

仙台

●青葉区

市政だより

12月

「開業5周年 地下鉄東西線」

平成27年12月の開業から5周年を迎えた地下鉄東西線。荒井車両基地では毎日車両の点検・整備が行われ、地下鉄の安全な運行を支えています。

令和2年
(2020年)



荒井車両基地(若林区荒井)

- 特集1 自分らしく地域で生活を 障害者グループホーム…2
- 特集2 都市計画マスタープランの中間案がまとまりました…4
- 特集3 杜の都おしえてコールを開設しました…5
- 市政トピックスー市制施行131周年記念式…6
- 新総合計画通信一審議会委員に聞く…8
- 12月のお知らせ…9
- 青葉区のお知らせ…28
- 休日当番医…31
- 古今東西ぐんぐん行きます！…32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
 仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)
 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)
 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendaipr/](https://www.facebook.com/sendaipr/)

障害者グループホームでどんな生活をしているの？

グループホーム「さくらはうす」で暮らす皆さんにお話を伺いました

グループホーム さくらはうす

泉区南光台東にある一戸建ての障害者グループホーム。平成20年6月に開所。東日本大震災で全壊するも、同じ場所で再建し、平成24年5月に再開。現在は、障害のある男性5人が共同生活を送っています。



休みの日は、部屋で趣味の鉄道雑誌を読んだり、みんなで近くの公園に出掛けたりしています。生活の中で困った時には、職員の皆さんが助けてくれるので、楽しく暮らしています。



新型コロナウイルスの影響で、最近はあまり出掛けていませんが、去年は休日にみんなでドライブに出掛けました。



週1回外出支援のヘルパーさんと近所のスーパーに買い物に行きます。スーパーにあるカードゲームをするのが好きです。



▲障害者グループホーム「さくらはうす①」「ひこくき雲②」「ひかりはうす③」の皆さんと職員の方々

自分らしく地域で生活を
障害者グループホーム

入居者の方が地域で安心して過ごせるように



管理者・飯田克也さん

グループホームは、個人の自由度が高いことが利点のため、一人一人の生活のペースに合わせた支援を心掛けています。入居当初は、何でも職員に頼ることが多かった入居者の方が少しずつ自分でできることにチャレンジする姿がみられるなど、生活していく中で変化も感じています。

また、町内会の清掃や総会に入居者と参加するなど、地域の方々との交流を図ってきました。東日本大震災で全壊して、この地で再開できたときに地域の方に「おかえり」と迎えてもらってうれしかったですね。グループホームは地域での生活なので、互いに顔の見える関係が大切だと思います。その関係性があればいざというときに協力し合えるのではないかと思います。入居者の方々が安心して暮らせるよう、地域の方には今後も見守ってほしいですね。

一人一人の気持ちに寄り添い支援しています



世話人・佐々木忠さん

入居者の方の身の回りのお世話が主な仕事です。天候に合わせた服のアドバイスをしたり、お風呂やトイレを促したりするなど、入居者の方に合わせて声掛けています。日中、皆さんが出掛けた後は掃除や洗濯、日用品の買い物などを行っています。食事の準備では、入居者の方の平均年齢が比較的高いので、献立は栄養バランスを考えて根菜類などは柔らかく煮るなど、工夫しています。自分の気持ちを伝えることが難しい方が多いので、その日の表情や様子を見て、本人の気持ちをくみ取れるように心掛けています。一緒に過ごす中で、皆さんの伝えたいことが分かり、表情が穏やかになったときは、気持ちがつながったように感じてうれしく思います。皆さんの笑顔にやりがいを感じています。

この特集に関するお問い合わせは、障害者支援課 ☎214・8188、FAX223・3573

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために

市では、障害の有無に関わらず、互いに尊重し合い、支え合う共生社会を目指し、障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな施策を展開しています。これまで入所施設や病院が中心であった生活の場が地域へ移行してきており、その生活の場として障害者グループホームの重要性が高まっています。

障害者グループホームは、障害福祉サービスの一つで、障害のある方が、入浴・食事の介助や家事等の日常生活上の必要な支援を受けながら地域で共同生活を行う場です。一戸建てやアパートを利用して社会福祉法人やNPO法人などが運営し、少人数で家庭的な雰囲気の中で生活が営まれています。

市では、障害者グループホームの整備を促進しており、11月1日現在、279カ所のグループホームが設置されています。ニーズの高まりとともに、年々、その数は増加しています。「一人暮らしは不安なので、サポートを受けながら暮らしたい」「親が高齢になり、将来に向けて自立を目指したい」など、入居を希望する理由はさまざま。障害のある方自身が望む生活を実現するための基盤として大きな役割を果たしています。

地域の一員として自立を目指す

障害者グループホームは、4、5人を定員とする小規模な所が多く、入居者の個室があり、食事や団らんなどができる共有のスペースも設けられています。運営の責任者である管理者や、入居者の生活上の目標を達成するための支援計画を作成するサービス管理責任者のほか、食事・掃除等の家事や各種手続きなどを支援する世話人、入浴・排せつなどの介助を担う生活支援員などが入居者の生活をサポートしています。

入居者の多くは、日中は就労先や通所施設に出掛け、夕方ごろに帰宅。帰宅後や休日には、自宅で趣味の時間を過ごしたり、入居者同士で出掛けたりするなど、一人一人が自分のペースで暮らしています。また町内会のお祭りや清掃などの行事にも参加し、地域の方々との交流も行われています。

障害者グループホームでは、本人の意志を尊重し、自立した生活を目指しています。今後も障害のある方が地域で自分らしく生活できるよう、共生社会の実現に向けて取り組んでいきます。

仙台市都市計画マスタープランの 中間案がまとまりました



「暮らす場所」として
選ばれる都市

「学ぶ・楽しむ場所」として
選ばれる都市

「働く場所」として
選ばれる都市

市民や事業者と共有する 都市づくりのビジョン

市では、市民や企業等の都市づくりに関わる人々と行政が、都市づくりの目標像などを共有するため、都市計画の基本的な方針である「仙台市都市計画マスタープラン」を策定しています。

現行のマスタープランは、計画期間が令和2年度末までとなっていることから、令和3年度からの10年間を計画期間とする次期マスタープランの策定に向けた検討を進めており、このたび中間案がまとまりました。策定に当たっては、これまで8回の仙台市都市計画協議会を開催。学生や転勤者等との意見交換も行い、議論を深めました。

次期プランは、本市の市街地が一定程度整備されてきたことなどから、市街地を「つくる」から「つかう」ことに視点を移し、作成しています。仙台のブランド力を高め、国内外から選ばれる都市となることを目指し、都市づくりの目標像に「選ばれる都市へ挑戦

し続ける『新たな杜の都』―自然環境と都市機能が調和した多様な活動を支え、生み出す持続可能な都市づくり」を掲げました。「働く場所」「学ぶ・楽しむ場所」「暮らす場所」として選ばれる都市となるため、新たな魅力や活力を生み出し、その価値を高め続ける都市を目指します。

魅力と特色のある都市づくり

中間案では現行のプランに引き続き、市街地の拡大を抑制し、仙台駅周辺や定禅寺通等の都心、広域拠点（泉中央・長町）、地下鉄沿線などに都市機能を集積することを基本として、5つの基本方針をまとめました（左図）。

国際競争力を持ち、東北と世界を結びつける都市として成長する

仙台市都市計画マスタープラン 5つの基本方針

- ①魅力・活力のある都心の再構築
- ②都市機能の集約と地域の特色を生かしたまちづくり
- ③質の高い公共交通を中心とした交通体系の充実
- ④杜の都の継承と安全・安心な都市環境の充実
- ⑤魅力を生み出す協働まちづくりの推進

仙台市都市計画マスタープラン シンポジウムを開催します

- 日時＝12月22日(火)18:00～20:30
- 会場＝TKPガーデンシティ仙台（アエル30階）
- 内容＝基調講演とパネルディスカッション等
- 定員＝70人【先着】
- 後日、動画配信を行います
- 申12月7日9:00から電話、ファクス（氏名、電話番号を記入）または市ホームページの電子申請で都市計画課へ

仙台市都市計画マスタープランの中間案に対するご意見を募集しています。詳しくは11ページをご覧ください

ため、都心では高機能オフィス・ハイグレードホテル等の高次な都市機能の集積や、居心地が良く歩きたくなる空間の創出などを通して、魅力と活力の向上を図ります。また、泉中央・長町地区、仙台塩釜港周辺、青葉山周辺、郊外居住区域などにおいて、それぞれの地域の特色を生かしたまちづくりを促進します。さらに、公共交通を中心とした交通体系の充実に取り組みとともに、杜の都に代表される自然環境を生かした美しく快適な都市空間の形成と、災害に強い都市環境づくりを進めます。引き続き、市民、事業者、行政等の多様な主体の協働によるまちづくりを一層推進していきます。

今後は市民の皆さんからいただいた意見を踏まえ、3月の計画策定に向けて検討を行ってまいります。

この特集に関するお問い合わせは、都市計画課 ☎214・8294、FAX214・8300

仙台市総合コールセンター

杜の都おしえてコール を開設しました



お役に立ちます！
お気軽にお問い合わせ
合わせください



しゃくしょ
☎ 022・398・4894
コールセンターのホームページもご活用ください！

市政に関するお問い合わせにワンストップで対応

市では、市の手続きや制度など市政に関するさまざまなお問い合わせに一元的に対応する総合コールセンター「杜の都おしえてコール」を11月に開設しました。市政に関する総合的なコールセンターの設置は、東北では初めてです。

コールセンターでは、住民票の取り方やごみの分別方法などの市政に関するお問い合わせにオペレーターが分かりやすくお答えします。また、引越しの手続きなど複数の部署にまたがるような内容や、どこの部署に聞いたらよいか分からないといったお問い合わせにもワンストップでお答えするほか、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語の5カ国語にも対応。さらに、コールセンターのホームページには「よくある質問と回答（FAQ）」を掲載し、スマートフォンやタブレット端末からも市政に関する情報を調べることができます。

コールセンターに寄せられるさまざまなお問い合わせの内容をデータとして蓄積し分析することで、今後の業務改善に生かし、さらなる市民サービスの向上と市役所業務の効率化につなげていきます。

年中無休 「杜の都おしえてコール」はあなたの知りたいをサポート！

お問い合わせ

- ☎ 398・4894
- ☎ FAX398・5070
- ☎ Eメールはコールセンターホームページのお問い合わせフォームから

☎ コールセンターホームページ
<https://faq.callcenter.city.sendai.jp>



※コールセンターで回答を完結できない場合は市役所・区役所の担当課へ転送します。市役所・区役所の閉庁時間または公所等は、電話番号をご案内の上、おかけ直しいただく場合があります



閲覧・FAQ検索



受付時間

8:00～20:00 (土・日曜日、祝休日および12月29日～1月3日は17:00まで)

この特集に関するお問い合わせは、広聴統計課 ☎214・8398、FAX213・8181

市政功労者等を表彰 —市制施行131周年記念式—

10月27日に仙台国際センターで市制施行131周年記念式を行い、特別市政功労者2人、市政功労者32人、議員待遇者6人、永年勤続委員37人を表彰しました。表彰された方は次の通りです(順不同、敬称略)。

◆特別市政功労者(本市の振興発展に著しく寄与された方) 土佐誠、永井幸夫

◆市政功労者(本市の振興発展に寄与された方) (自治・消防功労)

野澤徳行、後藤潮、中澤幸一郎、藤田宏、川村祐毅、土田建、本郷克美、小山西利之、軍司啓、伊藤勝



市制施行131周年記念式

衛、佐藤重子、三浦勝子、内田得栄、上野吉榮、遊佐優一、若生正吉、高成田哲二、相澤かず子、丹野新一、針生正一(健康・福祉功労) 鈴木邦夫、三浦忍、長田純一(産業・経済功労) 佐藤喜久子、渡辺征夫、遠藤学、畑中孝治、守屋博喜、田中善一(教育・文化功労) 梶賀千鶴子、千葉健、守屋長光

◆議員待遇者(市議会議員として12年以上にわたり市政の発展に寄与された方) 柿沼敏方、高橋次男、木村勝好、相沢和紀、田村稔、花本則彰

◆永年勤続委員(委員として10年以上にわたり市政の推進に寄与された方) (仙台市協働まちづくり推進委員会委員) 風見正三(仙台市男女共同参画推進審議会委員)

佐藤慎也(仙台市社会福祉審議会委員) 大槻昌夫、村田祐二(民生委員児童委員) 谷口加寿子、菅野恵美子、佐藤和子、佐藤正一、佐々木ゆみ子、森恵美子、羽田弘子、岩淵洋美、早坂八千枝、佐藤久美子、濱岡みち子、三浦睦夫(仙台市精神医療審査会委員) 永

市政トピックス

一力遼碁聖に「賛辞の楯」を贈呈

国内で実施される囲碁の七大タイトル戦の1つである第45期碁聖戦において勝利し、東北では23年ぶり3人目、市出身の棋士としては初めてタイトルを獲得された一力遼碁聖の功績をたたえ、11月6日に「賛辞の楯」を贈呈しました。賛辞の楯は、芸術、文化、スポーツなどの分野で優れた功績を残した市にゆかりのある個人や団体に贈るものです。

郡市長は「粘り強く挑戦を続け、ついにタイトルを獲得された姿に、多くの市民が勇気をもらい、励まされました。今後の活躍を心から楽しみにしています」とたたえ、一力碁聖は「結果を出せたのは応援してくださった皆さんのおかげです。さらに多くのタイトル獲得を目指し、頑張っていきます」と力強く語りました。



▲笑顔で賛辞の楯を手にする一力碁聖(左)

市政トピックス

優れた技能と長年の功績をたたえて

市では、長年にわたり優れた技能で市民生活を支え、まちづくりの基礎を築いてきた技能職の方々に表彰しています。11月9日の表彰式では、26職種41人の方々に表彰しました。表彰された方は次のとおりです(順不同・敬称略)。

〔石工〕長南薫(印刷製本製本職) 針生ひろ子、伊藤真一、永橋晃(印章彫刻師) 芳賀一浩(菓子製造職) 畠山康秀(ガラス職) 佐藤信也(クリーニング師) 岩山剛

〔写真師〕石川江亮(鍼灸マッサージ師) 山口信子(造園職) 阿部浩章、瀧口直美(大工職) 小畑力

佐藤純一、小川龍男(タイル張職) 山崎英雄(畳職) 佐藤賢吉(建具職) 菅原幸記(調理師) 渡邊浩幸

木村浩一(電気工事職) 只野勝雄、八島信夫、五十嵐功、菊池英一(豆腐製造職) 菅野勝也(とび職) 保科幸悦、江口薫(配管職)

大宮安明(板金職) 舟山隆一(表具職) 唯野浩史(美容師) 白鳥ふみ子、佐藤孝子(ボイラー整備士) 加藤健一(理容師) 鈴木千代子、伊藤正文、佐藤信幸(フローリスト技能士) 佐藤逸郎(鉄筋工) 大森賢三(解体工) 古江政美、高橋秀樹、鎌田進

市政トピックス

地元企業の魅力に触れる—高校生の職業体験

嶋弘道、安田重(仙台市障害支援区分判定等審査会委員) 相原容子(仙台市介護保険審議会委員) 土井勝幸(仙台市地域保健・保健所運営協議会委員) 橋本実(仙台市感染症診療協議会委員) 舟田仁(仙台市環境審議会委員) 金久保佐知子、齊藤千映美、柳沼眞理(仙台市廃棄物処理施設設置等調整委員会委員) 成田由加里(仙台市スポーツ推進委員) 近江英子、佐々木名緒子、棟方弘美、太田廣志、佐藤竹三(仙台市中高層建築物紛争調停委員会委員) 西條由紀子(仙台市広瀬川清流保全審議会委員) 宮城豊彦、近藤初音(仙台市公民館運営審議会委員) 小岩孝子(仙台市科学館協議会委員) 大草芳江、長瀬敏郎

高校生が地元企業等の仕事を体験するイベント「進路のミカタLIVE! 未来ビュー仙台」が10月30日に夢メッセみやぎで開催されました。このイベントは、体験を通して、高校生に地元企業等の魅力や、学校での勉強と仕事の関連性を伝え、将来的な地元での就職やUターンにつながるものです。当日は、県内の高校生1642



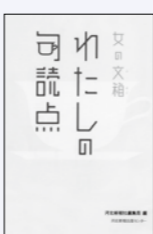
▲保育士業務の体験ブースでは、授乳やおむつ交換などの体験が行われました

人が参加。会場にはIT企業や建設業協会、警察、新聞社など11団体が、さまざまな体験ブースを出展しました。生徒たちは、興味関心のあるブースを巡り、ドローンを飛ばして建設現場の測量を体験したり、警察官の制服の試着や鑑識の業務を体験したりするなど、笑顔で楽しみながらも、熱心に仕事の内容について聞いていました。生徒からは「仕事の具体的なイメージができて良かった。実際に体験してとても楽しく、興味が湧いた」「これから大学で学びたい」と考えていることが、将来の仕事にも役立つことを知って良かったなどの感想が寄せられ、これからの進路について真剣に考え、将来に夢を膨らませていました。市では、地元企業等との連携をさらに強化し、仙台で働く魅力を伝えるイベントなど、さまざまな取り組みを通して若者の地元への定着を促進していきます。

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します」。

「わたしの句読点 女の文箱」



河北新報社編集局 河北新報出版センター

地震の後、雪が降りやむと現れたのは、見たこともないような満天の星。あの日の星空は、深い哀しみとともに多くの人々の心に刻まれました。

「わたしの句読点 女の文箱」には、河北新報の「テイタイム」に寄せられた震災後2年間の投稿が収められています。星の輝きに涙したこと、迷わず天国に行けるよう導く明かりのように見えることなど、満天の星を目にした瞬間のさまざまな思いも綴られています。率直な気持ちで語られる言葉は胸を打ちます。あの頃の自分や周りの状況を振り返りながら投稿者とともに悲しんだり喜んだり、いつしか何気ない日常の大切さにも気付かされます。「星降る震災の夜に」では、

「星降る震災の夜に ある精神科医の震災日誌と断想」



岡崎伸郎 著 批評社

震災前後の医療現場の様子が、日記という形でリアルに描かれています。著者で精神科医の岡崎さんは、あの日仰ぎ見た満天の星が思索の原点になったと言います。「有史以来の大半を、人はこの星空と共に生きてきて、最後のたった数十年でそれを失ったに違いない」。この言葉は、自然と文明との間で、私たちはどう生きていくのかを考えさせられます。患者さんと岡崎さんとの対話の場面には、ついもらい泣き。大きな災害が起きた時の精神医療がいかに重要か、そして継続していくことの必要性も知ることができました。これら2冊の本は、あの日の星空を震災の記憶の一つとして伝えていこうという天文台の活動にもつながっています。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

市では、現在新たなまちづくりの指針となる新総合計画の策定を進めています。計画を審議する総合計画審議会の委員の皆さんに、これからのまちづくりに期待することなどを伺います。



仙台市連合町内会会長
での
傳野 貞雄 さん

プロフィール

地域に恩返しをしたいという思いから、平成20年に泉区高森東連合町内会会長に就任し、まちづくりを推進。現在では全国自治会連合会副会長、宮城県自治会連合会会長も務める

Q 地域での支え合いや町内会活動の強みとは？

A 東日本大震災を経て、町内会の存在意義が改めて見直されるようになりました。災害時における助け合いはもちろんのこと、地域の皆さんが普段から安心して暮らせるまちづくりが求められています。「住みよいまちは、自分たちでつくる」。それを実現できるのが、町内会活動の強みだと思います。

また「人生100年時代」と叫ばれる中、地域でも超高齢化社会への備えが必要です。私たち泉区の高森東連合町内会でも、その取り組みに力を入れており、地域の高齢者同士が支え合う「仕組みづくり」を目指して平成28年に「結いの会・高森東」をスタートさせまし

た。地域包括支援センターや社会福祉協議会、宮城大学とも連携しながら、主に四つの活動を行っています。

まず一つ目が、「みんなの居場所づくり」。誰でも自由に参加できる憩いの場「結いカフェ」を週2回、認知症の方やご家族が参加できる「めいめいカフェ」を月1回開催しています。二つ目が「見守り・安否確認活動」。1人暮らしの高齢者が孤立しないように、各町内会や民生委員児童委員等で見守りのネットワークを構築しています。三つ目が「助け合い活動」。ごみ出しや買い物代行など、家事支援や通院の手助けが必要な高齢者がいれば、お手伝いできる人をコーディネートしています。そして四つ目が「健康体操会」。高齢になっても自分のことは自分でできるように、ずっと元気であることが肝心です。そのために理学療法士監修の体操教室を実施しています。



地域で行う健康体操会は、住民同士の交流を深める機会にもなっています

【仙台市の町内会】

仙台市内には、1,384の町内会があり約407,700世帯が加入しています。町内会加入率は、77.5パーセントとなっています。全国的に昭和30年頃までに発足した町内会の割合が多い中、本市の町内会は昭和40年代以降の発足が半数を占めるなど、比較的新しい町内会が多いのが特徴です。

市では、昭和53年の宮城県沖地震を教訓に、町内会を単位として、自主防災組織の結成を促進。防災資機材の備蓄・点検や防災訓練などの活動を行っており、結成率は99%と非常に高くなっています。互いに助け合う関係の大切さが見直されている今、町内会や自主防災組織など地域コミュニティの役割に大きな期待が寄せられています。



▲町内会での防災訓練

こうした活動には、地域住民の理解や課題意識の共有が不可欠。この先の仙台の超高齢化に向けて、町内会での支え合いはとても重要だと考えています。

Q 新総合計画で伝えたいことは？

A 計画案には、「防災・減災の推進」が挙げられています。地域の防災力を高めるためには、各町内会での自主防災活動や日頃のコミュニケーションが大切です。

誰もが参加しやすい防災活動といえば、町内会での防災訓練だと思います。SBL（仙台市地域防災リーダー）や婦人防火クラブなどと連携して実施しています。また、仙

台市の災害時要援護者情報登録制度により、安否確認や避難誘導などの支援を希望した方には、防災訓練時町内会や民生委員児童委員がサポートします。このように地域住民が一堂に会する防災訓練は、防災意識の向上のみならず、日頃は顔を合わせる機会が少ない人たちの連携や親睦を図る上でも有効。災害への備えと同時に、人と人を結んでくれるイベントでもあると感じています。

防災・減災の他にも、地域での防犯や美化活動など、町内会でできることはたくさんあります。「ここに住んで良かった」と思えるような安心感や環境を育んでいきたいのです。



お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□電話番号案内 (市外局番022)

仙台市役所 ☎261-1111(代)
青葉区役所 ☎225-7211(代)
宮城野区役所 ☎291-2111(代)
若林区役所 ☎282-1111(代)
太白区役所 ☎247-1111(代)
泉区役所 ☎372-3111(代)
宮城総合支所 ☎392-2111(代)
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

□注意事項

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

市議会第4回定例会は12月3日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でモニター中継します。
また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施。平成28年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

マイナンバーカード特設センターを開設しました

インターネット等で事前予約をすることにより、マイナンバーカードを受け取ることができるとの特設センターを開設していま

土・日曜日 10:00~ 17:00	月~金曜日 12:00~ 19:00	開所日時
第3土曜日と翌日曜日、 祝休日、年末年始等を除く		場所
アエル5階		対象
初めてマイナンバーカードを 初受(受け取る方(令和2年4月以 に交付通知書が届いた方)		

●予約方法||ホームページ
[ps://mynum.jp/sendai/](https://mynum.jp/sendai/)。
電話での申し込みも可 ●交付
通知書に記載の交付場所(お住
まいの区の区役所または総合支
所)では、予約不要でマイナン
バーカードの受け取りができま
す(平日午前9時~午後5時)
申・問マイナンバーカード特設
センターお問い合わせダイヤル
☎214・3076(平日午前9時
~午後4時)

マイポイント申し込みのためのマイナンバーカードの申請はお早めに

マイナンバーカードを読み取り、事前に予約・申し込みをした上で各決済サービスにチャージ等を行うと、チャージ額等に
応じてキャッシュレス決済で使
えるポイント(1人当たり上限
5千円分)が付与されるサービ
スを、3月まで実施しています。
現在マイナンバーカードの申
請件数が増えており、交付まで

最長3カ月程度かかります。申
請がまだの方は、お早めにお願
いします。

問「マイナンバーカード」区役
所戸籍住民課、総合支所税務住
民課「マイポイント」仙台市
マイポイントコールセンター
☎0120・981・292、
ICT推進課☎214・1264

市有地(一般競争入札物件・ 郵送方式)をお売りします

所在地	面積	用途	最低売
若林区若林3 11-14	917.43 ㎡	第二種 住居地域	却価格
			73,500 千円

●入札参加受付||12月7日(月)~
28日(月)の平日午前9時~午後5
時(郵送の場合は配達証明付き
簡易書留で。期間内必着) ●
入札は郵送方式で実施。手順等
は、参加申込者に個別にお知ら
せします ●開札日時||1月29
日(金)午前10時~(立ち会い不
可) ●物件の所在地は土地の
地番で、住居表示とは異なりま
す ●現地説明会は開催しま
せん。各自現地をご確認ください
●詳しくは市役所本庁舎4階財
産管理課で配布する実施要領
(市ホームページでもご覧いた
だけるほか希望者には郵送も
可)でご確認ください 問財産
管理課☎214・1278

防災・減災ウェブサイト 「仙台防災ナビ」を公開して います

災害時の適切な避難行動や水
害・土砂災害、地震、津波の災
害別ハザードマップなどを掲載
したウェブサイト「仙台防災ナ
ビ」を公開しています。また、
サイト専用のフェイスブックペ
ージでは、地域や事業所など
取り組む防災訓練等の様子を投
稿しています。

詳しくは、「仙台防災ナビ」
<https://www.sendaibousai.com/>を
ご覧ください。

せん定枝のリサイクルにご 協力ください

家庭でせん定した庭木の枝や
幹を自己搬入により回収し、原
料チップに資源化する取り組み
を実施しています。

●受付期間||3月26日(金)まで
申電話で搬入希望日の2日前
(土・日曜日、祝休日を除く)

までにお住まいの区の環境事業
所(青葉環境事業所☎277・53
00、宮城野環境事業所☎236・
5300、若林環境事業所☎
289・2051、太白環境事業所
☎248・5300、泉環境事業所
☎773・5300) 問廃棄物企
画課☎214・8230

各計画の中間案等をまとめました —市民の皆さんのご意見をお寄せください

①「(仮称) 仙台市教育構想2021」中間案

令和3年度以降の市の教育に関する基本理念や基本方針などを定める「(仮称) 仙台市教育構想2021」の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671教育局総務課☎214・8857、FAX261・0142、Eメールkyo019010@city.sendai.jp

②「史跡仙台城跡整備基本計画」中間案

令和3年度以降の仙台城跡における整備と保存活用を進めるための「史跡仙台城跡整備基本計画」の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671教育局文化財課☎214・8544、FAX214・8399、Eメールkyo019320@city.sendai.jp

③「広瀬川創生プラン中間見直し」素案

広瀬川の豊かな自然環境の保全や安全安心な川づくり、新たな魅力創出について、市民と協働で取り組んでいくことを目的に策定した「広瀬川創生プラン」の中間見直しを進めています。

申・問 〒980-8671河川課☎214・8327、FAX268・4312、Eメールges011250@city.sendai.jp

④「せんだい都市交通プラン」中間案

令和3年度以降の交通政策の指針となる次期「せんだい都市交通プラン」の策定に向けた検討を進めています。

◆みんなで考えよう、新たな杜の都のかたち—交通からのチャレンジ

●日時＝12月8日(火)18:30～20:30 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝中間案の説明、基調講演、トークセッション ●定員＝100人【先着】 ●直接会場へ ●後日、当日の様子を市ホームページで配信します

申・問 〒980-8671交通政策課☎214・8302、FAX211・0017、Eメールtos009510@city.sendai.jp

⑤「仙台市バリアフリー基本構想」中間案

「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」に基づき、平成24年度に策定した「仙台市バリアフリー基本構想」の「全体構想」および「地区別構想(都心地区)」について、令和2年度末の改定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671交通政策課☎214・8303、FAX211・0017、Eメールtos009510@city.sendai.jp

⑥「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」中間案

高齢者の保健福祉を総合的に推進するための「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」について、令和3年度以降の新たな計画の策定に向けた検討を進めています。

◆中間案説明会

●日時＝12月19日(土)10:00～11:00、12月23日(水)14:30～15:30 ●会場＝市役所本庁舎8階ホール ●駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください ●直接会場へ

申・問 〒980-8671高齢企画課☎214・8167、FAX214・8191、Eメールfuk005130@city.sendai.jp

⑦「仙台市都市計画マスタープラン」中間案

令和3年度以降の次期「仙台市都市計画マスタープラン」の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671都市計画課☎214・8294、FAX214・8300、Eメールtos009110@city.sendai.jp

⑧「仙台市自転車の安全な利活用推進計画」中間案

本年度末で「杜の都の自転車プラン」が終了することに伴い、令和3年度以降の自転車施策を推進するための方向性と施策を取りまとめた「仙台市自転車の安全な利活用推進計画」の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671自転車交通安全課☎214・1075、FAX214・1091、Eメールsim004090@city.sendai.jp

⑨「仙台市安全安心街づくり基本計画」中間案

犯罪等を未然に防止し、市民の皆さんが安全で安心して暮らせる街の実現に向けた「仙台市安全安心街づくり基本計画」について、令和3年度以降の新たな計画の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671市民生活課☎214・6148、FAX214・1091、Eメールsim004110@city.sendai.jp

⑩「仙台市の男女共同参画推進のための計画のあり方」中間報告

本年度末で「男女共同参画せんだいプラン2016」の期間が終了することに伴い、次期計画の策定に向け、仙台市男女共同参画推進審議会において「仙台市の男女共同参画推進のための計画のあり方」についての検討を進めています。

◆市民説明会

●日時＝12月17日(木)18:00～19:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●定員＝50人程度【先着】 ●託児有り(1歳以上の未就学児。要申し込み) 申12月7日9:00から(託児は12月11日までに)電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

申・問 〒980-8671男女共同参画課☎214・6143、FAX214・6140、Eメールsim004180@city.sendai.jp

⑪「令和3年度仙台市食品衛生監視指導計画」中間案

「仙台市食品の安全性確保に関する基本方針」に基づく行動計画の1つである「令和3年度仙台市食品衛生監視指導計画」の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671生活衛生課☎214・8205、FAX211・1915、Eメールfuk005530@city.sendai.jp

●中間案等の配布場所等＝市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布(⑦～⑩12月1日⑪12月7日から配布)するほか、市ホームページでもご覧いただけます(⑩は12月1日から中間報告の内容を説明した動画も市ホームページで配信)

●提出方法＝任意の様式にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)を記入して(①②⑥⑧～⑩は中間案に添付の用紙でも可)、郵送、ファクスまたはEメール(③④⑤⑦は市ホームページの電子申請からも提出可)で①～⑤12月25日⑥⑧～⑩12月28日⑦1月12日⑪1月7日(いずれも必着)までに

商店街割り増し商品券は12月31日までにご利用ください

市内の各商店街で販売された割り増し商品券は、1月1日以降の利用や未利用商品券の払い戻し、返金はできません。お持ちの方は、商店街内の商品券取扱店にて、12月31日までに必ずご利用ください。商品券を利用できる取扱店の営業日など詳しくは、各商店街へお問い合わせください。

1 間地域産業支援課☎214・1000

icsca(イクスカ)のポイントチャージはお済みですか

ICカード乗車券icscaは、カード残額での利用に応じてポイントが貯まり、地下鉄駅券売機や市内近郊20店舗に設置のチャージ機等でポイントチャージをすることで運賃として使用できます。ポイントには有効期限があり、ポイントチャージしない約1年で失効します。バス・地下鉄でicscaを利用したら、ポイントチャージを忘れずに行いましょう。

用途	限度			
	額	利率	期間	融資期間
生活資金	200万円	年2.75%	最長7年	
教育資金	300万円	年1.55%	最長10年(据え置き期間5年以内を含む)	
自動車資金	200万円	年1.55%	最長7年	
福祉資金	100万円	年1.25%	最長7年(据え置き期間1年以内を含む)	

インポートの対象外です 案内センター☎222・2256 勤労者融資制度をご利用ください

誤った方法で在宅医療廃棄物を出すと、ごみ収集時に刺しや感染事故につながる可能性があります。適正な排出にご協力をお願いします。	病院や診療所に相談するもの	家庭ごみとして出すもの	プラスチック包装と製容器を出すもの	びん・ペットボトルとして出すもの
注射針・点滴針などの鋭利なもの	ストロー・袋などのバツグン類、チューブ類、針のついたペン型注射器や力が入らないタイプの注射器、感染の恐れがあるもの	がらみ、おしぼり、ティッシュ、紙コップ、紙皿、紙杯、紙コップ、紙皿、紙杯、紙コップ、紙皿、紙杯	プラマークがある鋭利なプラスチック製容器類	缶や錠剤などのガラス瓶、中をすすいでください、ふたは家庭ごみへ

仙台市債(5年満期)を発行します

1月に150億円を発行します。満期は5年(利息は年2回、固定金利)で、1万円以上1万円単位で購入できます。

- 購入限度額はありません
- 市外にお住まいの方も購入できます
- 利率、発行価額等
- 1月14日に決定する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 募集期間
- 1月14日(証券会社は午前9時から、銀行・信用金庫は正午から)～22日の予定です。
- 募集期間内でも売り切れる場合があります
- 取扱金融機関
- 七十七銀行、荘内銀行、杜の都信用金庫、宮城第一信用金庫、三菱UFJモルガン・スタンレー、東海東京の各証券会社

皆さんに購入していただいた市債は、市のまちづくり資金として有効に活用していきます

問財政課☎214・8112

仙台のち支えるLINE(ライン)相談

さまざまな困りごとや悩みに対する相談に応じるほか、相談窓口を紹介いたします。

●受付日時 12月21日(月)～3月31日(水)午後6時～9時 ●利用方法 1 スマートフォンアプリ LINEで、公式アカウント「仙台のち支えるLINE相談」(ID: @083xfyx)を友だち追加(市ホームページからも登録可)の上、相談内容を送信 ●詳しくは、市ホームページをご覧ください 問障害者支援課☎214・8165

年末年始の市の仕事

市の仕事は、12月29日(火)～1月3日(日)はお休みします。年末年始は、区役所などの窓口は大変混み合いますので、手続きはお早めをお願いします。

区役所 婚姻届・死亡届等の戸籍届の受け付け、埋火葬許可証の交付は、12月29日(火)～1月3日(日)も区役所・総合支所守衛室(☎は9ページ)で24時間(秋保総合支所は午前8時半～午後8時)受け付けます。

市営バス・地下鉄 運行ダイヤや窓口業務の営業時間に変更があります。詳しくは交通局ホームページをご覧ください。か、交通局案内センター☎222・2256(12月29日(火)～1月3日(日)は午前8時半～午後5時)にお問い合わせください。

ガス・水道 以下の窓口は年末年始も24時間受け付けます。
●ガス局保安待機☎256・2111(ガス漏れ事故の受け付け)
●水道修繕受付センター☎304・3299(水道管の破裂・漏水等の受け付け)

下水道 下水道本管と公共ますの間が詰まった、公共マンホールや下水道管に破損がある等の場合には、市役所守衛室(☎261・1111)に連絡してください。宅内排水設備の不具合については、排水設備業者に直接連絡してください。

施設の休館 スポーツ施設、教育・文化施設等は休館期間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

ごみの収集等

収集日を守って、収集日当日の早朝から午前8時半までに、決められた集積所に出してください。

●「家庭ごみ」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日地区	12月28日(月)	1月4日(月)
火・金曜日地区	12月29日(火)	1月5日(火)
水・土曜日地区	12月30日(水)	1月6日(水)

●「プラスチック製容器包装」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月28日(月)	1月4日(月)
火曜日地区	12月29日(火)	1月5日(火)
水曜日地区	12月30日(水)	1月6日(水)
木曜日地区	12月24日(木)	1月7日(木)
金曜日地区	12月25日(金)	1月8日(金)

●「缶・びん・ペットボトル・廃乾電池類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月28日(月)	1月4日(月)
火曜日地区	12月29日(火)	1月5日(火)
水曜日地区	12月30日(水)	1月6日(水)
木曜日地区	12月24日(木)	1月7日(木)
金曜日地区	12月25日(金)	1月8日(金)
土曜日地区	12月26日(土)	1月9日(土)

●「紙類」の収集

	収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
毎月1・3回目	月曜日地区	12月21日(月)	1月4日(月)
	火曜日地区	12月15日(火)	1月5日(火)
	水曜日地区	12月16日(水)	1月6日(水)
	木曜日地区	12月17日(木)	1月7日(木)
	○金曜日地区	12月18日(金)	1月15日(金)
毎月2・4回目	月曜日地区	12月28日(月)	1月11日(木)
	火曜日地区	12月22日(火)	1月12日(火)
	水曜日地区	12月23日(水)	1月13日(水)
	木曜日地区	12月24日(木)	1月14日(木)
	金曜日地区	12月25日(金)	1月8日(金)

収集曜日が毎月1・3回目の金曜日の地区(○)は、1月1日(祝)の代わりに1月29日(金)に収集します。

問お住まいの区的环境事業所(★)

青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300

■ごみ等の窓口(12月26日(土)～1月3日(日))

業務内容	窓口等	業務を行う日
ごみに関する相談	各環境事業所(☎は★参照)	12月26日(土)・28日(月)～30日(水)
	家庭ごみ減量課☎214・8227	12月28日(月)
燃やせるごみの受け入れ(粗大ごみは不可)	松森工場☎373・5399	12月28日(月)
燃やせるごみ・粗大ごみ・スプリングマットレスの受け入れ	◆葛岡工場☎277・5399 ◆今泉工場☎289・4671	12月26日(土)～30日(水)
燃やせないごみ(プロップなど)の受け入れ	石積埋立処分場☎358・6662	12月26日(土)～30日(水)
事業系紙類の受け入れ	青葉環境事業所・若林環境事業所(☎は★参照)	12月26日(土)・28日(月)～30日(水)
	宮城野環境事業所・泉環境事業所(☎は★参照)	
粗大ごみ収集受け付け	粗大ごみ受付センター☎716・5301	12月28日(月)
し尿の臨時くみ取り受け付け	廃棄物企画課☎214・8231	12月28日(月)
犬猫などの死体処理の受け付け	ペット斎場☎373・7469	12月26日(土)・28日(月)～30日(水)
リサイクル品の展示・受け入れ等	葛岡リサイクルプラザ☎277・8573、今泉リサイクルプラザ☎289・6401	12月26日(土)・27日(日)

◆印の工場の窓口は、年末は大変混み合いますので、なるべく年末を避けて搬入をお願いします。特に葛岡工場は、待ち時間が長くなるのが予想されますので、時間に十分余裕を持ってお越しください

年末ジャンボ

12/25(金)まで発売中

1等・前後賞合わせて

10億円

インターネットからも購入できます
詳しくは 宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、道路や公園、児童館の整備、学校図書購入など、私たちの暮らしに役立てられています

問 財政企画課☎214・8111

保健・福祉

新型コロナウイルス感染症により収入が減少したひとり親の医療費を助成します

新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少したひとり親のうち、所得制限により母子・父子家庭医療費助成を受けていない方を、医療費助成の受給対象とします。

●新たな受給対象①次の①②のいずれにも該当する方①令和2年10月1日以降において、18歳になった年の年度末までの児童を扶養する、市内に住所があるひとり親の方②新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変したことにより収入が減少し、受給者および扶養義務者の令和2年2月以降の収入が、母子・父子家庭医療費助成の受給要件

国民健康保険の特定健診において「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善を支援する特定保健指導を無料で受けられます。該当する方には、結果通知書と併せて特定保健指導の利用券を送付します。

問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

国民健康保険・後期高齢者医療制度では、個人または同一世帯の方が同月に支払った一部負担金の額(70歳未満の方は1件2万1000円以上のもにに限る)の合計が自己負担限度額を超えたとき、申請により超過額を払い戻す高額療養費支給制度があります(入院中の食事代や保険外診療のものは対象外)。

●原則として診療を受けた翌月1日から2年を過ぎると申請できません ●70歳以上の方(現役並み所得者がいる世帯と非課税世帯の方を除く)で、令和元年8月から令和2年7月までに外来診療分で支払った一部負担金の合計額が年間の自己負担限度額(14万4000円)を超えた場合も通知しますが、途中で医療保険が変わった方で、該当すると思われるのに通知が届かない場合はお問い合わせください

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

るーぷる仙台「光のページェント号」を運行します

運行日	運行時間(仙台駅前発)	所要時間	運賃
12/19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・1/9(土)～11(祝)	17:50、18:00、18:20、18:40	1周約45分	大人200円、小児100円
12/28(月)～31(木)	18:50、19:00		

●主な停留所＝メディアテーク前・定禅寺通市役所前(全便仙台駅前発着)
問 観光課☎214・8259、交通局案内センター☎222・2256

SENDAI光のページェントは12/18から1/11まで!

日時	点灯時間	会場
12/18(金)～30(水)(24日を除く)	月～金曜 19:00～22:00 土・日曜 18:00～22:00	定禅寺通(東二番丁通～トクネットホール仙台(仙台市民会館)前)
12/24(木)	19:00～23:00	
12/31(水)	19:00～24:00	
1/1(祝)・4(月)～8(金)	点灯なし	
1/2(土)・3(日)・9(土)～11(祝)	18:00～22:00	

●期間中、緑道内への立ち入りを制限します ●当日の混雑状況等により、消灯する場合があります ●詳しくはお問い合わせください
問 SENDAI光のページェント実行委員会☎261・6515、観光課☎214・8260

を満たす水準になっている方を申請期限12月31日(水)まで
●詳しくは、市ホームページをご覧ください
●お問い合わせ先
支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

問 健康政策課☎214・3894

高額療養費の支給制度をご利用ください

国民健康保険・後期高齢者医療制度では、個人または同一世帯の方が同月に支払った一部負担金の額(70歳未満の方は1件2万1000円以上のもにに限る)の合計が自己負担限度額を超えたとき、申請により超過額を払い戻す高額療養費支給制度があります(入院中の食事代や保険外診療のものは対象外)。

新成人の皆さんへ 令和3年仙台市成人式を 1月10日(日)に行います

- 時間＝14:00～14:30(12:30開場)
- 会場＝ユアテックスタジアム仙台
- 対象＝市内にお住まいの、平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方(10月末日現在仙台市に住民登録している方に、11月下旬に案内状を送付しています。案内状が無くても出席できます)
- 混雑が予想されますのでお早めにご来場ください
- 案内状に記載の二次元コードまたは市ホームページから専用フォームにアクセスして、12月10日までに参加登録をしてください
- 駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください
- アルコール類をお持ちの方や飲酒している方の入場はお断りします



問 生涯学習課☎214・8887

検査	日時	会場	定員	検査結果
休日検査	1/16(土) 13:30~15:00	青葉区役所	15人(先着)	採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)
金曜夜間検査	1/8(金)・22(金) 17:00~19:00	アエル6階	各20人(先着)	

エイズ・梅毒即日検査

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前より前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641 で。市ホームページからも申し込みます 問健康安全課 ☎214・8029

仙台すくすくサポート事業のお知らせ

●日時 1月15日(金)午前10時~11時15分 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●対象 子育てを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳~3歳6カ月。要申し込み) ●申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で 協力会員募集 子どもを預かる子育て支援活動に参加する方を募集します。

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

講座・催し

日時	会場
1/4(月)~8(金)	太白区役所1階
12/14(月)~18(金)	宮城総合支所1階
12/7(月)~9(水)	市役所本庁舎1階 ギャラリーホール

●内容 地域の団体や学校、ボランティアの方々が手掛けた花壇の写真を展示します 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

宮城野区文化センターの催し

①ワンコインシアター ●日時 12月23日(水)午後2時~午後7時 ●内容 小説「調律師」の朗読劇 ●入場料(自由席) 各500円 ●午後7時から公演終了後に、作家・熊谷達也氏ほかによるアフタートーク有り ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。電話またはEメールでも受け付けます ②冬の親子ステージたんけんたい ●日時 1月11日(祝)午後1時~4時 ●内容 劇場の舞台裏の見学、体を使ったパフォーマンス

●対象 市内にお住まいの健康な20歳以上の方で、入会説明会、面接および講習会を受講できる方。資格は不要です ●活動内容 保育施設への送迎やその前後の預かり等 ●報酬有り ●詳しくはお問い合わせください ※いずれも申・問仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付方法を変更できます

保険料の納付方法が特別徴収(公的年金からの差し引き)の方は、納付方法を口座振替に変更できます。変更を希望される方は、口座振替の申し込みと、特別徴収停止の申出書の提出が必要ですが、特別徴収が停止される時期は、申出書を提出する時期によって異なります。 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

募集

緑の活動団体を募集します

市内で緑の保全や緑化、啓発など、緑に関する活動を活発に行っている団体を「緑の活動団体」として認定します。認定された団体には、緑に関する情報提供や支援などを行います。

ぐらじゅ

働きたい障害のある方向け説明会

●日時 12月9日(水)・23日(水) 午前10時~11時半 ●会場 障害者就業支援センター ●内容 障害者就業支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(先着) 申 12月7日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者就業支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

●対象 市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間 12月1日(工事・コ)令和5年3月31日

消防音楽隊定期演奏会

●日時 3月6日(土)午後1時~2時 ●会場 仙台銀行ホール イズミニティ21 ●定員(全席指定) 700人(抽選) 申往復はがき(一通につき4人まで)に応募内容、参加人数、参加者全員の住所、氏名、電話番号を記入して12月28日までに消防局総務課(〒981-0914 青葉区堤通兩宮町2-15 ☎234・1111) 地下鉄東西線開業5周年列車を運行します

●日時 3月6日(土)午後1時~2時 ●会場 仙台銀行ホール イズミニティ21 ●定員(全席指定) 700人(抽選) 申往復はがき(一通につき4人まで)に応募内容、参加人数、参加者全員の住所、氏名、電話番号を記入して12月28日までに消防局総務課(〒981-0914 青葉区堤通兩宮町2-15 ☎234・1111)

税のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税・都市計画税の軽減

新型コロナウイルス感染症の影響によって、令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入が前年同時期比で30%以上減少した中小事業者等の方は、申告により令和3年度分の償却資産と事業用家屋の固定資産税・都市計画税の軽減を受けることができます。申告書および申告方法等については、市ホームページをご覧ください。 ●申告期限 令和3年2月1日(月) 問固定資産税コナ特例専用ダイヤル ☎214・8804

市税の納税の猶予制度があります

新型コロナウイルスの影響で、収入に相当の減少があり、納期限までに納付または納入が困難な方は、1年間市税の納税の猶予を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。 問北徴収課【青葉区】 ☎214・8152 【泉区】 ☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】 ☎214・8153 【太白区】 ☎214・8154

固定資産税・都市計画税の納期限は1月4日です

固定資産税・都市計画税の第4期分は、1月4日(月)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方も1月4日(月)に振り替えになります。 問収納管理課 ☎214・1010

東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災で被災した固定資産の所有者等がそれに代わる新たな固定資産(代替資産)を取得した等の場合には、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けられることがあります。代替資産を取得等した翌年の1月31日までに申告が必要です。

対象資産	内容	適用期間
減失または損壊した住宅に係る住宅用地の代替土地(被災代替土地)	令和3年3月31日までに取得した被災代替土地について、更地の場合でも一定の部分を住宅用地とみなし、課税標準の特例を適用	取得した翌年から3年間
減失または損壊した家屋の代替家屋(被災代替家屋)	令和3年3月31日までに取得または改築した被災代替家屋について、一定の床面積の税額を軽減	取得または改築の翌年から6年間
減失または損壊した償却資産(被災代替償却資産)	令和3年3月31日までに取得または改良した被災代替償却資産について、課税標準の特例を適用	取得または改良の翌年から4年間

※いずれも問物件の所在する地域の下記担当課まで

対象	物件所在地域	担当課	電話番号
土地・家屋	青葉区	北固定資産税課	(土地) ☎214・8596
			(家屋) ☎214・8604
	泉区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8597
			(家屋) ☎214・8605
宮城野区・若林区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8689	
		(家屋) ☎214・8694	
太白区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8690	
		(家屋) ☎214・8695	
償却資産	全区	資産課税課	☎214・8619

【ンサル】4月1日~令和4年3月31日 ●申請前にEメールによる事前受け付けが必要 ●詳しくは市ホームページをご覧ください 申 申請書(市ホームページからダウンロード)を1月22日(必着)までに郵送 申・問 ☎980-8671 契約課(物品) ☎214・8124、【工事・コンサル】 ☎214・8125、Eメール keya@ku-shikaku@city.sendai.jp

SEND AI業界・職種研究フォーラム2020

企業の採用動向やさまざまな業界について学べるセミナー等を、YouTubeでライブ配信します。

12/25(金)	日時	内容等	対象
13:00~17:25	11:30~12:15	親向けセミナー(11時~12時) 再配信(12時~15時)	親の保護者
13:00~17:25	11:30~12:15	就職活動セミナー、業界研究、職種研究	就職活動中の学生

個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の

もりのみやこのふれあいコンサート2020

親しみやすい曲目のオーケストラコンサートを、オンラインで配信します。

●配信日時 12月3日(木)午後1時~1月8日(金)午後1時 ●出演 仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●視聴方法など詳しくは、ホームページ https://www.se

ンなどのポスターを展示します。 ●期間 12月2日(水)~28日(月) ●運行ダイヤは交通局ホームページをご確認ください 問交通局営業課 ☎712・8329

地域ブランド「都の杜・仙台」登録商品等の販売会

昨年5月に立ち上げた、仙台の新たな地域ブランド「都の杜・仙台」の登録商品や、地域の名産品等の販売会を行います。

●日時 12月21日(月)~27日(日) 午前10時~午後7時(21日は午前11時から) ●会場 JR仙台駅東西自由通路 問地域産業支援課 ☎214・1003

ndaiph.jp)をご覧ください。 問文化振興課 ☎214・6137

相談窓口 秘密厳守			
★は祝休日、年末年始を除く			
相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) (第4水曜日を 除く) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
父子家庭の無料法律相談	1/9(土) 10:00～15:00 (1人30分)	☎302-3663	弁護士が対応/予約制
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00～19:00、 毎週(水)～(金) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、 毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
遺言カウンセリング	12/22(木) 13:30～16:30	区役所家庭健康課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	12/12(土)・19(日) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	Aエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、 毎週(火) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	12/11(金)・25(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週(月)・(水)・(木)・(土) 10:00～17:00 毎週(火)・(金) 12:00～19:00	いじめ等相談支援室 S-K E T (エスケット) ☎0120-303-836	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制
高齢者に関する総合相談★	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくは問い合わせを
生活困りごと、こころの健康相談	12/15(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/心理士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	12/19(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
電話による消費生活特別相談	12/20(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこころの相談会(夜間)	12/21(月) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214-8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
暮らしを支える総合相談★	毎週(月)～(金) 9:00～18:00	パーソナルサポートセンター ☎395-8865	生活上の困りごとについて弁護士・臨床心理士等が対応/予約制
休日・夜間の起業相談	12/8(火)・22(火) 17:15～20:15、 12/13(日) 9:00～17:00		Aエル7階で/予約制
事業承継に関する無料相談	12/24(木) 10:00～15:00		Aエル7階で/専門家が対応/予約制
知財に関する無料相談	12/11(金) 13:30～16:30	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	
キャリア・コンサルティング	12/11(金)・22(火) 13:40～20:00、 12/16(水) 10:00～17:00		Aエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.sip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で

今月の採用情報 () 内は募集人数	
種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
■市職員	
知的障害のある方を対象とした選考(会計年度任用職員)(2人程度)	業務内容＝事務補助等/応募資格＝次の①～③の全ての要件を満たす方①療育手帳を交付されている②市内に在住している③過去の選考で任用されたことがない/任用期間＝令和3年4月1日から原則1年間(更新の可能性有り(最長6カ月間)) / 第1次選考日＝1月23日(出) (筆記・実技・作文) / 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、障害者就労支援センターなどで配布する募集要項に添付の申込用紙で1月7日までに/問障害企画課☎214-8151
学校用務(会計年度任用職員)(90人程度)	業務内容＝校舎内外の保全・清掃、来客・電話応対等/採用予定日＝令和3年4月1日/選考＝書類選考後、面接を実施(面接は1月下旬～2月上旬)/申市役所本庁舎1階市民のへや、市役所上杉分庁舎14階教育局人事課、区役所総合案内、総合支所で配布する選考案内(市ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で12月18日までに/問教育局人事課☎214-8858
市立小・中・高等学校等講師	業務内容＝①欠員や産休等の代替として、年間を通して任用される常勤の講師②週30時間などの勤務で、少人数指導や指導困難学級支援等を担当する非常勤講師③市立中学校・高等学校等において、時間単位で教科指導等をする非常勤講師/応募資格＝希望校種の教員免許を有する(3月までの取得見込みを含む)/申市ホームページから電子申請またはダウンロードした申込書で/問教職員課☎214-8872
スクールカウンセラー(会計年度任用職員)(30人程度)	業務内容＝市立小・中学校、中等教育学校、高等学校または特別支援学校での児童生徒および保護者を対象とした相談支援業務等/応募資格＝次の①～③のいずれかを満たす方①公認心理師または臨床心理士の資格を有する②大学院修士課程を修了した(3月までの修了見込みを含む)、臨床心理士を目指している③大学を卒業し、心理臨床業務または児童生徒を対象とした相談業務(教職除く)の経験が5年以上ある/任用期間＝令和3年4月1日から1年間(更新の場合有り)/選考日＝2月5日(論・面接)/申市役所上杉分庁舎13階教育相談課で配布する募集要項(市ホームページからもダウンロード可)の申込書で1月15日までに/問教育相談課☎214-0004
■公益財団法人職員	
法人名/種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
せんだい男女共同参画財団/嘱託職員(1)相談支援員(若干名)(2)舞台操作・施設維持管理担当(若干名)	業務内容＝(1)女性相談、女性の就業・自立相談への対応等(2)エル・パーク仙台の舞台操作・施設管理/応募資格＝(1)次の①～⑤のいずれかの要件を満たす方①社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、臨床発達心理士、保健師のいずれかの資格を有する②大学等で心理学を専攻し修了した、または相談員・カウンセラーの養成講座・研修等を受講した③男女共同参画センター、福祉事務所等で相談業務の経験がある④公共職業安定所での就労相談、企業の人事採用、就業に関する相談のいずれかの業務の経験がある⑤キャリアコンサルティングに関する課程を修了した(3月までの修了見込みを含む)、または実務経験がある(1)(2)いずれもパソコン(ワード、エクセルなど)の基本操作ができる方/雇用期間＝令和3年4月1日から1年間(更新の場合有り) / 試験日＝2月6日(出) ((1)論文・相談実技・面接(2)グループワーク・面接。いずれも書類選考の上実施) / 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台等で配布する試験案内(ホームページ)https://www.sendai-l.jp/からもダウンロード可の申込書で1月8日(必着)までに/問せんだい男女共同参画財団☎212-1627
仙台観光国際協会/正職員(若干名)	業務内容＝観光客・会議誘致、多文化共生、せんだい・宮城フィルムコミッションに関する業務、庶務・経理・広報等/応募資格＝平成4年4月2日以降生まれで大学卒業程度の知識を有し、TOEIC600点程度以上。他に一定の要件有り/採用予定日＝令和3年4月1日/第1次試験日＝1月11日(祝)/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台多文化共生センター、仙台市観光情報センター等で配布する試験案内の申込書で12月15日までに/問仙台観光国際協会☎268-6263
仙台市スポーツ振興事業団/①スポーツ指導員(若干名)②常勤嘱託職員(若干名)③非常勤嘱託職員(10人程度)	業務内容＝スポーツ施設の管理運営業務等/応募資格＝普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができる。(1)は他に一定の要件有り/雇用期間＝令和3年4月1日から1年間(更新の場合有り) / 選考＝書類・面接(1月中旬)/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する試験案内の申込書(ホームページ)https://www.spf.sendai.jp/からもダウンロード可)で12月23日(必着)までに/問仙台市スポーツ振興事業団☎215-3201

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」
野菜やパン、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。
●日時 12月11日・18日・25日
各金曜日午前10時半～午後2時半
●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課☎214-8151

健康増進センターの催し
シニアステップアップ運動教室
ライト
●日時 1月14日(木)・21日(木)午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●定員 各26人(「先着」) ●費用 各510円 申1月5日午前9時から電話で
いずみシニア元氣あつぷ運動教室
●日時 1月19日～3月16日の毎週火曜日(全8回)。2月23日を除く) 午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●定員 各26人(「抽選」) ●費用 各4080円
申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、参加希望時間を記入して12月22日(必着)までに

※いずれも●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方 ●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区中央2-24-1 ☎374-6666 1、FAX 374-6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

農と触れ合う親子イベント「仙台農家の鏡餅づくりとお正月料理」
●日時 12月19日(土)午前11時～午後0時半 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 市内の農家の方と、鏡餅づくりや正月料理の試食をします ●対象 市内にお住まいの小学生と保護者12人程度(抽選) ●費用 1人800円 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して12月10日(必着)までに仙台ターミナルビル(柳井井事業所(〒984-0032 若林区荒井字切新田13-1 ☎762-9667、FAX 762-9668、Eメール asupporter@stbi.co.jp) 問農政企画課☎214-8266

「子育て支援員」研修
子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業

内容(全8回)	日時	会場	対象
実習	2/3(水)～17(水)のうち2日間(時間は別途お知らせ)		
講座	1/20(水)・21(木)・26(水)～29(日)(時間は別途お知らせ)	福祉プラザほか	
公立保育所(受講生に別途お知らせ)			

(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。
市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方35人(選考)

学びのまち・仙台 市民カレッジ「仙台再発見講座」

日時	内容(全5回) ◎講師名
1/9(土)	講話「仙台伊達家の家紋一具足や調度にみる家紋事情」 ◎仙台市博物館職員
1/16(土)	講話「仙台シネマースクリーンに映る仙台の風景」 ◎せんだい・宮城フィルムコミッション・渡邊由香里氏
1/23(土)	講話「仙台のまちの歴史—取材を通して触れる仙台のあれこれ」 ◎有荒蝦夷「仙台学」編集長・千葉由香氏
2/6(土)	講話「仙台の文学—井上ひさしと仙台」 ◎仙台文学館職員
2/13(土)	講話「仙台と鉄道—文化資源ガクの視点から」 ◎東北福祉大学・鉄道交流ステーション学芸員・鈴木佳子氏

●会場＝生涯学習支援センター ●定員＝50人【抽選】 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して12月16日(必着)までに。ホームページhttps://www.sendai-shimincenter.jp/からも申し込みます 申・問生涯学習支援センター(〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎295-0403)

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください 申往復はがきを**申込時の必要事項**と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して12月15日(必着)までに 申・問仙台市社会福祉協議会(〒980-0022青葉区五橋2-12-2 ☎223-2023)

ひきこもり地域相談会
●日時 12月23日(水)午後2時～4時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 ひきこもり

●おたがいさまの子育てサロンにコロナに負けるな! みんなで楽しくクリスマス!
●日時 12月17日(木)午前10時～11時半 ●内容 親子で歌ったり踊ったりして、クリスマス会を楽しみます ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者15組(「先着」) ●費用 200円
※いずれも申①12月6日②12月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392-6382、FAX 392-7736

宮城社会福祉センターの催し
①スマホ入門講座
●日時 12月10日(木)午後1時半～4時 ●対象 市内にお住まいのスマートフォン初心者または購入を検討している、60歳以上の方10人(「先着」) ●費用 500円

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 12月16日まで

●「入居募集のご案内」＝12月4日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センターなどで配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で12月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝2月25日(木)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方等は、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

東日本大震災により住宅を失った方(特例措置は令和3年1月の募集で終了)や、配偶者等からの暴力被害者の方や犯罪被害者の方等、申し込み条件が異なる場合があります

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
上原	高層	1LDK	青葉区愛子中央三丁目
◎中田	中層	2DK	太白区中田四丁目
◎四郎丸	中層	2DK	太白区四郎丸字大宮
◎太白	中層	1LDK	太白区太白二丁目
茂庭第一	中層	2LDK	太白区茂庭台四丁目

■大家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
鹿野	中層	4DK	太白区鹿野本町

■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
福田町第一	中層	4DK	宮城野区田子一丁目
岡田	低層	4DK	宮城野区福室字平柳
荒井	中層	3LDK	若林区荒井七丁目
袋原	高層	4DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目

■一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎落合	高層	2K	青葉区落合四丁目
◎あすと長町第三	高層	2K	太白区諏訪町
あすと長町第三	高層	3DK	

■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎北六番丁	中層	2K	青葉区柏木二丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
上原	中層	3DK	
◎霊屋下第二	中層	2K	青葉区霊屋下
◎高砂(東)	中層	2DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	中層	3DK	
高砂(東)	高層	3DK	
高砂(西)	高層	3DK	宮城野区福室六丁目
◎鶴ヶ谷第一	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3K	
鶴ヶ谷第一	高層	4K	
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	高層	3K	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
田子西	中層	3K	宮城野区田子西一丁目
◎燕沢	低層	1DK	宮城野区燕沢二丁目
田子西第二	高層	3K	宮城野区田子西二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
◎荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
荒井東	高層	4K	
◎大和町	高層	2K	若林区大和町五丁目
◎袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
◎袋原	高層	2DK	
四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	
◎太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
西中田	中層	3LDK	
◎茂庭第一	中層	2DK	太白区茂庭台四丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区あすと長町四丁目
あすと長町	高層	3K	
天神沢	中層	4K	泉区天神沢一丁目
◎泉中央南	高層	2K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

泉社会福祉センターの催し

無料相談会

●日時＝12月16日(水)午前9時半～11時半 ●内容＝成年後見人制度、遺産相続、遺言書の書き方、その他書類作成などについて、行政書士・司法書士がアドバイザーします 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で12月15日までに女性のためのスポーツ吹矢体験教室

●日時＝1月16日～2月20日の毎週土曜日(全5回。1月30日を除く)午前10時～正午 ●内容＝スポーツ吹き矢の体験により、腹式呼吸の健康効果と集中力アップを体感します ●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の女性10人(抽選) ●費用＝1500円 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢を記入して12月17日(必着)までに

※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848、FAX372・8969)

北朝鮮人権侵害問題啓発週間「写真展」

北朝鮮拉致被害者の方などの写真やパネルを展示します。また、拉致問題啓発アニメ「めぐみ」の上映も行います。

●日時＝12月10日(木)～16日(水)午前10時～午後4時 ●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリー1ホール 問市民生活課☎214・6148

猫の譲渡会

日時	内容等
12/12(土)	10:00～12:00
12/11・18・25 各金曜日	10:00～12:00

①金曜日の猫の譲渡会(持ち物＝キャリーケイス・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページ)からダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類) 譲渡会(持ち物は①と同じ)

●猫の譲渡は先着順 ●直接会場へ 問アニパル仙台☎258・1626

パラスポ仙台 ポッチャ交流大会

●日時＝1月23日(土)午後1時～4時 ●会場＝元気フィールド仙台 ●内容＝障害者スポーツ「ポッチャ」のリーグ戦(個人戦)を行います ●対象＝身体障害のある方30人(抽選) 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内で配布する申込書で12月23日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691

仙台市市民文化事業団の催し

①支援・助成・協力対象事業募集

市民の皆さんが自主的に企画・制作する音楽や演劇の公演、美術の展覧会等の各種文化事業に対して助成を行います。

●受付期間＝12月16日(水)～22日(火) ●対象事業＝令和3年4月1日～令和4年3月31日に実施または開始する文化事業 ●内容等について、詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する申込書(ホームページ<https://ssbj.jp/>からもダウンロード可)で

②仙台・劇のまちトリアルシアター2020「子育ていろいろ 晴れときどき嵐」

●日時＝12月26日(土)16:00～、12月27日(日)11:00～、16:00～ ●会場＝せんだい演劇工房10-BOX ●内容＝Facebookに寄せられた子育てに関するエピソードを基にした演劇の上演 ●入場料(全席自由)＝各1,000円 ●未就学児は入場できません ●託児有り。詳しくはお問い合わせください ●チケットは電話またはホームページ<https://www.gekito.jp/>で予約受け付け中

③新春いずみ寄席 春風亭小朝独演会

●日時＝1月11日(祝)13:00～、16:00～ ●会場＝仙台銀行ホール イズミティ21 ●入場料(全席指定)＝各4,000円(当日は各500円増し) ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

申・問①仙台市市民文化事業団☎727・1875②せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510③仙台銀行ホール イズミティ21☎375・3101

シングルマザーのためのマネースクール

①セミナー「積立投資の基礎を学ぼう」(12月13日) ②1月21日(土)午前9時～11時半 ●定員＝12人(先着)

認知症介護オンラインセミナー

●期間＝12月20日(日)まで ●内容＝脳科学者・恩蔵絢子氏による特別講演「その人らしさとは何か?認知症を脳科学する」など ●詳しくは、ホームページ<https://www.dcnct.gr.jp/>をご覧ください 申Eメール(件名に「セミナー申し込み」と記す)で

中の女性 ●託児有り(①6カ月～未就学児②0カ月～未就学児。要申し込み) 申12月9日午前9時から電話で(託児は①1月13日②1月21日までに) 申・問仙台市母子家庭相談支援センター☎212・4322

仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会

●日時＝12月19日(土)午後3時～ ●会場＝東京エレクトロンホール宮城 ●曲目＝ベートーベン「バイオリン協奏曲(二長調)」ほか ●入場料(全席指定)＝S席5,100円、A席4,600円ほか 問仙台フィルサービス☎225・3934

シニアのためのIT講座2020

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です

(⑥DS-05、DS-06は市内にお住まいの方のみ)

- 定員—各10人(いずれも抽選) ●費用—(1)4,000円(2)~(4)(6)(8)各2,500円(5)(7)各1,000円(9)8,000円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り
- ◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用

(1)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場
MN-04	1/25~27 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(2)ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SW-05	初級	2/9・10	シルバーセンター
SW-15	中級	2/23・24	

(3)エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
ME-06	初級	1/25・26	せんだいメディアテーク
ME-16	中級	2/3・4	

(4)タブレット活用講座(基本操作ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
◆ST-11	中級	1/7・8	シルバーセンター
☆MA-13		2/3・4	せんだいメディアテーク

(5)初めてのスマホ講座

講習番号	区分	日時	会場
◆SS-01 初心	初心者	1/9	シルバーセンター
◆SS-02 初心		2/11	

(6)スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DS-05	初級	1/14・15	台原老人福祉センター
◆DS-06		2/9・10	

(7)スマホアプリ講座(地図・LINE・スマホ決済アプリ操作)

講習番号	内容	日時	会場
◆SS-Map04	地図アプリ	1/21	シルバーセンター
◆SS-LINE04	LINE	1/22	
◆SS-ペイ04	スマホ決済アプリ	1/23	

(8)シニアアニメ講座(パワーポイントでの操作)

講習番号	日時	会場
MM-アニメ01	2/5 10:00~16:30	せんだいメディアテーク

(9)シニアパソコンリーダー養成講座(講座修了後、パソコンの指導者として活動できる方が対象)

講習番号	日時	会場
SR-01	3/1~3・8~10 9:45~12:45	シルバーセンター

<申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して12月15日(必着)までに仙台シニアネットワーク事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30~16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

仙台市健康福祉事業団の催し

①きらら元気運動教室

- 日時—1月12日(火)・26日(火)9:30~10:30、11:30~12:30、1月18日(月)・25日(月)9:30~10:30 ●内容—介護予防のためのストレッチ、筋トレなど ●対象—市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各20人
- 費用—各500円 申12月15日10:00から電話で

②介護講座

講座名	日時	内容等	定員
テーマ別介護講座	1/14(木)13:30~15:00	「福祉用具と介護保険—ケアマネジャーからのアドバイス」	30人(先着)
土曜介護講座	1/23(土)10:00~12:00	「介護のためのコミュニケーション」	30人(先着)
認知症を理解する	1/26(火)10:00~15:00	「認知症の医学知識」「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」ほか(認知症サポーター養成講座を兼ねる。テキスト代105円)	50人(先着)
知って役立つ福祉用具講座	1/29(金)10:30~11:30	「入浴を助けてくれる福祉用具を学ぼう!—バスボードやシャワーキャリーなど」	15人(先着)

申12月7日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

③いきいき脳活健康教室

- 日時—1月14日~2月4日の毎週木曜日(全4回)13:30~15:00 ●内容—認知機能低下予防のための脳の健康づくり運動 ●対象—市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●費用—2,040円 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢、教室名を記入して12月23日(必着)までに。直接施設も可

④シニア元気あっぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)
1/18~3/15の毎週月曜日(2/15を除く)	Aコース/11:30~12:30
1/13~3/10の毎週水曜日(2/17を除く)	Bコース/14:00~15:00
1/15~3/12の毎週金曜日(2/12を除く)	Cコース/9:30~10:30 Dコース/11:30~12:30 Eコース/14:00~15:00

- 内容—介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象—市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース20人(抽選)(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用—各コース4,080円 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢、教室名とコース名を記入して12月10日(必着)までに。直接施設も可

⑤はつらつ運動教室

- 日時—1月~3月の月曜日13:30~、火曜日13:30~、水曜日10:00~(各全8回。各回90分) ●内容—運動実技、健康講話、栄養講話など ●対象—市内にお住まいの運動可能な80歳以上の方20人(抽選) ●費用—各4,080円

申電話で12月10日までに

※いずれも●会場—シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団〒980-0013青葉区花京院1-3-2①③~⑤☎215・3194、FAX215・3225②☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

大人の未来学校「楽しみながらアーカイブ—古地図・古写真の活用」

- 日時—1月16日(出)午前10時半~正午 ●会場—シルバークロスター ●内容—古地図等から仙台の成り立ちと魅力を探り、アーカイブの意義を学びます ●対象—市内にお住まいかお勤めの30代~50代の方30人(先着) ●費用—500円 ●講師—風の時報集部代表・佐藤正美氏 申12月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバークロスター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールomiyu@sendai-hw.or.jp

高次脳機能障害がある方の家族交流会

- 日時—12月25日(金)午前10時~正午 ●会場—障害者総合支援センター ●対象—高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申12月7日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

障害者健康指導教室「色の効果で健康に!—パステルアートを楽しもう!」

- 日時—12月18日(金)午前10時~11時半 ●会場—福祉プラザ ●内容—パステルアート体験教

のびすくスの催し

のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
12月生まれのお誕生会(記念に手形や写真を撮ります)	12/19(土)10:30~11:00	12月に1~3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	12/6 9:30~
おはなしタイム(お話や手遊びなど)	12/23(水)11:00~11:15、15:00~15:15	乳幼児と保護者各5組(先着)	12/6 9:30~

のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
おはなしジャンプ(絵本の読み聞かせや手遊びなど)	12/15(火)11:00~11:20、11:30~11:50	乳幼児と保護者各5組(先着)	12/7 9:00~
ぽけっと(触れ合い遊びや交流会)	12/23(水)13:00~14:00	0歳児と保護者6組(先着)	12/9 9:00~

のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時等	対象	受付
のびすくプレーパーク(外遊び) ●会場—若林区役所南側ふるさと広場	12/10(木)10:00~12:00、13:30~15:30(荒天時等中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
ばぶちゃんタイム(触れ合い遊びなど)	12/22(火)10:30~10:45	0歳児と母親5組(先着)	12/8 9:00~

のびすく長町☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
グループ相談「離乳食について」	12/15(火)10:30~11:30	1歳6カ月までの乳幼児と母親5組(先着)	12/8 9:30~
たなごころ(親子ストレッチ)	12/17(木)10:30~11:00	首がすわってから7カ月までの乳幼児と母親5組(先着)	12/10 9:30~

のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
Welcome baby! プレパパ・ママ教室(妊婦疑似体験や子育てについてのお話)	12/20(日)10:30~12:00	初めて父親・母親になる方6組(先着)	12/6 10:00~
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	12/22(火)11:00~11:20	乳幼児と保護者10組(先着)	12/8 10:00~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

室 ●対象—市内にお住まいの身体障害のある方とその家族など15人(抽選) ●費用—300円 ●持ち物—タオル・飲み物 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で12月16日までに 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

アルコール・薬物 家族ミーティング

- 日時—12月10日・17日・24日 各木曜日午後2時~3時半 ●内容—アルコールや薬物について

ての悩みを参加者同士で話し合います ●対象—アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

手ではなすおはなしの会

- 日時—12月26日(出)午前10時半~11時 ●会場—せんだいメディアテーク7階 ●内容—ボランティアグループ「まほうの手」による、手話を使った絵本

の読み聞かせや遊びなど ●対象—幼児~小学校低学年15人(先着) ●直接会場へ 問市民図書館☎261・1585、FAX213・3524

知的障害のある方のフックング教室

- 日時—1月31日(日)午前10時~午後1時 ●会場—太白区中央市民センター ●対象—市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可 ●費用—1000円(付き添い可)

の方は600円) ●持ち物—エプロン・三角巾 申 電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で1月13日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030、FAX211・7071

視覚障害者向け生け花教室

- 日時—12月26日(出)午前10時~正午 ●会場—福祉プラザ ●対象—市内にお住まいの視覚障害のある方12人(抽選) ●費用—2200円 申 電話で12月21日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに
申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝4歳児:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ 5歳児:平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 TAC葛岡ウオーターパーク(葛岡温水プール) ☎277-8598	日本水泳連盟公認 泳力検定会 (6歳以上)	1/31	9:00～12:00	50人(先着)	1,050円	12/14 9:00～	c
	仙台環境開発スポーツパーク 宮城広瀬 ☎392-2595	チャレンジスイム バタフライ (一般)	1/11	11:00～11:50	10人(先着)	12/21 9:00～	a・b
	定期水泳教室・バタフライ (一般)	1/18～3/15の月曜日	11:00～12:00	10人(先着)	990円～3,960円/月(月回数により変動)	12/7 9:00～	b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク 仙台(仙台市陸上競技場) ☎256-2488	リラクゼーションヨガ教室 (一般)	1/8～2/12(6回)	19:30～20:30	15人(先着)	3,600円	12/18 19:00～	a・b
	出花体育館 ☎786-3446	アロマヨガ ナイト (一般)	1/8～3/5(8回)	19:30～20:30	15人(先着)	12/6 9:00～	a・b
	元気フィールド仙台 ☎231-1221 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/genki/	脂肪燃焼プログラム (一般)	12/8・15・22(3回)	19:30～20:20	20人(先着)	12/6 9:00～	a・b
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244-1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	キッズスイミング・金曜日 (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	1/8～3/12(各10回)	(ア)16:00～17:00 (イ)17:00～18:00	各20人(抽選)	各12,000円	12/16(必着)	d・f
	キッズスイミング・木曜日(小学3～6年生)	1/14～3/18(9回)	17:15～18:15	10人(抽選)	10,800円		
	キッズスイミング・月曜日(ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	1/18～3/15(各8回)	(ア)16:00～17:00 (イ)17:00～18:00	各20人(抽選)	各9,600円		
	中田温水プール ☎306-5971	泳力検定会(25メートル泳げる方)	1/30	9:00～10:00	30人(先着)	1,200円	12/19 11:00～
泉区 泉海洋センター ☎373-9561	ファミリースポーツデー(どなたでも)	12/20	9:30～12:00、13:00～15:30	各20組(先着)	高校生以上各300円、小・中学生各100円、未就学児無料	12/8 10:00～	a
	卓球教室(一般)	1/15～3/5(8回)	9:45～11:45	25人(先着)	7,200円	12/12 10:00～	
	親子DEピクス(しっかりと歩ける1歳～3歳の幼児と保護者)	1/13～2/10(5回)	10:00～10:45	各10組(先着)	各1組3,000円	12/9 9:00～	a・b
	ベビーDEピクス(首がすわった頃～ハイハイ時期の乳幼児と保護者)	1/13～2/10(5回)	11:00～11:45			12/9 10:00～	
	根白石温水プール ☎376-5124	らくらく水中ウォーキング(一般)	1/5・12・19(3回)	11:10～12:00	15人(先着)	2,890円	12/8 10:00～
泉総合運動場 ☎372-1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	ZUMBA(一般)	12/25～3/12(9回)	14:30～15:20	23人(先着)	6,750円	12/11 10:00～	b・f

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215-3233まで ※開設時間は9:00～19:00(12月28日(月)、1月4日(月)は17:00まで)。12月29日(火)～1月3日(日)は休み

90 ●日時＝1月31日(日)、2月6日(土)・7日(日)・13日(土)(全4回) 午前9時～午後6時 ●会場＝宮城野体育館 ●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方15人(抽選) ●費用＝3,500円(テキスト代。このほか、資格取得のためには別途費用がかかります) 申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内で配布する申込書(ホームページhttps://www.sendai-ds.jp/からもダウンロード可)で12月16日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8666

初級障害者スポーツ指導員養成講習会 ●日時＝12月9日・23日、1月13日・27日各水曜日午前9時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●対象＝市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物＝問取りや段差が分かる写真や設計図 申12月7日午前9時から電話またはフックス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX371・7313

福祉用具の使い方・選び方相談会 ●日時＝12月9日・23日、1月13日・27日各水曜日午前9時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●対象＝市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物＝問取りや段差が分かる写真や設計図 申12月7日午前9時から電話またはフックス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX371・7313

男女共同参画推進センターの催し

- 離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時＝12月25日(金)10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて女性相談員が説明します ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人[先着]
- シングルマザーズカフェ
●日時＝1月9日(土)10:00～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝母子家庭の母として暮らす今の気持ちを、同じ立場の人と話し合います ●対象＝小学生以下の子どもがいる母子家庭の母親10人[先着]
- 一歩踏み出したい女性のしごと準備講座「わたしのからだを大切に」
●日時＝1月20日(木)13:30～15:30 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝働きづらさや生きづらさに悩む女性が、自分の身体に関する基礎知識を得て、心身の不調への対処法を学びます ●対象＝15歳以上の女性30人[先着] ●講師＝NPO法人ハーティ仙台代表理事・八幡悦子氏
- ジェンダー論公開講座「現代産業社会とジェンダー」
●日時＝1月23日(土)13:30～15:30 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝性別役割分業を形づくってきた近現代社会の仕組みを学びます ●定員＝50人[先着] ●費用＝1,000円(学生は500円) ●講師＝東北学院大学名誉教授・遠藤恵子氏

※いずれも●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申12月7日9:00から①②電話で③④電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は①12月17日②12月24日③1月12日④1月14日までに)。③④はホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問エル・ソーラ仙台①②☎268・8302③☎268・8044、FAX268・8045④エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233-3901、FAX233-4248

催し名等	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会(1人30分)	12/16(水) 13:00～16:00	12人(先着)	12/6 10:00～

申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282-0531、FAX282-0532

催し名	日時	定員	受付
調査からわかる政宗の城一仙台城	12/10(木) 13:30～15:00	20人(先着)	直接会場へ

●内容＝仙台城の歴史に関する講座

■大野田老人福祉センター☎・FAX247-1005

催し名	日時	定員	受付
介護予防教室「ウォーキングクリニック」～あなたの歩き方、点数にしてみませんか	12/22(火) 13:00～14:00	20人(先着)	12/6 9:30～

●内容＝鍼灸・柔道整復師による介護予防講座 申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38☎・FAX373-1285)

催し名	日時	定員	受付
お正月用フラワーアレンジメント	12/17(木)・22(火) 10:00～12:00	各20人(抽選)	12/10(必着)

●内容＝お正月用の飾り花を作ります ●費用＝各1,500円 ●持ち物＝花ハサミ・持ち帰り用の袋 申往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、参加希望日を記入して施設へ郵送または持参

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■野鳥のレストラン

●期間＝12月1日(火)～3月31日(水) ●内容＝餌台に集まる野鳥の観察ができます

■おはよう野鳥かんざつ

●日時＝12月12日(土)7:00～8:30 ●定員＝15人〔先着〕
●内容＝冬の野鳥の観察 ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装と靴で 申12月8日9:00から電話で

■森の素材でリースづくり

●日時＝12月12日(土)10:00～11:30 ●内容＝森で採集した素材でクリスマスのリースを作ります ●対象＝小学生以上15人〔先着〕 ●費用＝500円 申12月6日9:00から電話で

■ガイドウォーク「初冬の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●歩きやすい服装で

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

	日時	内容等	定員
①	12/13 (日) 10:00 ～ 12:00	常緑樹木の観察 ●持ち物＝帽子・飲み物。汚れてもよい服装と靴で	各 20人 〔先着〕
②	12/19 (土) 9:00 ～ 11:00	水の森公園の冬の野鳥観察 ●持ち物＝帽子・飲み物。汚れてもよい服装と靴で	

申①12月8日②12月14日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
12/13	スタンドグラスでアマビエの壁掛けパネルを作ろう	各10人〔先着〕	各 2,500円
12/20	和紙のちぎり絵—招福の丑をつくる	各10人〔先着〕	各 1,400円
1/10	好きな香りのジェルキャンドルをつくろう	各10人〔先着〕	各 1,000円

申12月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時	催し名
12/13(日)・27(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
12/31(木)～1/3(日)	10:00～16:00 (最終日は15:00まで) 新春の器展

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①プログラミング教室

●日時＝1月10日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを使ってプログラミングを行います ●対象＝小学3年生以上各6人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴

②大人の科学教室「冬の野鳥観察」

●日時＝1月31日(日)10:00～12:00 ●内容＝野鳥観察の方法を学びながら、冬の野鳥観察を行います ●対象＝中学生以上10人〔抽選〕

申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項と学生は学年、①は参加希望時間も記入して①12月18日②1月15日(いずれも必着)までに

博物館 〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■旬の常設展2020秋「奥羽の戦国大名」ほか

●期間＝12月20日(日)まで ●内容＝奥羽の戦国大名の動静に関する資料のほか、12月13日までは、若林城の障壁画であったとされる「萩に鹿図屏風」(伊達政宗詩歌書込)を展示します

■特集展示「福島美術館の優品」

●期間＝1月31日(日)まで ●内容＝明治から昭和にかけて仙台の経済界で活躍した福島家が収集した美術工芸品の中から、伊達家ゆかりの文化財など優品を展示します

■旬の常設展2020冬「特集震災10年—災害を生きた人々」ほか

●期間＝12月22日(火)～3月21日(日) ●内容＝近代以前の仙台の災害に関するさまざまな記録から、災害の時代を生きた人々の姿などを紹介します

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「仙台の災害—天災は忘れたころに」

●期間＝4月11日(日)まで

■特別展関連イベント 講座「江戸時代後期の災害—古文書の記録を中心に」

●日時＝12月19日(土)13:30～15:00 ●定員＝30人〔抽選〕
●講師＝東北大学災害科学国際研究所准教授・佐藤大介氏
申往復はがきに申込時の必要事項を記入して12月10日(必着)までに

■冬休みクイズラリー

●期間＝12月19日(土)～1月6日(水) ●内容＝展示室に隠されたクイズに全問正解した方には、景品を差し上げます

■季節展示「仙台の正月」

●期間＝1月5日(火)～31日(日) ●内容＝仙台特有の正月飾りや行事食をレプリカで紹介します

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■早く来いこいお正月

●日時＝12月13日(日)10:00～11:30、13:00～14:30 ●内容＝ミニ門松作り ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各1,500円 申12月6日10:00から電話で

■七草の配布

●日時＝1月7日(木)10:00～15:00 ●定員＝10人〔先着〕

■小正月行事「団子さし」を体験しよう

●日時＝1月10日(日)10:00～11:30 ●内容＝ミズキの木に手作りの団子を刺し、小正月飾りを作ります ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝500円 申12月6日10:00から電話で

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

①泉ヶ岳親子スノーシュー体験会

●日時＝1月5日(火)9:15～12:00 ●対象＝小学4年生～中学3年生と保護者20人〔抽選〕 ●費用＝500円

②泉ヶ岳歩くスキー体験会

●日時＝1月10日(日)・19日(火)・26日(火)9:00～12:00 ●対象＝小学4年生以上(親子で参加も可)各20人〔抽選〕 ●費用＝各1,000円

③泉ヶ岳どきどき体験広場・冬「冬山で遊ぼう！」

●日時＝2月6日(土)9:00～7日(日)12:30(1泊2日) ●内容＝歩くスキー、スノーシュー等 ●対象＝小学4年生～中学3年生40人〔抽選〕 ●費用＝4,500円

申往復はがきに参加者全員(1通につき5人まで)の申込時の必要事項と年齢、性別、交通手段、学生は学年、②は参加希望日(複数日応募可)、靴のサイズも記入して①12月21日②12月25日③1月8日(いずれも必着)までに

お出かけ情報 施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

■門松作り

●日時＝12月13日(日)10:00～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 ●費用＝1,500円 申12月6日10:00から電話で

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■野草園工房「小枝でつくる北欧模様の壁掛けプレート」

●日時＝12月12日(土)10:30～12:00、14:00～15:30 ●内容＝小枝で壁飾りを作ります ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各300円 ●持ち物＝作業用手袋。汚れてもよい服装で 申12月6日9:00から電話で

■野草園工房「自然素材で正月飾り作り」

●日時＝12月13日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝稲わら等の自然素材を使って正月飾りを作ります ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各500円 ●持ち物＝作業用手袋。汚れてもよい服装で 申12月7日9:00から電話で

■ネイチャークラフト展

●日時＝12月17日(木)～1月25日(月)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝木の実や落ち葉などの自然素材を使用したクラフトや絵、写真の展示

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字峯形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「うみべの小学校」

●期間＝1月31日(日)まで

■写真展「ふるさと荒浜小学校」

●期間＝1月31日(日)まで

■メモリアルコンサート

●日時＝12月11日(金)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝鷺尾恵利子(ピアノ) ●曲目＝バダジェフスカ「乙女の祈り」ほか ●定員＝各20人〔先着〕 申12月7日10:00から電話で 申・問音楽の力による復興センター・東北☎797・0233(平日のみ受け付け)

■被災地復興支援「アフリカンドラム地域交流クリスマスコンサート」

●日時＝12月20日(日)11:00～12:00、13:30～14:30 ●出演＝BBモフラン ●定員＝各20人〔先着〕 申12月6日10:00から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望時間を記入)で 申・問音楽療法NPOムジカトゥッティ☎090・2898・3919、Eメールmusicatutti1259@live.jp

■冬の遊びと手仕事シリーズ「輪通しづくり」

●日時＝12月12日(土)11:00～12:00 ●内容＝東部沿岸地域で稲わらを縛って作られていた、お正月用の輪通しを製作します ●定員＝10人〔先着〕 申12月6日10:00から電話で

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時	申込方法
青葉区 青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージックタイム	フォーク&ポップスのギター演奏コンサート	どなたでも・50人程度〔先着〕	12/19(土) 14:00～14:45	不要 直接会場へ

仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■特別展「安野モヨコ展 ANNORMAL」

●期間＝12月13日(日)まで ●観覧料＝一般800円、高校生460円、小・中学生230円

■仙台文学館ゼミナール2020 小池光短歌講座

●日時＝2月6日(土)13:30～15:40 ●定員＝50人〔抽選〕 ●費用＝1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して1月9日(必着)までに

■新春ロビー展「100万人の年賀状展」作品募集

●募集部門＝①自由部門(心に残る本の題名やお薦めの1冊など、本にまつわる言葉や絵を自由に書き添えてお送りください) ②テーマ部門(「私イチオシの表現者」または「コロナ禍の後、これがやりたい!」) ●1人1枚のみ。作品は返却しません 申はがきの表面に**申込時の必要事項**と部門名、裏面(この面を展示します)に作品とお住まいの区・氏名(ペンネーム可)を記入して1月5日(必着)までに

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■正月開園

●日時＝1月2日(土)・3日(日)10:00～16:00(入園は15:00まで) ●当日はカレンダーの配布(各日先着300人)や、えとの動物の引き継ぎ式、動物たちへ餌のお年玉プレゼントなどのイベントを開催します

■動物園の休日ツアー

●日時＝2月8日(月)・15日(月)9:45～10:45 ●内容＝休園日にしか見られない特別な作業の見学と、飼育員による解説付きの動物観察会 ●定員＝各20人〔抽選〕 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して12月28日(必着)までに

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■つくって! 縄文—冬休み特別イベント

●日時＝12月26日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝縄文柄の年賀状を作ります

■週末体験講座「板状土偶づくり」

●日時＝1月24日(日)10:00～12:00 ●対象＝小学生以上8組(1組4人まで)〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝1人200円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に代表者の**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年、保護者の氏名も記入して1月10日までに

お出かけ情報 施設からのお知らせ

●催しは、12月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■企画展「木星と土星が大接近!」

●期間＝12月28日(月)まで

■プラネタリアム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日、12/17を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間	こどもの時間「クリスマスファンタジー」(12/25まで)「宇宙のひみつがわかるえほん」(12/26～)	音楽の時間「MUSICAL SELECTION」	HAYABUSA 2—REBORN
平日(12/24～1/7を除く)	14:30、16:00	—	—	—
土曜日	10:00、13:00(12/12を除く)、16:00	11:30	18:00	14:30(12/12は13:00も)
日曜日、祝休日、12/24～28、1/4～7の平日	—	—	—	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■はやぶさ2講演会「おかえり、はやぶさ2!—6年間の旅をふりかえる」

●日時＝12月12日(土)11:00～12:30 ●内容＝小惑星探査機「はやぶさ2」が成し遂げたリュウグウ探査に関する講演 ●対象＝小学4年生以上100人〔先着〕 ●講師＝東北大学大学院工学研究科教授・吉田和哉氏 ●当日9:00から整理券を配布

■ワークショップ「太陽の通り道をたどろう!—アナレンマのふしぎ」

●日時＝12月13日(日)13:15～13:45(悪天候時は12月20日(日)に延期) ●内容＝日時計を用いて太陽の通り道を記録します

■特別観察会「木星と土星をみよう!」

●日時＝12月19日(土)～22日(火)17:00～18:00 ●内容＝夜空で接近を迎えた木星と土星の観察会 ●悪天候時は中止。実施の有無については当日お問い合わせください

■星★マルシェ

●日時＝12月19日(土)・20日(日)10:00～16:00 ●内容＝宇宙、天文をモチーフとした雑貨等の販売 ●商品が無くなり次第終了

■天体観望会(晴天時に実施)

●日時＝毎週土曜日19:30～21:30 ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円(チケット販売19:30～21:00) ●実施の有無については当日お問い合わせください

■トワイライトサロン「土佐誠の宇宙が身近になる話」

●日時＝毎週土曜日17:00～17:45 ●内容＝飲食自由の気軽な雰囲気の中で、土佐名誉台長が宇宙をテーマにお話しします

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「発掘! むかしのみやぎめし」

●期間＝1月11日(祝)まで

■企画展開連イベント ギャラリートーク

●日時＝1月9日(土)13:30～14:30 ●定員＝10人〔先着〕

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■イルミネーション&キャンドルナイト

●日時＝12月11日(金)～25日(金)17:00～19:30 ●内容＝館内をイルミネーションとキャンドルでライトアップします。またメタセコイア並木を青くライトアップします

■クリスマスフラワー展

●期間＝12月11日(金)～25日(金) ●内容＝シクラメン、ポインセチアを展示します

■市民園芸講座

	日時	講座名等	対象
①	12/6(日)	10:00～11:30、13:30～15:00 クラフトカフェ「クリスマスカード」	各10人〔先着〕
②	12/16(水)	10:30～12:00、13:30～15:00 バラの剪定と施肥 ●会場＝広瀬市民センター	各10人〔先着〕
③	12/18(金)	10:00～11:30 シクラメン・ポインセチアを長く楽しもう	15人〔先着〕
④	12/25(金)	10:30～11:30、13:30～14:30 クラフト体験「お正月風ブチリース」 ●会場＝若林区役所1階	各10人〔先着〕
⑤	12/26(土)	10:00～11:30 男子のクラフト「ミニ門松づくり」 ●費用＝2,000円	男性15人〔先着〕
⑥	1/6(水)	10:30～12:00 花壇の土づくり ●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール	15人〔先着〕

申②③12月6日⑤12月9日⑥12月22日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時	会場
12/11(金)	太白区役所1階
12/16(水)	
12/18(金)	広瀬市民センター2階
12/25(金)	宮城野区役所1階
1/6(水)	若林区役所1階
1/7(木)	市役所本庁舎1階ギャラリーホール

●内容＝植物の育て方などについての相談

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■窓辺で野鳥観察! 野鳥のごはん「バードケーキ」作り

●日時＝12月12日(土)10:00～11:30 ●内容＝野鳥の餌「バードケーキ」作りと野鳥観察 ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝100円 申12月6日9:00から電話で

■木の実のオーナメント

●日時＝12月13日(日)10:00～12:00 ●内容＝松ぼっくりやツバキの実などを使ってクリスマスオーナメントを作ります ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝100円 申12月8日9:00から電話で

■親子で作るミニ門松

●日時＝12月19日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学生以下の子どもと保護者5組〔抽選〕 ●費用＝1セット300円(材料費) ●持ち物＝飲み物・作品を入れる袋 申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に代表者の**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、子どもの年齢、希望製作セット数も記入して12月10日までに

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706-7119) (平日19:00~翌8:00、土曜日14:00~翌8:00、日曜日・祝休日・年末年始8:00~翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212-9390) (毎日19:00~翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎ #216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

※年末年始期間は12/29(火)~1/3(日)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科		
日曜・祝休日・年末年始 9:00~16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	12/6(日)	◆の休日診療所等をご利用ください (ただし、広南休日内科小児科診療所と泉地区休日診療所は、12/29(火)と12/30(水)が休診です)	かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234-8870	たかやなぎ子ども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286-8811	佐藤ひでつく整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249-7202	
	12/13(日)		南光台やまもと小児科 泉区南光台3-23-22 ☎727-2577	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256-3466	とよま整形外科クリニック 青葉区五橋1-6-6 ☎222-4561	
	12/20(日)		さかいたけお赤ちゃんこどもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263-4976	はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288-8777	整形外科・外科神崎クリニック 宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251-7711	
	12/27(日)		木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273-3505	なるみ赤ちゃんこどもクリニック 太白区長町南3-9-28-2F ☎746-8452	愛子整形外科 青葉区愛子東1-4-45 ☎391-8391	
	12/29(火)		★の休日診療所等をご利用ください			■の休日診療所をご利用ください
	12/30(水)					やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725-6610
	12/31(木)		池田クリニック(小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233-5502	大はしこどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	金淵整形外科クリニック 泉区将監2-12-1 ☎373-1517	
	1/1(祝)		桂内科・こどもクリニック(小児科) 泉区桂3-1-4 ☎375-7220	森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256-6211	荒井西ゆずの木整形外科クリニック 若林区なないろの里2-1-1 ☎354-1733	
1/2(土)	泉七北田こどもの杜クリニック 泉区七北田字東裏27-2 ☎344-6315	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246-2525	泉整形外科病院 泉区上谷刈字丸山6-1 ☎373-7377			
1/3(日)	おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728-6057	まんてん堂こどもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782-6260	松田病院 泉区実沢字立田屋敷17-1 ☎378-5666			

※年末年始期間は他にも外来診療を受け付けている医療機関があります。詳しくは市医師会ホームページ<https://www.sendai.miyagi.med.or.jp/>をご覧ください

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日・年末年始	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15~翌7:00	14:45~翌7:00	9:45~12:00、13:15~17:00、18:00~翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15~23:00	14:45~23:00	9:45~12:00、13:15~17:00、18:00~23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45~12:00、13:15~17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2(エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15~23:00	14:45~23:00	9:45~12:00、13:15~17:00、18:00~23:00	☎301-6611
	小児科(内科系疾患のみ)	金 19:15~のみ 23:00			
★夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1(市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15~翌7:00	14:45~翌7:00	9:45~12:00、13:15~17:00、18:00~翌7:00	☎247-7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	12/28(月)のみ 17:00~22:00	8:30~22:00	8:30~22:00	☎252-0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13(高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30~12:00、14:00~17:00 ※12/29(火)・30(水)は休診	☎248-5858
◆泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1(仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00~12:00、13:30~16:00 ※12/29(火)・30(水)は休診	☎373-9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2(福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00~22:30 ※1/2(土)は 10:00~11:30、13:00~15:30のみ受け付け	10:00~11:30、13:00~15:30、19:00~22:30 ※12/29(火)~1/3(日)の 19:00~22:30は休診	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00~翌8:00 土・日曜日、祝休日、年末年始 8:00~翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252-0100
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院(泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110
		内科・外科系	◆東北労災病院(青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院(宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
	12/14(月)・28(月)	整形外科	東北公済病院(青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院(太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院(青葉区二日町8-8)	☎222-8688
12/10(木)	外科	ジェイコー JCHO仙台病院(青葉区堤町3-16-1)	☎275-3111	
12/24(木)	整形外科			
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院(宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	

日常生活に「新しい生活様式」を
 (9/29付) **せんだい生活スタイル**
けんこうな毎日過ごすため
やさしい気持ちを持ちながら
きほん対策3つのこと
なかまも一緒ならでること
みんなのために 私のために
きより・マスク・手洗い

▲感染予防啓発の標語

ら交流の広場は
 行うことができ
 ません。それで
 もスタッフの皆
 さんは、思い出
 に残る楽しい式
 にしたいと、大
 型ビジョンで流
 す映像を企画す

「成人式運営スタッフ会議」にお邪
 魔して、スタッフの皆さんに成人式
 にかける思いなどお話を伺いました。

コロナ禍でも前向きに

毎年1月に開催される仙台市成人式
 で、会場内にブースを設け親睦を図る
 「交流の広場」の企画・運営を担う「成
 人式運営スタッフ」。令和3年1月10日
 の式典に向けて、今年も公募による新
 成人12人が活動しています。来年開催
 の式は、3密を避けるため会場をユア
 テックスタジアム仙台とし、残念なが

古今東西
くんとくんと
行きます!
 郡市長がさまざまな現場を訪問し
 市民の皆さまの活動の様子な
 どをお伝えします

るなど新しい試みを検討しています。
 ウィズコロナと呼ばれる状況の中で、
 皆さんの生活の変化などを聞いてみた
 ところ「できないことも増えましたが、
 充実した部分もありました。塾のアル
 バイトでは、小・中学校の臨時休業に
 より、まだ子どもたちが習っていない
 内容を教えることに。教員を目指して
 いるのですが、改めてゼロから教える
 ことの難しさを学びました」と、佐藤
 花保さん。長谷部快さんは「時間がで
 きたので、興味がある分野をYou
 Tubeで見つて学ぶなど、自分を成長
 させる時間に充てることができました」
 と話します。若い皆さんの前向き
 な言葉を、とても頼もしく感じます。
 成人式での「誓いの言葉」の草案を
 作成した田村尚己さんは「知人に誘わ
 れてスタッフに応募しました。例年と
 比べできないことが多いのですが、工
 夫すればコロナ禍を乗り越えてみんな
 が楽しめる式ができるのではと、スタ
 ップでアイデアを出し合いました。
 『誓いの言葉』では、明るい未来を切り
 開いていこうというみんなの気持ちを
 発信したいと思いましたが」と力強く話
 してくれました。思いの丈を込めた誓
 いの言葉が聞けるのが楽しみです。
**「思いやり」の気持ちで感染
 予防を**
 成人式に向けて若い世代に感染予防
 を呼び掛けようと、皆さんがそれぞれ
 「あいうえお作文」で啓発標語を作り、

披露してくれました。スタッフ間の投
 票で選ばれたのは佐野文海さんの作品
 (左上図)。「さまざまなストレスがある
 けれども、楽しく過ごすためにはどう
 すれば良いか考えたときに、まず、やさ
 しい思いやりの気持ちを持つことを忘
 れたくないと思いました。一人一人が
 できることをしながらコロナ禍を乗り
 越えていきたいと、大好きな『ケヤキ並
 木』の言葉に思いを込めました」と佐野
 さん。どの標語もすてきですが、その中
 でも「思いやり」の大切さを表したもの
 が選ばれたことをうれしく思いました。

思い出深い成人式に

今回の成人式は、制約が多く苦労さ
 れているのではと思っていました。が、
 「二生に一度のイベントに企画する側
 として参加したい」「いろいろなアイデ
 アが出ているので、思い出に残る式に
 なるよう頑張
 りたい」など
 意欲的に取り
 組む姿が本当
 にまぶしく感
 じました。成
 人式が無事に
 開催されるこ
 とを願って、
 「けやきなみ
 き」を実践し
 ましょう!



※撮影のため、マスクを外しています

成人式の開催について、詳しくは12ページを
 ご覧ください