

仙台

●青葉区
市政だより

令和3年
(2021年) **2**月

「移転開館から30周年を迎えた泉図書館」

平成2年に移転開館した泉図書館。併設された子供図書室(平成21年開室)等には約25万冊の絵本や児童書が取りそろえられ、子どもたちがさまざまな物語や知識と出会う場になっています。



泉図書館(泉区泉中央)

特集1 「仙台防災未来フォーラム2021」を開催……………2

特集2 税のお知らせ……………4

市政トピックス—仙台市成人式を開催しました……………6

特集3 交通事故から地域を守る交通指導隊……………8

新総合計画通信—審議会委員に聞く……………9

2月のお知らせ……………10

青葉区のお知らせ……………28

休日当番医……………31

家庭内での新型コロナウイルスの感染予防策……………32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)

仙台防災未来フォーラム2021 「東日本大震災から10年—よりよい未来のために」

●時間=10:00~17:00 ●会場=仙台国際センター展示棟

3月6日(土)

これまでの復興の取り組みについての評価や課題、次の10年に向けた取り組みの方向性について議論するシンポジウム「東日本大震災から10年 復興施策の評価と次の10年への展望」を開催します。

【プログラム】

時間	催し名	内容等
10:00~11:00	基調講演	東日本大震災や仙台・宮城を中心とした復興の歩みの振り返りなど ●講演者—復興庁事務次官・ゆき 由木文彦氏
11:20~12:30	テーマセッション① 「住まいとインフラの復旧・復興」	沿岸部地域のインフラ復旧の取り組みとその成果、将来に向けた課題など
13:30~14:40	テーマセッション② 「伝承・経験を次の世代へ」	震災の経験の継承と防災の備え、未来へのメッセージなど
15:00~16:10	テーマセッション③ 「震災に学んだ災害対応地域から全国・世界へ」	東日本大震災から現在までの災害対応体制、新たな災害への対応など

●定員=各200人【先着】 ●直接会場へ

事前来場登録のお願い

新型コロナウイルス感染対策のため、ご来場いただいた方には、受付で氏名・電話番号等の記入をお願いします。事前に登録いただくとスムーズに入場できますので、事前来場登録フォーム (<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1607304019073>) にアクセスし、登録いただくようお願いします。



事前来場登録フォーム⇒

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントの時間や内容等が変更、またはオンラインでの配信等になる可能性があります。詳しくは、仙台防災未来フォーラム2021ホームページをご覧ください。

3月7日(日)

【プログラムの一部】

■発表

時間	催し名等	主催者/問い合わせ先
10:00~11:30	基礎から学ぶ仙台防災枠組	防災環境都市・震災復興室 ☎214・8098
10:00~12:00	ESDフォーラム SDGs×防災×杜の都シンポジウム ●定員=96人(要申し込み)	政策企画課 ☎214・8475、仙台青年会議所
12:15~13:45	外国人住民と多文化防災—宮城・仙台における取り組み	仙台観光国際協会 ☎268・6260、宮城県国際化協会
13:25~13:55	〔出張版!〕おりはらアドバイザーの3分間防災ちゃんねる/ショウウちゃんと楽しく防災・減災を考えまショー!	減災推進課 ☎214・3109
13:30~14:15	次世代エネルギー研究開発をはじめとしたエネルギー自律型のまちづくり ●定員=76人(要申し込み)	防災環境都市・震災復興室 ☎214・8046
14:30~16:00	女性と防災まちづくり2021—誰もが暮らしやすい地域をつくる ●定員=48人(要申し込み)	エル・パーク仙台 ☎268・8300

●申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください
●このほか、オンライン配信での発表もあります

■ブース・ポスター展示

地域・市民団体や教育機関、企業等、全55団体が防災等に関する情報を発信します。

■ステージショー

時間	内容等
11:45~12:15、15:15~15:45	阿部清人先生の「防災エンスショー」(科学実験を通して防災について学ぶ講演) ●定員=各100人(各回の開始45分前から、展示室1・2で整理券を配布します)

■ワークショップ

時間	内容等
11:30~12:30、13:30~14:30、15:00~16:00	たぬき探偵ジェリーの「防災謎解きゲーム」(謎解きゲームを楽しみながら防災を学ぶことができるプログラム) ●定員=各24人(各回の開始45分前から、展示室1・2で整理券を配布します)

◆このほかのプログラムの情報など、詳しくは仙台防災未来フォーラム2021ホームページ (<https://sendai-resilience.jp/mirai-forum2021/>) をご覧ください。



震災の経験を未来へ

—「仙台防災未来フォーラム2021」を開催



全ての市民が防災の主役

市では、東日本大震災の経験等を踏まえて、将来の災害や急激な気候変動などのリスクに備える「防災環境都市」づくりを進めています。

予期せぬ災害に備えるためには、インフラやかさ上げ道路等のハード面の整備だけでなく、子どもから高齢者まで、また性別や障害の有無にかかわらず、全ての市民が主体的に防災に関ることが大切です。これまで市では、震災遺構の公開やメモリアル施設の整備等を通して震災の記憶や教訓を発信するとともに、防災教育や地域・企業と連携した災害対応訓練などを行い、市民一人一人の防災力の向上を図ってきました。また、本年度は震災から10年に向けて、これまでの歩みを振り返るウェブサイトを「つなぐ おもい つながる」を新たに開設し、復興の記録や将来に残したいメッセージなどを発信しています。

復興の歩みを振り返り、防災について学ぶ2日間

3月6日・7日に、震災の経験を未来の防災につなげるため、市民が防災を学び、日頃の活動を発

信するイベント「仙台防災未来フォーラム2021」を開催します。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場の座席数を制限するほか、オンラインでの発表も行います。7回目の開催となる今回のテーマは、「東日本大震災から10年—よりよい未来のために」。1日目は復興の取り組みや課題等を考えるシンポジウムを、2日目は各団体による発表や体験型プログラム等を実施します。これまでの復興の歩みを振り返るとともに、障害者、女性、外国人などさまざまな視点で、防災の取り組みや災害への備えなどを紹介します。

本イベント等を通して、震災で得た知見を未来に継承し、誰もが防災の担い手となる、災害に強いまちづくりを目指していきます。

ウェブサイト「つなぐ おもい つながる—東日本大震災から10年」

復興やまちづくりに関する活動などを、インタビューや映像・写真等で伝えています。詳しくは<https://sendai-resilience.jp/shinsai10/>をご覧ください。



この特集に関するお問い合わせは、防災環境都市・震災復興室 ☎214・8098、FAX214・8497

税のお知らせ

所得税、市県民税の申告期限は3月15日(月)です。
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、自宅等から可能な電子申告(e-Tax)や郵送による申告書の提出にご協力をお願いします(市県民税の申告は、電子申告に対応していません)。

マイナンバーの記載と番号確認書類等について

- 所得税の確定申告・市県民税の申告いずれも、申告書には、申告者本人、控除対象(同一生計)配偶者および扶養親族のマイナンバーの記載が必要です
- 申告書の提出時には、申告者本人の番号確認書類と本人確認書類の提示が必要となります(控除対象(同一生計)配偶者および扶養親族のマイナンバーについては、確認書類の提示は不要です)

所得税の確定申告

問仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

申告や問い合わせは混雑を避けて自宅等から

- マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォン(読み取り機能付き)から電子申告(e-Tax)で確定申告書を提出できます(マイナンバーカードがない方も、税務署で発行したID・パスワードで電子申告(e-Tax)を利用できます)。また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、申告書の作成ができ、作成した申告書は印刷して郵送等で提出できます
- 申告のご相談は、電話(電話相談センター：上記税務署に電話し、音声案内で「0」を選択)または税務相談チャットボット(ホームページ上で税に関する質問を入力すると、自動で回答を表示するサービス)をご利用ください。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください

所得税の確定申告が必要な方

- 給与の年間収入金額が2,000万円を超える方
- 給与を1カ所から受けていて、給与・退職所得以外の所得金額が20万円を超える方
- 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える方
- 事業をしている方や不動産収入がある方、土地・家屋・株式等売った方などで一定の要件に当てはまる方

公的年金の方
公的年金等収入が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告が不要です。ただし、多額の医療費を支払ったときなど、源泉徴収された所得税の還付を受けるためには、所得税の確定申告をする必要があります。

なお、所得税の確定申告が不要の場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、「市県民税の申告が必要な方」(4ページ)をご覧ください。

給与と所得者の還付申告

- 給与と所得者の方で次に該当する方は、確定申告により源泉徴収された所得税が還付される場合があります。
- 多額の医療費を支払った方
- 住宅ローンなどによりマイホームの取得や増改築などをした方
- 年の途中で退職し、再就職していない方

申告に必要なもの	
①個人番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード等)	
②本人確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証等) ※マイナンバーカードを持参した場合は不要です	
③源泉徴収票、収支内訳書、その他収入および必要経費を証明する書類(領収書、帳簿等)	
④所得控除の対象となる医療費控除の明細書(※)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・介護保険料・小規模企業共済等掛金・寄附金などの領収書等、生命保険料・地震保険料などの控除証明書	
⑤配偶者特別控除を受ける方は、配偶者の所得を証明するもの	
⑥障害者控除を受ける方は、障害者手帳等、障害者控除対象者認定書(障害者控除対象者認定書の交付は、区役所障害高齢課、宮城総合支所保健福祉課で申請が必要です)	
※医療費控除を受ける場合「医療費控除の明細書」の提出が必要で、領収書の添付または提示では控除は適用されません	

確定申告書作成会場

◎開設期間＝2月1日(月)～3月15日(月)(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は開設します)

開設時間	会場	対象
9:00～16:00	アステックミュージアム 仙台産業展示館 (太白区中田町杉ノ下18)	仙台北・仙台中・仙台南 税務署管内の方
9:00～17:00	仙台北税務署 (青葉区上杉1-1-1)	仙台北税務署管内の方
	仙台中税務署 (若林区卸町3-8-5)	仙台中税務署管内の方

- 申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です
入場整理券は、LINEアプリ(国税庁LINE公式アカウント「ID:@kokuzei」を友だち追加する必要があります)で入場日の10日前から発行できる事前発行により入手できます。
当日、直接会場で受け取ることもできますが、数に限りがありますので、後日改めて来場いただく場合もあります。確実に入場できる事前発行をお勧めします。
- 指定された入場時間内に来場いただき、入場時に入場整理券(スマートフォン等の画面または印刷したもの)を提示してください。忘れた場合は入場できません
- 入場整理券は、入場する方1人につき1枚必要です(介護者は入場可。係の者にお声掛けください)
- 詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください

所得税確定申告書(第二表)の次の欄は市県民税の計算に必要です。忘れずに記載をお願いします

- ◎「配偶者や親族に関する事項」欄
同一生計配偶者・16歳未満の扶養親族を有する場合の扶養親族氏名等
- ◎「住民税・事業税に関する事項」欄
配当割額控除額、株式等譲渡所得割額控除額、寄附金税額控除に関する事項等
- ◎住宅ローン控除を受ける方の「特例適用条文等」欄
居住開始年月日等の必要事項

市県民税の申告

問市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638

感染拡大防止のため郵送申告をご利用ください

郵送での申告書提出にご協力をお願いします。なお、市ホームページ「市県民税税額試算・申告書作成コーナー」https://zeisim.e-civion.net/tax-project/tax/sendai_top.htmlで市県民税の税額の試算や申告書の作成ができます。

市県民税の申告が必要な方

- 令和3年1月1日現在、市内にお住まいで、下記「市県民税の申告が不要な方」に該当しない方(令和2年中に所得がなかった方も申告が必要です。申告しない場合は非課税証明書等を発行できないことがありますので、ご注意ください)

公的年金等収入が400万円以下の年金受給者で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方について

所得税の確定申告は不要ですが、公的年金等以外の所得がある場合や、医療費控除・社会保険料控除(国民健康保険料や介護保険料等で、銀行窓口等や口座振替によりご自身で支払った分があるとき)などの控除を受ける場合には、市県民税の申告が必要です。

市県民税の申告が不要な方

- 所得税の確定申告をする方およびその扶養親族の方
- 給与所得のみの方で、事業主(勤務先)から仙台市に給与支払報告書が提出されている方およびその扶養親族の方
- 公的年金等の所得のみの方で、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加する控除がない方
- 収入が年金のみで、65歳未満で年金収入が105万円以下の方または65歳以上で年金収入が155万円以下の方

市県民税申告会場

◎開設期間＝2月16日(火)～3月15日(月)(閉庁日を除く)

受付時間	会場
9:00～11:30、 13:00～16:00	●青葉区役所 4階会議室 ●宮城野区役所 6階ホール ●若林区役所 6階ホール ●アエル5階展示スペース特設会場(太白区役所代替会場) ●泉区役所東庁舎 5階大会議室
	●宮城総合支所 3階会議室 ●秋保総合支所 2階大会議室
9:30～11:30、 13:00～16:00	

- 会場の混雑状況によっては、午前・午後の受け付け終了時間を早める場合があります

市県民税の住宅ローン控除は、確定申告または年末調整に基づいて適用されます

問市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638

平成23年から令和3年までの間に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から引き切れなかった控除額がある場合は、税務署への確定申告または勤務先での年末調整の内容に基づいて、引き切れなかった分が翌年度の市県民税(所得割)から控除されます(限度額があります)。

軽自動車税(種別割)の変更手続きはお早めに

問区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は10ページ)、市民税企画課 ☎214・8625

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。バイクや軽自動車などの名義や住所が変わった場合や廃車した場合、盗難に遭った場合は手続きが必要です。例年3月は窓口が大変混雑しますので、できるだけ2月中に手続きをお願いします。

種類	手続き窓口
原動機付自転車(125cc以下バイク)、 小型特殊自動車(農耕作業用含む)	区役所税務会計課、 総合支所税務住民課
バイク(125cc超)	東北運輸局宮城運輸支局 ☎050・5540・2011
三輪・四輪の軽自動車(660cc以下)	宮城県軽自動車協会 ☎388・6033

令和3年度から軽自動車税(種別割)の税率が変わる車両があります

問市民税企画課 ☎214・8625

軽自動車のグリーン化を進める観点から、初めて車両番号の指定を受けた年月から13年を経過した経年車(令和3年度は自動車検査証の初度検査年月が平成20年3月以前の車両が対象)に対して、税率を引き上げる重課が適用されます。

車種		税率
三輪(660cc以下)		4,600円
四輪乗用 (660cc以下)	営業用	8,200円
	自家用	12,900円
四輪貨物用 (660cc以下)	営業用	4,500円
	自家用	6,000円

- 一部対象から除かれる車両もあります。詳しくはお問い合わせください

償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか

問資産課税課 ☎214・8619

市内に償却資産(事業用資産)をお持ちで、まだ申告がお済みでない方は、令和3年1月1日現在の資産の明細を記入した申告書を至急提出してください。

市税の納め忘れはありませんか

問北徴収課【青葉区】 ☎214・8152【泉区】 ☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】 ☎214・8153【太白区】 ☎214・8154

令和2年度分の市税の納め忘れはありませんか。納付が難しい場合は早急にご相談ください。円滑な市政運営のため、納期内の納付にご協力をお願いします。

振り込み詐欺にご注意ください!

税務職員が、還付金の受け取りなどのために現金自動預払機(ATM)の操作を求めたり、口座を指定して振り込みを求めることはありません。不審に感じたときは、即答せずにお問い合わせください。
問税制課 ☎214・8622

市政トピックス

未来への誓いを胸に —仙台市成人式を開催しました

1月10日に、二十歳の節目を迎えた新成人の門出を祝う、仙台市成人式が開催されました。本年度の市内の新成人は、平成12年4月2日から平成13年4月1日に生まれた1万1101人。式典には約3200人の新成人が参加しました。今回は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場を例年のカメイアリーナ仙台（仙台市体育館）から屋根付き屋外施設のユアテックスタジアム仙台に変更するとともに、例年、記念撮影プ



▲新成人たちは、振り袖やスーツなど、華やかな姿で式に臨みました



▲誓いの言葉を述べる佐藤花保さん(右)と田村尚己さん(左)

ースやパネル展示などを行っていた交流の広場を中止。参加は事前登録制とし、入場時の検温・手指消毒、座席を指定席とするなど感染予防策を講じて実施しました。新成人で構成される成人式運営スタッフが思いに残る式にしたいと企画したカウントダウン映像を、大型ビジョンで放映。誕生から現在までを振り返る写真の数々や成長の歩みを伝えるメッセージが、成人式運営スタッフのナレーションとともに映し出されました。式典で郡市長は「これまでの経験と、これからの学びを生かしたアイデアで、新たな杜の都をつくり上げてほしい」とエールを送り、また新成人を代表し、佐藤花保さんと田村尚己さんが「周囲への感謝と思いやりの心を忘れず、自身の夢に向かって歩み続けます」と誓いの言葉を述べました。新成人たちは友人との再会を懐かしみながら、大人への一歩を踏み出しました。

式典の様子は、市の公式動画チャンネル「せんだいTube」で3月末まで配信しています。

市政トピックス

伝統の仙台みそ作り に挑戦

1月16日、「仙台伝統ものづくり塾 仙台みそづくり」とその歴史が木町通市民センターで開催されました。

仙台伝統ものづくり塾は、貴重な伝統文化を未来に継承していくことを目指し、青葉区を事務局とする「仙台伝統ものづくり塾実行委員会」が平成18年度から始めた取り組み。これまで仙台駄菓子や松川だるまなどのものづくり体験を開催しており、みそ作り体験は、実行委員会と柏木市民センターの共催で、平成30年度から実施しています。

当日は、午前・午後合わせて24人が参加。初めに、仙台みその400年以上にわたる歴史や、風味の豊かさなどの特徴の説明を受けた後、みその仕込みを体験。参加者は完成したみその味を想像しながら、丁寧に仕込みを行っていました。また、豆みそや麦みそな



▲米こうじと蒸した大豆を樽で混ぜてすりつぶし、みそぎまに隙間なく入れていきます

市政トピックス

市政トピックス

移動の利便性を高める「Maas」の導入を進めています

さまざまな材料で作ったみそも紹介され、みその奥深さやものづくりの楽しさを感じていました。

近年、国内外で「Maas」(Mobility as a Service)の導入が進んでいます。Maasとは、目的地までのルートや移動手段、飲食店等の検索・予約・決済までをスマートフォン等で一括して行う仕組みのこと。本市でも公共交通の利用促進や、来訪者が増えることによるにぎわいの創出を目指し、仙台Maasを推進するための運営委員会を設立しました。委員会は、本市や市内の交通・観光など関連する企業・団体により構成。初会合となった12月23日は、委員会顧問の福島大学准教授・吉田樹氏が、国内外での活用事例を紹介し「成果が出るまで時間をかけながら、少しずつ仙台になじむ形を見つけてほしい」とアドバイスしました。

運営委員会は、10月からのウェブ上でのサービス開始を目標に、仙台Maasのサービス内容の検討やシステムの構築等を行っています。

市政トピックス

障害者アスリートと小学生が交流

市では、障害への理解促進を図るため、障害者スポーツや文化芸術活動に取り組む障害のある方と小・中学生が交流し、一緒に活動を行う「心のバリアフリー推進事業」に取り組んでいます。この事業の一環として、昨年12月17日に、車いすバスケットボール日本代表女子チームヘッドコーチ・岩佐義明氏と日本代表候補・萩野真世選手が南材木町小学校を訪問し、児童たちと交流しました。



▲競技体験では、萩野選手(中央)から直接パスを受けてゴールを狙いました

初めに岩佐氏が、車いすバスケットボールのルールについて解説。さまざまな障害のある選手が一つのチームでプレーするため、障害の程度や身体能力に応じたチーム編成となることや、障害の有無にかかわらず一緒に競技を楽しめることなどの説明に、子どもたちは興味深く聞き入っていました。

その後、萩野選手が巧みなドリブルや素早い動きからのシュートを披露すると、会場全体から歓声が上がりました。子どもたちも、実際に競技用車いすに乗って競技を体験。最初は慣れない操作に戸惑っていましたが、短時間でミニゲームができるほどに上達しました。参加した子どもたちからは、

市政トピックス

仙台市防災功労表彰 を実施しました

本市の防災・減災に尽力され、顕著な功績のあった団体等を表彰する仙台市防災功労表彰を、1月19日に行いました。本年度受賞した2団体は次のとおりです(順不同)。

「仙台市宮城野地区婦人防火クラブ連絡協議会」「宮城学院女子大学 Food and Smile」



東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりの本を、紹介します。



阪神大震災を記録しつづける会/編・刊



長田弘/著 グスタフ・クリムト/画 ヨンハウス 刊

「筆跡をまぐ 手記執筆者のなし」

「詩ふたつ 花を持って、会いにゆく 人生は森のなかの一日」

死者たちとどのように付き合いながら、暮らしを営んでいくか。それは、「震災後」を生きようとするわたしたちが直面した大切な問いで、この10年間は、迷いながらもそのための実践を重ねてきた時間であったと思います。わたしたちは、もう会えない人を惜しみ、ときに彼らの声を聞こうと努めながら、でも淡々と日々を紡いできました。阪神淡路大震災から25年で出版された「筆跡をまぐ」は、発災から10年間で書かれた手記と、その執筆者たちへ改めて行われたインタビューで構成されています。震災から25年という時間を生きた、いわば「先輩」の語り。その中には、亡き人や失われた風景がいまも存在している

という事実とともに、それぞれがたしかに獲得してきた、「震災後」を生き抜くための逞しさや技術が詰まっています。この本を読むことで、「これから」をより具体的に想像できる方もいるのではないのでしょうか。

「詩ふたつ」は、その名の通り、長田弘氏の「花を持って、会いにゆく」と「人生は森のなかの一日」というふたつの詩と、クリムト氏による生き生きとした植物の絵からなるうつくしい本です。別れのあと、喪失の哀しみさえも慈しみながら生きる人の姿が描かれています。長田氏はあとがきで、「喪」によって、人が発見するのは「絆」と書かれていて、この言葉の意味を、ゆつくりと考えたくなります。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

交通事故から地域を守る

交通指導隊



交通事故のないまちを目指して

交通指導隊は、交通事故の防止と交通秩序の保持を目的に活動しています。市内を7つの地区に分け、各地区に交通指導隊が配置されており、608人（令和2年10月時点）の隊員が、74の分隊に分かれて任務に当たっています。市内での交通事故件数は、令和2年が2146件と、10年前の平成23年の4864件と比べて大きく減少しており、交通指導隊は交通事故の防止に重要な役割を担っています。

交通指導隊員は、市長から非常勤職員として委嘱を受け、警笛や停止棒などの基本的な使い方を研修で学び、活動を始めます。隊員は、自営業、会社員、主婦、定年退職された方など、職種や年代もさまざま。仕事や家事と両立しながら「悲惨な事故をなくしたい」「子どもたちと顔なじみになり、お礼を伝えられることがうれしい」などの思いをやりがいに、活動に取り組んでいます。

主な活動内容として、月4回、通学路での登下校時の誘導や春・秋の交通安全運動の際の交通指導のほか、仙台国際ハーフマラソン大会や仙台七夕まつりなどの大規模イベント時の歩行者の安全確保も行っています。また、警察や交通安全協会などと連携し、交通安全教室の開催や飲酒運転撲滅啓発運動など、事故を未然に防ぐための活動にも取り組んでいます。

地域に密着し、交通事故が起らないよう、私たちの安全を守っている交通指導隊。交通事故のないまちを目指し、地域の安全を最前線で支えています。

子どもたちの笑顔をやりがいに



北地区交通指導隊
木村 駿介さん

職場の上司に勧められたのがきっかけで入隊して、2年になります。会社も交通指導隊の活動に理解があり、交通指導隊からも仕事を第一にするよう声掛けいただいているので、無理なく活動ができています。

主な活動は、朝、通学路にある交差点での小・中学生の登校時の誘導です。普段、活動する上で大事にしているのは、安全を第一に周囲に危険がないか、常に確認すること。雪や雨の日は車の量が増えるなど、天候によっても状況が変わるので、注意するよう心掛けています。また、交差点で子どもたちや地域の方から笑顔で「ありがとうございます」「お疲れさまです」などの声を掛けていただいたときに、やりがいを感じています。子どもたちの成長を間近で見られるのもうれしいですね。

交通指導隊は、地域全体の安全を守り、皆さんに安心感を与えられる存在だと思います。仕事との両立も可能だと思うので、ぜひ若い世代の方にも入隊していただきたいですね。

この特集に関するお問い合わせは、
自転車交通安全課 ☎214・1075、
FAX 214・1091

交通指導隊員を募集しています

- 対象＝市内にお住まいか通勤している20歳～69歳の方で長期間にわたって活動できる方〔選考・面接有り〕 ● 報酬有り。
- 詳しくは市ホームページをご覧ください
申・問履歴書（写真貼付。市ホームページからもダウンロード可）を郵送または直接持参で区役所区民生活課、宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課へ（☎は10ページ）

市では、現在新たなまちづくりの指針となる新総合計画の策定を進めています。計画を審議する総合計画審議会の委員の皆さんに、これからのまちづくりに期待することなどを伺います。



石巻専修大学
経営学部経営学科 教授
庄子 真岐 さん

プロフィール

仙台市在住。専門・研究分野は観光学、観光マーケティング、観光まちづくり。産学官民との連携を図りながら、地域活性化やSDGs(持続可能な開発目標)の推進などに携わる

Q まちづくりにつながる観光とは？

A 私が専門としている「観光学」は、地域活性化の手段として観光を位置付けています。近年は全国的にサステイナブル

ツーリズム(持続可能な観光)が推進されてきましたが、この1年ほどで「よりよい観光」が求められるようになってきました。経済的な効果だけでなく、観光客が来ることによってイベントが盛り上がったたり、地域の課題が解決されたりするなど、まちの発展につながる観光が期待されています。

まずは何より、まちの価値を高めてこそ、観光客は訪れます。仙台に住む人たちが育むまちの魅力や目指す都市の姿は、そのまま観光にも生かされると考えています。

Q 国内外から仙台・東北へ人を呼び込むためには？

A 仙台は、カメラオンの魅力を持つまちだと感じています。都市型の観光を展開できる一方、豊かな自然や温泉地もあり、アウトドア体験を提供することも可能です。例えば午前中は都心でショッピング、午後は郊外の温泉やキャンプ場へ。さらに歴史上の人物の中でも人気が高い伊達政宗公ゆかりのスポットなど、歴史遺産も有しています。また百万都市でありながら、市民協働で創り上げてきたジャズフェスや秋の風物詩の芋煮会など、市民の「顔」や生活文化の「匂い」を身近に感じることができるイベントが多いのも魅力です。こうした多彩な組み合わせを楽しめるのは、仙台の大きな強みです。観光に一発逆転の秘策はありません。今後、コンテンツの「探索」と二つ二つの「コンテンツ



仙台市では、歴史・文化や自然、食など、多彩な資源を活用した体験プログラムを楽しめます

仙台市における外国人住民

令和2年4月の仙台市における外国人住民数は、人口の1.3パーセントの13,817人と過去最多で、東日本大震災後に落ち込んだ平成25年の約1.5倍となっています。この増加は、留学生の急増によるもので、多くの大学や短大、専門学校を擁する「学都・仙台」の特徴でもあります。国籍・地域別では、中国が最も多く、次いでベトナム、韓国、ネパールの順となっており、特に震災後はベトナムやネパールからの留学生が増加しています。

地域や学校、職場において、外国人住民と接する機会は多くなっています。本市においても昨年度の仙台多文化共生センターの開設や小・中学校への指導協力者の派遣など、外国人にとって住みやすいまちづくりを進めています。



多文化共生センターでは外国人住民の生活相談などに応じています

A 仙台市以外の地域で会議に参加すると、女性は私人という場合も少なくありません

Q 総合計画審議会を振り返って思うことは？

を磨き上げる「探究」を、両輪で進めていくことが必要です。その際に、観光事業者と異業種との連携が増えていけば、仙台のブランド力はより向上するでしょう。また仙台は、東北をけん引する役割を担っています。仙台が東北全体の魅力を高めるお手伝いをすることで、共存共栄を図ることができます。そうなれば仙台を拠点にその先の地域へと、観光の楽しみや可能性が拡大。インバウンドの増加にもつながると思います。

ん。それに対して仙台市の総合計画審議会の委員は、男女がほぼ同数です。政府が推進する女性活躍という観点も、まちの魅力として発信していくべきだと思います。こうして審議を重ねた新基本計画が、4月にスタートします。ぜひ市民の皆さんにも仙台市が目指す姿を共有していただき、アクションを起こしてもらえたらうれしいです。まちづくりの議論の中でよく言われるのが、「1人の専門家より、100人のプレイヤー」。実際に汗をかいて動く人が何人いるかで、まちの魅力は決まります。どんなに小さいことでも構いませんので、多くの方が何かに取り組んでみるきっかけになればと願っています。



申申し込み 問問い合わせ 申・問申し込み・問い合わせ (先着)先着順 (抽選)申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 (市外局番022) 仙台市役所 ☎261-1111(代) 青葉区役所 ☎225-7211(代) 宮城野区役所 ☎291-2111(代) 若林区役所 ☎282-1111(代) 太白区役所 ☎247-1111(代) 泉区役所 ☎372-3111(代) 宮城総合支所 ☎392-2111(代) 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

仙台市ホームページ https://www.city.sendai.jp/ 仙台市広報課Facebook https://www.facebook.com/sendairp/

注意事項 ●催しは、2月6日からの内容を掲載しています ●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり) ●休館日は事前にご確認ください ●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください ●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211-1921、☎214-1150へお問い合わせください ●市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみの届けます

来庁時のサーマルカメラによる検温にご協力ください 来庁者および職員の新型コロナウイルス感染症対策として、庁舎にサーマルカメラを設置し

市議会第1回定例会は2月8日に開会します 本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でモニター中継します。

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

若林区図書館の臨時休館 蔵書点検等に伴い、若林区図書館を臨時休館します。 ●期間 3月1日(月)～8日(月) 問若林区図書館 ☎282-1175

「アラートの全国一斉情報伝達試験を実施します」 地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(アラート)を用いた全国一斉情報伝達試験を2月17日(水)午前11時に実施します。

来庁時の体温確認について。来庁時の体温確認にご協力ください。 ●設置場所 ①市役所本庁舎・北庁舎・上杉分庁舎 ②各区役所・総合支所

試験音声放送が送られます。あらかじめご了承ください。 問危機管理課 ☎214-8519

水道管の凍結に注意しましょう 水道管は、気温が氷点下4℃以下になると凍りやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり、解水作業が必要となる場合もあります。

受け取って処理することはできません。許可の有無が不明なときは、お問い合わせください。 問事業ごみ減量課 ☎214-8679

「歩きスマホ」をやめましょう「歩きスマホ」 歩きながらのスマートフォン使用は、画面に夢中になると、転倒や階段からの転落などによるけが、他の歩行者や自転車との接触事故、ひったくりなどの犯罪被害に遭う恐れがあります。

公共的な花壇に植える花の苗をあっせんします

Table with 4 columns: Flower type (花の種類), Unit (単位), Price (費用), Target (対象). Rows include pansies and chrysanthemums.

3月上旬～4月上旬に配達予定 申仙台市公園緑地協会、七北田公園都市緑化ホールで配布する申込書で2月16日までに問仙台市公園緑地協会 ☎293-583

被災者生活再建支援制度(加算支援金)の受け付けは4月12日で終了します

東日本大震災により、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対して、住宅の再建方法に応じた支援金を支給する被災者生活再建支援制度(加算支援金)の受け付けが終了します。

申請期限 4月12日 ●受付時間 午前9時～午後4時半(閉庁日を除く) ●受付場所

市役所本庁舎5階社会課、各区役所保健福祉センター管理課 問被災者支援情報ダイヤル ☎214-3805

夏季(7月～8月)の本館宿泊利用および冬季(令和4年1月～3月)の活動を希望する団体の利用仮申し込みを受け付けます。

利用可能日等の詳細については、ホームページ https://www.shizenbreakkan.jp/ をご覧ください。

オーエンス泉岳自然ふれあいの館の夏季・冬季利用仮申し込みを受け付けます

夏季(7月～8月)の本館宿泊利用および冬季(令和4年1月～3月)の活動を希望する団体の利用仮申し込みを受け付けます。

利用可能日等の詳細については、ホームページ https://www.shizenbreakkan.jp/ をご覧ください。

入学準備金の貸付制度をご利用ください

対象 申込時に6カ月以上市内にお住まいで、養育する児童・生徒の新学期にかかる経費の負担が経済的に困難な世帯の方

貸付限度額等 ①小・中学校(生活保護世帯の方を除く) / 5万円以内 ②公立高校

各計画の中間案等をまとめました 一ご意見をお寄せください

①「仙台市地域防災計画」修正案 市では、地震・津波や風水害などの災害から市民の生命、身体、財産を保護するとともに被害を最小限に食い止めるための取り組みについて定めた「仙台市地域防災計画」の修正を検討しています。

このたび、令和元年東日本台風(台風第19号)対応を踏まえた風水害時の避難行動の見直しや、新型コロナウイルス感染症への対応などを踏まえた避難所における感染症対策などを反映した修正案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

②「仙台市耐震改修促進計画」中間案 市では、建築物の地震に対する安全性の向上の計画的な推進等について定めた「仙台市耐震改修促進計画」が令和2年度末で満了となることから、令和3年度からの5年間を期間とする次期計画の策定に向けた検討を進めています。

このたび、地震に強い強靱な地域づくりに向け、建築物の耐震化等を促進するための計画の中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

③「仙台市道路事業方針」中間案 市では、道路の整備や維持管理などに関する基本的な方針について定めた「仙台市道路事業方針」が令和2年度末で満了となることから、令和3年度からの10年間を期間とする次期方針の策定に向けた検討を進めています。

このたび、道路の安全対策の必要性の高まりや、防災・減災の取り組み、新たなまちづくりへの対応など、道路事業をとりまく大きな状況の変化を踏まえた中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●中間案等の配布場所等—市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センター(②③は市役所本庁舎1階市民のへやも)等で配布(③は2月1日から配布)するほか、市ホームページでもご覧いただけます

東日本震災による津波で流出した写真等の返却会を行います

津波で流出し回収された写真などの思い出の品を、所有者やご家族へ返却します。今回が最後の開催となります。

●日時①2月18日(木)～28日(日)(22日を除く)②3月3日(水)～14日(日)(8日を除く)午前10時～午後5時 ●会場①若林区文化センター②宮城野区中央市民センター ●直接会場へ 問 防災計画課 ☎214・3047

記念樹プレゼント

誕生や結婚、新築など、人生の節目を迎えられた方に記念の苗木を差し上げます。

●対象①平成31年2月1日～令和3年1月31日に次の記念を迎えた方①誕生、小学校入学(令和3年度に入学する方を含む)②結婚、銀婚、金婚③賀寿(還暦・古希・喜寿・米寿)④新築(市内に住宅を新築または戸建て住宅を購入された個人の方。マンション購入は対象外) ●マンション購入は対象外

同一の記念で再度申し込むことはできません ●交付場所①せんだい農業園芸センター ●樹木②ドウダツツツジ、ブルーベリー、マメザクラ、ヤマブキ、キンメツゲ、キンモクセイ ●本数①②③各1本④3本 申

保健・福祉

泉地区休日診療所が休診します

泉地区休日診療所(泉区泉中央2-24-1)が、3月1日より休診します。

●再開時期は未定です。再開までは他の休日当番医をご利用ください(31ページ参照) 問 健康政策課 ☎214・8196

株式等の配当・譲渡所得の申告により保険料等の負担が増える場合があります

上場株式等の配当所得等および源泉徴収を選択している特定口座による上場株式等の譲渡所得等を申告し、住民税の所得に含まれた場合、国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料や病院等の負担額が増える場合があります。

その増額分は、確定申告で還付・減額される所得税額や住民税額を上回る場合があります

でご注意ください。

問 区役所・宮城総合支所保健課 年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は10ページ)

エイズ・梅毒即日検査

検査	検査日時	会場	定員	結果
休日検査	3/20(木) 13:30~15:00	青葉区役所	20人(先着)	検査結果
金曜夜間検査	3/12(金)・26(金) 17:00~19:00	アエル6階	各20人(先着)	検査結果
採血後約1時間ほどお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)				

冬は火の取り扱いにご注意を

冬は暖房器具の使用など、火を使う機会が増えることに加え、空気も乾燥しているため、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分気を付けましょう。

- ストーブの「火の用心」
 - 灯油に引火しないように、給油の際は必ず火を消し、カートリッジタンクのふたはしっかり閉めましょう
 - 誤ってガソリンを給油したり、古くなった灯油を使用したりしないようにしましょう
- カセットコンロの「火の用心」
 - 爆発の危険性があるため、ボンベまで覆う大きい鍋などの調理器具は使用しないようにしましょう
 - 電磁調理器(IH調理器)の上で使用しないようにしましょう
- ◆住宅用火災警報器の点検

定期的(月1回程度)に、警報器が鳴動するか点検しましょう。警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。

問 消防局予防課 ☎234・1111

●匿名で受けられます ●予約制 申 検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問 健康安全課 ☎214・8029

仙台すくすくサポート事業 入会説明会

(1歳～3歳6カ月。要申し込み) 申 電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

後期高齢者医療制度に加入する方の被扶養者は、国民健康保険等に加入を

職場の健康保険に加入しており、75歳の誕生日を迎えた方は、職場の健康保険から脱退して後期高齢者医療制度に加入すること

とになります。その被扶養者の方も健康保険の資格を喪失することになるため、新たに国民健康保険等に加入することになります。

国民健康保険に加入する場合は、次の書類を持参して手続きを行ってください。

- 職場の健康保険の資格喪失証明書
- 運転免許証など本人確認できるもの

申 問 区役所・宮城総合支所保健年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は10ページ)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

事業者向け支援制度

◆感染症拡大防止協力金

県の協力要請に応じて、営業時間の短縮に全面的にご協力いただいた飲食店等の事業者に対し、協力金を支給します。

支給要件(次の全てを満たすこと)
青葉区国分町2丁目および一番町4丁目(定禅寺通、広瀬通、東二番丁通、晩翠通に囲まれた区域)で、接待を伴う飲食店または酒類を提供する飲食店(カラオケ店等を含む)を運営している
下記①②の対象期間中、毎日、午前5時から午後10時までの範囲内で時間短縮営業を実施している
①令和2年12月28日(月)午後10時～1月12日(火)午前5時
②1月12日(火)午後10時～1月27日(水)午前5時
営業に当たり、業種ごとに定められたガイドライン等を順守し、感染防止対策を徹底しており、県の「新型コロナ対策実施中ポスター」の取得および掲示等をしている
営業に関する必要な許認可等を取得している

- 支給額＝1施設(店舗)当たり①②各60万円
 - 申請期限＝①2月12日(金)②2月26日(金)まで
 - ①②それぞれの期間ごとに申請が必要となります
 - 申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください
- 問 専用ダイヤル ☎214・7325 (平日9:00～17:00)

◆地域産業応援金

国の「中小企業生産性革命推進事業」および県の「宮城県中小企業等再起支援事業」における各補助金の交付決定を受けた中小企業および個人事業者等に対し、応援金(補助金交付決定額に応じて5万円、10万円、20万円、50万円)を支給します。

- 申請方法＝申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、郵送
- 持続化給付金の交付決定通知では申し込みはできません

問 地域産業支援課 ☎214・7329

※情報は1月20日現在。最新の情報や、その他の支援制度は市ホームページをご覧ください

個人向け相談窓口

◆暮らしを支える総合相談

新型コロナウイルス感染症などの影響による生活の困りごとの相談に応じます。困りごとの内容を踏まえて、弁護士や臨床心理士等が相談に応じます。

- 会場＝パーソナルサポートセンター(青葉区二日町6-6シャンボール青葉2階)
- 予約制

申 パーソナルサポートセンター ☎395・8865

◆こころの電話相談

新型コロナウイルス感染症などの影響によるさまざまな心の悩みについて相談に応じます。気持ちを誰かに話したり相談したりすることで、つらさが和らぐことがあります。一人で抱え込まずにご相談ください。

	はあとライン	ナイトライン
相談日時	平日10:00～12:00、13:00～16:00	18:00～22:00(年中無休)
専用ダイヤル	☎265・2229	☎217・2279

感染を広げないため、ごみの出し方にご注意ください

- 収集作業中に中身が散乱しないよう家庭ごみ指定袋にごみを詰め込みすぎず、空気をしっかり抜いてから結ぶ
- ごみを素手で触らず、ごみ出し後は手洗い・うがいを徹底する
- 鳥獣被害によるごみの散乱を避けるために、集積所のネットを使用し、扉をしっかり閉める

- 咳などの症状がある場合、ティッシュやマスクなどの体に触れた衛生用品は、ビニール袋等で密封してから、家庭ごみ指定袋に入れる
- 感染した方や感染の疑いがある方は、通常分別している缶、びん、ペットボトル、プラスチック製容器包装などの資源物も、他のごみと混ぜて家庭ごみとして出す

詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 家庭ごみ減量課 ☎214・8227

問 区役所区民生活課 (☎は10ページ)

青葉区役所	宮城野区役所	若林区役所	太白区役所	泉区役所
4階市民相談室				本庁舎2階市民相談室
第2・4水曜日 10:00～15:00	第1・3木曜日 10:00～15:00	第2・4木曜日 10:00～15:00	第1・3火曜日 10:00～15:00	第1・3水曜日 10:00～15:00
直接会場へ(1人30分程度)				

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

Table with 4 columns: 相談内容, 日時, 電話, 会場・その他. Includes services like 父子家庭の就業相談, シングルマザーの就業・自立相談, 不妊・不育症に関する相談, etc.

みやぎ就職ガイダンス

日時 3月3日(水)午後1時～4時 ●会場 仙台国際センター 展示棟 ●内容 県内の企業約80社による会社紹介や仕事内容等の説明、ハローワーク職員等による職業相談 ●対象 令和4年3月に大学・短大・専門学校等を卒業予定の方(3年以上に卒業した方を含む) ●直接会場へ 宮城野区文化センター 214・1007

個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています) ●日時 2月26日(金)午後1時半～5時 ●会場 (株)JC 21教育センター(青葉区花京院1-3-1) ●オンラインで受講することもできます ●定員 会場での受講15人、オンライン受講20人(いずれも先着)(1社につき原則1人) 申 2月12日午前10時から電話で(株)JC 21教育センター ☎222・6696 問 ICT推進課 ☎214・1260

精神科デイケア通所者募集

就労支援・社会参加コース ●内容 グループ活動や個別支援を通して、規則正しい生活や対人能力の向上、就労準備等を支援します ●対象 精神科で通院治療を受けている15歳～45歳の方(中学生を除く) リワーク準備コース ●内容 復職に向け、一歩を踏み出すための支援をリラックスできる雰囲気で行います ●対象 精神科・心療内科でうつ病・うつ状態の通院治療を受けている休職中の方 ※いずれも各種健康保険および自立支援医療が適用になります。申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください 申 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2305

子ども食堂助成金を希望する団体を募集します 子どもを対象とした食事の提供や配食、宅食を行う「子ども食堂」の開設・運営費用の助成を希望する団体を募集します ●募集期間 2月17日(水)～9月

22日(水) (申し込み多数の場合は、期限前に受け付けを終了します) ●助成額 申請通算2回目以内の団体は事業費の5分の4以下、3回目以降の団体は事業費の3分の2以下(新規団体は上限35万円、既存団体は上限25万円) ●対象 以下の要件を全て満たす団体(①宿題等の自主学習の支援、地域住民との交流、子ども同士の遊び体験等、子どもの居場所づくり活動を行う) 2カ月以上継続的な活動を見込む等 ●その他にも要件があります

震災復興交流事業 「あなたのオモイそれぞれのカタチ」

Table with 3 columns: 期間, 内容, 会場. Lists events like 2/27(水) みんなのオモイを伝えよう, 2/27(水) 写真展「ふるさと荒浜小学校」, etc.

問宮城野区文化センター ☎257・1213

イベント

Table with 4 columns: ①, 日時, 内容等, 会場. Lists various events with dates and locations like 2/27(水) リーディングステージ「境界の門居」, etc.

●②③⑥～⑧直接会場へ ①④⑤⑨⑩の申①④⑤⑨ 2月7日 10:00から直接施設へ。2月8日10:00からは電話またはEメールでも申し込みます ⑩ 2月6日10:00から電話または直接施設へ 申・問①～⑨宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp ⑩宮城野区中央市民センター ☎791・7015

公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます ●期間 2月1日(月)～26日(金) 問建設局業務課 ☎214・8809

女性のための起業講座

日時 3月5日(金)・10日(水)・12日(金)・19日(金) (全4回) 午後6時～8時 ●会場 アエル7階 ●内容 女性が起業するために必要な基礎知識などを学びます ●対象 起業を考えている女性12人(先着) ●費用 3千円 申 2月6日午前9時から電話で。ホームページ https://www.siip.city.sendai.jp/a-sista/からも申し込みできます 申・問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

働きがい障害のある方向け説明会

日時 2月10日(水)・24日(水) 午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内

募集

介護用品支給事業新規受託事業者募集 ●事業内容 高齢者の自宅への紙おむつなどの配達 ●応募資格 にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(先着) 申 2月8日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)に参加希望日を記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

格 以下の全ての条件を満たす事業者(1)市内に事業所がある(2)使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シートを取り扱える(3)市内全域に配達できる(4)配達料を取らない(5)市の競争入札参加資格を有している 募集説明会 ●日時 2月25日(水)午後2時～ ●会場 市役所本庁舎6階 ●受託には説明会への参加が必要です 申 ファクスに申込時の必要事項と担当者名を記入して2月22日までに ※いずれも申・問 高齢企画課 ☎214・8168、FAX 214・8191

22日(水) (申し込み多数の場合は、期限前に受け付けを終了します) ●助成額 申請通算2回目以内の団体は事業費の5分の4以下、3回目以降の団体は事業費の3分の2以下(新規団体は上限35万円、既存団体は上限25万円) ●対象 以下の要件を全て満たす団体(①宿題等の自主学習の支援、地域住民との交流、子ども同士の遊び体験等、子どもの居場所づくり活動を行う) 2カ月以上継続的な活動を見込む等 ●その他にも要件があります

す。 ●活動内容例 掃除、洗濯、買い物、薬の受け取り、調理、ごみ出しなど(経費の一部を市が補助します) ●受付期間 2月22日(月)～3月2日(火) ●審査により決定 ●応募要件など詳しくは、2月1日から市役所本庁舎8階高齢企画課で配布する募集要項または市ホームページをご覧ください 申 募集要項に添付の申請書(市ホームページからもダウンロード可)で 問 高齢企画課 ☎214・8168

申込時の必要事項 ①応募内容 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

市政ラジオ放送

仙台市民日より **10:35 1260 東北放送**
 ジョイフルSENDAI 月～金 9:45 77.1 Date fm
 ライフ・アップSENDAI 月～水 15:20 76.2 ラジオ3
 太白区からのお知らせ 月～金 8:15 78.9 エフエムたいはく
 クリップボードいずみ 月～金 9:15 79.7 fmいずみ
 せんだいラジオ通信 月～金 10:30 76.2 78.9 79.7 89.1 (※)
 ※4局(ラジオ3、エフエムたいはく、fmいずみ、らくてんドットエフエムとうほく) ネット同時放送

講座「発達障害を理解する」

●日時 2月19日(金)午後2時～4時 ●会場 泉図書館 ●内容 発達障害についての講演と音声と一緒に文字や画像が表示されるデジタル図書「マルチメディアアジェンダ」の紹介 ●定員 20人(先着) 申 2月6日午前10時から電話で宮城野図書館 ☎256・7361

申込時の必要事項と参加希望日、年齢を記入)で①2月24日②3月9日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendai-dsai.jp

障害のある方のスポーツ教室

②	①	日時
3/13(土)	2/27(土)	10:00～11:30
車いすソフトボール教室	サッカー教室	内容
仙台石コテ広場	宮城県障害者総合体育センター(宮城野区幸町4-6-1)	会場

●対象 ①市内にお住まいの知的障害のある方20人②市内にお住まいの障害のある方15人(いずれも抽選) ●持ち物 ①屋内用運動靴②屋外用運動靴。いずれも運動できる服装で 申 電話またはファクス、Eメール

お出かけ情報 施設からのお知らせ

●催しは、2月6日からの内容を掲載しています
 ●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
 ●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1 ☎271・3020、FAX271・3044

●新春ロビー展「100万人の年賀状展」
 ●期間 2月11日(祝)まで
 ●特別展「ふつうがえらい! エッセイスト 佐野洋子展」
 ●期間 3月21日(日)まで ●内容 絵本作家であり、エッセイストでもある佐野洋子氏の作品や人物像を、エッセイから抜き出した言葉を中心に紹介します ●観覧料 一般800円、高校生460円、小・中学生230円

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

●草木染め資料展
 ●日時 2月3日(水)～28日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容 東北地方の伝統的な染め物や、身近な植物の染め物の見本の展示
 ●冬季特別開園
 冬季休園中の園内を特別に開放します。
 ●日時 2月11日(祝)9:00～16:00 ●当日は入園無料
 ●春を待つ野草園自然ウォッチング
 ●日時 2月11日(祝)10:00～11:30 ●内容 春を告げる早春植物や生き物の観察 ●定員 20人 [先着] ●持ち物 飲み物。歩きやすく暖かい服装と靴で 申 2月6日午前9時から電話で

野草園工房「はじめての草木染め」

●日時 2月20日(土)10:00～12:00 ●内容 植物染料でストールなどを染めます ●対象 初めて草木染めをする方10人 [抽選] ●費用 2,000円 ●持ち物 エプロン・炊事用手袋 申 往復はがき、ファクスまたはEメール (sendai-yasouen@arion.ocn.ne.jp) に**申込時の必要事項**を記入して2月10日(必着)までに

オーエンス泉岳自然ふれあい館

〒981-3225泉区福岡字岳山9-8 ☎379・2151、FAX379・2152

泉ヶ岳スノーシューハイキング—中級編

●日時 2月28日(日)9:00～14:30 ●内容 雪山ハイキングと安全研修等 ●対象 20歳以上の方10人 [抽選]
 ●費用 1,500円 申 往復はがきに参加者全員(はがき1通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段を記入して2月15日(必着)までに

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字岩形85-4 ☎390・9022、FAX353・5710

企画展「わたしは思い出す—10年間の子育てからさぐる震災のかたち」

●期間 2月10日(水)～6月13日(日) ●内容 東日本大震災が発生する前年に生まれた子どもの母親による10年間の育児日記をひもときながら、月日を振り返ります

企画展関連トークイベント「企画者に聞く」

●日時 3月13日(土)14:00～15:30 ●内容 育児日記を書いた母親へのインタビューを行ったきっかけや、企画展の実施に至るまでの経緯などをお話しします ●定員 20人 [先着] 申 2月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) (**申込時の必要事項**を記入)で

震災メモリアル展示・イベント

●展示

期間	内容
2/14(日)～3/12(金)	仙台かえりびなの会「かえりびな」展示
2/27(土)～3/14(日)	手紙/深沼ビーチクリーン記録展

●イベント

①	日時	内容等	定員
2/20(土)・21(日)	11:00～11:50、14:00～14:50	ホワイトプロジェクト「おんたちの3.11」(二人芝居「かえりびな」ほか)	各20人(先着)
2/23(祝)	13:30～15:00	チーム Sendai 朗読&映像「避難所を取り巻く人々のあの日、あの時」	20人(先着)
2/27(土)	10:00～11:30、13:00～14:30	仙台かえりびなの会「かえりびな」づくり ●費用—各1,000円	各10人(先着)
3/6(土)	13:30～14:30	メモリアルシアター「武田こうじポエトリー・リーディング・ライブ『街の詩を奏でる/2011-2021』」	20人(先着)

①②③④の申 2月6日10:00から①電話またはEメール (info@ginsbar.com) (**申込時の必要事項**と参加希望日時を記入)で②③④電話で

地域ブランド「都の杜・仙台」登録商品等の販売会

仙台の新たな地域ブランド「都の杜・仙台」の登録商品や地域の名産物等の販売会を行います。
 ●日時 2月18日(木)～24日(水)午前10時～午後7時(18日は午前11時から) ●会場 J-R仙台駅東西自由通路 問地域産業支援課 ☎214・1003

泉ヶ岳悠・遊フェスティバル フェスティバル

泉ヶ岳悠・遊フェスティバルをオンラインで開催しています。
 ●期間 3月31日(水)まで ●内容 泉ヶ岳の景色を紹介する動画

仙台市健康福祉事業団の催し

●日時 2月10日・24日、3月10日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物 間取りや段差が分かる写真や設計図 申 2月8日午前9時から電話またはファクス (**申込時の必要事項**と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 7313

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時 2月26日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 ミニ講話「当事者の話を聞いてみよう」 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申 2月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 2月13日(土)午後3時 ●会場 仙台銀行ホール(イブニング) 指揮 飯守泰次郎

●曲目 1. ベートーベン「交響曲第1番ハ長調作品21」、チャイコフスキー「交響曲第6番ロ短調作品74「悲愴」」、入場料(全席指定) 11,000円、A席4,600円、B席3,900円 ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサピビス ☎225・3934

福祉用具の使い方・選び方相談会

●日時 2月10日・24日、3月10日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物 間取りや段差が分かる写真や設計図 申 2月8日午前9時から電話またはファクス (**申込時の必要事項**と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 7313

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会	2/17(水) 13:00～16:00 (1人30分)	12人(先着)	2/9 10:00～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
介護予防教室—コロナに負けないストレッチ体操	2/16(水) 13:00～14:00	20人(先着)	2/6 9:30～

●内容—鍼灸、柔道整復師による介護予防講座 申 電話または直接施設へ

仙台市市民文化事業団の催し

●曲目 1. ベートーベン「交響曲第1番ハ長調作品21」、チャイコフスキー「交響曲第6番ロ短調作品74「悲愴」」、入場料(全席指定) 11,000円、A席4,600円、B席3,900円 ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサピビス ☎225・3934

仙台市健康福祉事業団の催し

●日時 2月10日・24日、3月10日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物 間取りや段差が分かる写真や設計図 申 2月8日午前9時から電話またはファクス (**申込時の必要事項**と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 7313

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会	2/17(水) 13:00～16:00 (1人30分)	12人(先着)	2/9 10:00～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
介護予防教室—コロナに負けないストレッチ体操	2/16(水) 13:00～14:00	20人(先着)	2/6 9:30～

●内容—鍼灸、柔道整復師による介護予防講座 申 電話または直接施設へ

仙台市市民文化事業団の催し

■舞台スタッフ・ラボ2020×みやぶん演劇学校合同公演朗読劇「セロ弾きのゴーシュ」
 ●日時 2月21日(日)11:00～、14:00～ ●会場 宮城野区文化センター ●内容 みやぶん演劇学校修了生による朗読劇。舞台スタッフ・ラボ2020の受講生がスタッフとして公演に参加します ●定員 各80人 [先着] ●未就学児入場不可 申 2月6日10:00から電話またはEメールで。ホームページ https://www.gekito.jp/ から申し込めます 申 問 せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510、Eメール contact@gekito.jp

仙台舞台芸術フォーラム2011→2021東北 方丈の海2021プロジェクト「方丈の海」

●日時 2月26日(金)～3月7日(日) (3月1日(月)・2日(火)を除く) 14:00～、19:00～ (1公演のみの日も有り) ●会場 せんだい演劇工房10-BOX ●内容 劇作家・石川裕仁氏の遺作を再演します ●入場料(全席自由)—一般3,500円、24歳以下2,500円、高校生以下1,500円 ●チケットは電話またはホームページ https://houjounoumi2021.stage.corich.jp/ などで予約受け付け中 申 せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510 問方丈の海2021プロジェクト ☎080・1656・2717

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに
申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢—5歳児:平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ
※4月から開催する教室は、令和3年度の学年とします

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法		
青葉区	本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717-1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/	ベビー deピクス(乳児と保護者)	2/24~3/24(5回)	11:00~11:45	8組(抽選) 1組 3,500円	2/10(必着)	d・f	
	川内庭球場 ☎216-3861	キッズ・ジュニアテニス教室 (ア)4歳以上の未就学児 (イ)小学1~3年生 (ウ)小学4~6年生	金曜日(4期24回) ※4月~12月の開催。 開始日は4/9。1期につき6回開催	(ア)16:00~17:00 (イ)17:00~18:00	(ア)15人 (イ)各30人 【いずれも先着】	各4,800円/期(6回)	3/1 10:00~	a・b
	TAC葛岡ウオーターパーク(葛岡温水プール) ☎277-8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】小学生水泳A(小学生)	(ア)月~(金)のいずれか (イ)土曜日 ※4月~令和4年3月の通年制。 開始日は4/6~12の該当する曜日	(ア)16:30~17:30 (イ)12:00~13:00 (ウ)15:30~16:30	各50人(抽選)	2/28(必着)	d・f	
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392-2595 〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ホームページhttp://www.miyahiro-sponavi.com/	【通年制】幼児水泳(3歳6カ月以上の未就学児)	(ア)月~(金)のいずれか (イ)土曜日 ※4月~令和4年3月の通年制。 開始日は4/5~10の該当する曜日	(ア)15:30~16:30 (イ)10:00~11:00 (ウ)13:00~14:00	各20人(抽選)	各990円~4,950円/月(月回数により変動)	2/26(必着)	d・f
宮城野区	弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256-2488	陸上指導者講習会(一般)	3/6	10:00~12:00	20人(先着)	500円	2/6 11:00~	a・b
	元気フィールド仙台 ☎231-1221 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/genki/	仙台89ERS小学生バスケットボール教室 (ア)小学1~3年生 (イ)小学4~6年生	3/6	(ア)17:30~18:30 (イ)19:00~20:00	各20人(抽選)	各500円	2/20まで	b・f
		ファイトエクササイズ(一般)	3/14	10:00~11:00	25人(抽選)	500円	2/28まで	

スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法		
宮城野区	出花体育館 ☎786-3446	シニア健康エクササイズ(一般)	2/9・16、3/2	9:30~10:30	各30人(先着)	各400円	直接会場へ	
		アンチエイジングプログラム(一般)		11:00~12:00	各30人(先着)	各400円		
	TAC鶴ヶ谷ウオーターパーク(鶴ヶ谷温水プール) ☎252-1186 〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(ア)月~(金)のいずれか (イ)土曜日 ※4月~10月の開催。 開始日は4/5~10の該当する曜日	(ア)15:30~16:30 (イ)11:00~12:00 (ウ)13:00~14:00	各25人(抽選)	各990円~4,950円/月(月回数により変動)	2/23(必着)	d・f
	小学生水泳A(小学生)	(ア)16:30~17:30 (イ)10:00~11:00 (ウ)14:00~15:00	各40人(抽選)					
若林区	今泉運動場 ☎289-4235	春休み短期水泳教室(5歳児~小学生)	3/29・30・31(3回)	13:30~14:30	35人(先着)	3,300円	2/10 13:00~	b
太白区	中田温水プール ☎306-5971	春のこども短期教室(4~12歳)	(ア)1/3/25~27 (ウ)3/29~31(各3回)	(ア)9:00~10:00 (イ)14:00~15:00	(ア)各50人 (イ)各30人 【いずれも先着】	各3,300円	2/13 (ア)10:30~ (ウ)13:00~	b
泉区	泉海洋センター ☎373-9561 〒981-3131 泉区七北田字田中1-2 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	小学生テニス教室(小学生)	3/24~28(5回)	10:00~12:00	20人(抽選)	5,000円	3/2(必着)	d・f
	根白石温水プール ☎376-5124	らくらく水中ウォーキング(一般)	3/2~23(4回)	11:10~12:00	15人(先着)	3,850円	2/9 10:00~	a・b
	七北田公園体育館 ☎375-9914	親子バドミントン教室(小学生と保護者)	3/6	13:30~16:00	16組(先着)	1組 1,000円	2/27 10:00~	a・b
	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	3/11	10:00~11:00	8組(先着)	1組 500円	3/4 10:00~		

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215-3233まで ※開設時間は9:00~19:00

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

- 旬の常設展2020冬「特集震災10年—災害を生きた人々」ほか
- 期間＝3月21日(日)まで
- 特集展示「『仙台市史』の収集資料—古文書・記録・絵画」
- 期間＝2月2日(火)～4月18日(日) ●内容＝20年以上にわたる市史編さん事業で収集した資料から、仙台市史で活用したものや初公開の資料を紹介します

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
2/21	春を感じる花遊び・アレンジメントをつくろう	各10人(先着)	各1,500円
2/28	たまごでおひな様をつくろう	各10人(先着)	各1,000円
3/7	ガラスアートでポケットティッシュケースをつくろう	各10人(先着)	各1,000円

申 2月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時	催し名
2/11(祝)～3/21(日)	10:00～16:00 手づくりおひな様展
2/14(日)・28(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

- コーナー展示「東北の縄文遺跡—石巻市中沢遺跡」
- 期間＝2月11日(祝)まで
- 週末体験講座「サクラの草木染め」
- 日時＝3月7日(日)10:00～14:00 ●内容＝縄文の森広場で育てている桜を使って、マイバッグ(A4サイズ・無地の手下げ袋)を染めます ●対象＝小学生以上8組(1組4人まで) [抽選]。小学生は保護者同伴 ●費用＝1作品につき200円 申 往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員(保護者を含む)の**申込時の必要事項**と学生は学年を記入して2月21日(必着)までに
- 縄文の森講座「仙台発掘最前線!!」
- 日時＝3月13日(土)13:30～15:00 ●内容＝昨年市内で行われた「長町駅東遺跡」「北目城跡」「山田上ノ台遺跡」の発掘調査について解説します ●オンライン配信システムZOOMで受講することもできます。詳しくはお問い合わせください ●定員＝①会場での受講30人②オンライン受講100人 [いずれも抽選] 申 ①往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp) ②Eメールに**申込時の必要事項**と希望受講方法(会場またはオンライン)を記入して2月27日(必着)までに

八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

- 「世界湿地の日」イベント
- 日時＝2月6日(土)13:30～ ●会場＝水鳥の池(東門広場) ●内容＝動物公園で飼育しているさまざまな水鳥の紹介をしながら、湿地の重要性とラムサール条約について解説します

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

- 野鳥のレストラン
- 期間＝3月31日(水)まで
- ミツバチのヒミツ
- 日時＝2月13日(土)10:00～11:30 ●内容＝ミツバチの生態のお話や、蜜ろうシートを使ったキャンドル作り ●対象＝小学生以上15人 [先着] ●持ち物＝ウエットティッシュ・飲み物 申 2月6日9:00から電話で
- 森の素材でフォトフレームづくり
- 日時＝2月20日(土)10:00～11:30 ●内容＝森の中で採集した材料を使ったフォトフレーム作り ●対象＝小学生以上15人 [先着] ●費用＝500円 申 2月7日9:00から電話で
- 野生動物の暮らしを探ろう&上映会
- 日時＝2月27日(土)10:00～12:00 ●内容＝野生動物の生態を、足跡などの痕跡観察や定点撮影した映像の解説などを通して学びます ●定員＝15人 [先着] ●持ち物＝防寒具・雨具。歩きやすく暖かい服装と靴で 申 2月9日9:00から電話で
- ガイドウォーク「冬の森の楽しみ」
- 日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます ●歩きやすい服装と靴で

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

- 大倉の雛まつり
- 期間＝2月20日(土)～3月7日(日) ●内容＝古民家にひな人形を展示します。3月2日(火)10:00からは先着10人にひなあられを配布します

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

- ①小企画展「北極のひみつ」
- 期間＝3月24日(水)まで
- ②大人の科学教室「飛行機はなぜ飛ぶのか」
- 日時＝3月7日(日)10:00～12:00 ●内容＝紙飛行機の製作を通じて、飛行機が飛ぶ仕組みについて学びます ●対象＝中学生以上10人 [抽選]
- ③ロボット教室—工作とプログラミング 中級
- 日時＝3月7日(日)10:00～15:00 ●内容＝組み立て済みのロボット「梵天丸」の拡張製作とプログラミング ●対象＝小学3年生以上の「梵天丸」製作経験者10人 [抽選]。小学3・4年生は保護者同伴 ●費用＝1,000円

②③の申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年、③は過去の参加教室名(初級・中級)も記入して2月19日(必着)までに

水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

	日時	内容等	定員
①	2/14(日)	樹木の冬芽の観察	各20人(先着)
②	2/28(日)	木工教室・本立て作り ●費用＝300円	

- 持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装で。①は汚れてもよい靴も 申 ①2月8日②2月22日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

休日当番医

●おとな救急電話相談☎#7119（プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎706・7119）（平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00） ●宮城県子ども夜間安心コール☎#8000（プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎212・9390）（毎日19:00～翌8:00） ●宮城県休日・夜間診療案内☎・FAX216・9960（24時間） ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119（局番なし）

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日・9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	2/7(日)	◆の休日診療所等をご利用ください	てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	松本不二夫整形外科 太白区大野田4-18-1 ☎393・9157
	2/11(祝)		虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373・9088	宮林子どもクリニック 宮城野区若切字今市東18-2 ☎255・2555	しばた整形外科 若林区大和町2-6-3 ☎762・5682
	2/14(日)		あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392・1881	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254・1101	東山台さとう整形外科 宮城野区燕沢2-11-1 ☎781・7022
	2/21(日)		桂内科・子どもクリニック(小児科) 泉区桂3-1-4 ☎375・7220	りょうべい&キッズクリニック 青葉区五橋2-1-17-2F ☎397・6099	北原整形外科 泉区南光台南2-16-24 ☎252・7735
	2/23(祝)		泉中央子どもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771・5510	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797・7607	荒井西ゆずの木整形外科クリニック 若林区なないろの里2-1-1 ☎354・1733
	2/28(日)		池田クリニック(小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233・5502	長町病院 太白区長町3-7-26 ☎746・5161	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355・4655
	3/7(日)		めとき子どもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	しんてら子どもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298・6188	長町南たかの整形外科 太白区泉崎2-1-23 ☎797・1030

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2(エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301・6611
	小児科(内科系疾患のみ)	(金) 19:15～23:00 (みのみ)			
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1(市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252・0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13(高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248・5858
◆泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1(仙台銀行ホール イズミティ21北側)) ※3月1日より休診します(再開時期未定)	内科・小児科	—	—	9:00～12:00、13:30～16:00	☎373・9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2(福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日		内科・外科	◆仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院(泉区七北田字駕籠沢15)	☎372・1110
		内科・外科系	◆東北労災病院(青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院(宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	2/8月・22月	整形外科	東北公済病院(青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院(太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院(青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	2/4(木)	外科	ジェイコー JCHO仙台病院(青葉区堤町3-16-1)	☎275・3111
	2/18(木)	整形外科		
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院(宮城野区大槻15-27)	☎291・5191



家でも
感染予防

家庭内での新型コロナウイルスの感染予防策

ご家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合の家庭内での感染予防のポイントをまとめました。感染が疑われるご本人は外出を避け、ご家族や同居されている方も熱を測るなど、健康観察を行い、不要不急の外出は控えましょう。身近な大事な人を守るために家庭内での感染対策に取り組みましょう。

部屋を分け、感染が疑われる方のお世話は限られた方でいきましょう

- 食事や寝るときも別室にし、感染が疑われる方は極力療養している部屋から出ないようにしましょう。子どもがいる方や部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、仕切りやカーテン等の設置をお勧めします
- 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫が低下した方、妊婦の方等が療養のお世話をするのはなるべく避けてください

マスクを付け、小まめに手洗いやうがいをしましょう

- できるだけ同居者全員がマスクを着用し、マスクを外した後はせっけんでの手洗いやアルコール手指消毒をしましょう
- 小まめにせっけんでの手洗いや、アルコール手指消毒をし、洗っていない手で目や鼻、口等は触らないようにしましょう

家族で使用する共有部分の消毒や換気をしましょう

- ドアノブなどよく触れる場所やトイレ、洗面所は小まめに清掃・消毒しましょう
- タオルや食器、箸・スプーン等は共用しないよう注意しましょう
- 共有スペースや他の部屋も室温(18℃以上が目安)を保ちながら換気をしましょう

汚れた寝具や衣服は洗濯し、ごみは密閉して捨てましょう

- 体液で汚れた衣服、寝具等を取り扱う際は、手袋とマスクを付け、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください
- 使用したティッシュやマスク等はすぐにビニール袋等に入れ、密閉して捨てましょう(13ページ参照)

発熱や咳などの症状がある場合は、かかりつけ医等のお近くの医療機関にまずは電話で相談してください。かかりつけ医等がない方や、相談先が分からない場合は、下記の受診・相談センターにお問い合わせください。
受診・相談センター(コールセンター) ☎211・3883、211・2882 (24時間受け付け)

