

**全 こころの健康相談**  
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●青葉区役所3階  
日時 1月14日(木)・21日(木)午後1時半～4時半

●宮城保健センター  
日時 1月15日(金)午後1時半～3時半

※いずれも●予約制  
申電話で●青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)、  
●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

**全 BCG接種**  
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 1月18日(月)午後2時～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ

●青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

**宮 両親教室**  
産後の夫婦のコミュニケーションについて一緒に考えましょう。

●日時 2月5日(金)午後6時～7時半 ●会場 広瀬市民センター ●対象 初めての赤ちゃんを妊娠している妊婦(おむね33週まで)とそのパートナー8組(先着) ●講師 宮城大学教授・塩野悦子氏 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・筆記用具・飲み物・防寒着

●日時 1月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5454)

**宮 精神保健福祉家族教室**  
●日時 1月7日(木)②2月4日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 ①こころのセルフケアについて ②ピアスタッフ(精神障害のある当事者)との交流会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

**全 精神障害者家族のついで**  
●日時 1月15日(金)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所4

**青 禁煙チャレンジア集**  
やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

●日時 1月19日(火)午前9時半～11時 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制  
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

**全 健康相談**  
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、自分に合った生活改善の方法を見つけましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●青葉区役所3階  
●日時 1月19日(火)午前9時半～10時10分、10時50分  
●宮城総合支所2階  
●日時 1月28日(木)午前10時～11時

※いずれも●予約制  
申電話で●前日までに青葉区家

**ふれあい製品展示販売会**

日時	主な展示販売品目
1/6(水)	手作りクッキー、手芸品、アフセサリー
1/7(木)	つまみ細工、編み物、刺しゅう
1/12(水)	エコケース、袖カバー
1/13(木)	弁当、お菓子、豆腐、総菜
1/14(金)	せんべい、野菜
1/19(水)	パン、クッキー
1/20(木)	織り布製品、マフラーショール、カメラストラップ
1/21(金)	うどん、革製品、ビーズ製品
1/26(水)	クッキー、パウンドケーキ、パン
1/27(木)	つまみ細工、編み物、刺しゅう
1/28(金)	うどん、革製品、ビーズ製品
2/2(水)	エコケース、袖カバー
2/3(木)	せんべい、野菜
2/4(金)	うどん、革製品、ビーズ製品

●会場 青葉区役所9階ラウンジ  
●問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

**その他のお知らせ**  
産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。

交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをご持参ください。

●日時 1月21日(木)午前10時～

**移動図書館の日程**

日時	会場
1/26(水)	
10:45～11:30	東照宮(東照宮1-6)
9:15～10:00	大崎八幡宮(八幡4-6)

午後2時 ●会場 勾当台公園  
●環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

**文化財防火デー消防訓練**  
午後2時 ●会場 勾当台公園  
●環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

●直接会場へ  
●問青葉消防署 ☎234・1121

移動図書館による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.smt.cty.sendai.jp/> をご覧ください。お問い合わせください。

●雨天時等は中止の場合有り  
●問市民図書館 ☎261・1585

# あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**青葉区役所 (市外局番022)**  
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)  
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

**宮城総合支所 (市外局番022)**  
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)

吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、12月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となつている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

**保健**  
宮城総合支所管内の方のみ  
右記以外の方  
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・粟生

**全 5歳児のびのび発達相談**  
5歳の子どもの対象とした発達等に関する相談を始めます。子どもの様子や発達について気になることや心配なことなどの相談に応じます。子どもと一緒に参加してください。

●日時 2月5日(金)午後6時～7時半 ●会場 広瀬市民センター ●対象 初めての赤ちゃんを妊娠している妊婦(おむね33週まで)とそのパートナー8組(先着) ●講師 宮城大学教授・塩野悦子氏 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・筆記用具・飲み物・防寒着

**青葉区役所2階**  
●日時 1月22日(金)午後1時半

**宮城保健センター**  
●日時 1月25日(月)午後1時半

※いずれも●対象 5歳の子どもと保護者(発達相談支援センター等で相談している方を除く) ●予約制  
申電話で●青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)、  
●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5453)

**全 離乳食教室**  
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●青葉区役所2階  
●日時 1月26日(火)午後2時半～3時半 ●対象 令和2年7月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル

●宮城保健センター  
●日時 1月28日(木)午後1時半～2時半 ●対象 令和2年6月～7月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル

●申 1月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、  
●宮 1月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

**全 麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう**

期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児(来年度小学校入学予定の幼児)

●接種時期 〔第1期〕1歳になつたら、できるだけ速やかに〔第2期〕令和3年3月31日までに ●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください) ●持ち物 母子健康手帳・予診票(母子健康手帳別冊にとじ込まれています)

**全 こころの相談室**  
子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 1月18日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

**全 認知症高齢者の家族会**  
認知症への対応の悩みや介護で分からないことなどを気軽に相談してみませんか。

●日時 1月25日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ  
●問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6734)

**宮 ムシ歯ピ教室**  
1歳児向けの歯磨き教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して疑問や不安なことを解消しましょう。

●日時 1月27日(水)午前9時半～10時 ●会場 宮城保健センター ●内容 虫歯予防のお話、仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ素塗布体験を含む)、栄養・育児等に関する個別相談 ●対象 令和元年12月・令和2年1月生まれの乳幼児と保護者各5組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・仕上げ磨き用歯ブラシ・せんだいでんたるノート・おやこパスポート

●申 1月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

## 市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

	日時	催し名(内容)	対象
①	1/6～27の 毎週 水曜日 15:00 ～15:15	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～ 小学校低学年と 保護者各日10人 【先着】
②	1/16(土) 15:00 ～15:20	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～ 小学校低学年と 保護者10人 【先着】
③	1/27(水) (ア)10:00 ～10:20 (イ)10:40 ～11:00 (ウ)11:20 ～11:40	おはなしぴよぴよ (わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	(ア)2～3歳児と 保護者5組 (イ)ウ)生後4カ月～ 1歳児と保護者 各5組 (いずれも先着)

●会場—①市民図書館2階おはなしのへや②③せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

	日時	催し名(内容)	対象等
④	1/6～2/3の 毎週 水曜日 15:00 ～15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～ 小学校低学年と 保護者 各日3組10人 程度【先着】
⑤	1/9(土)・ 10(日)	広瀬図書館まつり一本の福袋(10～2歳「幼児」「小学校低・中・高学年」「10代」「一般」向けの本を3冊セットで貸し出します)	福袋は 各日 計40セット
⑥	1/9(土)・ 10(日) 10:30 ～11:00、 11:30 ～12:00、 13:30 ～14:00、 14:30 ～15:00	広瀬図書館まつりおはなし会リレー(「ひろい世界を旅しよう!」というテーマでボランティア団体と一緒に絵本の読み聞かせなどを行います)	幼児～ 小学校低学年 各3組 10人程度 【先着】
⑦	1/13(水)・ 20(水) 10:30 ～10:50	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0～2歳の乳 幼児と保護者 各日3組 10人程度 【先着】
⑧	2/7(日) 13:00 ～15:00	英語多読教室—実践! 英語脳の育て方(専用テキストを使った「多読」の実践方法を学びます) ●講師—仙台高等専門学校教授・久保田佳克氏	小学5年生以上25人【先着】 (小学生は保護者同伴)
⑨	2/14(日) 13:30 ～16:30	ひろせしゃべぐるBOOPUS K5(「映像化した本たち」をテーマに映画やアニメなどになったお気に入りの作品について語り合います)	10代の方 10人 【先着】

●会場—④～⑦広瀬図書館⑧⑨広瀬市民センター2階

●④～⑦直接会場へ

⑧⑨の申⑧1月13日⑨1月15日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

## 地域を支えてきた方々です

市では、長年にわたり町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。本年度、青葉区で表彰を受けられたのは次の方々です(順不同・敬称略)。

### ◆町内会長勤続20年表彰

【上杉】池田文彦(雷神中町内会)【小松島】齋藤博(小松島一丁目町内会)【川平】島田福男(川平団地町内会)【折立】軍司啓(西花苑二丁目町内会)

### ◆町内会長10年以上勤続退任表彰

【東一番丁】濱宏一郎(一番町四丁目商店街振興組合)【北六】高橋健一(福沢町若木町内会)【台原】車塚薫雄(菊ヶ丘町内会)【荒巻】出秀紀久雄(グリーンプラザ自治会)【川前】今野正治郎(下川前町内会)【愛子】根本武久(上町西町内会)、菅井長一(上町南町内会)

### ◆町内会長勤続10年表彰

【小松島】大柳弘(露無町内会)【荒巻】阿部寛(堤町共栄会)【川平】篠實(西勝山町内会)【木町通】堀江良彦(春日町会)【国見】高橋喜久雄(北杜向上会)【落合・栗生】庄子國勝(落合西町内会)

### ◆町内会長5年以上勤続退任表彰

【荒巻】林恭助(東あけぼの町内会)【北仙台】吉田順雄(水の森町内会)【桜ヶ丘】若生倫夫(公苑団地町内会)、浅野五郎(桜ヶ丘友愛町内会)【折立】吉川貴(折立団地東部町内会)【大沢】四竈亮澄(向田町内会)【錦ヶ丘】沼沢勝夫(錦ヶ丘六丁目町内会)

### ◆町内会役員特別表彰

【川平】中田芳江(川平団地町内会)【国見】笠嶋俊夫(子平町町内会)【折立】石山紹子(八幡さつき台町内会)

### ◆町内会役員勤続10年表彰

【片平】佐藤充・亀山明子(花壇大手町町内会)【東二】中島正(シティハウス仙台中央管理組合町内会)【上杉】館田美江(二本杉通町内愛育会)【北六】大久田純子・鹿野津枝子(福沢町若木町内会)、清水由美子(北四五東部町内会)、長井一夫(梅田町内会)【小松島】斎藤恵理・菅原俊徳・三浦順子(高松上町内会)【旭ヶ丘南部】菅原準知(一年甫町内会)【台原】戸津廣子(杉添東町内会)【北仙台】七戸嘉樹(森が丘町内会)【桜ヶ丘】大久保日出夫(桜ヶ丘六丁目町内会)、上田正・最上実(桜ヶ丘青葉台町内会)【川平】村松浩(西勝山町内会)【中山】門脇展(中山中央町内会)【立町】湯本一義(川内町内会)【木町通】早坂二美・小原淳一・大平純一郎・遊佐隆志・遊佐一郎(春日町会)【通町】若生順子(北田町町内会)【八幡】志澤寿江(北六西部町内会)、津田克巳・岩谷邦雄・岩谷信雄(覚性院丁町内会)、太田忠・平田明(十二軒丁親交会)【国見】鈴木ふさ子・面上幸雄・佐藤久子(国見町内会)、菊地孝(国見五丁目町内会)【上愛子】早坂和夫(熊ヶ根町内会)【作並】荒井吉之・岩松昭一(作並町内会)【川前】小野寺吉男(下川前町内会)【吉成】玉川和典(国見ヶ丘一丁目町内会)【南吉成】大平進・金丸毅・加藤秀男(南吉成町内会)、矢崎滋(吉成町内会)、高橋幸子(西吉成町内会)【落合・栗生】庄子富士雄・加藤進(落合東町内会)【愛子】田嶋政則(上町西町内会)、庄子計一・菅原亜紀子・柏倉千恵(二岩町内会)