 10:00~11:30	60歳以上 72人 (抽選)	5/19(水)	1,000円	往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して3/22(必着)までに
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289-5127、FAX289-6359	六郷あすなろ大学	月1回 原則第3木曜日 10:00~11:30	50歳以上 80人 (先着)	5/20(木)	1,000円	3/6 10:00から直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 ☎282-4571、FAX285-4681	沖野研友大学	月1回 原則第2金曜日 10:00~11:30 ※大規模改修のため5月~9月開講	60歳以上 80人 (先着)	5/14(金)	1,500円	3/12 11:30から直接センターへ
若林市民センター 〒984-0826 若林3-15-20 ☎282-4541、FAX282-2637	若林老壮大学	月1回 原則第1金曜日 10:00~11:30	60歳以上 70人 (先着)	4/16(金)	1,000円	3/12 9:30から直接センターへ

お知らせ

若林図書館の催し

おはなし会

- 日時 3月10日～31日の毎週水曜日午後3時半～4時 ●会場 若林図書館2階視聴覚室
- 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕
- 直接会場へ
- 映画上映会
 - 日時 3月21日(日)午後1時半～3時10分 ②4月18日(日)午後1時半～3時25分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 ①「ふたりの旅路」(日本映画) ②「チップス先生さようなら」(1939年版、アメリカ映画) ●定員 各15人〔先着〕
 - 日時 3月9日 ②4月4日 午前9時半から電話または直接図書館へ
- 絵本作家講演会
 - 日時 3月27日(土)午後2時～3時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 「絵本で伝える自然と生きることーちいさな生きものから宮澤賢治まで(朗誦伴奏つき)」と題した講演 ●対象 中学生以上20人〔先着〕 ●講師 絵本作家・澤口たまみ氏 申3月12日午前9時半から電話または直接図書館へ

ヤギさんおはなしかい

- 日時 3月28日(日)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午
- 会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- 直接会場へ
- 赤ちゃんおはなし会
 - 日時 4月7日(水)①午前10時20分～10時50分 ②午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 ①1～2歳児と保護者 ②0歳児と保護者各8組〔先着〕 申3月10日午前9時半から電話または直接図書館へ

東六郷コミュニティ広場がオープンします

- 平成29年3月に閉校した仙台市立東六郷小学校の跡地に、4月1日から東六郷コミュニティ広場がオープンします。
- ①完成記念式典・記念イベント
 - 日時 3月27日(土)午後1時～3時 ●会場 東六郷コミュニティ広場(荒天時は東六郷コミュニティ・センター)
 - 内容 井土メダカの放流、くろしお太鼓やすずめ踊り等のステージイベントなど ●直接会場へ
 - ②多目的グラウンドの利用受け付け

東六郷コミュニティ広場内に

若林区のお知らせ③

ある多目的グラウンドの利用申し込みを、4月6日(火)から受け付けます。

- 受付日時 毎週火曜日午前9時～正午(4月分の利用申し込みは、3月30日(火)にも受け付けます) 申電話または直接東六郷コミュニティ・センター ☎289・6091
- 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6181)
- 東六郷コミュニティ・センター ☎289・6091(火曜日午前9時～正午のみ)

令和3年度若林区まちづくり活動助成事業の計画説明会

応募団体による企画内容の説明を行います。

- 日時 3月6日(土)午前10時～午後2時 ●会場 若林区中央市民センター ●直接会場へ
- 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6137)

令和2年度若林区区民協働まちづくり事業の企画事業報告会

令和2年度の企画事業について、実績報告を行います。

- 日時 3月17日(水)午後2時～5時 ●会場 若林区中央市民センター別棟 ●直接会場へ
- 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6137)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/9(火)	バッグ・うどん・ピズ製品
3/10(水)	豆腐・おからクッキー
3/11(木)	クッキー・手芸品・野菜
3/16(火)	うどん・革製品・パン
3/17(水)	野菜・パウンドケーキ・手芸品
3/18(木)	パン・クッキー
3/23(火)	手編みアクリルタワシ・お手玉
3/24(水)	アクセサリー・クッキー
3/25(木)	刺し子・つまみ細工・クッキー
3/30(火)	うどん・革製品・野菜
3/31(水)	せんべい・弁当・お菓子

若林区文化センター1階

日時	主な展示販売品目
3/6(土)	串団子・総菜・デザート
3/12(金)	弁当・お菓子・和雑貨
3/19(金)	クッキー・ピズ製品・総菜
3/20(土)	パン・弁当・豆腐
3/26(金)	マールーカオ・ヤーコン茶・弁当

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

間健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
3/10(水)・24(水)	10:00～10:30 沖野六丁目館南3号公園
3/12(金)・26(金)	10:00～10:30 六郷市民センター
	10:40～10:30 荒井東市営住宅
	10:40～11:10 六丁の目南町公園

●雨天時等は中止の場合有り
間市民図書館 ☎261・1585