

# 泉区のお知らせ

Izumi Ward

泉区シンボルマーク

## 泉区役所 (市外局番022)

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
☎372・3111(代)  
FAX375・3785 (総務課)  
根白石証明発行センター ☎379・2111  
南光台証明発行センター ☎252・2111  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
FAX375・3785へお問い合わせください

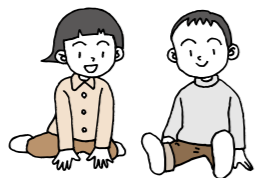
泉区のまち情報は  
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

### 泉区すくすく相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで相談してみませんか。乳幼児の育児について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じるほか身長・体重測定コーナーがあります。

- 日時 2月22日(月)午前9時～11時(1人30分程度)
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者12組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳

申2月8日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)



### 5歳児のびのび発達相談

子どもの様子や発達について、気になることや心配なことなどの相談に応じます。子どもと一緒に参加してください。

- 日時 2月10日(水)午後1時～4時
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 5歳の子どもの保護者(発達相談支援センター等で相談している方を除く)
- 予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

### 認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。気軽にご参加ください。

- 日時 2月15日(月)午後1時～3時半
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 座談会
- 対象 認知症の方を介護している家族
- 予約制

申2月8日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

### 献血にご協力ください

●日時 3月4日(木)午前10時～正午、午後1時～4時半

●会場 泉区役所本庁舎正面玄関前

●内容 400ミリリットル全血献血

●対象 男性17～69歳、女性18～69歳。ただし65～69歳の方は、60～64歳までに献血の経験がある方

●持ち物 献血カード。初めてのの方は健康保険証等の本人確認ができるものをお持ちください

●直接会場へ

●市内献血ルームでも献血を行っています。詳しくはお問い合わせください

問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6713)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 日時 2月24日(水)午後2時～3時半
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
- 持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください)
- 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」

### 離乳食教室

「康」などを事前にお読みください

- 直接会場へ
- 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

- 日時 2月26日(金)午前10時～11時
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 離乳食についてのお話、実演など
- 対象 区内にお住まいの令和2年8月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申2月9日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)



### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。

- 日時 2月22日(月)午後1時半～3時半(1人45分程度)
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 対象 区内にお住まいの方
- 予約制

### 禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。

- 日時 2月22日(月)午後1時半～3時半(1人45分程度)
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 区内にお住まいの方
- 予約制



## 泉6大学まちづくりフェスティバル

泉区内および近隣の6大学の学生が行ってきた地域づくり活動の成果を紹介します。学生による地域づくり活動をご覧いただける貴重な機会ですので、ぜひご来場ください。

- 日時 2月26日(金)～3月4日(木)9:00～19:00
- 会場 泉中央駅ビルSWING (泉区泉中央1-7-1)
- 内容 各団体の活動実績などをまとめたパネル展示のほか、成果発表の動画を放映します
- 直接会場へ

### ◆学生による地域づくり活動の様子



▲区内の児童館で行った地域の環境について考える出前授業



▲地域の子どもたちとの交流を図るサッカー教室

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6182)

## スポーツ情報

### ■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	費用	受付
グラウンド・ゴルフを 楽しもう!! (一般)	2/18・25、 3/11・18・25 各木曜日 9:00～12:00	各 500円	直接 会場へ

### ■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ゆるらくエクサ (一般)	2/18 2/25 3/4 各木曜日 10:00～10:30	各 8人 (先着)	各 200円	2/12 2/19 2/26 13:00～

申電話または直接窓口へ

### ■根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復 ストレッチ 講座 (一般)	2/25(木) 14:30～15:20	15人 (先着)	530円	
水中脂肪燃焼 ウォーキング (一般)	3/1～22の 毎週月曜日 11:10～12:00、 3/2～23の 毎週火曜日 19:10～20:00 (各4回)	各 15人 (先着)	各 3,850 円	2/9 10:00～
成人水泳教室・ 初級 (一般)	3/2～23の 毎週火曜日、 3/3～24の 毎週水曜日 (各4回) 10:00～11:00	各 10人 (先着)	各 4,400 円	

申電話または直接窓口へ

## 母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券など)もお渡しします。

### ■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	曜日(※)	受付時間
泉区役所東庁舎4階	月～金曜日	9:00～11:30
泉区役所東庁舎2階	第1・3月曜日	13:00～13:30
根白石保健センター	第2水曜日	10:00～11:00

※閉庁日を除く

●交付日時に都合がつかない場合は、ご相談ください

### 持ち物

- 病院でお渡しする妊娠届
- マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)
- 顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)
- 多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6773)、  
根白石保健センター ☎376・5166

# お知らせ

## 移動図書館の日程

金		木					水		火		曜日							
2/19、3/5		2/26		2/18、3/4		2/25					2/10・24		2/16、3/2		巡回場所			
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティ・センター	南中山児童センター	館コミュニティ・センター	北中山コミュニティ・センター	実沢小学校	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘公園南側入口	支店	仙台農協向陽台	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	リタスの丘	八乙女集会所	丘店	みやぎ生協虹の店	巡回場所
10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:10 ～ 15:40	14:25 ～ 14:55	10:55 ～ 11:25	10:10 ～ 10:40	14:40 ～ 15:10	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	14:00 ～ 14:30	10:55 ～ 11:25	10:15 ～ 10:45	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	10:50 ～ 11:20	9:50 ～ 10:30	時間		

## 泉図書館の催し

●雨天等は中止の場合有り  
 問市民図書館 ☎261・1585

おはなしポルタのストーリーテリング

●日時 2月7日(日)午後2時～2時半、午後3時～3時半  
 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 幼児(要保護者同伴) 小学校低学年各10人程度(先着) 直接会場へ  
 おはなしたまで



●日時 2月 10日(水)①午前10時半～10時 ②午前11時～11時20分 ③午前11時半～11時50分  
 ●内容 ①わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2～3歳児と保護者 ②3歳後4カ月～1歳児と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へ  
 定例おはなし会  
 ●日時 2月10日～3月3日の毎週水曜日午後3時～3時半  
 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児(要保護者同伴) 小学校低学年各10人程度(先着) ●直接会場へ  
 日曜おはなし会  
 ●日時 2月14日(日)午前11時～11時半、午後2時～2時半  
 ●内容 絵本の読み聞かせなど

泉区のお知らせ③

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/9(火)	せんべい、野菜、つまみ細工、ポーチ
2/10(水)	シフォンケーキ、フィナンシェ、フルーツケーキ、パン
2/16(火)	つまみ細工、ポーチ、雑貨
2/17(水)	マーラーカオ、ヤーコン茶、つまみ細工、ポーチ
2/18(木)	シフォンケーキ、シフォンラスク、ビーズ製品、乾燥なつめ
2/24(水)	豆腐、とうふドーナツ、おからクッキー、パン
2/25(木)	バスソルト、羊毛製品、さをり織り製品、ポストカード
3/2(火)	ポチ袋、はがき、クッキー、パウンドケーキ
3/3(水)	マーラーカオ、ヤーコン茶、豆腐、おからクッキー
3/4(木)	キャラクタースポンジ、和菓子、タオル

●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

●対象 幼児(要保護者同伴) 小学校低学年各10人程度(先着) ●直接会場へ

●日時 2月20日(土)午後1時半～2時、午後2時半～3時 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各10人程度(先着) ●直接会場へ

●日時 2月28日(日)①午前11時～11時半 ②午後1時半～2時 ●内容 紙芝居を中心としたお話し会 ●対象 ①幼児(要保護者同伴) ②幼児(要保護者同伴) 小学校低学年各10人程度(先着) ●直接会場へ

●日時 3月7日(日)・21日(日)(全2回) 午後2時～4時 ●会場 泉図書館2階大研修室 ●内容 明治時代の小学生用の教科書を基に基本的な変体仮名を学び、くずし字の百人一首を解読します ●講師 泉図書館長 ●定員 30人(抽選) 申

●日時 3月7日(日)・21日(日)(全2回) 午後2時～4時 ●会場 泉図書館2階大研修室 ●内容 明治時代の小学生用の教科書を基に基本的な変体仮名を学び、くずし字の百人一首を解読します ●講師 泉図書館長 ●定員 30人(抽選) 申

●日時 3月7日(日)・21日(日)(全2回) 午後2時～4時 ●会場 泉図書館2階大研修室 ●内容 明治時代の小学生用の教科書を基に基本的な変体仮名を学び、くずし字の百人一首を解読します ●講師 泉図書館長 ●定員 30人(抽選) 申

●日時 3月7日(日)・21日(日)(全2回) 午後2時～4時 ●会場 泉図書館2階大研修室 ●内容 明治時代の小学生用の教科書を基に基本的な変体仮名を学び、くずし字の百人一首を解読します ●講師 泉図書館長 ●定員 30人(抽選) 申

## 泉図書館くずし字講座

●日時 3月7日(日)・21日(日)(全2回) 午後2時～4時 ●会場 泉図書館2階大研修室 ●内容 明治時代の小学生用の教科書を基に基本的な変体仮名を学び、くずし字の百人一首を解読します ●講師 泉図書館長 ●定員 30人(抽選) 申

●日時 3月7日(日)・21日(日)(全2回) 午後2時～4時 ●会場 泉図書館2階大研修室 ●内容 明治時代の小学生用の教科書を基に基本的な変体仮名を学び、くずし字の百人一首を解読します ●講師 泉図書館長 ●定員 30人(抽選) 申

●日時 3月7日(日)・21日(日)(全2回) 午後2時～4時 ●会場 泉図書館2階大研修室 ●内容 明治時代の小学生用の教科書を基に基本的な変体仮名を学び、くずし字の百人一首を解読します ●講師 泉図書館長 ●定員 30人(抽選) 申

●日時 3月7日(日)・21日(日)(全2回) 午後2時～4時 ●会場 泉図書館2階大研修室 ●内容 明治時代の小学生用の教科書を基に基本的な変体仮名を学び、くずし字の百人一首を解読します ●講師 泉図書館長 ●定員 30人(抽選) 申

●日時 3月7日(日)・21日(日)(全2回) 午後2時～4時 ●会場 泉図書館2階大研修室 ●内容 明治時代の小学生用の教科書を基に基本的な変体仮名を学び、くずし字の百人一首を解読します ●講師 泉図書館長 ●定員 30人(抽選) 申

## 泉区民クロスカンツリー大会

●日時 2月27日(土)午前9時～午後1時/会場 七北田公園園路と七北田川堤防周回コース/内容 ①たすきリレー、親子ペア走 ②個人走/対象 区内にお住まいか通勤・通学している方/費用 ①たすきリレー(1チーム) 800円(保険料含む)、親子ペア走(1組) 500円、個人走小学生300円、中学生以上500円/申泉区役所総合案内、泉区まちづくり推進課で配布する申込書で2月10日までに/問泉区陸上競技協会事務局(早坂方) ☎090・2970・0141

●日時 2月27日(土)午前9時～午後1時/会場 七北田公園園路と七北田川堤防周回コース/内容 ①たすきリレー、親子ペア走 ②個人走/対象 区内にお住まいか通勤・通学している方/費用 ①たすきリレー(1チーム) 800円(保険料含む)、親子ペア走(1組) 500円、個人走小学生300円、中学生以上500円/申泉区役所総合案内、泉区まちづくり推進課で配布する申込書で2月10日までに/問泉区陸上競技協会事務局(早坂方) ☎090・2970・0141

●日時 2月27日(土)午前9時～午後1時/会場 七北田公園園路と七北田川堤防周回コース/内容 ①たすきリレー、親子ペア走 ②個人走/対象 区内にお住まいか通勤・通学している方/費用 ①たすきリレー(1チーム) 800円(保険料含む)、親子ペア走(1組) 500円、個人走小学生300円、中学生以上500円/申泉区役所総合案内、泉区まちづくり推進課で配布する申込書で2月10日までに/問泉区陸上競技協会事務局(早坂方) ☎090・2970・0141

●日時 2月27日(土)午前9時～午後1時/会場 七北田公園園路と七北田川堤防周回コース/内容 ①たすきリレー、親子ペア走 ②個人走/対象 区内にお住まいか通勤・通学している方/費用 ①たすきリレー(1チーム) 800円(保険料含む)、親子ペア走(1組) 500円、個人走小学生300円、中学生以上500円/申泉区役所総合案内、泉区まちづくり推進課で配布する申込書で2月10日までに/問泉区陸上競技協会事務局(早坂方) ☎090・2970・0141

●日時 2月27日(土)午前9時～午後1時/会場 七北田公園園路と七北田川堤防周回コース/内容 ①たすきリレー、親子ペア走 ②個人走/対象 区内にお住まいか通勤・通学している方/費用 ①たすきリレー(1チーム) 800円(保険料含む)、親子ペア走(1組) 500円、個人走小学生300円、中学生以上500円/申泉区役所総合案内、泉区まちづくり推進課で配布する申込書で2月10日までに/問泉区陸上競技協会事務局(早坂方) ☎090・2970・0141