

全 **子どものこころの相談室**
 子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 2月10日(水)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子ど
 もと保護者 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

全 **こころの健康相談**
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多く、なったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
青 青葉区役所3階
 ●日時 2月18日(木)・25日(木)・26日(金)午後1時半～4時半
宮 宮城保健センター
 ●日時 2月9日(火)、3月2日(火)午後1時半～3時半
 ※いずれも●予約制
 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6735)、
 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)



全 **精神障害者家族教室**
 ●日時 2月19日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所7
宮 **精神保健福祉家族教室**
 ●日時 3月4日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 本年度の振り返りとまとめ ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

青 **禁煙チャレンジ募**
 やめたいと思っただけが禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
 ●日時 2月16日(火)午前9時半～11時 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
 申電話で2月15日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)



あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 (市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 (市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください
 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健
 宮城総合支所管内の方のみ
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

青 **幼児食相談会**
 食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。
 ●日時 2月15日(月)午後1時半～2時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和元年11
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

青 **離乳食教室**
 離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
 ●日時 2月16日(火)午後2時半～3時半 ●会場 青葉区役所
 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ
 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)

全 **BCG接種**
 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
2/18(木)	宮城保健センター
2/8(月)、3/1(月)	青葉区役所2階
9:30～10:30	
14:00～15:30	

青葉区のお知らせ①

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30	
	泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20	
	高野原三丁目公園	14:00～14:30	
	新赤坂集会所	14:40～15:10	
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30	
	泉宮折立住宅5号棟前	10:45～11:15	
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30	
2/16、3/2	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30	
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15	
	水の森公園駐車場	14:00～14:30	
	なのはなホーム	14:40～15:10	
水曜	2/10・24	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	2/17、3/3	川平市宮住宅集会所	10:50～11:20
		大沢小学校体育館前	10:20～10:50
木曜	2/18、3/4	みやぎ台集会所	11:00～11:30
		桜ヶ丘公園	10:00～10:30
		双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
		特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
土曜	2/6・20	上愛子小学校	14:50～15:20
		吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園東	14:00～14:30
	2/13・27	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20	
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30	

●雨天時等は中止の場合有り
 問 市民図書館 ☎261・1585

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585
おはなし会
 ●日時 2月10日～3月3日の毎週水曜日15:00～15:15 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年と保護者各日10人【先着】 ●直接会場へ
おはなしパーク
 ●日時 2月20日(土)15:00～15:20 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年と保護者10人【先着】 ●直接会場へ
おはなしびよびよ
 ●日時 2月24日(水)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者5組②③生後4カ月～1歳児と保護者各5組【いずれも先着】 ●直接会場へ
■広瀬図書館 ☎392・8421
おはなし会
 ●日時 2月10日～3月3日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年各3組10人程度【先着】 ●直接会場へ
おはなしふたば
 ●日時 2月10日(水)・17日(水)10:30～10:50 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳の乳幼児と保護者各日3組10人程度【先着】 ●直接会場へ

全 5歳児のびのび発達相談

子どもの様子や発達について気になることや心配なことなどの相談に応じます。子どもと一緒に参加してください。
 ●日時 2月19日(金)午後1時半～2時半 ●会場 宮城保健センター
 ●対象 5歳の子ど
 ※いずれも●対象 5歳の子ど
 もと保護者(発達相談支援センター等で相談している方を除

く ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)、
 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5453)

青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、自分に合った生活改善の方法を見つけましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ●日時 2月16日(火)午前9時半～10時20分、10時半～11時20分 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
 申電話で2月15日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
2/9(火)	パン、焼き菓子、クラフト作品
2/10(水)	シフォンケーキ、クッキー、ポストカード
2/16(火)	クッキー、手芸品、アクセサリ
2/17(水)	お菓子、豆腐、総菜、デザート
2/18(木)	うどん、革製品、ピーズ製品
2/24(水)	クッキー、パウンドケーキ、パン
2/25(木)	せんべい、季節の野菜
3/2(水)	パン、焼き菓子、クラフト作品
3/3(水)	エコケース、袖カバー、コースター
3/4(木)	パン、クッキー

●会場 青葉区役所9階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

その他のお知らせ

市民センターミュージアムinあおば

「誰もが主役の『まちづくり』アーケード街と横丁を出会いの場に」をテーマに、青葉区にある17館の市民センターの事業や市民活動団体等の活動内容をパネルで紹介いたします。

●日時 3月7日(日)午前10時～午後3時 ●会場 サンモール一番町商店街、青葉区中央市民センター

●日時 3月7日(日)午前10時～午後3時 ●会場 サンモール一番町商店街、青葉区中央市民センター

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをご持参ください。

●日時 2月18日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

令和3年度青葉区まちづくり活動助成事業を募集します

区では、区民の皆さんが創意工夫により、自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	4月1日～令和4年3月31日までの間に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点が有り、構成員のおおむね半数以上が、区内にお住まいか通勤・通学している団体で、法人の場合は市税の滞納がないこと ※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体などは対象外です
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費などもあります
受付期間	2月1日(月)～22日(月) (閉庁日を除く)
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課へ提出してください
選考方法	3月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

問青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線 6137)、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線 5132)

スポーツ教室

本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191

教室名(対象)	日時	定員	費用
キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	2/12(金) 10:00～11:45	30組(先着)	300円(未就学児は無料)

●直接会場へ

本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191 (〒981-0912青葉区堤町1-1-5)

教室名(対象)	日時	定員	費用
親子deビクス(幼児と保護者)	2/24～3/24の毎週水曜日(5回) 10:00～10:45	8組(抽選)	1組 3,500円

申往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、返信先、年齢を記入して2月10日(必着)までに施設へ郵送。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/aoba/> から申し込みます

タック TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598 (〒989-3121青葉区郷六字葛岡57-1)

教室名(対象)	日時	定員	費用
【通年制】幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(月)～(金) 15:30～16:30 (土) 10:00～11:00、11:00～12:00、14:00～15:00	各25人(抽選)	各990円～4,950円/月(月回数により変動)
【通年制】小学生水泳B(小学生)	(月)～(金) 17:30～18:30 (土) 9:00～10:00、13:00～14:00、16:30～17:30	各50人(抽選)	

●対象など、詳しくはお問い合わせください

申往復はがきに教室名(曜日・時間)、住所、氏名、電話番号、返信先、未就学児は年齢、小学生は学年も記入して2月28日(必着)までに施設へ郵送。ホームページ <http://www.tm-sendai.com/> から申し込みます

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 (〒989-3124青葉区上愛子字松原39-1)

教室名(対象)	日時	定員	費用
【通年制】小学生水泳B(小学生)	(月)～(土)のいずれか ※4月～令和4年3月の開催。開始日は4/5～10の該当する曜日 (月)～(金) 17:30～18:30 (土) 11:00～12:00、15:00～16:00	各50人(抽選)	各990円～4,950円/月(月回数により変動)

●対象など、詳しくはお問い合わせください

申往復はがきに教室名(曜日・時間)、住所、氏名、電話番号、学年を記入して2月26日(必着)までに施設へ郵送。ホームページ <http://www.miyahiro-sponavi.com/> から申し込みます