



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所 (市外局番 022)

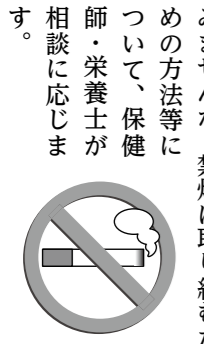
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください



禁煙チャレンジ募集中

たばこを健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

- 日時 2月3日(水)午前9時～正午
- 会場 岩切保健センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 予約制
- 申電話で家庭健康課 ☎291・2111 (内線6772)



健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を、一緒に見つけましょう。

- 日時 2月17日(水)午後1時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

こころの健康づくりに関するパネル展

子どもの心身の不安やストレスについて児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 2月26日(金)～3月24日(水)
- 会場 宮城野図書館
- 内容 1 ストレス症状やこころの健康づくりの方法などの本の紹介やパネル展示
- 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	令和3年4月小学校入学予定の幼児(平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ)

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

5歳児のびのび発達相談

子どもの様子や発達について気になることの相談に応じます。子どもと一緒に参加ください。

- 日時 2月8日(月)午後1時半～
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 5歳の子どもの保護者(発達相談支援センター等で相談している方を除く)
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

子ども心の相談室

子どもの心身の不安やストレスについて児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 2月10日(水)午後1時半～4時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 日時 2月10日(水)午後2時～3時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5か月から生後7か月)
- 持ち物 母子健康手帳・別冊にのり込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください
- 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください
- 直接会場へ問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

- 日時 2月19日(金)午前10時半～11時
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 令和2年8月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着)

お知らせ

各5組(先着)おはなしがらん

- 日時 2月17日(水)午前11時～11時20分
- 内容 1 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 対象 2・3歳児と保護者5組(先着)
- ※いずれも会場 生涯学習支援センター
- 直接会場へ問宮城野区図書館 ☎295・0880

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 2月24日(水)午後1時半～2時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 認知症の方を介護している家族
- 持ち物 飲み物
- 直接会場へ
- 初めに参加される方は10分前までに会場にお越しください
- 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

こころの相談

眠れない、やる気がおきない、などで悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

- 日時 2月12日(金)・16日(火)・3月3日(水)午後1時半～5時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6734)

令和2年度助成事業報告会を開催します

本年度助成を受けた下記の8団体が活動内容を報告します。

- 日時 2月9日(火)18:00～
- 会場 宮城野区中央市民センター3階
- 直接会場へ

令和3年度助成事業を募集します

区では、まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

対象事業	対象団体	助成金額	受付期間	応募方法	選考方法
令和4年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市関係団体からの助成または資金の提供を受けている活動は対象外です	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)	1事業当たり上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費もあります	2月1日(月)～26日(金)(閉庁日を除く)	宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターで配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、必要書類とともに宮城野区まちづくり推進課へ直接お持ちください	3月9日(火)に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

土		金		木		水		曜日				
2/13・27		2/6・20		2/19、3/5		2/18、3/4		期日				
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわきり	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

●4～10月の開催 ●開始日は4月5日、10日の該当する曜日

小学生水泳B			教室名
(出) 15:00～16:00	(出) 9:00～10:00	(月～金) 17:30～18:30	日時
小学生30人(抽選)	小学生20人(抽選)	小学生各30人(抽選)	対象
各990円～4,950円/月(月回数により変動)			費用

TAC(タック)鶴ヶ谷ウォーターパークの催し

●①直接会場へ
②③の申2月20日午前9時から
電話または直接施設へ
申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

③キッズスポーツデー	②シニア健康エクササイズ	①シニア健康水中運動	教室
3/16(火)	3/4・18・25 各木曜日	2/15(月)、3/1(月)	日時
9:30～11:30	13:30～14:30	10:30～11:20	対象
未就学児と保護者	60歳以上	一般各30人(先着)	費用
保護者300円(未就学児は無料)	各400円	各600円	

元氣フィールド仙台の催し

●おはなし会
●日時 2月10日、3月3日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

●宮城野図書館の催し
おはなし会
日時 2月10日、3月3日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

983-0824 宮城野区鶴ヶ谷8-19 ☎252・1186

●3歳児、小学校低学年向けおはなし会「おはなし会ささの」
●日時 2月20日(土)午前11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年と保護者5組(先着) ●直接会場へ

●ふれあい製品展示販売会
障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/9(火)	ガーゼハンカチ・クッキー・パン
2/10(水)	クッキー・ポーチ・雑貨
2/16(火)	パン・クッキー
2/17(水)	縫製品・フェルト製品・雑貨
2/18(木)	ビーズ製品・クッキー・カステラ
2/24(水)	パン・パウンドケーキ・ポストカード
2/25(木)	豆腐・おから類・クッキー

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/6(土)	パン
2/7(日)	パン・菓子
2/12(金)	弁当・菓子・豆腐・総菜
2/13(土)	クッキー・シフォンケーキ
2/14(日)	パン・菓子
2/19(金)	弁当・菓子・豆腐・総菜
2/20(土)	パン
2/21(日)	パン・菓子
2/26(金)	弁当・菓子・豆腐・総菜
2/27(土)	パン
2/28(日)	パン・菓子
3/5(金)	パン・ノート

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

●かちゃん ほっぺ
●日時 3月3日(水)午前10時半～10時50分、11時～11時20分、11時半～11時50分 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 4カ月以上の0～2歳児と保護者各5組(先着) ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

●3歳児、小学校低学年向けおはなし会「おはなし会ささの」
●日時 2月20日(土)午前11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年と保護者5組(先着) ●直接会場へ

●みやぎの大縁会
●日時 2月27日(土)午後1時～3時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 緊急時の二者択一の判断を考える「クロスロードゲーム」を通して、災害に対する備えを学びます ●対象 区内にお住まいかお勤めの方、区内を拠点に活動している団体に所属している方など30人(先着) ●申し込み方法等詳しくはお問い合わせください(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

●みやぎの大縁会
●日時 2月27日(土)午後1時～3時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 緊急時の二者択一の判断を考える「クロスロードゲーム」を通して、災害に対する備えを学びます ●対象 区内にお住まいかお勤めの方、区内を拠点に活動している団体に所属している方など30人(先着) ●申し込み方法等詳しくはお問い合わせください(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

みやぎの大縁会

☎291・2173

●みやぎの大縁会
●日時 2月27日(土)午後1時～3時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 緊急時の二者択一の判断を考える「クロスロードゲーム」を通して、災害に対する備えを学びます ●対象 区内にお住まいかお勤めの方、区内を拠点に活動している団体に所属している方など30人(先着) ●申し込み方法等詳しくはお問い合わせください(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173