

各市区役所・総合支所で、BCG接種を実施して... 〇日時 2月12日(金)午後1時半〜3時 〇会場 若林区役所3階 〇内容 認知症と薬についてのお話 〇対象 認知症の方を介護している家族 〇講師 〇授子 〇授子 〇授子



BCG接種

〇日時 2月12日(金)午後1時半〜3時 〇会場 若林区役所3階 〇内容 認知症と薬についてのお話 〇対象 認知症の方を介護している家族 〇講師 〇授子 〇授子 〇授子

認知症高齢者の家族介護教室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。 〇日時 2月16日(火)、3月2日(火)午後1時〜4時 〇会場 若林区役所3階 〇対象 18歳未満の子どもの保護者 〇予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

子どもの心身の不安やストレスについて

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。 〇日時 2月17日(水)・18日(木) 〇会場 若林区役所3階 〇予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

Table with columns for date (日時), venue (会場), and content (担当). Rows include dates 3/5, 2/19, and 2/9 with corresponding venues like 六郷保健センター and staff like 保健師 栄養士 歯科衛生士.

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。 〇日時 2月17日(水)・18日(木) 〇会場 若林区役所3階 〇予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。 〇日時 2月17日(水)・18日(木) 〇会場 若林区役所3階 〇予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

こころの健康づくりと女性の健康づくり

◆ゲートキーパーになりませんかー3月は自殺対策強化月間です

「ゲートキーパー」は、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、温かく見守る人のことを言います。



身近な方のサインに気づき、抱えている悩みに耳を傾けるといった対応を取ることで、悩んでいる方を孤立させずに精神的なつらさを和らげることにつながります。

■ゲートキーパーの役割

- 「気付く」身の回りの変化に気付いて声を掛ける
「話を聴く」じっくり話を聴いて、気持ちを受け止める
「つなぐ」抱え込まず、専門家に相談する
「見守る」声を掛けながら、焦らず優しく寄り添い見守る

◆女性の健康づくりを応援しますー3月1日〜8日は女性の健康週間です

女性の体は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受けながら変化します。女性特有の体の変化や仕組みについて理解し、定期的に健診を受けるなど、病気の予防や早期発見に努めましょう。

■女性の健康週間・自殺対策強化月間パネル展示

女性特有の体の変化や病気の予防、自殺の現状と対策、ゲートキーパーなどについてのパネル展示を行います。 〇日時 2月25日(木)〜3月5日(金)8:30〜17:00 (最終日は15:00まで) 〇会場 若林区役所1階ロビー

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

体罰によらない子育てを広げよう

近年、児童虐待の相談件数が増加しており、子どもの命が失われる痛ましい事件も起きています。体罰等によらない子育てを推進するため、社会全体で取り組んでいきましょう。

■こんなことをしていませんか？

- ・何度も言葉で注意したが言うことを聞かないので、頭をたたいた
・いたずらをしたので、長時間正座をさせた
・宿題をしなかったので夕食を与えなかった
⇒全て体罰です！

■一人で悩まずご相談ください！

子育てには不安がつきものです。一人で抱え込まず相談窓口や一時預かり等を上手に活用しましょう。

Table with columns for support content (支援内容) and details. Rows include 家庭健康課での窓口相談, 育児ヘルプサービス, and 保育所等やのびすくの一時預かり.

*詳しい内容や、その他の支援内容等は、市ホームページをご覧ください

虐待かも？と思ったら 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」(通話料無料。24時間・年中無休) または若林区家庭健康課へご連絡ください

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6761)

わかばやし WAKABAYASHI

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所 (市外局番 022) 〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1 ☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課) 六郷保健センター ☎289・5126 七郷保健センター ☎287・3255 六郷証明発行センター ☎289・2156 七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは 若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

こころの健康相談



気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。 〇日時 2月17日(水)・18日(木) 〇会場 若林区役所3階 〇予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。 〇日時 2月10日(水)午後3時〜(1人30分程度) 〇会場 若林区役所3階 〇予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。 〇日時 2月10日(水)午後3時〜(1人50分程度) 〇会場 若林区役所3階 〇予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

精神保健家族交流会



心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。 詳細内容についてはお問い合わせください。

若林の点描

若林消防署

空気がピンと張り詰めているような寒さ厳しい朝でも、号令を掛ける声が響く若林消防署。約50人の隊員が、日々火災や救急、災害時の救助等の訓練を行っています。新型コロナウイルスの感染拡大により、救急出動時にはシールドグラス(目を保護する眼鏡)や機密性の高いN95マスクを着用。出動ごとに救急車の車内消毒を行い、感染予防対策を徹底しています。コロナ禍の現場の最前線で、市民の安全・安心な暮らしを支えています。



▲消防署の1階には、東日本大震災当時、ボートで救助に当たった隊員の様子を再現したパネルや、職員活動の記録が展示されています



▲放水訓練の様子。ロープの結び方やホースの延ばし方などの一つ一つの動作を、現場を想定した強い緊張感を持って行っています

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。 〇日時 3月8日(月)午前10時〜

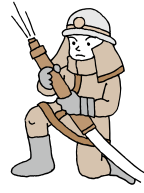


11時 〇会場 若林区役所3階 〇対象 区内に住居票がある令和2年8月生まれの乳児と保護者13組(「先着」) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしね」と「バスタオル」 申2月9日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

お知らせ

消防団員を募集しています

地域の安全・安心のために活動する消防団員を募集しています。



- 活動内容Ⅱ火災や地震、水害等の災害が起こったときの対応や、防災に関する活動など
 - 対象Ⅱ市内にお住まいか通勤・通学している、心身ともに健康な18歳以上の方
 - 詳しくはお問い合わせください
- 問若林消防署 ☎282・0119

「若林WALKER(ウオーカー)」を配布しています

地域住民と学生が地下鉄各駅の周辺を歩き、取材して作り上げたまち歩きマップ「若林WALKER」を配布しています。

●マップの種類Ⅱ地下鉄東西線 宮城野通駅、連坊駅、薬師堂駅、卸町駅、六丁の目駅、荒井駅、地下鉄南北線五橋駅・愛宕橋駅、河原町駅の各駅の周辺を紹介するマップ

●配布場所Ⅱ若林区役所総合案内、市役所本庁舎1階市民のへや、若林区内

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目	
2/9(火)	刺し子・つまみ細工・バッグ	
2/10(水)	さをり織り製品・ポストカード・米粉パン	
2/16(火)	野菜・うどん・革製品	
2/17(水)	弁当・お菓子・豆腐・総菜・デザート・つまみ細工	
2/18(木)	11:00 ～ 14:00	きくいもチップス・クッキー・手芸品
2/24(水)		アクセサリ・野菜・米粉パン・エコバッグ
2/25(木)	野菜・クッキー・パウンドケーキ・パン	
3/2(火)	うどん・革製品・ビーズ製品・野菜・米粉パン	
3/3(水)	織り布製品・マフラーショール・ストラップ	
3/4(木)	フェルト製品・手作り雑貨	

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目	
2/6(土)	弁当・お菓子・豆腐・総菜・デザート	
2/12(金)	弁当・お菓子・豆腐・総菜・デザート・和雑貨	
2/13(土)	マーラーカオ・ヤーコン茶	
2/19(金)	11:00 ～ 14:00	野菜・さをり織り製品・弁当・お菓子・総菜
2/20(土)		弁当・豆腐・総菜・デザート・焼き菓子
2/26(金)	弁当・お菓子・豆腐・総菜・デザート・和雑貨	
3/5(金)	弁当・お菓子・総菜・野菜・さをり織り製品	

●スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

若林図書館の催し

おはなし会

- 日時Ⅱ2月10日・17日・24日 各水曜日午後3時半～4時
- 会場Ⅱ若林図書館2階視聴覚室
- 対象Ⅱ幼児・小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕
- 直接会場へ
- 映画上映会
- 日時Ⅱ2月21日(日)午後1時半～3時10分
- 会場Ⅱ若林図書

赤ちゃんおはなし会

●日時Ⅱ3月10日(水)①午前10時20分～10時50分②午前11時～11時半

●会場Ⅱ若林図書館2階視聴覚室

●対象Ⅱ①1～2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕

●申2月6日午前9時半から電話または直接図書館へ



移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
2/26(金)	2/10(水)・24(水)
10:40～11:10	10:40～11:10
10:00～10:30	10:00～10:30
六丁の目南町公園	沖野六丁目館南3号公園
荒井東市営住宅	六郷市民センター

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館 ☎261・1585